



中華民國殘障體育運動總會 110 年地板滾球 C 級裁判研習

成果報告書

指導單位：教育部體育署、衛生福利部社會及家庭署、

臺北市政府體育局

主辦單位：中華民國殘障體育運動總會、中華地板滾球運動協會

協辦單位：中華民國腦性麻痺協會

研習日期：中華民國 110 年 9 月 17、18、19 日

研習地點：臺北市三玉啟能中心 7 樓

（士林區忠誠路二段 53 巷 7 號）

中華民國殘障體育運動總會
110 年地板滾球 C 級裁判研習
成果報告

活動名稱	110 年地板滾球 C 級裁判研習	填表人	陳柏融
指導單位	教育部體育署、衛生福利部社會及家庭署、臺北市政府體育局	協辦單位	中華民國腦性麻痺協會
主辦單位	中華民國殘障體育運動總會 中華地板滾球運動協會		
活動時間	2021/9/17-19	活動地點	臺北市三玉啟能中心
參加對象	凡中華民國國民年滿 18 歲以上，高級中等以上學校畢業(含同等學歷)品行端正，熟悉地板滾球運動知識及技術，對身心障礙體育運動之特性有充分瞭解與熱忱者，均可報名參加。	參加人數	32 人(男 12 人、女 20 人)
		合格人數	29 人(男 9 人、女 20 人)
辦理情形	本次 C 級裁判研習檢定合格者，會核發中華民國殘障體育運動總會的 C 級裁判證，有許多對於地板滾球有一些經驗和想更深入了解地板滾球的學員，想要增加相關專業知識而前來參加，參與的學員包含相關科系的大專學生，或是物理治療師和學校的老師，每一位都對地板滾球有相當濃厚的興趣，透過參與研習晉升裁判，期待用實踐的方式為地板滾球運動盡一份力。		

活動內容	因應疫情關係，這次 C 級裁判講習時間有延期，研習課程內容包含國家體育政策(CRPD)，讓這些為身心障礙者服務的裁判們能了解到最新的身障運動的趨勢及政策，課程也加入近年來推行的適應體育使更多學員能了解這方面的重要性。除此之外也包含地板滾球裁判需具備的素養及規則上的專業知識，同時間也安排了實作的課程，讓學員可以有實際操練的機會，是理論與實務結合的研習。 在理論的課程講師們也會利用比賽的影片範例進行解說，讓學員們可以更充分理解，在實作的過程中，講師們會給予練習執法的學員回饋，使學員增加更多實作經驗，而學員們也會提出許多可能發生的情形與問題，讓大家可以更清楚會面對到的各種情況而做出相對應的判決。這次的研習課程因配合防疫政策，有許多較繁瑣的地方如實名制、量體溫、用餐使用隔板及梅花座等，但學員都相當配合也順利完成講習。
檢討與建議事項	(一) 講習安排 有學員反應相關實作經驗還是稍嫌不足，建議是否能配合賽事，使其中一天有老師帶領參與賽事裁判的經驗。 (二) 地點安排 因目前地點搭捷運後需轉乘公車才能到達講習地點，學員有反應稍嫌不便，之後可尋找預算符合及地點較方便之場地。

110 年地板滾球 C 級裁判研習合格名單

編號	姓名	性別	出生年月日	身分證字號	學科成績	術科成績	是否通過	備註
1	陳銘哲	男	1978/5/7	H122235514	0	0	未通過	
2	葉君毅	男	1963/5/24	J120059688	76	90	通過	
3	劉祐成	男	1984/11/17	A128970702	92	90	通過	
4	曾永江	男	1970/10/25	T121502971	90	92	通過	
5	尤鈺喬	女	2000/7/15	H225384221	78	90	通過	
6	丁螢彩	女	1986/7/12	E223647142	94	92	通過	
7	朱啟倫	男	1962/11/6	A123203386	0	0	未通過	
8	李泓寬	男	2001/10/4	A131278762	89	91	通過	
9	林宥翔	男	1992/11/5	R124166206	90	92	通過	
10	許智昱	男	1992/9/16	P123856423	0	0	未通過	
11	白宜庭	女	2000/10/24	F230500637	87	90	通過	
12	陳屏	女	2000/10/17	G222290865	87	90	通過	
13	何品萱	女	1996/4/3	L224813494	88	90	通過	
14	余幸恩	女	2001/3/25	N226380052	86	92	通過	
15	葉苡淳	女	2000/12/23	H225532496	77	91	通過	
16	黃培晏	女	1986/8/15	C220918660	98	95	通過	
17	范佳翎	女	2002/11/5	A230554505	89	90	通過	
18	劉銷鑫	男	2000/3/31	K123128387	87	91	通過	
19	李佳蓉	女	1977/2/27	R221247411	85	92	通過	
20	謝宇彤	女	2001/6/27	A230313808	89	91	通過	
21	黃雨喬	女	1983/9/30	G221439000	92	92	通過	
22	游瑞蘭	女	1979/1/3	G221329492	89	90	通過	
23	林欣儀	女	1998/9/16	D222953346	88	90	通過	
24	黃詩庭	女	1997/10/21	L224384416	96	91	通過	
25	黃鈞平	女	1996/5/16	N225600304	88	90	通過	
26	陳琬婷	女	1998/8/11	B222920827	86	90	通過	
27	董家妤	女	1999/8/14	F229495787	87	90	通過	
28	范榮玉	女	1995/1/7	A229320762	89	92	通過	
29	陳柏融	男	1994/5/17	A129747350	98	91	通過	
30	呂明修	女	1999/10/12	F130663182	83	90	通過	
31	劉東閔	男	1981/10/10	F125440953	92	90	通過	
32	黃鈺惠	女	1990/8/25	F227537924	75	92	通過	

滿意度調查

依據四天研習課程結束後回收 29 份問卷所做的統計，在問卷中有些項目是可以複選的，紅色標記為該項目百分比最高的選項。

從下方整理的表格可以發現，大家對於這次的研習，不論是在行政或是課程內容多數人都非常滿意，地點方面搭捷運後需轉乘公車是稍微不便的一部分；在活動訊息來源多數都是從協會網站居多，而學校公告和朋友告知也是不可或缺的一項；關於是否有意願於推廣地板滾球運動，過半數學員皆有意願或已經在推廣地板滾球運動；而所有參與的學員都表示未來有意願在地板滾球的賽事中擔任裁判工作；大多數學員也表示有意願成為地板滾球的種子講師，共同推廣地板滾球活動；在未來課程及活動的建議中，有絕大多數的學員希望舉辦進階裁判研習及各地區地板滾球聯誼賽。

最後，在對於協會或本次研習的相關建議中也發現，大家對於這次研習給予不少的正向回饋，雖因疫情影響對於座位安排較為不便，但學員於課堂上的學習皆有巨大的收穫！

(一)行政方面

行政方面	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
工作人員在行政流程的聯繫上，您是否滿意	82.8%	17.2%	0%	0%	0%
對於環境安排及交通位置，您是否滿意	65.5%	27.6%	6.9%	0%	0%
對於課程流程的安排，您是否滿意	75.9%	24.1%	0%	0%	0%
對於講師的專業知能，您是否滿意	86.2%	13.8%	0%	0%	0%
對於講師的教學方法，您是否滿意	79.3%	20.7%	0%	0%	0%
課程對實際應用之幫助	89.7%	10.3%	0%	0%	0%
課程對個人之幫助	89.7%	10.3%	0%	0%	0%
對於飲食的準備上，您是否滿意	72.4%	27.6%	0%	0%	0%

課程內容滿意度

課程內容滿意度	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
適應體育概論	82.8%	13.8%	3.4%	0%	0%
國家體育政策	79.3%	17.2%	3.4%	0%	0%
裁判倫理與品格教育	86.2%	13.8%	0%	0%	0%
裁判的職責及素養	89.7%	10.3%	0%	0%	0%
地板滾球規則說明	86.2%	13.8%	0%	0%	0%

地板滾球裁判實務(新版規則及裁判守則)	86.2%	13.8%	0%	0%	0%
地板滾球裁判實務(競賽紀錄方式與實作)	86.2%	13.8%	0%	0%	0%
地板滾球裁判實務(地板滾球器材檢測、裁判工具使用說明)	89.7%	10.3%	0%	0%	0%
地板滾球線審、計分計時員守則	93.1%	6.9%	0%	0%	0%
地板滾球賽事掌控與管理	93.1%	6.9%	0%	0%	0%

(二)活動訊息來源

項目	郵寄 DM	協會網站 臉書	E-mail	學校公告	朋友告知	家人告知/ 展覽了解
百分比	0%	41.4%	5.6%	31%	24.1%	3.4%

(三)您是否有意願於單位內推廣地板滾球運動

項目	已在推廣地板滾球 運動	有意願成立地板滾 球社團	尚在評估中
百分比	41.4%	27.6%	31%

(四)您是否有意願於未來地板滾球賽事中擔任裁判工作

擔任裁判工作意願	是	否
百分比	100%	0%

(五)您是否有意願成為地板滾球種子講師，共同推廣地板滾球活動

成為地板滾球種子講師意願	是	否
百分比	69%	31%

(六)未來您希望協會辦理哪一方面的課程或活動

類型	體位分級 研習	進階裁判 研習	教練研習	各地區地板 滾球聯誼賽	其他
百分比	44.8%	79.3%	65.5%	75.9%	0%

(七)邀請您寫下對於協會或本次研習的相關建議

- 1.很開心能參加這次的活動！
- 2.謝謝講師和工作人員辛苦了。
- 3.座位的方向，直的方向可能會被前面的人擋到，看投影幕的時候要一直轉頭
- 4.辛苦講師們了！學到很多比平常上課更多的事情，也聽到很有趣，希望 B 級有機會再來
- 5.可以多一點實務操作的時間，使我們更加熟練！
- 6.工作人員與講師很認真，辛苦了，希望以後可以參加賽事工作人員或其他研習

照片集錦

講師邀請學員表達想法



理論課程



實作課程



附件一、2021 地板滾球裁判研習測驗卷

110 年地板滾球 C 級裁判研習測驗卷

姓名:

一、是非題 (20%)

1. (X) 一個標準的地板滾球場地是 12.5 公尺長 x 5 公尺寬。
2. (O) 成功投擲白色目標球的選手，也是投擲第一個色球的選手。
3. (X) 比賽當中如果白色目標球(Jack Ball)被撞出場外時，要把白色目標球撿回放置在被撞出場之前的位置。
4. (O) 在團體賽和雙人賽事中，裁判舉牌指示投擲的一方選手可以互相討論。
5. (X) 在團體賽事中，以選手面向場地，左手邊算起分別為 1 至 6 號投擲區，投擲紅色球的選手佔 1.2.3 號投擲區，投擲藍色球的選手佔 4.5.6 號投擲區。
6. (X) 在個人賽，雙人賽或是團體賽時，每隊選手都有一次暫停的機會。
7. (X) CRPD 就是身心障礙者權力公約的簡稱。
8. (O) 「愛運動動無礙」是我國體育署全民運動組所推動的身心障礙運動品牌形象
9. (O) 「品格」源自於希臘文，意為雕成之物，包括誠實，正直、忠貞、友善等個人特質。
10. (X) 在個人賽中，每隊選手可有一次 2 分鐘的暫停、一次 10 分鐘的技術暫停和一次 10 分鐘的醫療暫停。

二、選擇題(40%)

1. (A) 在對方的投擲時間內，球員作調整輪椅或軌道或搓揉球的動作，裁判如何處理？
(A)罰球 (B)警告 (C)不予理會
2. (C) 投擲瞬間，未保持一個臀部在輪椅上，裁判該如何處理？
(A)罰球 (B) 撤球 (C)撤球加罰球
3. (C) 裁判舉出紅牌，而藍色的球被擲出，裁判該如何處理？
(A)罰球(B)撤球(C)撤球加罰球
4. (B) BC3 選手在投擲白球前，未將軌道做水平左右各 20 公分的移位，裁判該如何處理？(A)罰球 (B) 撤球 (C)撤球加罰球
5. (C) 在投擲瞬間，選手輪椅壓線，裁判該如何處理？
(A)罰球 (B) 撤球 (C)撤球加罰球
6. (B) BC3 球員或是隊友從界內區域返回投擲區後，沒有重置軌道左右移動 20 公分，裁判該如何處理？(A)罰球 (B)撤球 (C)撤球加罰球。
7. (A) 裁判認定隊友間、或球員和助理員、或和教練間有不合宜的交談，裁判該如何處理？
(A)罰球 (B) 撤球 (C)撤球加罰球
8. (B) 任何比目標球還要早被擲出的色球，則裁判該如何處理？

(A)罰球 (B) 撤球 (C) 撤球加罰球。

9.(A) 助理員在未經球員的要求之下，主動幫球員調整輪椅或軌道或是搓球，

(A)罰球(B)警告(C)撤球。

10.(C) 球員或隊友還沒回到投擲區，球員就把球投擲出去，則

(A)罰球 (B) 撤球 (C)撤球加罰球。

11.(A) 關於禮儀的敘述，何者是錯誤的？

(A)比賽過過程中，觀眾可以在旁邊大聲出聲。

(B)比賽過程中，禁止使用閃光燈拍照和打燈錄影，避免干擾和影響選手的視線。

(C)儘管是觀眾觀賽，避免大聲的討論戰術和企圖指導比賽中的選手。

(D)報分數時，清楚讓選手看到並聽到，並取得認同，口吻要堅定。

12.(D) 下列哪個是 108 新課綱的三面之一？

(A)自主行動 (B)溝通互動 (C)社會參與 (D)以上皆是

13.(A) 地板滾球應該屬於下列哪一類型的運動？

(A)競爭型運動 (B)表現型運動 (C)挑戰型運動 (D)休閒型運動

14.(D) 推動身心障礙樂活的主要關鍵三層應包含哪些？

(A)中央政府規劃與推動 (B)地方政府支持回歸主流

(C)地方組織發展創新分流 (D)以上皆是。

15.(C) 有關裁判的倫理與品格，以下何者有誤？

(A)關注比賽 (B)保持緘默 (C)執法嚴厲 (D)展現專業

16.(A) 有關裁判的角色，以下何者正確？

(A)仲裁者 (B)獨裁者 (C)評論者 (D)主導者

17.(B) 優秀的裁判須擁有何種特質？

(A)最強的運動訓練 (B)崇高的倫理與品格

(C)精準的口才與嗓音 (D)帥氣美麗的臉龐與身材

18.(D) 比賽結束後，兩邊球員平手，則必須進行額外一局的比賽，關於描下列描述，何者正

確？(A)即是進行決勝局(tie-break) (B)所有球員仍停留在原來的投擲區塊中(C)目標球放置在重置點(即十字線)上 (D)以上描述皆正確。

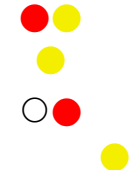
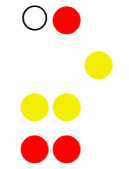
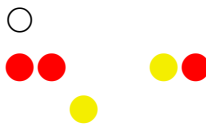
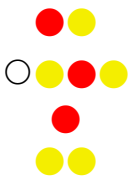
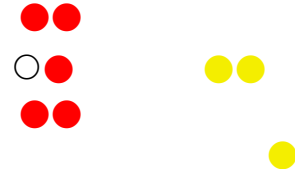
19.(B) 根據比賽規則，下列限時何者正確？(A)罰球(兩顆球)/兩分鐘 (B)熱身/兩分鐘(C)局與局間/兩分鐘 (D)以上皆正確。

20.(C) 比賽過程中，當發生等距球時，裁判該如何處置？

(A)誰投擲下一顆球都可以，並沒有規定 (B)兩邊選手猜拳自行決定

(C)由最後投擲色球的一方，繼續投擲下一顆球，如果場上等距的情況沒有變化，則雙方輪替投擲接下來的色球。

三、計分 (●紅球為深色球;●藍球為淺色球) (20%)

1		紅：藍 _1_：_0_
2		紅：藍 _1_：_0_
3		紅：藍 _2_：_0_
4		紅：藍 _1_：_1_
5		紅：藍 _0_：_1_
6		紅：藍 _5_：_0_

四、計分表填寫(10%) (請依序補填入後頁計分表中)

- 1.請將下列 6 題(下面的六張圖分數)計分，依序填入下頁計分表中。
- 2.紅隊第一局上場者為 101 林○○、103 謝○○、104 鄭○○，
藍隊第一局上場者為 120 邱○○、121 郭○○、122 劉○○，請標示。
- 3.紅隊隊長-101 林○○，藍隊隊長-122 劉○○，請標示兩隊隊長。
- 4.紅隊第一局剩下時間為 1 分 27 秒，請記錄。
- 5.第二局結束，藍隊 121 郭○○換成 119 張○○，請標示。
- 6.紅隊 101 林○○在第三局時，輪椅壓線犯規，請記錄。
- 7.第三局結束，紅隊 103 謝○○換下，105 李○○換上，請標示。
- 8.藍隊在第 4 局結束，有 3 顆球放棄投擲，請標示。
- 9.請計算出上列六局比賽的各隊總分，並標示出總分。
- 10.請標示並填寫勝利隊伍。

五、填充題(10%)

- 1.關於地板滾球的球具檢驗的正確順序填入是?包含：圓周測試、重量測試、滾動測試
(滾動測試) → (圓周測試) → (重量測試)
- 2.滾動測試時，每一顆球，最多有(3)次測試。
- 3.地板滾球的競賽形式中，我們最常使用的形式是，先進行(循環)賽，再進行(淘汰)賽。

賽事名稱

賽事地點 / 日期

計分表

組別 / Event					Total No.	
場次 / Match No.	Date	Start Time	Court	Referee		
	9/19					

COUNTRY		腦麻協會			
No.	Name	C	Sub		
101	林 0 0	✓	1		
103	謝 0 0		X		
104	鄭 0 0		1		
105	李 0 0		4		

COUNTRY		地板滾球協會			
No.	Name	C	Sub		
120	邱 0 0		1		
121	郭 0 0		X		
122	劉 0 0	✓	1		
119	張 0 0		3		

COLOR		紅		
NTB	Time	End	Score	
	1'27"	1	10	
		1		
		2		
		1		
		0		
		5		
			Tie-Break	
			Tie-Break	

Violation

Set 3 → 101 → 滾球輪椅壓線 → 撤 + 罰

COLOR		藍		
Score	End	Time	NTB	
2	0			
	0			
	0			
	1		3	
	1			
	0			
			Tie-Break	
			Tie-Break	

Violation

Winner: Name: 腦麻協會

ID: Country:

Captain / Player's signature			Captain / Player's signature		
林 0 0			劉 0 0		
Finish Time	Scorer	Linesperson	Referee	Head Referee	
			劉 祐 成		

附件二、地板滾球 C 級裁判研習問卷

本次講習響應環保，問卷以線上填寫方式執行：

問卷 QRCORD:

