

中華民國殘障體育運動總會 108 年第三次選訓委員會 會議記錄

一、開會時間：2019 年 3 月 25 日上午 12:00

二、開會地點：線上會議。

三、指導單位致詞：略。

四、出席人員：詳如截圖表內之人員。

四、主席致詞：沈啟賓召集人。

紀錄：鄭宇君

五、討論提案：

提案一：

案由：審核地板滾球單項委員會自費參賽辦法及自費參加 2019 韓國首爾亞太區錦標賽選手名單。

說明：地板滾球單項委員會擬定自費參賽辦法及 2019 韓國首爾亞太區錦標賽自費參賽選手名單，提請選訓委員會決議。

決議：通過，需補上單項委員會擬定自費參賽辦法的會議紀錄。

提案二：

案由：審核桌球單項委員會自費參賽辦法及自費參加 2019 波蘭桌球公開賽選手名單。

說明：桌球單項委員會擬定自費參賽辦法及 2019 波蘭桌球公開賽選手名單，提請選訓委員會決議。

決議：通過，需補上單項委員會擬定自費參賽辦法的會議紀錄。桌球委員會提到 11 級心智委員會由桃署鄭院長負責應改由成大心智委員會郭乃文教授負責。

提案三：

案由：審核羽球單項委員會自費參賽辦法及蒲貴煜自費參加 2019 年加拿大羽球公開賽。

說明：羽球單項委員會擬定自費參賽辦法及蒲貴煜自費參加 2019 年加拿大羽球公開賽，因該選手世界排名 35，且具

潛力，故自費與國家代表隊一同前往 2019 年加拿大羽球
公開賽拿積分，提請選訓委員會決議。

決 議：通過，需補上單項委員會擬定自費參賽辦法的會議紀
錄。

六、臨時動議

1. 第四次選訓委員會開會時間訂於 4/2(二)。
2. 需檢附各單項委員會會議紀錄簽到表。
2. 提送各單項訓練計畫，將於第四次選訓委員會會議審核。

七、散 會：下午 14 點 00 分。

簽到表

職 稱	姓 名	簽 名
召 集 人	沈 啟 賓	
副召集人	黃 崇 儒	
全項委員	謝 榮 堂	
射 箭	翁 梓 林	
柔 道	何 維 華	
羽 球	連 家 瑩	
田 徑	盧 俊 宏	
游 泳	陳 倫 中	
射 擊	杜 台 興	
桌 球	陳 金 海	
健 力	王 昭 卿	
保 齡 球	王 敏 憲	
輪椅網球	黃 崇 儒	
輪椅籃球	李 逸 驊	
跆拳道	宋 玉 麒	

列 席 人 員

職 稱	姓 名	簽 名
秘 書 長	鄭 虎	
副秘書長	鄭 玉 珍	
副秘書長	張 富 貴	
副秘書長	王 敏 憲	
副秘書長	陳 國 嘉	
行政主任	吳 倫 閑	
活動主任	王 雅 民	
行政組長	盧 素 貞	
會 計	吳 錦 玲	
行政專員	鄭 宇 君	
行政專員	沈 芳 廷	
國際組專員	邱 澗	

選訓委員共 15 位，線上參與人數有 8 位委員，已過半數，呈上會議截圖內容，並附上委員決議之意見。



中華民國殘障體育運動總會 108 年第四次選訓委員會 會議記錄

一、開會時間：2019 年 4 月 2 日上午 10 時

二、開會地點：體育聯合辦公大樓 12 樓會議室

三、指導單位致詞：

四、主席致詞：略。

五、主 席：沈啟賓召集人

紀錄：鄭宇君

六、出席人員：詳如簽到表。

七、討論提案：

提案一：我國參加 2019 加拿大羽球公開賽代表隊教練、選手名單，
提請討論。

說明：1. 2019 年加拿大羽球公開賽 5/6-5/12 於加拿大渥太華舉辦，本會經由「108 年全國身心障礙者會長盃羽球錦標賽暨國家代表隊選拔賽」結果擇優前 6 名選手成為代表隊選手。

2. 本次參賽員額為：教練一位、選手六位。

3. 提送本會訓練組依據選拔賽結果建議參賽教練、選手名單。(詳如附件一)

4. 另請各位委員參考增列蒲貴煜選手參加旨揭賽事。本訓練組考量蒲員資質優異且具備積極參訓態度，可納為本會羽球隊長期培育潛力選手。為鼓勵蒲員早日成為國際賽選手，建請各委員同意蒲員自費參加旨揭賽事。

5. 各委員 108/03/25 線上審核羽球單項委員會自費參賽辦法會議紀錄，提請追認。(詳如附件二)

決議：通過。

提案二：我國參加 2019 新加坡世界游泳錦標賽代表隊教練、選手名單。

說明：

1. 本會經由「108 年全國身心障礙者會長盃游泳錦標賽暨國家代表隊選拔賽」結果成為代表隊選手。

2. 檢送游泳教練、選手選拔辦法，提請選訓委員會審議。
(詳如附件三)

決議：照案通過，需請游泳委員會補上選手會長盃成績。

提案三：我國參加 2019 年世界射箭錦標賽代表隊教練、選手名單。

說明：

1. 本會經由「108 年全國身心障礙者會長盃射箭錦標賽暨國家代表隊選拔賽」結果成為代表隊選手。
2. 檢送射箭教練、選手選拔辦法，提請選訓委員會審議。
(詳如附件四)

決議：照案通過，需附上當選選手國際分級資料是否已分級。

提案四：我國參加 2019 年媽祖盃國際輪椅舞蹈公開賽代表隊教練及選手選拔辦法。

說明：

1. 本會經由「108 年全國身心障礙者會長盃輪椅舞蹈錦標賽暨國家代表隊選拔賽」結果成為代表隊選手。
2. 檢送輪椅運動舞蹈教練、選手選拔辦法，提請選訓委員會審議。(詳如附件五)

決議：照案通過，會長盃選拔結束需附上輪椅運動舞蹈委員會會議紀錄及當選選手名單。

提案五：我國參加 2019 匈牙利世界盃健力錦標賽、2019 阿斯塔納世界盃健力錦標賽徵召代表隊教練及選手辦法與培訓計畫。

說明：因健力項目選手人口不多，故本會未規劃舉辦「108 年全國身心障礙者會長盃健力錦標賽暨國家代表隊選拔賽」，採徵召二位選手、一位教練代表出國參賽，並檢附徵召暨賽前培訓計畫。(詳如附件六)

決議：通過。

提案六：我國參加 2019 IBSA 國際柔道資格賽、2019 年 IBSA 亞洲大洋洲柔道錦標賽、2019 年 IBSA 世界盃柔道大獎賽徵召代表隊教練、選手選拔辦法與培訓計畫。

說明：因柔道項目選手人口不多，故本會未規劃舉辦「108 年全國身心障礙者會長盃柔道錦標賽暨國家代表隊選拔賽」，採徵召三位選手、二位教練代表出國參賽，並檢附徵召暨賽前培訓計畫。(詳如附件七)

決議：通過。

提案七：我國參加 2019 年 IPC 北京田徑大獎賽代表隊教練、選手名單與培訓計畫。

說明：

1. 本會經由「108 年全國身心障礙者會長盃田徑錦標賽暨國家代表隊選拔賽」結果成為代表隊選手。
2. 檢送田徑教練、選手選拔辦法，提請選訓委員會審議。
(詳如附件八)

決議：通過。

八、臨時動議：

案由一：各單項自費參賽辦法(羽球、桌球、地板滾球)已於 108 年 3 月 25 日線上召開第三次選訓委員會議並決議通過以上三個項目單項委員會所提送之自費參賽辦法及會議記錄，並於 4/2 第四次選訓委員會議提請追認。(詳如附件九)。

決議：通過。

案由二：2019 年新加坡世界游泳錦標賽於總會補助經費裡面，原訂選手名額為 5 位，經游泳單項委員會於 108 年會長盃游泳錦標賽結束後召開教練會議，決議以菁英專案提送三位選手，因報名時間已截止，不在追補足額。

決議：通過。

案由三、2019 年新加坡世界游泳錦標賽代表隊教練，請選訓委員會推薦適合人選，且符合教練遴選辦法規定具有本會 A 級教練證之教練。

決議：通過。

案由四、2019 年桌球斯洛維尼亞公開賽因報名時間已過，故改參加 2019 年荷蘭公開賽。

決議：通過，請幹事部同仁下次注意國際賽會報名時間。

案由五、2019 年亞洲盃田徑錦標賽原定今年度辦理，經總會寫信給 APC 詢問，大會那回覆今年並無此場賽事，故改參加 2019 年 IPC 巴黎田徑大獎賽，提請選訓委員會追認。

決議：通過。


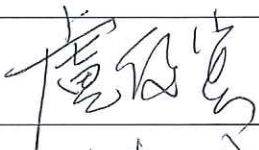
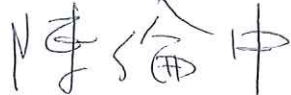
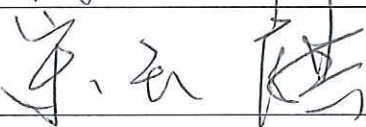

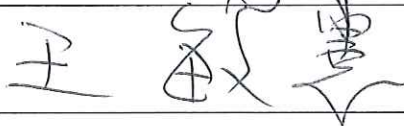
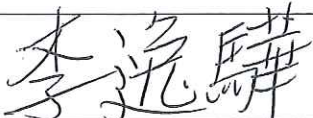
九、散 會：上午 11:30 分。

中華民國殘障體育運動總會

108年第四次選訓委員會議 簽到表

時間：108年04月02日（星期二）上午十時

地點：體育聯合辦公大樓12樓會議室

職稱	姓名	簽到
主席	沈啟賓	
副召集人	黃崇儒	
委員	謝榮堂	
委員	翁梓林	
委員	何維華	
委員	連家瑩	
委員	盧俊宏	
委員	陳倫中	
委員	宋玉麒	
委員	陳金海	
委員	王昭卿	
委員	王敏憲	
委員	黃崇儒	
委員	李逸驊	

列席人員

召集人	劉碧瑜	
召集人	周建智	周建智
召集人	陳一進	
召集人	張巧慧	張巧慧
召集人	黃文盛	
召集人	謝榮豐	謝榮豐
秘書長	鄭 虎	鄭 虎
副秘書長	鄭玉珍	
副秘書長	張富貴	
副秘書長	王敏憲	
副秘書長	陳國嘉	
行政主任	吳倫閑	吳倫閑
活動主任	王雅民	
行政專員	鄭宇君	鄭宇君
行政專員	沈芳廷	沈芳廷
行政專員	盧素貞	盧素貞
國際組專員	邱 澍	邱 澍
會 計	吳錦玲	

108 年全國會長盃身心障礙者羽球錦標賽暨國家代表隊

選拔會議會議紀錄

會議時間：108 年 3 月 16 日（星期六）下午 15 時

會議地點：國立臺灣師範大學林口校區體育館會議室

會議主席：林啟川

會議記錄：潘光敏

出(列)席：連家瑩、林啟川、鄭元龍、潘光敏

壹、主席報告：

貳、討論事項：

一、選拔 108 年全國會長盃身心障礙者羽球錦標賽暨國家代表隊選手及教練。

二、說明：依據殘總訂定代表隊選拔辦法(如附件一)

(一)預計錄取名額：

1、2019 年加拿大羽球公開賽：教練 2 人、選手 6 人。

2、2019 年世界羽球錦標賽：教練 2 人、選手 4 人。

3、2019 年澳洲羽球大獎賽：教練 2 人、選手 4 人。

(二)參賽賽事/競賽日期/地點：

1、2019 年加拿大羽球公開賽

比賽日期：2019 年 05 月 06 日至 05 月 12 日

2、2019 年世界羽球錦標賽

比賽日期：2019 年 08 月 17 日至 08 月 26 日

3、2019 年澳洲羽球大獎賽

比賽日期：2019 年 11 月 19 日至 11 月 24 日

(以上國際賽會，如國際賽事有所更動或取消將改參加其他國際羽球

賽會並報請教育部備查)。

(三)選手選拔方式及標準：

1、2019 年加拿大羽球公開賽、2019 年澳洲羽球大獎賽：依據中華民國

國殘障體育運動總會(以下簡稱本會)108 年全國會長盃身心障礙者羽球錦標賽暨國家代表隊選拔賽之比賽成績，選出成績優異並在該級數具有奪牌實力者，經提報本會選訓委員會通過，報請教育部備查後產生。(附件二)本次比賽成績表

2、參加 2019 年世界羽球錦標賽，將依據在世界排名單打、併組雙打前

32 名內，未併組雙打前 16 名內選手入選，經選訓委員會議議決通過

後，報請教育部備查。

3、入選代表隊選手如因故放棄者，須填寫放棄聲明書，由候補選手遞補，報請教育部核准後，始得入選上述國際盃賽代表隊選手。

(四)教練遴選方式：

1、基本條件：

具備本會所頒發羽球 A 級教練資格者優先，或經教育部專案同意之 B 級教練，教練證照需於有效期內，停權處分期間者不得擔任之。

2、遴選方式：以入選選手較多之教練順序優先錄取，若入選選手人數相同者，依入選選手在世界排名前後順序錄取該選手的教練。(需具備第五條第一款資格)

(五)檢附奧運參賽格：(如附件三)

(六)目前參與國際賽選手名單及世界排名成績：

(依據 BWF PARABADMINTON RANKING 2019.01.01)

個人單打：

編號	級別	性別	姓名	世界排名	分數	參加人數	國際賽最佳成績
1	WH1	男	翁宇裕	24	325	90	2017 世界盃 32 強
2	WH1	男	方志宗	57	45	90	2017 世界盃
3	WH1	女	胡光秋	33	35	44	2017 世界盃
4	WH2	女	楊伊宸	25	25	37	2017 世界盃
5	SL3	男	黃信智	51	65	93	2018 泰國公開賽 16 強

6	SL4	男	林正哲	21	425	96	2017 世界盃 16 強 2018 亞運 16 強
7	SL4	男	葉恩銓	33	215	96	2018 澳洲公開賽銅牌
8	SU5	男	方振宇	14	475	70	2017 世界盃 16 強 2018 亞運 8 強
9	SU5	男	蒲貴煜	35	95	70	2018 亞運 16 強
10	SU5	男	李孟源	55	95	70	2017 世界盃
11	SS6	男	熊孝元	36	35	63	2018 亞運
12	SS6	男	陳羿穎	47	15	63	2018 亞運

個人雙打

編號	級別	性別	姓名	世界排名	分數	參加人數	國際賽最佳成績
1	WH1.2	男	翁宇裕 方志宗	79	45	132	2017 世界盃
2	WH1.2	女	胡光秋 楊伊宸	29	115	68	2017 世界盃
3	SL3.4	男	黃信智 葉恩銓	44	85	126	2018 亞運 8 強
4	SU5	男	林正哲 李孟源	24	115	80	2017 世界盃 8 強
5	SU5	男	葉恩銓 蒲貴裕	35	50	80	2018 澳洲公開賽 第四名
6	SU5	男	方振宇 蒲貴裕	52	15	80	2018 亞運 8 強
7	WHXD	男	方志宗	50	115	122	2017 世界盃 16

		女	楊伊宸				強
8	WHXD	男 女	翁宇裕 胡光秋	50	115	122	2017 世界盃 32 強

三、決議：

1. 選拔參加「2019 加拿大羽球公開賽」入選名單為本次比賽單打各組第一名選手共 9 名，因錄取名額有限；教練 2 人、選手 6 人；再依世界排名最前面者優先入選及國際賽有成績者。

- (1) 選手名單：
- ① 上肢五級方振宇(14) 男
 - ② 下肢四級林正哲(21) 男
 - ③ 輪椅一級翁宇裕(24) 男
 - ④ 輪椅二級楊伊宸(25) 女
 - ⑤ 輪椅一級胡光秋(33) 女
 - ⑥ 下肢四級葉恩銓(33) 男※本次比賽男單第二名
(2018 澳洲公開賽銅牌)入選資格

- (2) 教練名單：鄭元龍、潘光敏

所屬選手有三名(林正哲、翁宇裕、葉恩銓)

- (3) 備取名單：蒲貴煜(35)、熊孝元(35)、陳羿穎(47)、黃信智(51)、李孟源(55)、方志宗(57)依世界排名順序。

2. 選拔「2019 世界羽球錦標賽」及「2019 澳洲羽球大獎賽」名單。

因世界羽總尚未公告報名時間，因此將視報名截止日前，世界排名最前面者優先錄取。

參、臨時動議：

建議將遴選辦法納入競賽規程裡，提供選手及教練參考。

肆、散會：16 時整

中華民國殘障體育運動總會

108 年全國會長盃身心障礙者羽球錦標賽暨國家代表隊選拔會議

會議簽到表

會議時間：108 年 3 月 16 日（星期六）下午 15 時

會議地點：國立臺灣師範大學林口校區體育館會議室

出席人員：

連永志	
林啟川	
鄭元龍	
潘光敏	

108 年度第二次游泳選訓小組國手選拔會議紀錄

- 壹、會議時間：中華民國 108 年 3 月 12 日（星期二）下午 15:30
- 貳、會議地點：高雄市福誠高中游泳池
- 參、主 席：黃文盛 召集人
- 肆、主席致詞：大家辛苦了，感謝所有人員的協助。
- 伍、出席人員：如簽到表
- 陸、業務報告：略
- 柒、提案討論

案由：2019 年世界游泳錦標賽、2019 年新加坡世界游泳錦標賽、

2019 年 INAS 全球運動會選手名單，提請 討論。

決議：

- 一、2019 年新加坡世界游泳錦標賽 地點：新加坡 時間：5 月
錄取名額：肢障選手 3 名
選手名單：陳亮達、黃薇蓁(新)、張維捷。
教練名單：黃榮財教練、胡馨中教練
- 二、2019 年 INAS 全球運動會 地點：澳大利亞 時間：10 月
錄取名額：智障選手 3 名
選手名單：董宜安(新)、施閔軒(新)、陳玠丞(新)。
教練名單：徐廣明教練、林季蟬教練
- 三、2019 年世界游泳錦標賽 地點：未確定 時間：未確定
錄取名額：肢障選手 3 名
選手名單：待此錦標賽公告後，另案討論之。

捌、臨時動議：

提案(一)

案由：台中市身心障礙游泳協會理事王坤寶女士，欲帶白亞倫選手(新)自費前往新加坡參賽。

決議：願意自費前往參與 2019 年新加坡世界游泳錦標賽，樂觀其成，行政作業及報名流程皆由總會處理，麻煩請總會工作人員盡力協助。

玖、散會：16 時 00 分

108年度第二次游泳選訓小組國手選拔會議
簽到表

會議時間：中華民國 108 年 3 月 12 日（星期二）下午 16:00

會議地點：高雄市福誠高中游泳池

主 席：黃文盛 召集人



出席人員：

	陳倫中
陳中岳	
吳坤宏	
胡馨中	
李奇慧	

中華民國殘障體育運動總會

108 年全國會長盃身心障礙者游泳錦標賽暨國家代表隊選拔賽

《成績總表》

☆比賽時間：108 年 3 月 12 日 ☆比賽地點：高雄市福誠高中游泳池☆

①

項次	項目	姓名	單位	級別	成績	名次
第 1 項	女子組 S6、S8、S9 合併 400 公尺自由式	黃薇蓁	新北泳協	S6	09:33.00	1
		張貴足	中障泳協	S8	08:39.20	1
		姜曼矜	高雄市水上協會	S9	08:18.14	1
第 2 項	男子組 S7、S9 合併 400 公尺自由式	陳亮達	高雄市水上協會	S7	05:31.59	1
		張維捷	德明科大	S7	07:02.72	2
		李文瑞	高雄市水上協會	S9	07:45.27	1
第 3 項	男子組 S14 400 公尺自由式	施閔軒	高大泳隊	S14	04:45.51	1
		陳宇宸	高雄市水上協會	S14	05:39.84	2
		陳廷軒	台北海科大	S14	05:48.04	3
		陳宥維	漢口泳隊	S14	06:29.12	4
		林欣志	海馬泳隊	S14	06:40.26	5
第 4 項	女子組 S9、S14 合併 100 公尺蝶式	姜曼矜	高雄市水上協會	S9	02:06.84	1
		層若琳	高雄市水上協會	S14	01:18.86	1
第 5 項	男子組 S9、S12 合併 100 公尺蝶式	李文瑞	高雄市水上協會	S9	02:57.27	1
		羅大智	個人隊	S12	02:54.16	1
第 6 項	男子組 S14 100 公尺蝶式	陳玠丞	黎明泳隊	S14	01:09.19	1
		黃尉庭	高大泳隊	S14	01:17.33	2
		陳廷軒	台北海科大	S14	01:27.52	3
		蔡秉圻	清水高中	S14	01:32.93	4
		陳宇宸	高雄市水上協會	S14	01:44.61	5
第 7 項	男子自閉症組 100 公尺蝶式	黃洧聖	Y S S	自閉症	01:18.89	1
		鄧道鴻	台北海科大	自閉症	01:33.64	2
		劉彥葳	海馬泳隊	自閉症	03:21.63	3
第 8 項	男子組 S5、S7 合併 50 公尺蝶式	李承恩	華夏科大	S5	01:27.92	1
		陳亮達	高雄市水上協會	S7	00:41.96	1
		張為捷	德明科大	S7	01:03.05	2
第 9 項	女子組 S6、S7、S8、S14 合併 100 公尺仰式	邵柏茵	慈光泳隊	S6	02:09.61	1
		潘芊卉	高雄市水上協會	S6	04:07.51	2
		蔡善竹	高雄市水上協會	S6	04:30.28	3
		白亞倫	中障泳協	S7	02:03.68	1
		余海蓉	和美實驗學校	S8	05:19.62	1
		蘇安妍	漢口泳隊	S14	01:33.69	1

中華民國殘障體育運動總會

108 年全國會長盃身心障礙者游泳錦標賽暨國家代表隊選拔賽

《成績總表》

☆比賽時間：108 年 3 月 12 日 ☆ 比賽地點：高雄市福誠高中游泳池 ☆

②

第 10 項	男子組 S7、S14 合併 100 公尺仰式	陳亮達	高雄市水上協會	S7	01:27.52	1
		陳玠丞	黎明泳隊	S14	01:10.12	1
		林憲駿	泳不妥協	S14	01:25.56	2
		黃尉庭	高大泳隊	S14	01:25.95	3
		蔡秉圻	清水高中	S14	01:27.26	4
		林欣志	海馬泳隊	S14	01:37.45	5
		陳宥維	漢口泳隊	S14	01:35.66	6
第 11 項	男子自閉症組 100 公尺仰式	黃洧聖	Y S S	自閉症	01:21.76	1
		鄧道鴻	台北海科大	自閉症	01:29.10	2
		陳重佑	高雄市水上協會	自閉症	02:21.42	3
		謝博丞	高雄市水上協會	自閉症	04:03.83	4
第 12 項	女子組 S3、 男子組 S5 合併 50 公尺仰式	洪培瑩	高雄市水上協會	女子 S3	05:32.73	1
		李承恩	華夏科大	男子 S5	01:41.43	1
		孫翊倫	高雄市水上協會	男子 S5	02:04.62	2
第 13 項	女子組 S14 200 公尺自由式	董宜安	阿偉適體	S14	02:34.57	1
		蘇安妍	漢口泳隊	S14	02:54.35	2
第 14 項	男子組 S14 200 公尺自由式	施閔軒	高大泳隊	S14	02:11.52	1
		陳廷軒	台北海科大	S14	02:41.21	2
		陳宇宸	高雄市水上協會	S14	02:44.30	3
		陳宥維	漢口泳隊	S14	03:00.41	4
第 15 項	男子自閉症組 200 公尺自由式	黃洧聖	Y S S	自閉症	02:26.32	1
		陳重佑	高雄市水上協會	自閉症	04:20.42	2
		劉家愷	海馬泳隊	自閉症	05:24.80	3
		劉彥葳	海馬泳隊	自閉症	05:40.95	4
第 16 項	女子組 SB5、SB6、 SB8 合併 100 公尺蛙式	唐玉華	中障泳協	SB5	03:28.68	1
		蔡善竹	高雄市水上協會	SB5	03:51.92	2
		潘芋卉	高雄市水上協會	SB5	04:02.52	3
		賴榮子	中障泳協	SB8	02:32.31	1
		黃薇蕤	新北泳協	SB6	02:19.70	1
		白亞倫	中障泳協	SB6	02:26.49	2
第 17 項	女子組 SB14 100 公尺蛙式	董宜安	阿偉適體	SB14	01:31.35	1
		屠若琳	高雄市水上協會	SB14	01:38.45	2

中華民國殘障體育運動總會

108 年全國會長盃身心障礙者游泳錦標賽暨國家代表隊選拔賽

《成績總表》

☆比賽時間：108 年 3 月 12 日 ☆ 比賽地點：高雄市福誠高中游泳池 ☆

③

第 18 項	男子組 SB6、SB9、SB12 合併 100 公尺蛙式	張維捷	德明科大	SB6	01:56.33	1
		黃興義	中障泳協	SB9	01:57.22	1
		羅大智	個人隊	SB12	03:05.00	1
第 19 項	男子組 SB14、自閉症組 合併 100 公尺蛙式	陳玠丞	黎明泳隊	SB14	01:23.81	1
		林憲駿	泳不妥協	SB14	01:27.74	2
		黃尉庭	高大泳隊	SB14	01:28.44	3
		鄧道鴻	台北海科大	自閉症	01:49.18	1
		謝博丞	高雄市水上協會	自閉症	03:33.75	2
第 20 項	女子組 S3、S8、S9 合併 50 公尺自由式	洪培瑩	高雄市水上協會	S3	05:16.83	1
		張貴足	中障泳協	S8	00:53.12	1
		余海蓉	和美實驗學校	S8	02:34.67	2
		姜曼羚	高雄市水上協會	S9	00:49.11	1
第 21 項	女子組 S6 50 公尺自由式	黃薇蓁	新北泳協	S6	00:49.03	1
		邵柏茵	慈光泳隊	S6	01:00.30	2
		潘芊卉	高雄市水上協會	S6	01:46.76	3
		蔡善竹	高雄市水上協會	S6	02:38.16	4
第 22 項	男子組 S5 50 公尺自由式	李承恩	華夏科大	S5	01:16.28	1
		孫翊倫	高雄市水上協會	S5	02:06.06	2
第 23 項	男子組 S7、S9、S12 合併 50 公尺自由式	張維捷	德明科大	S7	00:50.21	1
		李文瑞	高雄市水上協會	S9	00:47.05	1
		羅大智	個人隊	S12	00:51.44	1
第 24 項	女子組 S6、S8、S9 合併 100 公尺自由式	黃薇蓁	新北泳協	S6	02:01.05	1
		邵柏茵	慈光泳隊	S6	02:18.04	2
		張貴足	中障泳協	S8	01:52.90	1
		余海蓉	和美實驗學校	S8	05:29.63	2
		姜曼羚	高雄市水上協會	S9	01:46.45	1
第 25 項	女子組 S14 100 公尺自由式	董宜安	阿偉適體	S14	01:11.05	1
		蘇安妍	漢口泳隊	S14	01:19.45	2
第 26 項	男子組 S5、S9、S12 合併 100 公尺自由式	李承恩	華夏科大	S5	02:55.70	1
		孫翊倫	高雄市水上協會	S5	04:17.27	2
		李文瑞	高雄市水上協會	S9	01:43.62	1
		羅大智	個人隊	S12	01:59.26	1

中華民國殘障體育運動總會

108 年全國會長盃身心障礙者游泳錦標賽暨國家代表隊選拔賽

《成績總表》

☆比賽時間：108 年 3 月 12 日☆ ☆比賽地點：高雄市福誠高中游泳池☆

④

第 27 項	男子組 S14 100 公尺自由式	施 閔 軒	高 大 泳 隊	S14	00:58.52	1
		陳 玠 丞	黎 明 泳 隊	S14	01:02.56	2
		林 憲 駿	泳 不 妥 協	S14	01:08.52	3
		陳 廷 軒	台 北 海 科 大	S14	01:13.10	4
		蔡 秉 圻	清 水 高 中	S14	01:13.46	5
		陳 宇 宸	高 雄 市 水 上 協 會	S14	01:16.95	6
		陳 宥 維	漢 口 泳 隊	S14	01:24.96	7
		林 欣 志	海 馬 泳 隊	S14	01:34.23	8
第 28 項	男子組 自閉症組 100 公尺自由式	黃 洧 聖	Y S S	自閉症	01:06.03	1
		鄧 道 鴻	台 北 海 科 大	自閉症	01:17.77	2
		陳 重 佑	高 雄 市 水 上 協 會	自閉症	01:52.31	3
		劉 彥 葳	海 馬 泳 隊	自閉症	02:27.88	4
		劉 家 愷	海 馬 泳 隊	自閉症	02:29.87	5
		謝 博 丞	高 雄 市 水 上 協 會	自閉症	03:05.70	6
第 29 項	女子組 SM7、SM14 合併 200 公尺混合式	白 亞 倫	中 障 泳 協	SM7	04:38.81	1
		董 宜 安	阿 偉 適 體	SM14	02:57.28	1
		屠 若 琳	高 雄 市 水 上 協 會	SM14	03:01.70	2
第 30 項	男子組 SM7、SM14 合併 200 公尺混合式	陳 亮 達	高 雄 市 水 上 協 會	SM7	03:05.01	1
		施 閔 軒	高 大 泳 隊	SM14	02:37.21	1
		蔡 秉 圻	清 水 高 中	SM14	03:18.03	2
		林 欣 志	海 馬 泳 隊	SM14	03:30.30	3

選拔代表我國參加 2019 世界射箭帕奧錦標賽

教練會議記錄

一、時間：108 年 03 月 30 日(星期六) 16:00-16:30

二、地點：臺北市立萬芳高級中學

三、出席人員：如簽到表

四、主席：劉碧瑜 紀錄：陳怡安

五、主席致詞：(略)

六、討論提案：案由：選拔代表我國參加 2019 世界射箭帕奧錦標賽選手與教練人選，提請 討論案。

說明：

一、依據本會辦理「108 年全國會長盃身心障礙者射箭錦標賽暨國家代隊選拔賽所訂定之選拔辦法(如附件一)並經教育部體育署備查。

二、代表隊教練人選，依據選拔辦法並具備有 A 級教練資格為主

三、該賽事經費補助不含賽前集訓相關費用，選手須採自行訓練方式訓練。

決議：依據本次賽會積分表各組選手名單如下：

反曲弓女子第一名選手：李昀嫻

反曲弓男子第一名選手：曾隆輝

複合弓女子第一名選手：王心嵐

複合弓男子第一名選手：張志強

教練名單如下：

李嘉慈教練(A 級)--曾隆輝選手、張志強選手

余淑萍教練(A 級)--李昀嫻選手

七、臨時動議：

一、有關體位分級必需符合國際賽體位分級師鑑定符合體位分級認證核可

二、提高爭取 2020 東奧資格賽參賽名額。

八、散會

簽到表

余泳萍	劉碧瑜
李嘉慧	
張卓輝	
陳連中	

我國參加 2019 年世界射箭錦標賽代表隊選拔辦法

一、選拔目標：選拔優秀射箭選手參加 2019 年世界射箭錦標賽('S-Hertogenbosch 2019 年 World Archery Para Championships) 暨爭取 2020 年帕拉林匹克運動會射箭參賽資格。

二、預計錄取名額：

選手：反曲弓公開組男、女各一名。

複合弓公開組男、女各一名。

教練：2 人

三、參賽賽事／競賽日期／地點：

賽 事：2019 年世界射箭錦標賽—荷蘭

比賽日期：2019 年 6 月 1 日至 6 月 11 日

四、選手選拔標準：

(一)依據中華民國殘障體育運動總會(以下簡稱本會)108 年全國會長盃身心障礙者射箭錦標賽暨國家代表隊選拔賽之賽事，選出成績優異之級數選手，並具有奪牌實力者，經提報本會選訓委員會議議決通過，報請教育部備查。

(二)本次賽會之排名賽名次與對抗賽名次，依據附表的給分量表，依序排名並作為參加 2019 年世界射箭錦標賽之依據。

(三)入選代表隊選手如因故放棄者，須填寫放棄聲明書，由候補選手遞補，報請教育部核准後，始得入選代表參加 2019 年世界射箭錦標賽。

五、教練遴選方式：

(一)基本條件：

1. 須具備本會所頒發射箭 A 級教練資格者為優先，或經教育部專案同意之 B 級教練，教練證照需於有效期內，停權處分期間者不得擔任之。

2. 反曲弓與複合弓教練各一名擔任代表隊之教練。

(二)遴選方式：

以具有奪標希望選手之教練為優先入選或入選選手較多之教練之順序為準據(需具備第五條第一款第 1 項資格)。

(三)行政配合：

1. 可依訓練計畫之安排，配合公假調訓，不影響其訓練及工作者。
 2. 配合國家組訓之行政作業期程，提交訓練計畫書、成果報告書、訓練日誌等資料，並能確實按計畫執行訓練工作。
 3. 入選代表隊教練如因故不克擔任職務時，須填寫放棄聲明書，本會將另行徵召教練，經選訓委員會召集人同意，報請教育部核准。
- (四)無符合以上條件之教練人選時，採徵召方式辦理，經本會選訓委員會議決通過後，陳報教育部備查。

六、培訓：賽前培訓 21 天。

七、錄取代表隊之選手，須簽署健康切結書，以確保健康狀態足以勝任激烈之訓練及競賽。

八、凡錄取為我國代表隊之選手，應遵守代表隊規範及參賽訓練計畫與賽事之義務。凡有重大違規之情事，本會得主動召開紀律委員會會議論處，並報請教育部備查後執行。

九、經費：選手及教練參賽相關費用（報名、機票、住宿、保險等等）由教育部相關經費支應。

十、本辦法經本會選訓委員會審議通過後，報教育部備查後實施，修正時亦同。

表一：給分量表

名次	排名賽	對抗賽	加總
1	30	70	100
2	27	67	94
3	24	64	88
4	21	61	82
5	18	58	76
6	15	55	70
7	12	52	64
8	9	49	58

108 年全國會長盃身心障礙者射箭錦標賽暨國家代表隊選拔賽

積分表

複合弓男子組

單位	姓名	總分	排名	積分	對抗排名	積分	總分
桃園市射箭運動推廣協會	張志強	687	1	30	1	70	100
台北市身心障礙者射箭協會	徐瑞仁	623	3	24	2	67	91
台北市射箭多元發展協會	徐 愷	627	2	27	5	58	85
南台灣射箭聯盟	吳朝農	621	5	18	3	64	82
台北市身心障礙者射箭協會	張浩遠	622	4	21	7	52	73
桃園市射箭運動推廣協會	鄧金德	603	6	15	5	58	73
南台灣射箭聯盟	陳柏丞	592	8	9	8	49	58
桃園市射箭運動推廣協會	洪正清	597	7	12	10	0	12
南台灣射箭聯盟	廖屹旗	591	9	0	10	0	0
台北市射箭多元發展協會	張有志	554	10	0	9	0	0
北市射委會	林銘慶	533	11	0	11	0	0
南台灣射箭聯盟	石銘豪	501	12	0	12	0	0

複合弓女子組

單位	姓名	總分	排名	積分	對抗排名	積分	總分
個人	王心嵐	596	1	30	1	70	100
桃園市射箭運動推廣協會	謝美雲	582	2	27	3	64	91.9
友信齒棋社	賴麗如	559	3	24	2	67	91.10

反曲弓男子組

單位	姓名	總分	排名	積分	對抗排名	積分	總分
桃園市射箭運動推廣協會	曾隆輝	590	1	30	2	67	97.7
友信曲棍社	吳昆根	558	2	27	1	70	97. M
社團法人嘉義市射擊俱樂部協會	林育生	522	4	21	3	64	85
桃園市射箭運動推廣協會	鍾華鎮	544	3	24	5	58	82
桃園市射箭運動推廣協會	楊清壬	465	5	18	6	55	73
桃園市射箭運動推廣協會	邱啟文	461	6	15	4	61	66

反曲弓女子組

單位	姓名	總分	排名	積分	對抗排名	積分	總分
台中縣代表隊	李昀嫻	522	1	30	1	70	100
台北市身心障礙者射擊協會	黃貞燕	372	2	27	2	67	94

我國參加 2019 年媽祖盃國際輪椅舞蹈公開賽、 2019 年亞洲運動舞蹈運動會代表隊選拔辦法

一、選拔目標：選拔優秀選手參加 2019 年媽祖盃國際輪椅舞蹈公開賽、2019 年亞洲運動舞蹈運動會(Asian Dance Sport Games 2019 in TAKASAKI)等盃賽，努力爭取獎牌（金牌）為國爭光。

二、預計錄取名額：

(一)2019 年媽祖盃國際輪椅舞蹈公開賽：教練 2 人、選手 10 人。

(二)2019 年亞洲運動舞蹈運動會：教練 2 人、選手 12 人

三、參賽賽事/競賽日期/地點：

(一)2019 年媽祖盃國際輪椅舞蹈公開賽

比賽日期：2019 年 11 月 6 日至 11 月 10 日

(二)2019 年亞洲運動舞蹈運動會

比賽日期：2019 年 7 月 6 日至 7 月 7 日

四、選手選拔方式及標準：

(一)依據中華民國殘障體育運動總會(以下簡稱本會)108 年全國會長盃身心障礙者輪椅舞蹈錦標賽暨國家代表隊選拔賽之比賽成績，選出成績優異並在該級數具有奪牌實力者，經提報本會選訓委員會通過，報請教育部備查後產生。

(二)入選代表隊選手如因故放棄者，須填寫放棄聲明書，由候補選手遞補，報請教育部備查後，始得入選上述國際盃賽代表隊選手。

五、教練遴選方式：

(一)基本條件：

具備本會所頒發輪椅舞蹈 A 級教練資格者，或經教育部專案同意之 B 級教練，教練證照需於有效期內，停權處分期間者不得擔任之。

(二)遴選方式：

1. 以入選選手較多之教練依順序遴選出教練。

2. 入選選手人數相同者，以入選選手世界排名順序遴選出教練。

3. 具備本會所頒發輪椅舞蹈 A 級教練優先入選。

(三)行政配合：

1. 可依訓練計畫之安排，配合公假調訓，不影響其訓練及工作者。

2. 配合國家組訓之行政作業期程，提交訓練計畫書、成果報告書、訓練日誌等資料，並能確實按計畫執行訓練工作。

3. 入選代表隊教練如因故不克擔任職務時，須填寫放棄聲明書，本會將另行徵召教練，並經選訓委員會召集人同意，報請教育部備查。

(四)無符合以上條件之教練人選時，採徵召方式辦理，經本會選訓委員會會議議決通過後，陳報教育部備查。

六、培訓：

2019年媽祖盃國際輪椅舞蹈公開賽：自主培訓。

2019年亞洲運動舞蹈運動會：自主培訓。

七、錄取代表隊之選手，須簽署健康切結書，以確保健康狀態足以勝任激烈之訓練及競賽。

八、凡錄取培訓選手，應遵守代表隊規範及參賽訓練計畫與賽事之義務，凡有重大違規之情事，本會應主動召開紀律委員會會議論處並報請教育部備查後執行。

九、經費：選手及教練參賽相關費用（報名、機票、住宿、保險…等）由教育部相關經費支應。

十、本辦法經本會選訓委員會審議通過後，報請教育部備查後實施，修正時亦同。

中華民國殘障體育運動總會

參加 2019 年匈牙利世界盃健力錦標賽、2019 年阿斯塔納世界盃健力 錦標賽選手、教練選拔辦法

- 一、選拔目標：為推展帕拉健力競技運動，遴選具奪牌潛力與發展潛力之優秀選手。透過運動科學之系統性的長期培訓，試圖提昇健力競技運動表現與成績，並在 2019 年世界健力錦標賽及 2020 年第 32 屆東京帕拉林匹克運動會，健力競賽中奪得獎牌。
- 二、預計錄取名額：
 - (一)2019 年匈牙利世界盃健力錦標賽：教練 1 人、選手 2 人
 - (二)2019 年阿斯塔納世界盃健力錦標賽：教練 1 人、選手 2 人
- 三、參賽賽事／競賽日期／地點：
 - (一) 2019 年匈牙利世界盃健力錦標賽—匈牙利 埃格爾
比賽日期：2019 年 4 月 25 日-4 月 28 日
 - (二) 2019 年阿斯塔納世界盃健力錦標賽—哈薩克 阿斯塔納
比賽日期：2019 年 7 月 8 日至 7 月 21 日
- 四、選手選拔方式及標準：
 - (一)遴選辦法採用 World Para Powerlifting 國際殘障健力總會公告之最低國際標準係數為遴選參賽級別及量級考量。
 - (二)依國際殘障健力總會公布已入選帕運及世界盃選手為第一優先。
 - (三)參賽選手必須依照 World Para Powerlifting 國際殘障健力總會之國際分級規定進行分級，且於賽前獲得指定運動級別及分級狀態。
 - (四)如有獲得國內全國性運動會比賽以上得名選手，優先採徵召方式參加 World Para Powerlifting 國際殘障健力總會所辦理之比賽。
- 五、教練遴選方式：
 - (一)基本條件：
 1. 具備本會所頒發健力 A 級教練優先，或經教育部專案同意之 B 級教練，教練證照需於有效期內，停權處分期間不得擔任之。

2. 由本會健力召集人籌組教練團，並參考入選選手所屬地區教練之適任度，所提名單交付總會柔道項目負責人。
(須具備第五條第一款第1項資格)。
3. 由本會健力項目負責人推薦正選教練若干名，候補教練一名，提報本會選訓委員會會議審核。
4. 代表隊教練人選因故不克擔任職務時，應填寫放棄聲明書，再依候補順序依序遞補。

(二)無符合以上條件之教練人選時，採徵召方式辦理，經本會選訓委員會會議議決通過後，陳報教育部備查。

六、培訓：

(一) 2019年匈牙利世界盃健力錦標賽：賽前培訓21天。

(二) 2019年阿斯塔納世界盃健力錦標賽：賽前培訓21天。

七、錄取代表隊之選手，須簽署健康切結書，以確保健康狀態足以勝任激烈之訓練及競賽。

八、凡錄取我國代表隊之選手，應遵守代表隊規範及參賽訓練計畫與賽事之義務。凡有重大違規之情事，本會得主動召開紀律委員會會議論處並報請教育部核定後執行。

九、經費：選手及教練參賽相關費用(報名、機票、住宿、保險等等)由教育部相關經費支應。

十、本辦法經本會選訓委員會審議通過後，報請教育部備查後實施，修正時亦同。

108 年度中華民國殘障體育運動總會健力訓練計畫

108 年 02 月 27 日

一、團隊簡介(含成立時間/約 200 字)

1964 年東京殘奧列為正式項目，是很早列為比賽項目之一的運動。臺灣殘障健力運動自 1995 年起，開始走進國際舞台，已有 20 年發展歷程，國家代表隊參賽的成績表現都達到水準之上，更在亞帕運、帕奧的世界運動會比賽場上，大放異彩。尤其是女子殘障健力最為耀眼，到目前為止，每每在各大世界錦標賽名列前茅，團體成績亦是如此，可見殘障健力運動在臺灣是國人值得大力推展的運動項目。由於殘障健力運動是亞帕運、帕奧之正式項目，我國政府更是相當重視，一直以來也積極培訓，然而受到殘障健力基層訓練出現斷層，教練培養年輕運動員也失去興趣，導致目前不只青黃不接的狀況。但選手依舊在國際賽成績上不落人後，展現積極向上的求勝心，基層方面更是積極培育未來排壇的幼苗，特以此申請，希望能讓選手有更完善的裝備來應對未來全國賽與國際賽的挑戰。

二、目的

- (一)尋求社會資源贊助選手，讓選手無後顧之憂。
- (二)有效連結外在資源，讓選手及基層訓練發展永續。

三、兩年內參賽成績(視情況)

(一)全國級

層級	比賽年度及名稱	組別	名次
全國	107 年全國身心障礙者國民運動會	女子 79 公斤	1
全國	107 年全國身心障礙者國民運動會	女子 61 公斤	1

(二)國際級

層級	比賽年度及名稱	組別	名次
國際	2018 年雅加達亞洲帕拉運動會	女子 79 公斤	3
國際	2018 年日本九州世界盃健力錦標賽	女子 79 公斤	3

四、目標賽事(預計兩年內參與之賽事)

(一)全國級

層級	比賽年度及名稱	組別	名次
全國	107 年全國身心障礙者國民運動會	女子 79 公斤	1
全國	107 年全國身心障礙者國民運動會	女子 61 公斤	1

(二)國際級

層級	比賽年度及名稱	組別	名次
國際	2019 年匈牙利世界盃健力錦標賽	女子 79 公斤	3
國際	2019 年匈牙利世界盃健力錦標賽	女子 61 公斤	3

五、教練簡介

姓名：陳穎德

性別：男

專長：健力

學歷：

工作經歷：個人職務與表現

1. 指導林資惠獲得二〇〇〇年雪梨帕運第四名
2. 指導林資惠獲得二〇〇四年雅典帕運金牌
3. 指導林資惠獲得二〇〇八年北京帕運金牌

六、本年度訓練內容(可敘述週訓練、月訓練)

(一)訓練內容

1. 專項體能與運度動技術訓練：訓練上，殘障健力運動員除了強化肢與背部肌力、上肢與背部肌耐力等訓練肌肉力量外，在動作技術上應加強軀幹柔軟度，提高胸口之高度，在穩定軀幹的動作技巧和呼吸與力量配合上，都是影響成績優劣的主要因素。由健力運動的訓練概念所發展出來之可替代式的訓練法，將原本不適用於肢體障礙者的動作訓練方式，轉變為專為肢體障礙者所設計的運動方式，讓肢體障礙者有自己的活動方式、競賽方法，並增進專有的當訓練概念與方法。
2. 精神力訓練：以忍耐力、自主力、自律力、固執、決斷力和創造力，採日常生活訓練法及訓練生活訓練法等實施之。
3. 專項競技戰術訓練：戰術的指導思想、戰術的知識、戰術的行為、戰術的意識為主。

(二)訓練時程

1.訓練時間：

時間：0700-0800 地點-國立和美實驗學校

時間：1800-2000 地點-國立和美實驗學校

七、目前遭遇之困難，擬解決方案

目前推行所遇之困難主要為兩大層面：

(一)設備添購：

目前對上設備均為借用或租用，希望藉由計畫協助添購購買殘障健力臥推運動器材，健力衣，以及基本護腰帶與護腕。

(二)比賽費用：

隊上5位選手皆為弱勢家庭，因比賽費用、車資、住宿，常造成放棄練習，或只參加練習而不參賽，基層訓練站又難自籌所有款項，希望藉由計畫協助選手們找到公平的機會、耀眼的舞台。

八、聯絡人：陳穎德

手機：0923-105-351

Email：

附件一

選手名單(運動團隊填寫)

姓名	性別	年齡	特殊身分	備註說明
林資惠	女	38	身心障礙者	2018 年雅加達亞洲帕拉運動會 女子 79 公斤銅牌
林亞璇	女	40	身心障礙者	107 年全國身心障礙國民運動會 女子 61 公斤金牌

註：特殊身分僅包括原住民、中低收入戶、清寒家庭及身心障礙者

附件二

經費及物資需求規劃表

經費需求				
項目	單價	數量	小計	說明及備註
選手營養費				
教練指導費	35,000	12	420,000	計 12 個月
課業輔導費				
運動科學支援費				
運動防護費				
訓練器材裝備費				
國內參賽報名費	2,000	4	8,000	預計 4 場賽事
移地訓練費				
選手零用金	8,000	4*12	384,000	計 4 人 12 個月
國內參賽旅運費	30,000	4	120,000	預計 4 場賽事
總計金額			932,000	
物資需求				
項目		數量		說明及備註
隊服		5 套		5 位選手
殘障健力臥推運動器材		2 套		品
健力衣		4 套		消耗品
護腰帶		4 套		消耗品
護腕		4 套		消耗品
運動傷害防護用品-肌內效		10 捲		運動員平時防護器具使用
運動傷害防護用品-護腕		30 套		運動員平時防護器具使用

SECRET

SECRET

SECRET

SECRET

SECRET

SECRET

SECRET

SECRET

中華民國殘障體育運動總會參加 2019 年 IBSA 國際柔道資格賽、
2019 年 IBSA 亞洲大洋洲柔道錦標賽、2019 年 IBSA 世界盃柔道
大獎賽選手、教練選拔(徵召)辦法

一、選拔目標：為推展帕拉柔道運動，遴選具發展潛力及優秀選手，
施予有系統長期培訓，提昇競技戰力及增加比賽經驗，以達成 2019 年世界柔道錦標賽及 2020 年第 32
屆東京帕拉林匹克運動會柔道賽奪金之目的。

二、預計錄取名額：

- (一)2019 年 IBSA 國際柔道資格賽：教練 2 人、選手 3 人
- (二)2019 年 IBSA 亞洲大洋洲柔道錦標賽：教練 2 人、選手 3 人
- (三)2019 年 IBSA 世界盃柔道大獎賽：教練 2 人、選手 3 人

三、參賽賽事／競賽日期／地點：

- (一) 2019 年 IBSA 國際柔道資格賽—美國 韋恩堡
比賽日期：2019 年 7 月 2 日-7 月 9 日
- (二) 2019 年 IBSA 亞洲大洋洲柔道錦標賽—哈薩克 阿特勞
比賽日期：2019 年 9 月 4 日至 9 月 5 日
- (三) 2019 年 IBSA 世界盃柔道大獎賽—烏茲別克 塔什干
比賽日期：2019 年 10 月 7 日-10 月 8 日

四、選手選拔方式及標準：

- (一)遴選辦法採用國內外比賽積分(積分制度如下)且將世界排名列為遴選參賽級別及量級考量。
- (二)依國際殘障柔道總會公布已入選帕運及世界盃選手為第一優先(女子-48 公斤級李凱琳選手)。
- (三)參賽選手必須依照 IBSA 柔道國際分級規定進行分級，且於賽前獲得指定運動級別及分級狀態。
- (四)如有獲得國內全國性比賽以上奪牌選手，優先採徵召方式參加 IBSA 所辦理之比賽。本年度擬徵召林巧媛(女子-52 公斤級、張少豪(男子-66 公斤級)兩名選手，近年成績如附件。

五、教練遴選方式：

(一)基本條件：

- 1. 具備本會所頒發柔道 A 級教練優先，或經教育部專案同意之 B 級教練，教練證照需於有效期內，停權處分期間不得擔任之。

2. 由本會柔道召集人籌組教練團，並參考入選選手所屬地區教練之適任度，所提名單交付總會柔道項目負責人。
(須具備第五條第一款第1項資格)。
3. 由本會柔道項目負責人推薦正選教練若干名，候補教練一名，提報本會選訓委員會會議審核。
4. 代表隊教練人選因故不克擔任職務時，應填寫放棄聲明書，再依候補順序依序遞補。

(二)無符合以上條件之教練人選時，採徵召方式辦理，經本會選訓委員會會議議決通過後，陳報教育部備查。

(三)李凱琳平時在國立體育大學訓練，林巧媛目前為后綜高中三年級學生，即將於今(108)年6月畢業，張少豪目前為台東大學三年級學生；2019年度比賽，依據選手所屬單位實際參與訓練教練，擬推派國立體育大學侯碧燕(或吳嘉倫)教練及台東大學陳燕修教練，共二名。

六、培訓：

(一)2019年IBSA國際柔道資格賽：賽前培訓21天。

(二)2019年IBSA亞洲大洋洲柔道錦標賽：自行訓練。

(三)2019年IBSA世界盃柔道大獎賽：賽前培訓21天。

七、錄取代表隊之選手，須簽署健康切結書，以確保健康狀態足以勝任激烈之訓練及競賽。

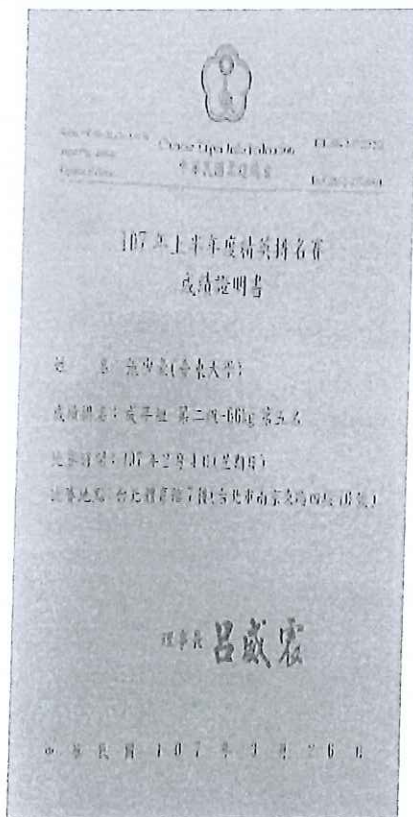
八、凡錄取我國代表隊之選手，應遵守代表隊規範及參賽訓練計畫與賽事之義務。凡有重大違規之情事，本會得主動召開紀律委員會會議論處並報請教育部核定後執行。

九、經費：選手及教練參賽相關費用(報名、機票、住宿、保險等等)由教育部相關經費支應。

十、本辦法經本會選訓委員會審議通過後，報請教育部備查後實施，修正時亦同。

附件一

單位	姓名	性別/量級	近年成績
國立體育大學	李凱琳	女/-48 公斤	2018 年亞帕運銅牌 2018 年 IBSA 世界柔道錦標賽銅牌 2016 年里約帕運第五名
后綜高中	林巧媛	女/-52 公斤	107 年台中市議長杯柔道第三名 106 年中部五縣市柔道第三名 104 年全國中等學校運動會第 6 名 2013 年 IBSA 青少年柔道錦標賽 48kg 第三名
台東大學	張少豪	男/-66 公斤	107 年上半年菁英排名賽第五名。 2016 年全國大專運動會第三名。 108 年上半年菁英排名賽第六名。



108 年上半年度全國成年組柔道比賽成績表

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子 55 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 60 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 66 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 73 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 81 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 90 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 100 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)

2018 年 IBSA 世界柔道錦標賽成績表

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子 55 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 60 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 66 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 73 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 81 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 90 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)
男子 100 公斤級	李凱琳 (國立體育大學)	林巧媛 (后綜高中)	張少豪 (台東大學)	林巧媛 (后綜高中)	李凱琳 (國立體育大學)	張少豪 (台東大學)

中華民國殘障運動總會參加 2020 東京帕運柔道培訓隊訓練計畫

108 年 03 月 29 日

一、目的：

為推展帕拉柔道運動，遴選具發展潛力及優秀選手，施予有系統長期培訓，提昇競技戰力及增加比賽經驗，以達成 2019 年世界柔道錦標賽及 2020 年第 32 屆東京帕拉林匹克運動會柔道賽奪金之目的。

二、參賽成績：

(一) 女子-48 公斤第一量級李凱琳

序號	層級	比賽年度及名稱	名次
一	亞洲	2017 年 IBSA 亞洲大洋洲柔道錦標賽	第二名
二	亞洲	2018 年雅加達亞洲帕拉林運動會	第三名
三	世界	2018 年 IBSA 世界盃柔道大獎賽	第三名

(二) 女子-52 公斤第二量級林巧媛

序號	層級	比賽年度及名稱	名次
一	市級	107 年台中市議長杯柔道錦標賽	第三名
二	全國	104 年全國中等學校運動會	第六名
三	世界	2013 年 IBSA 青少年柔道錦標賽 48kg	第三名

(二) 男子-66 公斤第二量級張少豪

序號	層級	比賽年度及名稱	名次
一	全國	107 年上半年菁英排名賽	第五名
二	全國	2016 年全國大專院校運動會	第四名
三	全國	108 年上半年菁英排名賽	第六名

三、目標賽事：

層級	賽事名稱	月份	地點
世界	2019 年 IBSA 國際柔道資格賽	七	美國 韋恩堡
亞洲	2019 年 IBSA 亞洲大洋洲柔道錦標賽	九	哈薩克 阿特勞
世界	2019 年 IBSA 世界盃柔道大獎賽	十	烏茲別克 塔什干
世界	2020 年 IBSA 世界盃柔道大獎賽	四	英國
世界	2020 年 IBSA 世界盃柔道大獎賽	五	亞塞拜疆 巴庫
世界	2020 年東京帕拉林運動會	八	日本 東京

四、教練名單：

序號	姓名	服務單位	指導選手
一	侯碧燕	國立體育大學	李凱琳
二	吳嘉倫	國立體育大學	李凱琳
三	陳燕修	國立台東大學	張少豪

五、本年度訓練內容

(一)訓練目標：以獲得獎牌為目標。加強選手專項技術與實際應用；強化專項體能、競賽攻擊策略與整體表現。

(二)訓練期間：自 108 年 4 月 1 日起至 109 年 8 月 31 日止。

(三)訓練地點：國立體育大學、國立臺東大學。

(四)訓練時間：晨操 6:30~7:30、專項訓練或重量訓練下午 2:30~5:00

(五)訓練內容：

1. 精神訓練及心理輔導：

(1)心理策略訓練：輔導選手目標設定定期實施心理訓練如：意象訓練、放鬆訓練等，強化心理素質，使身心狀態調整至巔峰。

(2)心理輔導：以撰寫訓練日誌方式配合心理輔導師掌握選手的心理變化，並不定期溝通協調，協助教練選手。

2. 體能訓練：

(1)重量訓練：以每週實施三次為原則，依據訓練期別設定強度及內容。

(2)體能訓練：依據訓練期別安排速度訓練、敏捷性訓練及間歇訓練等。

3. 技術訓練：

(1)專項技術：增加選手技術之穩定與完整性。

(2)技術攻擊時間：加強比賽時間開始時，能立即發揮技術攻擊能力。

(3)寢技技術訓練：加強寢技動作攻擊得分與防禦能力。

(二)實施要點：

1. 週訓練計劃

(1)訓練強度表

時間 強度	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
強	V			V			調整
中		V			V	V	
弱			V				

說明：星期一：以速度訓練與重量訓練為主，運動強度為高強度。

星期二：敏捷性及專項訓練，中等強度。

星期三：重量訓練，低強度。

星期四：提高專項運動能力，高強度。

星期五：敏捷性及重量訓練，中等強度。

星期六：提高專項運動能力，中等強度。

星期日：調整休息。

(2)週訓練時間

a. 體能訓練：每日晨操訓練 1 小時，一週訓練 4 天，合計 4 小時。

b. 專長訓練：每日訓練 3 小時(含結束後防護員協助伸展、按摩及身體傷痛處理時間)，一週訓練 6 天，合計 18 小時。

晨操體能訓練內容及時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
6:30 至 7:30	熱身	熱身	調整	熱身	熱身	調整
	30m 衝刺 5*5	10m 折返跑 6*10M(2)		無氧耐力 HIIT95% 3*3*150M	10m 折返跑 6*10M(2)	
	100m 衝刺 2*1	揸扛抱人 1*150m			揸扛抱人 1*150m	
	伸展	伸展		伸展	伸展	

下午時段訓練內容及時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2:30 至 5:30	力量耐力 4 組 x 20 下 x 4 上肢-4 下肢 (滑輪下拉、坐 姿股四頭 肌、坐姿手推 舉、腿後勾、 坐姿腿推 舉、坐姿手肘 向上、舉踵、 啞鈴) 柔道專項 訓練 熱身 立技技術 研究 20min 約定摔倒 10X10 下 伸展、按摩 50min	柔道專項 訓練 熱身 (前滾翻、後 滾翻、倒 立、後倒 立、護身倒 法) 立技技術 研究 20min 約定摔倒 5X10 下 自由對摔 10X3min 伸展、按摩 50min	持續跑速度 變換 20min 2.2m/s X 5min 2.5m/s X 5min 3m/s X 5min 2.2m/s X 5min 12:00~12:30	力量耐力 4 組 x 20 下 x 4 上 肢-4 下肢 (滑輪下拉、坐 姿股四頭 肌、坐姿手推 舉、腿後勾、 坐姿腿推 舉、坐姿手肘 向上、舉踵、 啞鈴) 腳踏車(間歇 訓練) 柔道專項 訓練 熱身 立技技術 研究 20min 約定摔倒 5X10 下 伸展、按摩	Rowing(划船 訓練) Level 5X2 組 X500m 持續跑速度 變換 15min 2.2m/s X 2min 2.5m/s X 5min 3m/s X 5min 3.5m/s X 3min 柔道專項 訓練 熱身 立技技術 研究 20min 約定摔倒 10X12min 伸展、按摩 30min	柔道專項訓 練 熱身 (前滾翻、後 滾翻、倒 立、後倒 立、護身倒 法) 寢技技術研 究 20min 寢技對練 10X3min 伸展、按摩 50min

2. 各階段訓練方法之撰述：

- (1) 培訓：針對 2019 年參賽與培訓實際需求，確實執行訓練計劃，增強動作技術、基本體能及心理素質，並以 2020 東京帕運奪牌為目標。
- (2) 訓練成效之預估：超越 2016 年里約帕運參賽總獎牌數。

六、督導考核：

- (一) 本會選訓委員會委員，實施定期或不定期督導，並激勵士氣。
- (二) 教練詳實紀錄選手訓練狀況，並依據定期測驗或參加國內外競賽成績，評估訓練績效，以發現缺失，作為修正訓練計畫之參考。

七、所需行政支援事項及建議處理方式：

(一) 運科：

1. 肌力與體能訓練及檢測：針對柔道專項能力，定期對培訓隊選手做訓練與檢測，並提供數據給教練做為修正訓練課表之依據，希能請國立體育大學配合支援。
2. 心理諮商協助：選手的壓力能有專業的心理諮商人員協助處理，希能請國立體育大學配合支援。

(二) 其他：

代表隊選手在比賽時，對手之體型與技術不盡相同，培養選手面對不同對手能有不同戰術之應用及攻擊模式，故需三名陪練員，由教練團提出數名具備訓練所需專業技能，具有多年柔道競賽經驗之選手，並經中華民國殘障體育運動總會選訓委員會審議通過後辦理。

附件一

選手名單

職稱	姓名	性別	備註說明
教練	侯碧燕	女	國立體育大學副教授
教練	吳嘉倫	男	國立體育大學教練
教練	陳燕修	男	國立台東大學助理教授
選手	李凱琳	女	女子-48 公斤
選手	林巧媛	女	女子-52 公斤
選手	張少豪	男	男子-66 公斤

附件二

經費及物資需求規劃表

經費需求				
項目	單價	數量	小計	說明及備註
選手營養費	6,000	16	96,000	計 16 個月(三位選手)
教練指導費				
課業輔導費	6,000	2	12,000	聘請柔道及體能國際級講師
運動科學支援費	10,000	16	160,000	計 16 個月(肌力監控)
運動防護費	15,000	6	90,000	預計 6 場賽事(隨隊運動防護)
訓練器材裝備費	175,500	1	175,500	比賽及訓練柔道服
參賽報名費	3,000	6	18,000	預計 6 場賽事
移地訓練費	300,000	1	300,000	日本移地訓練
選手零用金				
參賽旅運費				
總計金額			851,500	
物資需求				
項目		數量	說明及備註	
IJF 國際認證比賽用柔道服		6 套	3 位參賽選手藍、白柔道衣各一套(需進口)	
訓練用柔道服		12 套	教練及選手藍、白柔道衣各一套	
訓練用內胎		20 套	訓練用消耗品	
營養品(綜合維他命)		30 套	訓練後營養品 1 月份	
運動傷害防護用品			運動員平時防護器具使用(如備註一)	
運動滾輪		4 支	訓練後恢復用	

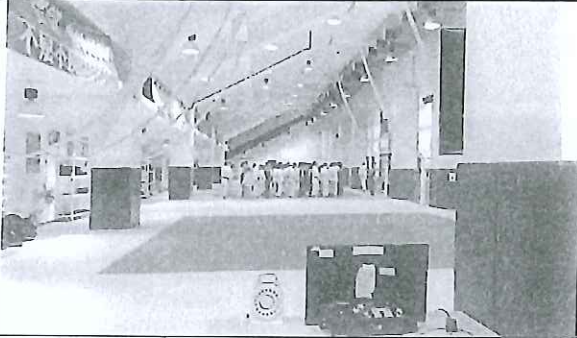

*註一：運動防護用品明細表：

項目	單位	數量	型號	單價	金額	備註
1.5 吋白貼	箱	6	克拉瑪	2688	16128	
皮膚膜	箱	1	克拉瑪	2390	2390	
3 吋重彈貼	箱	4	克拉瑪	3168	12672	
2 吋輕彈貼	箱	4	克拉瑪	3312	13248	
克拉瑪 1/4 黏性墊片	片	2	克拉瑪	588	1176	
拉瑪 1/8 黏性墊片	片	2	克拉瑪	588	1176	

肌貼	卷	30	NITTO	288	8640	
雷可貼紫組	組	3	Leukotape	720	2160	
防護包	個	1	不限	1500	1500	
鯊魚剪(大)	隻	1	克拉瑪	390	390	
彎頭貼布剪刀	隻	1	克拉瑪	384	384	
肌內效貼布專用剪刀	隻	1	克拉瑪	408	408	
4吋加長彈性繃帶	卷	8	克拉瑪	192	1536	
大口徑冰熱兩用袋11英吋	個	8	KG3 BB-311B	192	1536	防熱砂 膠環
OK繃1" *3" (10片裝)	盒	5	不限	25	125	
OK繃中2" *3" (10片裝)	盒	5	不限	30	150	
透氣膠帶1吋	卷	2	3M	50	100	
生理食鹽水20ml	瓶	60	不限	5	300	
運動軟膏110g	瓶	13	KG3-cool	380	4940	
痲痛貼布	包	10	不限	100	1000	
凡士林(小)	罐	3	不限	50	150	
*2紗布	包	20	不限	20	400	
*3紗布	包	20	不限	30	600	
棉棒包(10支1包)	包	10	不限	15	150	
小傷軟膏	條	1	不限	100	100	
酒精棉片	片	100	不限	2	200	
總計					71,559	

附件三

訓練場地目前使用情況 (附相片):

目前情形	現況說明
	<p>國立體育大學柔道館</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 供本校柔道隊訓練使用 2. 供各班級體育課使用
	<p>國立體育大學田徑場</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 供本校柔道隊及其他校隊訓練使用 2. 供各班級體育課使用 3. 供本校舉辦運動會使用

選手於場地內訓練情況 (附相片):

目前情形	現況說明
	<p>體育大學柔道場訓練</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、全隊隊員共 52 位聚集國內柔道菁英選手。 二、寒、暑假皆會辦理全國性的柔道訓練營。
	<p>科學訓練體能室</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、用於強化選手核心肌群及心肺功能。 二、長期及有系統規劃比賽進度及體能訓練。

Figure 1

Figure 1: [Faint text describing the figure]

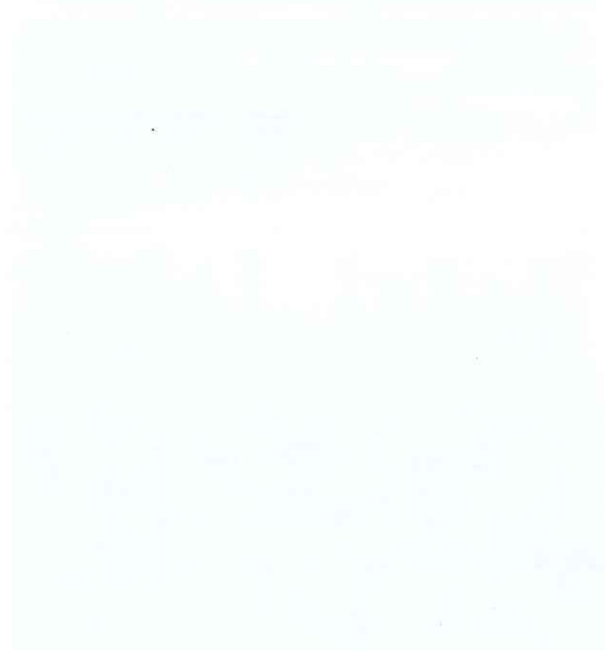
[Faint text block]

Figure 2

[Faint text block]

Figure 3

Figure 3: [Faint text describing the figure]



(Figure 3) [Faint text]

Figure 4



選拔代表我國參加 2019 年 IPC 北京田徑大獎賽

教練會議記錄

一、時 間：108 年 03 月 30 日(星期六) 14:00-14:30

二、地 點：臺北市立陽明高級中學

三、出席人員：如簽到表

四、主 席：謝榮豐 紀錄：鄭宇君

五、主席致詞：(略)

六、討論提案：

案由：選拔代表我國參加 2019 年 IPC 北京田徑大獎賽選手與教練人選，提
請 討論案。

說明：

一、依據本會辦理「108 年全國會長盃身心障礙者田徑錦標賽暨國家代
隊選拔賽所訂定之選拔辦法(如附件一)。

(一)預計入取名額：

1. 2019 年 IPC 北京田徑大獎賽：教練 2 人、選手 8 人。

2. 2019 年世界田徑錦標賽：教練 2 人、選手 6 人。

3. 2019 年 IPC 巴黎田徑大獎賽：教練 2 人、選手 5 人

(二)參賽賽事/競賽日期/地點：

1. 2019 年 IPC 北京田徑大獎賽

比賽日期：108 年 5 月 10 日至 5 月 12 日。

比賽地點：中國大陸 北京

2. 2019 年世界田徑錦標賽

比賽日期：108 年 11 月 7 日至 11 月 15 日。

比賽地點：阿拉伯聯合大公國 杜拜

3. 2019 年 IPC 巴黎田徑大獎賽

比賽日期：108 年 8 月 29 日至 30 日

比賽地點：法國 巴黎

(三)選手選拔方式：

依據中華民國殘障體育運動總會(以下簡稱本會)108 年全國會長
盃身心障礙者田徑錦標賽暨國家代表隊選拔賽，比賽成績(如附件
二)優異者或具有奪牌實力者，經提報本會選訓委員會議決通
過，報請教育部備查。

決議：

一、依據本次賽會各障礙類別及項目成績第一名者，共入取 8 名選手，選手名單如下：

(一)選手名單：

1. 視障 F12 級江志忠- 標槍、鐵餅
2. 視障 T11 級楊川輝- 跳遠
3. 視障 F12 級劉雅婷- 鉛球、鐵餅、標槍
4. 視障 F13 級黃家皇(新)- 跳遠
5. 肢障 F44 級蔡應璋- 標槍
6. 肢障 T54 級陳玉連- 100 公尺、200 公尺
7. 肢障 F57 級林榮福- 鉛球、鐵餅、標槍
8. 肢障 F53 級黃楷倫(新)- 鉛球、鐵餅、標槍

(二)教練名單：

1. 鄭守吉教練(A 級)——所屬選手如下：
江志忠、蔡應璋、陳玉連、林榮福、黃楷倫
2. 張福生教練(A 級)——所屬選手如下：
楊川輝、劉雅婷、黃家皇

(三)潛力選手名單：

肢障 F56 級劉璋旂、視障 F13 級吳晨彬

二、選拔「2019 年世界帕拉田徑錦標賽」及「2019 年 IPC 巴黎田徑大獎賽」以上兩場賽事，皆等 2019 年 IPC 北京田徑大獎賽結束後，另提教練及選手名單，經提報本會選訓委員會審議通過後，報請教育部備查。

七、臨時動議：

有關新選手當選國手，需請總會聯繫分級中心，請分級中心協助填寫 MDF 表格。

八、散會：下午 14:30 分

108 年田徑單項委員會 會議簽到表

會議時間:108 年 3 月 30 日(星期六)下午 14:00

會議地點:台北市立陽明高中田徑場

出席人員:

選訓委員	盧俊宏
召集人	謝榮堃
委員	
委員	
委員	鄭子音
委員	張福生

THE HISTORY OF THE UNITED STATES

OF AMERICA

1776

1776

1776

1776

1776

社會組成績表

項目	級別	名次	1	2	3	4
1500M	智障	學校單位	市立大學	宜蘭教養院	宜蘭教養院	
		姓名	林憲駿	藍瑞榕	林柏宏	
		成績	5:37.22	6:29.57	7:17.58	
鉛球	視障 F12	學校單位	文化校友隊	臺中啟明		
		姓名	江志忠	黃仁鼎		
		成績	10.00	8.29		
鉛球	視障 F13	學校單位	長榮大學			
		姓名	張景翔			
		成績	8.51			
鉛球 (女)	視障 F12	學校單位	中明校友隊			
		姓名	劉雅婷			
		成績	10.96			
鉛球 (女)	視障 F13	學校單位	中明校友隊	后綜高中		
		姓名	徐艾慈	林巧媛		
		成績	6.42	5.05		
鉛球	肢障 F37	學校單位	和美校友			
		姓名	郭常威			
		成績	8.76			
鉛球 (女)	肢障 F37	學校單位	輔仁大學	文化校友隊		
		姓名	蔡宛庭	陳玉華		
		成績	4.37	2.84		
鉛球	肢障 F42	學校單位	文化校友隊			
		姓名	辜志政			
		成績	DNS			
鉛球	肢障 F44	學校單位	文化校友隊	個人		
		姓名	蔡聰瑋	李文豪		
		成績	9.80	5.96		
鉛球	肢障 F46	學校單位	中市身總			
		姓名	林佳延			
		成績	7.94			
標槍	肢障 F53	學校單位	文化校友隊			
		姓名	黃楷倫			
		成績	11.04			
標槍	肢障 F54	學校單位	中海損協	中海損協		
		姓名	詹俊凱	王國華		
		成績	14.37	9.90		

項目	級別	名次	1	2	3	4
標槍	肢障 F55	學校單位	中海損協	中海損協	中海損協	
		姓名	黃承皇	陳穎生	陳嘉翔	
		成績	15.60	13.25	11.21	
標槍	肢障 F56	學校單位	中海損協			
		姓名	劉瑋旂			
		成績	20.48			
標槍	肢障 F57	學校單位	文化校友隊			
		姓名	林榮福			
		成績	26.71			
標槍 (女)	肢障 F54	學校單位	中明校友隊			
		姓名	林亞璇			
		成績	DNS			
標槍 (女)	肢障 F57	學校單位	文化校友隊			
		姓名	徐婉琪			
		成績	10.14			
100 公尺	肢障 T37	學校單位	金門高中	和美實校		
		姓名	林泊霆	吳文淵		
		成績	14.10	15.18		
100 公尺 (女)	肢障 T37	學校單位	輔仁大學			
		姓名	蔡宛庭			
		成績	18.52			
100 公尺	視障 T13	學校單位	個人	臺中啟明	成功大學	中明校友隊
		姓名	羅柏訓	施泉佑	傅皓倫	吳農彬
		成績	12.45	12.83	13.03	13.20
100 公尺 (女)	視障 T12	學校單位	文化校友隊			
		姓名	王采璇			
		成績	15.02			
100 公尺 (女)	視障 T13	學校單位	中明校友隊			
		姓名	黃巧玲			
		成績	18.12			
100 公尺	肢障 T44	學校單位	威沛			
		姓名	簡子祥			
		成績	14.87			
100 公尺	肢障 T46	學校單位	文化校友隊			
		姓名	楊政龍			
		成績	12.83			

項目	級別	名次	1	2	3	4
100 公尺	肢障 T47	學校單位	中市身總			
		姓名	林佳延			
		成績	13.62			
100 公尺 (女)	肢障 T54	學校單位	文化校友隊			
		姓名	陳玉連			
		成績	19.29			
100 公尺	智障	學校單位	市立大學			
		姓名	林憲駿			
		成績	16.92			
鐵餅	肢障 F53	學校單位	文化校友隊			
		姓名	黃楷倫			
		成績	11.30			
鐵餅	肢障 F54	學校單位	中海損協	中海損協		
		姓名	王國華	詹俊凱		
		成績	12.31	10.65		
鐵餅	肢障 F55	學校單位	中海損協	中海損協	中海損協	
		姓名	黃承皇	陳穎生	陳嘉翔	
		成績	19.34	18.00	17.67	
鐵餅	肢障 F56	學校單位	中海損協			
		姓名	劉瑋旂			
		成績	25.60			
鐵餅	肢障 F57	學校單位	文化校友隊			
		姓名	林榮福			
		成績	31.07			
鐵餅 (女)	肢障 F54	學校單位	中明校友隊			
		姓名	林亞璇			
		成績	DNS			
鐵餅 (女)	肢障 F57	學校單位	文化校友隊			
		姓名	徐婉琪			
		成績	14.04			
800 公尺	肢障 T44	學校單位	威沛			
		姓名	簡子祥			
		成績	2:46.12			
標槍	視障 F11	學校單位	文化校友隊			
		姓名	王建立			
		成績	32.86			

項目	級別	名次	1	2	3	4
標槍	視障 F12	學校單位	文化校友隊	中明校友隊	中明校友隊	
		姓名	江志忠	黃仁鼎	吳俊德	
		成績	47.50	30.50	26.00	
標槍	視障 F13	學校單位	成功大學			
		姓名	傅皓倫			
		成績	25.91			
標槍 (女)	視障 F12	學校單位	中明校友隊			
		姓名	劉雅婷			
		成績	34.42			
標槍 (女)	視障 F13	學校單位	中明校友隊	后綜高中		
		姓名	徐艾慈	林巧媛		
		成績	16.37	11.40		
標槍	肢障 F37	學校單位	和美校友	和美校友		
		姓名	郭常威	吳文淵		
		成績	24.33	18.20		
標槍	肢障 F42	學校單位	文化校友隊			
		姓名	辜志政			
		成績	DNS			
標槍	肢障 F44	學校單位	文化校友隊	個人		
		姓名	蔡聰瑋	林文豪		
		成績	46.50	13.39		
標槍 (女)	肢障 F37	學校單位	文化校友隊			
		姓名	陳玉華			
		成績	7.01			
跳遠	肢障 T46	學校單位	文化校友隊			
		姓名	楊政龍			
		成績	4.43			
跳遠	視障 T11	學校單位	中明校友隊			
		姓名	楊川輝			
		成績	6.04			
跳遠	視障 T12	學校單位	中明校友隊			
		姓名	吳俊德			
		成績	3.88			
跳遠	視障 T13	學校單位	台灣體大	中明校友隊	個人	
		姓名	黃家皇	吳農彬	羅柏訓	
		成績	5.56	5.21	5.06	

項目	級別	名次	1	2	3	4
跳遠 (女)	視障 T12	學校單位	文化校友隊			
		姓名	王采璇			
		成績	4.33			
跳遠 (女)	視障 T13	學校單位	中明校友隊			
		姓名	黃巧玲			
		成績	2.62			
跳遠	智障	學校單位	宜蘭教養院			
		姓名	藍瑞榕			
		成績	2.33			
200 公尺	肢障 T46	文化校友隊				
		楊政龍				
		27.57				
200 公尺	肢障 T37	金門高中	和美實校			
		林泊霆	吳文淵			
		30.47	33.16			
200 公尺 (女)	肢障 T54	文化校友隊				
		陳玉連				
		34.73				
200 公尺	視障 T13	個人	臺中啟明	南市佑明		
		羅柏訓	施泉佑	陳奕成		
		26.70	26.97	30.19		
200 公尺 (女)	視障 T13	中明校友隊				
		黃巧玲				
		37.82				
200 公尺	智障	市立大學				
		林憲駿				
		35.49				
鐵餅	視障 F11	學校單位	文化校友隊			
		姓名	王建立			
		成績	21.45			
鐵餅	視障 F12	學校單位	文化校友隊	臺中啟明	中明校友隊	
		姓名	江志忠	黃仁鼎	吳俊德	
		成績	32.93	25.32	22.18	
鐵餅	視障 F13	學校單位	長榮大學			
		姓名	張景翔			
		成績	25.19			

項目	級別	名次	1	2	3	4
鐵餅 (女)	視障 F12	學校單位	中明校友隊			
		姓名	劉雅婷			
		成績	36.96			
鐵餅 (女)	視障 F13	學校單位	中明校友隊	后綜高中		
		姓名	徐艾慈	林巧媛		
		成績	18.81	11.85		
鐵餅	肢障 F37	學校單位	和美校友			
		姓名	郭常威			
		成績	21.97			
鐵餅	肢障 F42	學校單位	文化校友隊			
		姓名	辜志政			
		成績	DNS			
鐵餅	肢障 F44	學校單位	文化校友隊	個人		
		姓名	蔡聰瑋	李文豪		
		成績	23.52	12.57		
鐵餅	肢障 F46	學校單位	中市身總			
		姓名	林佳延			
		成績	21.05			
鐵餅 (女)	肢障 F37	學校單位	輔仁大學	文化校友隊		
		姓名	蔡宛庭	陳玉華		
		成績	12.53	9.18		
鉛球	肢障 F53	學校單位	文化校友隊			
		姓名	黃楷倫			
		成績	5.23			
鉛球	肢障 F54	學校單位	中海損協	中海損協		
		姓名	詹俊凱	王國華		
		成績	5.50	4.28		
鉛球	肢障 F55	學校單位	中海損協	中海損協		
		姓名	陳穎生	黃承皇		
		成績	5.95	6.77		
鉛球	肢障 F56	學校單位	中海損協			
		姓名	劉瑋旂			
		成績	7.61			
鉛球	肢障 F57	學校單位	文化校友隊			
		姓名	林榮福			
		成績	7.82			

項目	級別	名次	1	2	3	4
鉛球 (女)	肢障 F54	學校單位	中明校友隊			
		姓名	林亞璇			
		成績	DNS			
鉛球 (女)	肢障 F57	學校單位	文化校友隊			
		姓名	徐婉琪			
		成績	5.11			
400 公尺	視障 T13	學校單位	中明校友隊	成功大學	臺中啟明	
		姓名	吳農彬	傅皓倫	施泉佑	
		成績	58.57	60.33	61.94	
400 公尺	視障 T44	學校單位	威沛			
		姓名	簡子祥			
		成績	72.89			

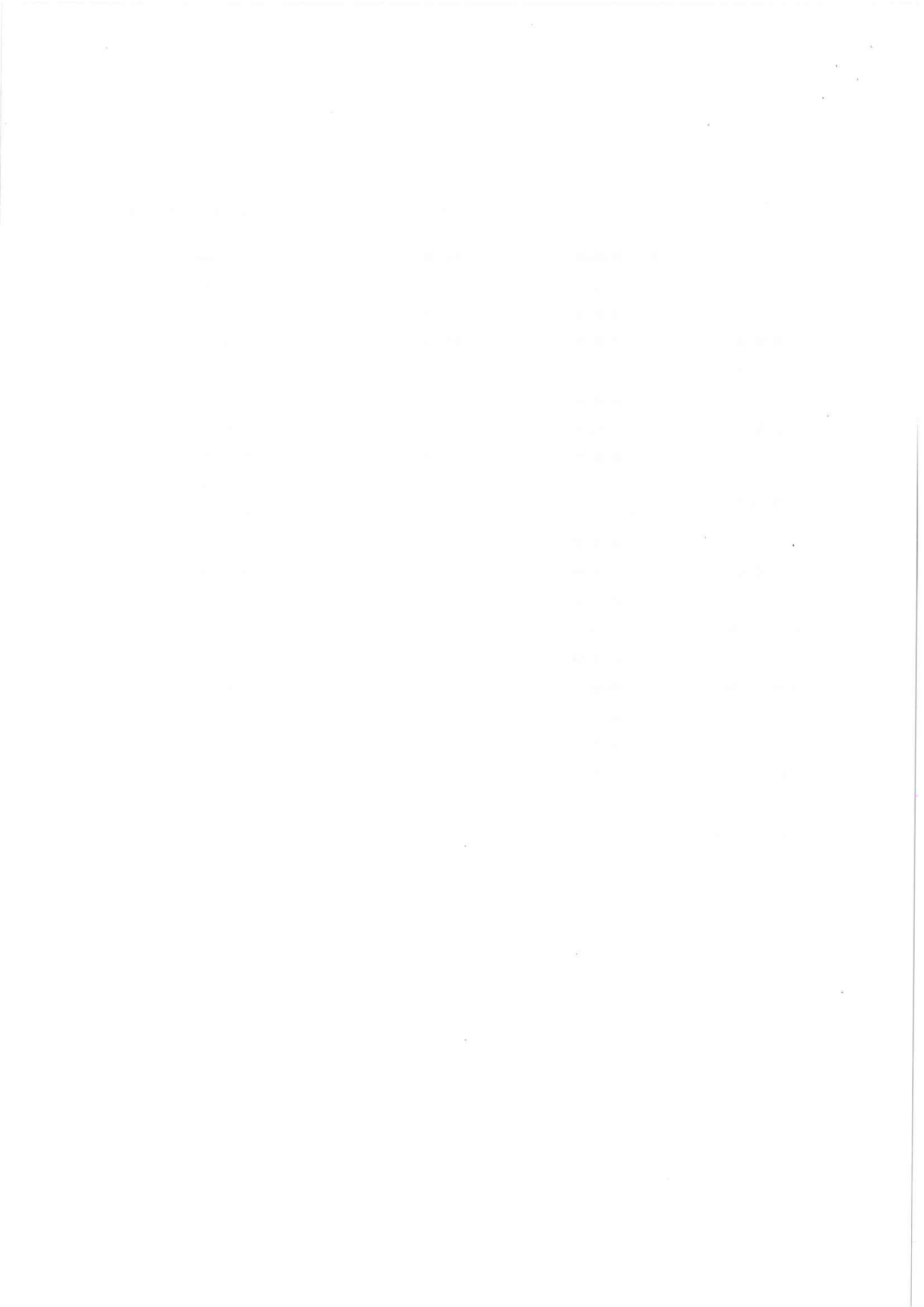


2019 年 IPC 田徑大獎賽選手名單

姓名	項目	108 會長盃成績	2019 世錦賽低標門檻
江志忠	F12 級標槍	47.50	41.00
	F12 級鐵餅	32.93	無此項目
	F12 級鉛球	10.00	11.50
蔡聰瑋	F44 級標槍	46.50	44.00
楊川輝	T11 級跳遠	6.04	5.30
劉雅婷	F12 級標槍	34.42	15.00
	F12 級鉛球	10.96	9.00
	F12 級鐵餅	36.96	無此項目
陳玉連	T54 級 100 公尺	19.29	18.90
	T54 級 200 公尺	34.73	無此項目
林榮福	F57 級標槍	26.71	31.00
	F57 級鐵餅	31.07	無此項目
	F57 級鉛球	7.82	11.00
黃家皇(新)	F13 級跳遠	5.56	5.50
黃楷倫(新)	F53 級標槍	11.04	17.00
	F53 級鐵餅	11.30	無此項目
	F53 級鉛球	5.23	5.00
劉瑋旂(候補)	F56 級標槍	20.48	31.00
	F56 級鐵餅	25.60	33.00
	F56 級鉛球	7.61	11.00
吳農彬(候補)	F13 級跳遠	5.21	5.50

教練名單

姓名	證照	備註
鄭守吉	A 級教練證	
張福生	A 級教練證	



108 年度中華民國殘障體育運動總會田徑訓練計畫

108 年 03 月 21 日

一、團隊簡介(含成立時間/約 200 字)

本會田徑隊成立至今已二十餘年，由鄭守吉教練及張福生教練所帶領，在教練與選手的共同努力下，田徑隊逐漸在帕運及亞帕運賽會上建立起強隊的稱號。

近年來，田徑隊的選手多半以視障及肢障的選手居多，其中江志忠選手於 2000 年雪梨、2004 年雅典榮獲視障田徑 F13 級帕運的金牌，這也奠定田徑隊在本會是重點培訓項目之一。

目前積極培養幾位新秀參與國際性賽事，如 2018 年雅加達亞帕運女子標槍銀牌選手劉雅婷；2018 年北京田徑大獎賽男子視障 T11 級金牌的楊川輝；2018 年雅加達亞帕運女子競速輪椅選手陳玉連以及榮獲 107 年全國身心障礙者運動會男子鉛球、鐵餅、標槍金牌新秀黃楷倫。

本會田徑隊以往扎根於基層，積極培養潛力及優秀運動員站上國際舞台，盼 2020 東京帕運爭取到資格，奠定強隊的實力。

二、目的

(一)尋求社會資源贊助選手，讓選手無後顧之憂。

(二)有效連結外在資源，讓田徑隊選手發展永續。

三、兩年內參賽成績(視情況)

(一)市級

層級	比賽年度及名稱	組別	名次
市級	106 年度臺北市身心障礙國民運動會	社會男子組	一
市級	106 年度臺北市身心障礙國民運動會	社會女子組	一

(二)全國級

層級	比賽年度及名稱	組別	名次
全國	107 年全國身心障礙者運動會	社會男子組	一
全國	107 年全國身心障礙者運動會	社會女子組	一

四、目標賽事(預計兩年內參與之賽事)

(一)市級

層級	賽事名稱	月份
市級	108年臺北市身心障礙國民運動會	九

(二)全國級

層級	賽事名稱	月份	地點
全國	108年全國會長杯身心障礙田徑錦標賽	3/30	臺北市 陽明高中
全國	109年全國身心障礙者運動會	109/5	台東市

五、教練簡介

姓名：鄭守吉

性別：男

專長：田徑、重量訓練

學歷：臺北市立大學運動教育研究所碩士

工作經歷：個人職務與表現

1. 中國文化大學體育學系 助理教授(現職)
2. 全國身心障礙者運動會 臺北市田徑代表隊教練
3. 中華民國殘障體育運動總會 田徑隊總教練

姓名：張福生

性別：男

專長：田徑、柔道

學歷：中國文化大學教練研究所碩士

工作經歷：個人職務與表現

1. 國立臺中啟明學校 專任教練(現職)
2. 全國身心障礙者運動會 臺中市田徑代表隊教練
3. 中華民國殘障體育運動總會 田徑隊教練

六、本年度訓練內容(可敘述週訓練、月訓練)

(一)訓練內容

1.專項體能訓練

加強肌力、肌耐力、反應、協調性、重量訓練為主要項目。

2.專項運動技術

以基本運動技術、應用專項運動技術及比賽專項技術動作；而訓練田徑之運動項目採各項目之技術性動作為主，着重個人參加項目之專項技術訓練。

3.精神力訓練

以忍耐力、自主力、自律力、固執、決斷力和創造力，採日常生活訓練法及訓練生活訓練法等實施之。

(二)訓練時程

分站訓練(北區)

1. 台北市立陽明高中

每週一、週三、週五 下午 15:00-17:00

2. 中國文化大學

每週二、週四 下午 17:00-19:00

3. 新北市三鶯運動中心

每週二、週四 晚上 20:00-22:00

4. 新北市板橋第一運動場

每週六、週日 早上 09:00-12:00

分站訓練(中區)

1. 國立台中啟明學校

每週一至週五

上午 08:00-10:00

2. 臺中市立后綜高級中學

每週一至週五

下午 15:00-17:30

每週六 上午 08:00-10:00

七、選手來源學校及選手未來升學學校(在學運動員、學校運動團隊填寫)

(一)選手來源學校：國立臺中啟明學校、脊髓損傷協會

(二)選手來源學校招收該選手方式：全國會長盃國手選拔賽事。

(三)選手未來升學學校(能持續訓練之學校)：無。

(四)選手未來升學方式：無。

八、目前遭遇之困難，擬解決方案

目前本隊推行所遇之困難主要為二大層面：

(一)設備添購：

目前隊上設備均用選手自身已使用很久的設備，包含競速輪椅。希望藉由計畫協助添購擲部釘鞋、跳部釘鞋、競速輪椅，不但適應熟悉度會更好，並省去選手自費購買的麻煩及費用的產生。

(二)比賽費用：

隊上現役選手多為社會人士，有專任教練、視障按摩師.....等，因比賽時常請假，主管單位不時刁難，客源外流量大，常造成選手放棄練習，或只參加練習而不參賽，本會又難自籌所有款項，希望藉由計畫協助選手們找到公平的機會、耀眼的舞台。

九、聯絡人：鄭宇君(田徑隊經理)

電話：(02)8771-1450

手機：0972-396-843

Email: judy420g@gmail.com

附件一

選手名單(運動團隊填寫)

姓名	性別	年齡	特殊身分	備註說明
江志忠	男	39	原住民/ 身心障礙者	2017 北京田徑大獎賽視障男子 F12 級標槍 金牌
劉雅婷	女	28	身心障礙者	2018 雅加達亞帕運視障女子 F12 級標槍 銀牌
楊川輝	男	29	身心障礙者	2018 雅加達亞帕運視障男子 T11 級跳遠 銅牌
陳玉連	女	38	身心障礙者	2018 雅加達亞帕運肢障女子 T54 級 100 公尺 銅牌
林榮福	男	38	身心障礙者	2017 亞洲暨大洋洲田徑錦標賽肢障男子 F57 級鉛球 銅牌
黃楷倫	男	22	身心障礙者	107 年全國身心障礙運動會男子 F53 級標槍 金牌

註：特殊身分僅包括原住民、中低收入戶、清寒家庭及身心障礙者

附件二

經費及物資需求規劃表

經費需求				
項目	單價	數量	小計	說明及備註
選手營養費				
教練指導費	19,200	12	230,400	計 12 個月共 2 人
課業輔導費	775	12	9,300	計 12 個月共 2 人
運動科學支援費				
運動防護費	1600	12	19200	計 12 個月
訓練器材裝備費	20,000	6	120,000	
參賽報名費				
移地訓練費				
選手零用金	400*12 個月	6	28800	
參賽旅運費	30,000	3	90,000	預計 3 場賽事
總計金額			497,700	

物資需求



項目	數量	說明及備註
隊服(背心/速褲/慢跑鞋/釘鞋)	12 套	6 位選手之比賽服裝(一人兩套)
田徑器材(標槍投擲訓練器)	6 支	田徑消耗品
田徑器材(鐵餅投擲訓練器)	6 個	田徑消耗品
田徑器材(重量球)	6 個	田徑消耗品
營養品	12 套	球員訓練後營養品 1 月份
運動傷害防護用品-彈繃	10 捲	運動員平時防護器具使用
運動傷害防護用品-肌內效	10 捲	運動員平時防護器具使用
運動傷害防護用品-按摩滾筒	6 套	運動員平時防護器具使用

附件三

訓練場地目前使用情況 (附相片):

目前情形	現況說明
	新北市板橋第一運動場 1. 供田徑隊訓練使用 2. 供新北市民運動使用
	國立臺中啟明學校 1. 供田徑隊及其他校隊訓練使用 2. 供各班級體育課使用

選手於場地內訓練情況 (附相片):

目前情形	現況說明
	重量訓練 用於提升選手肌力、肌耐力及爆發力等
	運動技術訓練 加強專項技術，模擬比賽投擲

教育部 函

地址：10489臺北市朱崙街20號

承辦人：洪如萱

電話：02-87711781

傳真：02-27514523

電子信箱：iris@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國殘障體育運動總會

發文日期：中華民國108年4月22日

發文字號：臺教授體字第1080011457號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：所送「2019年新加坡世界游泳錦標賽」、「2019年INAS全球運動會」、「2019年世界帕拉射箭錦標賽」等3賽事選手及教練名單，「2019年IPC田徑大獎賽」選手教練名單及培訓辦法，健力及柔道國際賽選手教練選拔辦法、名單及培訓計畫，輪椅舞蹈及射擊國際賽代表隊選拔辦法，存部備查，餘詳如說明，請查照。

說明：

- 一、復貴總會108年4月10日殘總字第1080000080號函、108年4月11日殘總字第1080000086號函、108年4月12日未備文資料暨108年4月17日電子郵件。
- 二、有關「2019年加拿大羽球公開賽教練及選手名單」暨第四次選訓委員會議紀錄提案一部分，查教育部108年3月13日臺教授體字第1080006343號函備查之羽球國際賽代表隊選拔辦法中，無自費選手參賽相關規定；且選訓委員會議決通過自費選手，其資格亦未符貴總會所訂羽球自費參賽辦法，本項請釐明後再報部備查。
- 三、請依國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法第4條規定函送「2019年新加坡世界游泳錦標賽」、「2019年INAS全球運動會」、「2019年世界帕拉射箭錦標賽」等3賽事培訓計畫，並依同法第7條規定於貴總會網站公告選訓委員會議紀錄。

正本：中華民國殘障體育運動總會

副本：教育部體育署全民運動組