

中華民國殘障體育運動總會
108 年第七次選訓委員會會議紀錄

一、日期：中華民國 108 年 5 月 23 日（星期四）晚上 6 時

二、地點：體育聯合辦公大樓 2 樓會議室

三、指導單位致詞：

四、主席致詞：(略)

五、出席人員：詳簽到表

六、主席：沈啟賓召集人

會議記錄：黃鈺惠

七、討論事項：

(一)案由：本會派隊參加 2019 年亞洲身心障礙桌球錦標賽選手徵召辦法，提請討論。

說明：

1. 考量 2019 年亞洲身心障礙桌球錦標賽為我國第一次舉辦大型身心障礙之亞洲錦標賽等級賽事，社會與國人均關心我國選手表現，身為地主主辦國，擬配合亞錦賽參賽標準，依據本會 108 年度桌球會長盃暨國手選拔賽成績，擴大我國選手參加比賽項目與人數，符合社會與國人期待。
2. 會前就前揭事項內容，請本會桌球運動王明月召集人提出在原獲本會第 5 次選訓會議決議與體育署核定 8 名選手員額之外，針對台中身障桌球亞錦賽，提供選手徵召辦法與徵額參賽選手名單如附件一。
3. 請本會桌球運動王明月召集人向各位委員說明與報告徵召標準與細節。

決議：

1. 考量「2019 年台中亞洲盃帕拉桌球錦標賽(Asian Para Table Tennis Championships)」於我國舉辦，是我國身心障礙桌球運動盛事，為提升主辦國士氣，同意擴增代表隊選手名額。為臻完善，請桌球運動王明月召集人修訂前揭賽事擴增選手之徵召辦法。

2. 有關前揭賽事選手徵召辦法，請王明月召集人檢附完整之會議紀錄、桌球運動委員會委員簽署、徵召選手所參考的選手積分(含個人積分)、及前述各項賽事成績表等佐證資料。
3. 依據徵召辦法遴選選手時，建議每級別取備取選手 1-2 名，以備正取選手放棄參賽資格。並請詳細說明徵召選手之入選原因，且須包含說明成績好卻未入選徵召選手之具體原因。
4. 請桌球運動王明月召集人配合國際賽事報名期程，於 5/30 前提供相關資料至殘總，俾利殘總完成報著作業，獲署核備後，進行國際報名作業程序。

(二)案由：本會桌球代表隊參加 2020 東京帕拉林匹克運動會資格賽項目，提請 審議。

說明：

1. 依據本會 108 年全國身障者舉辦國內競賽、教練裁判講習及身心障礙運動推廣補助計畫內容，原訂本會派隊參加 2019 日本桌球公開賽，報名作業缺失經具體事實了解，實屬承辦國際業務人員僅 1 人，處理本會整年度 36 件國際賽會報名與 4 件共 5 個運動代表隊海外移訓聯絡等事宜業務繁重，但因承辦人繁忙之中寄錯報名信箱，並非錯過報名時間未辦理之疏失，事後主動發現未獲報名確認信件有異，主動聯繫國外報名主辦業務單位與賽會承辦單位補救未果。(如附件二)
2. 另，為保障本會桌球選手參加國際賽事之權益，本會國際組業務人員已於本(108)年 5 月 20 日上午 10 時 30 分電話通知本會桌球王明月召集人代表隊可改為參加 9 月 6-8 日捷克桌球公開賽(此賽事為 20 積分賽，跨區參加 2020 東京帕運資格賽可獲得雙倍積分)或 11 月 11-13 日芬蘭桌球公開賽(此賽事為 20 積分賽，跨區參加 2020 東京帕

運資格賽可獲得雙倍積分)，相較參加日本桌球公開賽（此賽事為 20 積分賽）更為有利選手爭取 2020 東京帕運資格。

3. 俟獲桌球王明月召集人回應訊息後，責成國際業務人員配合相關報名期程即刻辦理。

決議：

1. 請王明月召集人考量有利選手爭取帕運資格 40 倍積分之賽事，透過桌球委員會決議替補賽事後，提供殘總賽事名稱以辦理賽事變更和後續報名作業。

(三)案由：本會派隊參加「2019 年亞洲運動舞蹈運動會(Asian Dance Sport Games 2019 in TAKASAKI)」、「2019 年媽祖盃國際公開賽」教練、選手名單，提請審核。

說明：

1. 依據本會辦理 108 年全國身心障礙者會長盃輪椅舞蹈錦標賽暨國家代表隊選拔賽遴選出教練 2 名、選手 12 名參加「2019 年亞洲運動舞蹈運動會(Asian Dance Sport Games 2019 in TAKASAKI)」(如附件三)。
2. 依據本會辦理 108 年全國身心障礙者會長盃輪椅舞蹈錦標賽暨國家代表隊選拔賽遴選出教練 2 名、選手 10 名參加「2019 年媽祖盃國際公開賽」(如同附件三)。

決議：照案通過。

八、臨時動議

提案人：張榮洲教練。

案由：本會派隊參加「2019 年克羅埃西亞世界帕拉射擊錦標賽」及「2019 年世界帕拉射擊錦標賽」賽前集訓擬借國家訓練中心公西靶場訓練乙案，提請 決議。

說明：本會派隊參加「2019 年克羅埃西亞世界帕拉射擊錦標賽」及「2019 年世界帕拉射擊錦標賽」賽前集訓擬借國家訓練中心

公西靶場做為賽前集訓場地，預訂培訓計畫如附件四，提請審議。

決議：


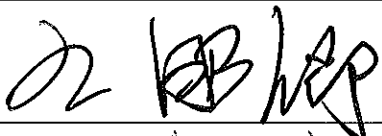


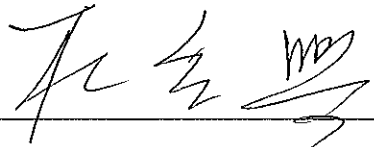
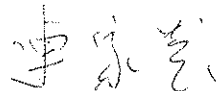
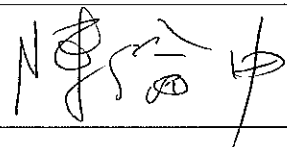
1. 請射擊委員會參考亞奧運國家隊使用的標準及規範，訂定身心障礙選手適用的國家代表隊培(集)訓計畫供殘總陳報體育署，俾利向公西靶場提出場地使用申請。
2. 本(108)年度先以專案方式向體育署提出申請，俾使今年度的訓練計畫能順利進行。下年度起編列預算時應將射擊訓練計畫所需經費列入評估。

九、散會：18時50分。

中華民國殘障體育運動總會
108年第七次選訓委員會會議 簽到表

時間：108年05月23日（星期四）下午六時

地點：體育聯合辦公大樓2樓會議室

職稱	姓名	簽到
主 席	沈啟賓	
副召集人	黃崇儒	
委 員	王昭卿	
委 員	王敏憲	
委 員	何維華	
委 員	李逸驊	
委 員	杜台興	
委 員	翁梓林	
委 員	連家瑩	
委 員	陳金海	
委 員	陳倫中	
委 員	黃崇儒	
委 員	盧俊宏	

中華民國殘障體育運動總會
108年第七次選訓委員會會議 簽到表

時間：108年05月23日（星期四）下午六時

地點：體育聯合辦公大樓2樓會議室

列席人員

職稱	姓名	簽到
召集人	王明月	王明月
召集人	林長榮	林長榮
秘書長	鄭虎	
副秘書長	鄭玉珍	
行政主任	吳倫閑	吳倫閑
國際組專員	邱泓	邱泓
行政專員	盧素貞	
行政專員	鄭宇君	鄭宇君
行政專員	黃鈺惠	黃鈺惠

體育署

張正光
陳思齊

中華民國殘障體育運動總會桌球委員會 108年第3次會議紀錄

一、時間：中華民國 108 年 05 月 20 日（星期一）12 時 00 分

二、地點：

三、出席人員：陳金海、張富貴、王明月、莊紋娟、蕭存沂、蔡貴蘭

四、主席：陳金海 紀錄：莊紋娟

五、主席致詞：(略)

六、討論提案：

案由：擬增訂桌球項目運動員國際比賽徵召辦法，請討論。

說明：2019 亞洲盃於台灣台中市比賽，我國只派有 8 名選手參賽，擬以徵召方式增加參賽選手名額。

決議：1.擬定徵召辦法。(詳如附件一)

2.經 2018 亞運、2017 亞洲盃及 2019 國內會長杯成績為依據，擬徵召人員，名單臚列（詳如附件二）

七、臨時動議：(無)

八、散會

中華民國殘障體育運動總會桌球委員會
108年第3次會議簽到單

出席委員	簽名處	備註
陳金海召集人	陳金海	
張富貴	張富貴	
王明月	王明月	
蔡貴蘭	蔡貴蘭	
蕭存沂	蕭存沂	
莊紋娟	莊紋娟	

中華民國殘障體育運動總會 2019 亞洲盃殘障桌球錦標賽運動員徵召辦法

徵召資格訂定如下：

- 一、 徵召參加國際賽事之資格，優先遴選具國際競爭力之選手(各級別世界排名女子前 12 名、男子前 16 名優先入選)，並依據參加 108 年殘總舉辦之會長盃成績，若還有名額，則依該年度積分排名及年輕有潛力之選手遴選之。
- 二、 依據各級別之參賽人數(包含已報名之國手)不得超過 3 名選手。
- 三、 徵召參加國際賽事皆為代表國家，必須遵守國家代表隊之各項規定，參加之隊職員均需注意言行及道德規範，如有損害國家形象者，將停止參加國際賽事一年。

本制度報請殘障體育運動總會選訓委員會核備通過後實施，修正時亦同。

附件二

2019 亞洲盃殘障桌球錦標賽運動員徵召選手名單

級別	性別	正取選手(排名)	徵召選手(排名)	說明
TT1	M		朱為中(無)	108 會長盃 TT1 第一名
			許昇達(無)	108 會長盃 TT1 第二名
TT2	M		黃景宏(40)	108 會長盃 TT2 第一名
			陳富貴(46)	108 會長盃 TT2 第二名
TT3	M		范振信(無)	108 會長盃 TT3 第一名
			胡頌恩(無)	108 會長盃 TT3 第二名
TT4	M		林文信(23)	108 會長盃 TT4 第一名
			梁振坤(37)	108 會長盃 TT4 第二名
TT5	M	程銘志(4)		
		林晏弘(11)		
TT6-7	M		許明峯(無)	108 會長盃 TT6-7 第一名
			林我欽(無)	108 會長盃 TT6-7 第二名
TT8	M		胡銘福(29)	108 會長盃 TT8 第一名
			侯廷松(38)	108 會長盃 TT8 第二名
TT9	M		盧威辰(無)	108 會長盃 TT9 第一名
			陳櫻水(無)	108 會長盃 TT9 第二名
TT10	M	蘇晉賢(23)	林駿挺(無)	108 會長盃 TT10 第二名
TT11	M		黃大佑(無)	108 會長盃 TT11 第一名
			江光輝(無)	108 會長盃 TT11 第二名

級別	性別	正取選手(排名)	徵召選手(排名)	說明
TT4	F	盧碧春(10)		108 會長盃 TT2-5 第一名
		李雅朱(18)		108 會長盃 TT2-5 第二名
TT5	F	蕭淑卿(9)		108 會長盃 TT2-5 第五名 世界排名第 10 名，奧運資格
TT7-8	F		李秀英(無)	108 會長盃 TT7-8 第一名
			張美玉(無)	108 會長盃 TT7-8 第二名
TT10	F	田曉雯(7)		108 會長盃 TT9-10 第一名
		林姿妤(14)		108 會長盃 TT9-10 第二名

**108 年全國會長盃身心障礙者桌球錦標賽
暨國家代表隊選拔賽
成績紀錄表**

日期：108 年 3 月 23、24 日

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名			
女 TT2-5	盧碧春 (新北身障)	李雅珠 (屏縣殘協)	施祝華 (北桌)	林彥穎 (台東脊協)	蕭淑卿 (北桌)	廖敏秀 (北桌)	王愛珠 (中市脊協)	陳燕芬 (高市身障)
女 TT7-8	李秀英 (北桌)	張美玉 (嘉市殘協)	陳秀月 (嘉市殘協)					
女 TT9-10	田曉雯 (高市身協)	林姿妤 (臺體大)	林彥汝 (北桌)					
男 TT1	朱為中 (北桌)	許昇達 (中福)	賴俊榮 (青山勇士)	洪文隆 (北桌)	劉忠和 (中福)	張建隆 (南市身障)		
男 TT2	黃景宏 (中市脊協)	陳富貴 (台東脊協)	林寬章 (任鵬飛)	吳振有 (南市身障)				
男 TT3	范振信 (北桌)	胡頌恩 (高市身協)	殷建平 (中市脊協)	吳振勝 (中市脊協)	謝錫勳 (中福)	成宣鏞 (彰化肢協)	黃文進 (青山勇士)	標雅德 (中福)
男 TT4	林文信 (中福)	梁振坤 (中福)	柯坤男 (中市脊協)	楊子龍 (高市身協)	林國清 (北桌)	劉明堂 (北桌)	李金峯 (北桌)	楊雲龍 (高市朝桌)
男 TT5	程銘志 (南市障協)	林晏弘 (中福)	張志榮 (北桌)	李振豐 (南市身協)	陳宗正 (北桌)	柯宏鳴 (中福)		
男 TT6-7	許明峯 (北桌)	林我欽 (新北身障)	周長生 (新北身障)	彭景源 (嘉殘服協)	張雷鳴 (新北身障)	顏技文 (中壇國小)		
男 TT8	侯廷松 (台南)	胡銘福 (北科大)	連崇源 (新北身障)	陳柏圭 (彰福隊)	蔡演昇 (北桌)	郭昭南 (北桌)	林水泉 (高市身協)	侯榮仁 (彰福隊)

男 TT9	盧威辰 (北桌)	陳櫻水 (高市 身協)	羅偉凱 (北桌)	陳志豐 (屏縣殘 協)	曾清雄 (高市 身協)	林建中 (高市 身協)	林開鴻 (屏縣 殘協)	余鳳凰 (台東 身心)
男 TT10	蘇晉賢 (新北身 障)	林駿挺 (新北 身障)	李耀堂 (北桌)					
男 TT11	黃大祐 (中華障 協)	江光輝 (青山 勇士)	張敬 (台中乒 兵)	周哲民 (內湖高 工)	羅祺鈞 (身障 協會)	傅昱智 (龍潭 高中)		

召開代表我國參加「2019年媽祖盃國際輪椅舞蹈公開賽」、「2019年亞洲運動舞蹈運動會」代表隊教練、選手人選會議紀錄

一、日期：中華民國108年5月19日（星期日）。

二、地點：新北市泰山區楓江路26巷26號

三、出席人員：如簽到簿

四、主席：林長榮 紀錄：鍾裘玟

六、討論事項：

(一)案由：選拔「2019年亞洲運動舞蹈運動會(Asian Dance Sport Games 2019 in TAKASAKI)」及「2019年媽祖盃國際公開賽」代表隊教練、選手名單。

1. 依據2019年媽祖盃國際輪椅舞蹈公開賽、2019年亞洲運動舞蹈運動會(Asian Dance Sport Games 2019 in TAKASAKI)代表隊選拔辦法以本會辦理「108年全國會長盃身心障礙者輪椅舞蹈錦標賽暨國家代表隊選拔賽」成績，選出具有奪牌實力者選手12位代表參加「2019年亞洲運動舞蹈運動會」。

2. 選拔10位代表參加「2019年媽祖盃國際公開賽」。

決議：1. 通過代表參加「2019年亞洲運動舞蹈運動會」選手名單如下：

輪椅舞組：郭文生、張巧慧；陳森棋、洪語謙；
林浚宏、吳依芸；洪當欽、吳彩雲。

備取：林萬松、彭鈺琳；柯皓宇、廖碧珍。

雙輪椅舞組：郭文生、黃蕙蓉；陳森棋、許燕玉；
林浚宏、李淑蓉；洪當欽、林蔭。

2. 通過代表參加「2019年媽祖盃國際公開賽」選手名單如下：

輪椅舞組：郭文生、張巧慧；陳森棋、洪語謙；
林浚宏、吳依芸；洪當欽。

備取：吳彩雲；林萬松、彭鈺琳；柯皓宇、
廖碧珍。

雙輪椅舞組：郭文生、黃蕙蓉；陳森棋、許燕玉；
林浚宏、李淑蓉。

備取：林 蔭。

(二)案由：選拔代表我國參加「2019年亞洲運動舞蹈運動會、2019年媽祖盃國際公開賽」代表隊教練人選，提請 審核。

說明：依據選拔辦法所訂以入選選手教練為優先，並需具備中華民國殘障體育運動總會輪椅舞蹈B級以上教練，平時亦在基層協助訓練選手，亦能配合本會行政工作者。

決議：1.通過代表參加「2019年亞洲運動舞蹈運動會教練名單如下：

輪椅舞蹈國家A級教練：蔡秀慧

輪椅舞蹈國家A級教練：林長榮

2.通過代表參加「2019年媽祖盃國際公開賽」教練名單如下：

輪椅舞蹈國家A級教練：蔡秀慧

輪椅舞蹈國家A級教練：林長榮

候補教練：輪椅舞蹈國家B級教練：謝祥譯（殘障亞運輪椅舞蹈銀牌選手並擔任展夢園輪椅舞集專職教練）

七、檢附108年全國會長盃身心障礙者輪椅舞蹈錦標賽暨國家代表隊成績表（如附件）

八、散會。

召開代表我國參加「2019年 ADSF 國際標準舞及輪椅舞蹈錦標賽、
2019年媽祖盃國際公開賽」代表隊教練、選手人選會議紀錄簽到表

會議出席人員：

召集人：林長榮

教練：謝祥譚、林曉梁、李亮

裁判代表：紀碩娟

列席人員：盧嘉立

108年全國會長盃輪椅舞蹈錦標賽暨國家代表選拔賽成績表

第二級輪椅標準舞五項組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	1	郭文生	張巧慧		6.0
2	3	陳森棋	洪語謙		5.0
3	5	林浚宏	吳依芸		4.0
4	6	洪當欽	吳彩雲		3.0

第二級雙輪椅標準舞五項組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	1	郭文生	黃蕙蓉		6.0
2	3	陳森棋	許燕玉		5.0
3	5	林浚宏	李淑蓉		4.0
4	7	陳琦明	王采瑄		3.0
5	6	洪當欽	林 蔭		2.0

第二級輪椅標準舞二項組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	11	吳依芸	黃秀涵		6.0
2	13	蔡游明珠	許燕玉		5.0
3	12	吳彩雲	林 蔭		4.0
4	10	鄭 端	王美環		3.0

團體創意舞蹈組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	41	新北市輪椅體育運動舞蹈協會			6.0
2	46	伊甸社會福利基金會半音舞集			5.0
3	43	伊甸社會福利基金會輪椅舞蹈班			4.0
4	42	中華民國輪椅體育運動舞蹈協會			3.0
5	44	雲林縣海線社區大學輪椅舞蹈班			2.0
6	45	桃園任鵬飛輪舞集			1.0

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	35	邱美惠			6.0

第二級輪椅創意舞蹈組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	3	陳森棋	洪語謙		6.0

第二級雙輪椅創意舞組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	1	郭文生	黃蕙蓉		6.0
2	5	林浚宏	李淑蓉		5.0
3	7	陳琦明	王采瑋		4.0

輪椅標準舞拉丁舞選拔

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	1	郭文生	張巧慧		6.0
2	3	陳森棋	洪語謙		5.0
3	5	林浚宏	吳依芸		4.0
4	6	洪當欽	吳彩雲		3.0
5	4	林萬松	彭鈺琳		2.0
6	2	柯皓語	廖碧珍		1.0

雙輪椅標準舞拉丁舞選拔

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	1	郭文生	黃蕙蓉		6.0
2	5	林浚宏	李淑蓉		5.0
3	3	陳森棋	許燕玉		4.0
4	7	陳琦明	王采瑋		3.0
5	6	洪當欽	林 蔭		2.0

第二級輪椅拉丁舞五項組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	1	郭文生	張巧慧		6.0
2	3	陳森棋	洪語謙		5.0

3	5	林浚宏	吳依芸	4.0
4	4	林萬松	彭鈺琳	3.0
5	2	柯皓語	廖碧珍	2.0
6	6	洪當欽	吳彩雲	1.0

第二級雙輪椅拉丁舞五項組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	1	郭文生	黃蕙蓉		6.0
2	5	林浚宏	李淑蓉		5.0
3	3	陳森棋	許燕玉		4.0
4	7	陳琦明	王采瑄		3.0
5	6	洪當欽	林 蔭		2.0

第二級輪椅拉丁舞三項組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	4	林萬松	林彥竹		6.0
2	2	柯皓語	廖碧珍		5.0
3	11	吳依芸	黃秀涵		4.0
4	8	羅元羿	李靜妮		3.0
5	5	林浚宏	鍾麗春		2.0
6	7	陳琦明	洪秀足		1.0
7	9	黃裕琳	楊淑惠		0.0
8	14	許沛慈	王采?		0.0
9	12	吳彩雲	林 蔭		0.0
10	13	蔡游明珠	許燕玉		0.0
11	10	鄭 端	王美環		0.0

第二級輪椅拉丁舞二項組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	20	邱漫麗	邱美慧		6.0
2	4	林萬松	林彥竹		5.0
3	16	曾蔚堯	王美環		4.0

4	18	陳美琪	李淑蓉		3.0
5	2	柯皓語	廖碧珍		2.0
6	8	羅元羿	李靜妮		1.0
7	15	黃進賢	許燕玉		0.0
8	19	余素嬌	陳惠美		0.0
9	17	袁秀婷	陳美彩		0.0

第二級雙輪椅拉丁舞二項組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	21	劉祥榮	許美貴		6.0
2	38	吳在添	周莉蓉		5.0

第二級單人輪椅舞男生組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	3	陳森棋			6.0
2	6	洪當欽			5.0
3	21	劉祥榮			4.0
4	7	陳琦明			3.0

第二級單人輪椅舞女生組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	35	邱美惠			6.0
2	32	楊淑惠			5.0
3	31	許燕玉			4.0
4	34	王美環			3.0
5	33	王采琄			2.0
6	36	許美貴			1.0
7	22	林 蔭			0.0
8	17	袁秀婷			0.0
9	19	余素嬌			0.0
10	39	廖碧珍			0.0
11	37	黃秀涵			0.0

兒童輪椅拉丁舞三項組

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	4	林萬松	曾子恩		6.0
2	39	廖碧珍	廖芷雯		5.0
3	37	黃秀涵	黃心慈		4.0
4	34	王美環	謝濬丞		3.0
5	31	許燕玉	龔奕卉		2.0
6	22	林 蔭	王美環		1.0

輪椅舞 10 項總分

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	1	郭文生	張巧慧		6.0
2	3	陳森棋	洪語謙		5.0
3	5	林浚宏	吳依芸		4.0
4	6	洪當欽	吳彩雲		3.0
5	4	林萬松	彭鈺琳		2.0
6	2	柯皓語	廖碧珍		1.0

雙輪椅舞 10 項總分

名次	背號	選手姓名一	選手姓名二	代表國家縣市	積分
1	1	郭文生	黃蕙蓉		6.0
2	5	林浚宏	李淑蓉		5.0
3	3	陳森棋	許燕玉		4.0
4	7	陳琦明	王采瑄		3.0
5	6	洪當欽	林 蔭		2.0

**2019克羅埃西亞世界帕拉射擊錦標賽
暨2019世界帕拉射擊錦標賽
培訓計畫**

一、目的：為集訓本國代表隊選手，強化專項體能、技術及磨練比賽技巧，並於比賽順利奪牌，為我國爭取最高榮譽。

二、訓練期間：

2019克羅埃西亞世界帕拉射擊錦標賽:自108年06月28日至07月18日止，每週(一)~(日)(18:30-20:30)，共21日。

2019世界帕拉射擊錦標賽:自108年09月17日至10月07日止，每每週(一)~(日)(18:30-20:30)，共21日。

三、培訓地點：公西靶場

四、訓練內容：

1、第一階段整備期

1-1、每週訓練6天

1-2、強化核心肌群，以及上肢手臂肌的穩定訓練

1-3、射擊裝備之改進，使其支撐穩定。槍枝測試，調整使其彈密更小，及子彈品牌的選用

2、第二階段量變期

2-1、每週6天訓練

2-2、每星期六模擬比賽測驗

2-3、練習射擊動作循環的節奏性，使其達到輕鬆、自然、持久

3、第三階段質變期

3-1、每週訓練6天

3-2、要求動作的純熟、精實

3-3、模擬測驗

檔 號：

保存年限：

教育部 函

機關地址：10489 臺北市朱崙街20號

承辦人：陳思瑋

電話：02-87711781

傳真：02-27514523

電子信箱：0228@mail.sa.gov.tw

受文者：如正副本

發文日期：中華民國108年6月4日

發文字號：臺教授體字第1080018524號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：所報「2019年亞洲身心障礙桌球錦標賽」選手徵召辦法及選手名單、「2019年亞洲運動舞蹈運動會」及「2019年媽祖盃國際公開賽」教練選手名單，存部備查，請查照。

說明：

- 一、復貴總會108年5月29日殘總字第1080000155號函。
- 二、本案仍請依「108年第七次選訓委員會會議紀錄」案由(一)決議，備妥選手徵召背景說明及擇選考量，以利後續行政作業需求。

正本：中華民國殘障體育運動總會

副本：教育部體育署全民運動組