

中華帕拉林匹克總會
「2022 泰國帕拉保齡球公開錦標賽
暨 IBSA 亞洲 10 瓶制保齡球錦標賽」參賽報告

填表人：黃景星

參賽名稱	中文：「2022 泰國帕拉保齡球公開錦標賽暨 IBSA 亞洲 10 瓶制保齡球錦標賽」 英文：Thailand Open Para Bowling Championships 2022 / IBSA Asia Tenpin Bowling Championships Thailand 2022
參賽地點	泰國曼谷Blu-O Rhythm & Bowl,5th Floor, Siam Paragon,Bangkok Thailand
參賽日期	2022 年 11 月 27 日至 12 月 03 日
參賽隊伍人數	11 個國家(汶萊、中華台北、捷克、香港、印度、日本、馬來西亞、南韓、菲律賓、新加坡、泰國)，114 名選手
代表團人員	領隊：陳美玲 管理：陳玉龍 教練：黃忠仁、黃景星、王厚仁。 選手：6 名視障選手(邱文昇、黃郁曉、柯茗碩、翁仁智、劉正富、黃子軒)及 6 名肢障(李佳婕、黃仁容、林宗榮、盧泰安、楊富安、張惠民)。 運動防護員：郭信佐，陳佳蓉。
參賽行程表 (航班資訊)	1. 11 月 27 日 13:50 華航 CI1835 泰國曼谷，因曼谷機場提領行李擔誤，到飯店時已晚上八時改用便當。 2. 11/28 上午體位分級，下午公式練球。 3. 11/29 上午開幕式，11:00 個人賽 B3、B9、B10、B8、B1 比賽。 4. 11/30 個人賽 B2、B10、B8 比賽。 5. 12/1 配對雙人賽。 6. 12/2 配對三人團體賽。 7. 12/3 返國 17:50 華航 CI1836。
參賽經過 及 成績總表	1. 體位分級 3 位視障選手改判等級翁仁智 B2 改判 B3，黃郁曉 B2 改判 B3，黃子軒 B3 改判 B2。 2. 個人賽：共獲 1 金 3 銀 2 銅 (1). 李佳婕女 B8 獲 1 金，6 局 953 分。 (2). 黃仁容男 B8 獲第 6 名，6 局 915 分。 (3). 盧泰安男 B9 獲 1 銀，6 局 1,221 分。 (4). 林宗榮男 B9 獲第 8 名，6 局 969 分。 (5). 楊富安男 B10 獲第 4 名，6 局 1,113 分。 (6). 張惠民男 B10 獲第 7 名，6 局 1,037 分。

- (7). 邱文昇男 B1 獲 1 銅，6 局 739 分。
- (8). 黃子軒男 B2 獲 1 銀，6 局 1,096 分。
- (9). 柯茗碩男 B2 獲 1 銅，6 局 1,093 分。
- (10). 黃郁曉男 B3 獲 1 銀，6 局 1,129 分。
- (11). 翁仁智男 B3 獲第 9 名，6 局 990 分。
- (12). 劉正富男 B3 獲第 12 名，6 局 936 分。

3. 雙人賽：共獲 1 金 3 銀

- (1). 李佳婕、黃仁容 B8+B8 獲 1 銀，12 局 1,960 分。
- (2). 盧泰安、林宗榮 B9+B9 獲 1 銀，12 局 2,293 分。
- (3). 張惠民、楊富安 B10+B10 獲 1 銀，12 局 2,078 分。
- (4). 邱文昇、黃郁曉 B1+B3 獲第 4 名，12 局 1,742 分。
- (5). 黃子軒、柯茗碩 B2+B2 獲 1 金，12 局 2,207 分。

4. 三人團體賽：共獲 1 銀 1 銅

- (1). 李佳婕、盧泰安、張惠民 B8+B9+B10 第 6 名，9 局 1,500 分。
- (2). 黃仁容、林宗榮、楊富安 B8+B9+B10 獲 1 銀，9 局 1,568 分。
- (3). 邱文昇、柯茗碩、黃郁曉 B1+B2+B3 獲 1 銅，9 局 1,304 分。

5. 個人全項：共獲 1 金 3 銀 1 銅

- (1). 李佳婕女 B8 獲 1 金，15 局 2,322 分。
- (2). 黃仁容男 B8 獲第 4 名，15 局 2,343 分。
- (3). 盧泰安男 B9 獲 1 銀，15 局 2,831 分。
- (4). 林宗榮男 B9 獲第 4 名，15 局 2,677 分。
- (5). 楊富安男 B10 獲第 5 名，15 局 2,696 分。
- (6). 張惠民男 B10 獲第 6 名，15 局 2,648 分。
- (7). 邱文昇男 B1 獲第 6 名，15 局 1,699 分。
- (8). 黃子軒男 B2 獲 1 銀，15 局 2,719 分。
- (9). 柯茗碩男 B2 獲 1 銅，15 局 2,683 分。
- (10). 黃郁曉男 B3 獲 1 銀，15 局 2,733 分。
- (11). 翁仁智男 B3 獲第 5 名，15 局 2,585 分。
- (12). 劉正富男 B3 獲第 9 名，15 局 2,477 分。

6. 本屆賽事：我國共獲 3 金 10 銀 4 銅計有 17 面獎牌的良好佳績，總獎牌數排名第二，僅次南韓，優勝於香港、馬來西亞、泰國、日本。

<p>參賽效益分析</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本賽事有 2 位運動防護員隨隊，選手獲得很多運動傷害防護照顧，績效良好，也讓選手在每場賽事前獲得身體機能之舒壓，比賽成績皆有突破性進步。 2. 受疫情影響已有近 4 年未參加國際賽事，本次比賽提供我國選手增加國際比賽很好的經驗。 3. 本次比賽我國 12 名選手，有 4 位第一次出國參加國際賽，佔三分之一的新秀比例，後起新秀加入代表隊陣容，顯示國內近年推展帕拉保齡球運動有顯著的進步成果。 4. 本屆賽事在 12 名選手中，只有 1 位選手未曾接受過運動防護員的防護處理，表示國內長期不重視選手運動傷害的大環境下，選手受傷的情況非常嚴重，盼藉此次運動防護員的經驗，選手本身更應要注意運動時的熱身操，訓練時需避免運動傷害。 5. 本賽事我國有肢障及視障且有全盲和輪椅，3 名教練非常辛苦必須同時指導多名選手，緊密賽程由上午到晚上，常延誤用餐時間。
<p>綜合評估分析</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本屆賽事我國派 12 名選手共獲 3 金 10 銀 4 銅佳績，其中 10 名選手皆有奪牌，只有 2 位選手未獲獎牌，顯示我國代表隊實力皆是在 11 國 114 名國際選手中，是具有競爭力的優秀選手。 2. 中華台北在本屆賽事 11 國總獎牌數排名第二(香港 2 金 4 銀 4 銅、馬來西亞 2 金 1 銅、泰國 3 銀 3 銅)。我國 12 名選手在人數較少情況下(南韓 19 名、泰國 18 名、香港 15 名、菲律賓 13 名、印度 13 名)，成績已是有很好的表現。 3. 本屆我國之 10 銀只差稍微分數即可奪金，選手應可有更好的進步空間，多增加國際賽事經驗、臨場比賽運動心理建設及避免運動傷害，是我國選手邁向國際頂尖選手，獲取更佳成績，需更努力的方向。
<p>檢討與建議</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2023 年世界盲人運動會有保齡球項目，我國本屆賽事 6 名選手將是奪牌的熱門目標，盼能再多增加選手的名額，爭取更好的成績。 2. 本賽事派 3 名教練，確實對選手比賽臨場表現有很大助益。 3. 國際賽球道的油圖皆多油且黏稠，盼在國內集訓時能多補助場地訓練經費，選手在合乎國際賽標準球道練球，才能適應場地環境，比賽會有更好成績表現。

2022泰國帕拉保齡球錦標賽-防護處理紀錄

日期	姓名	處理部位	處理方法
11/27	黃子軒	左:肩、三頭肌、前臂	徒手放鬆、肌貼
11/28	黃子軒	左:肩、三頭肌、前臂	伸展、放鬆、肌貼
	張惠民	右:腕關節	肌貼
	邱文昇	右:大拇指指間關節	冷凍噴劑
11/29	黃仁容	右:伸腕肌群、二頭肌	徒手放鬆、肌貼
	張惠民	右:腕關節	肌貼
	柯茗碩	右:肩	徒手放鬆
	李佳婕	右:上背	徒手放鬆
	邱文昇	右:大拇指指間關節	冷凍噴劑
	黃郁曉	右:肩、髖部、下背	徒手放鬆、伸展
	黃子軒	左:肩	徒手放鬆、肌貼
11/30	張惠民	右:腕關節	肌貼
	柯茗碩	右:肩、腕關節	肌貼
	黃子軒	左:肩、前臂	徒手放鬆、肌貼
12/1	柯茗碩	右:肩、腕關節	肌貼
	盧泰安	右:肩頸	徒手放鬆
	黃子軒	左:肩、前臂	徒手放鬆、肌貼
	林宗榮	左:肩、前臂、大腿	徒手放鬆
12/2	黃子軒	左:肩、前臂	徒手放鬆、肌貼
	張惠民	左:膝 右:腕關節	肌貼
	楊富安	左:前臂	徒手放鬆、肌貼
	黃仁容	右:伸腕肌群、二頭肌	肌貼
	林宗榮	右:肩、前臂	徒手放鬆、肌貼
	邱文昇	右:大拇指指間關節	冷凍噴劑
	柯茗碩	右:肩、腕關節	肌貼
	劉正富	左:前臂	徒手放鬆、肌貼

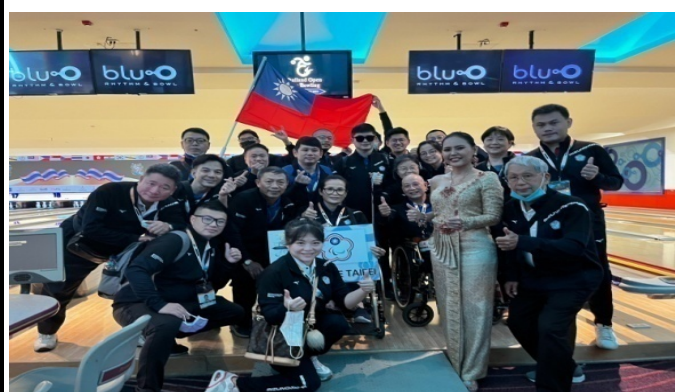
照片剪影



中華台北參加開幕式



11國114位選手開幕式



開幕式中華台北隊全體合影



我國選手公式練球



公式練球 B1 全盲選手用導盲桿投球



公式練球 B8 輪椅選手坐輪椅投球



開幕式中華台北隊進場



個人賽視障 B3 男黃郁曉獲1銀

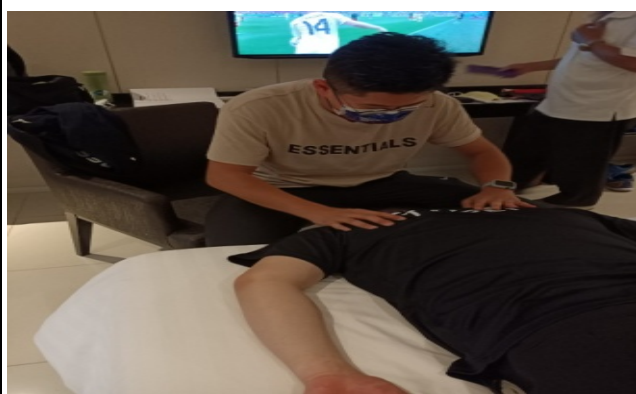
照片剪影



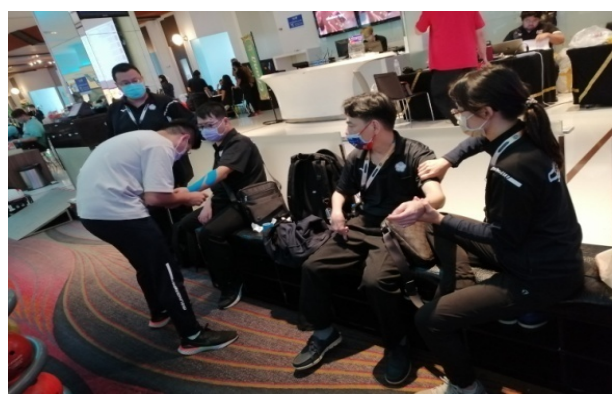
運動防護員比賽現場防護視障選手



運動防護員比賽現場防護肢障選手



運動防護員賽後防護視障選手



運動防護員比賽現場防護肢障選手



個人賽肢障女 B8 李佳婕獲 1 金



個人賽肢障男 B9 盧泰安獲 1 銀



個人賽視障 B2 黃子軒 1 銀、柯茗碩 1 銅



雙人賽肢障 B8 組李佳婕、黃仁容獲 1 銀

照片剪影



三人團體賽視障組獲1銅



雙人賽肢障 B10 組張惠民、楊富安獲1銀



三人團體賽肢障組獲1銀



雙人賽視障 B2 組黃子軒、柯茗碩獲1金



個人全項視障 B2 黃子軒 1 銀、柯茗碩 1 銅



中華台北參加閉幕式各國領隊留影



閉幕式中華台北全體合影



馬來西亞隊旗贈送我國領隊