

中華民國殘障體育運動總會

110 年第 5 次選訓委員會會議會議紀錄

時間：中華民國 110 年 7 月 15 日（星期四）下午 3 時

地點：線上視訊會議

主席：沈召集人啟賓

紀錄：鍾耀堅

出席：張副召集人昭盛、何委員維華、陳委員金鼓、詹委員淑月、
戴委員淑華、王委員三財、王委員敏憲、張委員富貴。

列席：王秘書長昭卿、黃行政主任鈺惠、唐行政副主任碧穗、
林國際組專員政誼、鍾國際組專員耀堅、陳助理教授宗榮。

壹、主席致詞：(略)

貳、報告事項：確認前次選訓委員會會議紀錄。(如附件一, 第5頁)

參、討論事項：

提案一

提案單位：本會

案由：有關我國參加 2020 年日本東京帕林匹克運動會參賽
實施計畫，提請審查。

說明：

- 一、日本東京帕運於 2021 年 8 月 24 至 9 月 5 日舉行。
- 二、我國計有桌球等 6 種運動項目共 10 位選手入選。
- 三、參賽實施計畫(見附件二, 第8頁)

決議：照案通過。

提案二

提案單位：本會

案由：有關東京帕運羽球項目選派教練名單及訓練計畫，提
請 審查。

說明：

- 一、羽球入選帕運選手有1名，為外卡入選的方振宇，選
派教練為紀世清，並由教練撰寫訓練計畫。
- 二、檢附羽球委員會會議紀錄(見附件三, 第16頁)。
- 三、檢附羽球訓練計畫。(見附件三-1, 第18頁)。

決議：照案通過。

提案三

提案單位：本會

案由：有關東京帕運健力項目選派教練名單及訓練計畫，提請審查。

說明：

- 一、健力入選帕運選手為林亞璇，選派教練為陳穎德，並由教練撰寫訓練計畫。
- 二、檢附健力委員會會議紀錄(見附件四, 第21頁)。
- 三、檢附健力訓練計畫。(見附件四-1, 第24頁)。

決議：照案通過。

提案四

提案單位：本會

案由：有關東京帕運柔道項目選派教練名單及訓練計畫，提請審查。

說明：

- 一、柔道入選帕運選手為李凱琳，選派教練為陳燕修，並由教練撰寫訓練計畫。
- 二、檢附柔道委員會會議紀錄(見附件五, 第27頁)。
- 三、檢附柔道訓練計畫。(見附件五-1, 第35頁)。

決議：

- 一、由王秘書長與李凱琳選手溝通後，凱琳表示集訓訓練正常且和吳嘉倫教練長期以來均有合作，已建立相當默契，故希望由吳嘉倫繼續擔任教練一職。(見附件五-2, 第39頁)
- 二、王副秘書長敏憲與吳嘉倫教練溝通後，教練表示先前因個人原因造成之困擾將不會再發生，並會盡力協助選手奪牌。已要求教練簽署切結書，如後續再犯將依柔道委員會之決議執行。
- 三、按選訓委員會以尊重選手意願為重之原則，將按選手意願由吳嘉倫教練為出團教練。

提案五

提案單位：本會

案由：有關東京帕運桌球項目選派教練名單及訓練計畫，提請審查。

說明：

- 一、桌球入選帕運選手有4名，分別為程銘志、田曉雯、林姿妤、盧碧春，選派教練為蔡貴蘭、林佳蓉，並由教練撰寫訓練計畫。
- 二、檢附桌球委員會會議紀錄。(如附件六,第40頁)
- 三、檢附桌球訓練計畫。(見附件六-1,第43頁)

決議：照案通過。

提案六

提案單位：本會

案由：有關東京帕運游泳項目選派教練名單及訓練計畫，提請審查。

說明：

- 一、游泳入選帕運選手為陳亮達，選派教練為梁豐君，並由教練撰寫訓練計畫。
- 二、檢附游泳委員會會議紀錄。(如附件七,第46頁)
- 三、檢附游泳訓練計畫。(見附件七-1,第49頁)

決議：照案通過。

提案七

提案單位：本會

案由：有關東京帕運田徑項目選派教練名單及訓練計畫，提請審查。

說明：

- 一、田徑入選選手有2名，分別為劉雅婷、楊川輝，選派教練為張福生、乃慧芳，並由教練撰寫訓練計畫。
- 二、檢附田徑委員會會議記錄。(如附件八,第54頁)
- 三、檢附游泳訓練計畫。(見附件八-1,第56頁)

決議：

- 一、乃慧芳出團身份為運動員伴護，請總會督促乃慧芳教練於集訓期間執行教練職務；若乃教練未落實每週兩天參與訓練，則不應納入選派教練名單。
- 二、照案通過。

提案八

提案單位：本會

案由：檢陳本會與國立高雄大學運動競技學系合作辦理「桌球選手技戰術分析研究計畫」乙份，提請討論。

說明：

- 一、為提升我國帕運選手奪牌機會，本會於110年度「2020東京帕運鑽石計畫」中編列「桌球選手技戰術分析研究計畫」經費，並與國立高雄大學運動競技學系合作，針對帕拉桌球代表隊進行情蒐分析。
- 二、執行時間自110年5月1日至8月24日止，並於7月1日提出報告(如附件九, 第59頁)

決議：

- 一、競技運動情蒐的宗旨係能夠在瞭解選手自身不足的情形下，透過情蒐反敗為勝，且反映在比賽結果。
- 二、考量身障選手的運動表現及障礙情形有別於一般人，建議情蒐工作宜針對選手進行個別化計畫；訓練計畫亦需進行個別化運動科學訓練為宜。
- 三、本案預算過低，請總會善用預算變更計畫程序，完善技戰術分析、提高情蒐價值，彰顯本會於帕拉林匹克運動科學之高度。
- 四、請教練團根據研究計畫結果，進行相對應技術訓練和戰術之制定與調整。

貳、臨時動議

參、散會

附件一

中華民國殘障體育運動總會 110年第4次選訓委員會會議會議紀錄

時間：中華民國110年6月17日（星期四）上午10時

地點：線上視訊會議

主席：沈召集人啟賓

出席：張副召集人昭盛、何委員維華、詹委員淑月、王委員三財、
陳委員金鼓、王委員敏憲、張委員富貴。

列席：翟副秘書長智語、黃行政主任鈺惠、唐行政副主任碧穗、林國際組專員政誼、
鍾國際組專員耀堅。

主席致詞：

壹、報告事項：確認前次選訓會議紀錄（如附件1）。

貳、討論事項：

提案一

提案單位：本會

案由：檢陳長庚醫院委託本會辦理的招募關懷員計畫申請名單，提請 審查。

說明：

- 一、為培訓、發掘績優及具發展潛力之基層競技運動選手，使優秀或具潛力的身障運動選手全心投入訓練及競賽，提升國內身障選手競技運動實力，針對國內優秀身障運動選手實施本招募計畫，善用體系資源聘任國內優秀或具潛力的身障選手 為關懷員。
- 2、長庚紀念醫院依醫院需求每年聘任關懷員數名，聘任期限為一年，並由本會依每年申請人數作適當調整。
- 3、本次申請人員為李凱琳、劉雅婷及程銘志 3 位；檢附前開人員申請資料各乙份（如附件 2）

決議：

- 一、總會為提供選手無後顧之憂的訓練生活，積極向社會企業尋求資源並提供給選手，是很正向且值得讚許的作為，建議應鼓勵並輔導符合資格的選手踴躍報名申請。

- 二、據悉，因本案關懷員須於每周一到三前往林口長庚醫院，配合從事公益活動，部分選手考量住宿及交通等問題故未提出申請，甚為可惜。請總會賡續向長庚醫院協調，因考量有不少住在外縣市的選手、且選手多為身障者，不宜舟車勞頓增加往返風險，是否宜安排選手居住地就近的據點，擔任關懷員並配合從事相關公益活動。
- 三、往後選手提出類似申請時，請提供申請者服務地點的選項，並詢問其意願，俾提供身障運動選手堅實的後勤支援。
- 四、本案照案通過。

提案二

提案單位：本會

案由：檢陳本會辦理「110年全國身心障礙者會長盃保齡球錦標賽暨2022年亞洲帕林匹克運動會保齡球培訓選拔賽」選拔辦法乙份，提請 審查。

說明：

- 一、本會保齡球單項委員會為遴選「2022年亞洲帕拉林匹克運動會」培訓選手提出選訓辦法，希望選手參與兩場賽事來獲得亞帕運選手資格（如附件3）。
- 二、檢附本會保齡球單項委員會會議紀錄乙份（如附件4）。

決議：

- 一、選訓辦法內並無提及若是同一等級，因男女組成混合雙人組時，女性每局積分加十分之規定，請釐清國際賽事(以亞帕運為例)中是否有這樣的規定；考量男女實力有異，建議應予女選手分數加權的規畫，以確保維護競賽公平性。
- 二、請保齡球單項委員會將女子加權分數條文納入競賽規程中，修改後放上選訓委員會群組，經委員回覆同意後通過。
- 三、腦麻組請賡續了解國際賽與國內賽的參與情形，俾提供給保齡球單項委員會規劃推動事宜。

參、臨時動議

提案一

提案人：本會行政組

案由：洪委員佳君目前為總會冰壺項目召集人，不宜再兼任選訓委員；且為

符合專項委員會單一性別比例不低於三分之一原則，需再聘任一位女性委員，提請 討論。

決 議：

- 一、考量洪委員原負責督訓項目為柔道及跆拳道，屬技擊類項目，為使督訓工作順利銜接，宜聘任具技擊專項背景之女性委員。
- 二、請洽詢中華民國跆拳道協會戴淑華秘書長是否有意願加入本會選訓委員會，並請總會繼續完成聘任事宜。

委員發言摘錄：

沈召集人啟賓：受疫情影響，線上會議將會是未來趨勢，請總會同仁多了解熟悉視訊會議軟體，以便因應，且建議爾後視訊會議前先將書面會議資料郵寄予各位委員。

總會回覆：

- 一、嗣後將提前將書面及電子會議資料寄送給委員。
- 二、本委員會視訊會議將依教育部體育署結報視訊會議出席費辦法辦理。
- 三、請委員提供匯款帳戶，俾完成出席費核撥事宜。

肆、散會：上午11點02分。

附件二

我國參加 2020 年日本東京帕林匹克運動會參賽實施畫

壹、依據：

依教育部體育署（以下簡稱體育署）「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」及中華民國殘障體育運動總會（以下簡稱本會）「國家代表隊教練遴選及管理辦法」訂定。

貳、目標：

以超越 2016 年巴西里約帕林匹克運動會成績為目標。

參、2020 年日本東京帕林匹克運動會背景：

一、舉辦日期：原 2020 年 8 月舉辦，因疫情延後至自 2021 年 8 月 24 日起至 9 月 5 日止（計 13

天）。

二、舉辦地點：日本東京。
三、主辦單位：國際帕林匹克委員會（Internation Paralympic Committee 簡稱 IPC）

四、參加人員：將有約 170 個國家組織約 4400 位選手。

五、競賽種類：22 種運動種類。

(一) 射箭 (二) 田徑 (三) 羽球 (四) 硬地滾球 (五) 自由車
(六) 馬術 (七) 五人制足球 (八) 盲人門球 (九) 柔道 (十) 輕艇
(十一) 鐵人三項 (十二) 舉重 (十三) 划船 (十四) 射擊 (十五) 游泳
(十六) 桌球 (十七) 跆拳道 (十八) 坐式排球 (十九) 輪椅籃球 (二十) 輪椅擊劍 (二十一) 輪椅橄欖球 (二十二) 輪椅網球

六、我國目前獲得資格之競賽種類及選手遴選標準：

(一) 競賽種類

1、田徑 (Para Athletics) 2、游泳 (Para Swimming) 3、桌球 (Table Tennis) 4、柔道 (Judo) 5、健力 (Powerlifting) 6、羽球 (Badminton)

計 6 種運動項目，共 10 位選手

(二) 選手遴選成績標準：

以各項目規定之國際標準為遴選依據，並已獲得主辦單位正式通知獲得參賽資格之名單為標準。

肆、集訓期程：自體育署核備頒布日起至 2021 年日本東京帕林匹克運動會結束日

止。

- ### 伍、集訓原則：
- 一、所有參賽項目均依本參賽計劃集訓，由相關運動委員會召集人召開會議確定參賽選手及教練，依國際公布之名單為依據，遴選出入選選手參加集訓。
 - 二、教練人數依參賽運動總類而定，以 2 名選手 1 名教練為原則，特殊技術人員或照顧人員依大會規定制定。
 - 三、如有特殊需要者，得以專案方式申請增列技術人員名額。

陸、集訓方式：

- 一、教練遴選：為求公平、公正、公開遴選優秀教練及選手，本會依體育署「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」，及本會「中華民國殘障體育運動總會國家代表隊教練遴選及管理辦法」，訂定「我國參加 2020 年東京帕拉運動會代表隊教練選拔辦法」（如附件 1-1），作為執行 2020 年東京帕拉運動會教練遴選依據。
- 二、由各入選教練擬訂「我國參加 2020 年東京帕拉運動會 00 代表隊集訓計畫」（範本如附件 1-2），提經本會選訓委員會辦理初步審核後，陳報體育署備查。本會選訓委員會並配合體育署指示，隨時評估集訓績效，辦理有關集訓工作之訓練、移訓、參賽、督訓、輔導等事宜。
- 三、訓練基地選擇：由本會各相關運動委員會遴選適當地點，經本會選訓委員會審議通過，陳報體育署核定後，作為各運動集訓選手之訓練基地。
- 四、輔導：有關集訓教練及選手之職業輔導、課業輔導、運科支援、醫學支援、營養支援、資訊情蒐支援、運動傷害防護及運動禁藥管制等，由本會另行依實際需要專案陳報體育署核備後實施。
- 五、督訓：選手及教練團之選、訓、賽、輔相關工作由本會選訓委員會委員負責督訓。

柒、經費支用基準：

- 一、教練：參照體育署「奧(帕)林匹克運動會及亞洲運動會教練費用支給要點」參加帕運標準辦理。
- 二、選手：參照體育署「奧(帕)林匹克運動會及亞洲運動會選手補助要點」參加帕運標準辦理。
- 三、訓練設備、訓練器材、課業輔導、運科支援、醫學支援、營養支援、資訊情蒐支援、運動傷害防護及運動禁藥管制等所需經費，由本會依實際需要專案陳報體育署核定後據以辦理。

捌、專案小組與職掌：為落實集訓實際需求，由本會邀請專家及學者等專業人員，成立下列專案小組支援集訓工作：

- 一、選訓：審議參賽教練名單、集訓（含移地訓練）計畫、經費補助、輔導及考核事宜。
- 二、運動科學：運用科學專業技術之人才，支援教練及選手訓練與比賽之需。
- 三、醫學：建置運動選手醫護網，並統籌負責選手健康、用藥、運動傷害防治、心理諮詢及疲勞消除等醫護事宜。

拾、督導考核：

- 一、本會選訓委員會委員應定期、不定期赴各集訓地點督導、輔導與考核集訓情形。
- 二、教練應擬訂集訓預期成績目標（以具體數據顯示），以做為考核之依據與標準。
- 三、集訓期程中，選手因治療或其他因素需服用藥物者，應向本會醫學委員會醫師諮詢並經同意。中華奧林匹克委員會為教育及宣導運動選手正確用藥，統一辦理運動禁藥管制講習會，並不定期實施運動禁藥檢測。集訓選手若有違規用藥情事或迴避檢查者，即予取消參賽資格，其指導教練若涉及該違規事件者，併同取消資格。
- 四、取得 2020 年東京帕拉運動會參賽資格需申請治療用途豁免者，由本會函請中華奧會協助向 2020 東京帕拉運動會主辦單位申請治療用途豁免。

- 五、為重視運動選手健康及提升訓練效益，選手應接受本會醫學委員會檢測及健康檢查，如迴避檢查者，即應中止或取消參賽資格。
- 六、教練團以專職培訓工作為原則，倘於集訓期間有不適任之事實，經選訓委員查核屬實者，即取消資格並解聘。

拾壹、分工與任務：如附件 1-3。

拾貳、附則：

經核定之教練及選手，若有兵役、學業、職業等問題者，由相關運動委員會彙整資料，送本會陳報體育署協助辦理。

拾參、本實施計畫陳報體育署核定後施行，修正時亦同。

附件 1-1

我國參加 2020 年日本東京帕拉運動會代表隊教練選拔辦法

<p>一、依教育部體育署（以下簡稱體育署）「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」及「中華民國殘障體育運動總會國家代表隊教練遴選管理辦法」訂定</p>
<p>二、本辦法所稱教練，包含總教練(執行教練)、教練、訓練員及技術人員。</p> <p>(一)依本辦法所遴選之日本東京帕運國家代表隊總教練及教練，應具備 A 級教練資格。但外籍教練或經本會專案陳報體育署同意者，不在此限。</p> <p>(二)依本辦法所遴選之訓練員及技術人員，應具備所需專業知識或技能，並經本會選訓委員會審議通過，陳報體育署核定後，始予聘任。</p>
<p>三、教練之遴選與聘任：</p> <p>(一)由各所屬運動委員會召集人召開選拔會議，就該運動種類已取得 A 級教練資格者中，評選後提出建議名單，由本會選訓委員會審議通過，陳報體育署核定後聘任之。</p> <p>(二)各運動種類選拔委員會由 3 至 7 人組成。</p> <p>(三)代表隊教練人數(含技術人員)，依運動總類性質，賽會報名有規定者依其規定，無規定者以 2 名選手 1 名教練為原則。</p>
<p>四、訓練員及技術人員由教練依實際需要，提經本會選訓委員會通過，陳報體育署核定後聘任之。</p>
<p>五、代表隊教練之遴選，如該隊中有女性選手，應視選手身障程度，增加女性員額，以協助女性選手之生活照顧。</p>
<p>六、教練於集訓或參賽期間，有下列情事之一者，經本會選訓委員會議決通過，陳報體育署核定後，取消其教練資格。</p> <p>(一)未依集訓規定執行訓練工作者。</p> <p>(二)行為不良或怠忽職守，或有不適任之具體情事者。</p> <p>(三)違法、違規或有破壞國家代表隊團體和諧等情事者。</p> <p>(四)無故不參加集訓及參賽期間之相關講習與會議者。</p> <p>(五)變賣或使用公有器材設備，涉有營私圖利行為者。</p> <p>(六)唆使選手違法或使用運動禁藥，及所屬選手有違法或使用運動禁藥情事而隱匿不報，經查證屬實者。</p> <p>(七)集訓期間無法全職參與者。</p>

七、本辦法經本會選訓委員會通過，陳報體育署核定後施行，修正時亦同。

附件1-2

我國參加 2020 年日本東京帕拉運動會 00 代表隊集訓計畫

- 一、依據：依體育署核定之「我國參加 2020 年日本東京帕拉運動會選手集訓參賽實施計畫」辦理。
- 二、訓練目的：（自擬）
- 三、培訓對象：（需含實力現況分析）
- 四、訓練計畫：
 - （一）總目標：（本計畫預定達成之最後目標，並作詳細實力評估）
 - （二）階段目標：（集訓中預定達到之階段成績）
 - （三）訓練起訖日期：（自開始集訓至總目標比賽結束檢討後止）
 - （四）階段劃分及訓練地點：（以集訓期間之時段作劃分）
 - 1、第一階段：自〇〇年〇月〇〇日起至〇〇年〇月〇〇日止共〇〇月（或幾天），於〇〇〇〇訓練。
 - 2、第二階段：自〇〇年〇月〇〇日起至〇〇年〇月〇〇日止共〇〇月（或幾天），於〇〇〇〇訓練。
 - 3、第三階段總集訓：自〇〇年〇月〇〇日起至〇〇年〇月〇〇日止共〇〇月（或幾天），於〇〇〇〇訓練。
 - （五）訓練方式：（採階段或長期）
 - （六）訓練內容：（依運動種類、項目特性撰述）

精神訓練及心理輔導：
 - （七）體能訓練：
 - 1、一般性體能
 - 2、專項性體能
 - （八）技術訓練：（依運動種類、項目特性分類）
 - （九）實施要點：
 - 1、各階段訓練重點量化之撰述：（附各階段訓練進度表）
 - 2、各階段訓練方法之撰述：
 - 3、國內、外移地訓練之撰述：
 - 4、訓練成效之預估：

五、督導考核：（相關運動委員會依狀況撰寫）

（一）本會選訓委員會委員，實施定期或不定期督導，並激勵士氣。

（二）教練詳實紀錄選手訓練狀況，並依據定期測驗或參加國內外競賽成績，評估訓練績效，以發現缺失，作為修正訓練計畫之參考。

六、所需行政支援事項及建議處理方式：

（一）運科：待援項目檢測實施計畫

（二）運動傷害防護：支援防護員或按摩師

（三）醫療：復健、健檢、醫療意外保險

（四）課業輔導：就讀學校、課程及建議處理方案

（五）公假留職留薪或留職停薪

（六）代課鐘點費或代理職缺費

（七）其他：依實際狀況提出需求

七、經費籌措：由中華民國殘障體育運動總會統籌編列。

八、本計畫經本會選訓委員會通過，陳報體育署核定後實施，修正時亦同。

註：附教練、選手簡歷冊（含出生年月日、性別、項目或量級（位置）、就讀學校科系所年級或服務單位、職稱、單位地址）

附件 1-3

我國參加 2020 年日本東京帕拉運動會參賽實施計畫分工與任務

一、教育部體育署：

- (一)輔導本會研擬集訓選手參賽實施計畫、教練遴選辦法等相關事宜。
- (二)集訓及參賽期間，督導本會各項業務之執行。
- (三)作為本會、教練及選手等之溝通及協調橋樑。
- (四)執行集訓工作績優之團體或個人，依本會彙提名單轉請所屬服務單位辦理敘獎。
- (五)依實際需要補助集訓設備器材購置、教練選手待遇及其他督導、輔導所需經費。

二、各運動種類集訓基地：

- (一)提供訓練所需場地、設備。
- (二)支援集訓行政工作。

三、本會：

- (一)本會 2020 年日本東京帕拉運動會參賽實施計畫製訂。
- (二)依據體育署之「教育部體育署輔導全國性民間體育活動團體聘用外籍教練實施要點」及「運動團隊參加國際性綜合性賽會實施賽前國內外移地訓練輔導要點」之規定，協助辦理延聘外籍教練及國內、外移地訓練工作。
- (三)視實際需要辦理課業輔導事宜。
- (四)訂定日本東京帕運之集訓教練及選手輔導管理要點。
- (五)訂定日本東京帕運工作時程表及行事曆，以掌控工作進度。
- (六)籌組運科、醫學監控、運動傷害防護及營養等輔助小組。
- (七)設置選訓小組，辦理教練遴選、集訓等相關事宜。
- (八)主動會同專項輔導委員、運動科學小組成員、選訓小組及教練依近一年各項相關國際賽成績自行評估，並依自評結果，調整訓練計畫並予相關行政支援。
- (九)協助教練團蒐集分析敵情資料，提供訓練與比賽參考。
- (十)集訓工作開始前，將所屬集訓教練（含總教練、教練、訓練員）、選手（含陪練選手）及專項訓練指導人員等，建立檔案資料（含個人基本資料及健康、體能、技術、心智、品德等資料），以備查考。
- (十一)經核定之教練、選手及專項訓練指導人員，若有兵役、學業、職業等問題者，應報請體育署協助辦理。

四、中華奧林匹克委員會：

- (一)協助提供培訓選手禁藥資訊。
- (二)協助辦理選手及教練運動禁藥管制之講習、教育與宣導。
- (三)協助辦理選手運動禁藥檢測。

附件三

中華民國殘障體育運動總會 羽球委員會110年第2次會議紀錄

一、時間：中華民國 110 年 7 月 19 日（星期一）14 時 30 分

二、地點：網路會議

三、出席人員：陳一進、鄭元龍、潘光敏、陳儷今、連家瑩

四、主席：陳一進 紀錄：潘光敏

五、主席致詞：(略)

六、討論提案：

提案一

案由：擬選派「2020東京帕運羽球賽」參賽帶隊教練，提請討論。

決議：本次入選帕運資格羽球選手為申請外卡入選之 SU5 方振宇選手；選派教練為體育大學紀世清教練。

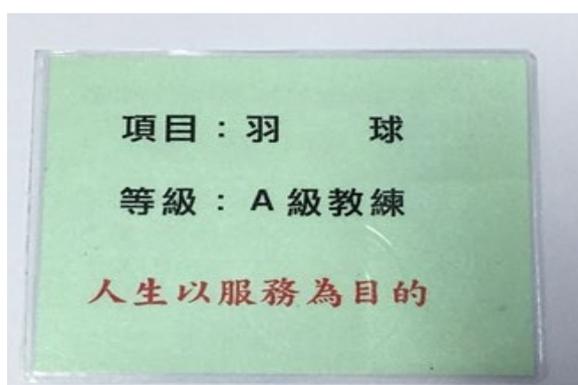
七、散會

中華民國殘障體育運動總會羽球委員會
110 年第 2 次會議紀錄

出席委員	簽名處	備註
陳一進召集人	陳一進	
鄭元龍	鄭元龍	
潘光敏	潘光敏	
陳儷今	陳儷今	
連家瑩	連家瑩	

檢附紀世清教練帶隊經歷及國家級教練證及 A 級教練證：

*曾經擔任 1996 年奧運羽球代表隊教練、2000 年世界大學羽球錦標賽代表隊教練及榮獲 1996 年教育部國光體育獎章等。



附件三-1

中華民國殘障體育運動總會 參加2020年東京帕拉運動會羽球代表隊賽前集訓計畫

一、依據：依體育署核定之「我國參加2020年東京帕拉運動會選手賽前集訓參賽實施計畫」辦理。

二、訓練目的：以參加2020年東京帕拉運動會參賽奪牌為目標。

三、培訓對象：方振宇-以外卡名額獲取帕運SU5男單參賽資格

羽球方振宇(男)國際比賽成績：

1. 東京帕運積分排名第七名，取得參賽資格。
2. 2020年秘魯帕拉羽球公開賽男單銀牌。
3. 2019年泰國帕拉羽球公開賽男單銀牌。
4. 2019年帕拉羽球公開賽男單八強。
5. 全國會長杯國手選拔男單冠軍。
6. 全國身心障礙運動會冠軍。

四、訓練計畫：

(一) 總目標：爭取2020年東京帕拉運動會獎牌。

(二) 階段目標：培(集)訓目標，強化個人成績提升。

(三) 訓練起訖日期：自110年7月22日至8月21日止。

(四) 階段劃分及訓練地點：國立體育大學

1. 第一階段：自109年9月1日起至109年12月31日止共3個月，於各區自主訓練。

2. 第二階段：自110年1月1日起至110年7月21日止共6個月，於各區自主訓練。

3. 第三階段總集訓：自110年7月22日起至110年8月22日止共32天集中訓練。

(五) 訓練方式：集中訓練。

(六) 訓練內容：

1. 精神訓練及心理輔導：

- (1) 加強選手與教練的默契。
- (2) 適應不同的比賽環境力壓力。
- (3) 頂尖選手實力評估。

(4) 模擬正式比賽，提升比賽適應。

2. 體能訓練：

(1) 一般性體能：置重點於耐力、速度(敏捷)、肌力(爆發力)的訓練。

(2) 專項性體能：步法、下肢移位、上肢揮拍速度等訓練。

3. 技術訓練：著重在模擬比賽情境及專項技術的穩定發揮。

(七) 實施要點：

1. 各階段訓練重點量化之撰述：(附各階段訓練進度表)

(1) 以訓練進度表為重點進行，使選手在體能及技術上達到循序漸進，穩定並提昇成績。

(2) 訂定時間舉行測驗，屆時由教練親自實施之。

2. 各階段訓練方法之撰述：

日期	訓練摘要	預期目標	備註
第一階段 (109年9月1日至12月31日)	專項體能訓練：百分之六十 基本技術訓練：百分之四十		
第二階段 (110年1月1日至7月21日)	專項體能訓練：百分之三十 專項技術訓練：百分之三十 比賽訓練技術：百分之四十		
第三階段總集訓 (110年7月22日至8月21日)	專項體能訓練：百分之二十 專項技術訓練：百分之四十 比賽訓練：百分之四十	東京帕拉運動會奪牌	

3. 國內、外移地訓練之撰述：1. 無移地訓練之計畫；2. 是否可以給一位培練選手。

4. 訓練成效之預估：

選手實力評估：爭取個人 2020 年東京帕拉運動會獎牌為目標。

5. 訂定成績檢測標準及選手汰換之辦法。

成績檢測標準依據：東京帕運積分排名第七名，取得參賽資格。

五、督導考核：

- (一) 本會選訓委員會委員，實施定期或不定期督導，並激勵士氣。
- (二) 教練詳實紀錄選手訓練狀況，並依據定期測驗或參加國內外競賽成績，評估訓練績效，以發現缺失，作為修正訓練計畫之參考。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

- (一) 運科：待援項目檢測實施計畫。
- (二) 運動傷害防護：1. 支援防護員或按摩師。2. 是否可以給一位陪練選手。
- (三) 醫療：復健、健檢、醫療意外保險。
- (四) 課業輔導：就讀學校、課程及建議處理方案。
- (五) 公假留職留薪或留職停薪。
- (六) 代課鐘點費或代理職缺費。
- (七) 其他：依實際狀況提出需求。

羽 球 教 練、選 手 成 績 表

姓名	組別	性別	成績
紀世清	教練	男	曾經擔任 1996 年亞特蘭大奧運教練(國家級教練)
方振宇	選手	男	2020 年東京帕拉運動會取得參賽資格

附件四

中華民國殘障體育運動總會 健力委員會110年第2次會議紀錄

- 一、時間：中華民國 110 年7 月 19 日（星期一）14 時 30分
- 二、地點：線上會議
- 三、主席：許火塗 紀錄：楊毅文
- 四、出席：楊毅文、黃仁義、蔡素盆、宋秀鳳
- 五、主席致詞：(略)
- 六、討論事項：

提案一

案由：擬選派「2020 東京帕運健力賽」參賽帶隊教練，提請討論。

決議：本次入選帕運資格健力選手為申請外卡入選之61公斤級林亞璇選手；選派教練為陳穎德教練。

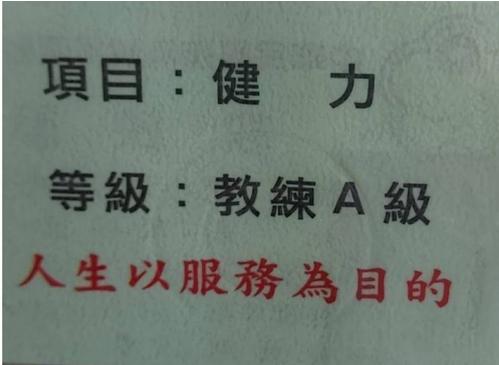
- 七、散會

中華民國殘障體育運動總會健力委員會
110年度第二次健力選訓小組會議簽到表

職別	姓名	簽到
召集人	許火塗	許火塗
委員	楊毅文	楊毅文
委員	黃仁義	黃仁義
委員	蔡素盆	蔡素盆

委員	宋秀鳳	宋秀鳳
----	-----	-----

檢附陳穎德教練A 級教練證：

	
陳穎德教練證	

附件四-1

中華民國殘障體育運動總會 參加2020年東京帕拉運動會健力代表隊賽前集訓計畫

一、依據：依體育署核定之「我國參加2020年東京帕拉運動會選手賽前集訓參賽實施計畫」辦理。

二、訓練目的：為了有效提升選手競技實力，爭取世界排名。

三、培訓對象：女子 61kg 級:林亞璇。

四、訓練計畫：

(一) 總目標：依據選手的實力做評估；

女子 61kg 級林亞璇可以爭取前 8 名。

(二) 階段目標：增加選手成績提昇，原臥舉最高重量 5%。

(三) 訓練起訖日期：7/22-8/21

(四) 階段劃分及訓練地點：

1. 第一階段：自 110 年 01 月 01 日至 04 月 30 日止。

2. 第二階段：自 110 年 05 月 01 日至 07 月 21 日止。

3. 第三階段總集訓：自 110 年 07 月 22 日起至 110 年 08 月 21 日止共 30 天，於每天晚上 17:00 至 20:00 和美實驗學校健力教室訓練。

(五) 訓練方式：採集中培訓。

(六) 訓練內容：

1. 精神訓練及心理輔導：

(一) 加強體能，增加耐力訓練。

(二) 適應不同地域、氣候的比賽訓練。

(三) 臥舉技術要領分析。

(四) 選手體型差異分別指導及矯正。

(五) 身心復健輔導及體重之控制。

(六) 規則講解暨運動傷害防患。

(七) 世界頂尖選手評估，激發鬥志向上心。

(八) 模擬正式比賽，測定成績。

2. 體能訓練：

(1) 一般性體能:雙槓及啞鈴輔助

(2) 專項性體能:超負荷訓練加強三角肌、肱三頭肌及背後肌群訓練

3. 技術訓練：

1. 量體重及測定選手起點訓練重量。
2. 每次訓練前之熱身、柔軟操及訓練之後冰敷、按摩、敷消炎藥。
3. 每日試舉情形：
 - 每星期一重量 90% 4 2
 - 星期二重量 輔助訓練加強三角肌、肱三頭肌及闊背肌。
 - 星期三重量 75% 6 3
 - 星期五重量 85% 5 2
4. 訓練成效之預估：選手實評估 61 公斤級林亞璇前 8 名。

(七) 實施要點：

1. 各階段訓練重點量化之撰述：(附各階段訓練進度表)

(1) 以訓練進度表為重點進行，使選手在體能及技術上達到循序漸進，穩定並提昇成績。

(2) 訂定時間舉行測驗，屆時由教練親自實施之。

2. 各階段訓練方法之撰述：

日期	訓練摘要	預期目標	備註
基礎期 (01月01日至04月30日)	專項體能訓練：肩部及肌群穩定度 基本技術訓練：維持資格賽時肌力強度	5*6	70%
鍛鍊期 (05月01日至07月21日)	專項體能訓練：肌耐力基礎基力強化 基本技術訓練：臥舉強度優化 比賽訓練：臥舉動作優化	5*6	80%
賽前期 (07月22日至08月21日)	專項體能訓練：最大股力強化 基本技術訓練：提升臥舉強度 抗壓性訓練：呼吸調節訓練 比賽訓練：比賽節奏模擬	5*3	90%
比賽期 (08月29日至比賽結束)	專項體能訓練：減量訓練體能調節 基本技術訓練：臥舉強度巔峰期 抗壓性訓練：呼吸調節訓練 比賽訓練：比賽情境模擬	3*3	95%

3. 國內、外移地訓練之撰述：無移地訓練之計畫。

4. 訓練成效之預估：增加選手原臥舉最高重量5%

選手實力評估：爭取個人世界前八排名。

5. 訂定成績檢測標準及選手汰換之辦法。

選手宜守法、守份、守己，平日生活起居應依教練團規定行事。

五、督導考核：

(一) 本會選訓委員會委員，實施定期或不定期督導，並激勵士氣。

(二) 教練詳實紀錄選手訓練狀況，並依據定期測驗或參加國內外競賽成績，評估訓練績效，以發現缺失，作為修正訓練計畫之參考。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運科：待援項目檢測實施計畫

(二) 運動傷害防護：支援防護員或按摩師

(三) 醫療：復健、健檢、醫療意外保險

(四) 課業輔導：就讀學校、課程及建議處理方案

(五) 公假留職留薪或留職停薪

(六) 代課鐘點費或代理職缺費

(七) 其他：依實際狀況提出需求

附件五

中華民國殘障體育運動總會柔道委員會

110年第2次會議紀錄

一、時間：中華民國 110 年 7 月 8 日（星期三）14 時 30 分

二、地點：網路會議

三、出席人員：許吉越、侯碧燕、李政達

四、主席：許吉越 紀錄：李政達

五、主席致詞：(略)

六、討論提案：

案由一：擬選派帕運帶隊教練帶領參加「2021 東京帕運柔道賽」請 決議。

說明:1.李凱琳的教練吳嘉倫自 110 年 5 月 3 日(星期一)至 5 月 17 日(星期一)

共 17 日向學校請休假，於亞塞拜然國際柔道大獎賽賽前請長假實屬不妥，學校同事兼任訓練委員陳述未參與指導選手訓練事宜，未盡教練職責(如附件一)。

2.110 年 5 月 18 日(星期日)至 6 月 18 日(星期日)吳教練帶隊參加 2021 年亞塞拜然柔道大獎賽，比賽加上防疫隔離一個月期滿。自 6 月 19 日(星期一)7 月 3 日(星期六)共 15 日期間，學校、殘障總會與柔道項目召集人致電與留訊息皆未回應，選手聯絡教練中僅透過電話告知家中有喪事，並未做任何訓練相關工作安排事宜，未盡教職責(如附件二)。

3.學校同事兼任委員表示，訓練期間常聞到濃濃酒味，學校總教練屢次要求改善，未能改正，已不適宜擔任其教練一職。

4. 吳教練帶隊參加 2021 年亞塞拜然柔道大獎賽返國報告書，經詢問總會至今未完成繳交事宜，未盡教練職責。

5.離帕運比賽只剩一個多月時間，考量吳教練以上不適任情形，建議由陳燕修教練擔任帕運教練一職，陳教練多次與李凱琳選手參加國際賽，了解凱琳選手技戰術情況，在訓練與指導方面選手也可以接受，故推薦陳教練擔任此教練一職。

決議：入選帕運資格選手為李凱琳一位選手，選派教練為陳燕修。

七、散會

中華民國殘障體育運動總會柔道委員會
110年第1次會議簽到單

出席委員	簽名處	備註
許吉越召集人	許吉越	
李政達	李政達	
侯碧燕	侯碧燕	



陳燕修教練證

附件一(委員提供)

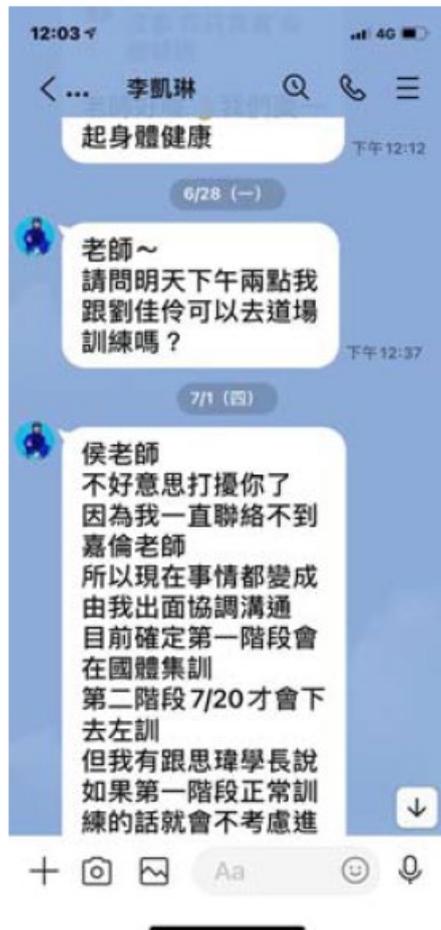
填寫人單位	技擊運動技術學系	填寫人姓名	吳嘉倫	職稱	專任運動教練	電話分機號	碼
申請人	技擊運動技術學系 吳嘉倫			職稱	專任運動教練	電話分機號	碼
*假別	休假	職務代理人	侯碧燕	班別	不打卡		
*教師是否有課	否						
*其他說明	使用國旅卡	是					
	地區	國內					
	假別備註	109學年度休假：可休 14 天 0 時、已核准 1 天 0 時、不休假改請款 0 天 0 時、剩餘 13 天 0 時、審核中 0 天 0 時 休假期間：109/08/01~110/07/31					
*週期性差假設定	否						
*請假期間	自 110/05/03 星期一 08 時 30 分起 使用休假年度：109年 至 110/05/17 星期一 17 時 00 分止 共計 11 日 0 時						
*事由	[申請國民旅遊卡休假補助]						
線上簽核公文	您尚未關聯任何公文資料!						
附件檔	您尚未選擇任何附件!						
處理過程							
送件人	送件時間	收件人	處理時間	程序	處理結果		
吳嘉倫	110/04/30 11:28:35	侯碧燕	110/05/04 15:26:54	代理人	同意		
侯碧燕	110/05/04 15:26:54	張榮三	110/05/04 16:33:09	二層單位主管	同意		
張榮三	110/05/04 16:33:09	張永政	110/05/06 09:14:42	一層單位主管	同意		
張永政	110/05/06 09:14:42	劉南琦	110/05/10 15:47:17	人事室單位人員	同意		
劉南琦	110/05/10 15:47:17	劉麗紅	110/05/10 16:50:39	人事室單位主管	同意		
劉麗紅	110/05/10 16:50:39	陳光輝		主任秘書審核	待辦		

附件二(委員提供)

吳嘉倫教練自 110 年 6 月 19 日至 110 年 7 月 5 日聯繫概要			
日期	星期	概要	備註
6 月 18 日	五	公假結束	
6 月 18 日	五	公假結束，當天李凱琳訊息問侯碧燕老師下周是否能與陪練員劉佳伶(本校校友)二人進柔道場訓練，因學校防疫規定且凱琳訓練是由吳教練負責，遂請凱琳轉知吳教練到校協助申請進場訓練相關事宜。	吳教練未與總教練聯繫
6 月 19 日	六	柔道隊長劉傳國與吳教練電話聯繫，確認吳教練歸隊訓練日期，欲將其加入隊線上訓練群組，吳教練回答隊長，他要先帶帕運選手(本校校友)李凱琳訓練，隊長才未將吳教練加入訓練群組	吳教練未與總教練聯繫
6 月 20 日	日		吳教練未與總教練聯繫
6 月 21 日	一	凱琳因訓練場地問題需要確認，吳教練仍未到校亦未主動與學校同仁聯繫提出協助需求	吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫亦未到校
6 月 22 日	二		吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫亦未到校
6 月 23 日	三		吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫亦未到校
6 月 24 日	四		吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫亦未到校
6 月 25 日	五	侯師傅訊息給吳教練、沒有回覆	吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫亦未到校

6月26日	六	凱琳詢問侯碧燕老師，吳教練是否有協助處理訓練場地相關事宜。凱琳哥哥打電話給吳教練，吳教練回復他的事情尚未處理完成。	吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫亦未到校
-------	---	---	------------------------

6月27日	日	凱琳的訓練場地問題尚未解決、選手連絡不到吳教練。侯碧燕師與凱琳哥哥經由電話討論，請哥哥協助安定凱琳心情，訓練場地問題由侯師先行協助處理。	吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫
6月27日	日	侯師傳訊息給吳教練、沒有回覆	
6月28日	一	凱琳自己跟侯師確認訓練場地問題	吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫亦未到校
6月29日	二	侯師傳訊息給吳教練、沒有回覆；打電話、沒接、沒回電。	吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫亦未到校
6月29日	二	殘總訓輔委員許吉越教授協助凱琳的訓練等相關事項，有關訓練事宜要與吳教練確認，但許教授表示訊息給吳教練、沒有回覆；打電話、沒接、沒回電。	
6月30日	三		吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫亦未到校
7月1日	四	凱林傳訊息給侯師，表示找不到吳教練，所有訓練相關事宜由選手自行處理。	吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫亦未到校
7月1日	四	許吉越教授表示，他每天訊息給吳教練、沒有回覆；打電話、沒接、沒回電。	
7月2日	五	凱林請男友與侯師電話討論練員相關事宜。	吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫亦未到校
7月3日	六	凱林傳訊息給侯師，確認訓練相關事宜。	
7月4日	日		吳教練未參與凱琳訓練、未與總教練聯繫
7月5日	一	凱林傳訊息給侯師，確認訓練相關事宜。	吳教練未參與凱琳訓練，下午 5:30 左右打電給侯師
7月6日	二		



附件五-1

中華民國殘障體育運動總會 參加2020年東京帕拉運動會柔道代表隊集訓計畫

一、依據：依體育署核定之「我國參加2020年東京帕拉運動會柔道代表隊培訓計畫」辦理。

二、訓練目的：以參加2020年東京帕拉運動會，爭取佳績並取得參加2020年東京帕奧得獎牌為目標。

三、培訓對象：

女子48公斤級選手李凱琳(109年全國中正盃錦標賽第二名、2019年IBSA柔道世錦賽銀牌)

四、訓練計畫：

(一)總目標：參加2021年東京帕拉林匹克運動會。

選手實評估

-48公斤級李凱琳前三名。

(二)階段目標：李凱琳能在此次賽事維持水準，穩定實力。

(三)訓練期間：自110年7月22日至8月21日止。

(四)階段劃分及訓練地點：

肌力訓練 11:30~15:30、專項訓練或體能訓練上午 08:30~11:00 下午 2:30~5:00

地點：國立體育大學。

(五)訓練方式：採集中長期培訓。

(六)訓練內容：

1. 精神訓練及心理輔導：輔導選手目標設定定期實施心理訓練如：意象訓練、放鬆訓練等，強化心理素質，使身心狀態調整至巔峰。

2. 體能訓練：

(1) 重量訓練：以每週實施三次為原則，依據訓練期別設定強度及內容。

(2) 體能訓練：依據訓練期別安排速度訓練、敏捷性訓練及間歇訓練等。

3. 技術訓練：

(1) 專項技術：增加選手技術之穩定與完整性。

(2) 技術攻擊時間：加強比賽時間開始時，能立即發揮技術攻擊能力。

(3) 寢技技術訓練：加強寢技動作攻擊得分與防禦能力。

(七)實施要點：

1. 各階段訓練重點量化之撰述：

(1)訓練強度表

時間 強度	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
強	V			V			調整
中		V			V	V	
弱			V				

說明：星期一：以速度訓練與重量訓練為主，運動強度為高強度。

星期二：敏捷性及專項訓練，中等強度。

星期三：重量訓練，低強度。

星期四：提高專項運動能力，高強度。

星期五：敏捷性及重量訓練，中等強度。

星期六：提高專項運動能力，中等強度。

星期日：調整休息。

(2)週訓練時間

a. 體能訓練：每日訓練 2 小時，一週訓練 4 天，合計 8 小時。

b. 專長訓練：每日訓練 3 小時(含結束後防護員協助伸展、按摩及身體傷痛處理時間)，一週訓練 6 天，合計 18 小時。

體能訓練內容及時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
08:30 至 11:00	熱身	熱身	調整	熱身	熱身	調整
	30m 衝刺 5*5	10m 折返 跑 6*10M(2)		無氧耐力 HIIT95% 3*3*150M	10m 折返 跑 6*10M(2)	
	100m 衝刺 2*1	揸扛抱人 1*150m		揸扛抱人 1*150m		
	伸展	伸展		伸展	伸展	

下午時段訓練內容及時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2:30 至 5:30	力量耐力 4 組 x 20 下 x 4 上肢-4 下肢 (滑輪下 拉、坐姿股 四頭肌、坐 姿手推舉、 腿後勾、坐 姿腿推舉、 坐姿手肘向 上、舉踵、 啞鈴) 柔道專項 訓練 熱身 立技技術 研究 20min 約定摔倒 10X10 下 伸展、按摩 50min	柔道專項 訓練 熱身 (前滾 翻、後滾 翻、倒 立、後倒 立、護身 倒法) 立技技術 研究 20min 約定摔倒 5X10 下 自由對摔 10X3min 伸展、按摩 50min	持續跑速度 變換 20min 2.2m/s X 5min 2.5m/s X 5min 3m/s X 5min 2.2m/s X 5min 12:00~12:30	力量耐力 4 組 x 20 下 x 4 上肢-4 下肢 (滑輪下 拉、坐姿股 四頭肌、坐 姿手推舉、 腿後勾、坐 姿腿推舉、 坐姿手肘向 上、舉踵、 啞鈴) 腳踏車(間 歇訓練) 柔道專項 訓練 熱身 立技技術 研究 20min 約定摔倒 5X10 下 伸展、按摩	Rowing(划 船訓練) Level 5X2 組 X500m 持續跑速度 變換 15min 2.2m/s X 2min 2.5m/s X 5min 3m/s X 5min 3.5m/s X 3min 柔道專項 訓練 熱身 立技技術 研究 20min 寢技對練 10X12min 伸展、按摩 30min	柔道專項 訓練 熱身 (前滾翻、 後滾翻、 倒立、後 倒立、護 身倒法) 寢技技術 研究 20min 寢技對練 10X3min 伸展、按摩 50min

2. 各階段訓練方法之撰述：

(1) 培訓：針對 2021 年參賽與培訓實際需求，確實執行訓練計劃，增強動作技術、基本體能及心理素質，並以 2021 東京帕運奪牌為目標。

(2) 訓練成效之預估：超越 2016 年里約帕運參賽總獎牌數。

3. 訓練成效之預估：

李凱琳女子 48 公斤級前 3 名。

4. 訂定成績檢測標準及選手汰換之辦法。

五、督導考核：

(一) 本會選訓委員會委員，實施定期或不定期督導，並激勵士氣。

(二) 教練詳實紀錄選手訓練狀況，並依據定期測驗或參加國內外競賽成績，評估訓練績效，以發現缺失，作為修正訓練計畫之參考。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運科:生化檢測、營養師配合體重控制管理及飲食管理、營養品補助。

(二) 運動傷害防護：支援防護員及按摩師。

(三) 醫療：安排選手運動傷害復健。

(四) 課業輔導：選手無此需求。

(五) 公假：請發文至各單位及學校協助公假，留職停薪保障工作。

(六) 代課鐘點費或代理職缺費

(七) 其他：依實際狀況提出需求

註：附教練、選手簡歷冊（含出生年月日、性別、項目或量級（位置）、就讀學校科系所年級或服務單位、職稱、單位地址）

教練、選手簡歷冊

職稱	姓名	性別	出生年月日	級別	參賽項目	服務單位及地址
教練	吳嘉倫	男	74/09/14	A 級教練		國立體育大學 專任教練
						33301 桃園市龜山區文化一路 250 號
選手	李凱琳	女	81/07/15	B2 選手	48 公斤	中華民國殘障運動總會帕運培訓選手
						333 桃園市龜山區文青二路 85 號 13 樓之 9

附件五-2

7月16日(五)



王昭卿

各位委員平安，今天早上體育署署長及林副署長及全民組呂組長及張科長.思璋專員，及本會會長及洪佳君常務理事均至國立林口體育大學，邱校長及行政團隊均到場為我們的選手加油打氣，已經圓滿結束。另外我個人依昨天選訓委員會的指示和柔道選手李劉琳洽談，李選手表示目前為止訓練均正常而且和吳嘉倫教練長期以來均有很好默契，吳教練也了解她的優缺點，對她的幫助很大而且彼此相處融洽也信任，所以她希望仍由吳教練擔任教練。另外田徑乃慧芳教練於本週二及四均有前往體育大學來指導楊川輝，今天個人也有很乃教練通過電話，他也答應會每週兩次前往指導，並提及川輝持續進步中，另外張福生教練也表示和乃教練合作關係良好。以上說明，請委員們裁示決議，本會同仁依決議辦理。

下午 1:30



王昭卿

和乃教練

下午 1:31

附件六

中華民國殘障體育運動總會桌球委員會 110年第2次會議紀錄

一、時間：中華民國110年7月7日（星期三）12時 00 分

二、地點：網路會議

三、出席人員：陳金海、張富貴、蕭存沂、王明月、莊紋娟

四、主席：陳金海 紀錄：王明月

五、主席致詞：(略)

六、討論提案：

案由一：擬選派帕運帶隊教練帶領參加「2021東京帕運桌球賽」請 決議。

決議：入選帕運資格選手為SF10田曉雯、SM5程銘志，外卡入選選手有SF10林姿妤及SF4盧碧春等四名選手，選派教練為蔡貴蘭、林佳蓉。

七、散會

中華民國殘障體育運動總會桌球委員會
110年第2次會議簽到單

出席委員	簽名處	備註
陳金海召集人	陳金海	
張富貴	張富貴	
王明月	王明月	
蕭存沂	蕭存沂	
莊紋娟	莊紋娟	



林佳蓉教練證



蔡貴蘭教練證

附件六-1

我國準備參加2020年東京帕拉運動會 桌球代表隊賽前集訓計畫

- 一、依據：依體育署核定之「我國參加2020年東京帕拉運動會選手賽前集訓參賽實施計畫」辦理。
- 二、訓練目的：以2021年東京帕拉運動會奪牌為目標。
- 三、培訓對象：程銘志(TT5)，田曉雯(TT10)，林姿妤(TT10)，盧碧春(TT4)，蘇晉賢(TT10)
- 四、訓練計畫：
- (一) 總目標：以2021年東京帕拉運動會奪牌為目標。
- (二) 階段目標：以2021年東京帕拉運動會奪牌為目標。
- (三) 訓練起訖日期：7/22-8/21。
- (四) 階段劃分及訓練地點：第一階段-林口國立體育大學，第二階段-左營國家訓練中心。
- (五) 訓練方式：第一階段至林口國立體育大學，第二階段至左營國家訓練中心進行集訓。
- (六) 訓練內容：
1. 精神訓練及心理輔導：
 2. 體能訓練：調整至比賽所需體能模式。
 3. 技術訓練：針對比賽狀況調整至在比賽情境下技術穩定發揮。
- (七) 實施要點：
1. 各階段訓練重點量化之撰述：(附各階段訓練進度表)
 - (1) 依照訓練計畫之進度進行，使選手在體能及技術上逐步調整至比賽狀態。
 - (2) 訂定時間舉行模擬比賽。

2. 各階段訓練方法之撰述：

日期	訓練摘要	預期目標	備註
基礎期 (7月2日至7月21日)	專項體能訓練：30% 基本技術訓練：30% 比賽訓練：40%		
鍛鍊期 (7月22日至8月14日)	專項體能訓練：25% 基本技術訓練：25% 比賽訓練：50%		
賽前期 (8月15日至8月21日)	專項體能訓練：20% 基本技術訓練：20% 比賽訓練：60%		
比賽期 (8月22日至比賽結束)	專項體能訓練：20% 基本技術訓練：20% 比賽訓練：60%	帕運奪牌	

3. 國內、外移地訓練之撰述：第二階段至左營國家訓練中心

4. 訓練成效之預估：

選手實力評估：

5. 訂定成績檢測標準及選手汰換之辦法。

選手宜守法、守份、守己，平日生活起居應依教練團規定行事。

五、督導考核：

(一) 由選訓委員會委員，實施定期或不定期督導，並激勵士氣。

(二) 教練詳實紀錄選手訓練狀況，評估訓練績效，以發現缺失，作為修正訓練之參考。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運科：心理輔導及諮商

(二) 運動傷害防護：支援防護員或按摩師

(三) 醫療：復健、健檢、醫療意外保險

(四) 課業輔導：無

(五) 公假留職留薪或留職停薪

(六) 代課鐘點費或代理職缺費

(七) 其他：依實際狀況提出需求

七、經費籌措：由中華民國殘障體育運動總會統籌編列。

八、本計畫經本會選訓委員會通過，陳報體育署核定後實施，修正時亦同。

附件七

中華民國殘障體育運動總會游泳委員會 110年度 第三次 會議紀錄

壹、會議時間：中華民國 110 年7月7 日（星期三）

貳、會議地點：線上會議

參、出席人員： 如簽到

肆、主席致詞：感謝大家撥冗參與

伍、參賽報告：

於2021年6月29日已接獲 World Para Swimming 的來信，確認
36181-陳亮達選手已獲得2020東京帕拉林運動會游泳項目之參賽權。

陸、提案討論

提案 一

案由： 2020東京帕拉林運動游泳代表隊教練， 提請 討論。

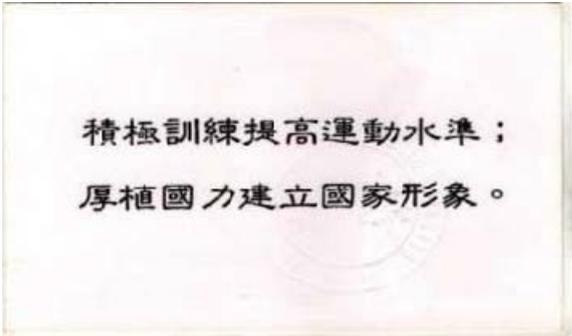
說明： 以現階段訓梁豐君教練為主要人選
(教練經歷，附件一)

決議： 同意2020東京帕拉林會游泳代表隊教練由梁豐君教練擔任

柒、臨時動議：

捌、散會

梁 豐 君 教 練 經 歷

姓 名	梁豐君	
出生日期	6 6 年 9 月 2 1 日	
身分證號	S 1 2 2 5 9 3 2 0 6	
絡地址	(830) 高雄市鳳山區河堤街 86 號	
絡電話	手機： 0 9 3 4 0 3 3 8 8 3	
經	<ol style="list-style-type: none"> 1. 中華體育運動總會國家級游泳教練 2. 高雄市游泳代表隊隊教練 3. 高雄市身心障礙游泳隊教練 4. 高雄市水球隊教練 5. 國家培訓隊教練 6. 2018年雅加達亞運國家代表隊教練 7. 2019年世界帕拉林游泳錦標賽代表隊教練 	
國家級游泳教練證正反面		
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>		

中華民國殘障體育運動總會游泳委員會

110年度 第三次 會議紀錄簽到表

孫良明

梁國欽

同意 陳中岳

李福祥

王坤宏

胡馨中

李育慧

附件七-1

我國參加第十六屆2020年東京帕拉運動會 游泳 代表隊賽前集訓計畫

- 一、依據：依體育署核定之「我國參加2020年東京帕拉運動會選手賽前集訓參賽實施計畫」辦理。
- 二、訓練目的：強化我國參加第16屆 2020 東京帕拉運動會選手培訓效益，提升整體戰力與競爭力，爭取締造最佳成績。
- 三、培訓對象：陳亮達 級別:S7、SB6、SM7
- 四、訓練計畫：
- (一) 總目標：爭取第16屆 2020 東京帕拉運動會游泳競賽最佳成績。
- (二) 階段目標：集訓目標個人成績提升。
- (三) 訓練起訖日期：自 110 年 7 月2日起至110 年 8 月20 日止（東京帕運自110 年 8月 24日起至110 年 9 月 5 日止，假日本東京舉行）。
- (四) 訓練地點：國家訓練中心（高雄市左營區世運大道399號）
- (五) 訓練方式：現採賽前集中短期訓練
- a. 訓練時間：110年07月05日至08月21日止
- 游泳訓練時間
- 上午場:週一~週六 08:00~10:00
- 下午場:週一~周五 16:00~18:00
- 體能訓練時間
- 依據選手體能狀況另行調配訓練時間
- b. 訓練教練:梁豐君
- c. 陪練員:龔翊愷
- (六) 訓練內容：
- 專業技術訓練：
- A. 游泳訓練及專項訓練：
- (a) 基本技術訓練：在各種游速中保持技術穩定性。
- (b) 耐力訓練：有氧能力。
- (c) 速度訓練：一般力量、速度力量和爆發力。 (d)
- 反覆訓練：對多種訓練距離和手段的適應程度。(e)
- 姿勢修正及調整。
- B. 規則常識講解。
- C. C. 比賽常識講解。
- D. 心理訓練與建設：

- (a)目標建立。
- (b)毅力培養。
- (c)心智訓練。

(七)實施要點：

1. 各階段訓練重點量化之撰述：（附各階段訓練進度表）

- a. 以訓練進度表為重點進行，使選手在體能及技術上達到循序漸進，穩定並提昇成績。
- b. 依選手現階段需求調整素質、機能、技術等各種內容的現實狀態基礎上，制定切實可行的計畫。
- c. 計畫符合訓練規律，該技術狀態形成週期性發展規律，訓練過程形成負荷恢復規律，這才能取得成效。
- d. 訂定時間舉行測驗，由教練親自實施之。

2. 各階段訓練方法之撰述：

日期	訓練摘要	預期目標	備註
基礎期 (7月6日至7月18日)	專項體能訓練：20% 基本技術訓練：80%		
鍛鍊期 (7月19日至8月8日)	專項體能訓練：10% 基本技術訓練：80% 比賽訓練：10%		
賽前期 (8月9日至8月23日)	專項體能訓練：5% 基本技術訓練：55% 抗壓性訓練：20% 比賽訓練：20%		
比賽期 (8月24日至比賽結束)	基本技術訓練：20% 抗壓性訓練：30% 比賽訓練：50%		

3. 訓練成效之預估：2020東京帕運成績突破個人最佳

4. 選手實力評估：

項目	級別	賽會排名
200公尺混合式	SM7	賽會13名
400公尺自由式	S7	賽會15名
100公尺仰式	S7	賽會13名

5. 訓練準備調整及重點：

- 個人目標的設定。(賽會的階段性目標)

- 愉快的心情，良好的態度。
- 有目的的訓練。
- 團隊的士氣，隊友的鼓勵。
- 每次訓練毫無保留的付出。
- 為國家背負使命爭取最大的榮耀。

五、督導考核：

- (一) 本會選訓委員會委員，實施定期或不定期督導，並激勵士氣。
- (二) 教練詳實紀錄選手訓練狀況，並依據定期測驗或參加國內外競賽成績，評估訓練績效，以發現缺失，作為修正訓練計畫之參考。
- (三) 建立選手基本檔案，隨時檢討選手訓練成效

六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運科：

1. 心理輔導與諮商：請支援運動選手之心理輔導人員。
2. 營養體重控制：請支援生理專家及營養師，協助教練團監控選手體重及營養品之使用，以增進選手身體機能及確保訓練品質與安全。
3. 體能訓練師。
4. 運科資訊小組：比賽、練習動作錄影整理、分析、研究和建檔。

(二) 運動傷害防護：請支援防護員或運動訓練恢復專業按摩。

(三) 醫療：提供復健、健檢、醫療意外保險。

(四) 課業輔導：現為暑假期間暫無須安排課業規劃

(五) 公假留職留薪或留職停薪：請協助辦理相關教練公假、留職留薪或留職停薪等事宜。

(六) 代課鐘點費或代理職缺費：現階段無

(七) 其他：依實際狀況再另案提出需求申請。

七、經費籌措：(一) 協會自籌 (二) 向教育部體育署申請專案補助

八、本計畫經本會選訓委員會通過，陳報體育署核定後實施，修正時亦同。

游泳代表隊 資料

	教練	選手
中文姓名	梁豐君	陳亮達
英文姓名	LIANG, FENG-CHUN	CHEN, LIANG-DA
服務單位	國家運動訓練中心	正修科技大學
職 稱	教練	學生
服務單位地址	830-高雄市鳳山區 河堤街86號	833高雄市鳥松區澄清路840 號
生日	1977-09-21	2002-10-26
身份證字號	S122593206	S125537120
護照號碼		353664873
聯絡地址	830-高雄市鳳山區 河堤街86號	830-高雄市鳳山區 北盛街63號
電話(H)	07-7552511	07-7338295
手機	0934-033883	0919-190539
監護人		陳仁宗
國際體位分級		S7、SB6、SM7
IPC 運動員證號		36181
項目		100公尺仰式 200公尺混合式 400公尺自由

梁豐君教練 教練證



陳亮達選手 國際運動員資料

World Para Swimming Classification Master List Summer Season 2021

INTERNATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE

Classification Report
created by IPC Sport Data Management System
Sport: Swimming | Season: Summer Season 2021 | NPC: Chinese Taipei | Found Athletes: 3

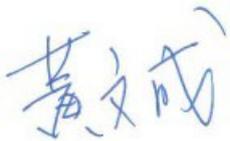
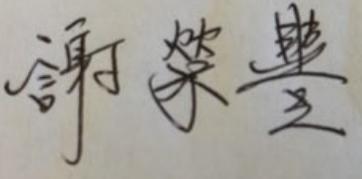
Chinese Taipei

SDMS ID	Family Name	Given Name	Gender	Birth	S	Status	SB	Status	SM	Status	Reason	Exceptions
23427	Chang	Wei-Chieh	M	1997	57	C	SB6	C	SM7	C		12+
36181	Chen	Liang-Da	M	2002	57	C	SB6	C	SM7	C		3,5,12+
8942	Tu	Jo-Lin	W	1991	514	C	SB14	C	SM14	C		

Legend

- G Gender
- Status Classification Status of the class to the left - Classification statuses can be C (Confirmed), R (Review), R-y (Review + year), or N (New)
- old Exception Codes (until 2017)
- BAC Board of Appeals for Classification
- MRR Medical Review Request
- PuEC Protest under Exceptional Circumstances

中華民國殘障體育運動總會田徑委員會
110年第二次會議簽到單

出席委員	簽名	備註
黃文成召集人		
謝榮豐		
陳和德		

附件八-1

中華民國殘障體育運動總會 參加2020年東京帕運 田徑代表隊培訓計畫

一、依據：依體育署核定之「中華民國殘障體育運動總會參加2020年東京帕運參賽實施計畫」辦理。

二、訓練目的：以參加2020年東京帕拉林匹克運動會，超越2016年里約帕運參賽成績為目標。

三、培訓對象：（需含實力現況分析）

1. T11級跳遠男子選手楊川輝：在2019年IPC年終世界排名第11名成績5.97公尺，除了排名第一世界保持美國選手成績6.57米較突出外，2-8名成績落在6.13-6.48米之間。
2. F12/13級標槍女子選手劉雅婷：在2019年IPC年終世界排名是第9名，排名第一的是中國選手，成績46破世界紀錄，能突破40米大關有2位選手。2021年到目前為止雅婷成績32.15公尺，世界排名5，最佳成績為俄羅斯選手，成績37.95公尺還是有機會的。

四、訓練計畫：

（一）訓練起訖日期：110年7月22日~8月21日

（二）階段劃分及訓練地點：

總集訓：訓練地點國立體育運動大學田徑場

（三）訓練方式：

1. 加強選手個人專項之技術調整與訓練。
2. 配合蓬勃訓練中心體能教練，協助選手提升整體體能及物理治療師協助選手練習前放鬆及貼紮，練習後舊傷的簡單處理。

（四）訓練內容：

1. 精神訓練及心理輔導：
2. 體能訓練：
 - （1）一般性體能。
 - （2）專項性體能。
3. 技術訓練：
 1. 針對2位選手之技術優缺點加強調整。
 2. 加強專項技術訓練。
 3. 加強專項體能。
 4. 加強專項速度力量訓練。

（七）實施要點：

1. 各階段訓練重點量化之撰述：（附各階段訓練進度表）

2. 各階段訓練方法之撰述：

日期	訓練摘要	預期目標	備註
賽前期 (7月22日至8月21日)	專項體能訓練： 每周一、三、五 中午12點到2點專項體能訓練（器械）。2點到3點半，敏捷、速度訓練。 基本技術訓練： 每周二、四早上9點到11點專項輔助訓練（拉橡皮、投擲小膠球、加重棒球投擲、藥球投擲）。 下午3點到5點，雅婷標槍投擲，三步、半程、全程投擲。 川輝跳遠，3步練習空中到落地的銜接動作、9步跳加強中段加速度、全程跳與教練配合節奏練習。 星期六早上9點~11點模擬比賽測驗練習。	川輝 目標 6.30 公尺 雅婷 目標 36公 尺以 上	

3. 訓練成效之預估：

選手實力評估：川輝7月10日測驗成績5.70~6公尺之間。

因國內三級警戒，從5月18日到7月8日都沒能到運動場練習及正是配合跳遠，第一次測驗成績還行，目前專心練習沒有工作及家庭的牽絆，未來幾周練習狀況應漸入佳境。

雅婷7月10日測驗成績30.5~31.66公尺之間。

雅婷也是國內三級警戒，從5月18日到7月8日同樣沒能到運動場全程投擲練習，而且國立體大運動場地彈性比蒙多場地較有彈性，投擲訓練還在適應中。

4. 訂定成績檢測標準及選手汰換之辦法。

選手宜守法、守份、守己，平日生活起居應依教練團規定行事。

五、督導考核：

（一）由教育部體育署全民處相關業務負責人不定期到場

督導之。

（二）由中華民國殘障體育運動總會田徑召集人及其他相關人士不定期到場

督導之。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

- (一) 運科：
- (二) 運動傷害防護：目前由總會聘請台中蓬勃訓練中心物理治療師負責。
- (三) 醫療：如有需要將就近後送長庚醫院。
- (四) 公假留職留薪：目前只有教練張福生需要
- (五) 其他：依實際狀況提出需求

七、經費籌措：

八、本計畫經本會選訓委員會通過，陳報體育署核定後實施，修正時亦同。

田徑教練、選手成績表

姓名	組別	性別	成績
張福生	教練	男	1. 2018亞洲帕拉運動會田徑教練，獲1銀2銅。 2. 2019北京世界田徑大獎賽教練，獲3金3銀。 3. 2019巴黎世界田徑大獎賽教練，獲2銅。 4. 2021杜拜世界田徑大獎賽教練，獲1銀1銅。
楊川輝	選手	男	1. 2018亞洲帕拉運動會田徑T11級跳遠銅牌， 成績5.90公尺 2. 2019北京世界田徑大獎賽T11級跳遠銀牌，成績 5.97公尺（2019年T11級世界排名第11） 3. 2019IPC世界田徑錦標賽T11級跳遠第六名， 成績5.90公尺。
劉雅婷	選手	女	1. 2018亞洲帕拉運動會田徑女子T12級標槍銀 牌，成績34.26公尺。 2. 2019北京田徑公開賽女子T12級標槍銀牌，成 績32.92公尺。（2019年F12/13級世界排名第9） 3. 2019IPC世界田徑錦標賽女子T12級標槍第八名。 4. 2021杜拜田徑大獎賽T12/46級標槍第四名，成 績32.15公尺（2021年F12/13級世界排名第6）

國立高雄大學運動競技系支援
2021 東京帕林匹克運動會桌球代
表隊情蒐分析

主持人：陳宗榮 助理教授

協同主持人：王明月 教授

助理：張鈞為

日期：2021 年

國立高雄大學運動競技系支援 2021 東京帕林匹 克運動會桌球代表隊情蒐分析

一、緒論

桌球是一項隔網且對抗性強的運動，雙方在對戰時不僅距離短、速度快、反應快之外，每位選手的球路及判斷能力都不相同，考驗著選手的反應能力、敏捷性和判斷能力。除了平常加強訓練外，也要在比賽時來檢視自己訓練的成果，協助教練和選手在練習及比賽中，能夠熟知己方和對方的技術和戰術能力，並調整平常的技戰術訓練方向，加強自身的特長，了解對手的弱點。目前殘障桌球國家隊對於運動技戰術情蒐方面並沒有系統性的規劃，因此，沒有辦法從比賽紀錄中發現己方和對手技戰術執行的問題，導致訓練事倍功半。因此，在比賽中如能有效的系統紀錄能了解選手本身及對手的技戰術優缺點，讓教練在最短時間內了解對手，給予最佳的戰術指導是取得勝利主要關鍵。尤其本計畫之支援對象為男子 TT5 程銘志、女子 TT10 田曉雯。TT10 身心障礙選手為最輕之等級，其技戰術發揮情形與一般桌球選手之技戰術不相上下，而男子 TT5 為輪椅組最輕之級數，其選手之技戰術發揮也都是勢均力敵，運用情蒐進而協助有系統性訓練以達到奪牌目標。

為 2021 年東京帕林匹克運動會桌球代表隊獲得佳績，特此協助代表隊員進行假想敵情蒐分析，以助於隊員在賽事前集訓能夠針對情蒐結果進行技術補強與戰術方針訓練，達到制敵機先的效果。本次協助情蒐成員為王明月教授、陳宗榮助理教授、張鈞為助理，同時與林佳蓉教練、蔡貴蘭教練、程銘志選手、田曉雯選手共同討論。

二、方法

1. 情蒐成員

姓名	單位	工作內容
王明月 教授	國立高雄大學運動競技學系	1. 監督計畫內容 2. 提供專業情蒐方向建議
陳宗榮 助理教授	國立高雄大學運動競技學系	1. 情蒐結果資訊統整 2. 提供專業情蒐方向建議 3. 制定情蒐標準流程 4. 情蒐技術問題修正與克服
張鈞為 助理	國立高雄大學運動競技學系	1. 情蒐軟體操作 2. 情蒐結果整理 3. 清蒐資料收集

2. 情蒐方法

(1) **使用軟體**：蒐集我國選手主要可能對戰之對手的比賽技戰術，以 Nacsport Basic Plus 軟體進行分析與比較。如圖一、圖二、圖三概略性介紹軟體使用介面與功能。

(2) **資料收集流程**：本計畫共分成六個階段完成。

第一階段為主要成員針對情蒐方向進行討論，主要分析內容為針對發球的種類、發球得分的種類、接發球種類和落點位置、接發球得分種類和落點位置、相持球得分種類進行分析。

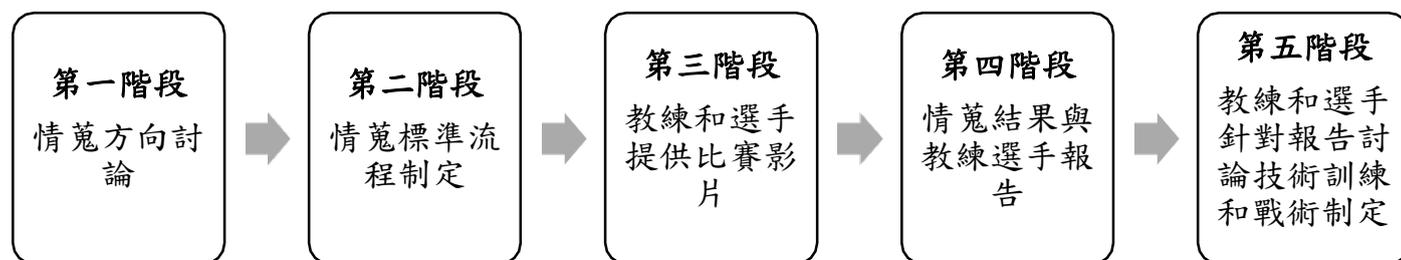
第二階段為主要成員針對分析內容如何設計成可視覺化的圖表，讓教練和選手能夠直觀的判斷。如圖四概略性介紹可視覺畫圖表。

第三階段為與教練和選手討論可能潛在的假想敵，並索取相關影片進行分析。

第四階段為與教練和選手進行線上會議，針對所分析的數據做進一步的說明並解釋。

此外，在這個階段會再觀看原始影片以補足數據可能無法呈現之結果。

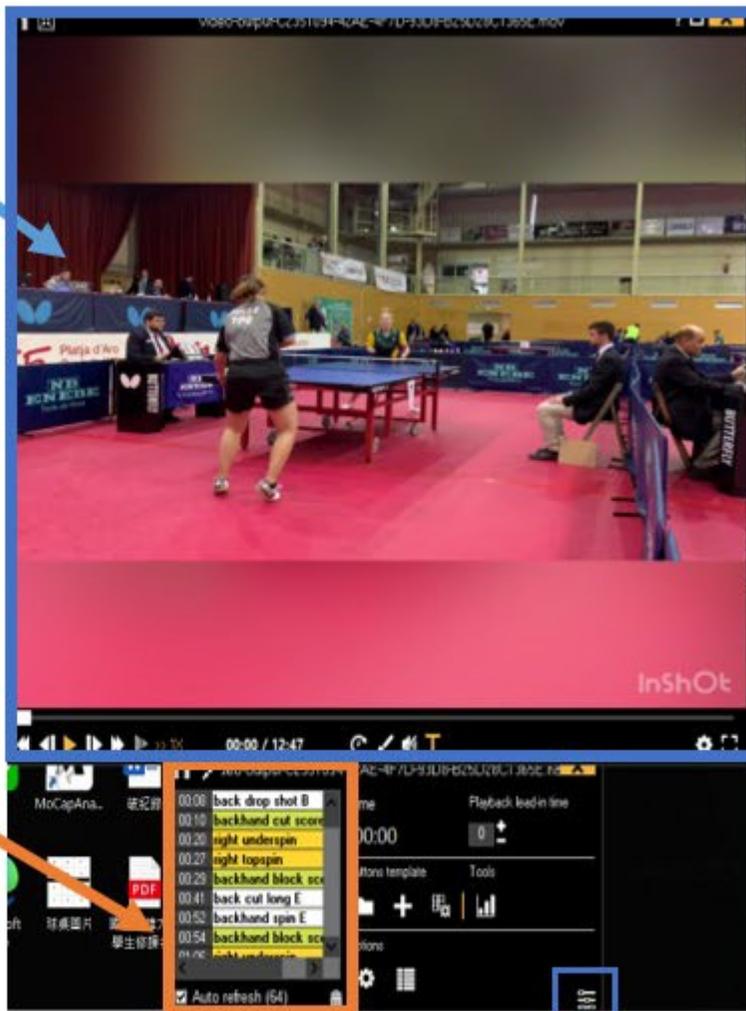
第五階段為教練團根據報告作出可能相對應技術訓練和戰術制定調整。



比賽影片



從按鈕欄記錄下來的按鈕會在此出現，可以點記錄查看記錄下來的比賽影片



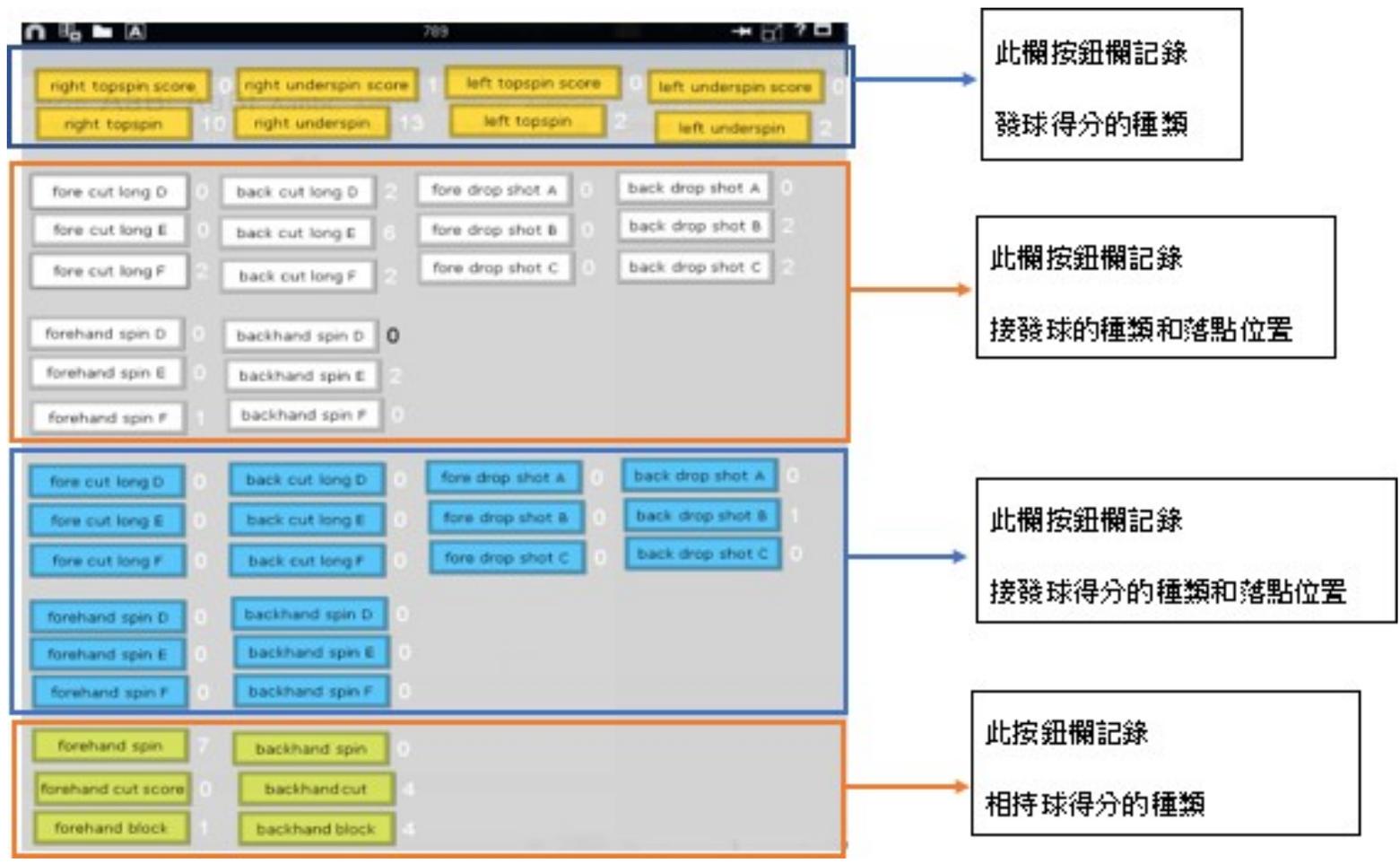
按鈕欄
可以從這裡記錄得失分及回擊方式



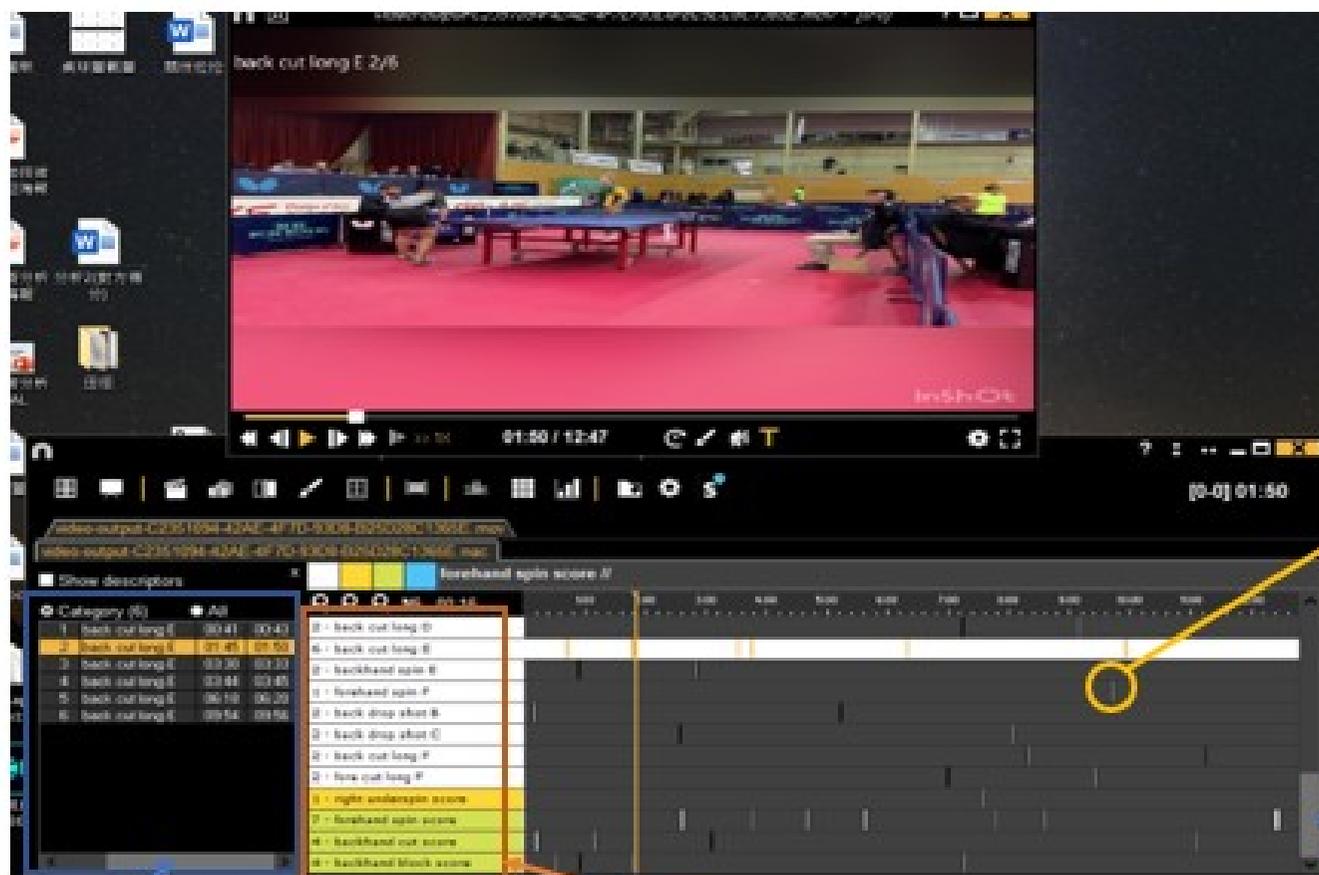
點此處可以更換到時間軸，可以看到按鈕記錄的次數及時間



圖一 Nacsport Basic Plus 軟體使用介面介紹



圖二 Nacsport Basic Plus 軟體使用介面介紹



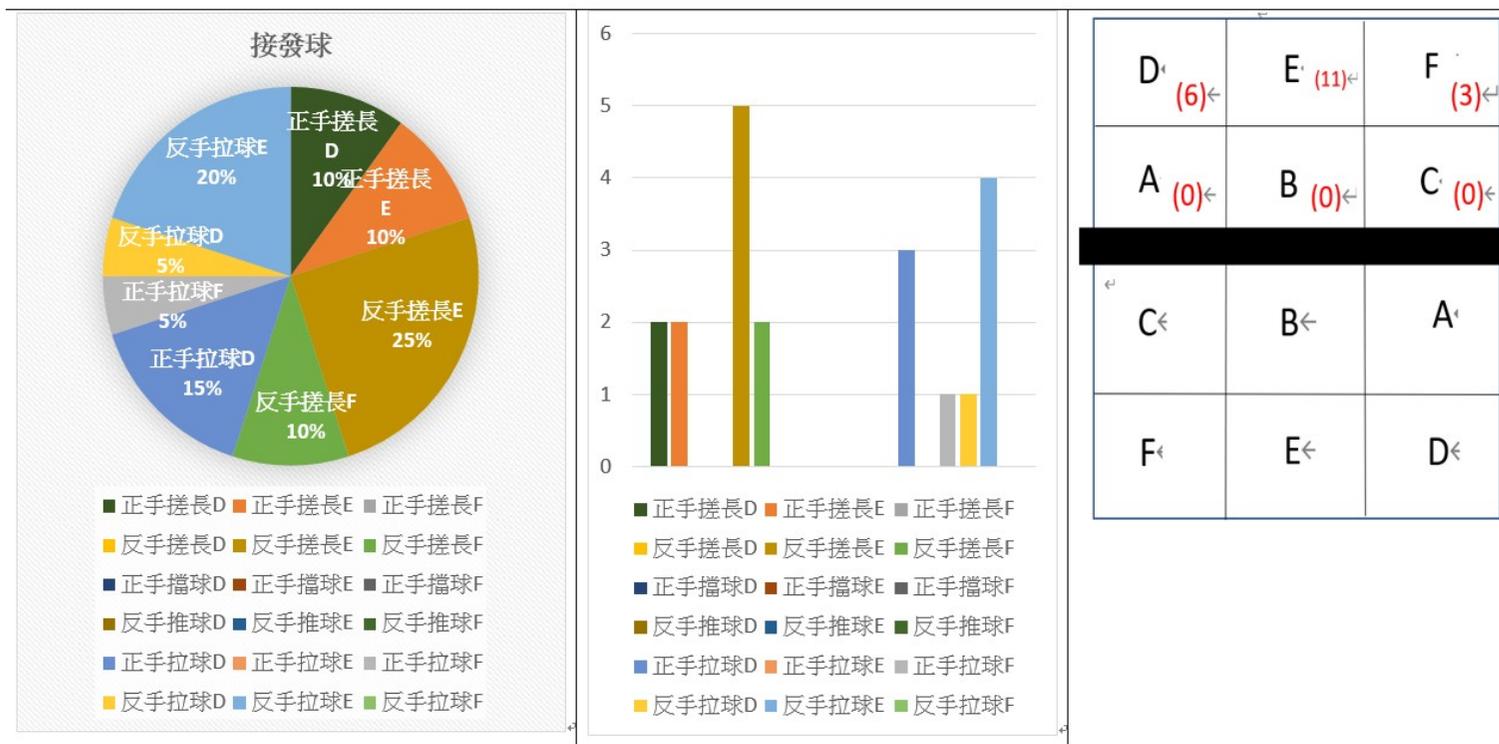
從線條位置可以看出在什麼時間用什麼方式回擊，點擊線條並可以撥放該球影片

時間軸

此處可以看出回擊球的方式次數及影片準確的時間

前面數字是按鈕欄點選的次數，後面是回擊方式及落點

圖三 Nacsport Basic Plus 軟體使用



接發球種類和位置分類百分比圓餅圖

接發球種類和位置分類直條圖

接球落點的分布圖

圖四、分析內容可視覺化的圖

三、討論過程

本次分析成果量化摘要

選手	對手場次	產出報告	軟體製作影片	重點擷取影片	會議討論次數	會議紀錄
田曉雯	2 場	2 份	2 部	0 份	1 次	1 份
程銘志	6 場	12 份	6 部	83 部	2 次	2 份

本次分析各場比賽基本內容

場次	比賽年度	比賽賽事	內容摘要	參照頁數
田曉雯 vs. 趙小靜	2019	亞洲桌球錦標賽	註 1	9-30 頁
田曉雯 vs. Tapper	2020	西班牙公開賽	註 1	31-52 頁
程銘志 vs. 曹寧寧	2013	台中公開賽單打小組賽	註 1	53-74 頁
程銘志 vs. 曹寧寧	2013	台中公開賽	註 1	75-96 頁
程銘志 vs. 曹寧寧	2014	亞帕運單打 8 強	註 1	97-118 頁
程銘志 vs. 曹寧寧	2014	亞帕運團體 4 強	註 1	119-140 頁
程銘志 vs. 曹寧寧	2018	世錦賽	註 1	141-162 頁
程銘志 vs. 曹寧寧	2019	亞洲錦標賽	註 1	163-184 頁
程銘志 vs. 曹寧寧	2013-2019	台中公開賽單打小組賽 台中公開賽 亞帕運單打 8 強 亞帕運團體 4 強 世錦賽 亞洲錦標賽	註 2	185-190 頁

註 1: 發球的種類、發球得分的種類、接發球種類和落點位置、接發球得分種類和落點位置、相持球得分種類進行分析。

註 2: 針對程銘志發球後得分的發球種類位置做圖表分析和剪輯各球回合影片進行剪輯。

2019 亞洲桌球錦標賽(對方得分)



比賽地點：靜宜大學

對手持拍手：左手

正手：平面

反手：短顆

比數：1 : 3

田曉雯 vs 趙小靜

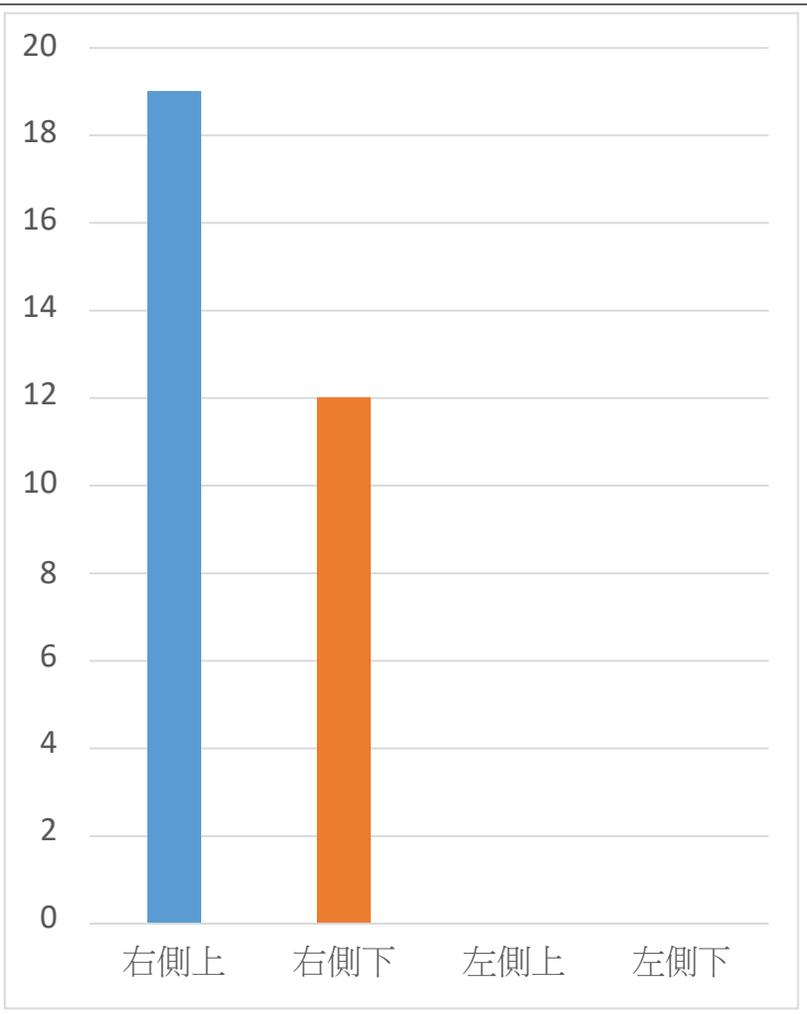
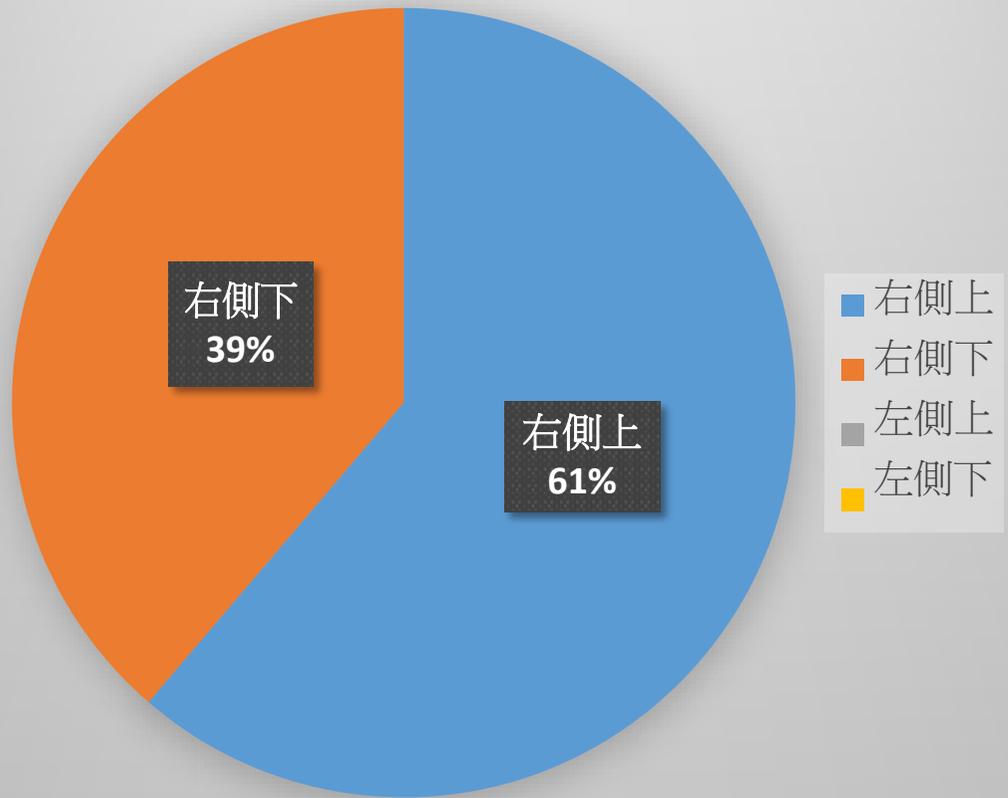
第一局：11 : 8

第二局：7 : 11

第三局：5 : 11

第四局：6 : 11

發球

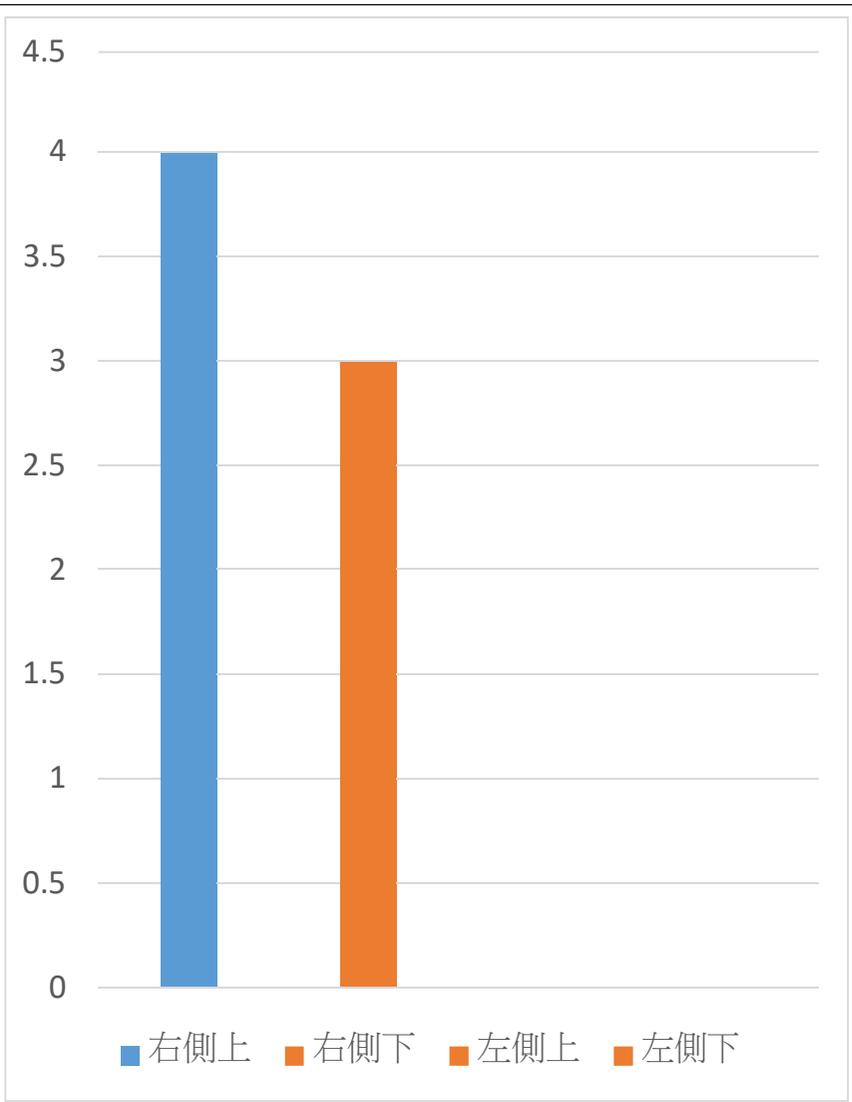
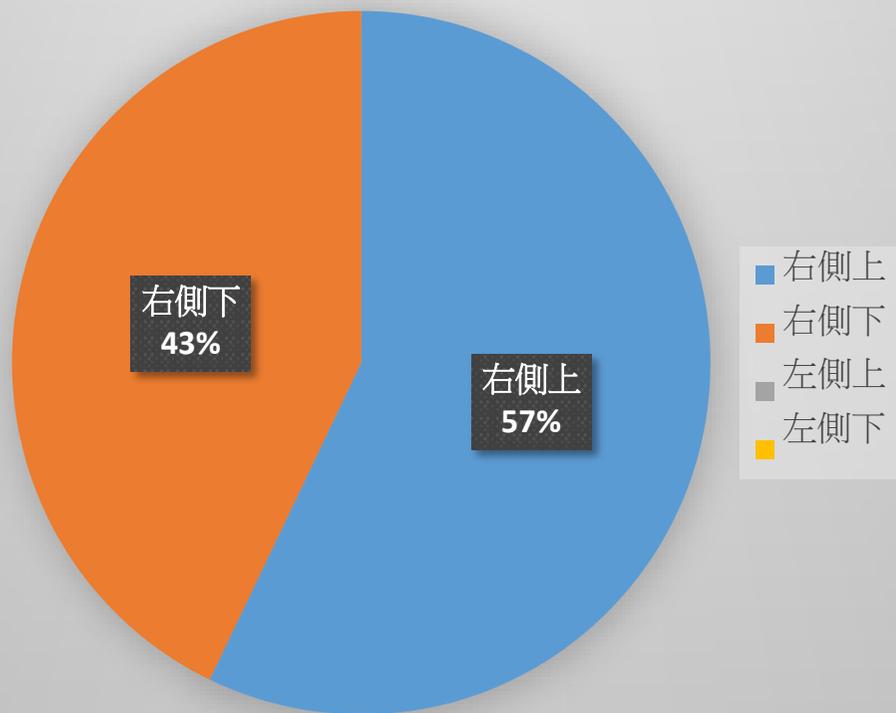


發球

備註:

1. 趙小靜採用多數的“右側上旋”和“右側下旋”發球。
2. 趙小靜不常以“左側上旋”和“左側下旋”發球。
3. 趙小靜採用較多的“右側上旋”發球可能是為了搭配其相持進攻和反手短顆進攻的特長。

發球得分

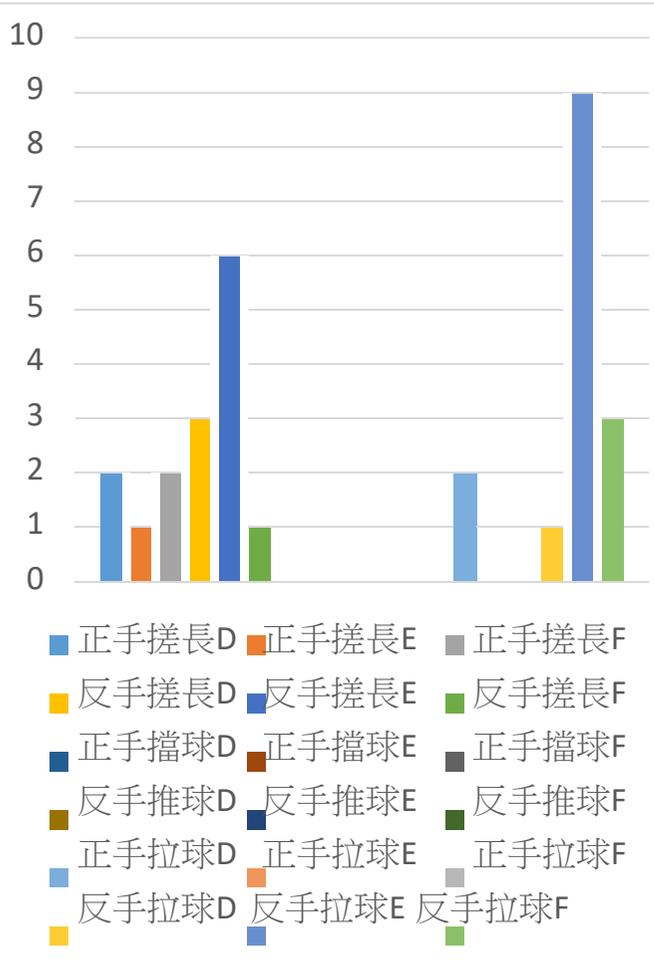
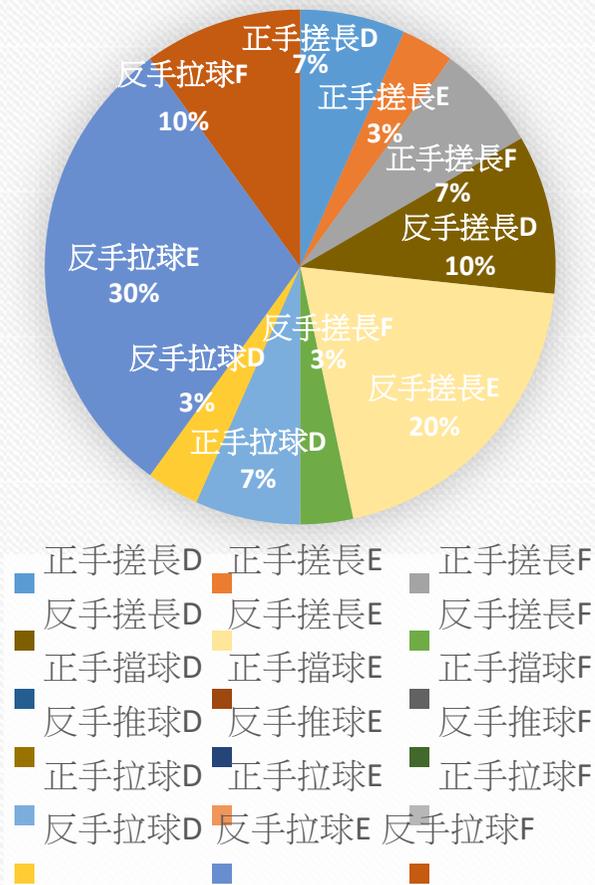


發球得分

備註:

1. 趙小靜採用的“右側上旋”和“右側下旋”發球獲得 7 分，必須多加注意。

接發球



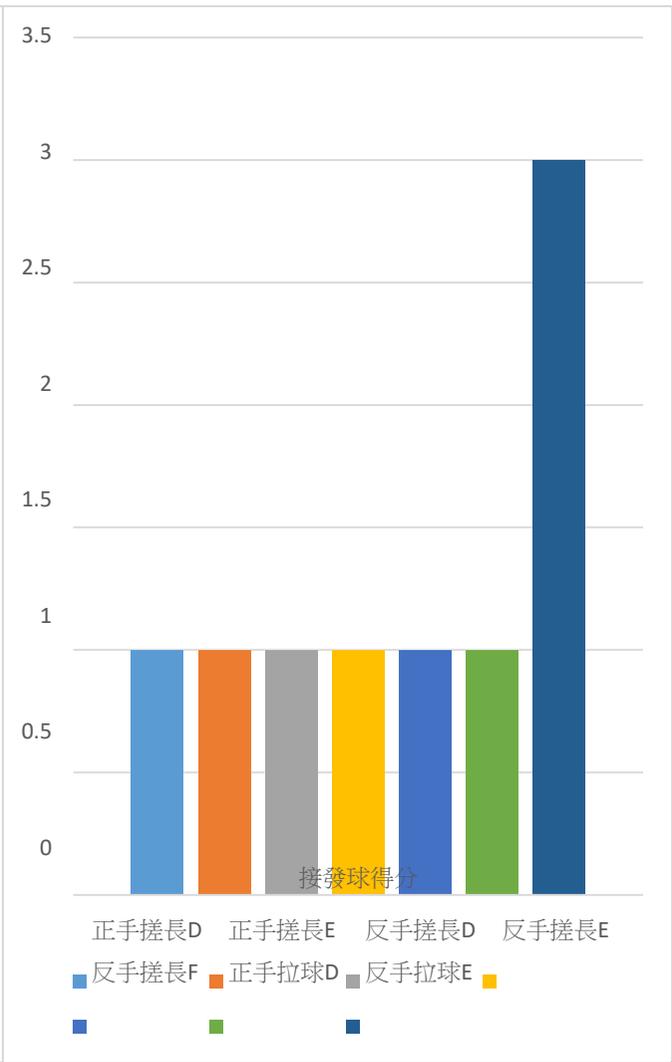
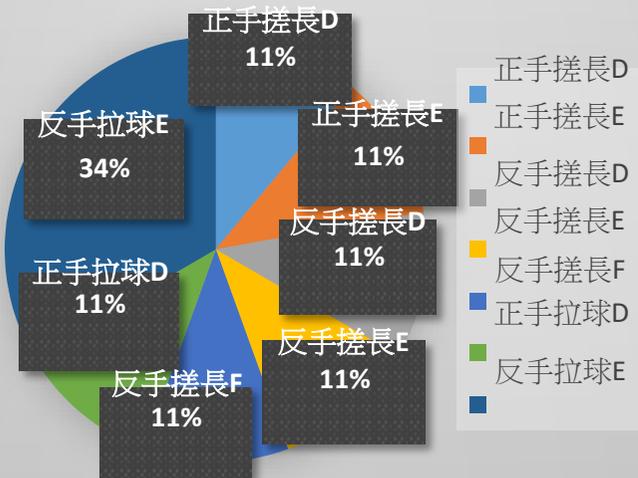
D [←] (8) [←]	E [←] (16) [←]	F [←] (6) [←]
A [←] (0) [←]	B [←] (0) [←]	C [←] (0) [←]
C [←]	B [←]	A [←]
F [←]	E [←]	D [←]

接發球

備註:

1. 趙小靜採用多數的“反手拉球”接球到中路位置 (E)。但必須注意她偶爾會接往兩端 (F)和(D)。
2. 趙小靜採用多數的“反手搓長”接球到中路位置 (E)。但必須注意她偶爾會接往兩端 (F)和(D)。
3. 可能田曉雯的發球讓趙小靜有很多的主動攻擊的機會!!
4. 可能趙小靜為了銜接相持進攻和反手短顆進攻的特長，接球策略以“反手拉球”作為主要接球手段。
5. 可能趙小靜為了針對田曉雯正手進攻下旋球的薄弱，接球策略以“反手搓長”作為主要接球手段。趙小靜“反手搓長”至田曉雯反手區域，如果田曉雯“反手拉球”就進入趙小靜銜接相持進攻和反手短顆進攻的特長。趙小靜“反手搓長”至田曉雯正手區域，如果田曉雯“正手拉球”就進入趙小靜銜接相持進攻和反手短顆進攻的特長。無論選擇哪一個趙小靜都是佔上風的。

接發球得分



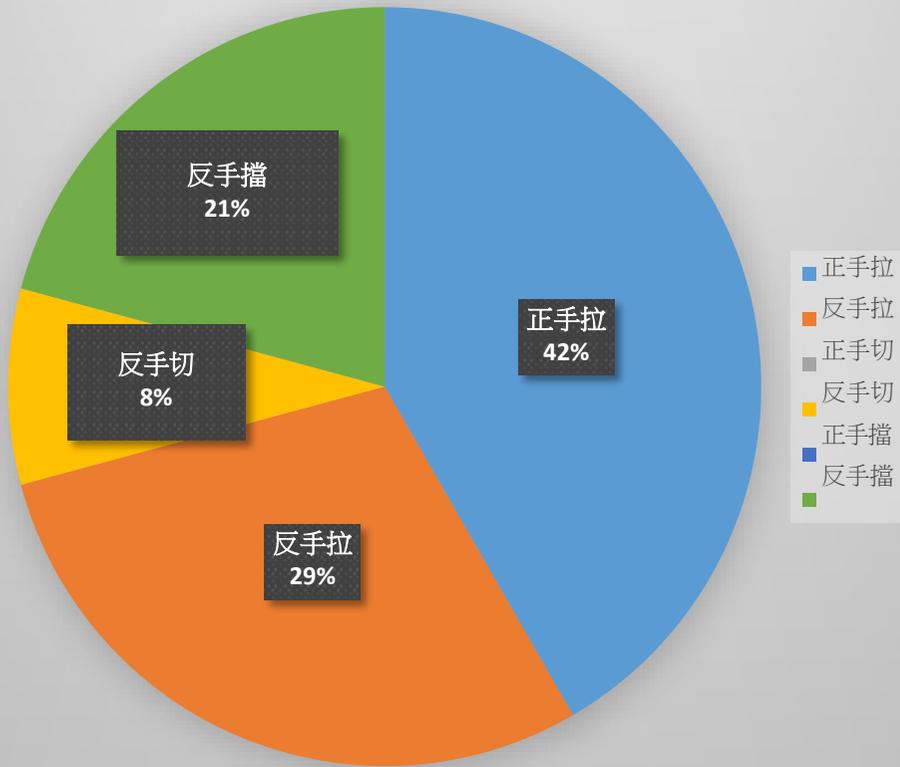
	D	E	F
	(3)	(5)	(1)
A	(0)	B (0)	C (0)
	C	B	A
	F	E	D

接發球得分

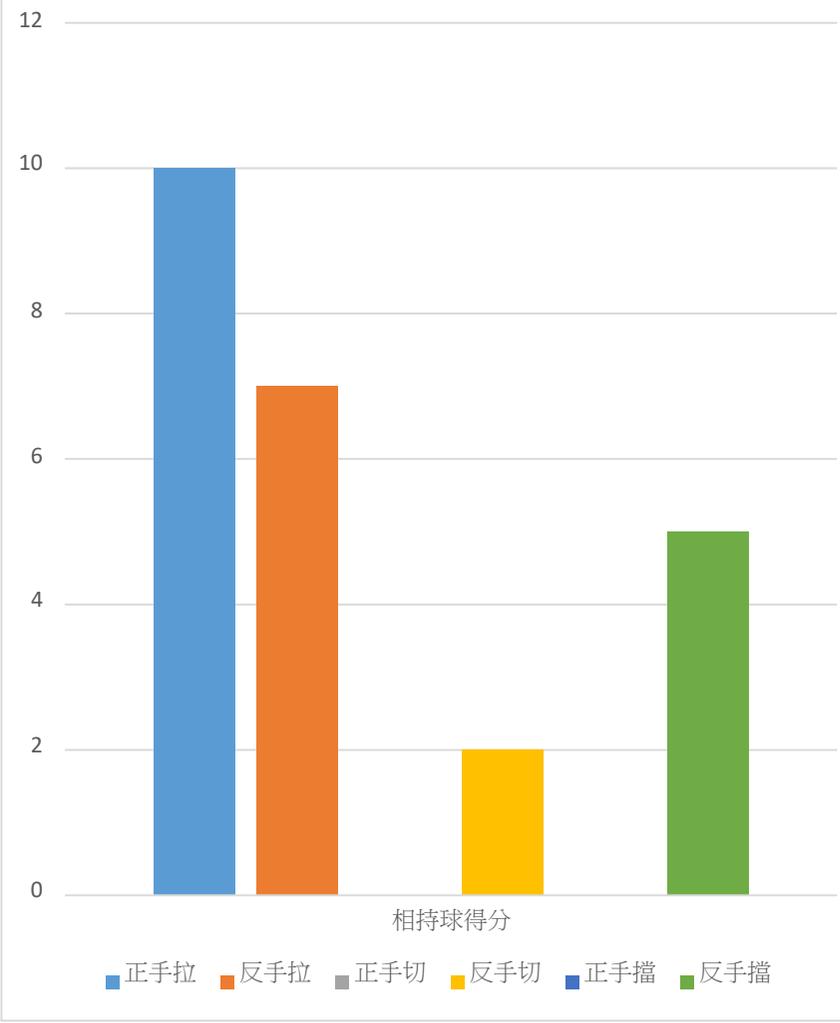
備註:

1. 趙小靜採用多數的“反手拉球”接球到中路位置 (E) 直接獲得分數。

相持球得分



- 正手拉
- 反手拉
- 正手切
- 反手切
- 正手擋
- 反手擋



相持球得分

備註:

1. 趙小靜在相持階段大多由**正/反手拉攻**獲得分數。
2. 必須注意趙小靜在相持階段的**正手拉攻**能力。
3. 正體來說趙小靜的**正/反手拉攻**的能力相當平均。



2019 亞洲桌球錦標賽(曉雯得分)



比賽地點：靜宜大學

對手持拍手：左手

正手：平面

反手：短顆

比數：1 : 3

田曉雯 vs 趙小靜

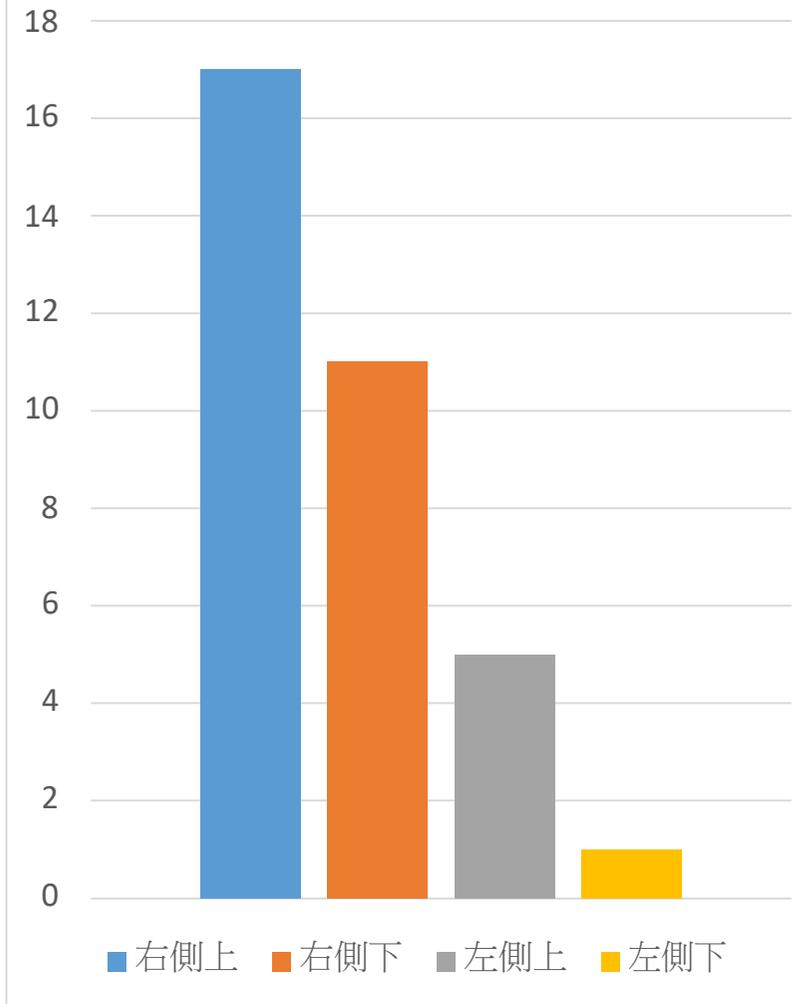
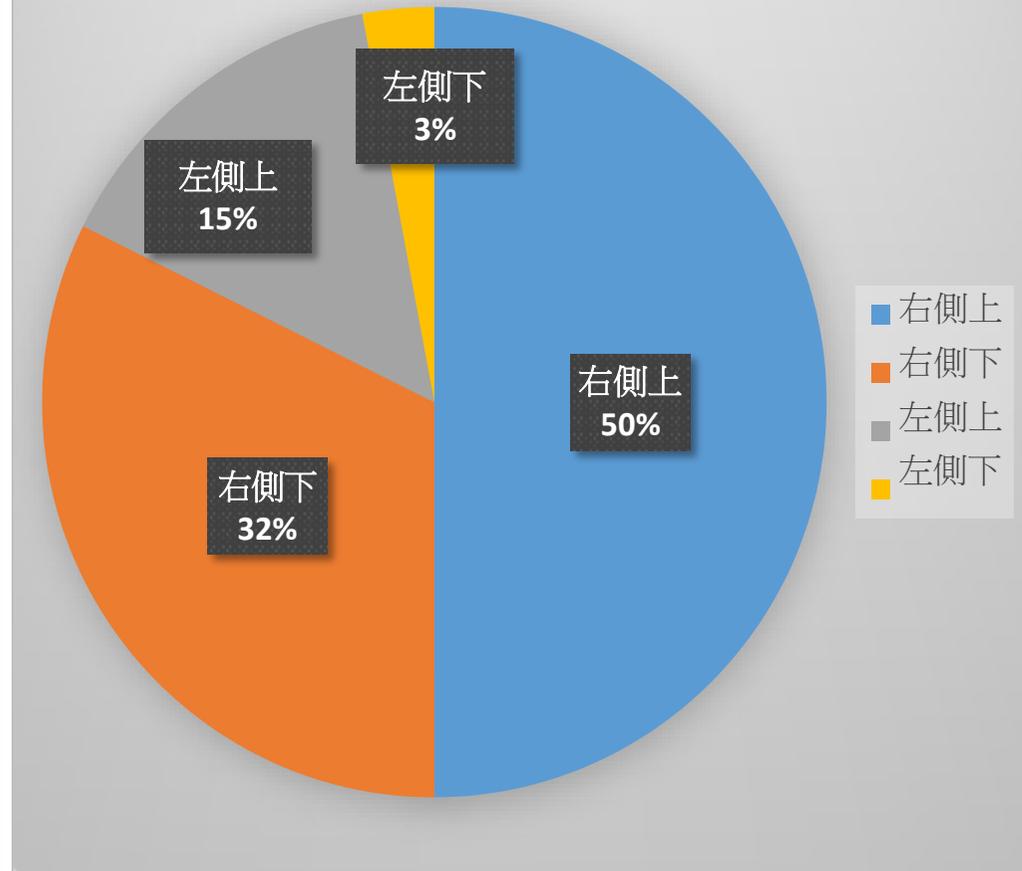
第一局：11 : 8

第二局：7 : 11

第三局：5 : 11

第四局：6 : 11

發球

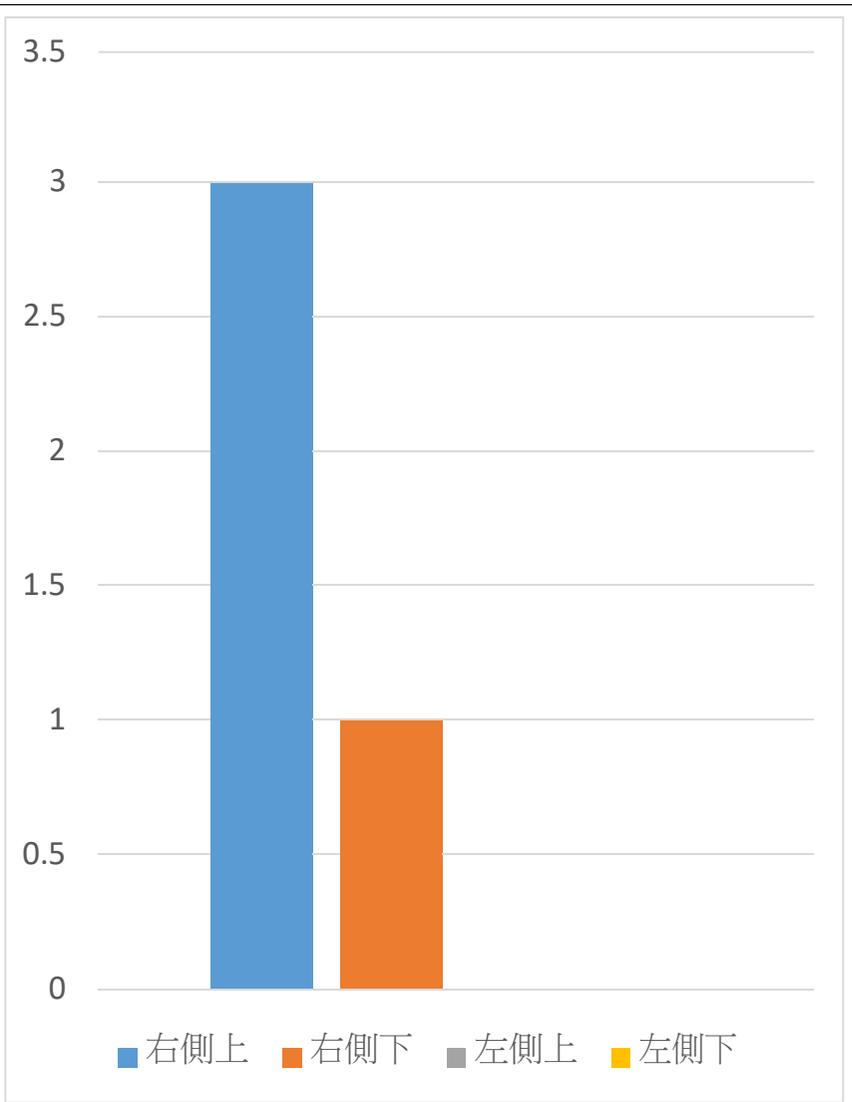
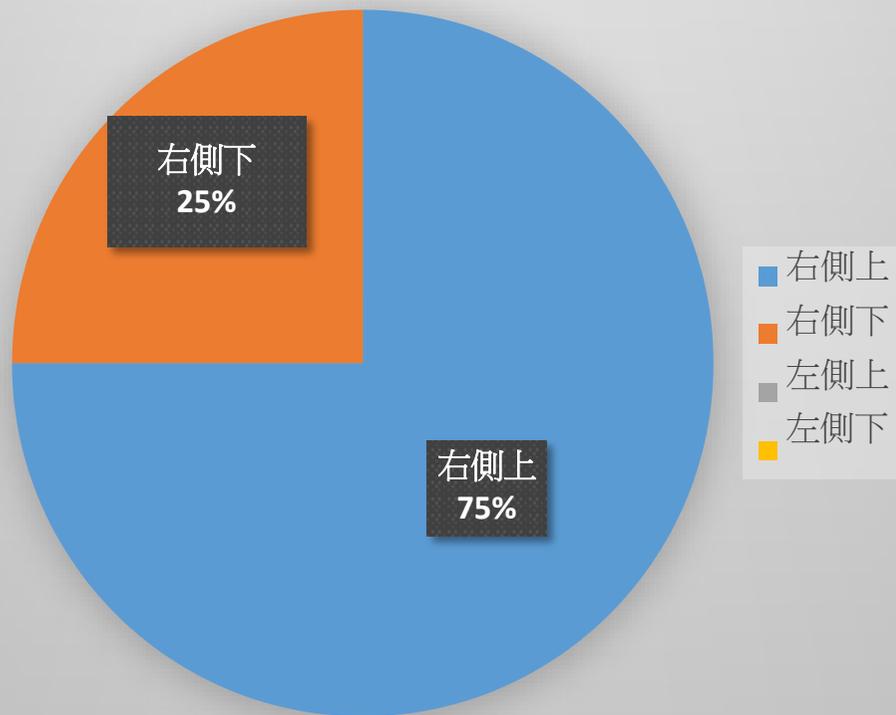


發球

備註:

1. 田曉雯採用多數的“右側上旋”和“右側下旋”發球。

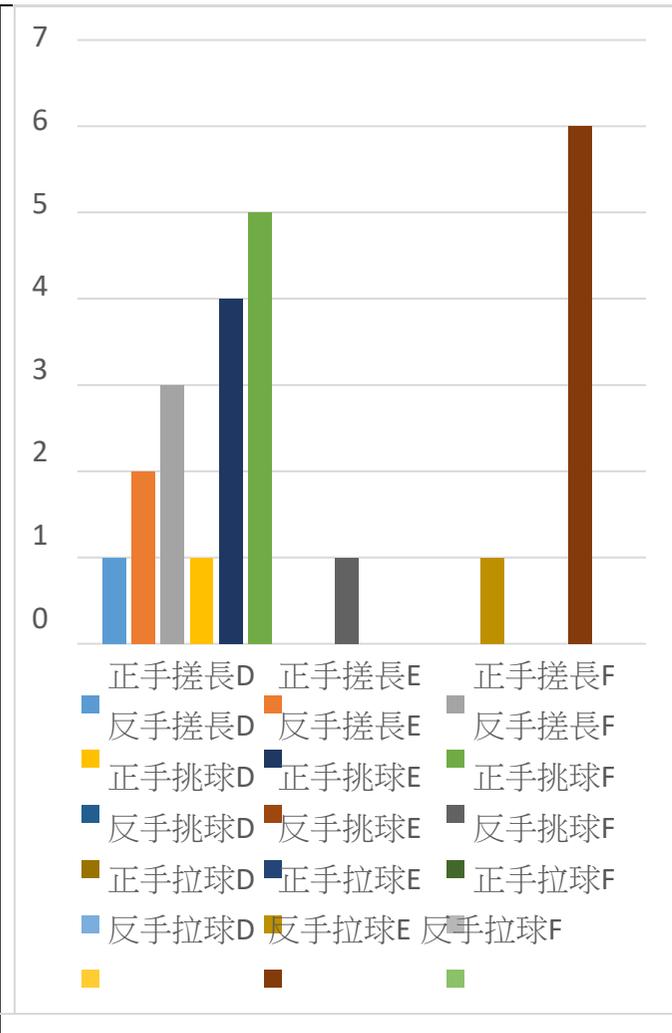
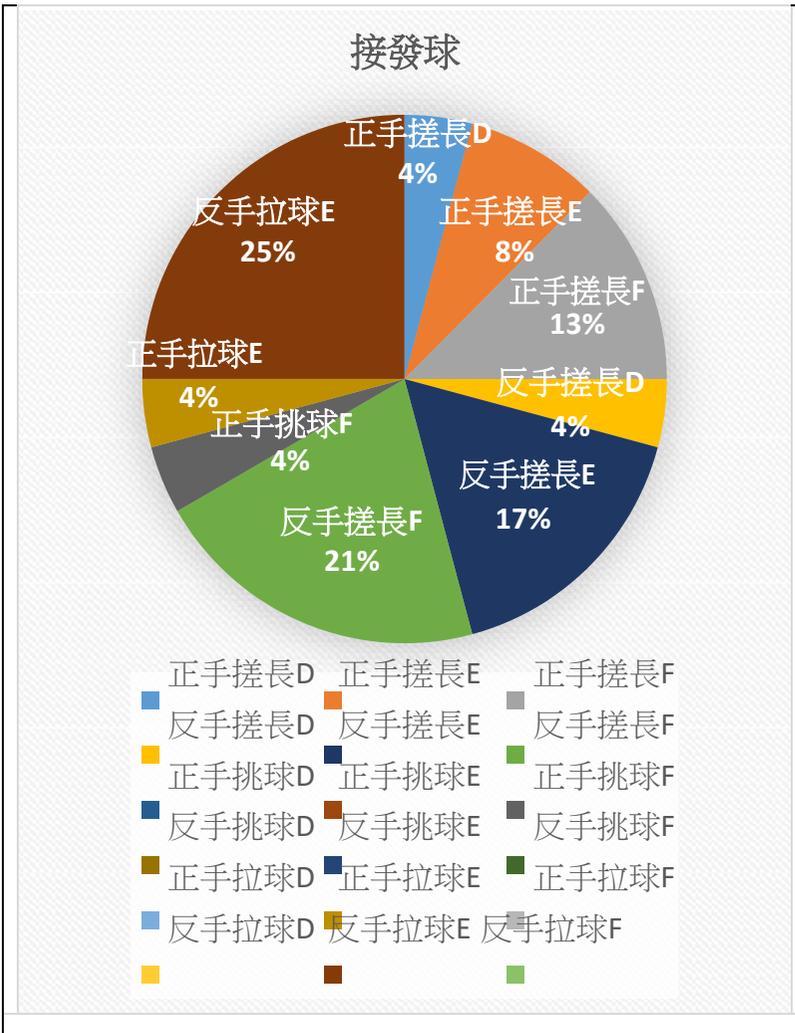
發球得分



發球得分

備註:

1. 田曉雯發球直接造成趙小靜**接球失誤不多**。PS:田曉雯與 Tapper 對戰，田曉雯只在發球獲得 1 分。
2. **可能必須加強田曉雯發球質量、落點、種類。**
3. 也有可能田曉雯三板進攻能力不夠具有殺傷力，無法讓對方接球失誤。



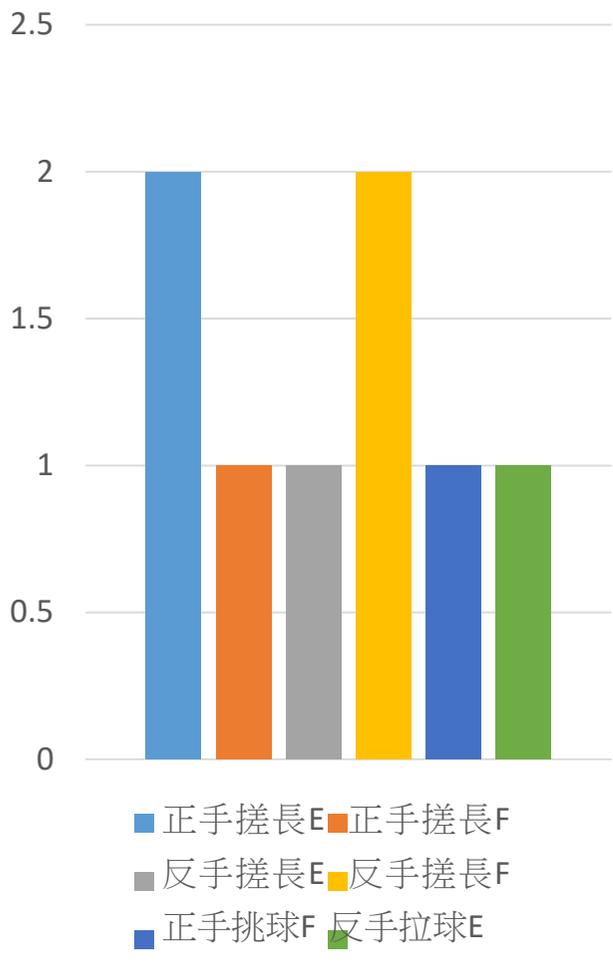
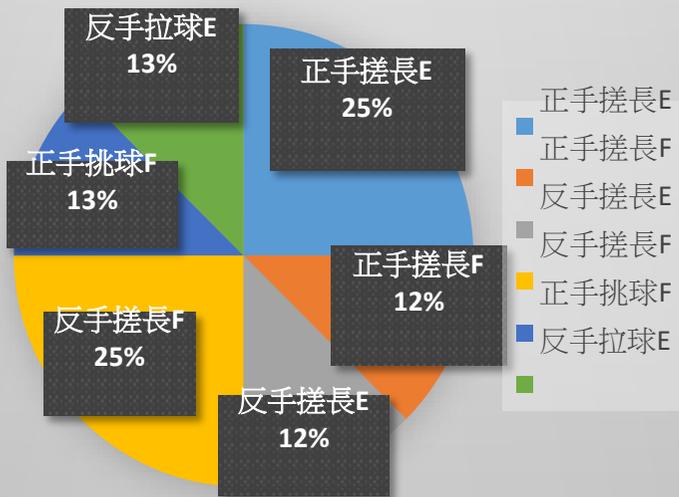
D _← (2) _←	E _← (13) _←	F _← (9) _←
A _← (0) _←	B _← (0) _←	C _← (0) _←
← C _←	← B _←	← A _←
F _←	E _←	D _←

接發球

備註:

1. 田曉雯採用多數的“反手拉球”接球到中路位置 (E)。
2. 田曉雯採用多數的“反手搓長”接球到中路位置 (E)和正手位置 (F)。

接發球得分



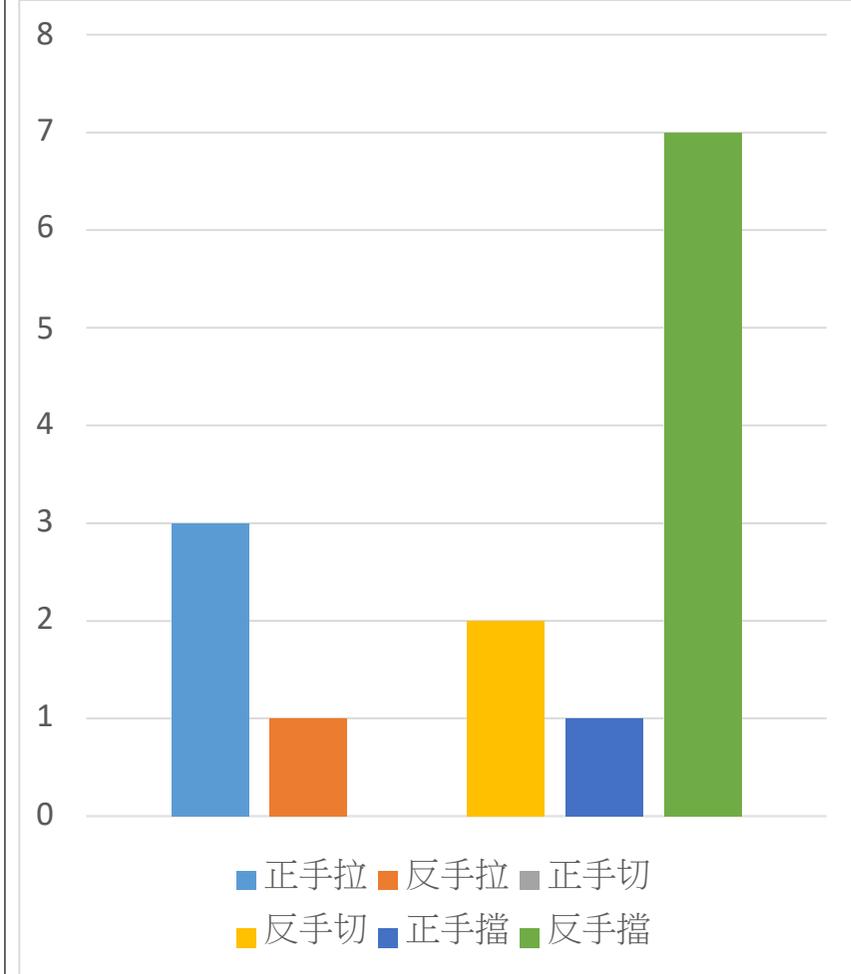
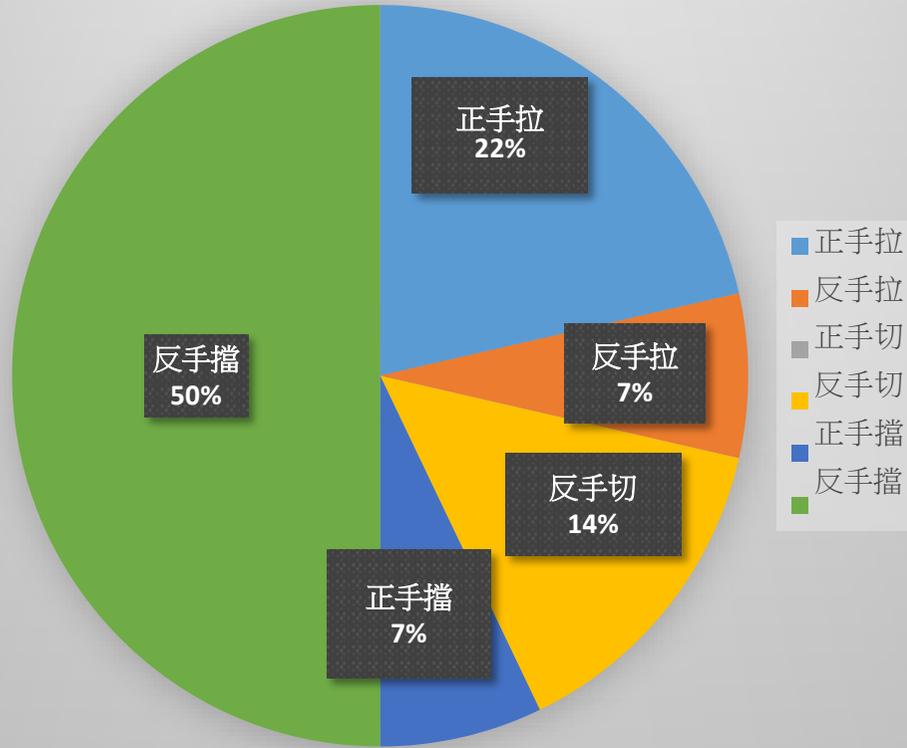
D [←] (0) [←]	E [←] (4) [←]	F [←] (4) [←]
A [←] (0) [←]	B [←] (0) [←]	C [←] (0) [←]
C [←]	B [←]	A [←]
F [←]	E [←]	D [←]

接發球得分

備註:

1. 田曉雯採用多數的“反手拉球”接球到中路位置 (E) 並沒有獲得太多分數。
2. 田曉雯採用保守接球方式“正手搓長”和“反手搓長”接球到 (E) 和 (F) 反而獲得較多分數。但是必須注意可能是對手當天狀況不佳，導致的非受迫性失誤。

相持球得分



相持球得分

備註:

1. 田曉雯有可能太過於依賴反手的進攻策略。



日期：2020年3月3日

比賽：西班牙公開賽

對戰組合：田曉雯 vs Tapper Melissa(對方得分)

對手持拍手：左手

對手正手膠面：平面

對手反手膠面：平面

對手打法：雙面弧圈進攻

比數：

田曉雯 VS. Tapper Melissa

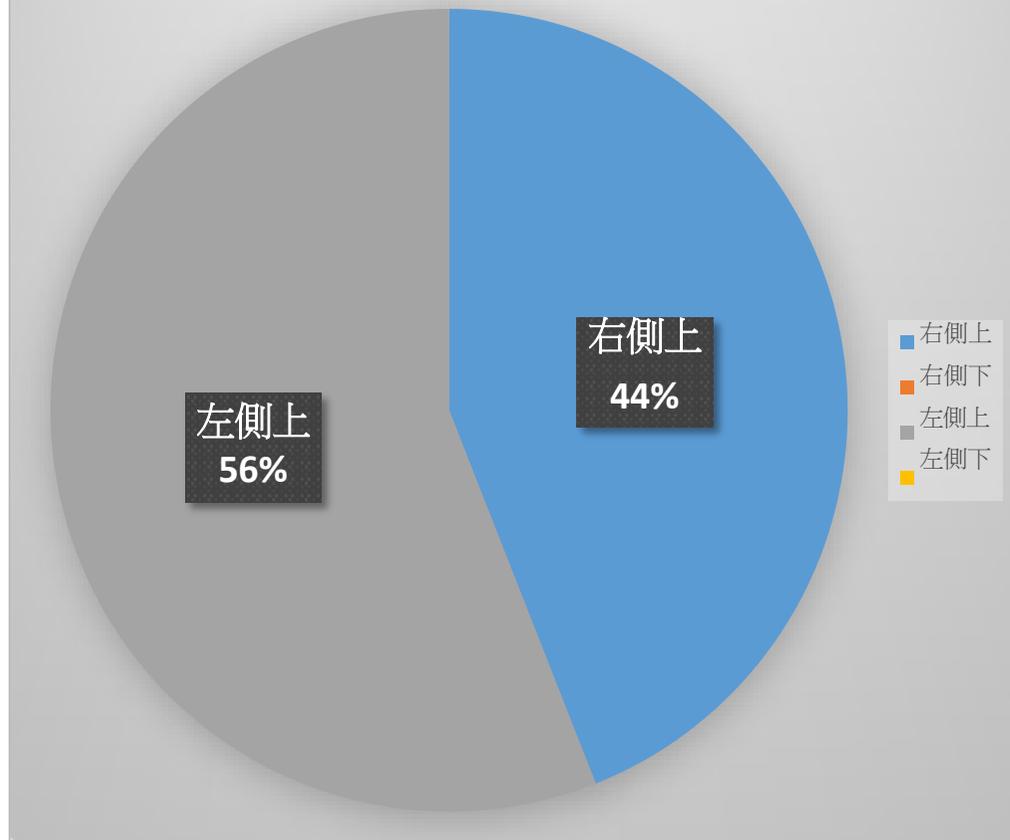
9 : 11

9 : 11

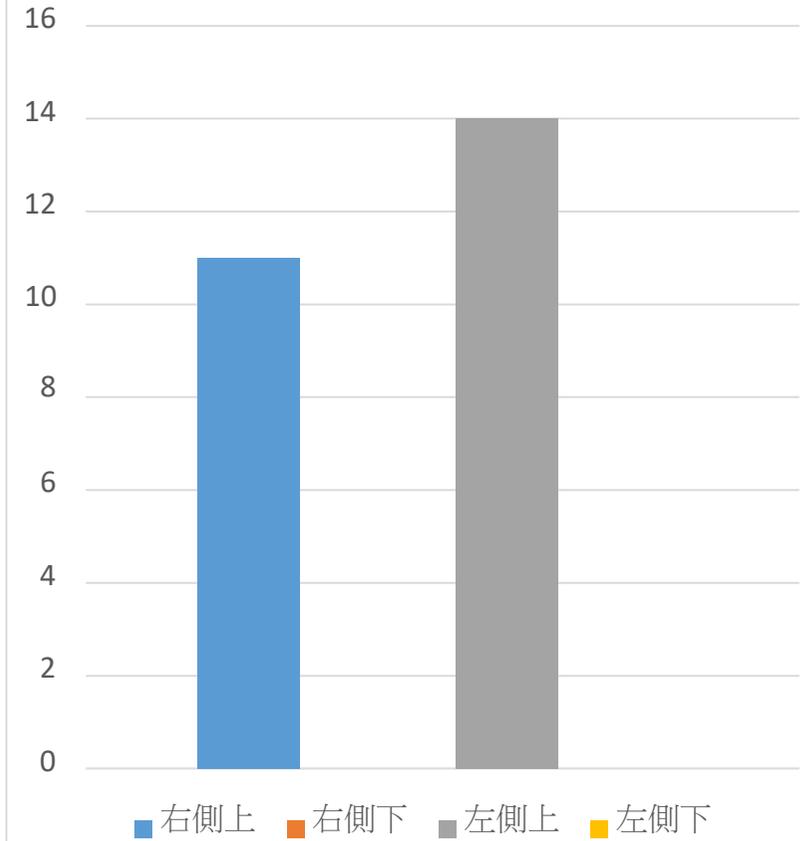
4 : 11



發球



發球



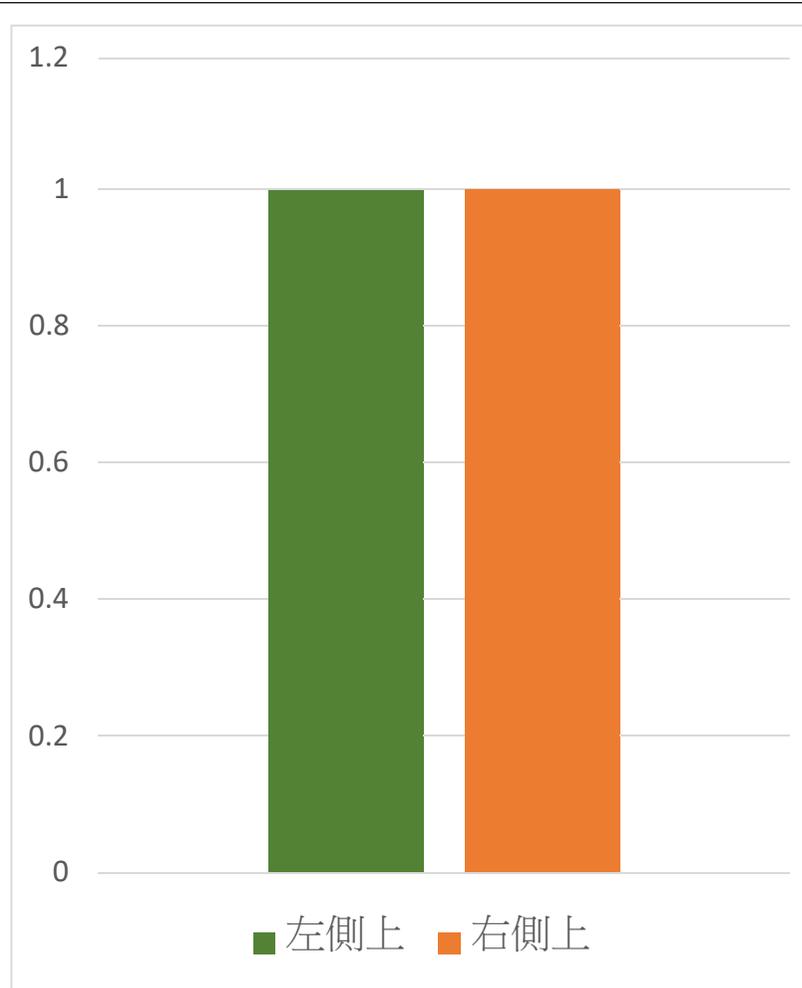
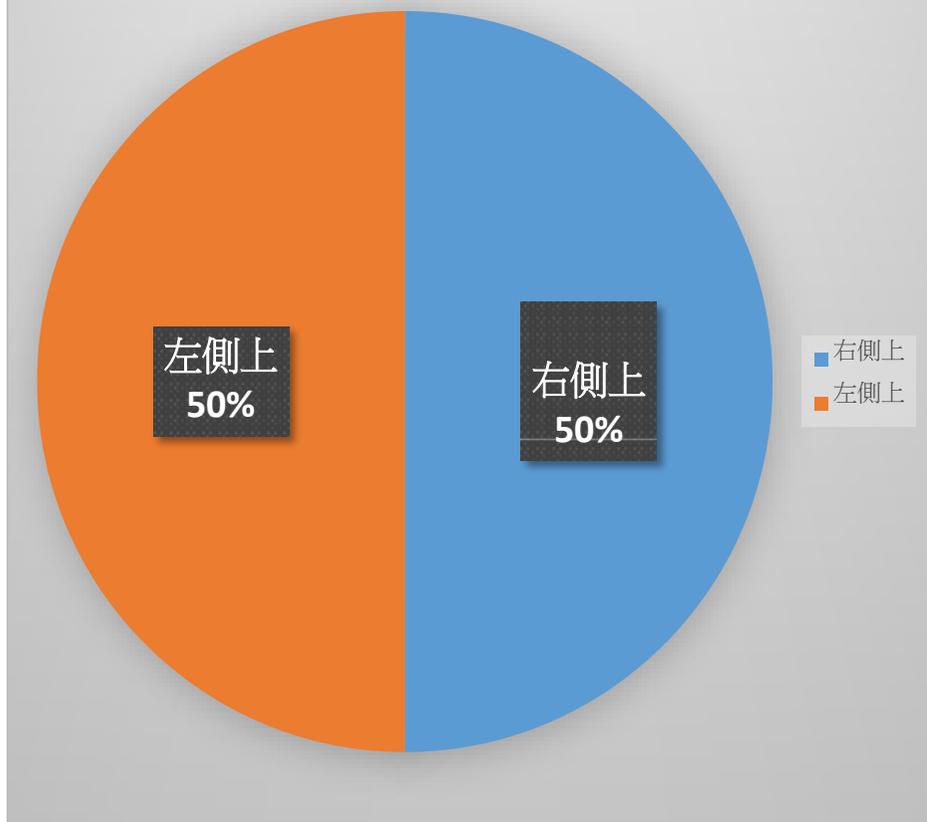
發球種類

備註:

1. Tapper 採用多數的“側上旋”發球。

2. Tapper 不常以“側下旋”發球。

發球得分



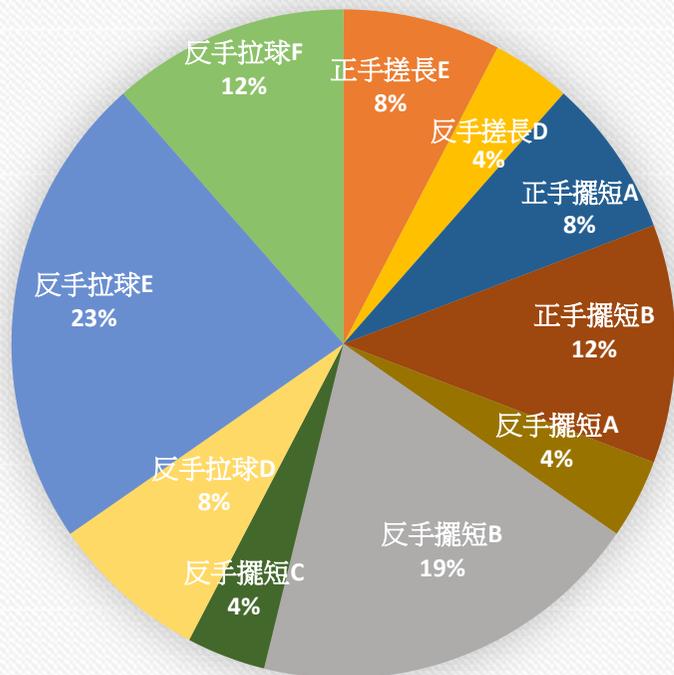
發球得分

備註:

1. Tapper 發球不容易直接造成田曉雯接球失誤。

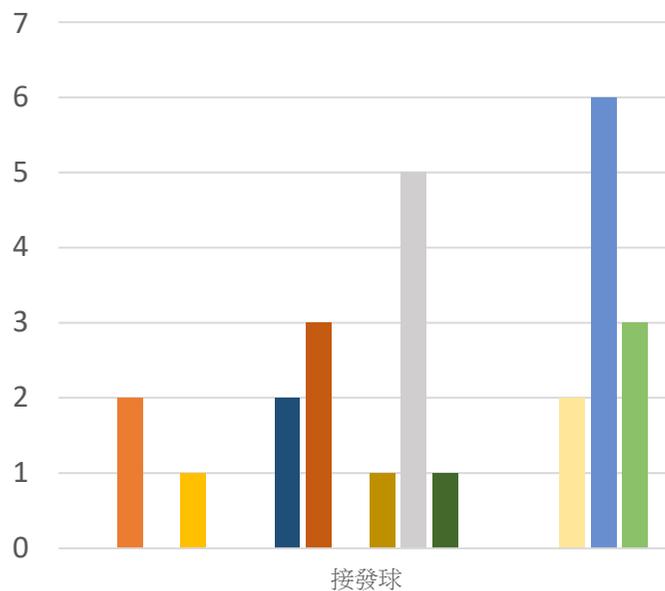
2. Tapper 發球雖然不容易造成田曉雯直接接球失誤，然而，田曉雯經常無法將側上旋處理好讓 Tapper 能夠直接進行三板進攻。

接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F ■ 反手搓長D
- 反手搓長E ■ 反手搓長F ■ 正手擺短A ■ 正手擺短B
- 正手擺短C ■ 反手擺短A ■ 反手擺短B ■ 反手擺短C
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F ■ 反手拉球D
- 反手拉球E ■ 反手拉球F

接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擺短A ■ 正手擺短B ■ 正手擺短C
- 反手擺短A ■ 反手擺短B ■ 反手擺短C
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F

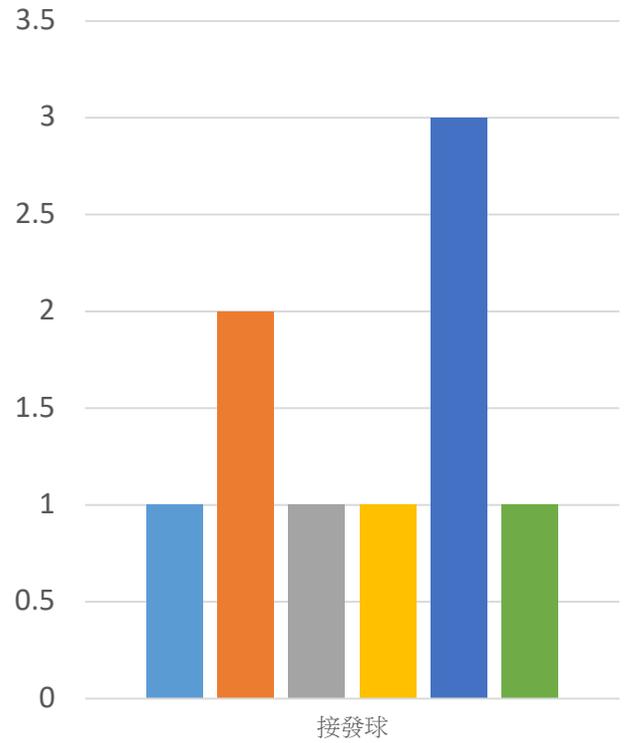
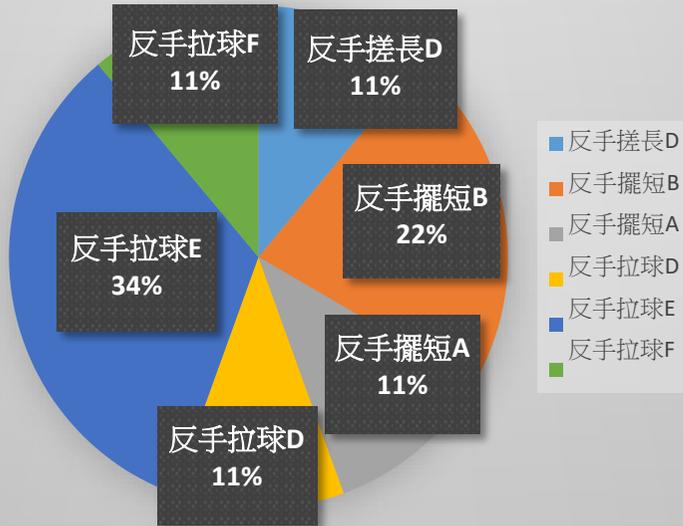
D _← (3) _←	E _← (8) _←	F _← (3) _←
A _← (3) _←	B _← (8) _←	C _← (1) _←
C _←	B _←	A _←
F _←	E _←	D _←

接發球種類

備註:

1. Tapper 採用多數的“**正/反手擺短**”接球到中路位置 (B)。但必須注意她偶爾會接往兩端 (A) 和 (C)。
2. Tapper 採用多數的“**反手拉球**”接球到中路位置 (E)。但必須注意她偶爾會接往兩大角 (D) 和 (F)。
3. Tapper 不常以“**正手拉球**”進行接球。
4. Tapper 不常以“**正/反手搓長**”進行接球。

接發球得分



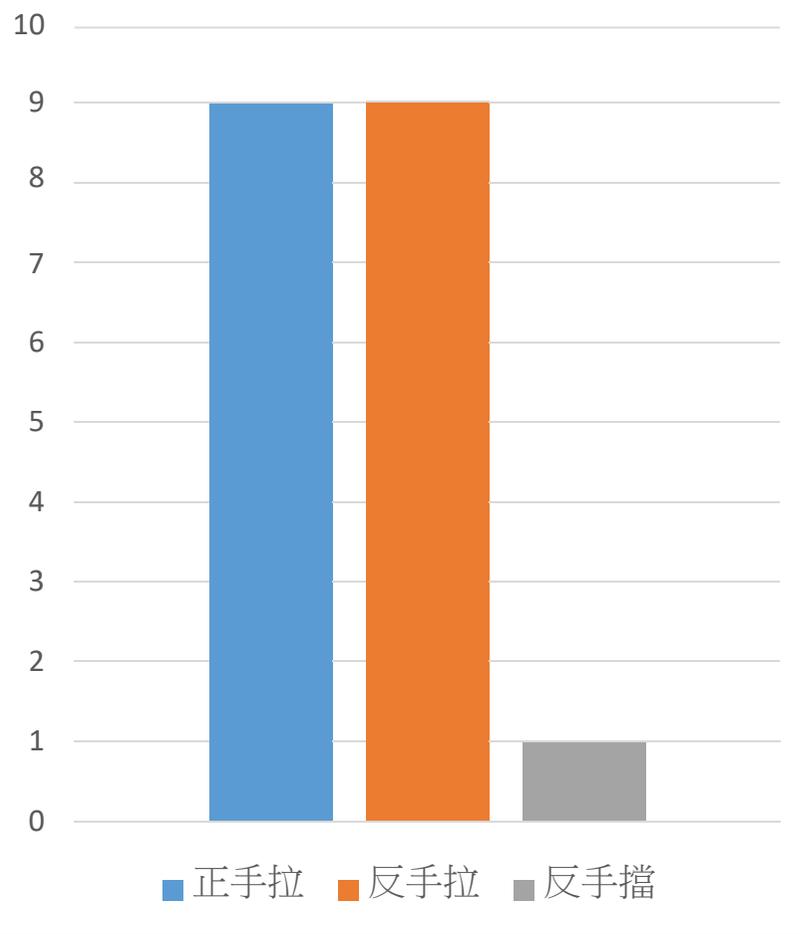
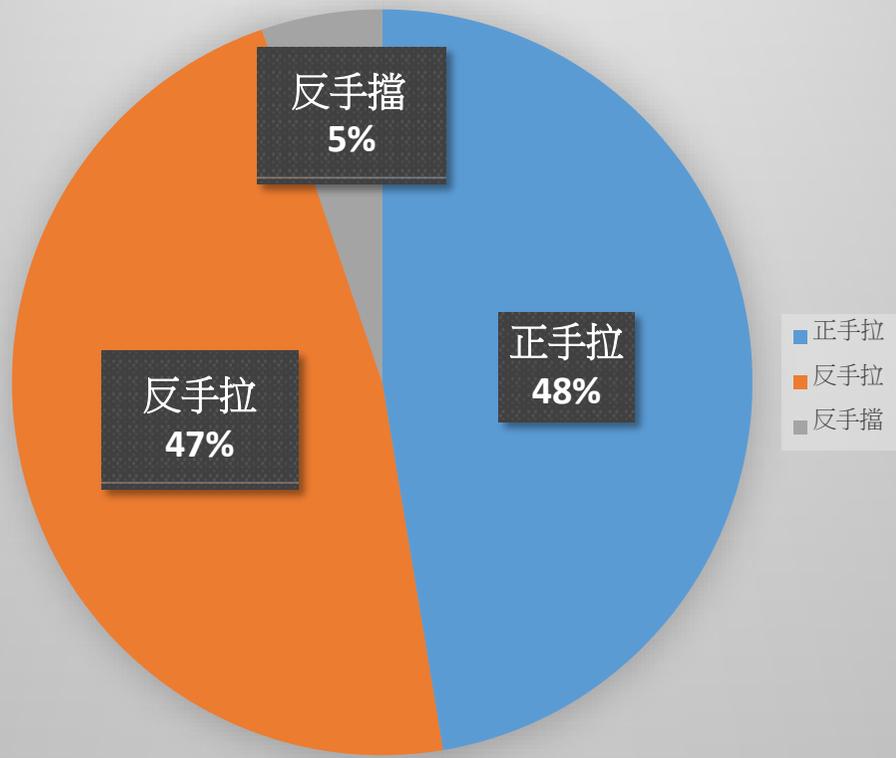
D (2)←	E (3)←	F (1)←
A (1)←	B (2)←	C (0)←
[Redacted]		
← C	B←	A
F←	E←	D←

接發球得分

備註:

1. Tapper 採用多數的“反手擺短”接球到中路位置 (B) 直接獲得分數。
2. Tapper 採用多數的“反手拉球”接球到中路位置 (E) 直接獲得分數。必須注意接往兩大角 (D) 和 (F) 也多獲得分數。
3. Tapper 採用的接球策略擺短控制後，抓機會進行下一板進攻。
4. Tapper 發現如果可以進攻，即會採用“反手拉球”進行進攻。

相持球得分



相持球得分

備註:

1. Tapper 在相持階段大多由正/反手拉攻獲得分數。
2. Tapper 整體來說是正/手弧圈進攻能力相當平均的選手。
3. Tapper 的正/反手拉攻旋轉有可能很強。



日期：2020年3月3日

比賽：西班牙公開賽

對戰組合：田曉雯 vs Tapper Melissa(對方得分)

對手持拍手：左手

對手正手膠面：平面

對手反手膠面：平面

比數：

田曉雯 VS. Tapper Melissa

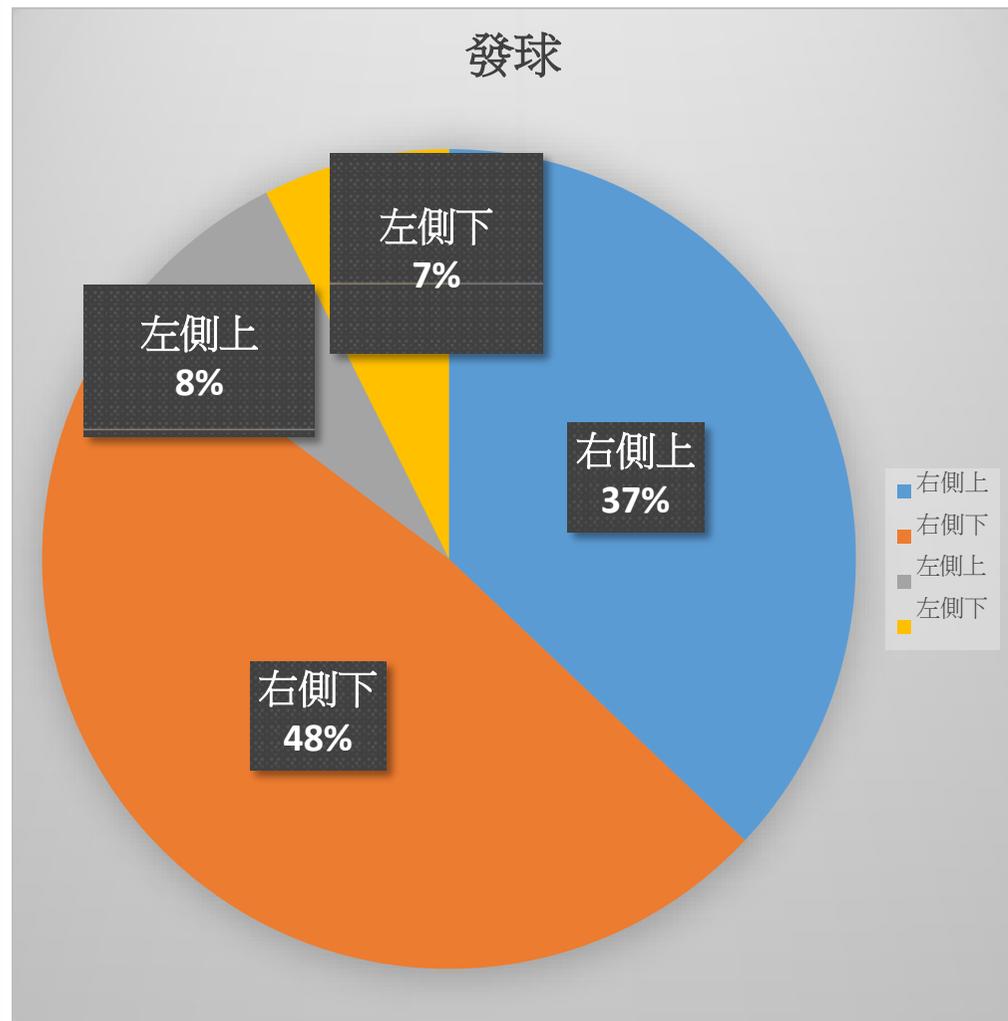
9 : 11

9 : 11

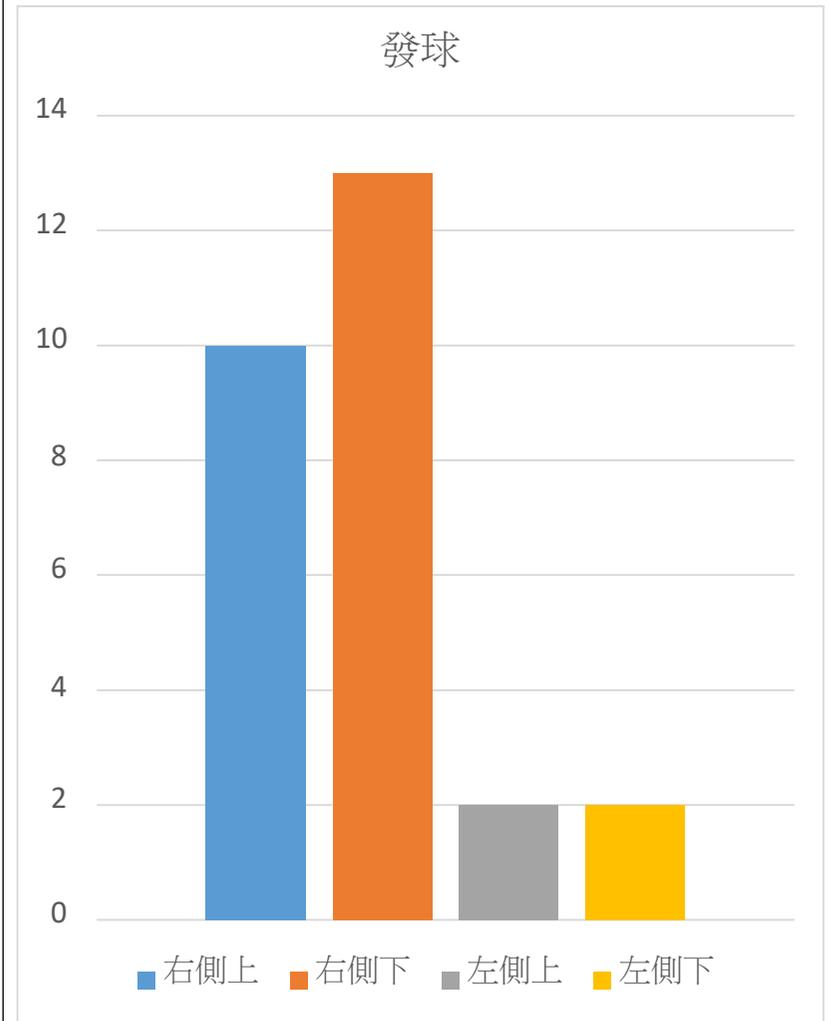
4 : 11



發球



發球

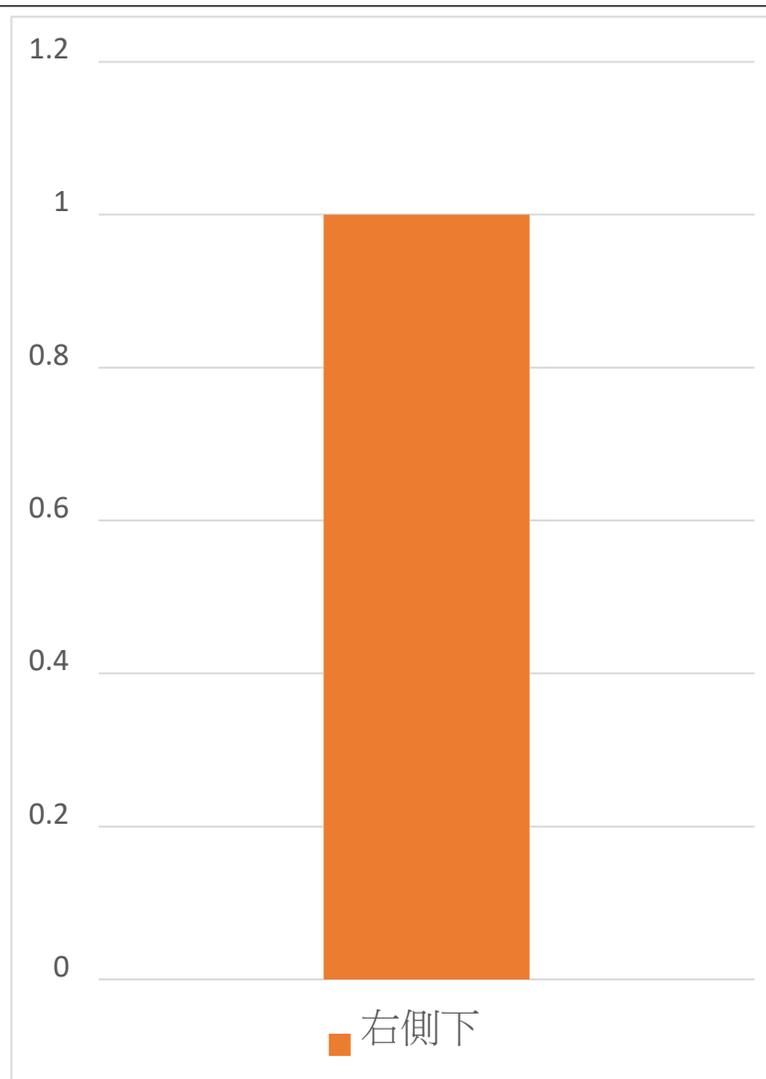
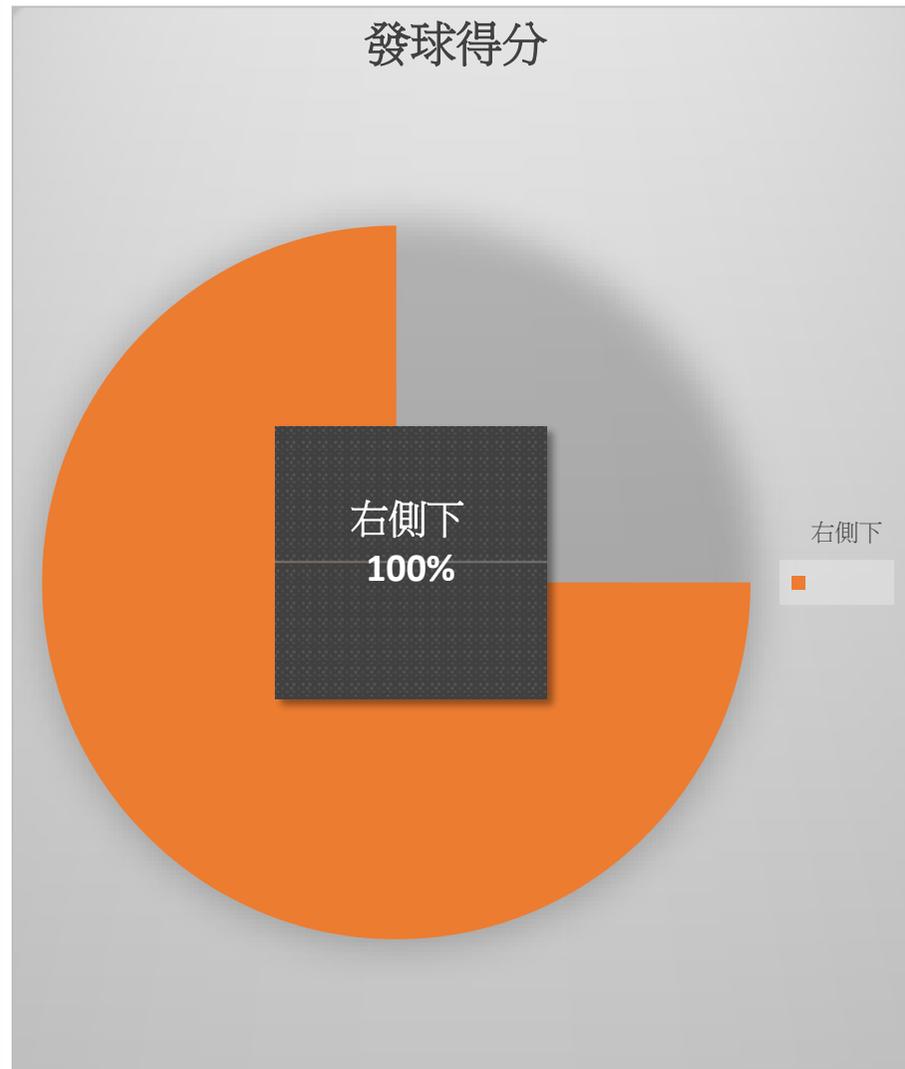


發球

備註:

1. 田曉雯採用多數的“右側上旋”和“右側下旋”發球。

發球得分

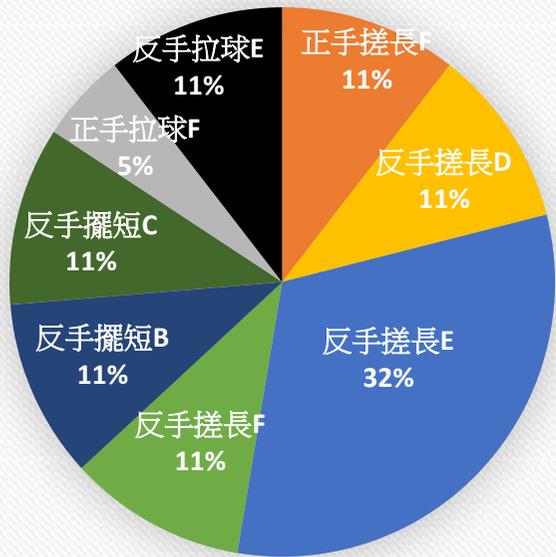


發球得分

備註:

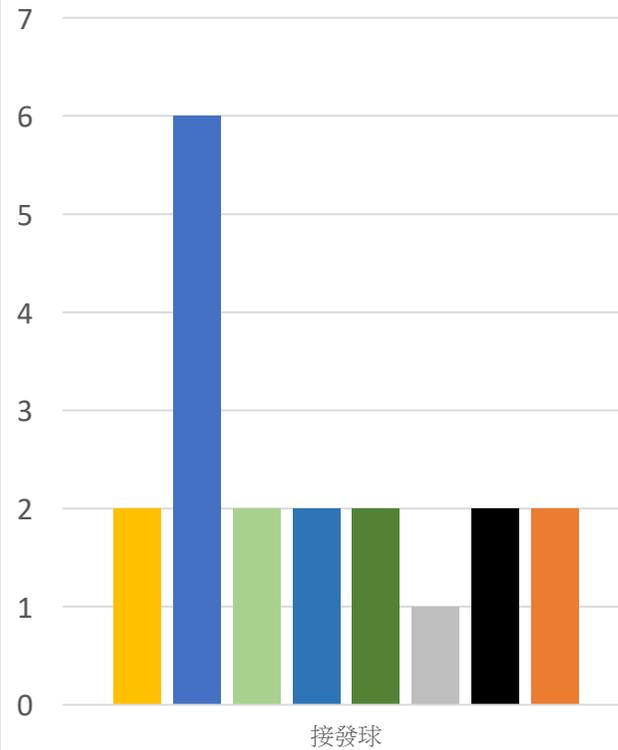
1. 田曉雯發球不容易直接造成 Tapper 接球失誤。

接發球



- 正手搓長D
- 正手搓長E
- 正手搓長F
- 反手搓長D
- 反手搓長E
- 反手搓長F
- 正手擺短A
- 正手擺短B
- 正手擺短C
- 反手擺短A
- 反手擺短B
- 反手擺短C
- 正手拉球D
- 正手拉球E
- 正手拉球F
- 反手拉球D
- 反手拉球E
- 反手拉球F

接發球



- 反手搓長D
- 反手搓長E
- 反手搓長F
- 反手擺短B
- 反手擺短C
- 正手拉球F
- 反手拉球E
- 正手搓長F

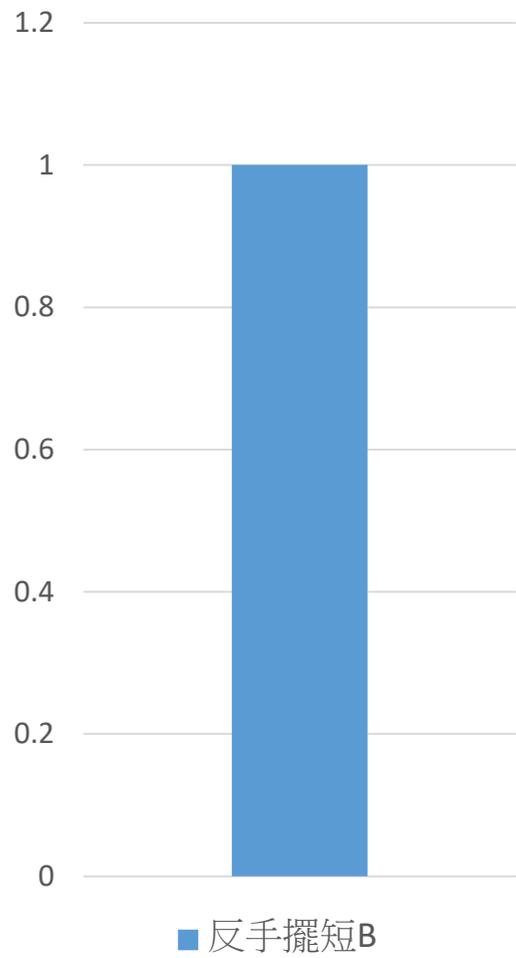
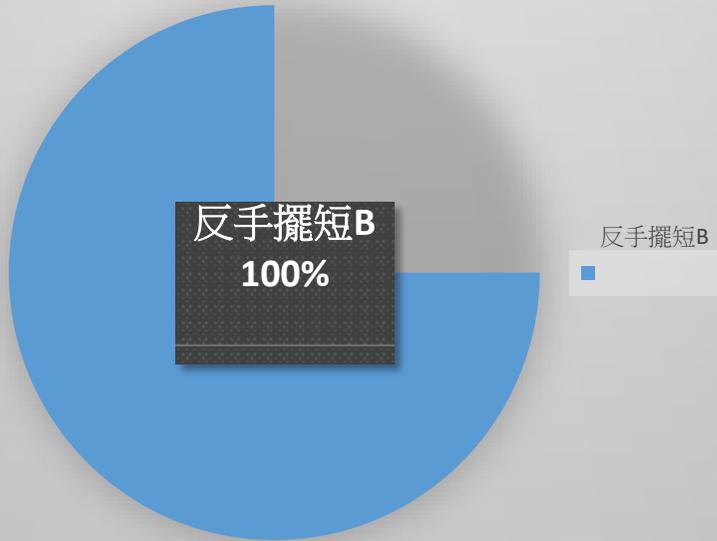
D (2)	E (8)	F (5)
A (0)	B (2)	C (2)
C	B	A
F	E	D

接發球

備註:

1. 田曉雯採用多數的“反手搓長”接球到中路位置 (E)。但必須注意她偶爾會接往兩大角 (D) 和 (F)。
2. 田曉雯不常以進攻的方式“正/反手拉球”接發球。
3. 田曉雯不常以控制的方式“正/反手擺短”接發球。
4. 田曉雯面對 Tapper 發出的左/右側上旋皆多採用“反手搓長”。給予 Tapper 很多攻擊的機會。

接發球得分



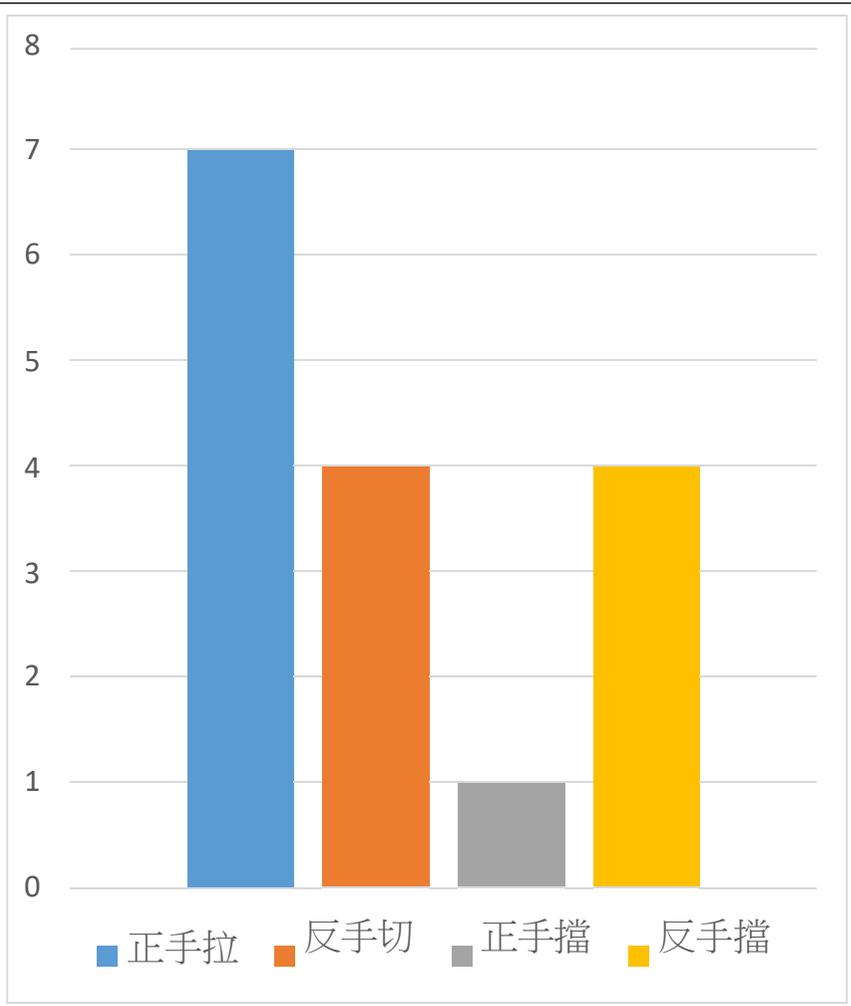
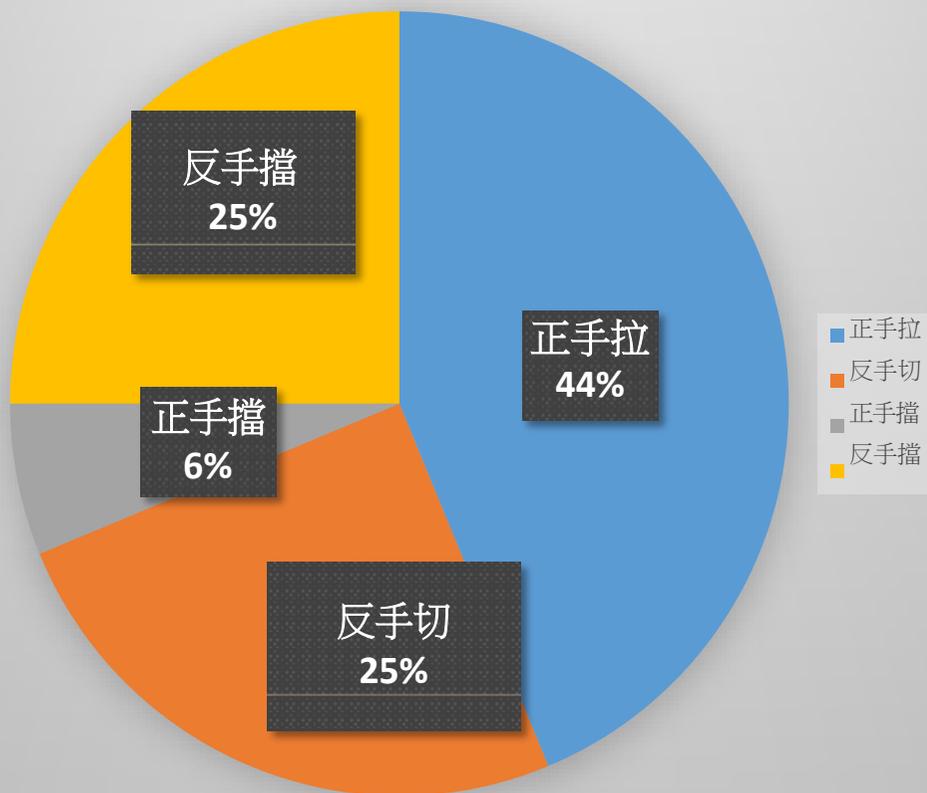
	←		
	←	←	←
	←	←	←
←	D←	E←	F←
	A←	B (1)←	C←
←	C←	B←	A←
	F←	E←	D←

接發球得分

備註:

1. 田曉雯採用多數的“反手搓長”接發球至 **(D) (E) (F)** 接球策略沒有太多直接得分效益。
2. 田曉雯採用進攻的方式“正/反手拉球”接發球至**(E)(F)**3 次皆沒有得到任何分數。

相持球得分



相持球得分

備註:

1. 田曉雯在相持階段大多由“**正手拉攻**”獲得分數。

2013 台中公開賽單打小組賽 程銘志 vs 曹寧寧(對方得分)

對手持拍手:右手

正手:平面

反手:平面

比數: 1 : 3

程銘志 vs 曹寧寧

第一局:4 : 11

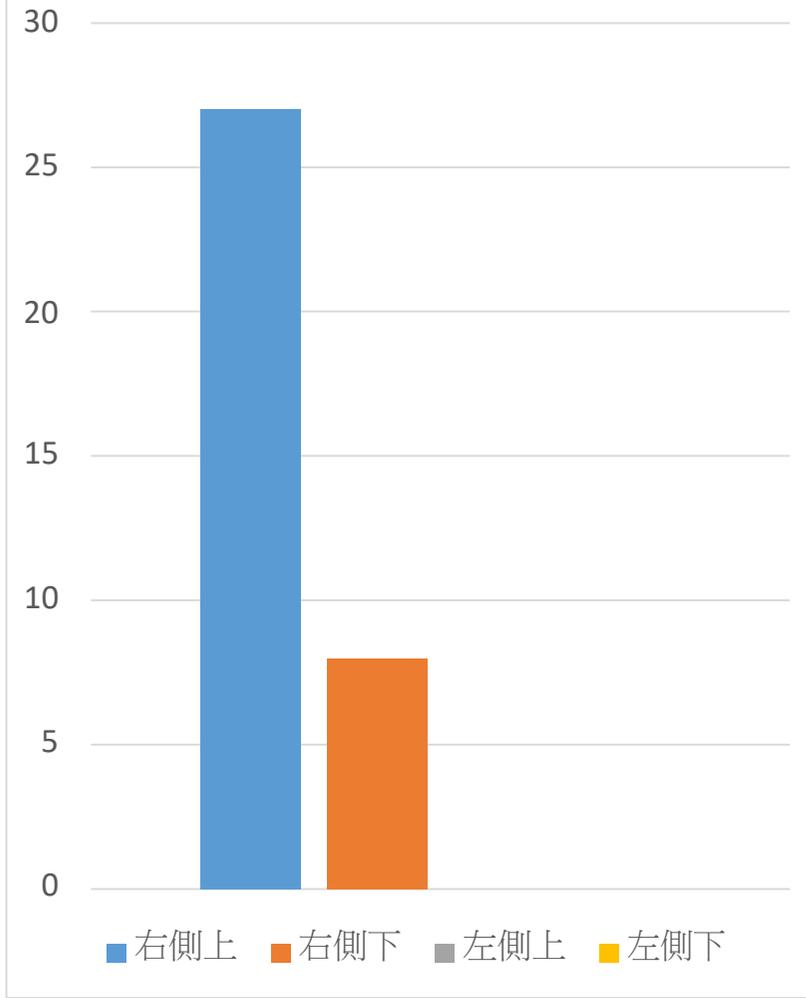
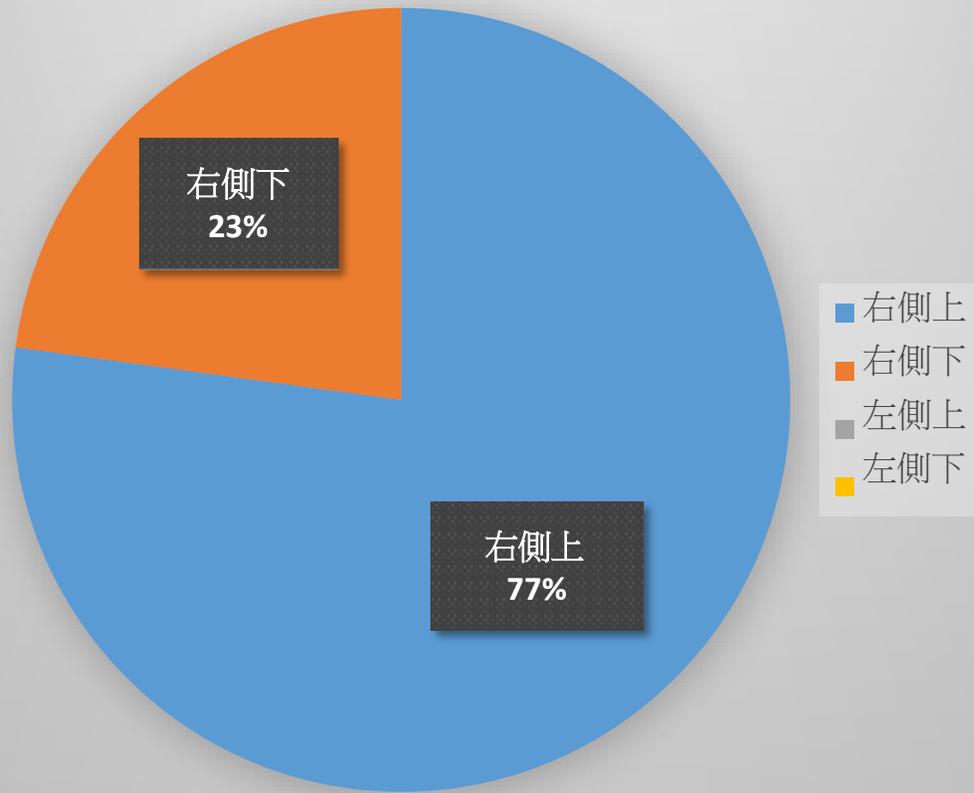
第二局:11 : 9

第三局:6 : 11

第四局:7 : 11



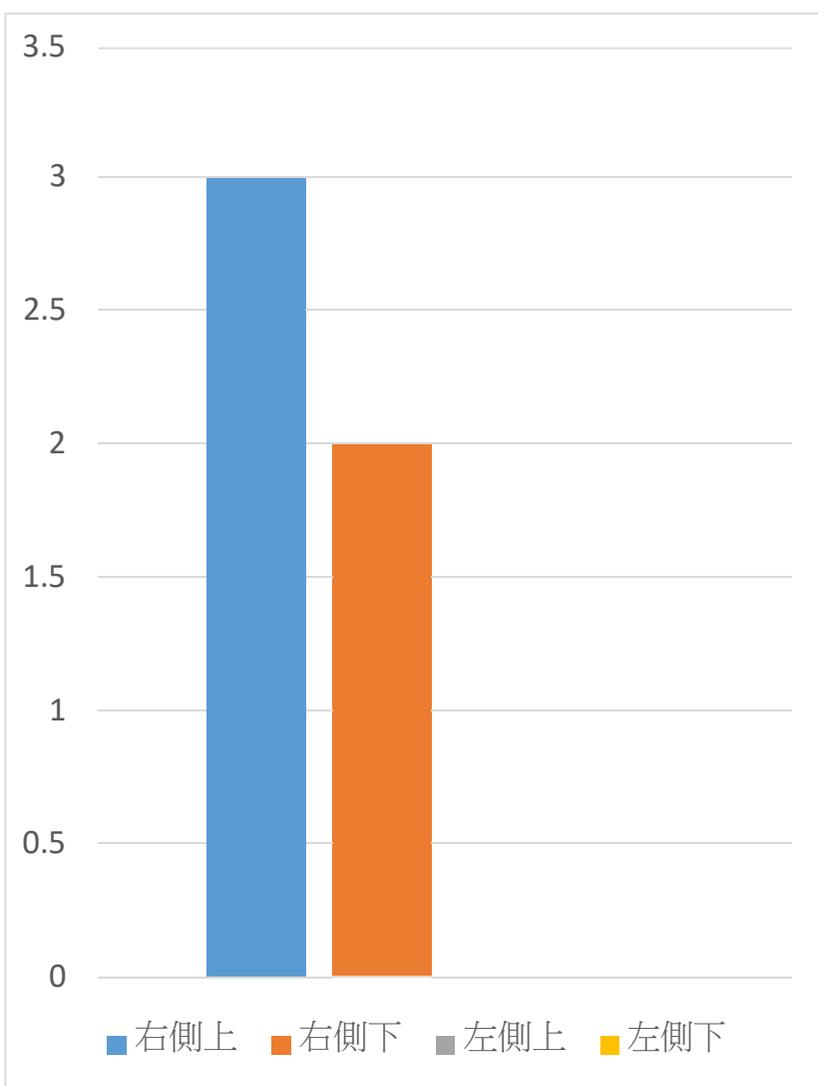
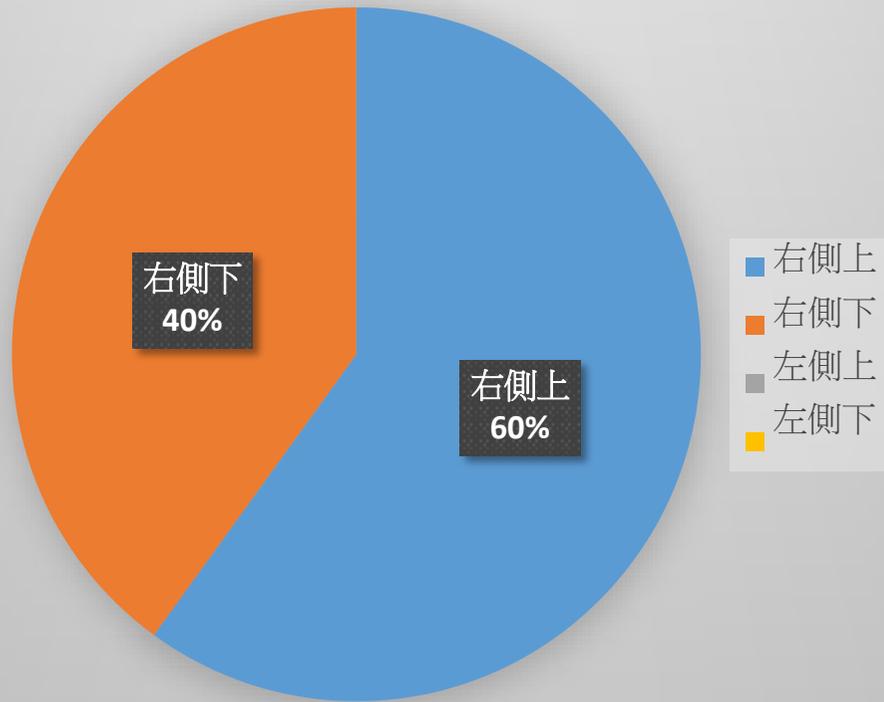
發球



發球

備註:

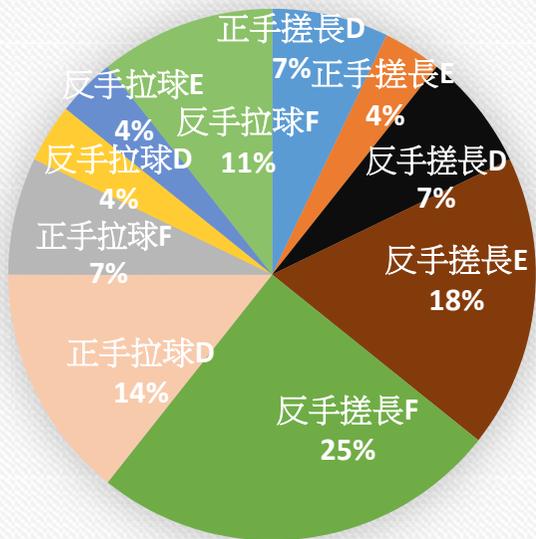
發球得分



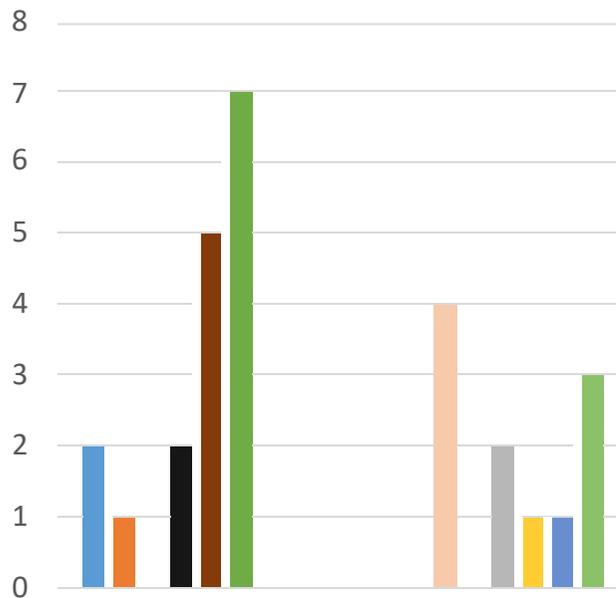
發球得分

備註:

接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F



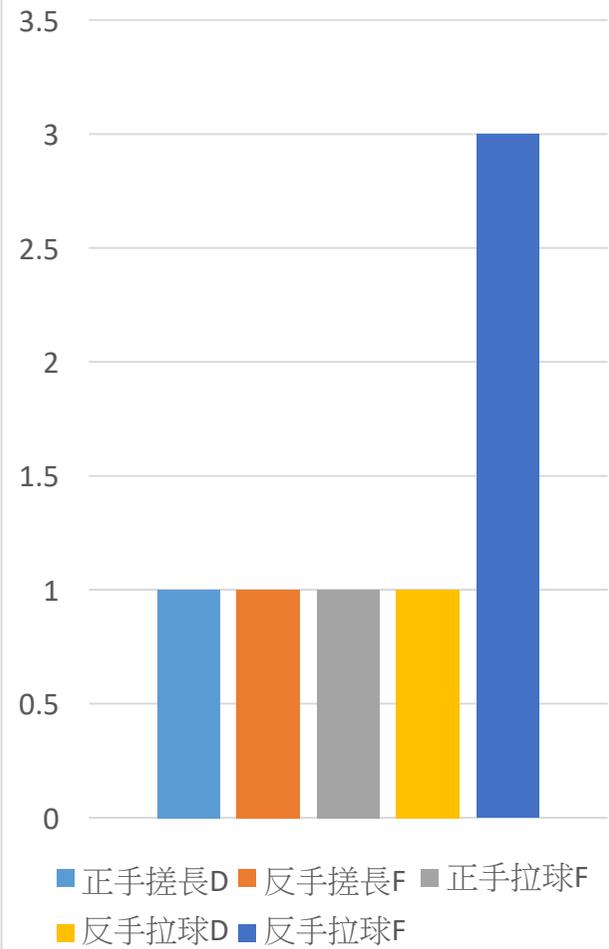
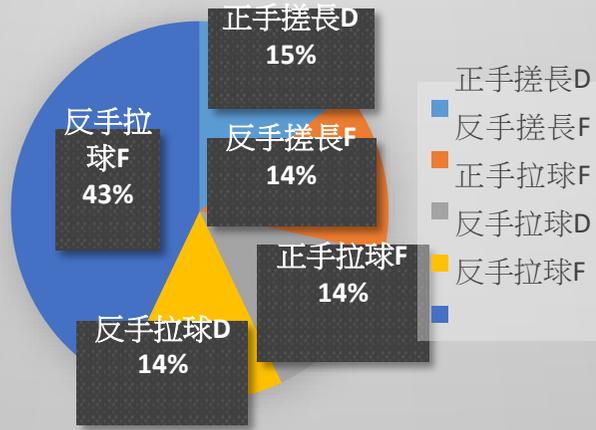
- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F

D _← (9) _←	E _← (7) _←	F _← (12) _←
A _← (0) _←	B _← (0) _←	C _← (0) _←
C _←	B _←	A _←
F _←	E _←	D _←

接發球

備註:

接發球得分

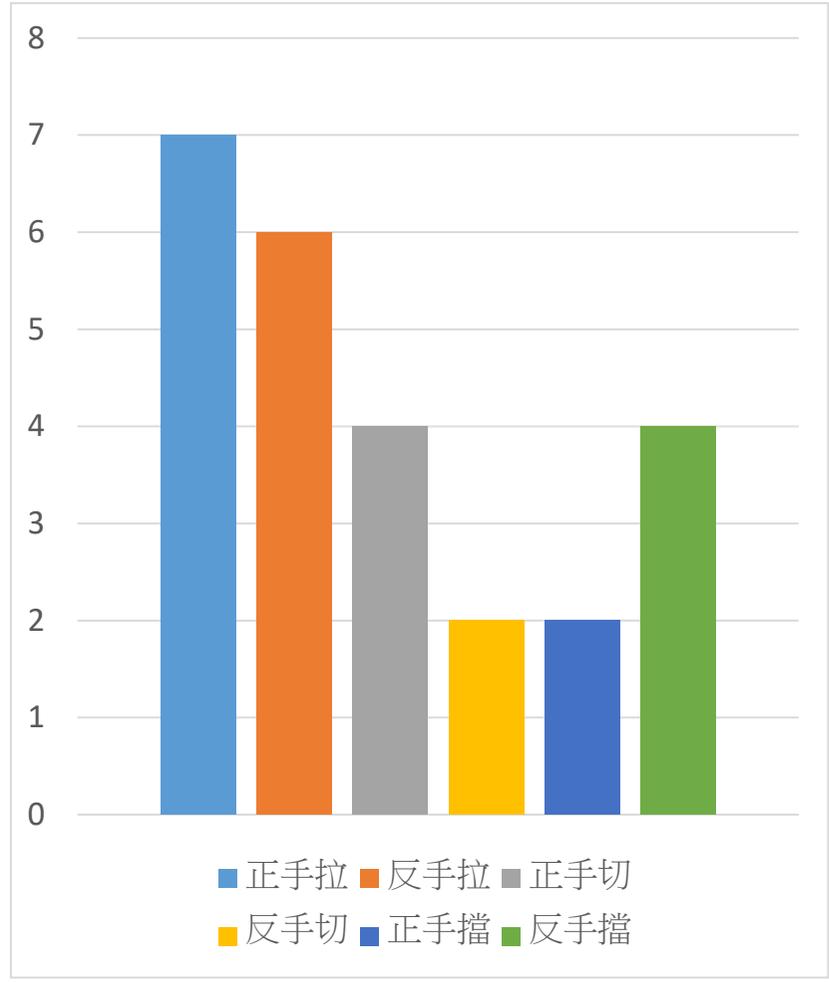
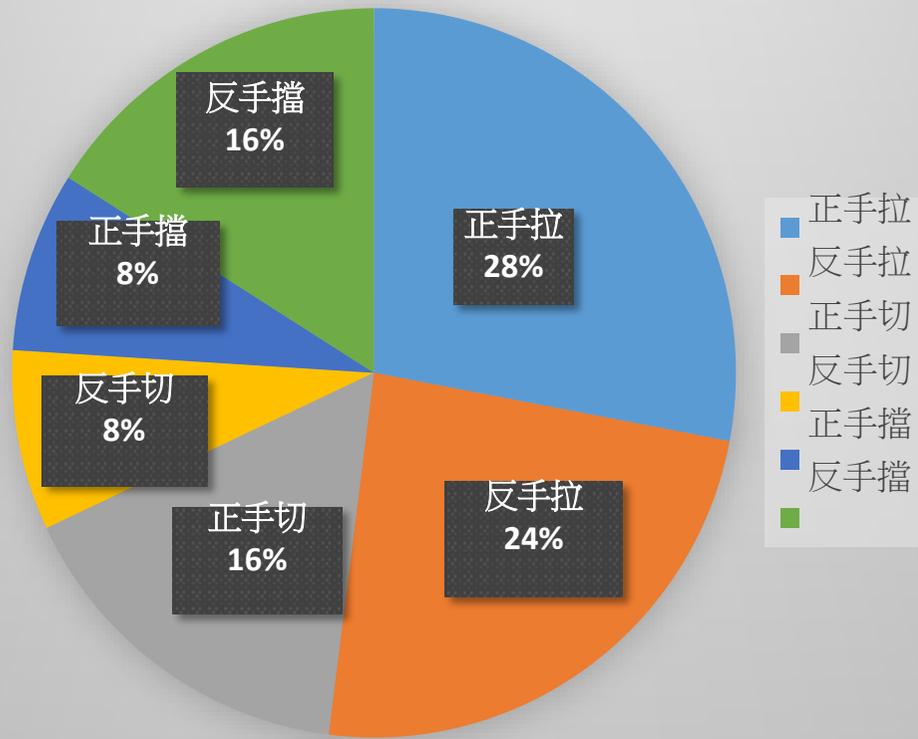


D _←	E _←	F _←
(2) _←	(0) _←	(5) _←
A _←	B _←	C _←
(0) _←	(0) _←	(0) _←
← C	← B	← A
← F	← E	← D

接發球得分

備註:

相持球得分



相持球得分

備註:

2013 台中公開賽單打小組賽 銘志 vs 曹寧寧(銘志得分)

對手持拍手:右手

正手:平面

反手:平面

比數: 1 : 3

程銘志 vs 曹寧寧

第一局:4 : 11

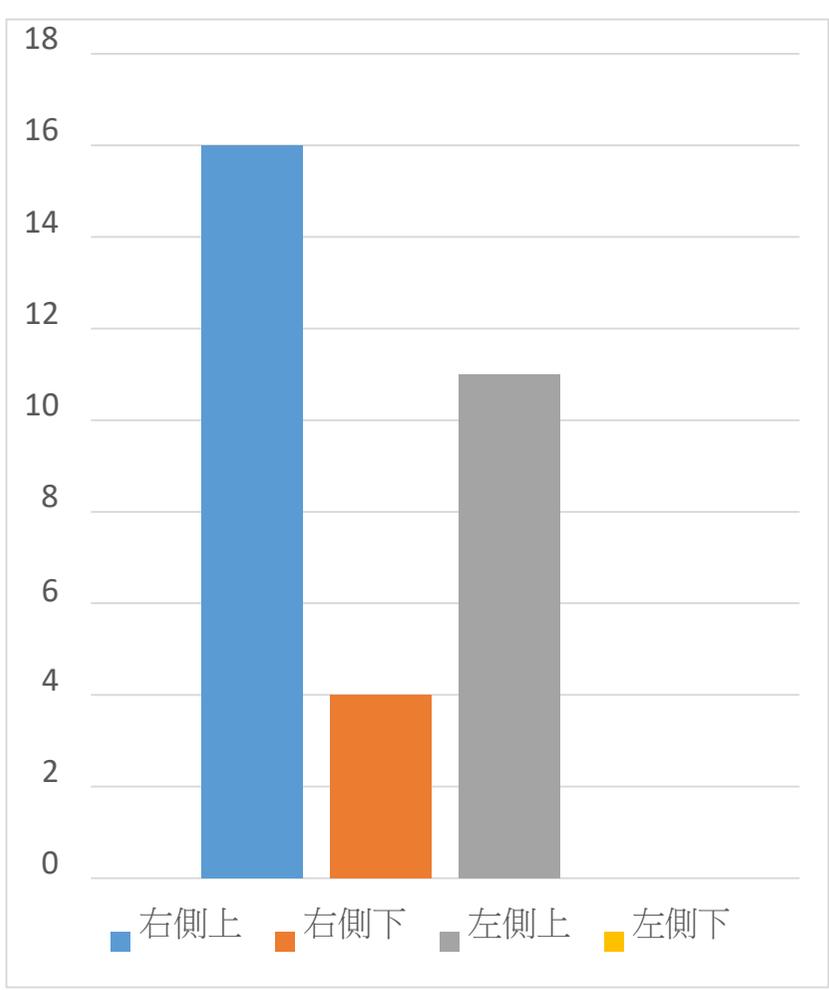
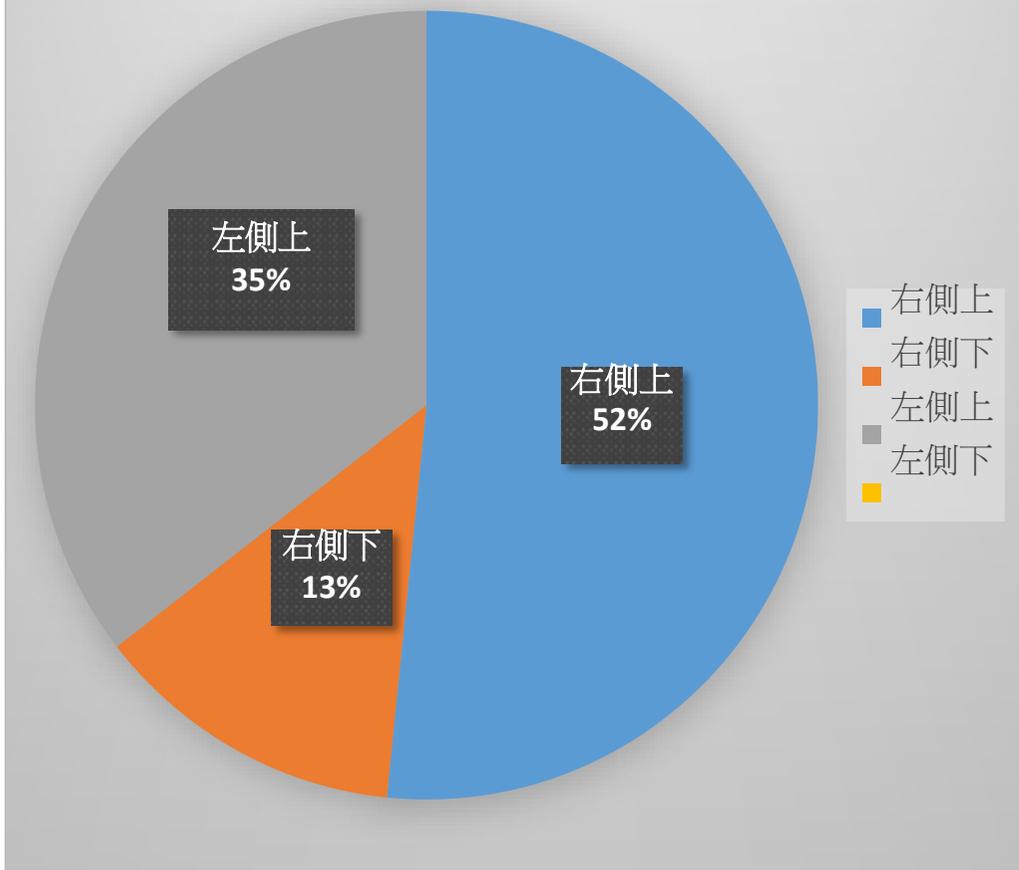
第二局:11 : 9

第三局:6 : 11

第四局:7 : 11



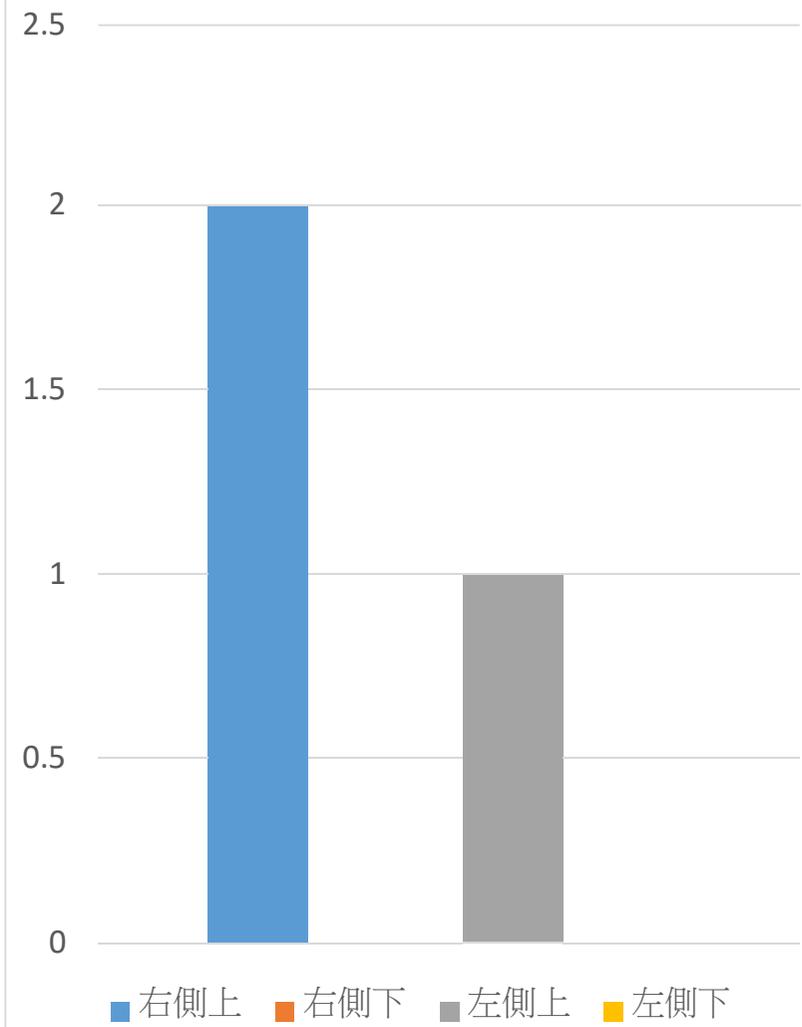
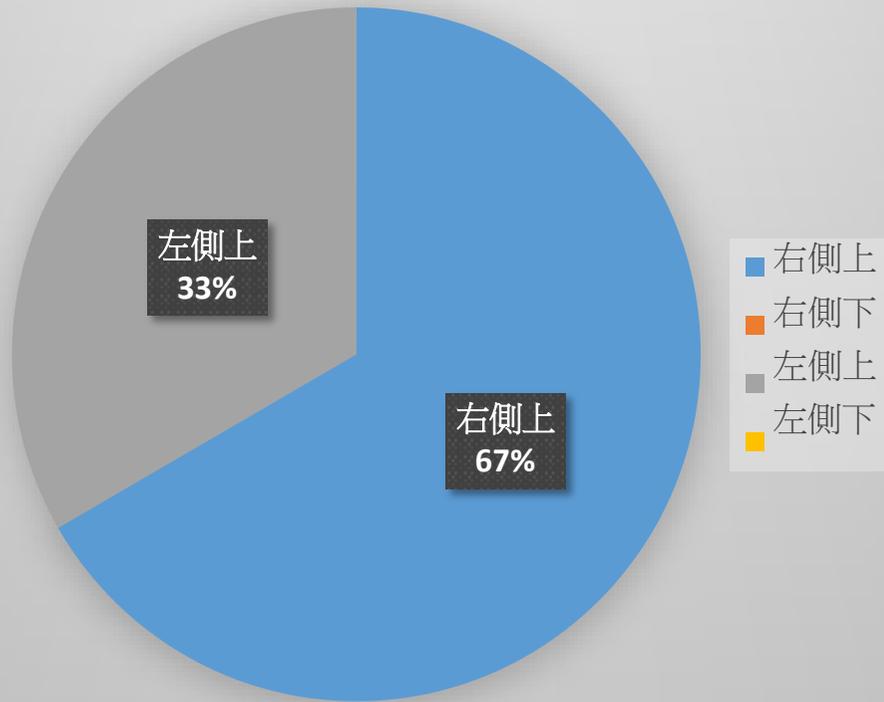
發球



發球

備註:

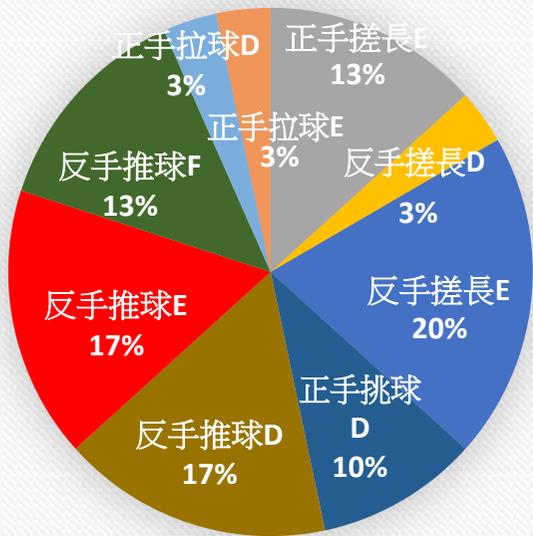
發球得分



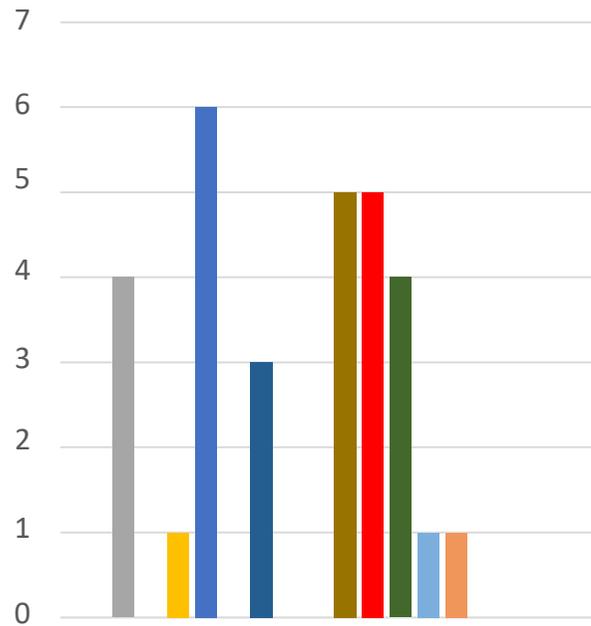
發球得分

備註:

接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手挑球D ■ 正手挑球E ■ 正手挑球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F



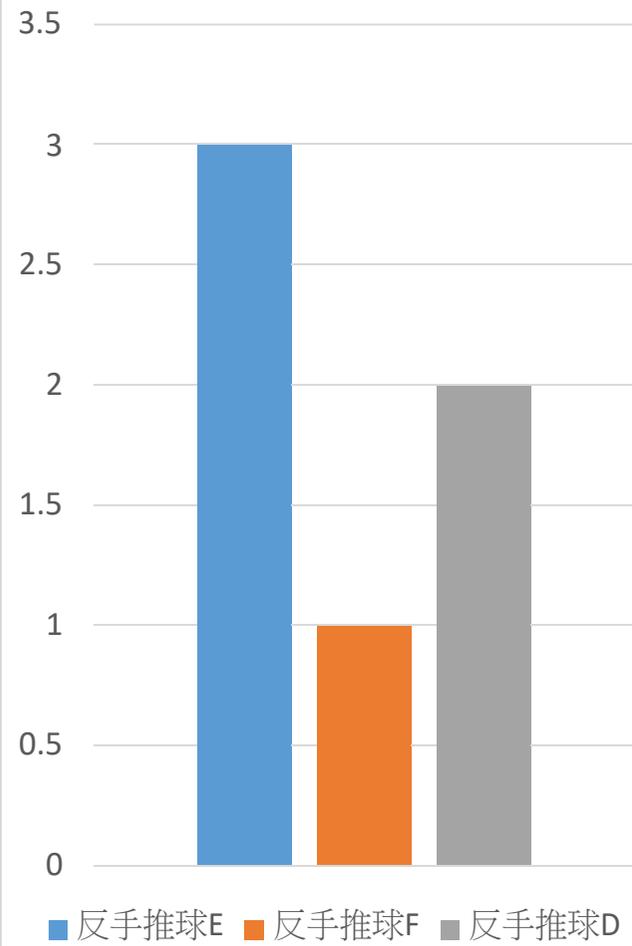
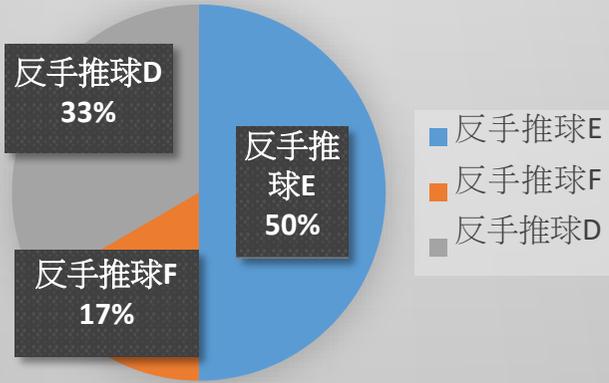
- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F

D' (10)←	E' (16)←	F' (4)←
A (0)←	B (0)←	C (0)←
← C	← B	← A
← F	← E	← D

接發球

備註:

接發球得分

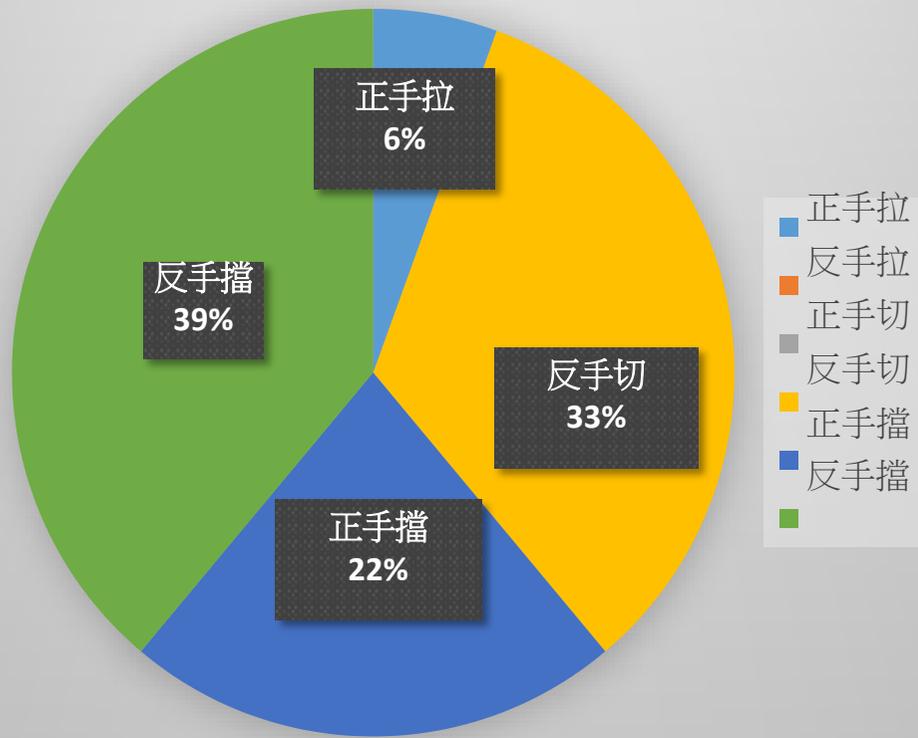


D [←] (2) [←]	E [←] (3) [←]	F [←] (1) [←]
A [←] (0) [←]	B [←] (0) [←]	C [←] (0) [←]
C [←]	B [←]	A [←]
F [←]	E [←]	D [←]

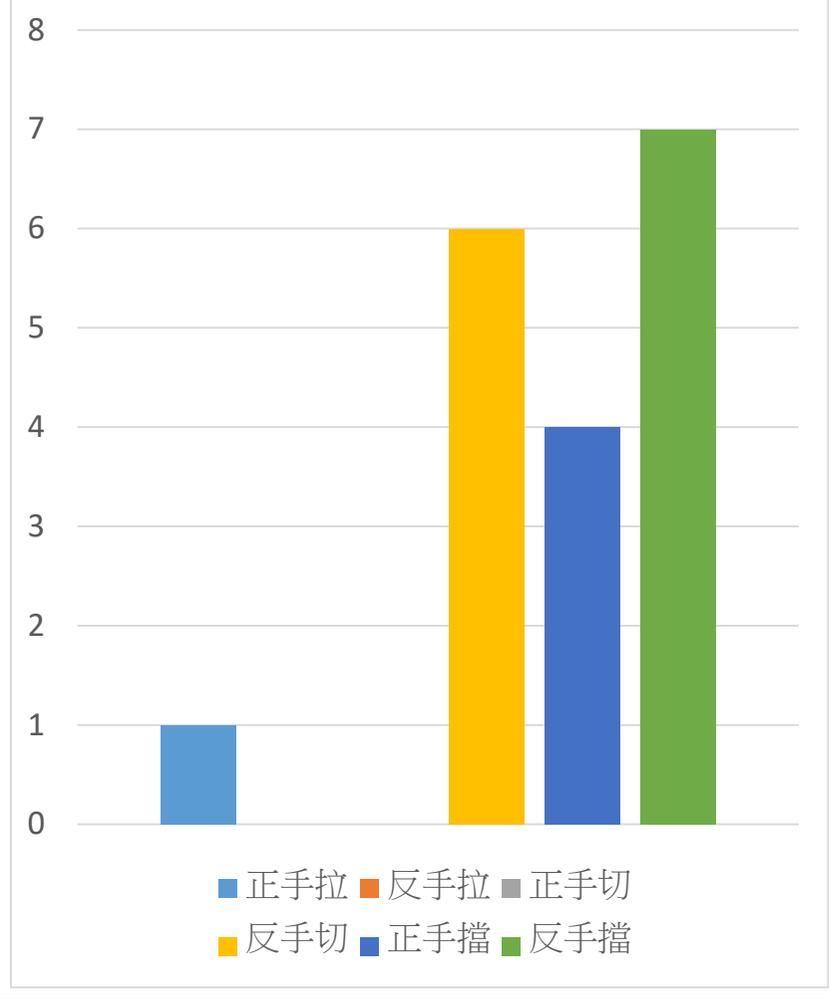
接發球得分

備註:

相持球得分



- 正手拉
- 反手拉
- 正手切
- 反手切
- 正手擋
- 反手擋
-



- 正手拉
- 反手拉
- 正手切
- 反手切
- 正手擋
- 反手擋

相持球得分

備註:

2013 年台中公開賽 (對方得分)

比賽地點：高舍中高工

對手持拍手：右手

正手：平面

反手：平面

比數： 3 : 1

程銘志 vs 曹寧寧

第一局： 11 : 8

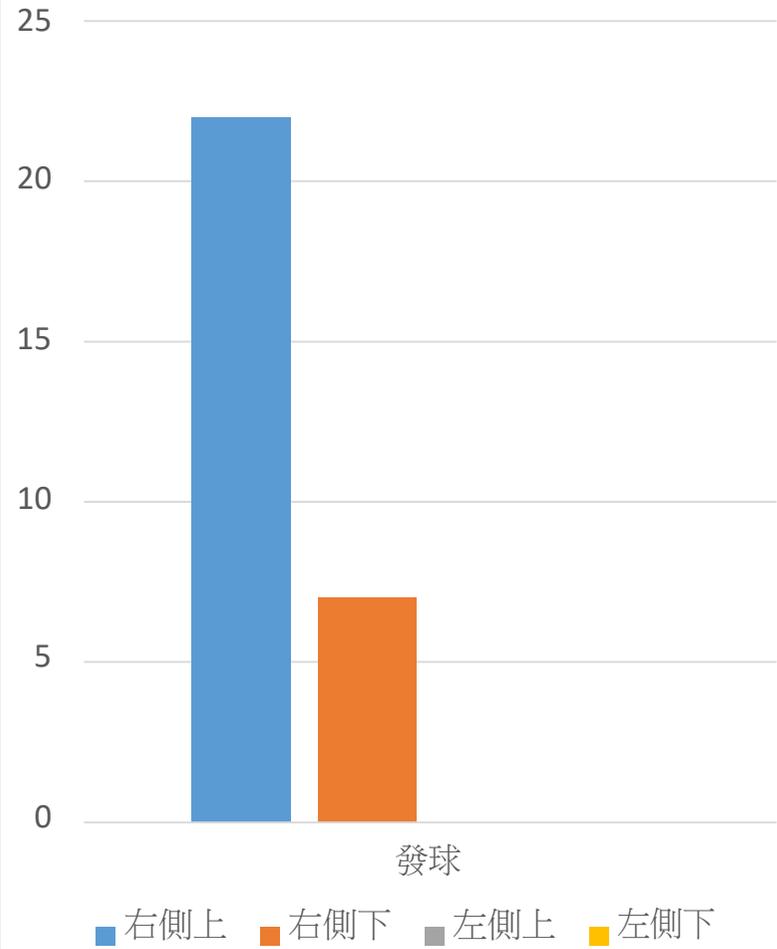
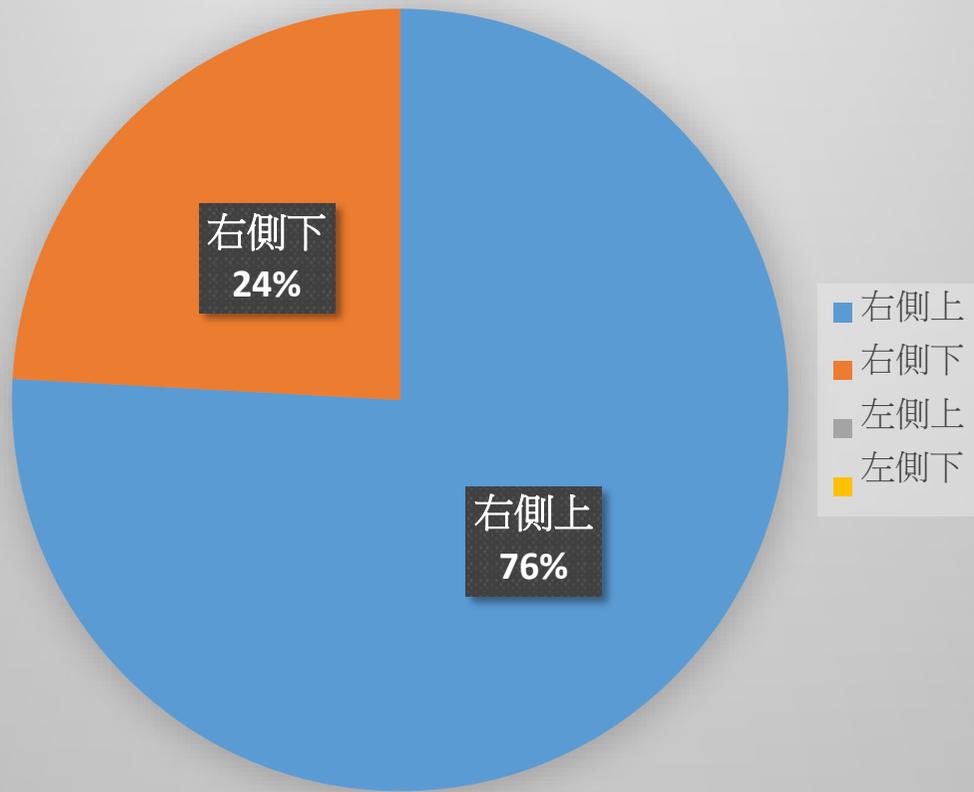
第二局： 11 : 9

第三局： 缺

第四局： 11 : 7



發球

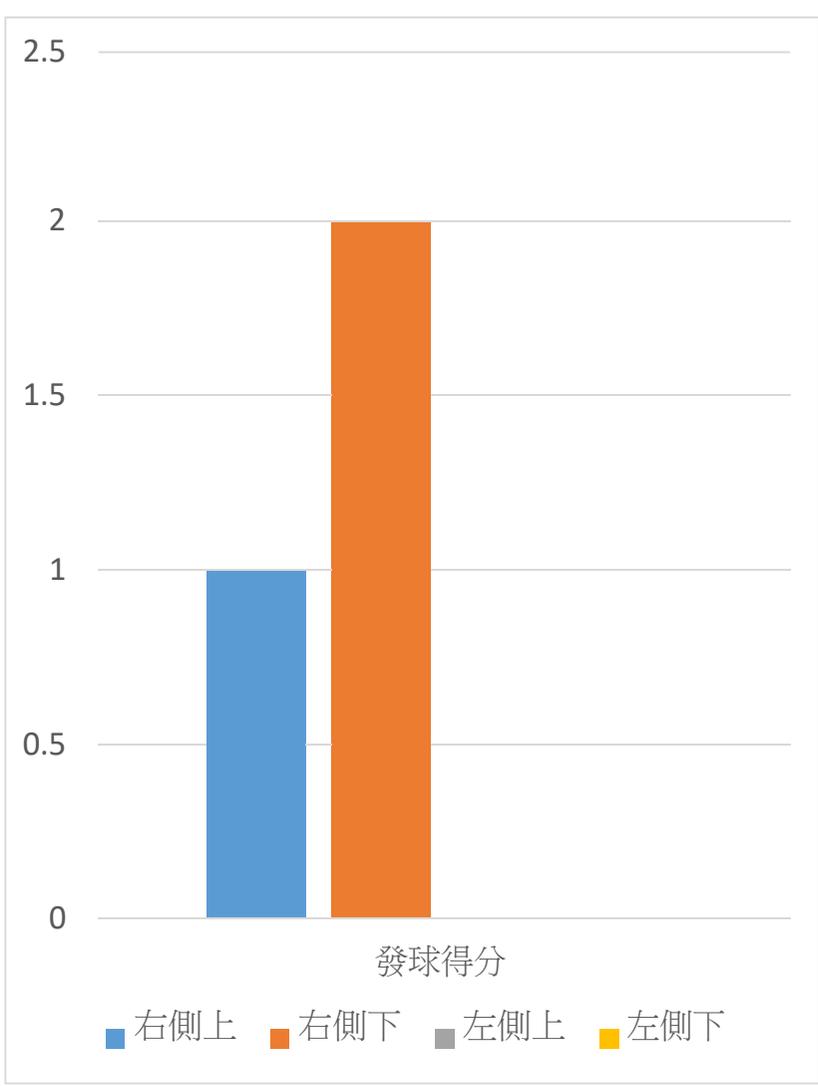
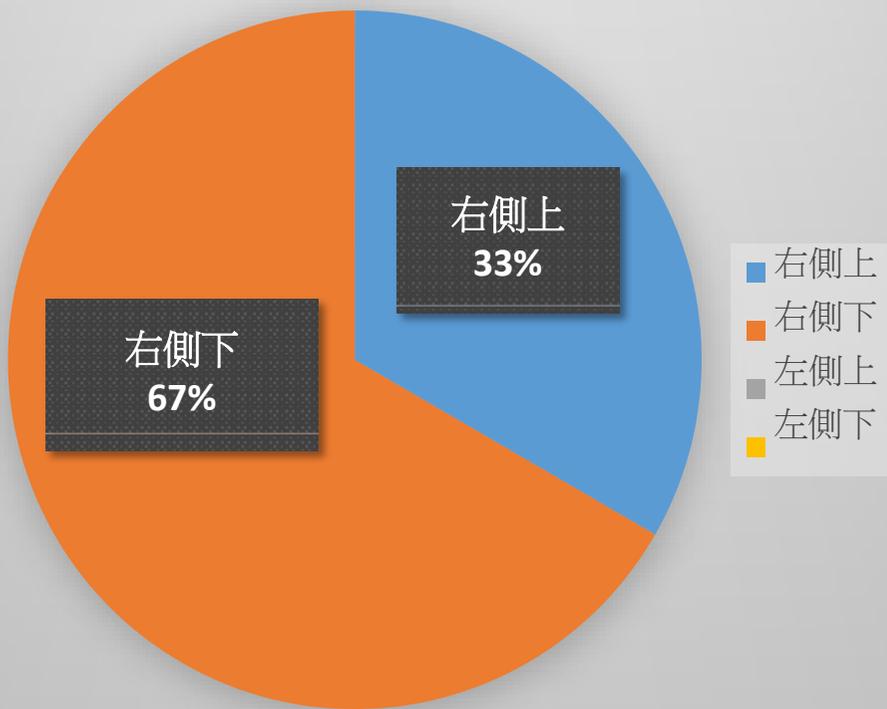


發球

備註：

1. 曹寧寧採用多數的“右側上旋”發球，搭配“右側下旋”。

發球得分

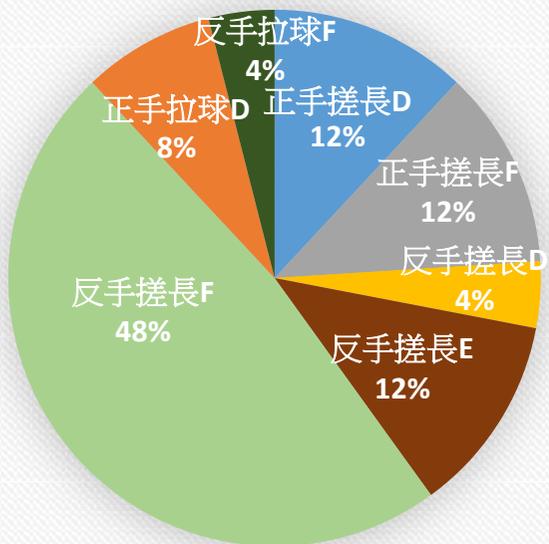


發球得分

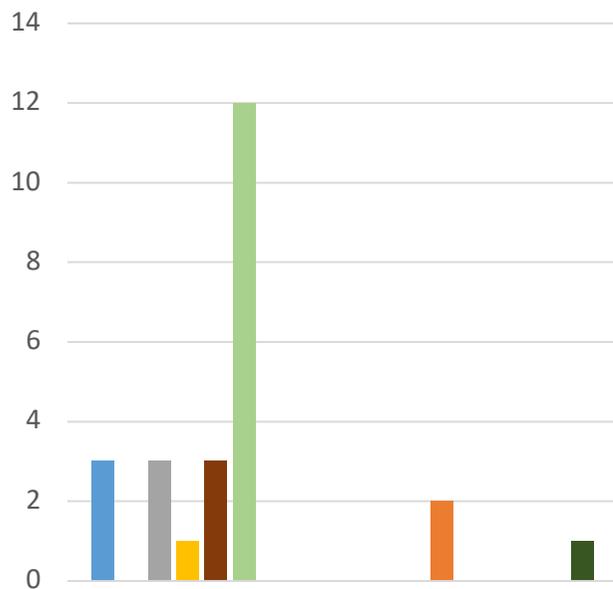
備註:

1. 曹寧寧採用“發球策略”不會直接造成程銘志太多的失誤。

接發球



- 正手搓長D 正手搓長E 正手搓長F
- 反手搓長D 反手搓長E 反手搓長F
- 正手擋球D 正手擋球E 正手擋球F
- 反手推球D 反手推球E 反手推球F
- 正手拉球D 正手拉球E 正手拉球F
- 反手拉球D 反手拉球E 反手拉球F



接發球

- 正手搓長D 正手搓長E 正手搓長F
- 反手搓長D 反手搓長E 反手搓長F
- 正手擋球D 正手擋球E 正手擋球F
- 反手推球D 反手推球E 反手推球F
- 正手拉球D 正手拉球E 正手拉球F
- 反手拉球D 反手拉球E 反手拉球F

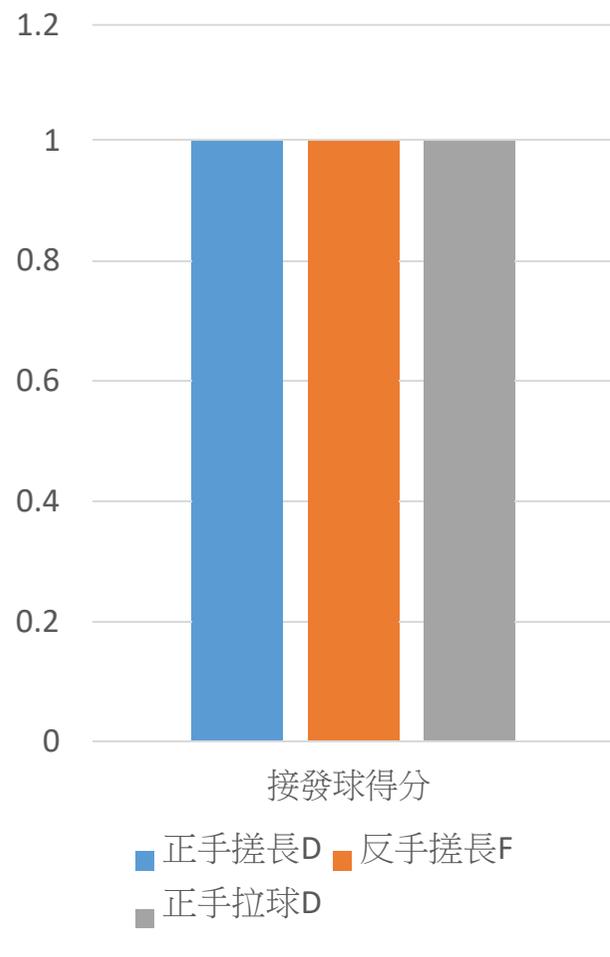
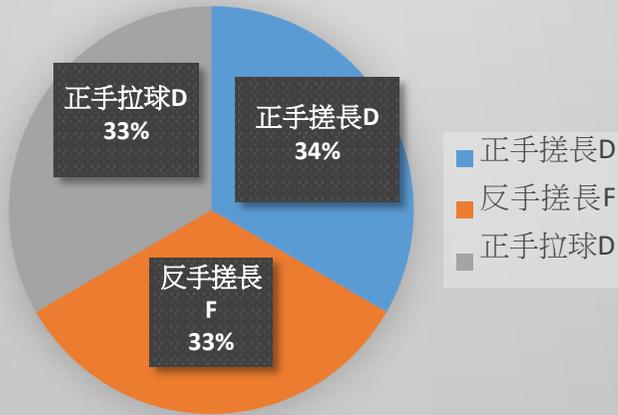
D [←] (6) [←]	E [←] (3) [←]	F [←] (16) [←]
A [←] (0) [←]	B [←] (0) [←]	C [←] (0) [←]
← C [←]	B [←]	A [←]
F [←]	E [←]	D [←]

接發球

備註:

1. 曹寧寧採用多數的“反手搓長”到反手位 (F)。必須注意偶爾會往中路位置 (E) 和正手位 (D) 接。
2. 曹寧寧在這場比賽採用比較保守的接球策略，並沒有太多的直接進攻。

接發球得分



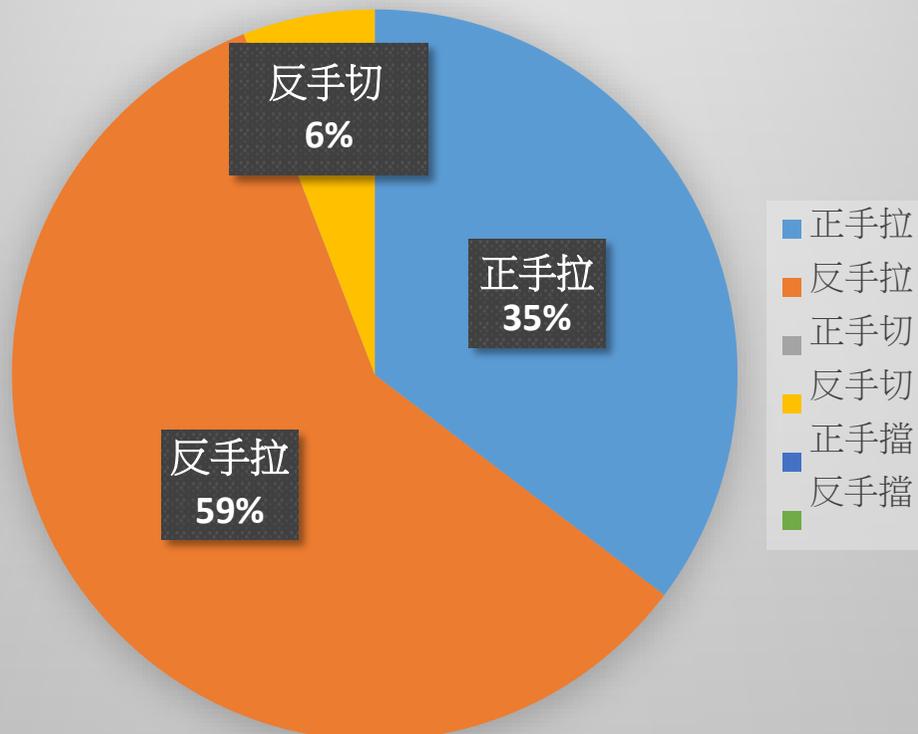
D (2)	E (0)	F (1)
A (0)	B (0)	C (0)
C	B	A
F	E	D

接發球得分

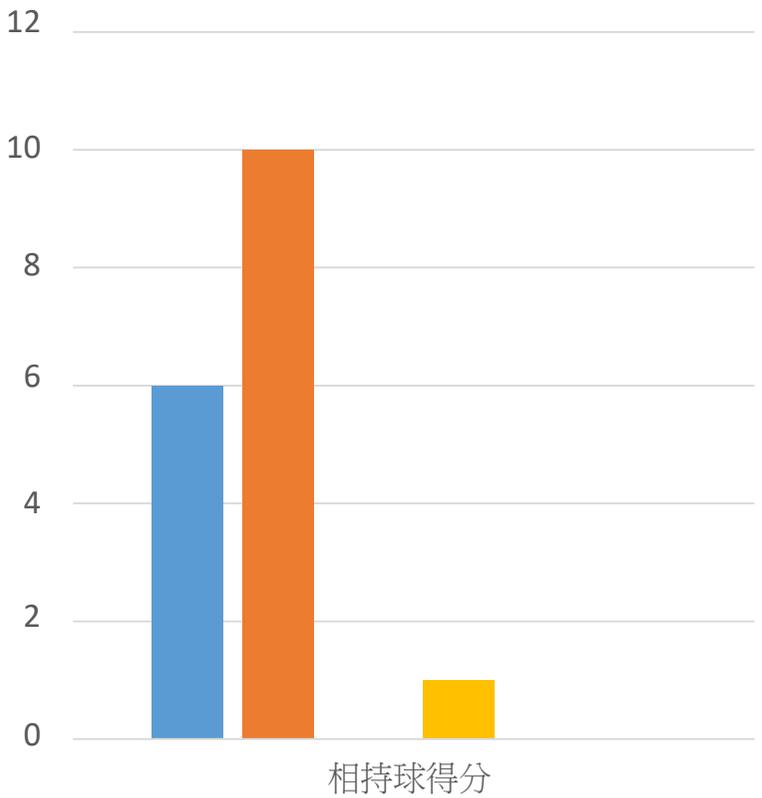
備註：

1. 曹寧寧在這場比賽的接發球策略沒有直接獲得太多的分數。

相持球得分



- 正手拉
- 反手拉
- 正手切
- 反手切
- 正手擋
- 反手擋



- 正手拉
- 反手拉
- 正手切
- 反手切
- 正手擋
- 反手擋

相持球得分

備註:

1. 曹寧寧大多採用“反手拉”和“正手拉”在相持階段獲得分數。
2. 本場比賽還看不出來曹寧寧透過“反手切”和“正手切”控制球的落點在相持階段獲得分數。

2013 年台中公開賽 (銘志得分)

比賽地點：台中高工

對手持拍手：右手

正手：平面

反手：平面

比數： 3 : 1

程銘志 vs 曹寧寧

第一局： 11 : 8

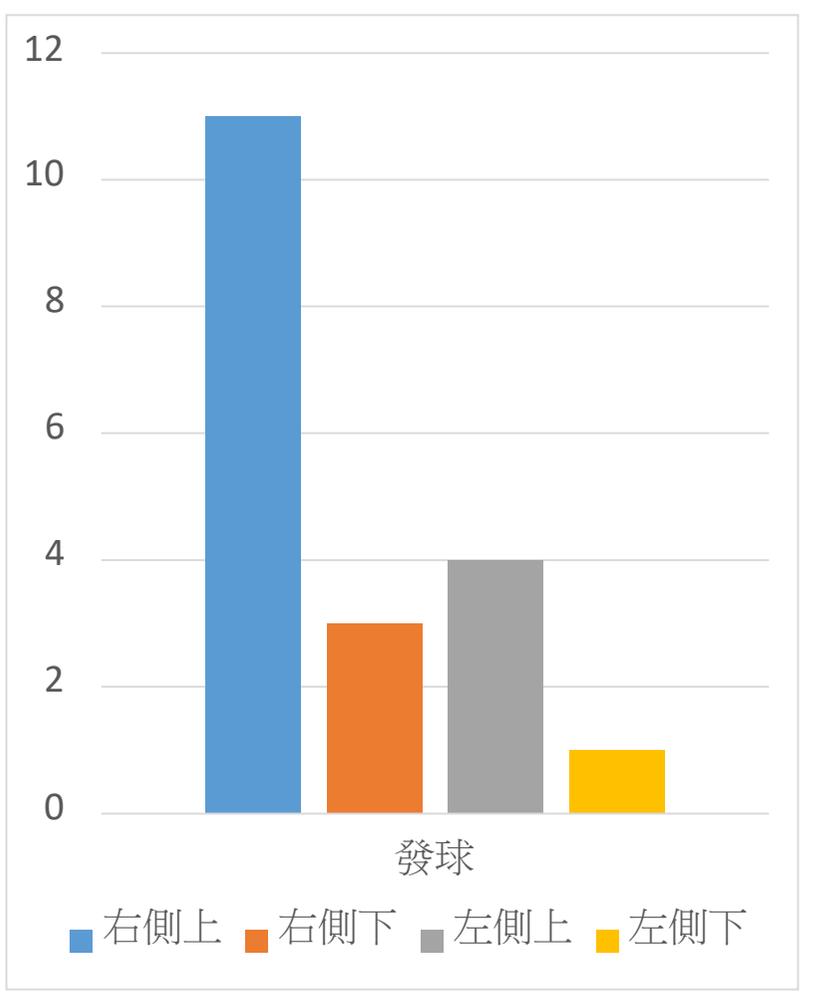
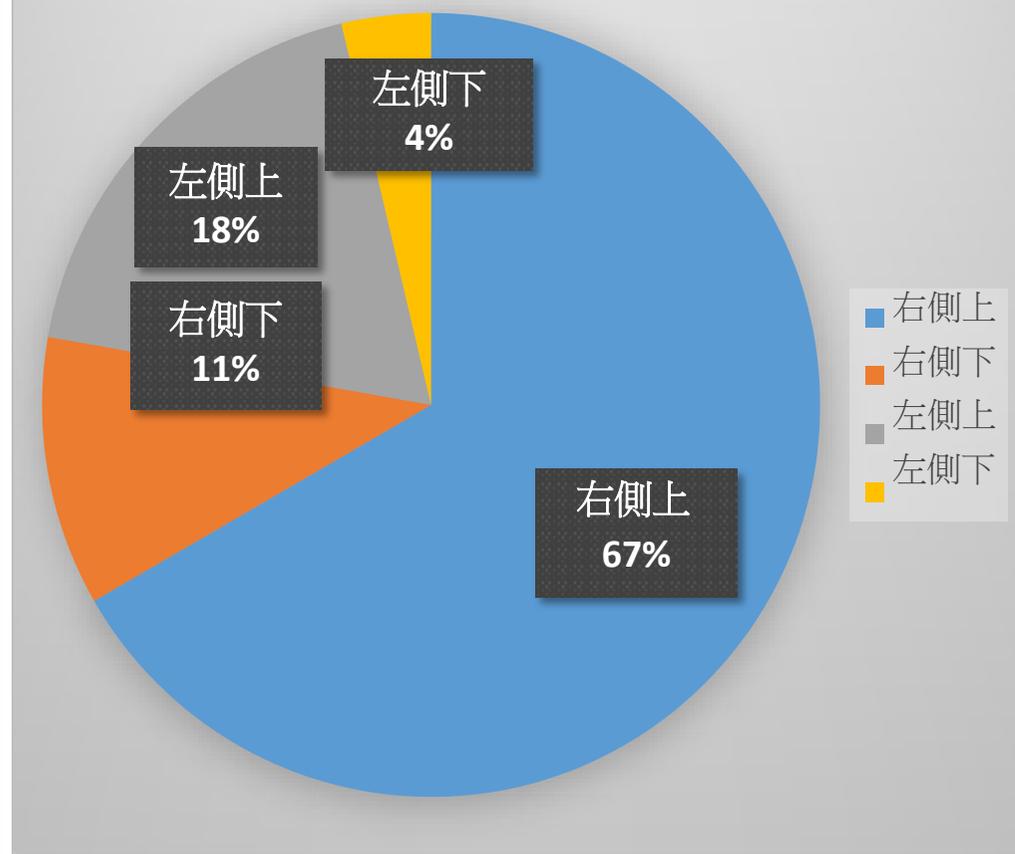
第二局： 11 : 9

第三局： 缺

第四局： 11 : 7



發球

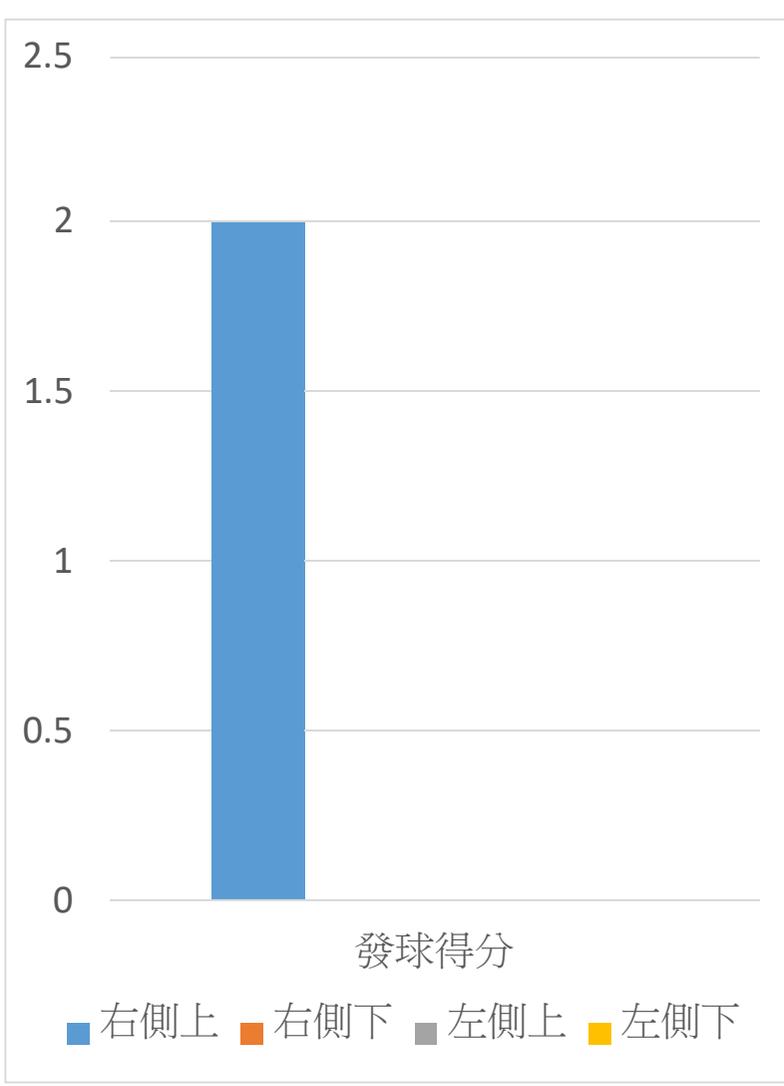
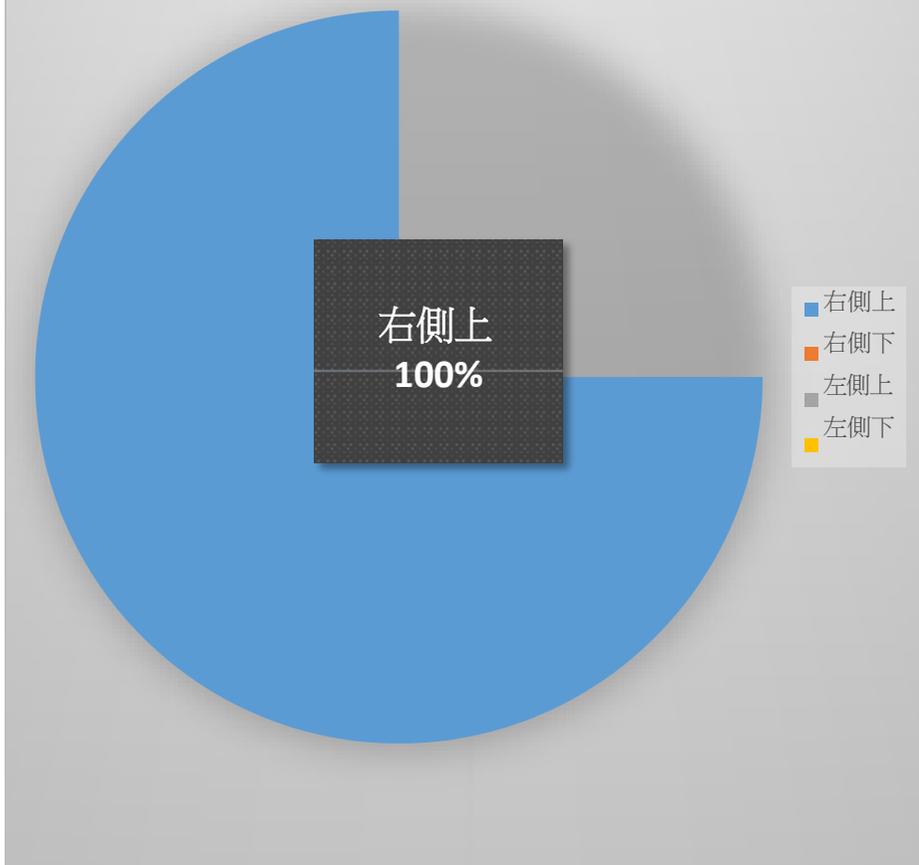


發球

備註:

1. 程銘志的發球策略大多採用“右側上旋”為主。

發球得分

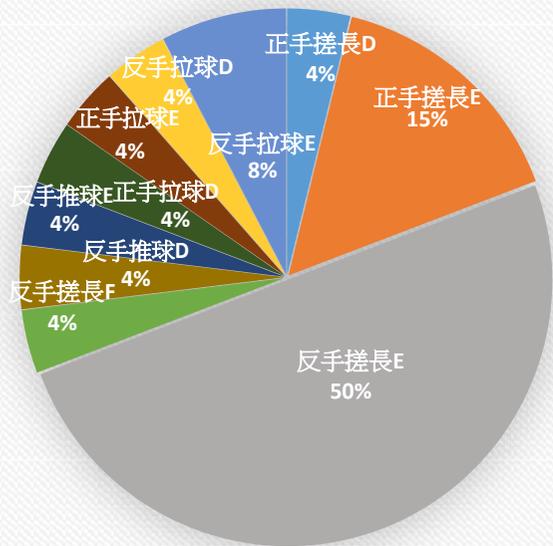


發球得分

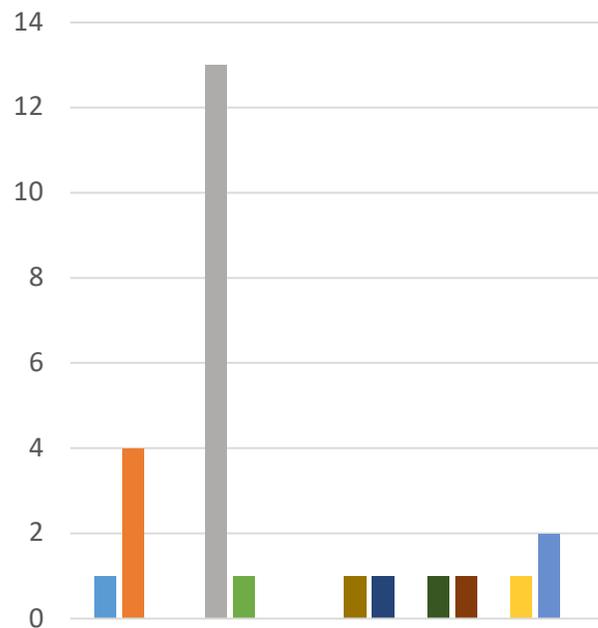
備註:

1. 程銘志採用的發球策略不會直接獲得很多分數。

接發球



- 正手搓長D
- 正手搓長E
- 正手搓長F
- 反手搓長D
- 反手搓長E
- 反手搓長F
- 正手擋球D
- 正手擋球E
- 正手擋球F
- 反手推球D
- 反手推球E
- 反手推球F
- 正手拉球D
- 正手拉球E
- 正手拉球F
- 反手拉球D
- 反手拉球E
- 反手拉球F



- 正手搓長D
- 正手搓長E
- 正手搓長F
- 反手搓長D
- 反手搓長E
- 反手搓長F
- 正手擋球D
- 正手擋球E
- 正手擋球F
- 反手推球D
- 反手推球E
- 反手推球F
- 正手拉球D
- 正手拉球E
- 正手拉球F
- 反手拉球D
- 反手拉球E
- 反手拉球F

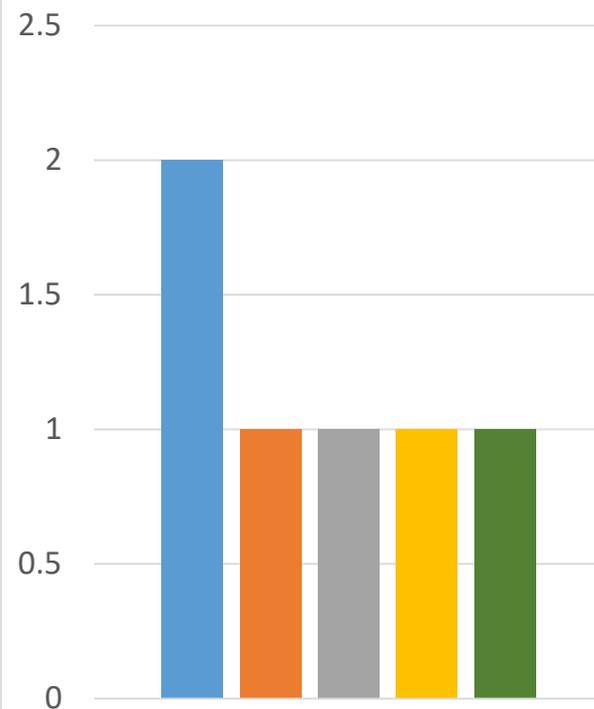
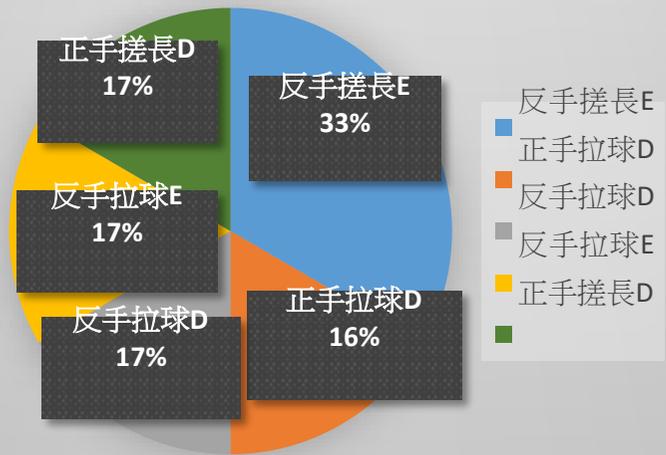
D' (2)←	E' (15)←	F' (1)←
A (0)←	B (0)←	C (0)←
← C	← B	← A
← F	← E	← D

接發球

備註:

1. 程銘志大多採用“反手搓長”到中路位置 (E)，搭配接到反手區域 (F)。
2. 程銘志大多採用“正手搓長”到中路位置 (E)，搭配接到正手區域 (D)。
3. 程銘志較少採用進攻的手段進行接發球。

接發球得分



接發球得分

- 反手搓長E
- 正手拉球D
- 反手拉球D
- 反手拉球E
- 正手搓長D

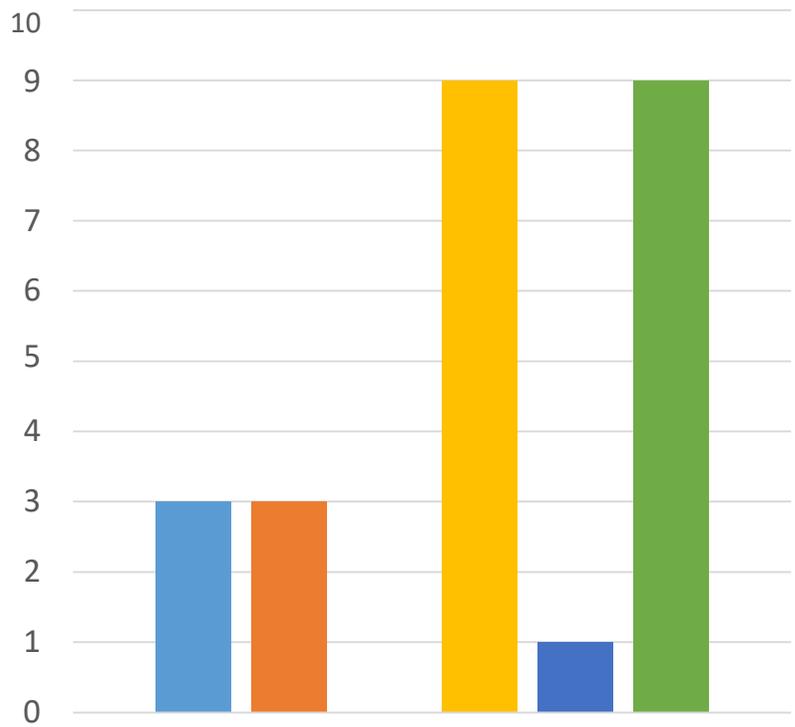
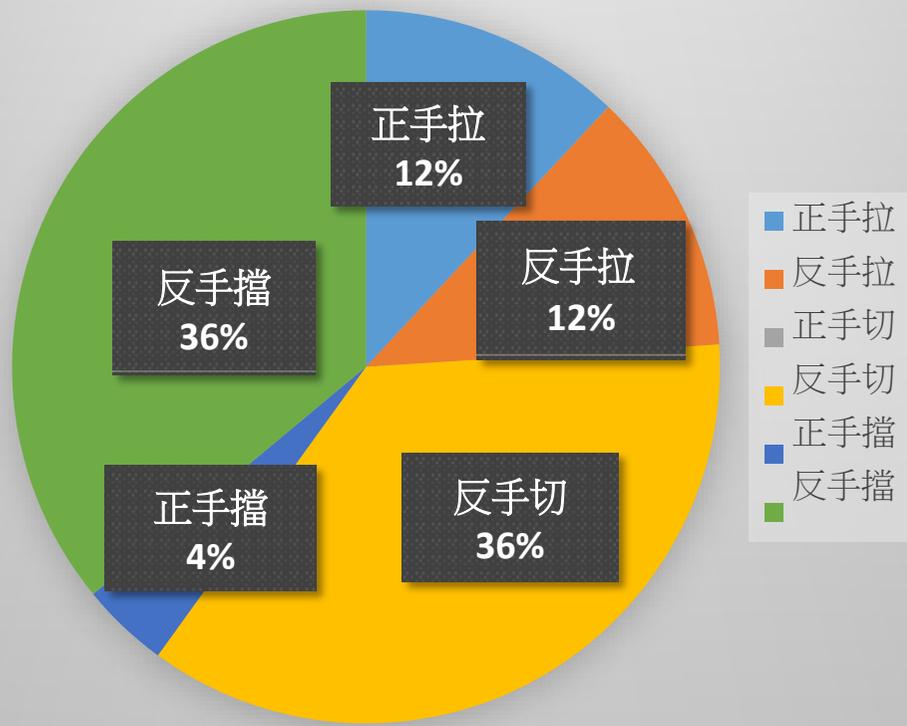
D [←] (2) [←]	E [←] (3) [←]	F [←] (0) [←]
A [←] (0) [←]	B [←] (0) [←]	C [←] (0) [←]
← C [←]	B [←]	A [←]
F [←]	E [←]	D [←]

接發球得分

備註:

1. 程銘志採用進攻策略接發球“反手拉”到中路位置 (E) 和正手區 (D) 和“正手拉”到正手區 (D) 獲得分數。
2. 程銘志採用接球策略並沒有在這場比賽獲得大量的分數。

相持球得分



相持球得分

- 正手拉
- 反手拉
- 正手切
- 反手切
- 正手擋
- 反手擋

相持球得分

備註:

1. 程銘志在相持階段採用“反手擋”（大多反手彈擊或快壓）獲得分數。

2014 亞帕運單打 8 強 銘志 vs 曹寧寧(對方得分)

對手持拍：右手

正手：平面

反手：平面

比數：3 : 2

程銘志 vs 曹寧寧

第一局：11 : 9

第二局：6 : 11

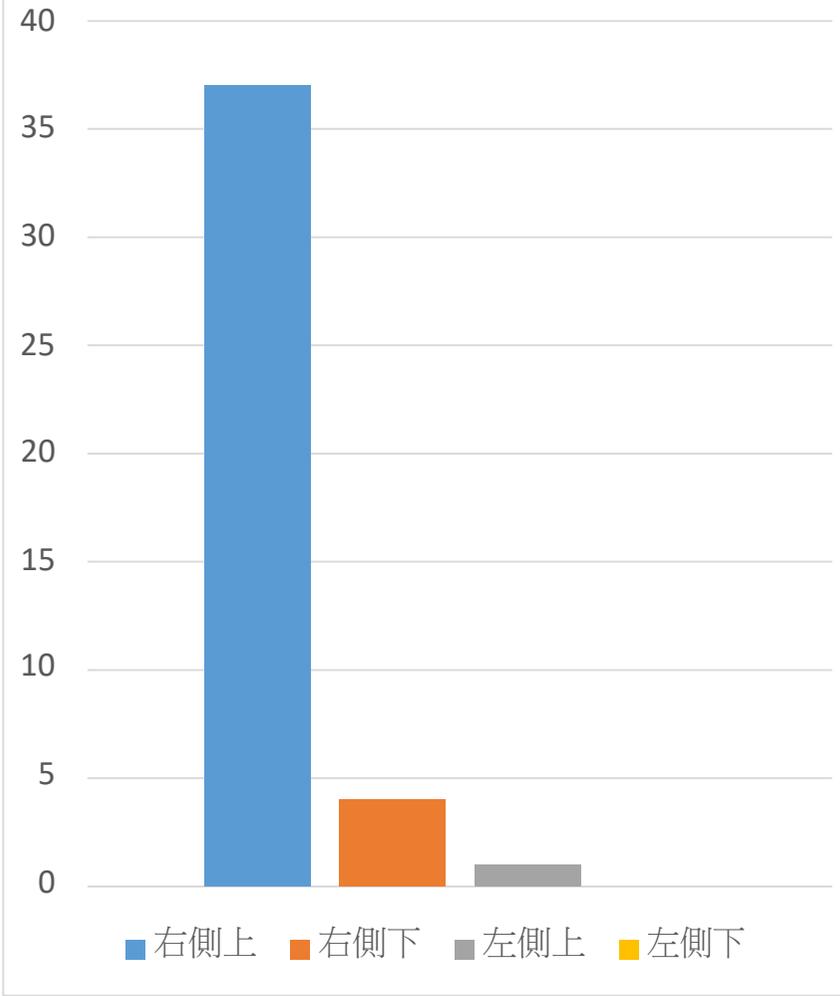
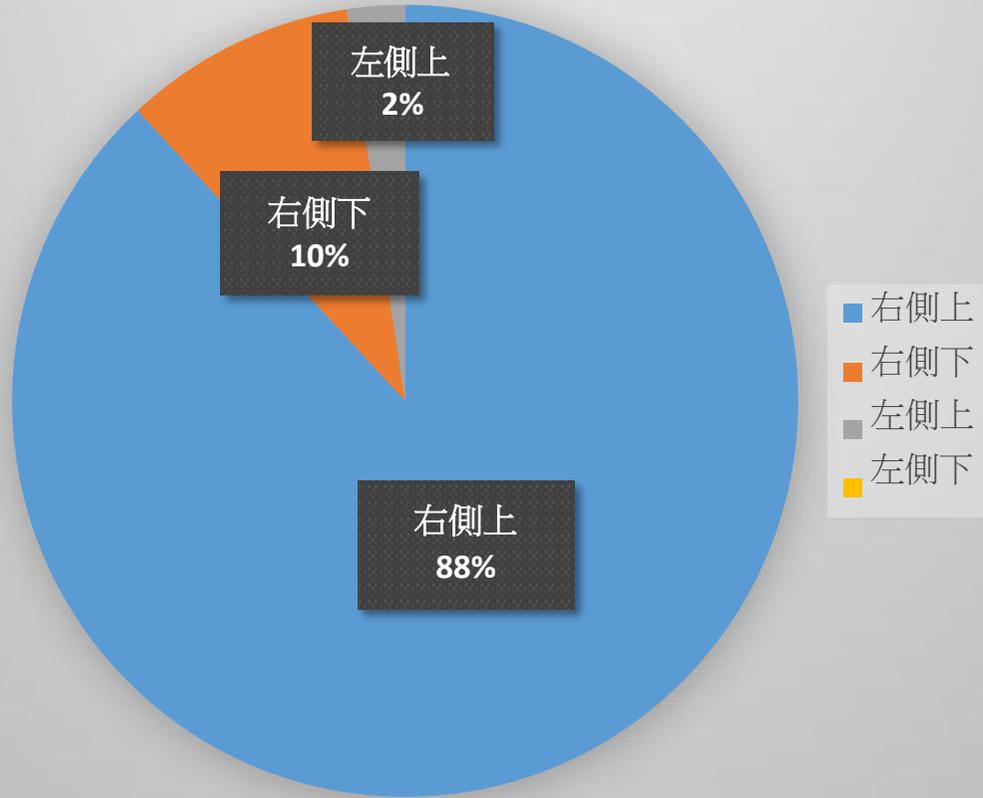
第三局：3 : 11

第四局：11 : 7

第五局：11 : 4



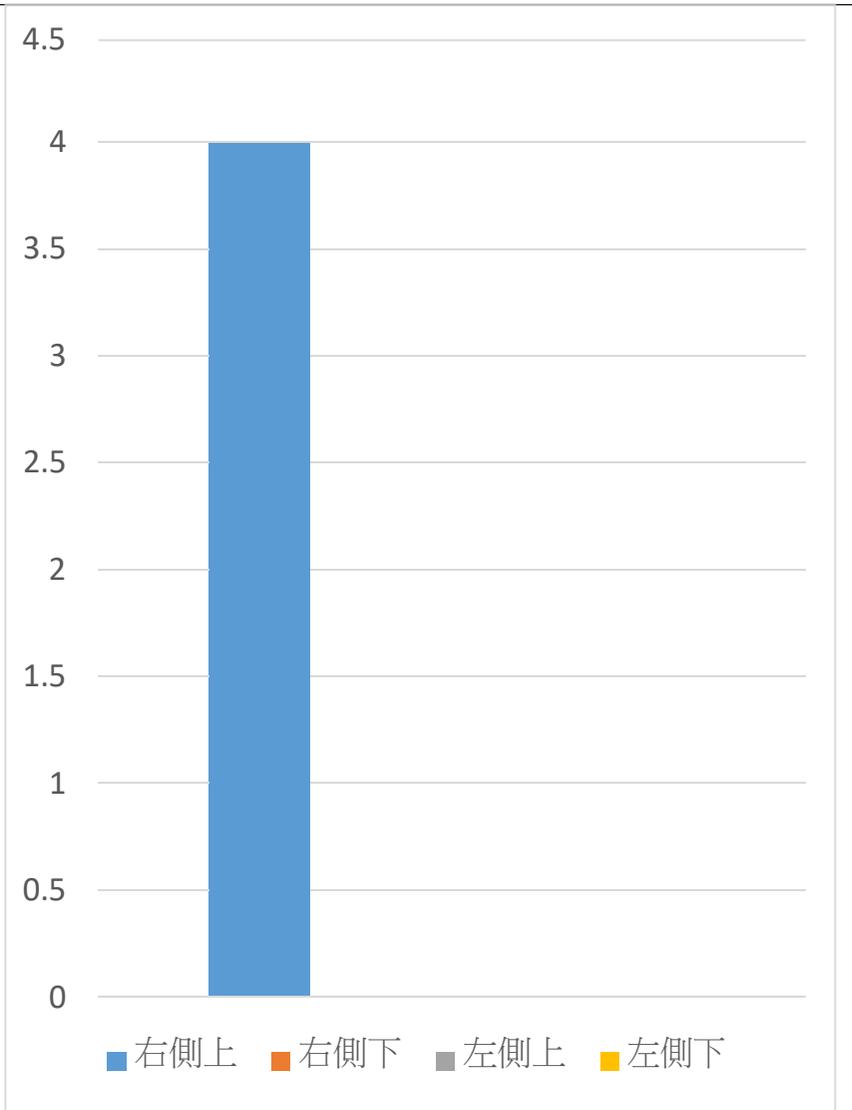
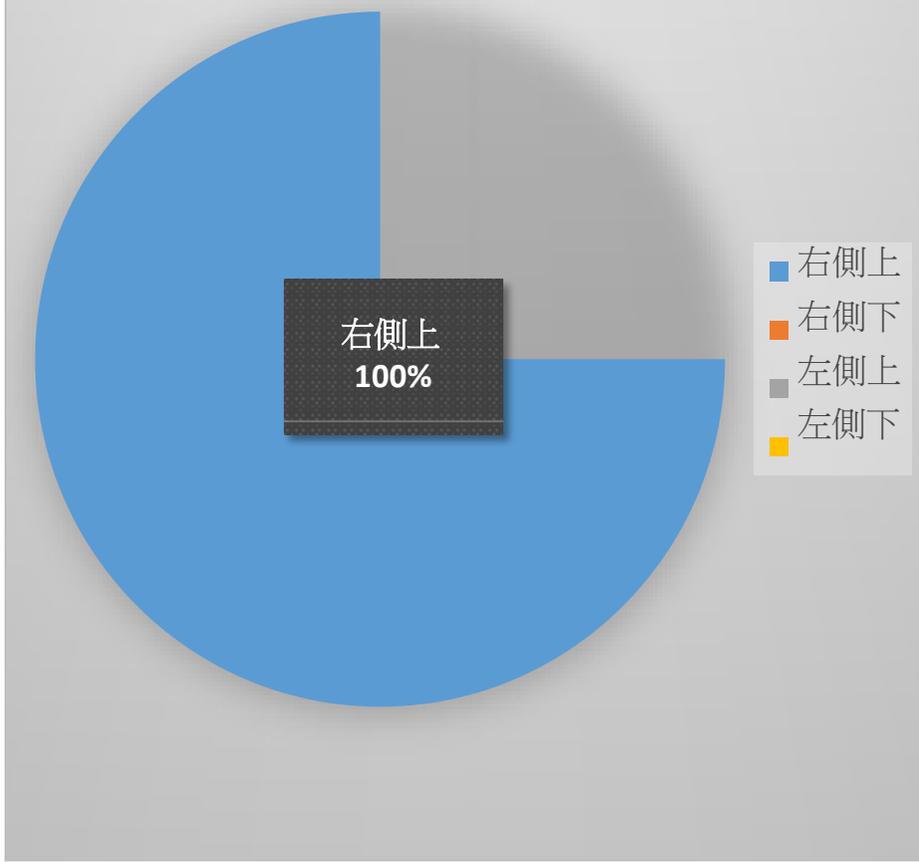
發球



發球

備註:

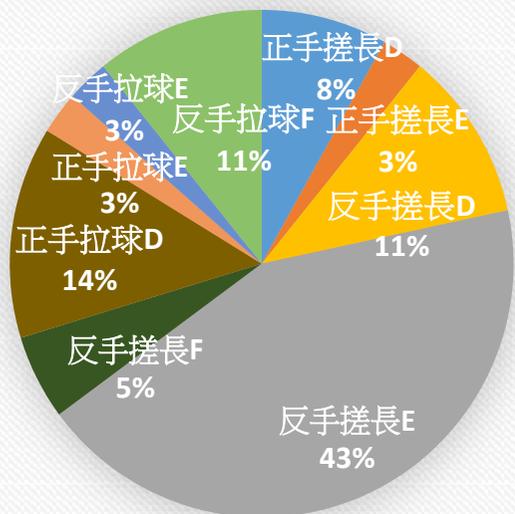
發球得分



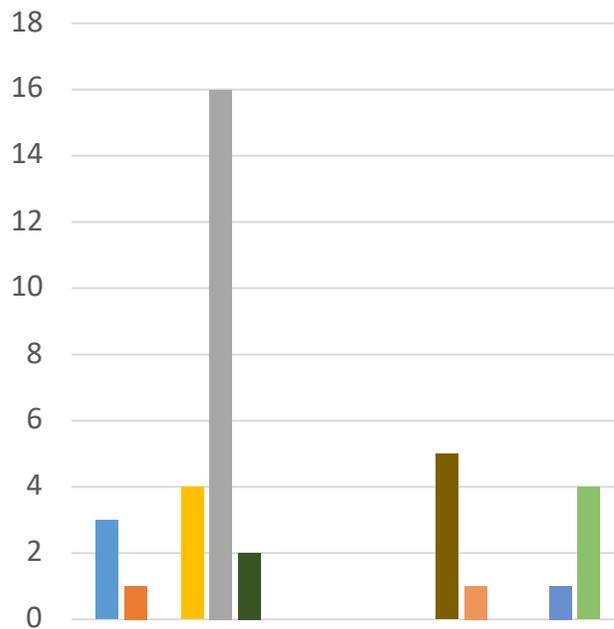
發球得分

備註:

接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F



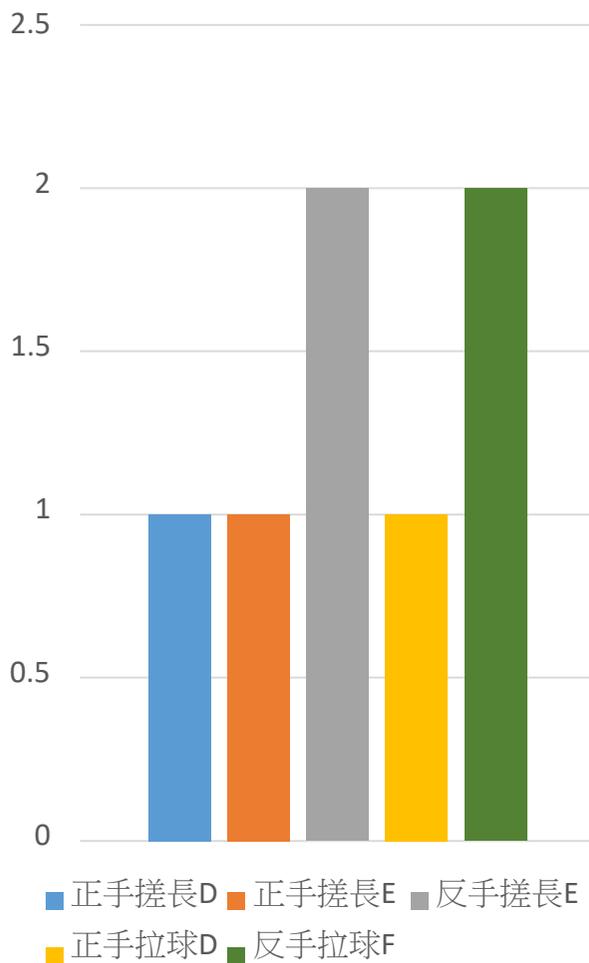
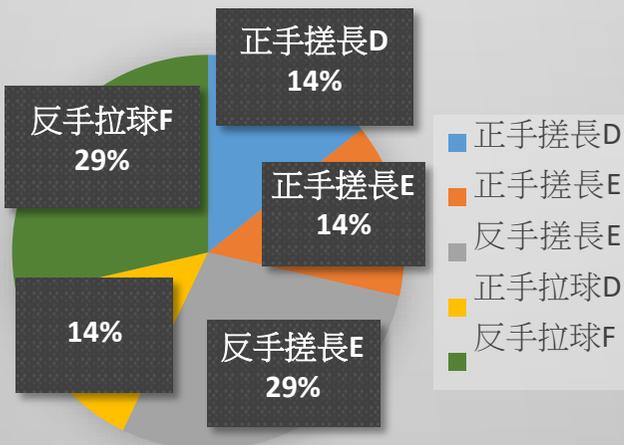
- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F

D' (12)←	E' (19)←	F' (6)
A (0)←	B (0)←	C (0)←
← C	B←	A'
F←	E←	D←

接發球

備註:

接發球得分

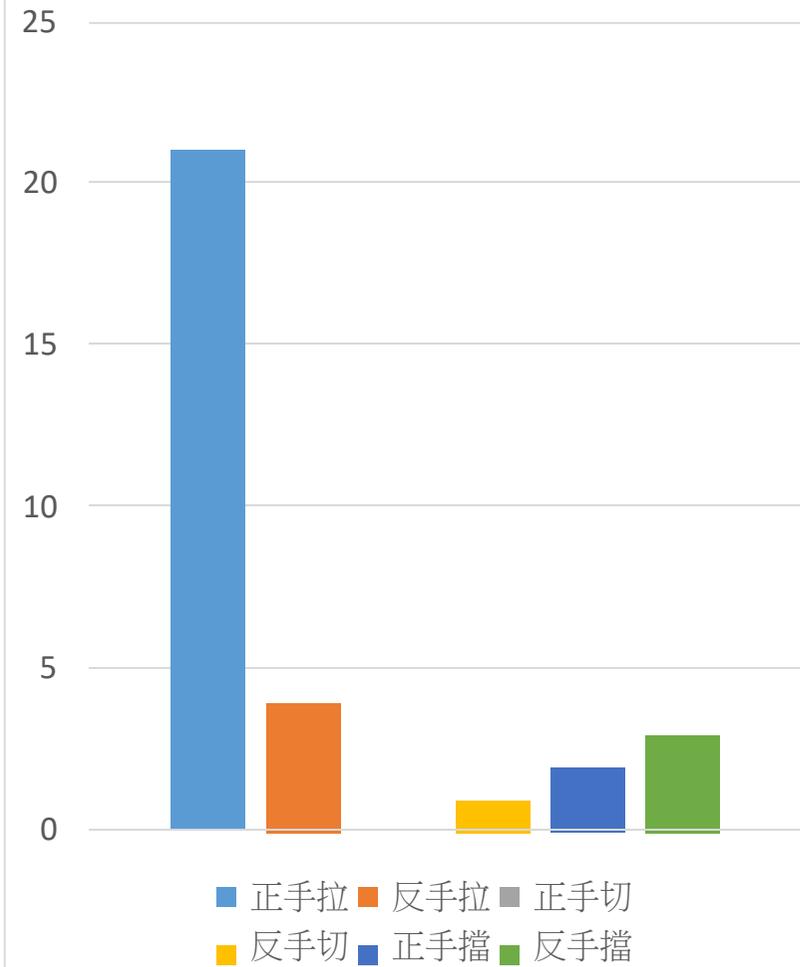
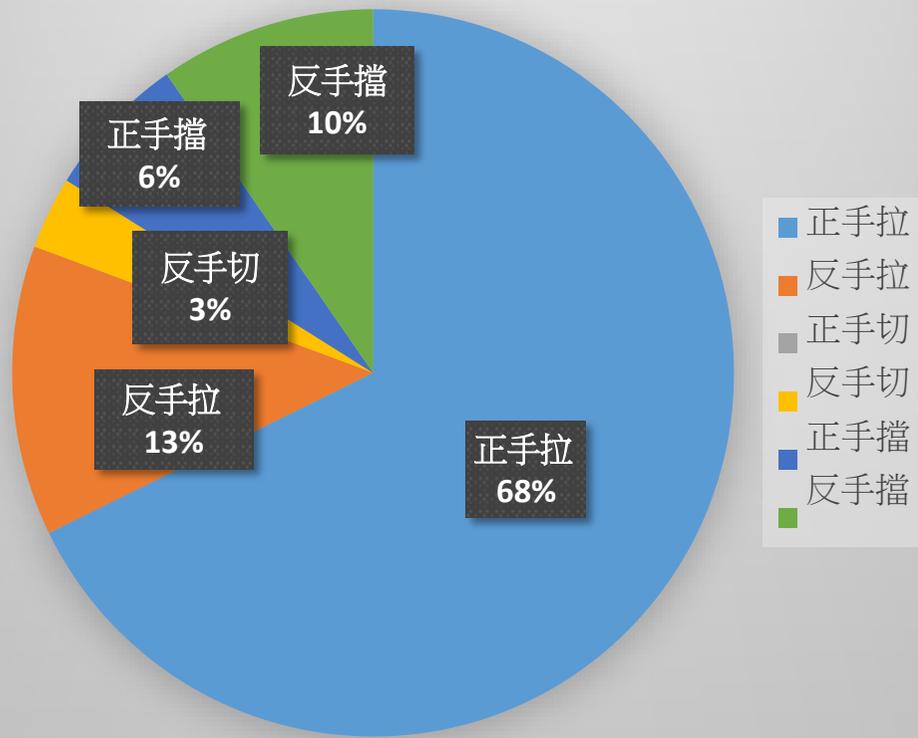


D' (2)←	E' (3)←	F' (2)←
A' (0)←	B' (0)←	C' (0)←
← C'	← B'	← A'
← F'	← E'	← D'

接發球得分

備註:

相持球得分



相持球得分

備註:

2014 亞帕運單打 8 強 銘志 vs 曹寧寧(銘志得分)

對手持拍手:右手

正手:平面

反手:平面

比數: 3 : 2

程銘志 vs 曹寧寧

第一局:11 : 9

第二局:6 : 11

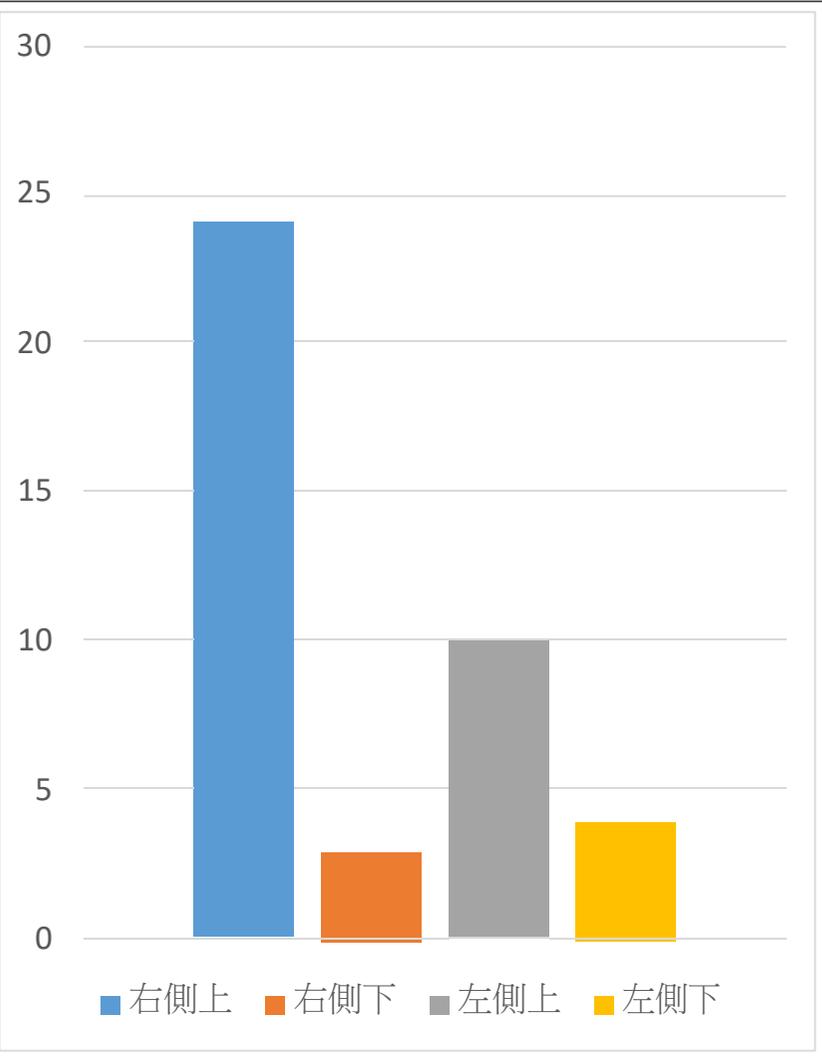
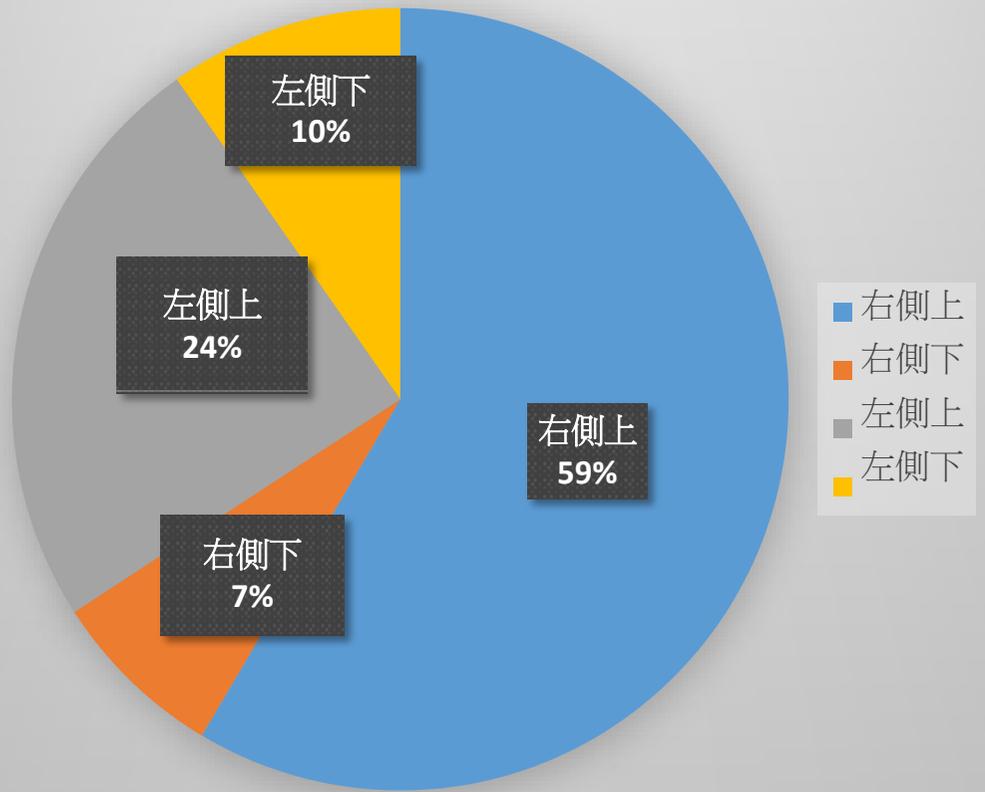
第三局:3 : 11

第四局:11 : 7

第五局:11 : 4



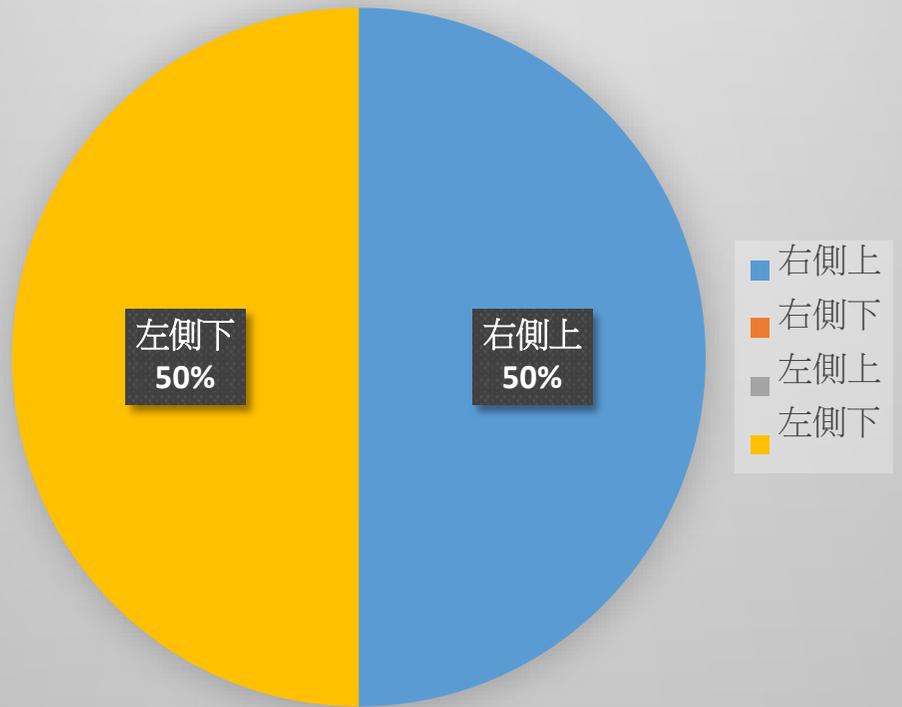
發球



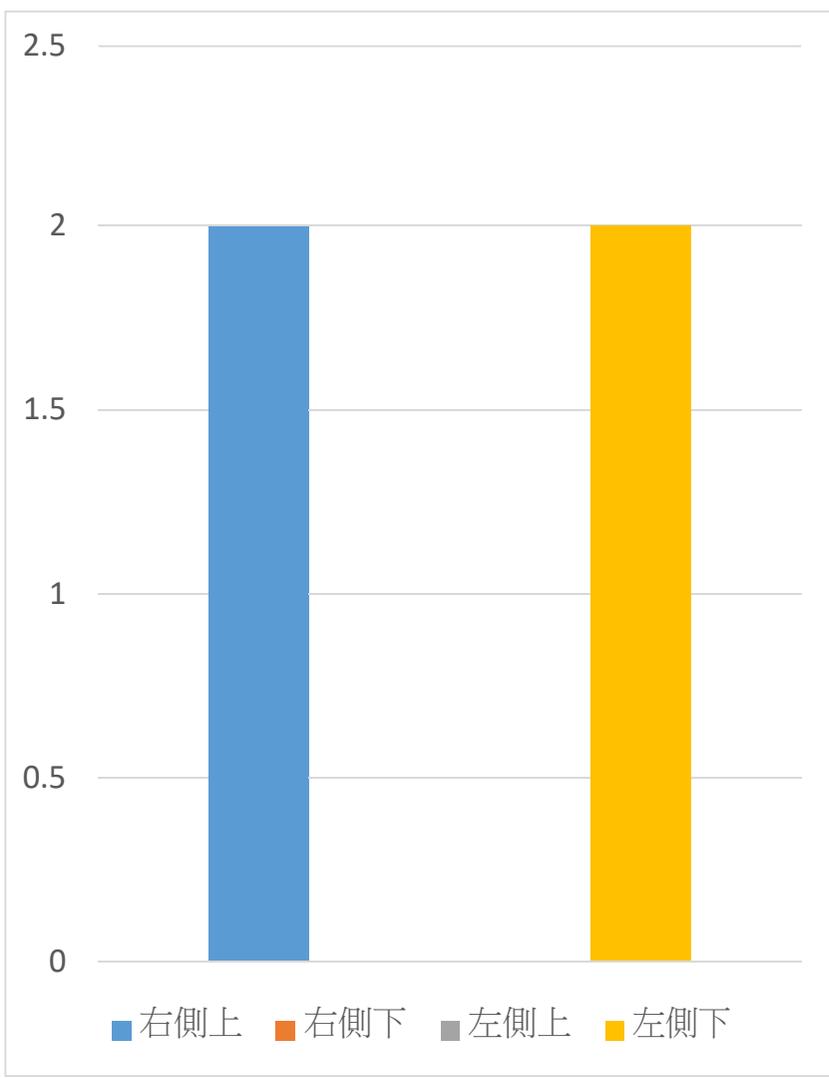
發球

備註:

發球得分



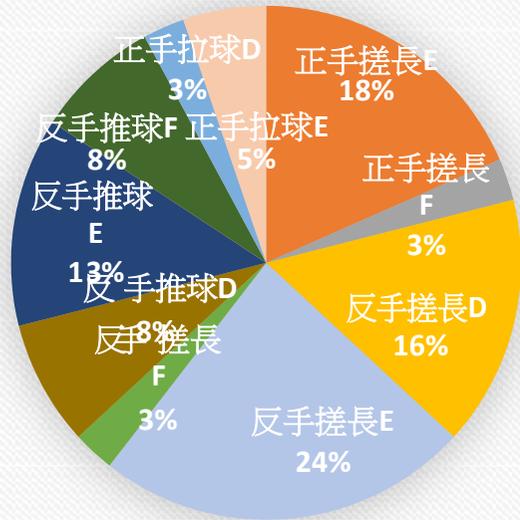
- 右側上
- 右側下
- 左側上
- 左側下



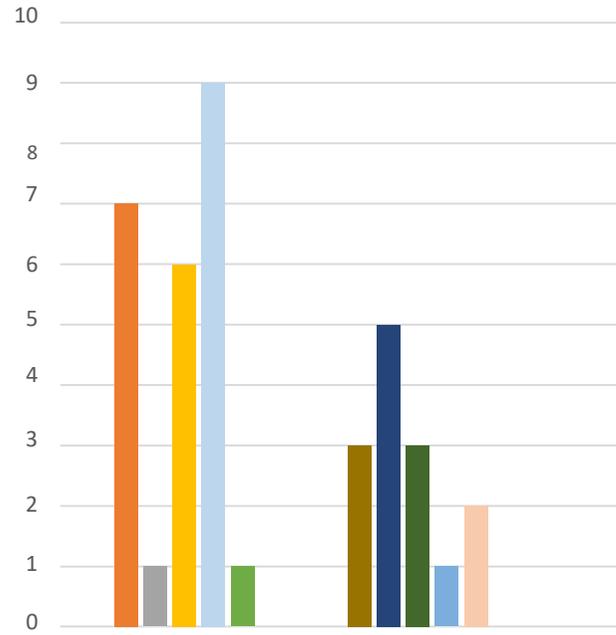
發球得分

備註:

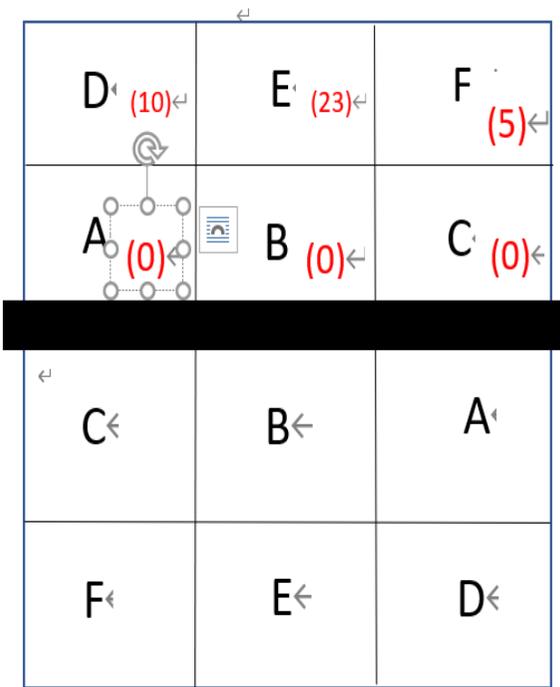
接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F



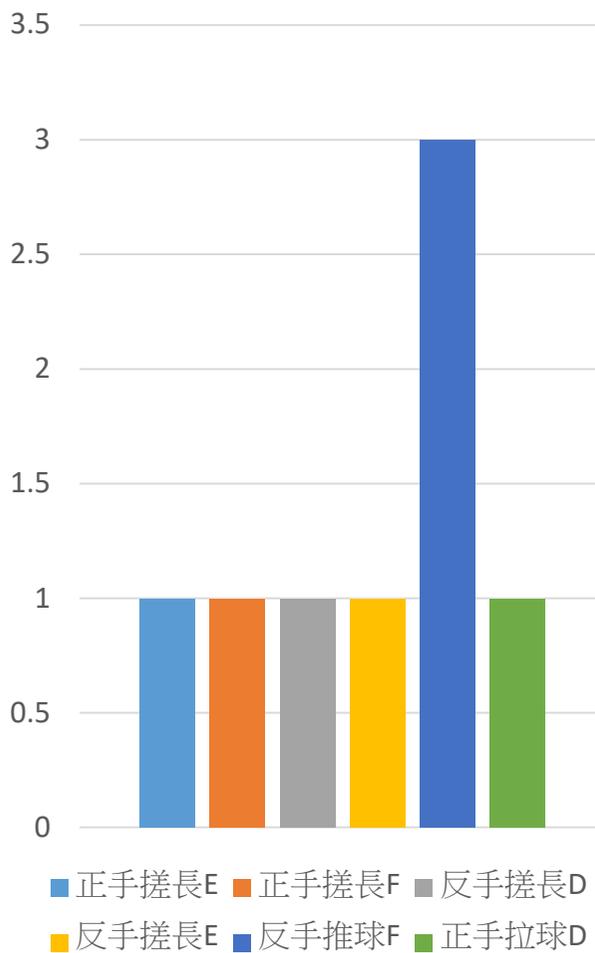
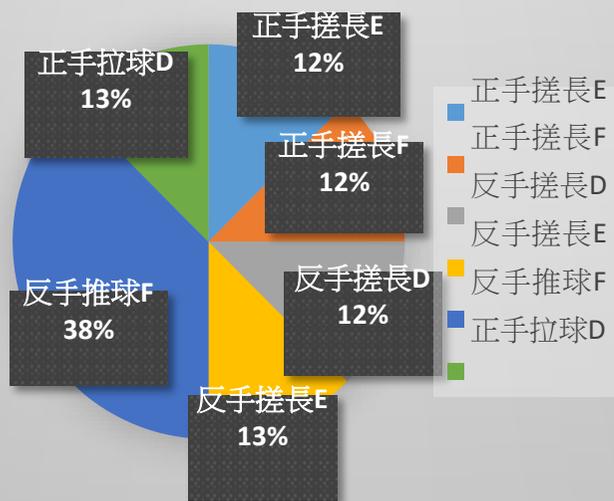
- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F



接發球

備註:

接發球得分

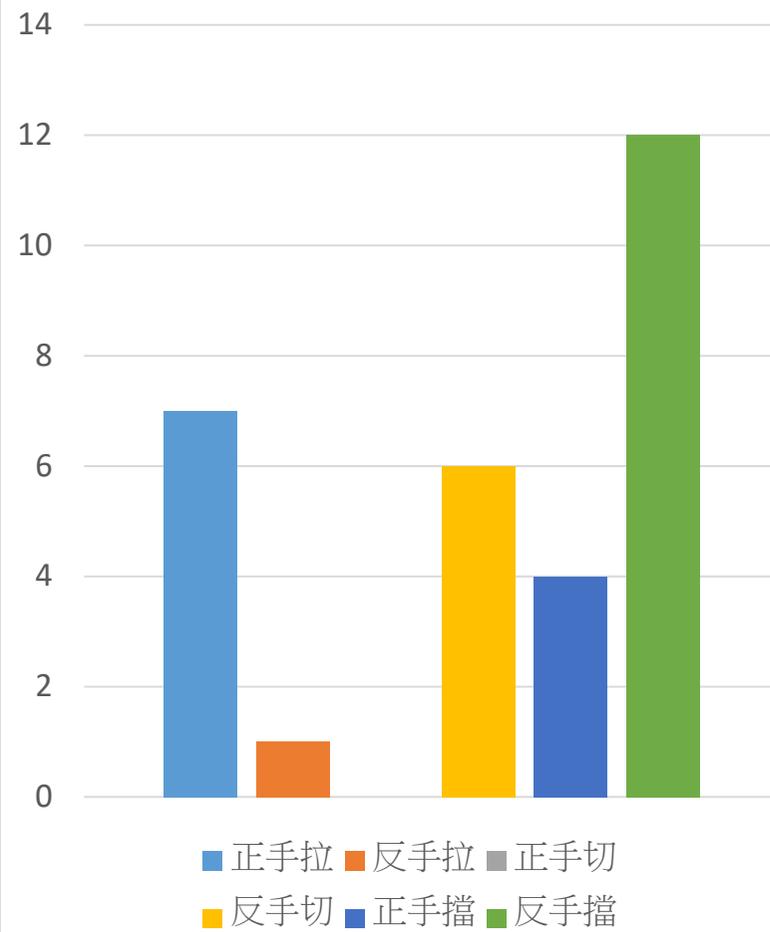
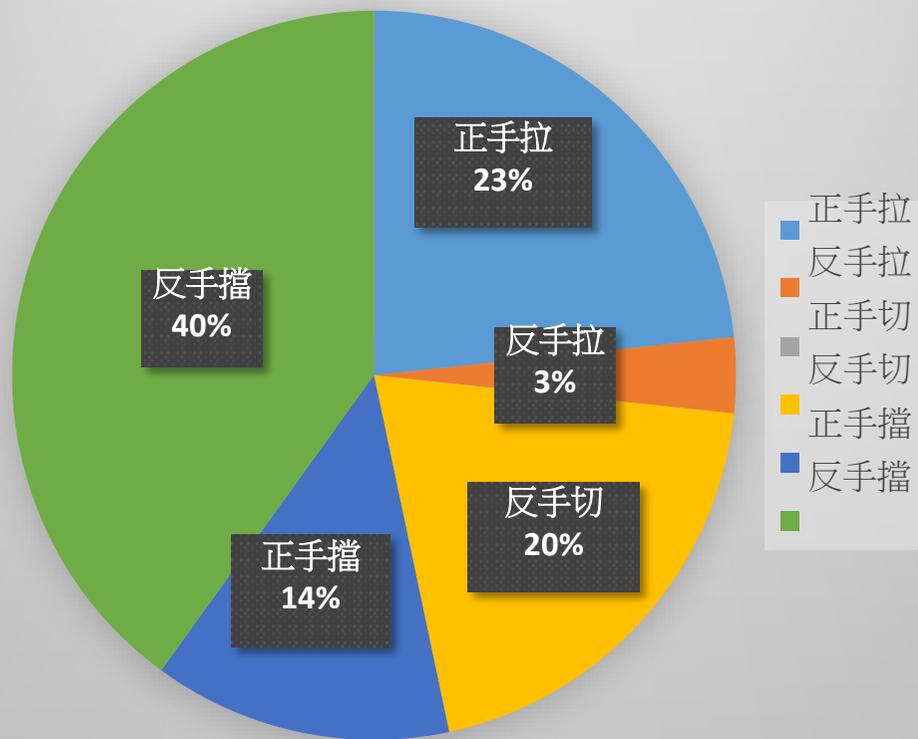


D [←] (2) [←]	E [←] (2) [←]	F [←] (4) [←]
A [←] (0) [←]	B [←] (0) [←]	C [←] (0) [←]
C [←]	B [←]	A [←]
F [←]	E [←]	D [←]

接發球得分

備註:

相持球得分



相持球得分

備註:

2014 年亞帕運團體 4 強 (對方得分)



對手持拍手：右手

正手：平面

反手：平面

比數：0 : 3

程銘志 vs 曹寧寧

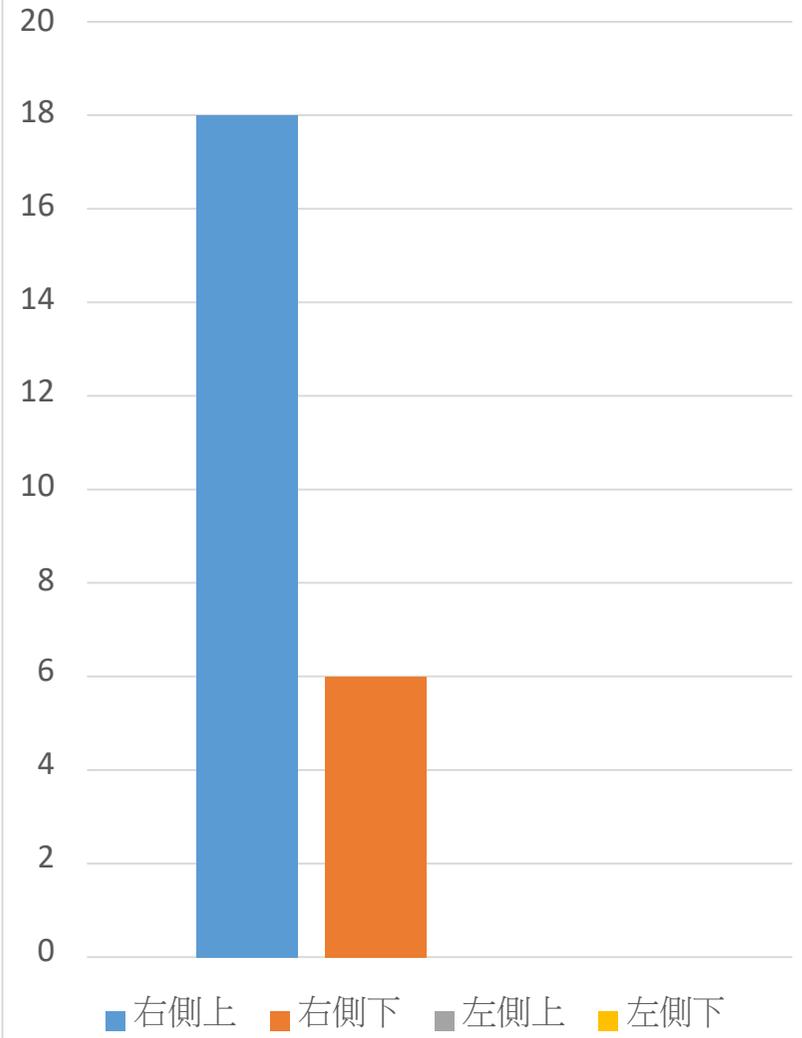
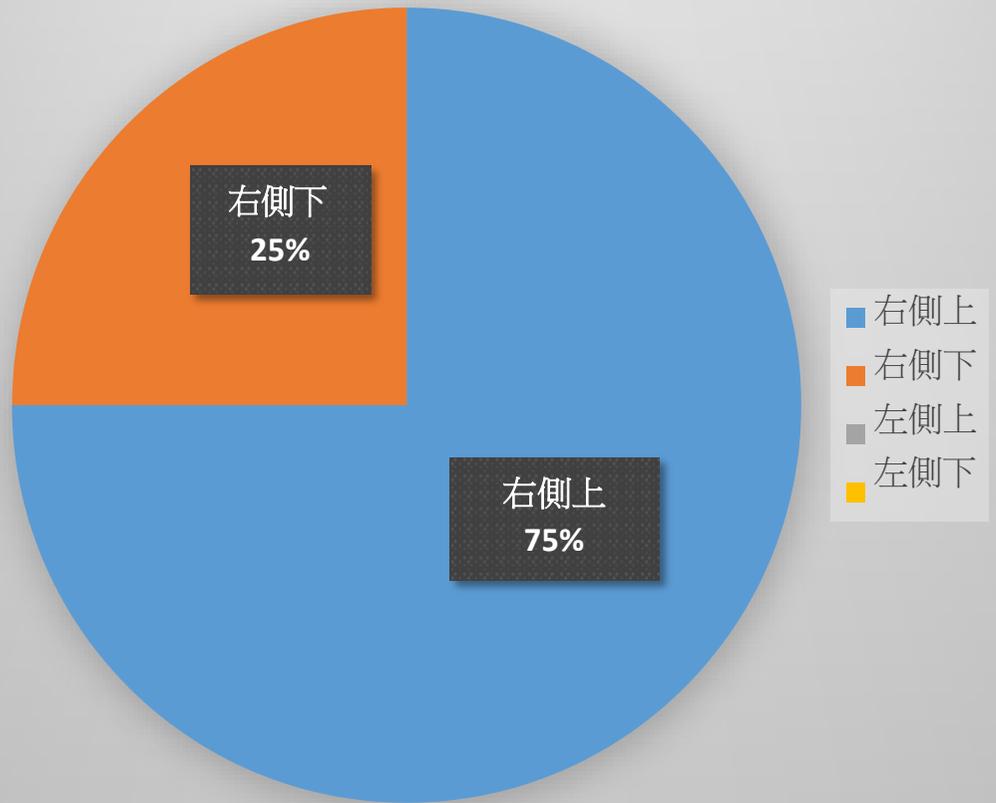
第一局：4 : 11

第二局：3 : 11

第三局：7 : 11



發球

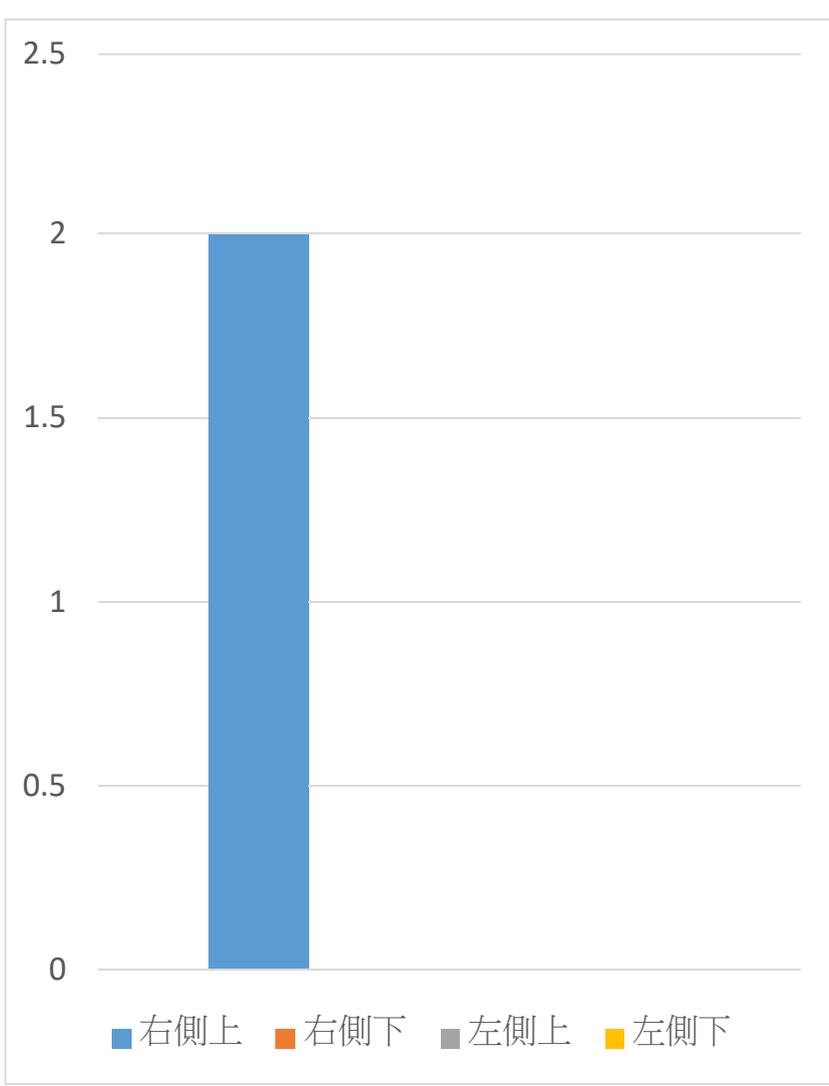
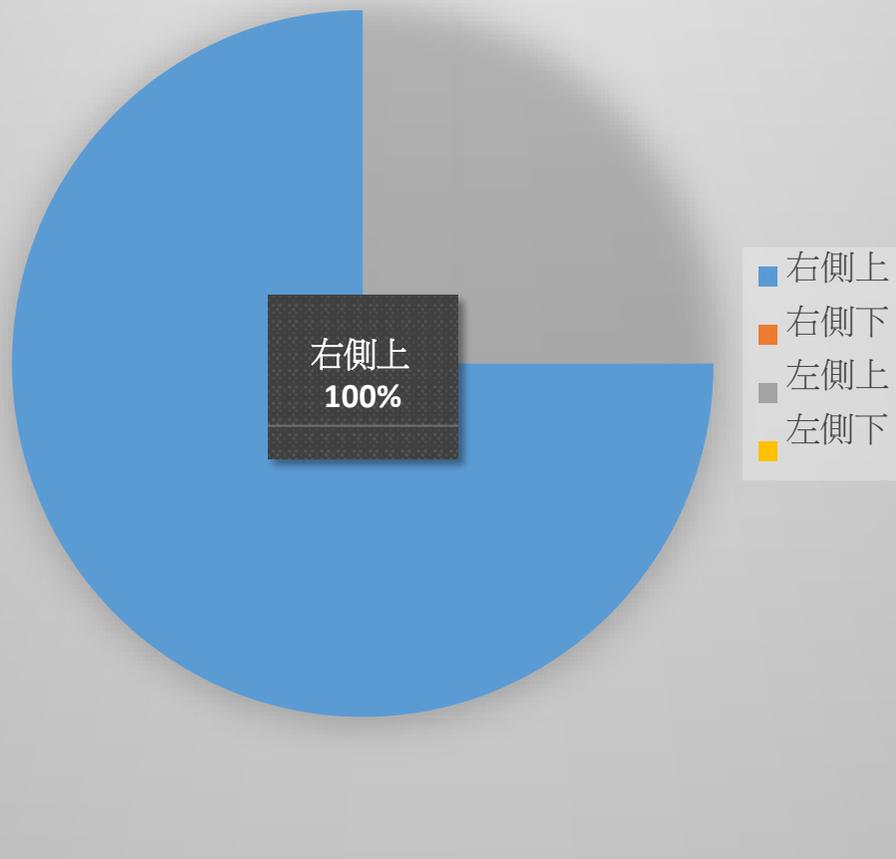


發球

備註:

1. 曹寧寧採用多數的“右側上旋”發球。

發球得分

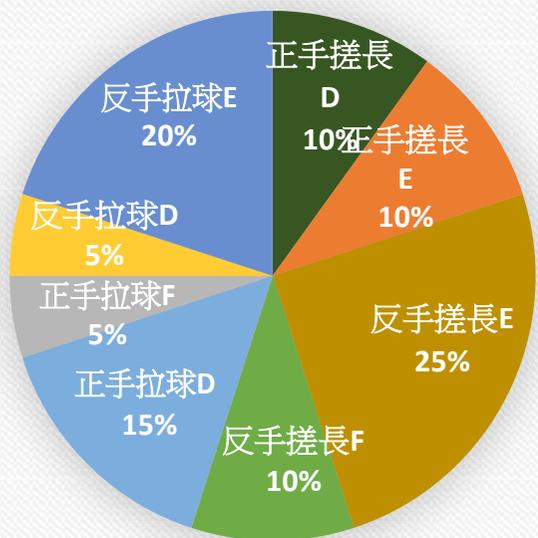


發球得分

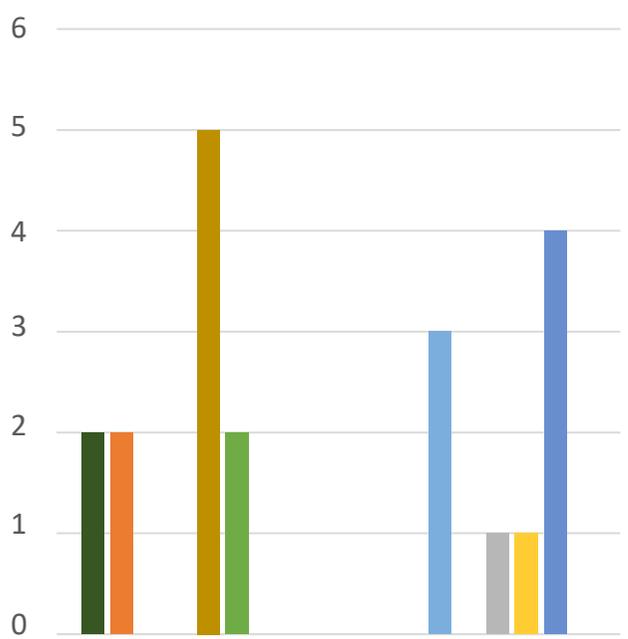
備註:

1. 曹寧寧採用“發球策略”不會直接造成程銘志太多的失誤。PS：與 2013 台中公開賽情況相同。
2. 曹寧寧採用多數“右側上旋”發球作為開始，多往程銘志中路偏右發，程銘志回球多使用正手搓長回接，多數球都半高，讓曹寧寧有許多進攻機會。如果程銘志回球比較低，曹寧寧則會使用正手搓球到正手區小三角或反手控到反手區小三角。
3. 建議制定如何將曹寧寧的發球接得更好的方式，避免他在第三板形成主動。

接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F

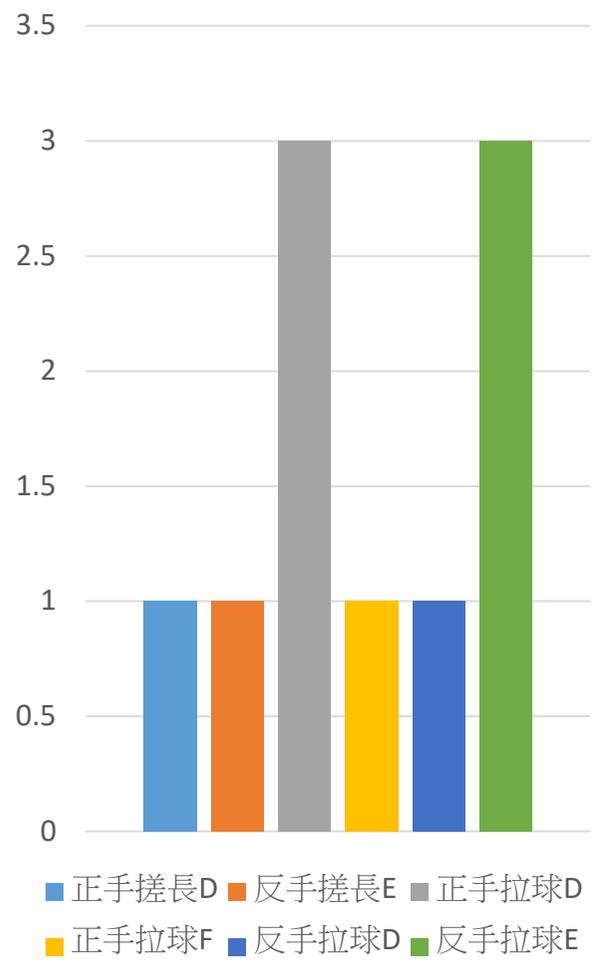
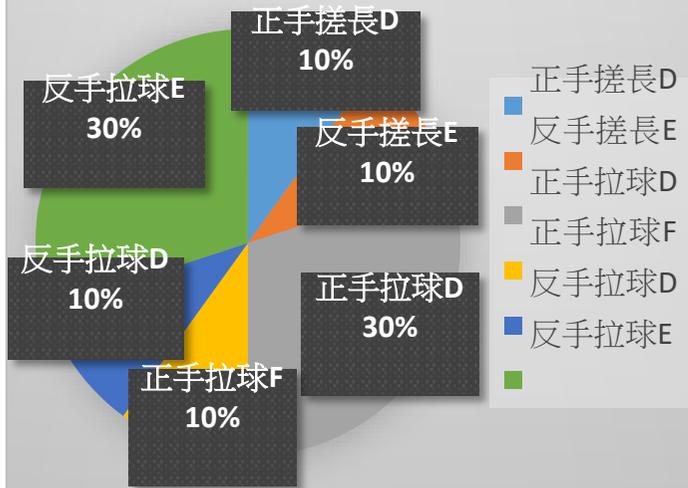
D' (6)←	E' (11)←	F' (3)←
A (0)←	B (0)←	C (0)←
← C←	B←	A←
F←	E←	D←

接發球

備註:

1. 曹寧寧採用多數的“反手搓長”接球到中路位置 (E)。但必須注意他偶爾會接往反手區 (F)。接往反手區通常都是往小三角接，必須注意!! 另外必須注意曹寧寧的反手搓長接發球有時候會透過抗旋方式切出側旋。
2. 曹寧寧採用的“正手搓球”接球到正手區 (D)；必須注意他接往正手區通常都是往小三角接。但必須注意他偶爾會接往中路位置 (E)。
3. 曹寧寧採用多數的“反手拉球”接球到中路位置 (E)。但必須注意他偶爾會接往正手區 (D)。
4. 曹寧寧採用的“正手拉球”接球到正手位 (D)。但必須注意他偶爾會接往反手區 (F)。
5. 曹寧寧接球似乎有慣性打到對角線。
6. 曹寧寧的“反手拉球”會有速度的變化。

接發球得分



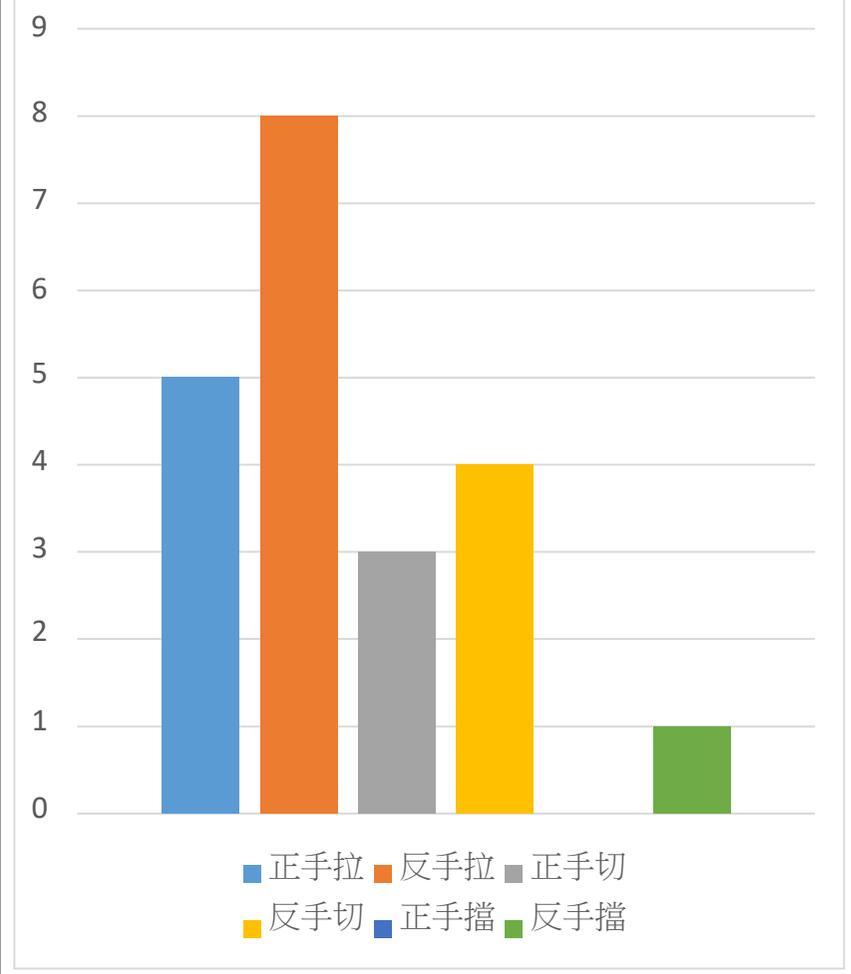
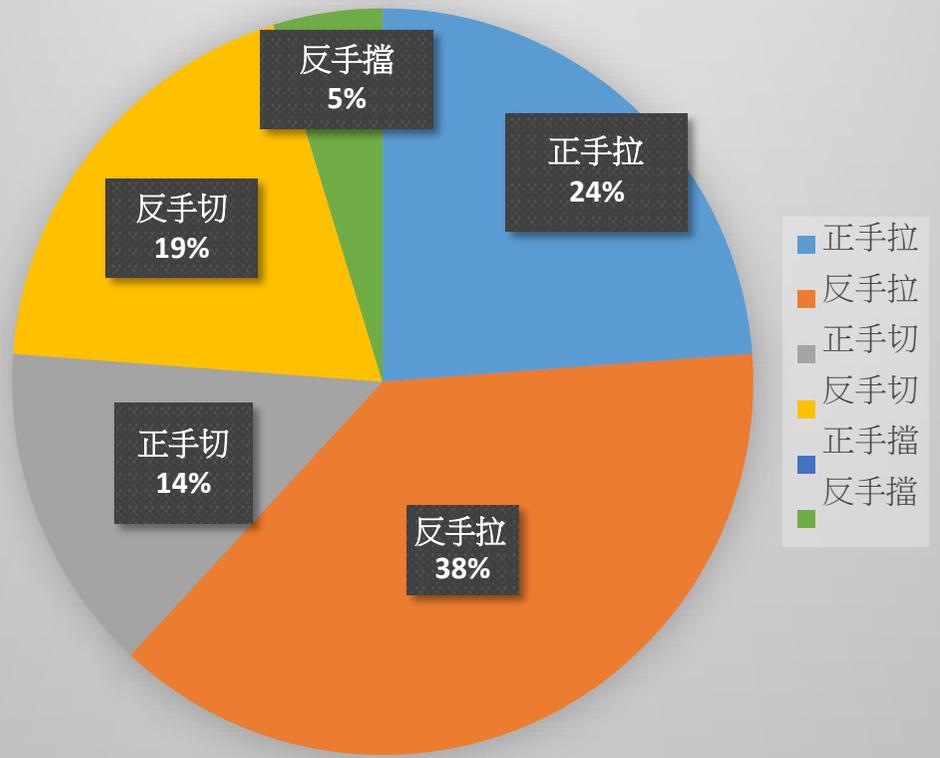
D (5)←	E (4)←	F (1)←
A (0)←	B (0)←	C (0)←
← C	B←	A←
F←	E←	D←

接發球得分

備註:

1. 曹寧寧接發球直接獲得大量的分數。PS：2013 台中公開賽接發球策略沒有直接獲得太多分數。這可能與接球策略改為主動有關；切球控制多為邊角或小三角。
2. 曹寧寧採用“反手拉球”接球到中路位置 (E) 和“正手拉球”到正手位 (D) 獲得大量分數。PS：2013 台中公開賽接發球策略比較保守。
3. 曹寧寧採用“反手拉球”接球到正手位 (D) 和“正手拉球”到反手位 (F) 各一次都直接獲得分數。顯示其“變線”的能力很好。
4. 雖然，曹寧寧接球似乎有慣性打到對角線。但是偶爾的直線進攻效果都很好。

相持球得分



相持球得分

備註:

1. 曹寧寧在相持階段採用“正手拉攻”和“反手拉攻”獲得大量的分數。
2. 曹寧寧屬於正手拉攻和反手拉攻進攻能力相當平均的選手，尤其反手拉攻的進攻更是突出。

2014 亞帕運團體 4 強(銘志得分)

對手持拍手：右手

正手：平面

反手：平面

比數：0 : 3

程銘志 vs 曹寧寧

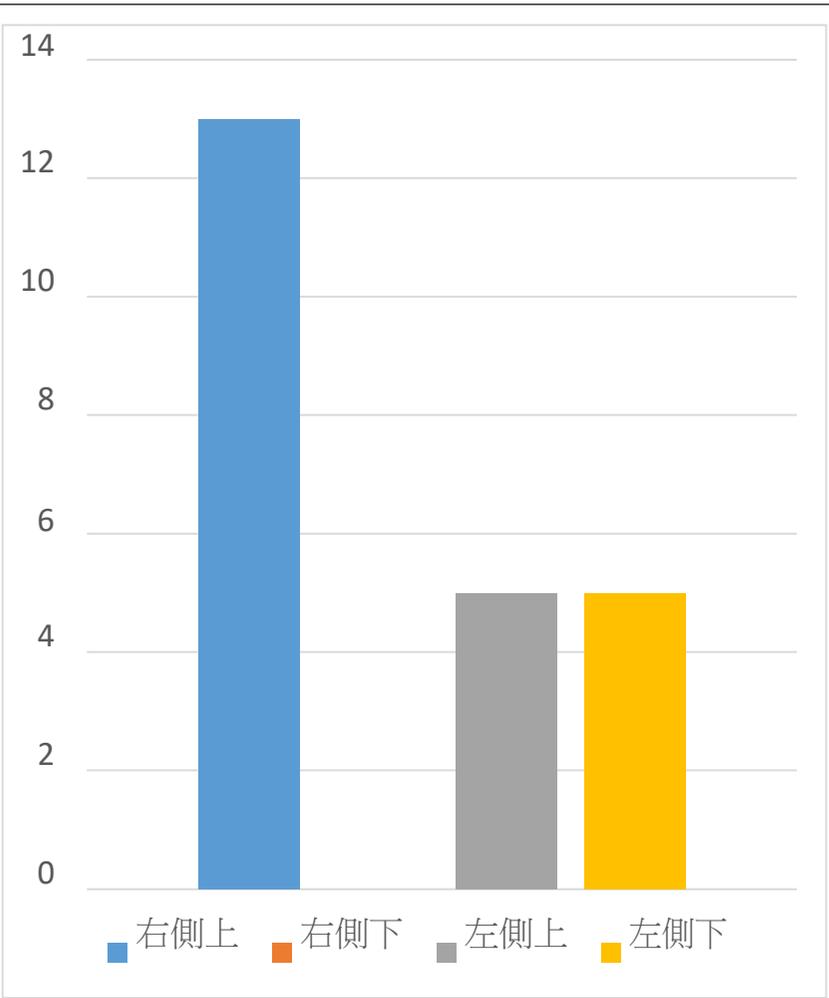
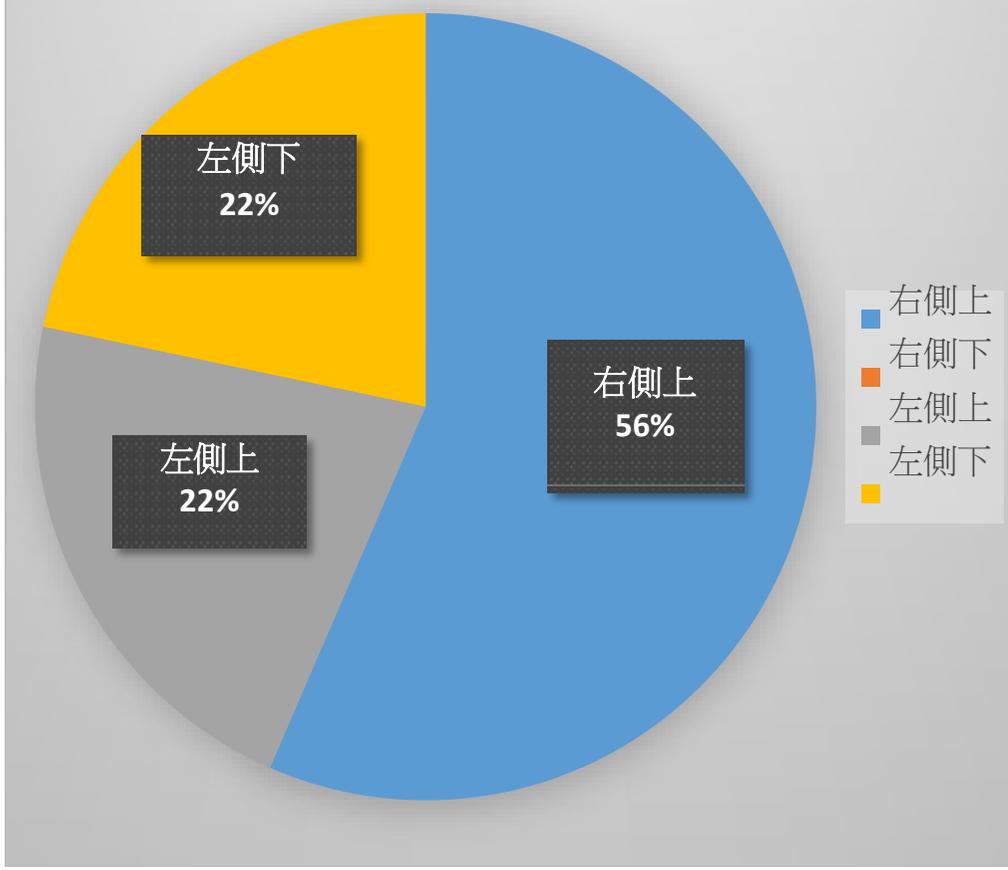
第一局：4 : 11

第二局：3 : 11

第三局：7 : 11



發球

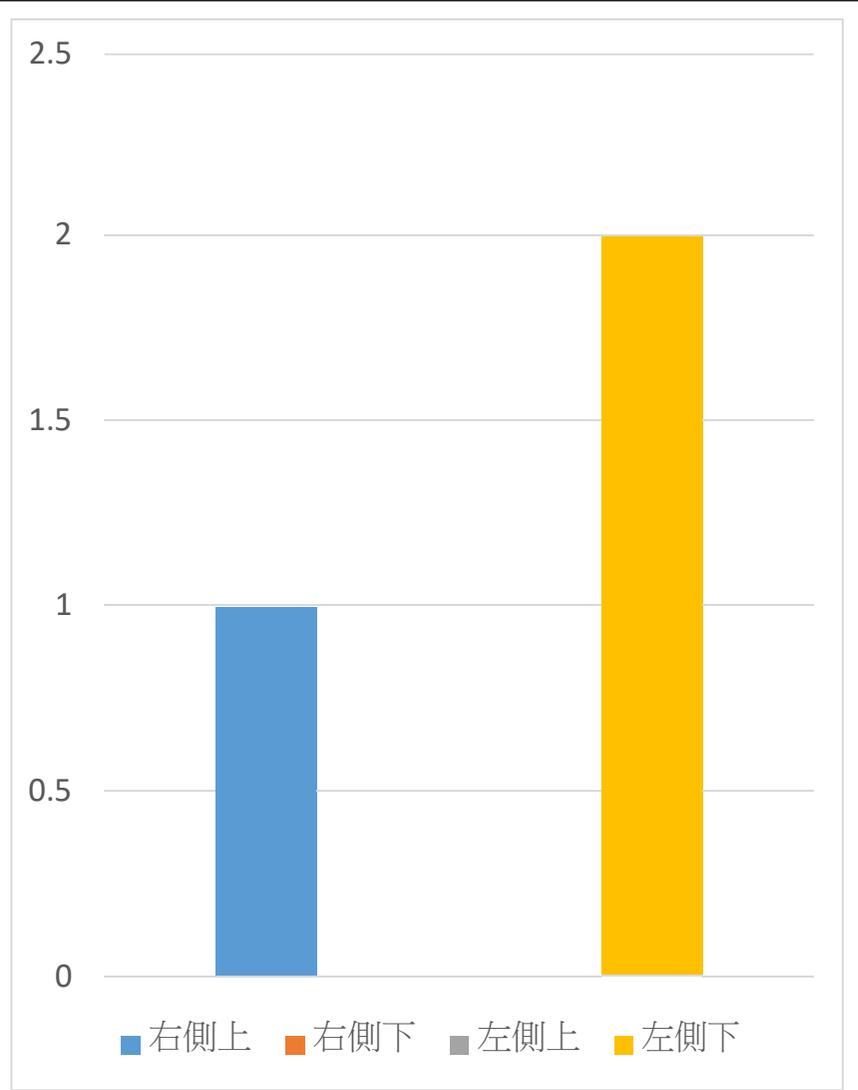
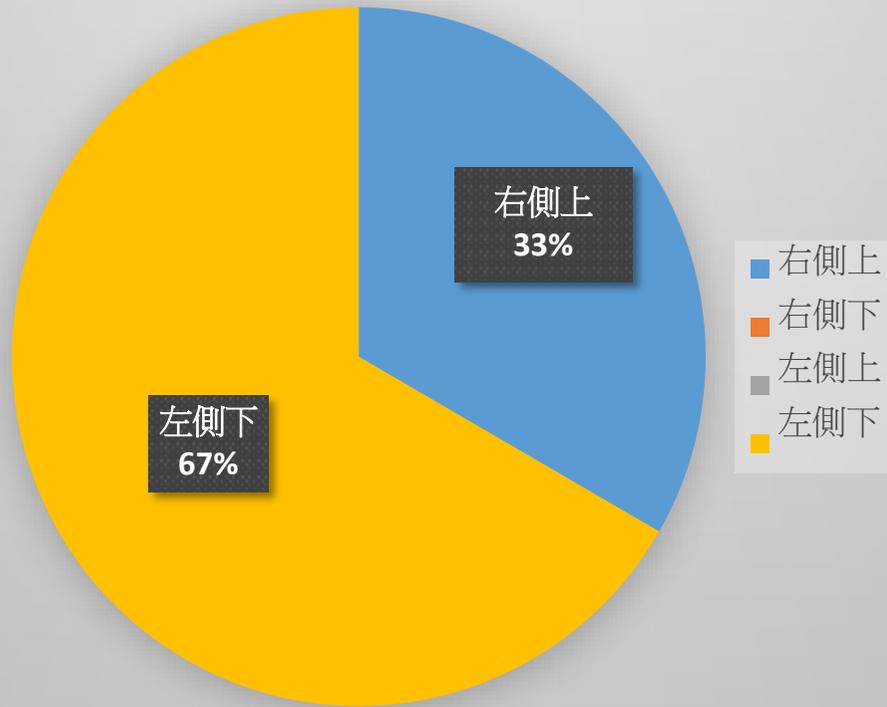


發球

備註:

1. 程銘志的“**右上側旋**”發球讓曹寧寧直接進攻次數很多。即使能將球的速度發快和發長，曹寧寧的底線“**反手拉攻**”能力還是很強。
2. 程銘志的“**左側下旋**”發球似乎能讓曹寧寧無法直接進攻。

發球得分

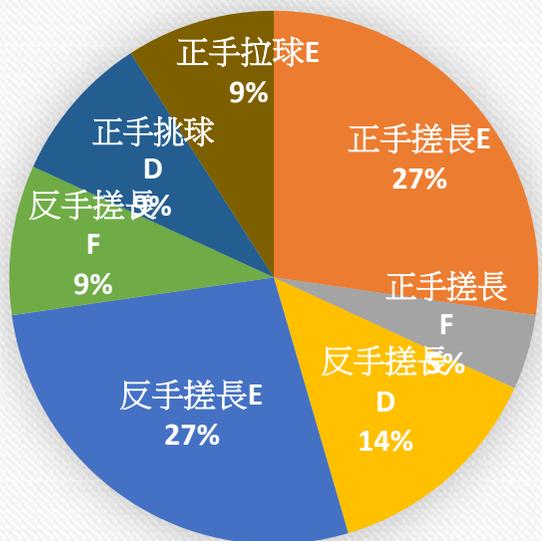


發球得分

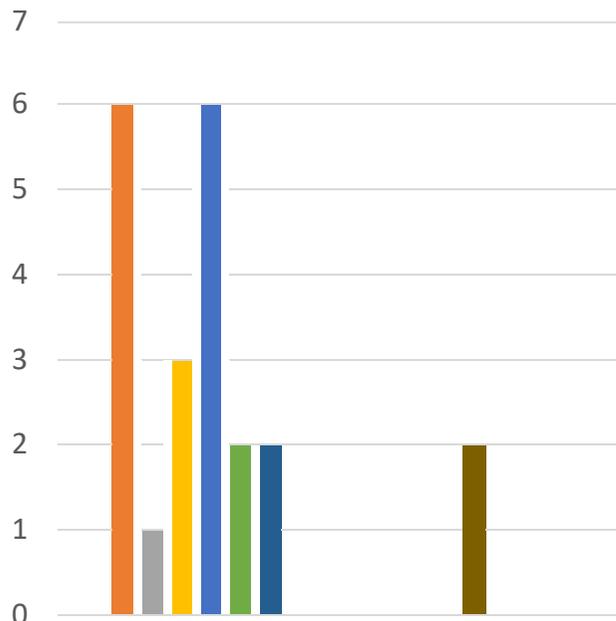
備註:

1. 程銘志的發球策略無法直接獲得很多分數。

接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手挑球D ■ 正手挑球E ■ 正手挑球F
- 反手挑球D ■ 反手挑球E ■ 反手挑球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手挑球D ■ 正手挑球E ■ 正手挑球F
- 反手挑球D ■ 反手挑球E ■ 反手挑球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F

D [←] (5) [←]	E [←] (14) [←]	F [←] (3) [←]
A [←] (0) [←]	B [←] (0) [←]	C [←] (0) [←]
[←] C	[←] B	[←] A
[←] F	[←] E	[←] D

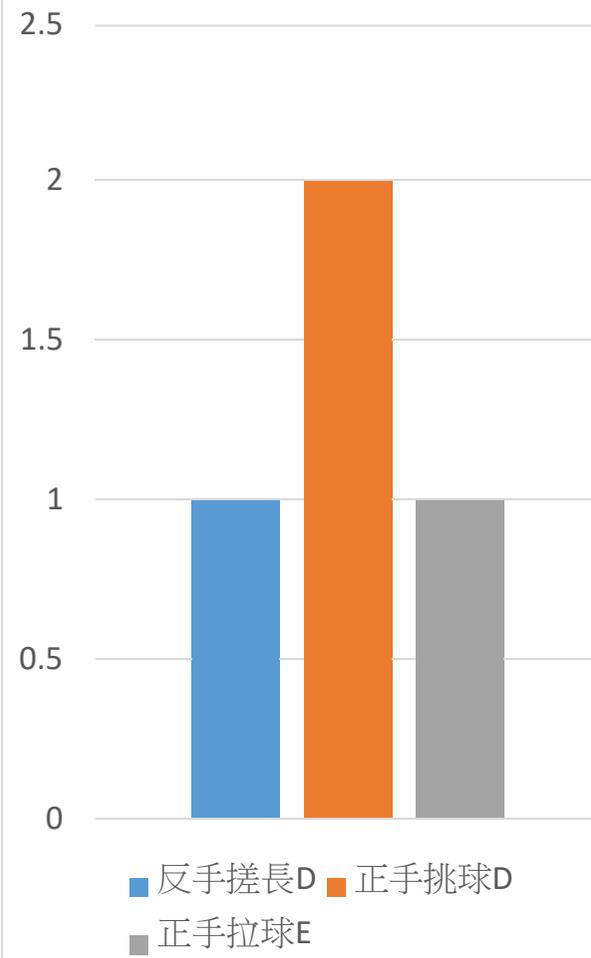
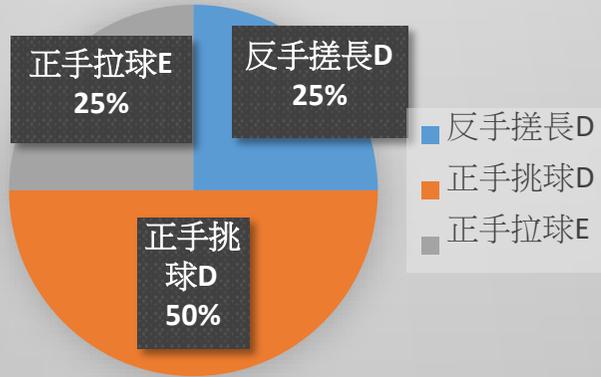
接發球

備註:

程銘志採用多數的“反手搓長”接球到中路位置 (E)。偶爾接往正手區 (D) 和反手區 (F)。

2. 程銘志採用多數的“正手搓長”接球到中路位置 (E)。偶爾接往反手區 (F)。
3. 程銘志主動的進攻的接發球模式在這場比賽太少了，大多讓自己形成被動的情況。
4. 可以值得注意第三局程銘志主動採用“正手挑球”獲得不錯的效果。
5. 必須注意的是曹寧寧在這場比賽採用很多“右側上旋發球”。

接發球得分



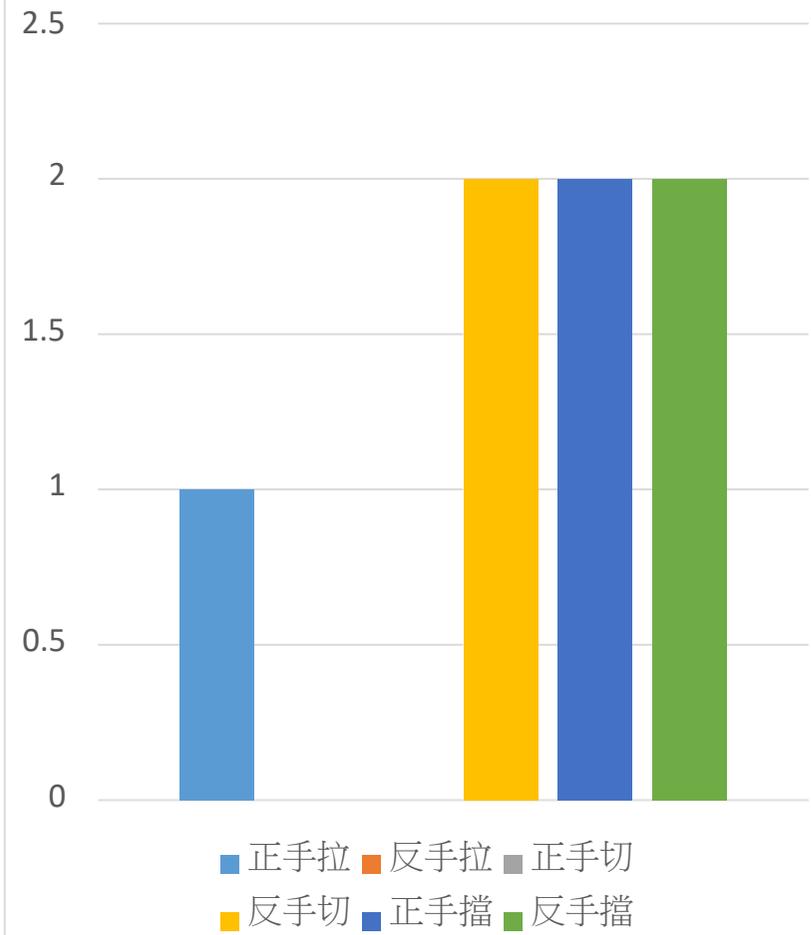
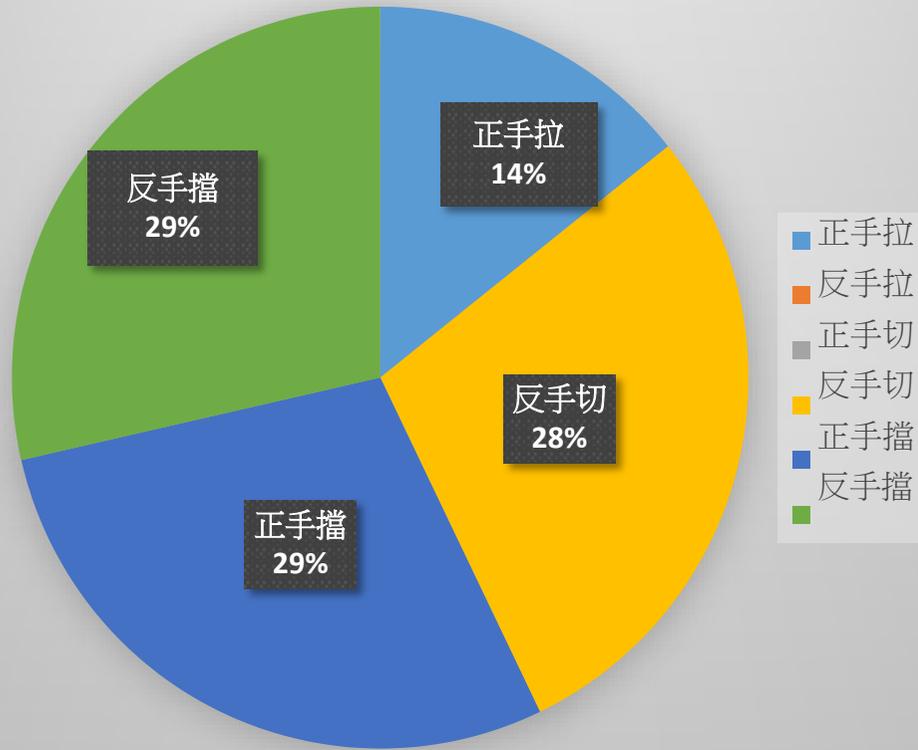
D (3) ←	E (1) ←	F (0) ←
A (0) ←	B (0) ←	C (0) ←
← C	← B	← A
F ←	E ←	D ←

接發球得分

備註:

- 1.程銘志的接發球策略無法有效直接獲得分數。可能接球的落點、速度、旋轉不足。
- 2.程銘志的接發球策略採用較保守的“**正手搓長**”和“**反手搓長**”作為主要接球策略，可能是造成無法獲得較多分數的主要原因。
3. 可以值得注意第三局程銘志主動採用“**正手挑球**”獲得不錯的效果。建議未來制定能夠在接發球主動壓制曹寧寧的第三板進攻。

相持球得分



相持球得分

備註:

1. 程銘志是否缺少“反手拉攻”的能力？
2. 程銘志的輪椅桌球技術特徵是否還沒做修正？

2018 世錦賽 (對方得分)

對手持拍手：右手

正手：平面

反手：平面

比數：0 : 3

程銘志 vs 曹寧寧

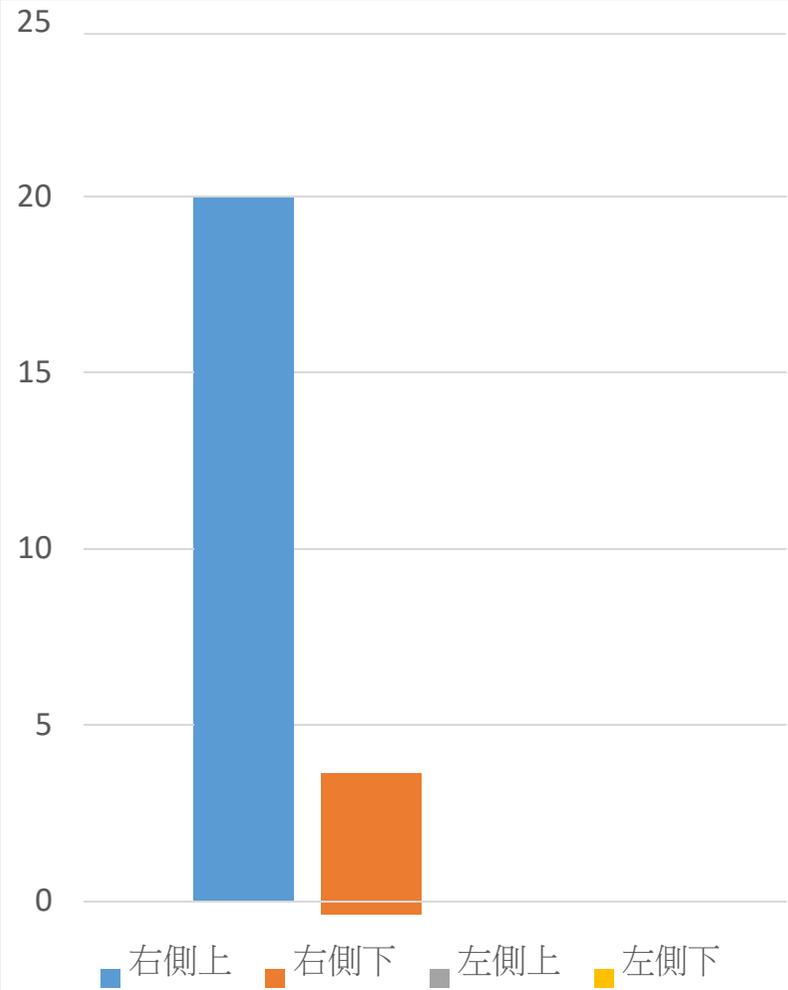
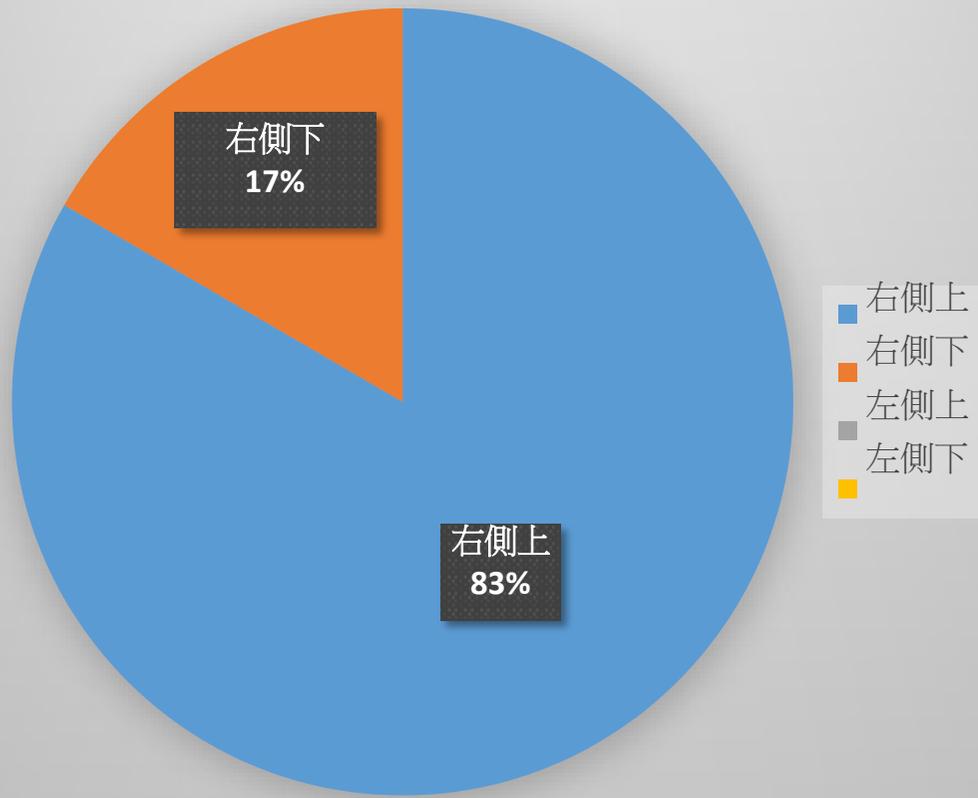
第一局：5 : 11

第二局：5 : 11

第三局：7 : 11



發球

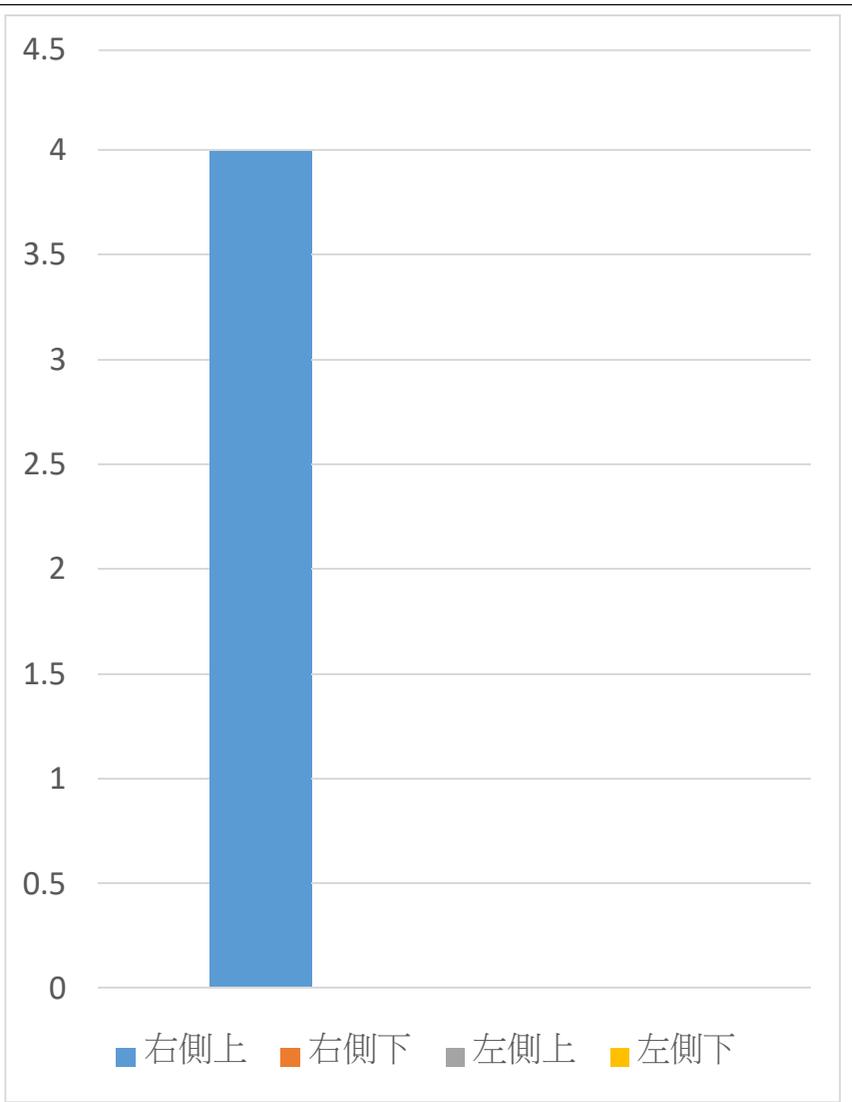
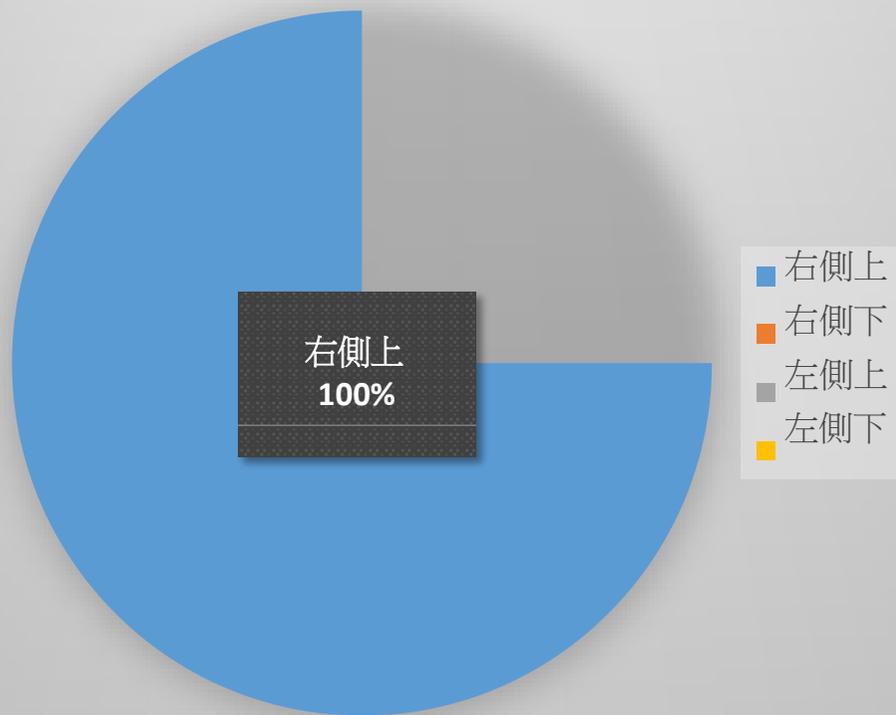


發球

備註:

1. 曹寧寧採用多數的“右側上旋”發球策略。
2. 曹寧寧慣性會在一局比賽後半段比賽將近時，採用反手發側上旋球至正手短球區或反手區極長 球。

發球得分

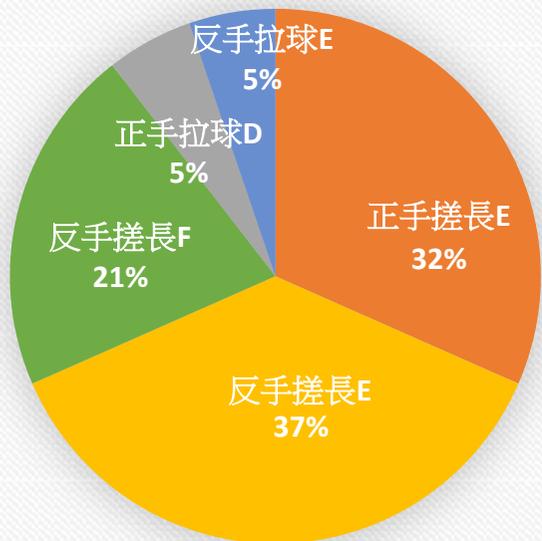


發球得分

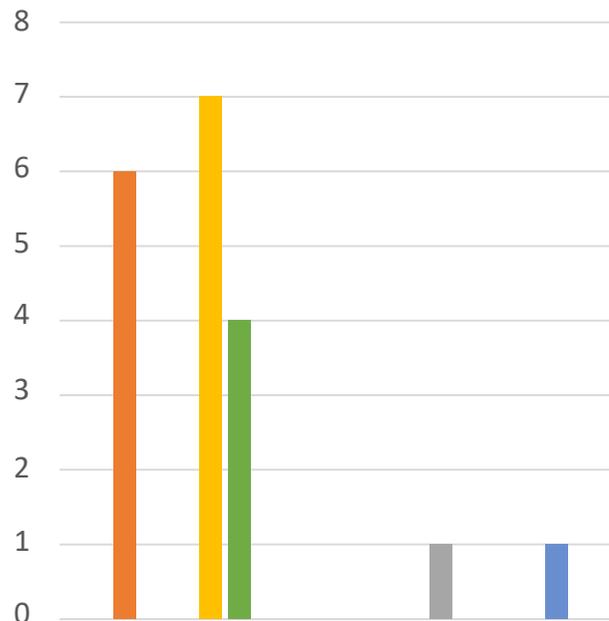
備註:

1. 曹寧寧採用多數的“右側上旋”發球策略有讓程銘志造成些微失誤。

接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F

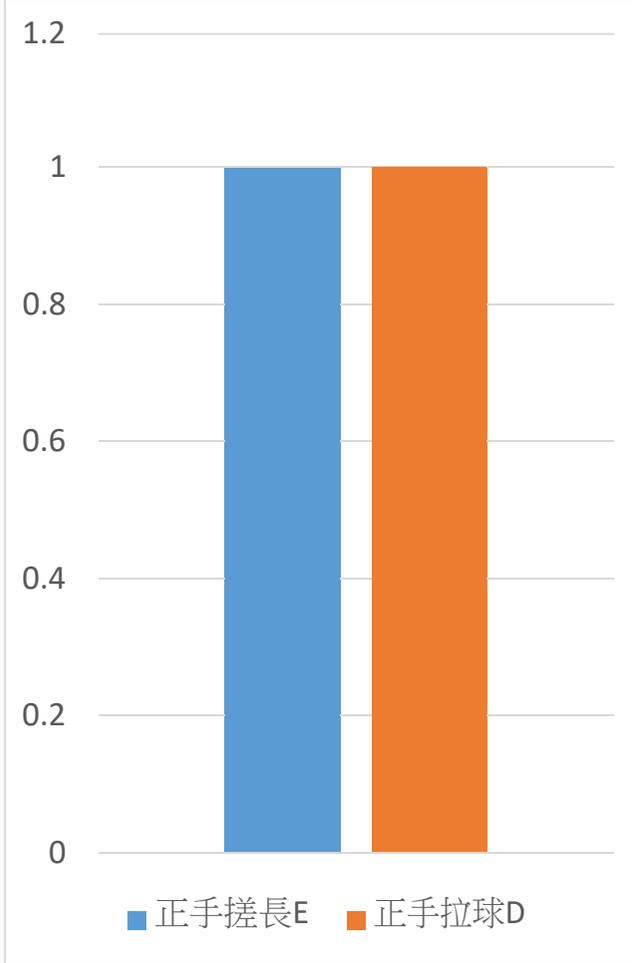
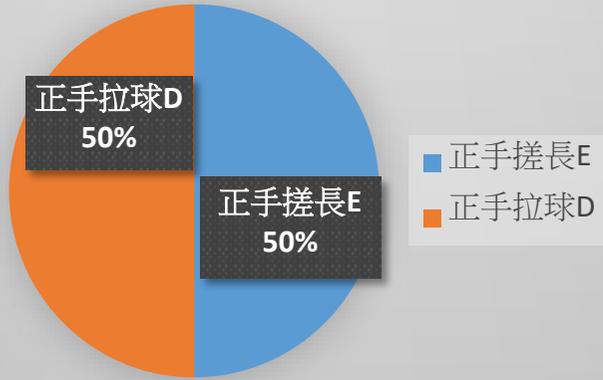
D' (1)←	E' (14)←	F' (4)←
A (0)←	B (0)←	C (0)←
← C←	← B←	← A←
F←	E←	D←

接發球

備註:

1. 曹寧寧採用多數的“反手搓長”接球到中路位置 (E)。但必須注意他偶爾會接往反手區 (F)。這個策略與2014 亞帕運方式一致。
2. 曹寧寧採用多數的“正手搓長”接球到中路位置 (E)。
3. 曹寧寧在這場比賽的接發球方式似乎較為保守。
4. 曹寧寧多數接發球都會直接是給中路為置或反手區，形成控制和反控制局面。似乎是為了避免直接給正手 區。

接發球得分



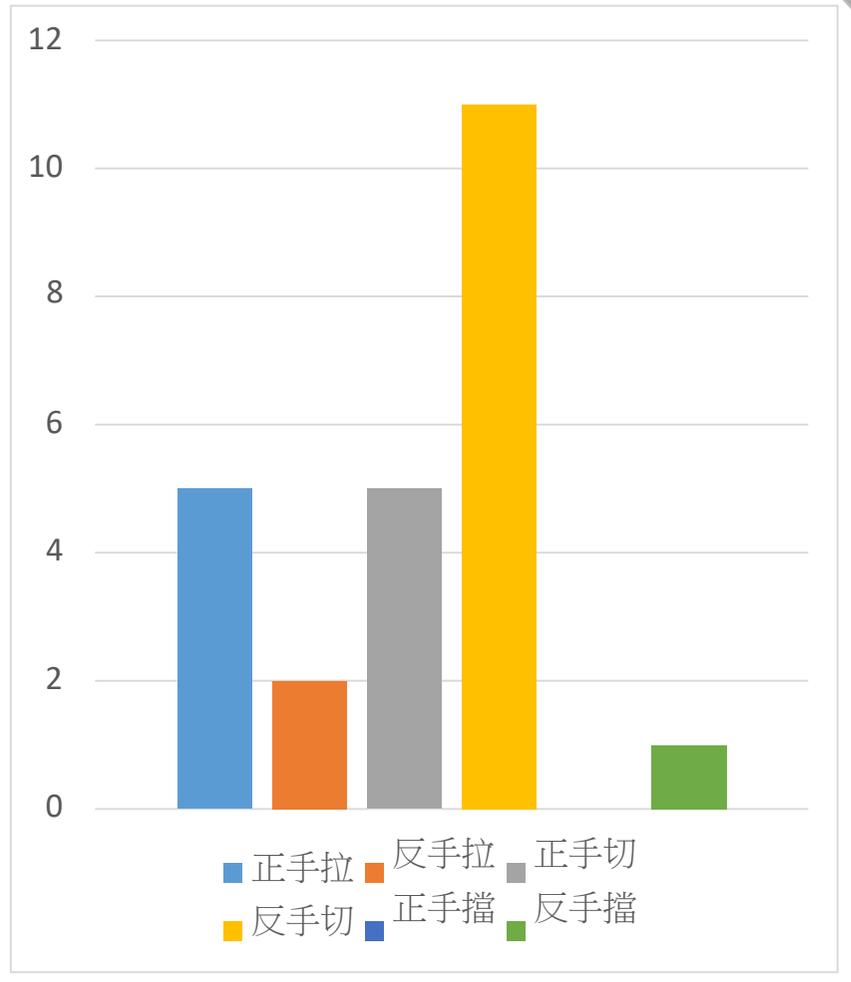
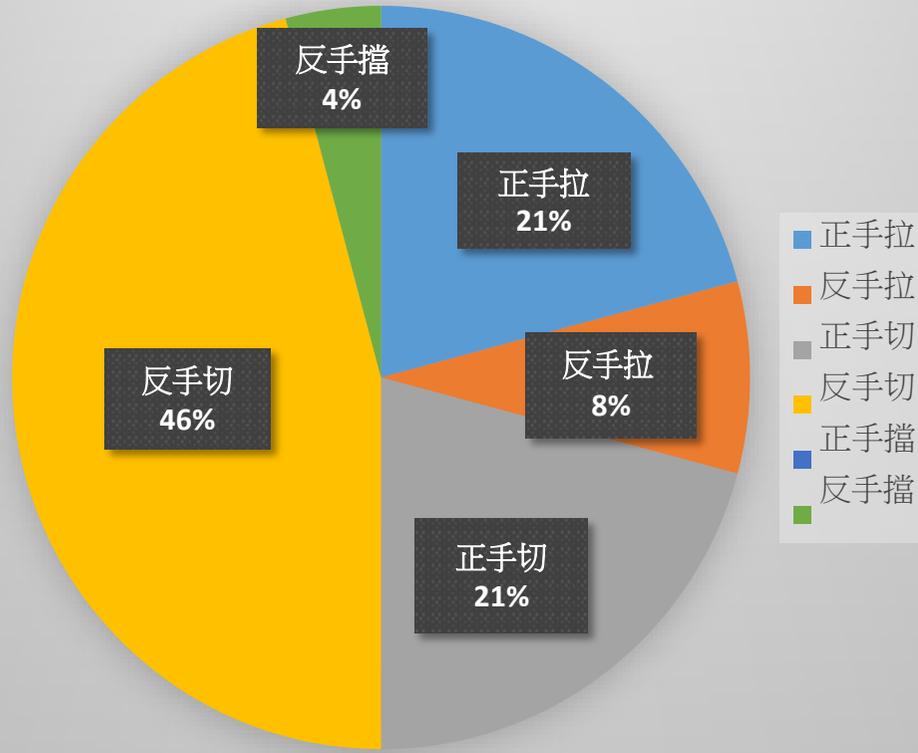
D [←] (1) [←]	E [←] (1) [←]	F [←] (0) [←]
A [←] (0) [←]	B [←] (0) [←]	C [←] (0) [←]
C [←]	B [←]	A [←]
F [←]	E [←]	D [←]

接發球得分

備註:

1. 這場比賽曹寧寧採用的接發球策略似乎不會直接獲得大量的分數。這可能與採用較保守的接發球方式有關。
2. PS: 2014 亞帕運曹寧寧接發球得分共 10 分，大多採用反手拉攻和正手拉攻直接獲得分數。

相持球



相持球得分

備註:

1. 曹寧寧在相持階段採用**正手切球**和**反手切球**獲得大量的分數。值得探討為什麼曹寧寧在相持階段採用的保守策略能夠獲得這麼多分數。
2. 曹寧寧在相持階段採用**反手切球**獲得分數有三點必須注意，第一：曹寧寧的反手切球會將球切為**側上旋**，讓程銘志回切是過高後，進攻獲得分數。第二：曹寧寧的反手切球會將球作**加轉**，造成程銘志在回球時沒有注意而掛網。第三：曹寧寧的反手切球會將球切往**反手位邊角**和**反手位小三角**獲得分數。
3. 曹寧寧在相持階段採用正手切球獲得分數大多是透過切往**正手位小三角**獲得分數。



2018 世錦賽 (銘志得分)



對手持拍手：右手

正手：平面

反手：平面

比數：0 : 3

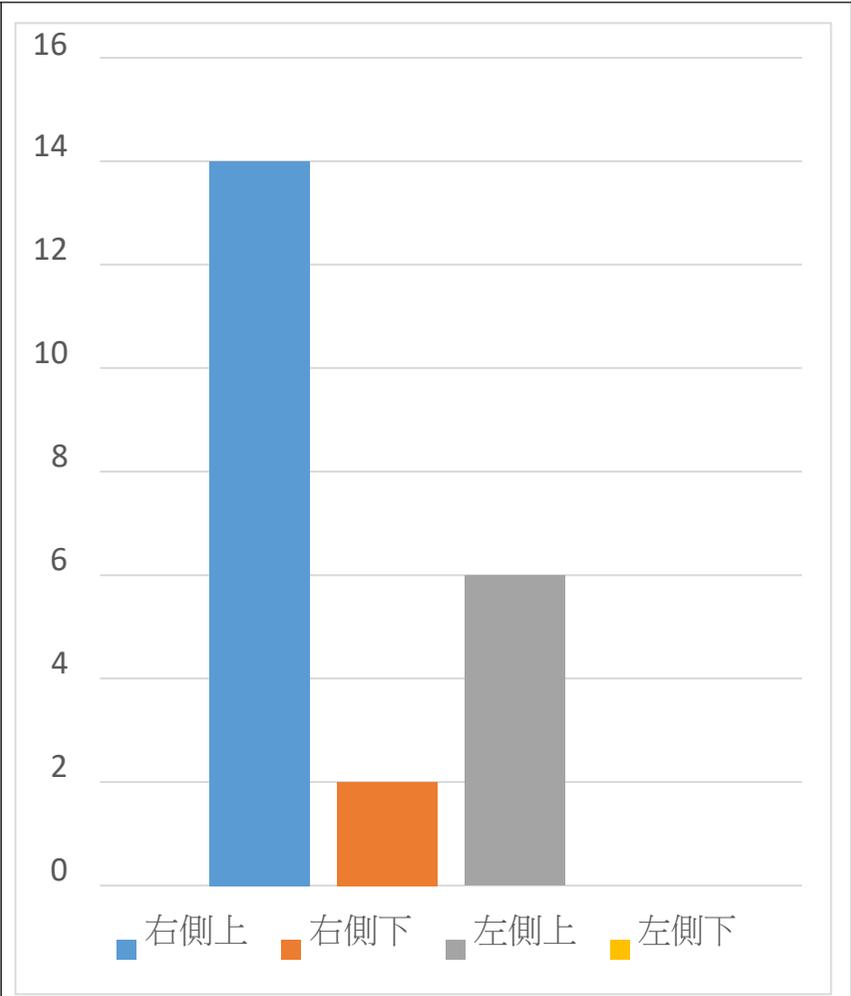
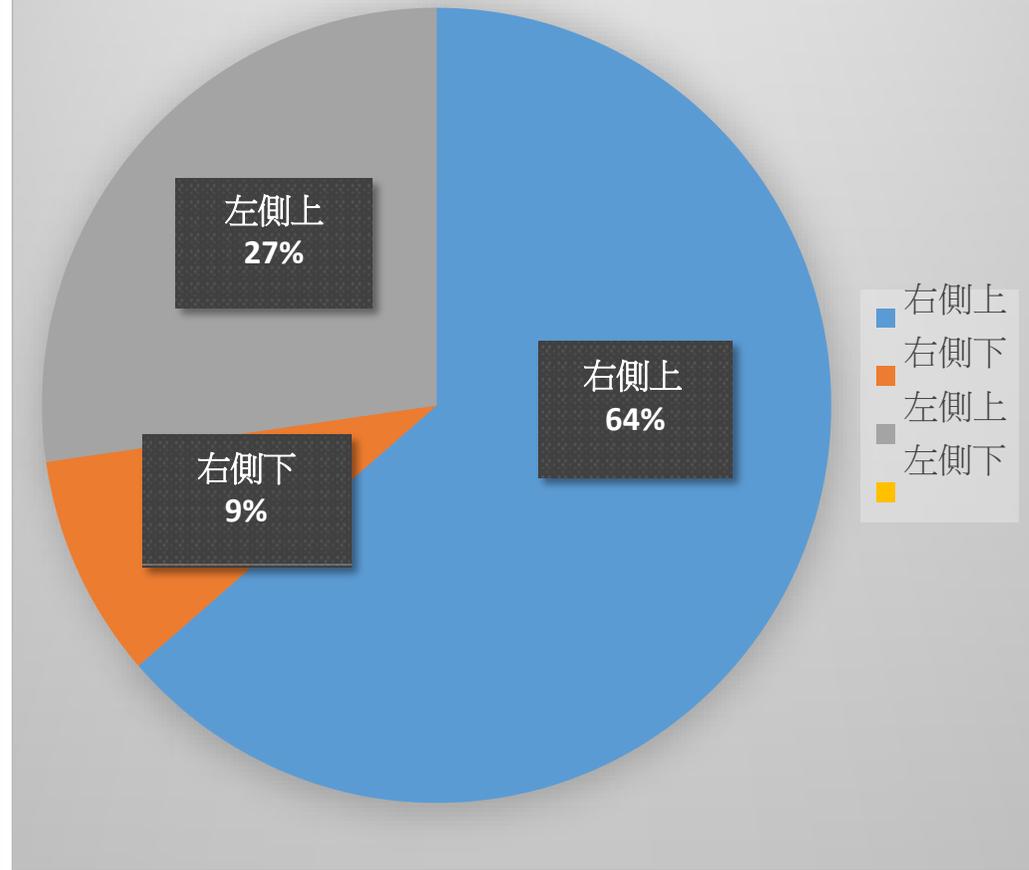
程銘志 vs 曹寧寧

第一局：5 : 11

第二局：5 : 11

第三局：7 : 11

發球

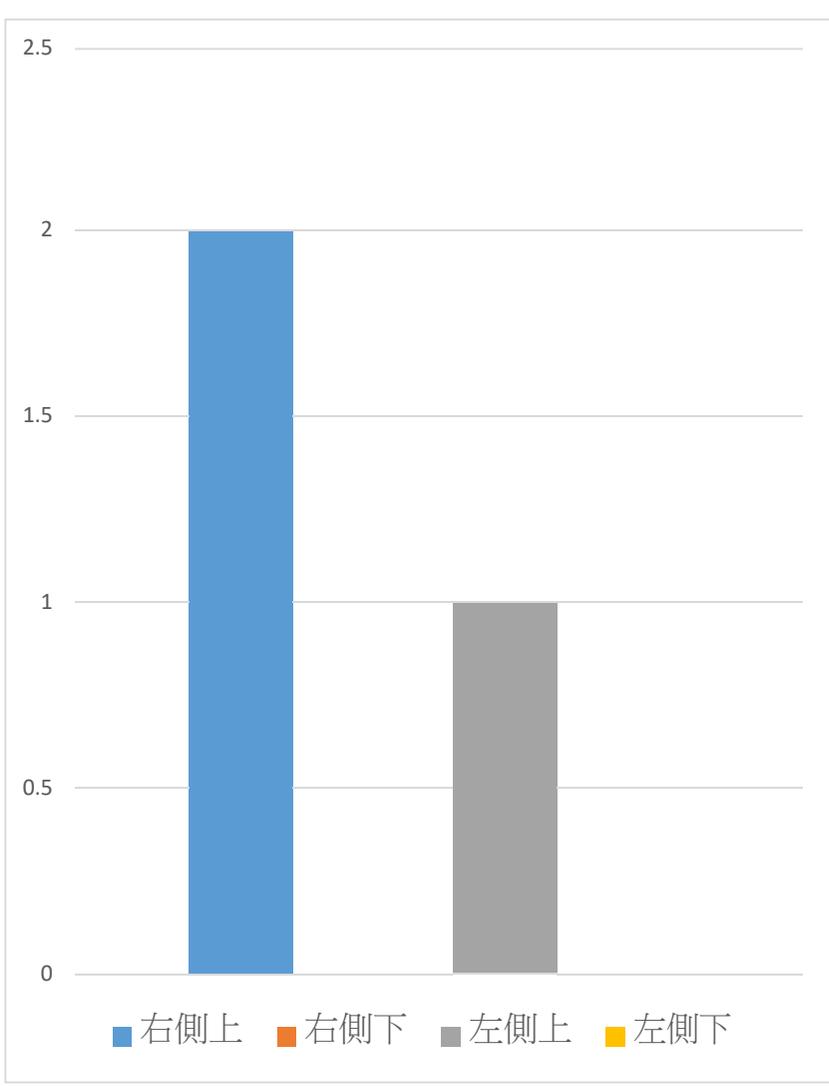
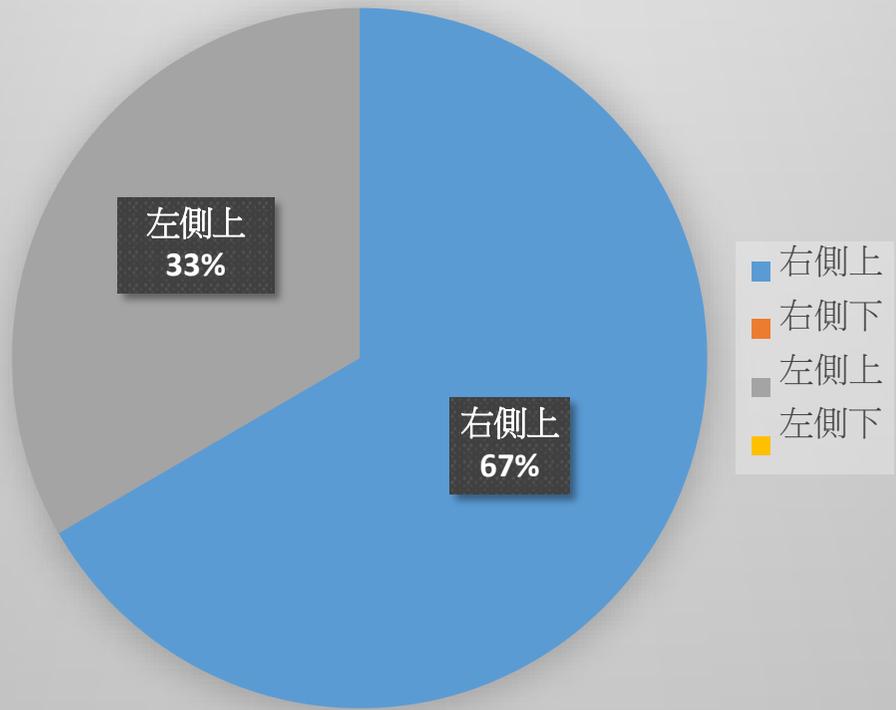


發球

備註:

1. 程銘志採用多數的“右側上旋”發球策略。

發球得分

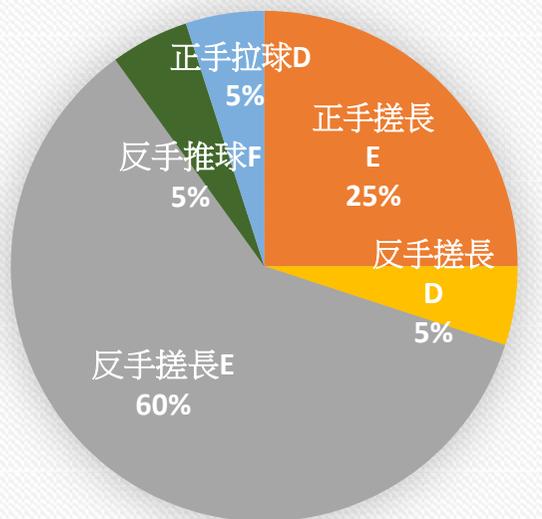


發球得分

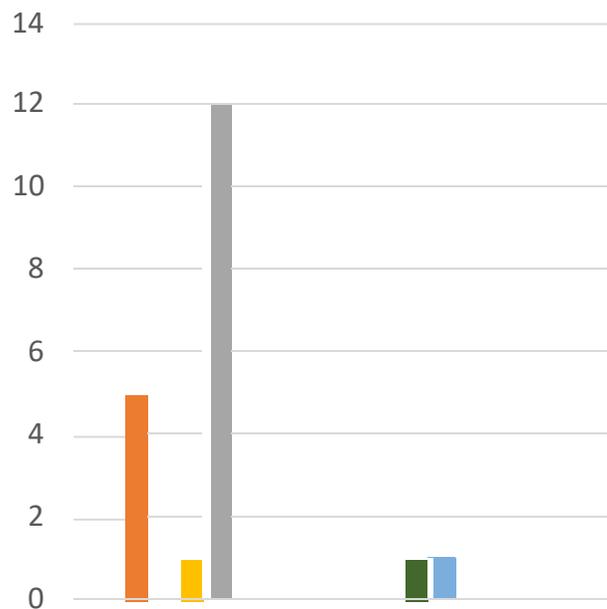
備註:

1. 程銘志採用“右側上旋”發球獲得些微的分數。

接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F

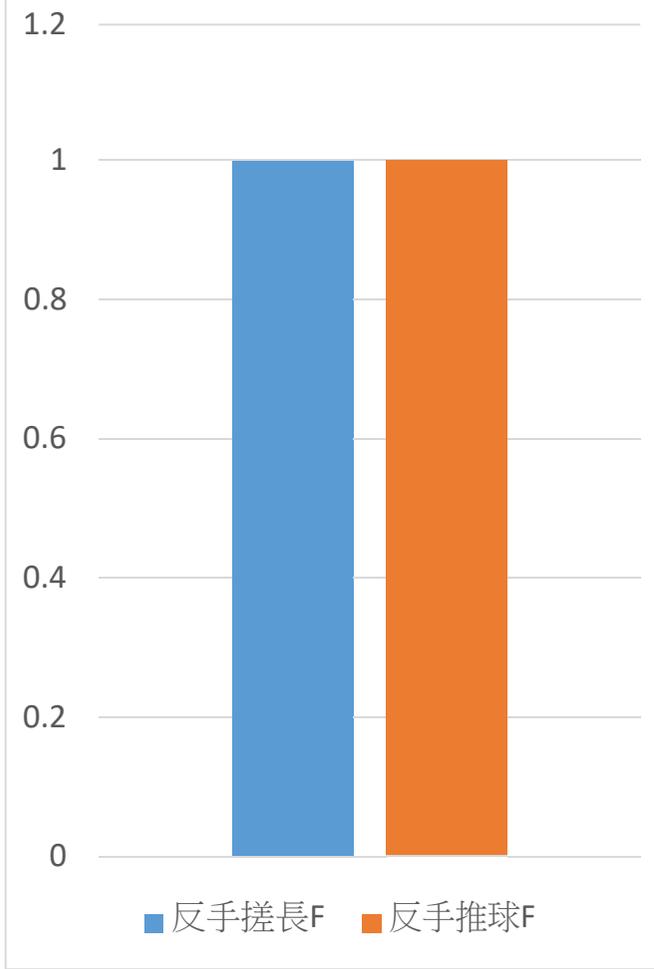
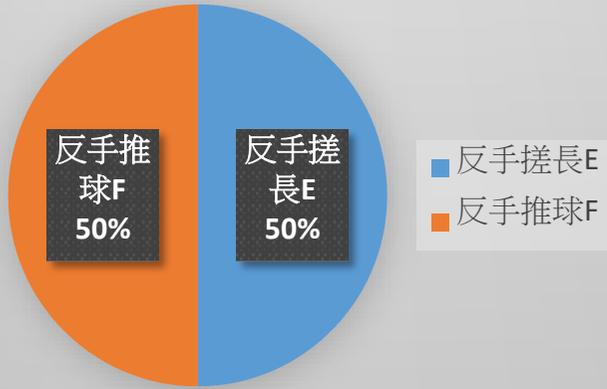
D _← (2) _←	E _← (17) _←	F _← (1) _←
A _← (0) _←	B _← (0) _←	C _← (0) _←
C _←	B _←	A _←
F _←	E _←	D _←

接發球

備註:

1. 程銘志採用“反手搓長”和“正手搓長”接球策略到中路位置 (E)。
2. 程銘志本場比賽採用較保守策略進行接發球。會不會是曹寧寧大多將球往反手區發？

接發球得分



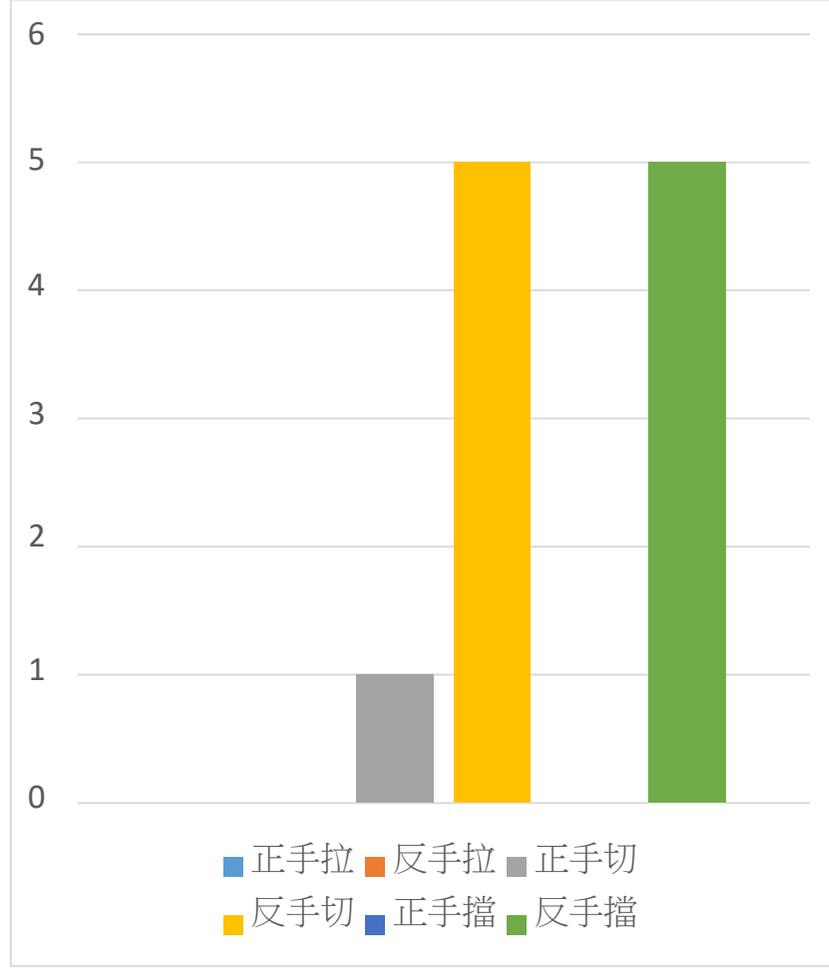
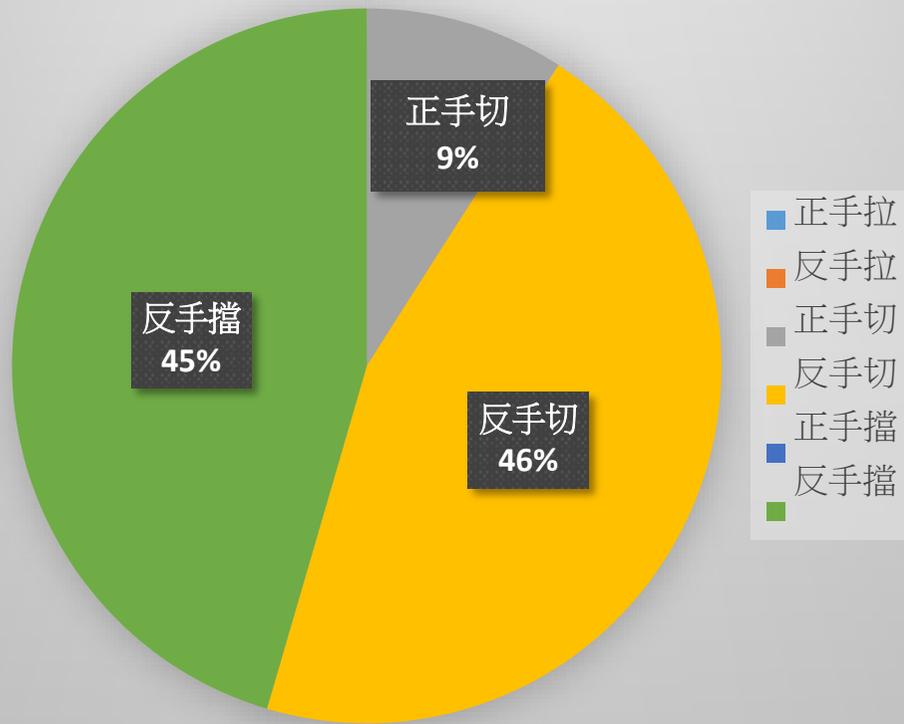
D (0)←	E (1)←	F (1)←
A (0)←	B (0)←	C (0)←
C←	B←	A←
F←	E←	D←

接發球得分

備註：

程銘志的接發球策略無法直接獲得太多分數。

相持球得分



相持球得分

備註:

1. 程銘志在相持階段以“反手切”和“反手擋”獲得較多分數。
2. 值得探討本場比賽程銘志為什麼沒有透過“正手拉”進行獲得分數。可能是在相持階段曹寧寧 就不太把球往正手區給? 或者又做進攻，但是失誤過多?



比賽地點：台中靜宜大學

對手持拍手：右手

正手：平面

反手：平面

比數：0 : 3

程銘志 vs 曹寧寧

第一局：9 : 11

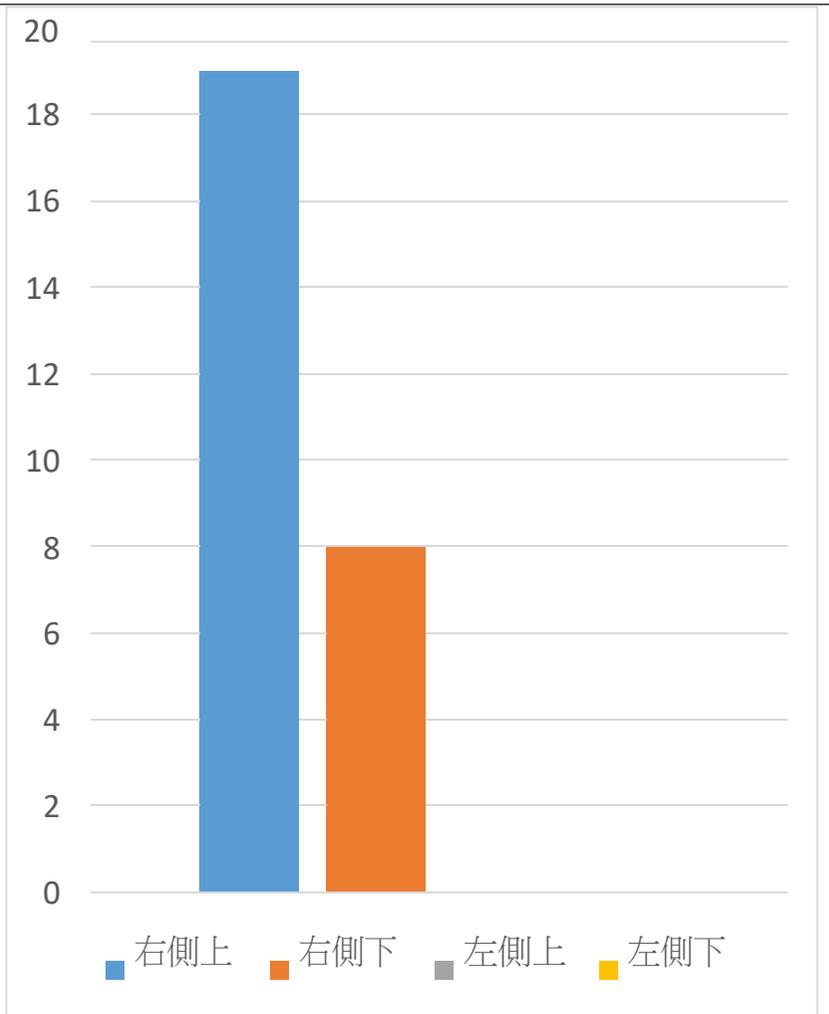
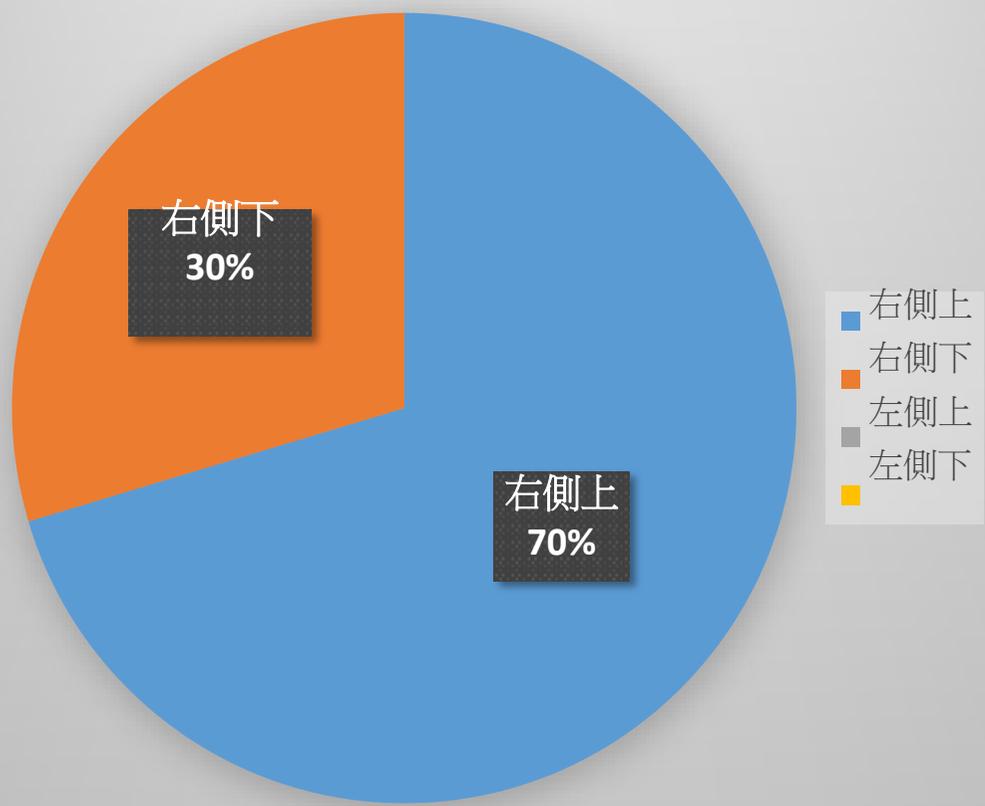
第二局：8 : 11

第三局：7 : 11

2019 亞洲錦標賽(對方得分)



發球

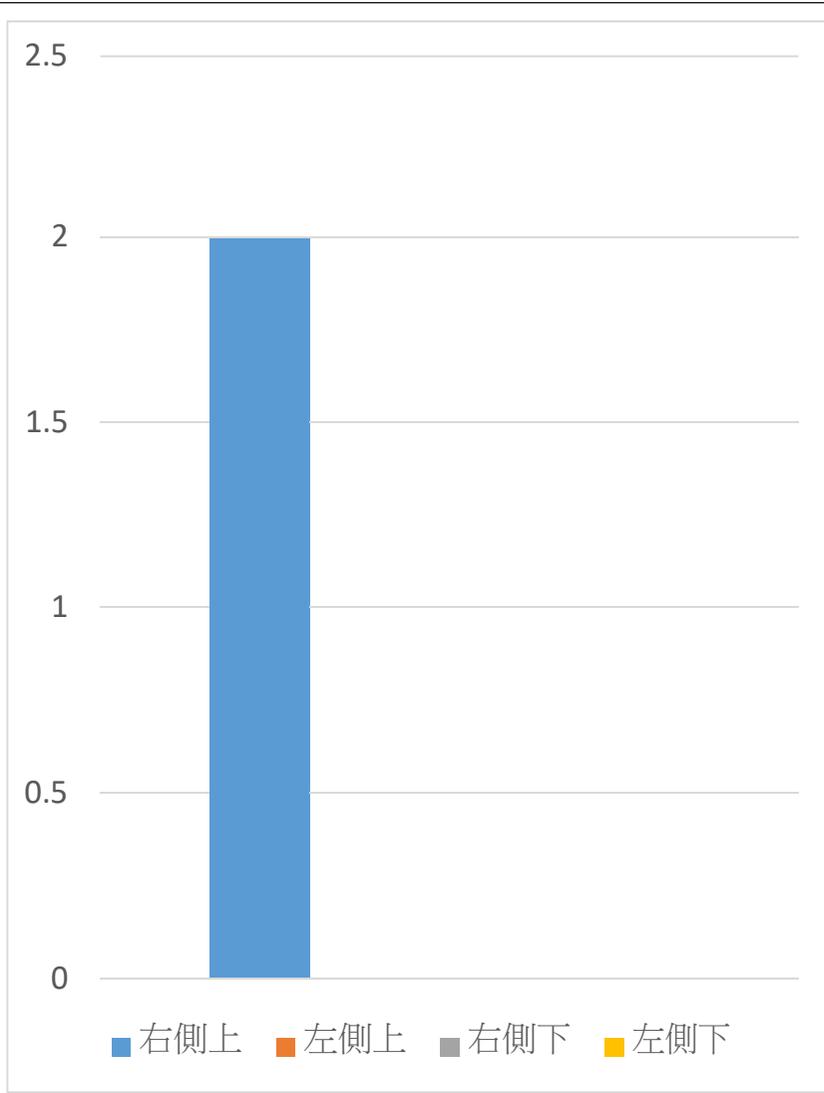
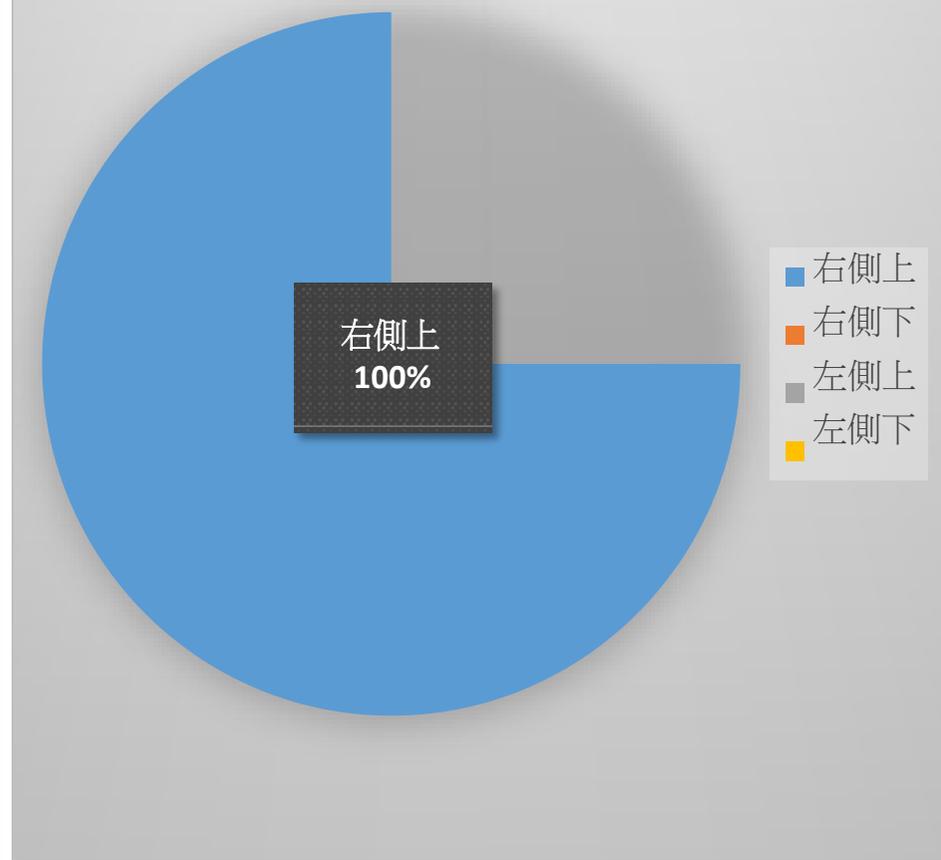


發球

備註:

1. 曹寧寧採用多數的“右側上旋”發球策略。

發球得分

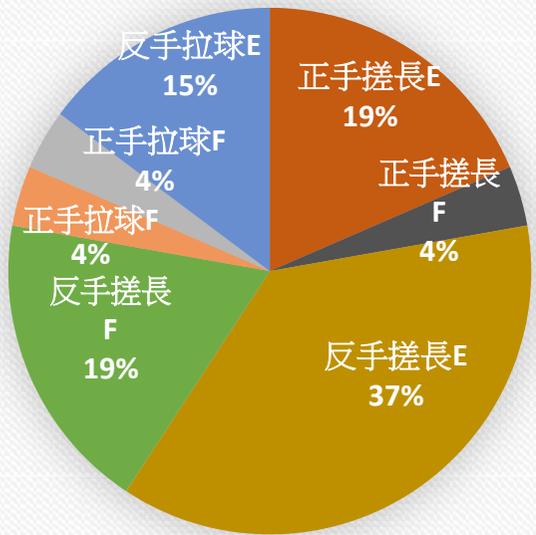


發球得分

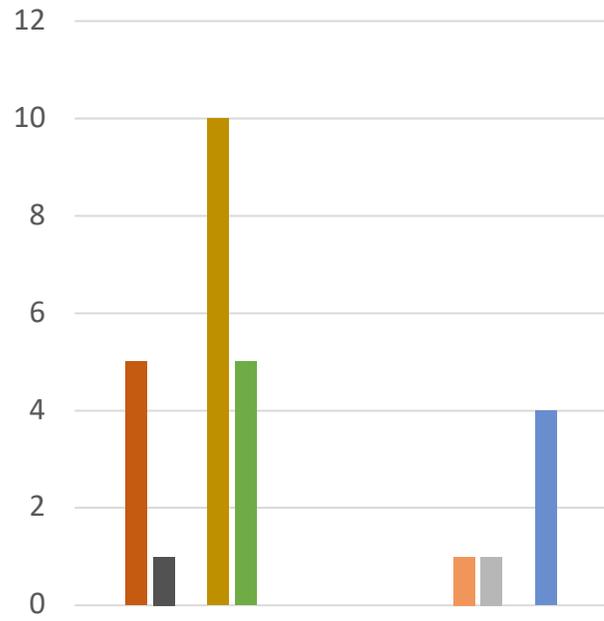
備註:

1. 曹寧寧採用多數的“右側上旋”發球策略沒有直接獲得太多分數。

接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F

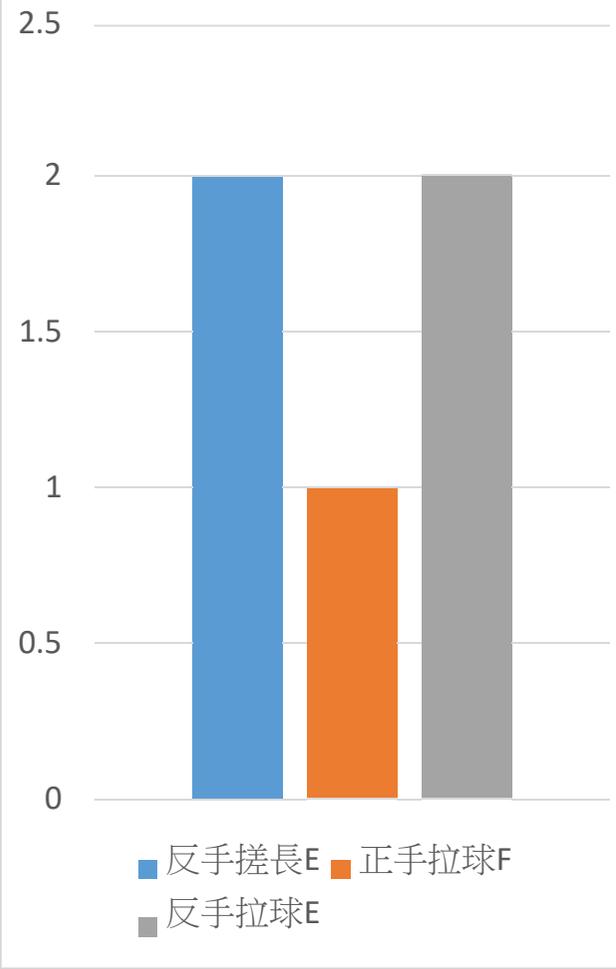
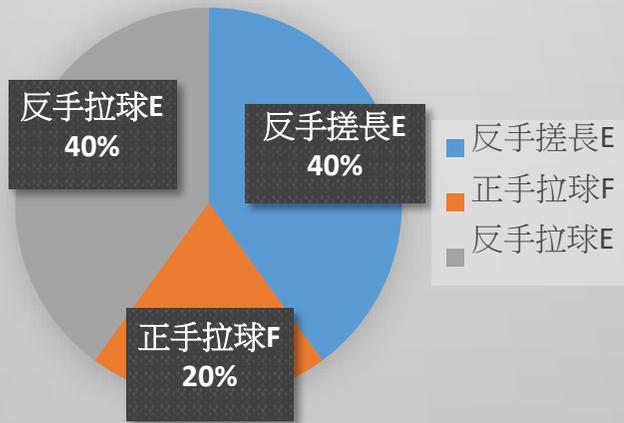
D [←] (0) [←]	E [←] (20) [←]	F [←] (7) [←]
A [←] (0) [←]	B [←] (0) [←]	C [←] (0) [←]
← C [←]	B [←]	A [←]
F [←]	E [←]	D [←]

接發球

備註:

1. 曹寧寧採用多數的“反手搓長”接球到中路位置 (E)。但必須注意他偶爾會接往反手區 (F)。這個策略與2014 亞帕運和 2018 世錦賽方式一致。似乎刻意避開直接切往正手區。
2. 曹寧寧採用多數的“正手搓長”接球到中路位置 (E)。但必須注意他偶爾會接往反手區 (F)。這個策略與2018 世錦賽方式一致似乎刻意避開直接切往正手區。
3. 曹寧寧偶爾採用反手和正手拉攻接往中路位置 (E)。似乎刻意避開直接往正手區。
4. 接發球方式似乎有刻意避開直接往正手區接。

接發球得分



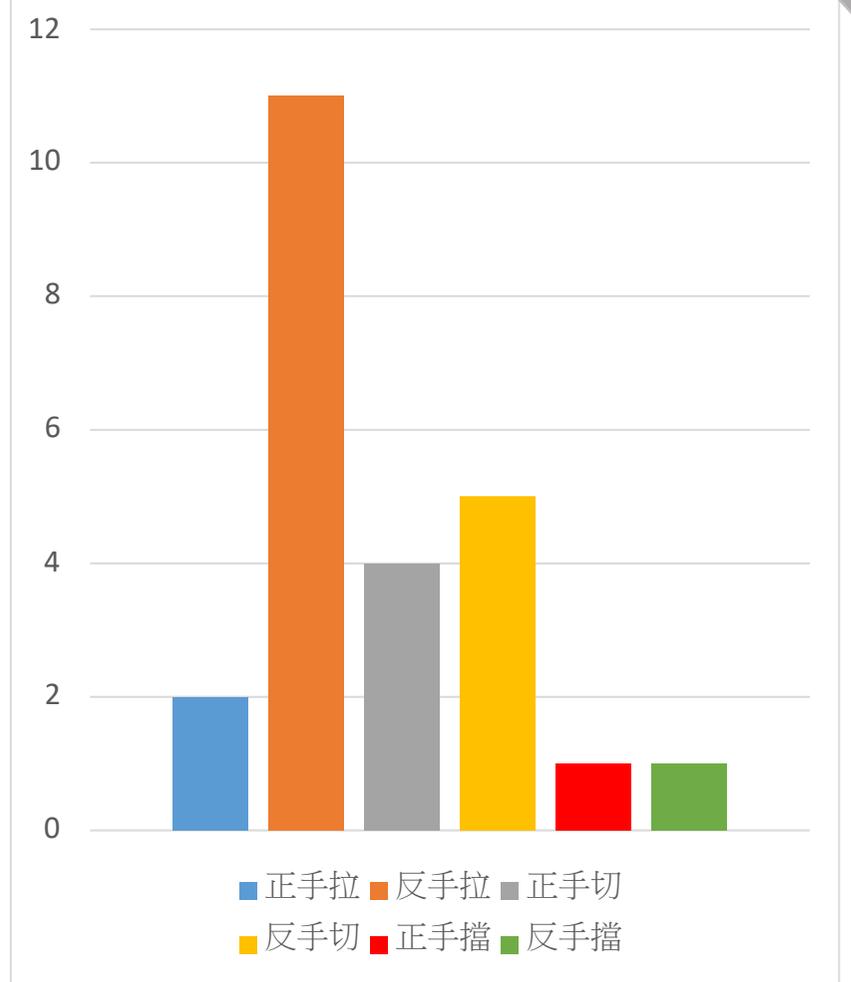
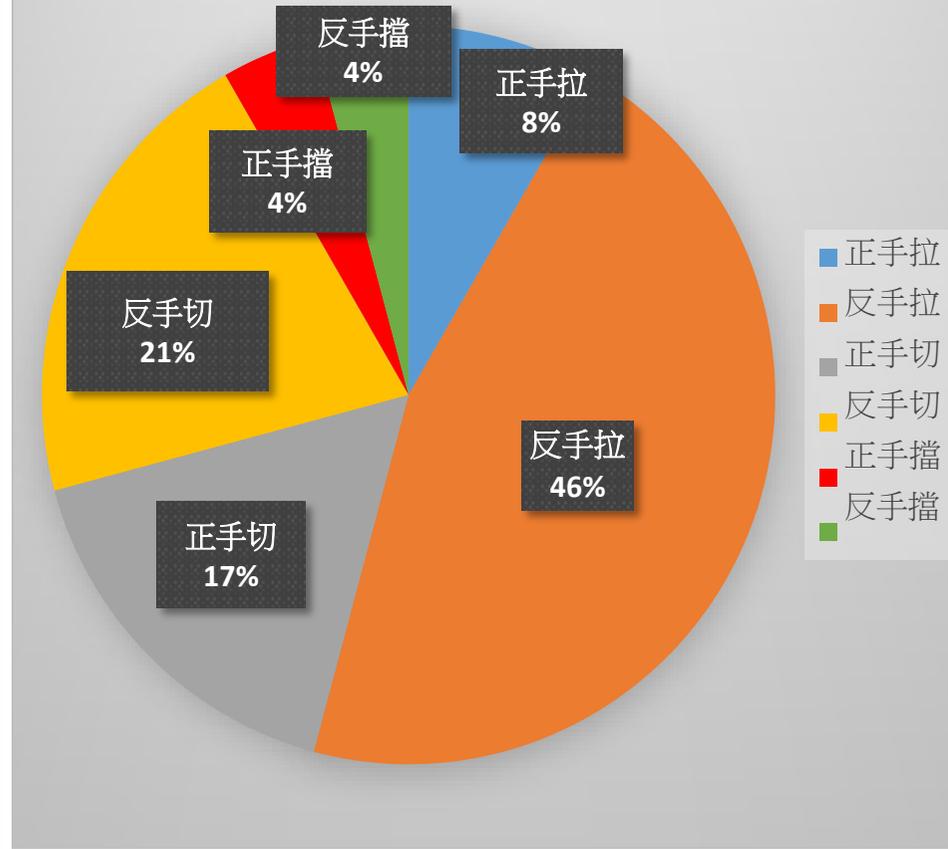
D (0) ←	E (4) ←	F (1) ←
A (0) ←	B (0) ←	C (0) ←
C ←	B ←	A ←
F ←	E ←	D ←

接發球得分

備註:

1. 曹寧寧採用的接發球策略不會大量的直接獲得分數。
2. 接發球多採用“反手搓長”和“正手搓長”的策略會不會是為了避免一開始接低質量的球，形成後面被動的相持情況。

相持球得分



相持球得分

備註:

1. 曹寧寧在相持階段以**反手拉**獲得大量分數。PS: 2018 世錦賽曹寧寧以**正手切球**和**反手切球**獲得大量的分數；2014 亞帕運則是以**反手拉**和**正手拉**獲得大量的分數。
2. 曹寧寧在相持階段其次以**反手切**和**正手切**獲得大量的分數。
3. 曹寧寧主要得分手段可以歸類為兩大類。**主動進攻尤其是反手拉**，輔以正手拉，此外反手拉和正手拉也會有速度的變化。**控制球尤其是反手切球往反手區邊角和往反手區小三角**，輔以**正手切球往正手區小三角**，此外，反手切和正手切還會有**旋轉的變化**。更進一步來說，當曹寧寧為能主動進攻或刻意不主動進攻，他會從控制和反控制之間尋求出手進攻的機會，且球的質量都很高，也似乎是為了進入被動的相持階段。
4. 總體來說曹寧寧的進攻能力和控制球打落點的能力都相當平均且優異。另外在臨場控制節奏能力有相當好，當分數些微落後就會將節奏放慢。

2019 亞洲錦標賽(程銘志得分)



比賽地點：台中靜宜大學

對手持拍手：右手

正手：平面

反手：平面

比數：0 : 3

程銘志 vs 曹寧寧

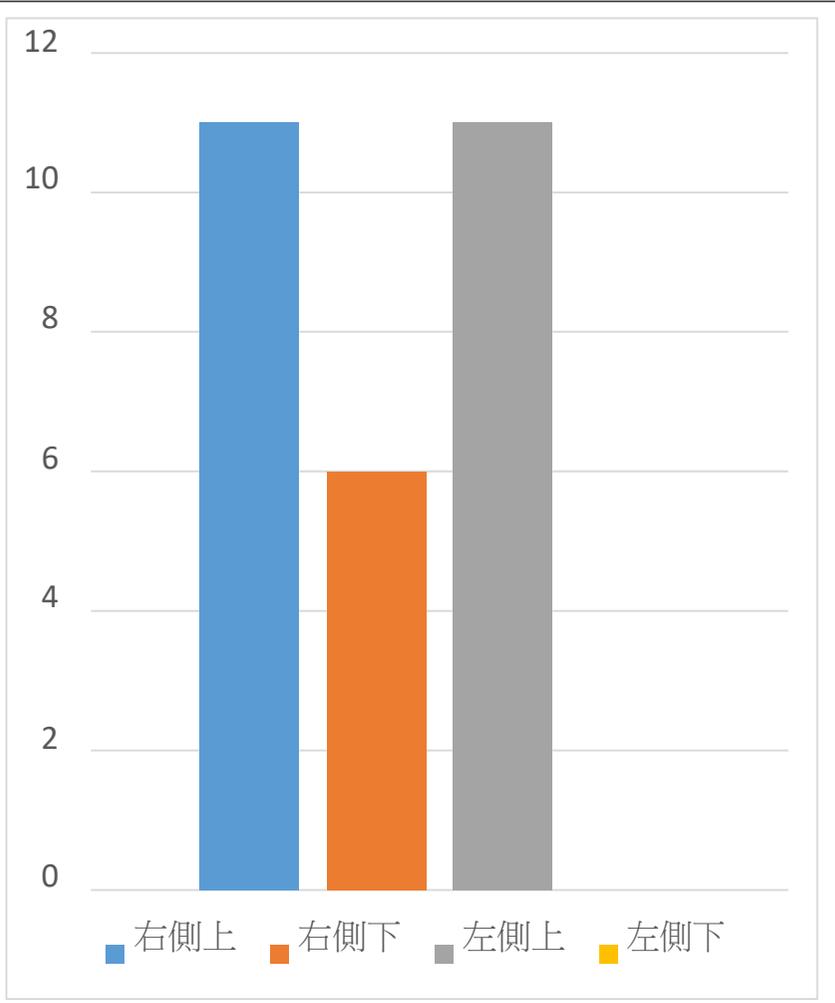
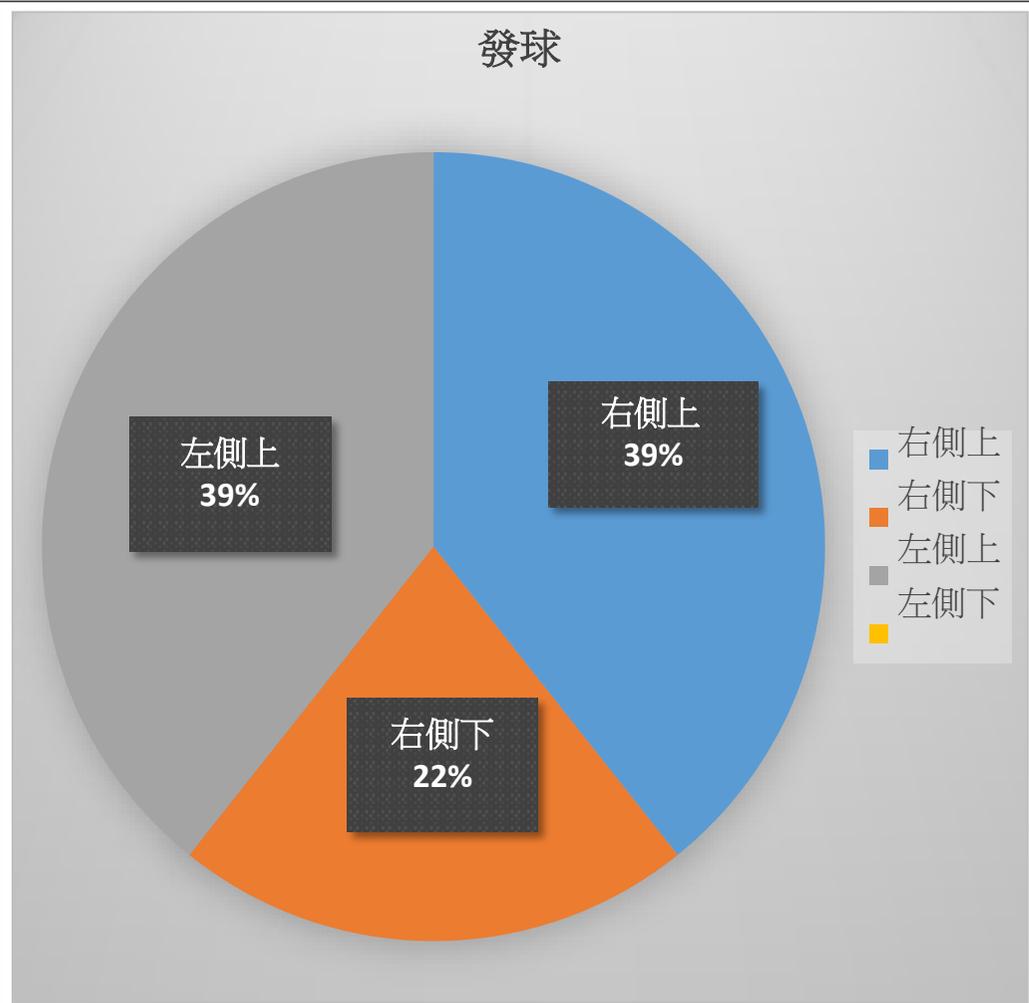
第一局：9 : 11

第二局：8 : 11

第三局：7 : 11



發球

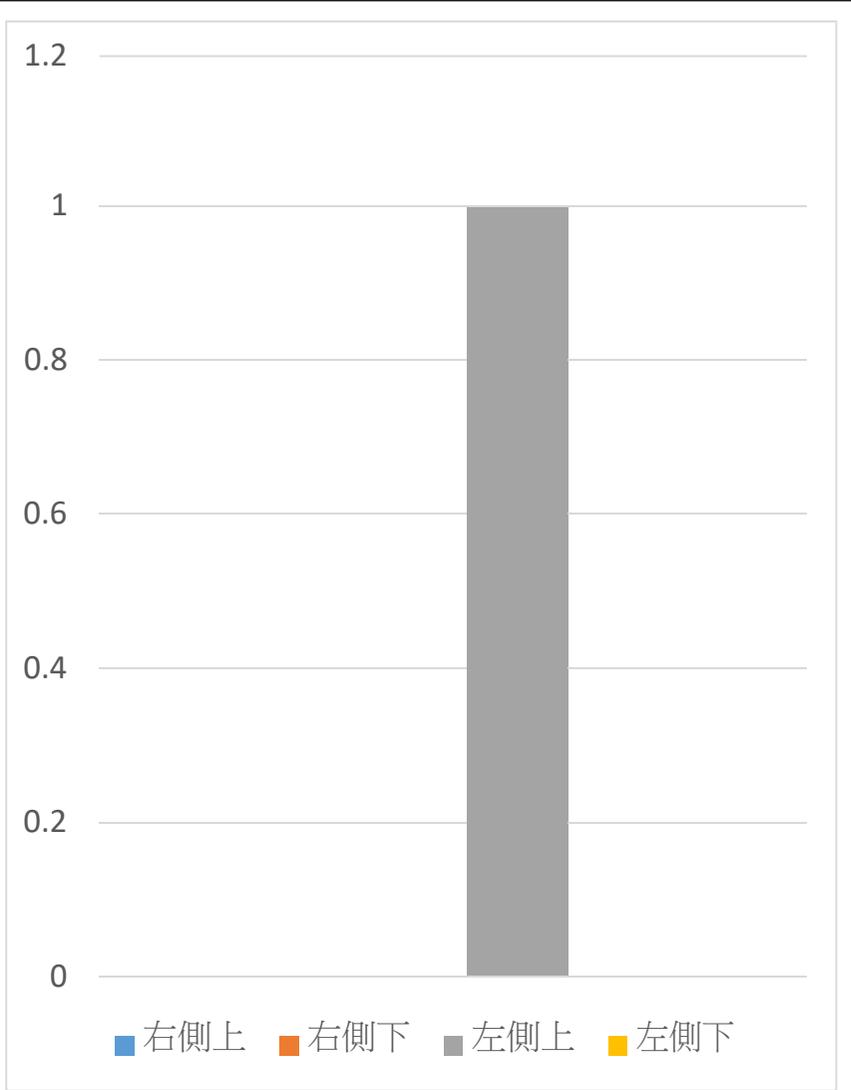
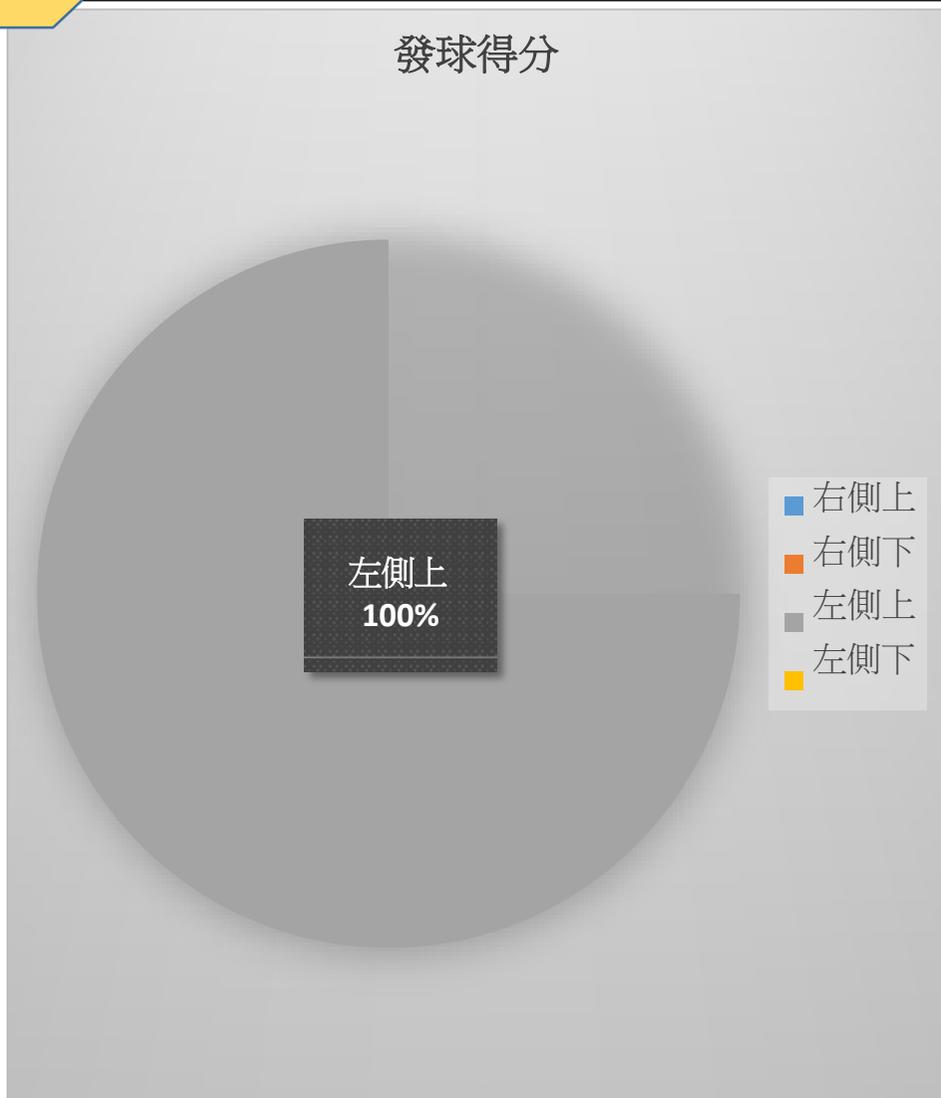


發球

備註:

1. 程銘志主要發球策略採用“右側上”、“右側下”、“左側上”。

發球得分

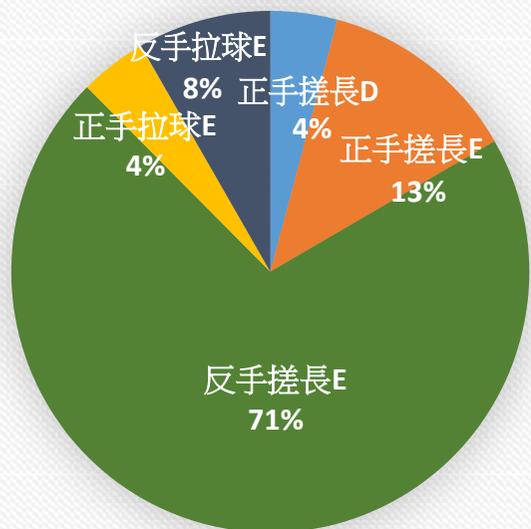


發球得分

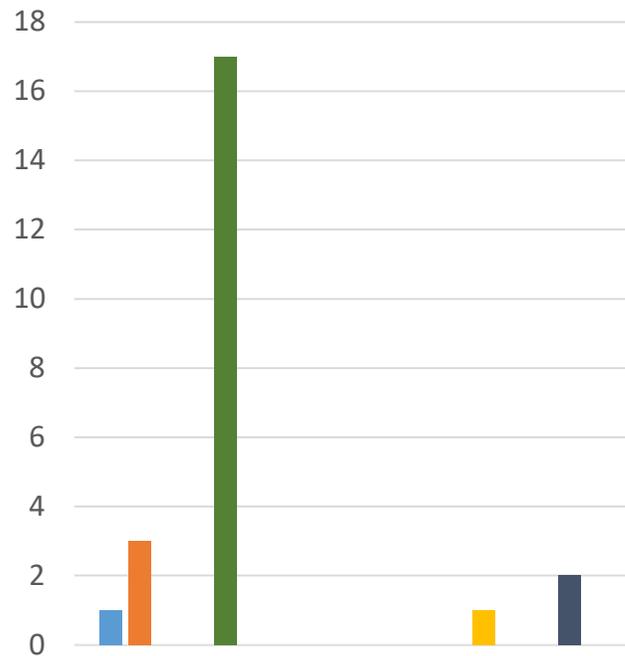
備註:

1. 程銘志採用的發球策略不太容易直接獲得分數。

接發球



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F



- 正手搓長D ■ 正手搓長E ■ 正手搓長F
- 反手搓長D ■ 反手搓長E ■ 反手搓長F
- 正手擋球D ■ 正手擋球E ■ 正手擋球F
- 反手推球D ■ 反手推球E ■ 反手推球F
- 正手拉球D ■ 正手拉球E ■ 正手拉球F
- 反手拉球D ■ 反手拉球E ■ 反手拉球F

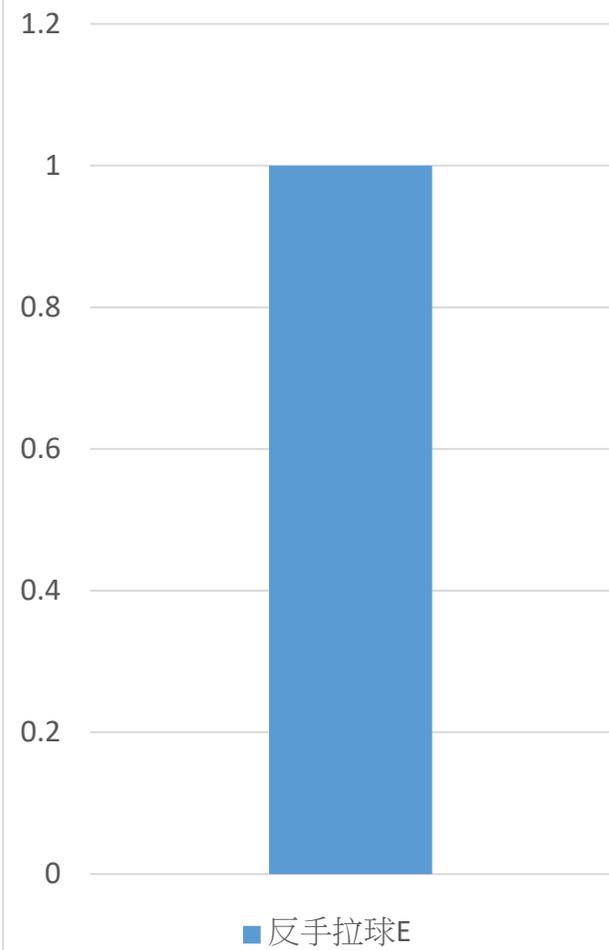
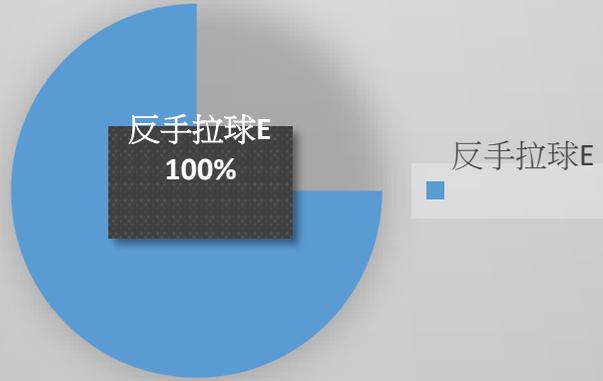
D [←] (1) [←]	E [←] (23) [←]	F [←] (0) [←]
A [←] (0) [←]	B [←] (0) [←]	C [←] (0) [←]
C [←]	B [←]	A [←]
F [←]	E [←]	D [←]

接發球

備註:

1. 程銘志接發球策略大部分採用“反手搓長”到中路位置 (E)。同時搭配“正手搓長”到中路位置 (E) 和正手位置 (D)。
2. 本場比賽程銘志採用主動接球的策略較少，有原因嗎? PS: 曹寧寧發球採用右側上居多，且多往反手區發。
3. 本場比賽程銘志主要都往中路位置接，有原因嗎? 因為曹寧寧的發球壓迫? 還是刻意不讓曹寧寧採用反手進攻?

接發球得分



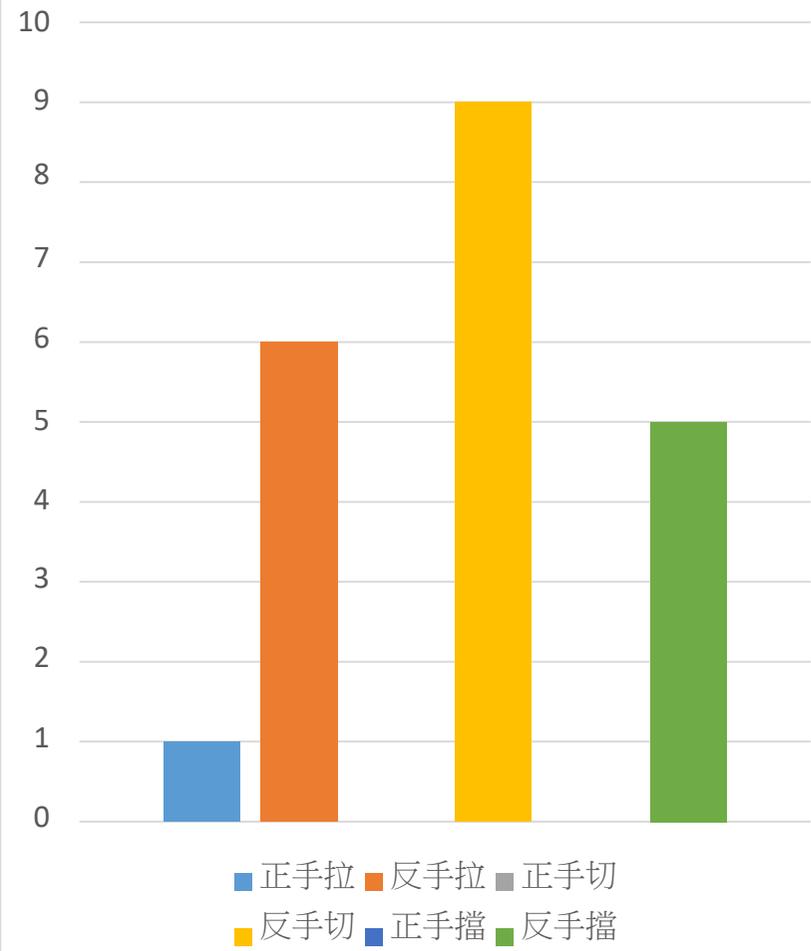
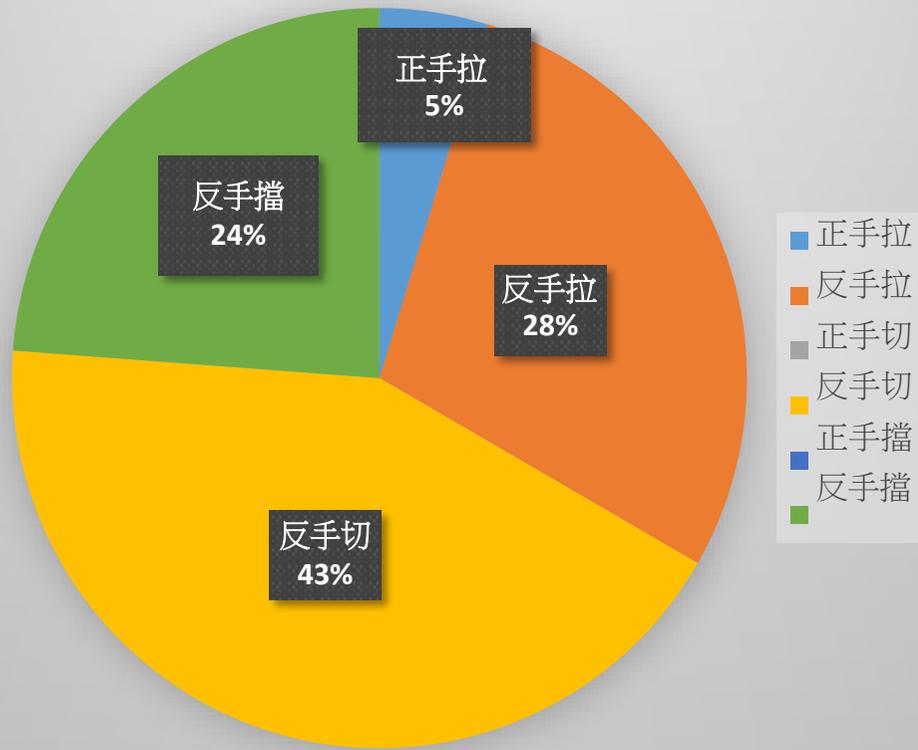
D [←] (0) [←]	E [←] (1) [←]	F [←] (0) [←]
A [←] (0) [←]	B [←] (0) [←]	C [←] (0) [←]
C [←]	B [←]	A [←]
F [←]	E [←]	D [←]

接發球得分

備註:

1. 程銘志採用的接發球策略不會直接獲得太多分數。

相持球得分



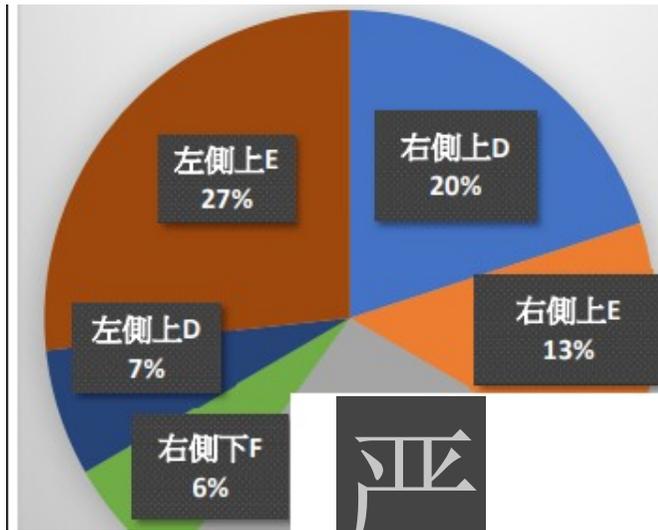
相持球得分

備註:

1. 程銘志主要採用“反手切”獲得分數。其次為“反手拉”和“反手擋”。
2. 為甚麼在相持階段採用較保守方式回球？因為曹寧寧都往反手位給球嗎？還是有刻意的戰術安排？

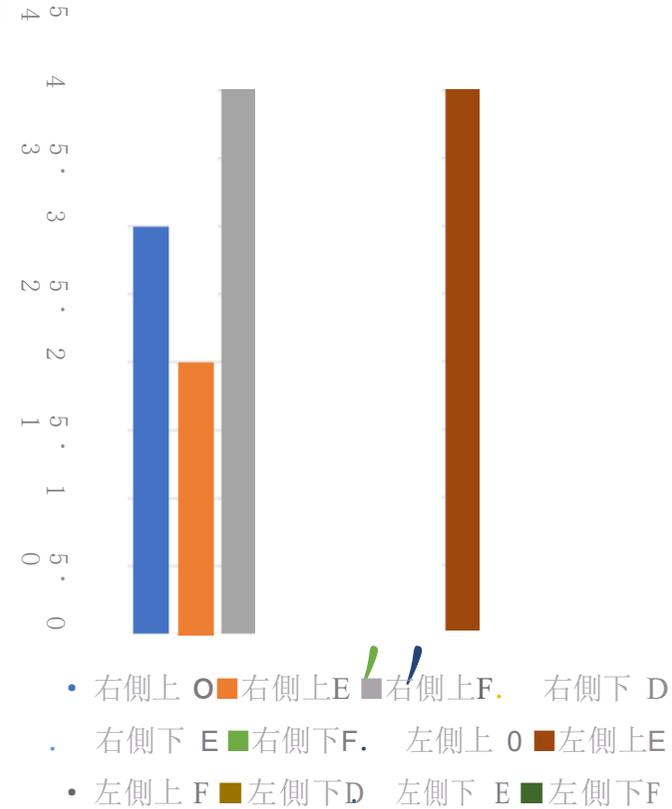


2013 台中公開 棄單打小 組饒 銘志 vs 曹寧



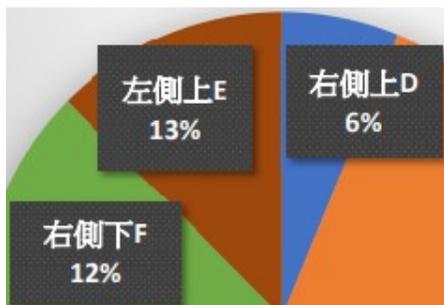
曹寧

- 右側上D
- 右側上E
- 右側上F
- 右側下D
- 右側下E
- 右側下F
- 左側上D
- 左側上E
- 左側上F
- 左側下D
- 左側下E
- 左側下F





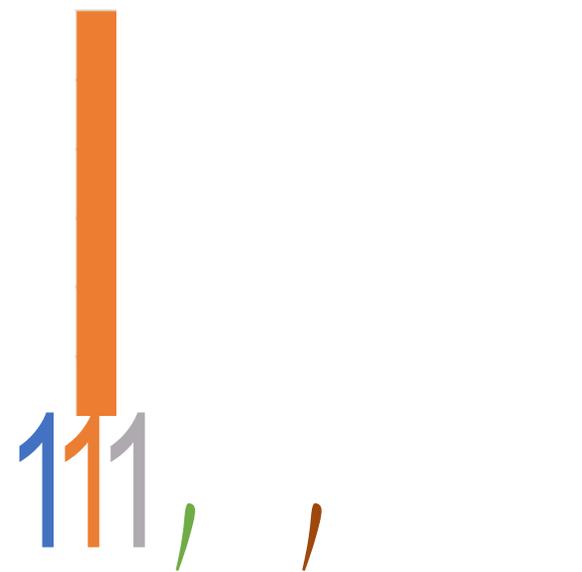
2013 台中公開 實 程銘志 VS曹寧寧



II



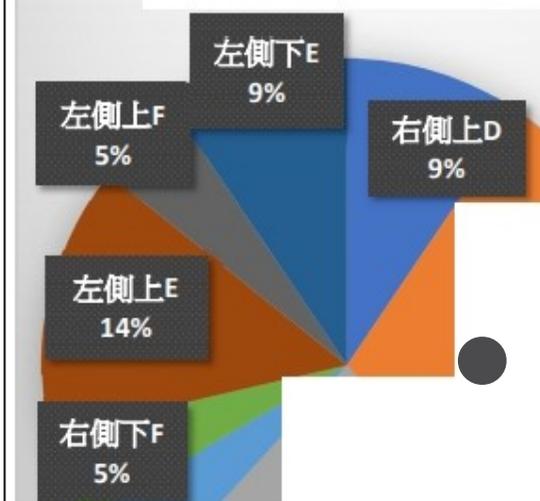
- 右側 上D | 7
- 右側 上E | 6
- 右側 上F | 5
- 右側 下D | 4
- 右側 下E | 3
- 右側 下F | 2
- 左側 上D | 1
- 左側 上E | 1
- 左側 上F | 1
- 左側 下D | 0
- 左側 下E | 0
- 左側 下F | 0



- 右側 上D
- 右側 上E
- 右側 上F
- 右側 下D
- 右側 下E
- 右側 下F
- 左側 上D
- 左側 上E
- 左側 上F
- 左側 下D
- 左側 下E
- 左側 下F

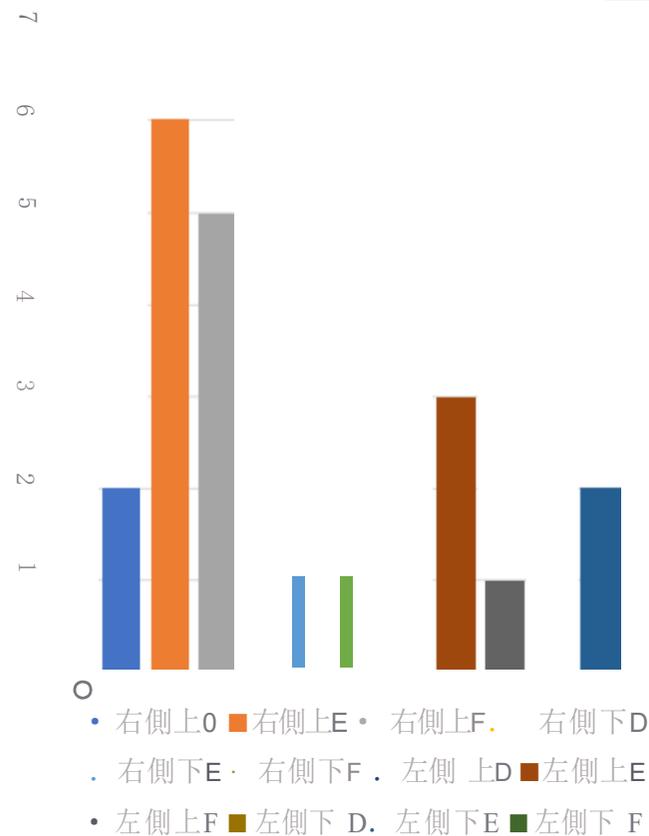


2014亞帕運單打8強 銘志VS曹寧寧



II

- 右側上D
- 右側上E
- 右側上F
- 右側下D
- 右側下E
- 右側下F
- 左側上D
- 左側上E
- 左側上F
- 左側下D
- 左側下E
- 左側下F

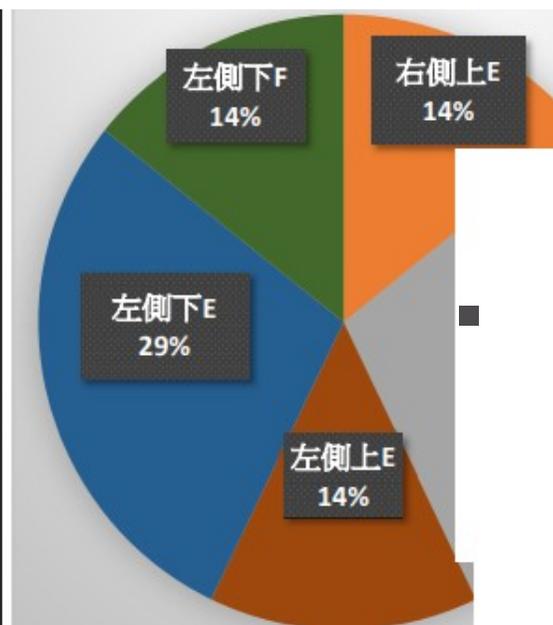




2014 亞帕 運團體 4強銘志vs曹寧寧

2.5

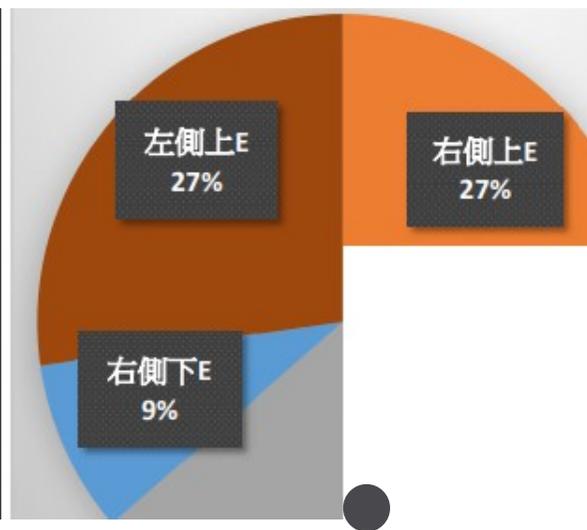
右側上F



- 右側上D
- 右側上E
- 右側上F
- 右側下D
- 右側下E
- 右側下F
- 左側上D
- 左側上E
- 左側上F
- 左側下D
- 左側下E
- 左側下F



2018 世錦賓 程銘志vs曹寧寧



- 右側上D | 3.5
- 右側上E | 3
- 右側上F | 2.5
- 右側下D | 2
- 右側下E | 1.5
- 右側下F | 1
- 左側上D | 0.5
- 左側上E | 0
- 左側上F | 0
- 左側下D | 0
- 左側下E | 0
- 左側下F | 0

4.5

4

3.5

3

2.5

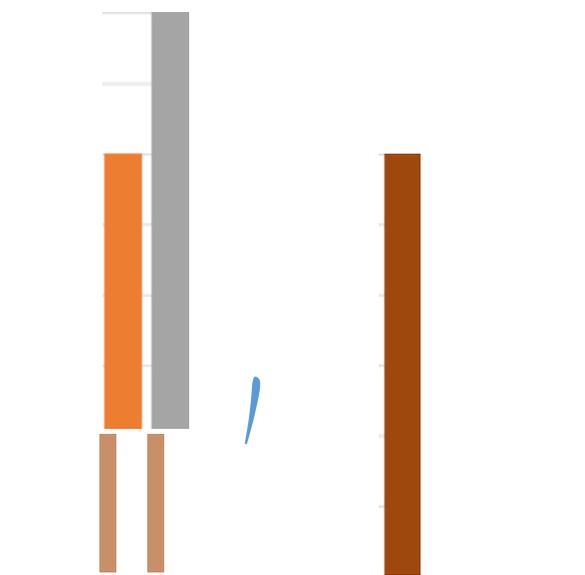
2

1.5

1

0.5

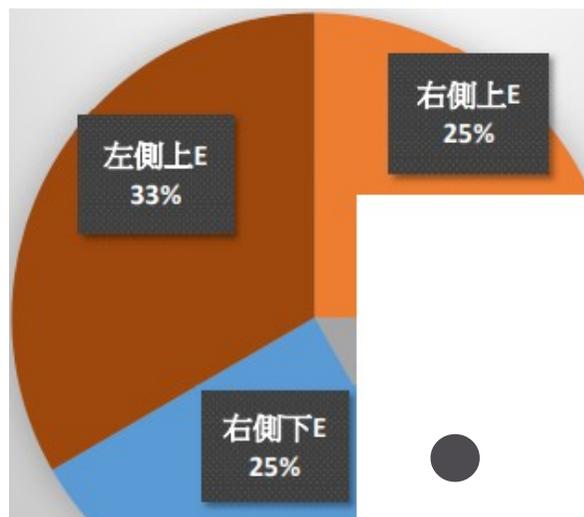
0



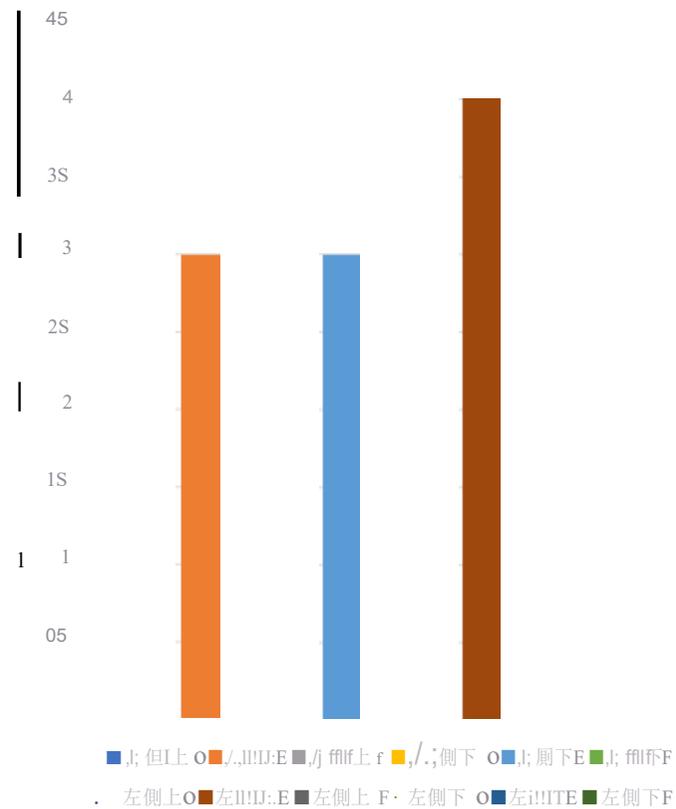
- 右側上D 右側上E 右側上F 右側下D
- 右側下E 右側下F 左側上D 左側上E
- 左側上F 左側下D 左側下E 左側下F



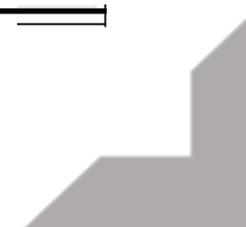
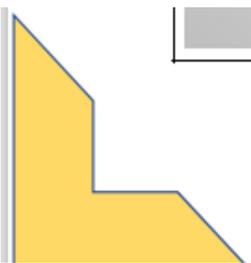
2019亞洲錦標賽程銘志vs曹寧寧



- 右側上D
- 右側上E
- 右側上F
- 右側下D
- 右側下E
- 右側下F
- 左側上D
- 左側上E
- 左側上F
- 左側下D
- 左側下E



左側下F



國立高雄大學運動競技學系支援 2021 東京帕林匹克運動會桌球代表隊情蒐分析會議紀錄

時間：110 年 5 月 26 日（星期二）下午 14 時 00 分

地點：google meet 線上會議

會議主席：王明月教授

出席人員：林佳蓉 副教授、蔡貴蘭 助理教授、陳宗榮 助理教授、張鈞為 助理、田曉雯 選手

討論事項：

田曉雯對戰中國大陸隊趙小靜 (2019 亞洲身心障礙桌球錦標賽) 以及 Tapper Melissa (2020 西班牙身心障礙桌球公開賽) 兩場比賽情蒐結果技戰術討論。

討論結果：

1. 陳宗榮助理教授針對田曉雯兩場比賽情蒐結果做出簡報。
2. 王明月教授在會議中針對情蒐結果，做出田曉雯往後技術訓練建議。(1) 相持球穩定性加強、(2) 正手拉攻旋轉的能力加強、(3) 發球旋轉落點變化性加強、(4) 短球控制反控制能力加強。
3. 蔡貴蘭助理教授在會議中提出田曉雯可能因為賽事，造成不同壓力，而有不同的技戰術的發揮。
4. 林佳蓉副教授提出可能因為曉雯的右手無法施力的情況，造成目前曉雯養成技戰術的特徵。

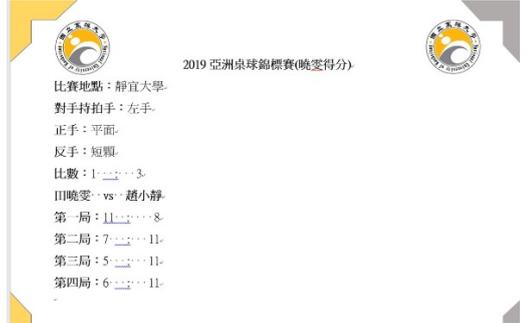
討論過程：

1.



bandicam 2021-05-25 15-16-20-446

2.



2019 亞洲桌球錦標賽(曉雯得分)

比賽地點：靜宜大學
 對手持拍手：左手
 正手：平面
 反手：短顆
 比數：1 : 3
 田曉雯 vs 趙小靜
 第一局：11 : 8
 第二局：7 : 11
 第三局：5 : 11
 第四局：6 : 11

3.



bandicam 2021-05-25 14-03-12-063

4.



bandicam 2021-05-25 14-03-12-063

國立高雄大學運動競技學系支援 2021 東京帕林匹克運動會 桌球代表隊情蒐分析會議紀錄

時間：110 年 6 月 1 日（星期二）下午 14 時 00 分

地點：google meet 線上會議

會議主席：王明月教授

出席人員：林佳蓉 副教授、蔡貴蘭 助理教授、陳宗榮 助理教授、
張鈞為 助理、程銘志 選手

討論事項：

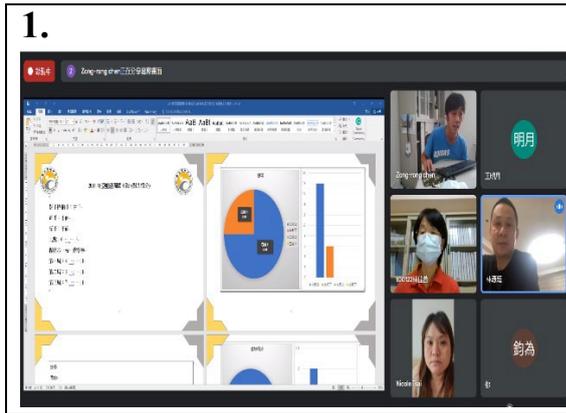
程銘志對戰中國大陸隊曹寧寧 (2013 台中公開賽程銘志 vs 曹寧寧)、(2014 亞帕運團體 4 強)、(2018 世錦賽)、(2019 亞洲錦標賽) 以上四場比賽情蒐結果技戰術討論。

討論結果：

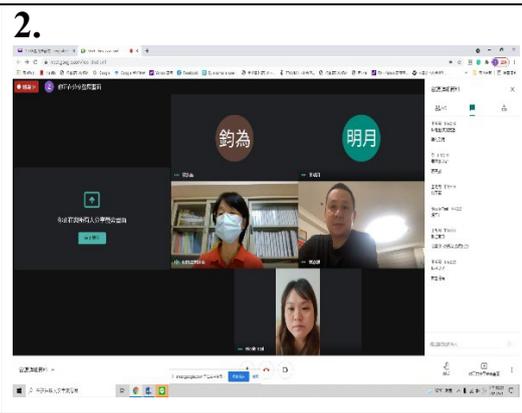
1. 陳宗榮助理教授針對程銘志四場比賽情蒐結果做出簡報。
2. 王明月教授在會議中提出程銘志需要加強反手進攻能力，並要能把這項技術融合到比賽中，還有當球打到中間無法閃身的時候，要把球控制在對手回球時，可以讓程銘志較好回球的地方。
3. 蔡貴蘭助理教授在會議中提出在接發球改變旋轉之後，對方比較不好製造機會，所以在發球跟接發球上面可能要有點變化。
4. 林佳蓉副教授提出如果程銘志接球的部分，回球時如果掌握不好，那會導致發球時會更著急，然後發球的變化也會變少。

討論過程

1.



2.



國立高雄大學運動競技學系支援 2021 東京帕林匹克運動會 桌球代表隊情蒐分析會議紀錄

時間：110 年 6 月 22 日（星期二）下午 14 時 00 分

地點：google meet 線上會議

會議主席：王明月教授

出席人員：林佳蓉 副教授、蔡貴蘭 助理教授、陳宗榮 助理教授、
張鈞為 助理、程銘志 選手

討論事項：

程銘志對戰中國大陸隊曹寧寧 (2013 台中公開賽)、(2013 台中公開賽單打小組賽)、(2014 亞帕運單打 8 強)、(2014 亞帕運團體 4 強)、(2018 世錦賽)、(2019 亞洲錦標賽) 以上六場比賽情蒐結果做發球接發球戰術討論。

討論結果：

1. 陳宗榮助理教授針對程銘志六場比賽情蒐結果做出簡報並發表。
2. 王明月教授提出程銘志發球時可以再增加一個不轉球，藉由變化大的旋轉與旋轉變化不大的發球，做到讓對方不好上手，打出讓程銘志較好繼續相持的來回球。
3. 蔡貴蘭助理教授在會議中提出程銘志發球時可以搭配不同旋轉及位置來做改變，多嘗試發不同的旋轉及球路。
4. 林佳蓉副教授提出程銘志發短球的次數不多，然後在跟對手搓球相持時，應該主動去找攻擊點，而不是讓對手主動控制了攻擊權，所以建議程銘志也需要加強主動攻擊。
5. 程銘志選手想了解這六場比賽裡，自己發短球時對方接過來的方法與質量如何。

討論過程：

1.

The screenshot shows a Zoom meeting window. The main content is a PowerPoint slide titled "2018世錦賽 程欽志vs曹寧寧". The slide contains a pie chart and a bar chart. The pie chart shows four segments: 左側上F (27%), 右側上E (27%), 右側下E (9%), and 右側上F (37%). The bar chart has four bars with values approximately 3.0, 1.0, 3.0, and 4.0. A legend on the right lists various categories like 右側上D, 右側上E, etc. On the right side of the Zoom window, a participant's name "Zong-rong chen" is visible next to a purple circular icon containing the letter "Z".

2.

The screenshot shows the Zoom mobile app interface. At the top, it says "cnh-gfzo-rbz" and "Zong-rong chen正在分享螢幕畫面". Below this is a smaller version of the PowerPoint slide from the previous screenshot. At the bottom, there is a list of participants: 彥穎 (Yan Ying), Zong-rong, 鈞為 (Jun Wei), and 林佳蓉 (Lin Jiarong). The interface also includes standard Zoom controls like mute, video off, and a red hang-up button.

出席人員(線上會議):

