



中華民國殘障體育運動總會
110 年身心障礙運動健力 A 級裁判研習

成果報告書

指導單位：教育部體育署

主辦單位：臺中市政府運動局、中華民國殘障體育運動總會

承辦單位：臺中市體育總會健力委員會

協辦單位：國立臺灣體育運動大學

講習日期：110 年 12 月 15 日上午 8 時起至 12 月 19 日下午 17 時止
(星期三至星期日) 共 5 天

講習地點：國立台灣體育運動大學健力教室 (臺中市雙十路 1 段 16 號)

中華民國殘障體育運動總會
110 年身心障礙運動健力 A 級裁判研習
成果報告

活動名稱	110 年身心障礙運動健力 A 級裁判研習	填表人	翁志寬
指導單位	教育部體育署	協辦單位	國立台灣體育運動大學
主辦單位	中華民國殘障體育運動總會 台中市政府體育局 台中市體育總會健力委員會		
活動時間	2021/12/15-19(5 天)	活動地點	台灣體育運動大學 健力教室
參加對象	(一)取得 B 級裁判證三年以上， 並具有實際執法經驗者。 (二)取得教育部體育署高級專 任運動教練資格或中華民國殘 障體育運動總會認定之全 國性單項運動組織 A 級裁判證 者。 (三)以上二項需每年至少執法二 場次以上，並須由申請者提出執 法證明 (如裁判聘書)。	參加人數	11 人 (男 5 人、女 6 人)
		合格人數	10 人 (男 4 人、女 6 人)

辦理情形	★本次 A 級裁判研習檢定合格者，將由中華民國殘障體育運動總會核發 A 級裁判證。 ★本次裁判研習辦理係因全國身心障礙國民運動會將於明年度在本市辦理，健力亦為此次賽會競賽種類之一，辦理此次研習除能培養更多裁判人員外，對於賽會亦有相當助益，故辦理本次裁判講習會議。 ★講習會期間(12/15-12/19)，會員須每天測量體溫、登記後換取台體大文件證明始得進入學校入場參與講習會。
------	---

活動內容	研習課程內容有 (共同科目 16 小時) 1. 裁判倫理與道德 2. 身心障礙體育運動發展 3. 適應體育概論 4. 國家體育政策 5. 性別平等教育 6. 裁判職責與素養 7. 比賽申訴與抗議處理 8. 裁判心理學 (專項科目 24 小時) 1. 健力專項記錄方式 2. 健力專項運動規則 3. 健力裁判技術示範 4. 專項裁判術語與禮儀 5. 專項裁判操作實務 6. 健力運動規則 (英文) 7. 健力運動裁判術語 (專項外語) 8. 健力裁判執法案例 9. 專項競賽實務 10. 健力比賽器材檢測 11. 健力競賽實務演練 12. 健力比賽實際案例分享
------	--

	課程中也聘請許多位健力協會的專業講師及台中市身心障礙總會的秘書長來教授裁判們應具備的專業素養及規則上的專業知識；讓這些已有豐富經驗的裁判老師們能夠獲得最新的身障健力運動的趨勢及政策、執法方式等等也安排了實作的課程，讓裁判老師們有實際裁判模擬的判決機會，是一場很成功的理論與實務結合講習會。 在課程中講師們也利用近年來國際間參賽的裁判影片進行解說，讓學員們可以充分理解，在實際的判決的過程當中，有更多執法判決經驗及想法、概念.....而講師和其他學員有許多的互動及經驗交流與反饋，讓大家可以更清楚可能會面對到的各種情況和所需要注意的事項。
檢討與建議事項	(一) 講師安排 ★授課講師均聘請專業知能之人士。 ★如適應體育、身心障礙運動發展是由台中市身心障礙總會的秘書長來授課。 ★其他課程大多由中華民國健力協會聘請專業講師給予授課。 ★比賽器材檢測、比賽實際案例分享則由具備國際裁判資格老師授課。 (二) 課程時間的安排 講習 5 天課程都是上午在 8 時開始，在 5 天的長期抗戰課程中學員們難免有疲倦感，而趴在桌子上睡著了。 建議殘總未來可否將 A 級裁判或 A 級教練課程能分週實施，讓學員有更緩衝的時間來接受一連 5 天的課程期程規劃。 (三) A 級裁判研習安排 讓通過此次研習之學員經過幾年裁判執法過程後，能更進一步考取國際裁判，提升自我，也能教導後輩參加殘總所舉辦的裁判、教練講習提升自我能力。

110 年身心障礙運動健力 A 級裁判研習 合格名單

編號	姓名	性別	出生年月日	身分證字號	學科 成績	術科 成績	是否 通過	備註
1	呂世武	男	64.09.11	X120219693	90	88	通過	
2	廖俊讚	男			0	0		未參加
3	林麗敏	女	59.09.30	P221084485	88	92	通過	
4	詹依燃	男	65.11.04	S122168230	85	90	通過	
5	張靜芳	女	66.03.26	P222200429	96	92	通過	
6	紀嘉琪	女	64.04.11	P220172100	92	92	通過	
7	黃景隆	男	66.01.13	N122942250	88	90	通過	
8	陳瑞連	女	64.09.18	Y220554985	88	92	通過	
9	林資惠	女	70.11.05	P222916628	88	94	通過	
10	胡惠貞	女	52.11.28	X220041884	90	88	通過	
11	屠國華	男	56..06.22	E120947518	90	92	通過	

滿意度調查

依據 5 天研習課程結束後回收 13 份問卷所做的統計，在問卷中有些項目是可以複選的，紅色標記為該項目百分比最高的選項。

從下方整理的表格可以發現，大家對於這次的研習，不論是在行政或是課程內容多數人都非常滿意；在活動訊息來源多數都是從裁判們口耳相傳才知道這次的講習會；因應 111 年身心障礙運動會在台中市舉行，絕大多數裁判學員們也表示有意願成為身障運動的推廣人員，扎根地方，協助辦理相關的裁判、教練研習。

最後，感謝殘總給予這一次辦理 A 級裁判講習的機會，讓這一群熱心的學校老師們可以在接下來國內辦理相關比賽擔任裁判執法工作，大家對於這次研習給予不少的正向回饋，也表示從研習中獲得很多的裁判專業知識！

(一)行政方面

行政方面	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
工作人員在行政流程的聯繫上，您是否滿意	85.1%	14.9%	0%	0%	0%
對於環境安排及交通位置，您是否滿意	85.1%	14.9%	0%	0%	0%
對於課程流程的安排，您是否滿意	95.74%	4.26%	0%	0%	0%
對於講師的專業知能，您是否滿意	95.74%	4.26%	0%	0%	0%
對於講師的教學方法，您是否滿意	95.74%	4.26%	0%	0%	0%
課程對實際應用之幫助	85.1%	14.9%	0%	0%	0%
課程對個人之幫助	95.74%	4.26%	0%	0%	0%
對於飲食的準備上，您是否滿意	95.74%	4.26%	0%	0%	0%

課程內容滿意度

課程內容滿意度	非常 滿意	滿意	普通	不滿意	非常 不滿意
裁判倫理與道德	63.83%	36.17%	0%	0%	0%
身心障礙體育運動發展	80.85%	19.15%	0%	0%	0%
適應體育概論	72.2%	27.8%	0%	0%	0%
國家體育政策	77.8%	22.2%	0%	0%	0%
性別平等教育	74.17%	25.83%	0%	0%	0%
裁判職責與素養	80.85%	19.15%	0%	0%	0%
比賽申訴與抗議處理	80.85%	19.15%	0%	0%	0%
裁判心理學	80.85%	19.15%	0%	0%	0%
健力專項記錄方式	74.17%	25.83%	0%	0%	0%
健力專項運動規則	80.85%	19.15%	0%	0%	0%
健力裁判技術示範	80.85%	19.15%	0%	0%	0%
專項裁判術語與禮儀	80.85%	19.15%	0%	0%	0%
專項裁判操作實務	72.2%	27.8%	0%	0%	0%
健力運動規則（英文）	77.8%	22.2%	0%	0%	0%
健力運動裁判術語（專項外語）	74.17%	25.83%	0%	0%	0%
健力裁判執法案例	80.85%	19.15%	0%	0%	0%
專項競賽實務	80.85%	19.15%	0%	0%	0%
健力比賽器材檢測	80.85%	19.15%	0%	0%	0%

健力競賽實務演練	80.85%	19.15%	0%	0%	0%
健力比賽實際案例分享	72.2%	27.8%	0%	0%	0%

(二)活動訊息來源

項目	郵寄 DM	裁判之間 口耳相傳	E-mail	學校公告	朋友告知	LINE 群
百分比	0%	100%	0%	0%	0%	0%

(三)是否有意願於該縣市單位內推廣身障健力運動

項目	有意願該縣市單位內推廣身障 健力運動	尚在評估中
百分比	98%	2%

(四)您是否有意願於未來協助身障健力的裁判執法工作

擔任教練工作意願	是	否
百分比	100%	0%

(五)未來您希望協會辦理哪一方面的課程或活動

類型	體位分級 研習	教練研習	裁判研習	其他
百分比	90%	82%	85%	0%

照片集錦

始業式(台中市運動局 科長林宜萱、台中市身心障礙總會秘書長陳薇任)



專項科目



共同科目



附件一 110 年身心障礙運動健力(A)級裁判講習會測驗卷

姓名：_____

1. 你擔任主審裁判應注意槓鈴重量是否有錯誤，請寫出槓鈴重量顏色

50KG、25KG、20KG、15KG、10KG、5KG、2.5KG、2KG、

1KG、0.5KG、0.25KG

2. 臥舉比賽時裁判的口號為？

3. 比賽時，加重員已將槓鈴重量備妥，請問主審裁判要告訴播報員須用那句英文告知？

4. 比賽台上的每位裁判均須配有 1 部設備，上面有 5 個按鈕？

各代表什麼？

白色 綠色 藍色 橘色 紫色

5. 特奧健力有幾個項目比賽？

6. 倦怠的特徵？

中華民國殘障體育運動總會

110 年身心障礙運動健力 A 級裁判講習會 講師簽到表

編號	課程名稱	講師姓名	簽名處
1	1. 身心障礙體育運動發展 2. 適應體育概論	陳薇任	陳薇任
2	1. 健力裁判執法案例 2. 裁判職責與素養 3. 專項競賽實務 4. 比賽申訴與抗議處理 5. 健力比賽器材檢測 6. 健力競賽實務演練 7. 健力比賽實際案例分享	翁志寬	翁志寬
3	1. 專項裁判術語與禮儀 2. 專項裁判操作實務	黃景鶴	黃景鶴
4	1. 健力專項記錄方式 2. 裁判倫理與道德 3. 健力專項運動規則 4. 裁判技術示範	林壯恩	林壯恩
5	1. 國家體育政策	陳盈吉	陳盈吉
6	1. 性別平等教育	賴郁文	賴郁文
7	1. 裁判心理學	吳修廷	吳修廷
8	1. 健力運動規則 (英文) 2. 運動裁判術語 (專項外語)	張雅雯	翁志寬 代

中華民國殘障體育運動總會

110 年身心障礙運動健力 A 級裁判講習會 來賓簽名表

編號	單位	職稱	簽名處
1	運動局	科長	林宜萱
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

中華民國殘障體育運動總會

110 年身心障礙運動健力 A 級裁判講習會

編號	姓名	簽名處	報名資料	報名費	證照費	便當		日期 12/15
						葷	素	
1	呂世武	呂世武	✓	✓	✓	✓		
2	廖俊讚							
3	林麗敏	林麗敏	✓	✓	✓	✓		
4	詹依燃	詹依燃	✓	✓	✓	✓		
5	張靜芳	張靜芳	✓	✓	✓	✓		
6	紀嘉琪	紀嘉琪	✓	✓	✓		✓	
7	黃景隆	黃景隆	✓	✓	✓	✓		
8	陳瑞連	陳瑞連	✓	✓	✓		✓	
9	林資惠	林資惠	✓	✓	✓	✓		
10	胡惠貞	胡惠貞	✓	✓	✓	✓		
11	屠國華	屠國華	✓	✓	✓	✓		
12	黃景鶴	黃景鶴	✓	✓	✓	✓		
13	翁志寬	翁志寬	✓	✓	✓	✓		

中華民國殘障體育運動總會

110 年身心障礙運動健力 A 級裁判講習會

編號	姓名	簽名處	便當		日期 12/16
			葷	素	
1	呂世武	呂世武	✓		
2	廖俊讚				
3	林麗敏	林麗敏	✓		
4	詹依燃	詹依燃	✓		
5	張靜芳	張靜芳	✓		
6	紀嘉琪	紀嘉琪	✓		
7	黃景隆	黃景隆	✓		
8	陳瑞連	陳瑞連		✓	
9	林資惠	林資惠	✓		
10	胡惠貞	胡惠貞	✓		
11	屠國華	屠國華	✓		
12	黃景鶴		✓		
13	翁志寬		✓		

中華民國殘障體育運動總會

110 年身心障礙運動健力 A 級裁判講習會

編號	姓名	簽名處	便當		日期 12/17
			葷	素	
1	呂世武	呂世武	✓		
2	廖俊讚				
3	林麗敏	林麗敏		✓	
4	詹依燃	詹依燃	✓		
5	張靜芳	張靜芳	✓		
6	紀嘉琪	紀嘉琪	✓		
7	黃景隆	黃景隆	✓		
8	陳瑞連	陳瑞連		✓	
9	林資惠	林資惠	✓		
10	胡惠貞	胡惠貞	✓		
11	屠國華	屠國華	✓		
12	黃景鶴		✓		
13	翁志寬		✓		

中華民國殘障體育運動總會

110 年身心障礙運動健力 A 級裁判講習會

編號	姓名	簽名處	便當		日期 12/18
			葷	素	
1	呂世武	呂世武	✓		
2	廖俊讚				
3	林麗敏	林麗敏	✓		
4	詹依燃	詹依燃	✓		
5	張靜芳	張靜芳	✓		
6	紀嘉琪	紀嘉琪	✓		
7	黃景隆	黃景隆	✓		
8	陳瑞連	陳瑞連		✓	
9	林資惠	林資惠	✓		
10	胡惠貞	胡惠貞	✓		
11	屠國華	屠國華	✓		
12	黃景鶴	黃景鶴	✓		
13	翁志寬	翁志寬		✓	

中華民國殘障體育運動總會

110 年身心障礙運動健力 A 級裁判講習會

編號	姓名	簽名處	便當		日期 12/19
			葷	素	
1	呂世武	呂世武		✓	
2	廖俊讚				
3	林麗敏	林麗敏	✓		
4	詹依燃	詹依燃	✓		
5	張靜芳	張靜芳	✓		
6	紀嘉琪	紀嘉琪	✓		
7	黃景隆	黃景隆		✓	
8	陳瑞連	陳瑞連		✓	
9	林資惠	林資惠	✓		
10	胡惠貞	胡惠貞	✓		
11	屠國華	屠國華	✓		
12	黃景鶴	黃景鶴	✓		
13	翁志寬	翁志寬	✓		