



中華民國殘障體育運動總會
110 年身心障礙運動柔道 C 級裁判講習會

成果報告書

指導單位：教育部體育署、臺中市政府運動局

主辦單位：中華民國殘障體育運動總會

協辦單位：朝陽科技大學體育室、台中市柔道協進會

研習日期：中華民國 110 年 12 月 09、10、11 日

研習地點：台中市柔道協進會

（臺中市西區興中街 90 號）

中華民國殘障體育運動總會

110 年身心障礙運動柔道 C 級裁判講習會

成果報告

活動名稱	110 年身心障礙運動柔道 C 級裁判講習會	填表人	許吉越
指導單位	教育部體育署 臺中市政府運動局	協辦單位	台中市柔道協進會 朝陽科技大學體育室
主辦單位	中華民國殘障體育運動總會		
活動時間	110 年 12 月 9、10、11 日	活動地點	台中市柔道協進會
參加對象	凡中華民國國民年滿 18 歲以上，高級中等以上學校畢業(含同等學歷)品行端正，熟悉柔道運動知識及技術（柔道一段以上），對身心障礙體育運動之特性有充分瞭解與熱忱者，均可報名參加。	參加人數	36 人
		合格人數	34 人
辦理情形	本次 C 級柔道裁判講習檢定合格者，核發中華民國殘障體育運動總會的 C 級裁判證，柔道愛好者為了想要了解與精進自己的專業前來參加，參與的學員都是對柔道運動頗有經驗的專家級選手，在對柔道有基本認識與經驗後，更可以提升自己的執法能力。		
活動內容	研習課程內容包含共同科目、專門科目，包括裁判禮儀、視、聽障柔道裁判技術說明、裁判倫理及裁判賽會掌控管理等，讓這些為身心障礙者服務的裁判們也能了解到最新的身障運動的趨勢及政策，課程也加入近年來推行的適應體育使更多學員能了解這方面的重要性。同時間也安排了實際比賽，讓學員可以有實際執法的機會，是理論與實務結合的研習。在理論的課程講師們也都會利用比賽的影片範例進行解說，讓學員們可以充分理解，在實作的過程中，講師們會給予實際的技術操作，讓學員們體會現場執法經過，學員在技術及經驗有更多的體會，學員也會與講師有更多交流與討論，讓大家可以更清楚各種技術情況和所需要注意事項的教學方式與方法。這次的研習課程因配合防疫政策，有許多較繁瑣的地方如實名制、量體溫、用餐等，但學員都相當配合也順利完成講習，學員與工作人員們也都獲益良多。		

檢討與建議事項	課程時間的安排 一、本研習課程在實際執法效益結合裁判理論及視、聽障柔道專業技能，及適應體育的理論基礎，最終以讓講習學員實際參與柔道競賽下場執法。兩天的理論課程及實作，最後一天經過實作課程，講師的安排分組實際下場執法，學員認為具有非常好的效率。為國內視、聽障柔道選手較少，視、聽障柔道比賽幾乎沒有，學員無法實際操作，只能藉由課程模擬操作。 二、經過此次講習會已請學員回學校或高中母校，宣傳及推廣視、聽障柔道運動，本講習會效果非常好，學員反映滿意度極佳，希望可以持續辦理。 三、本次課程都是於上午 8 點開始，在三天的課程下學員們會有較疲勞的狀況，後續講習或許可以調整課程開始時間，如延後至 9 點，讓學員們時間較彈性以減緩疲勞。
----------------	--

110 年身心障礙運動柔道 C 級裁判講習會成績表

編號	姓 名	出生 年月日	身分證 字號	總分	是否 通過
1	張 婷	2000/2/10	B223315679	86	是
2	李苡熏	2002/6/28	K223161348	86	是
3	賴怡如	2001/9/18	K223080400	80	是
4	陳申景	2002/3/16	K223082628	85	是
5	岳豈緯	1999/10/19	S124245043	93	是
6	韓學成	2000/1/24	K123126730	74	是
7	謝宏毅	1987/10/26	L123787993	83	是
8	歐祐彤	2001/11/26	R224815617	82	是
9	吳睿麒	2001/6/15	G122414729	83	是
10	施育坤	2000/10/6	N126370616	85	是
11	許舒晴	2002/9/7	F230884165	82	是
12	張媛淳	2000/3/7	A230091978	82	是
13	賴仔豐	2002/12/4	H125862111	77	是
14	萬念祖	2003/5/11	C121722577	80	是
15	陳冠亨	2002/10/26	A131495281	85	是
16	陳育騏	2003/8/7	P124550797	85	是
17	鄭凱如	2002/10/8	F230884629	80	是
18	張家緒	202/11/1	O100644337	79	是

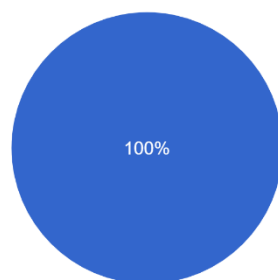
編號	姓 名	出生 年月日	身分證 字號	總分	是否 通過
19	曾凱強	2002/10/2	H126016499	77	是
20	黃子騫	2003/1/7	U122139820	0	否
21	康至翔	2003/5/23	F131478105	85	是
22	莊朝崴	2001/7/15	F130871853	91	是
23	郭庭芸	2003/2/10	V221685648	85	是
24	盧宗佑	2003/1/14	K123274606	81	是
25	周駿彬	2002/11/17	R125071180	80	是
26	蔣侑珊	2000/7/17	A230929262	80	是
27	彭濬紳	2000/2/29	F130458627	83	是
28	黃品臻	2001/9/28	U222006953	80	是
29	彭子恩	1999/12/25	F130810618	85	是
30	鄭彥忠	2001/5/16	F131142119	80	是
31	曾芷柔	2000/12/23	U221966478	83	是
32	彭澥儀	2001/2/24	A230964869	82	是
33	張家綺	2000/1/4	S225133455	83	是
34	許博皓	2002/1/12	F131150095	80	是
35	邱慶家	2001/4/24	K123197819	88	是

滿意度調查

一、本次活動是否增加您對柔道技術的認識？

本次活動是否增加您對柔道技術認識？

33 則回應

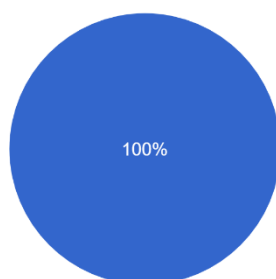


● 是
● 否

二、參加柔道裁判講習，是否協助您了解執法規則？

參加柔道裁判講習，是否協助您了解執法規則？

33 則回應

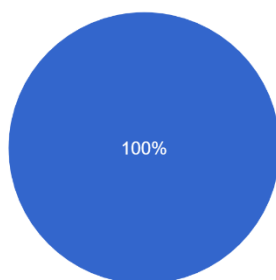


● 是
● 否

三、將來若有機會再舉辦相關活動，您是否有意願再參加？

將來若有機會再舉辦相關活動，您是否有意願再參加？

33 則回應

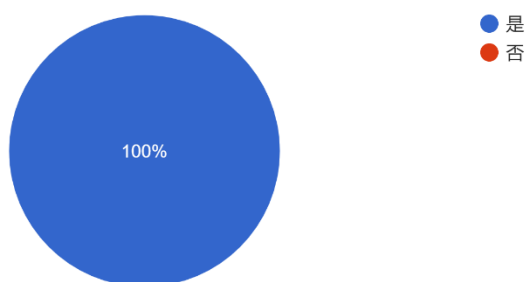


● 是
● 否

四、您是否願意與他人分享有此項活動的訊息？

您是否願意與他人分享有此項活動的訊息？

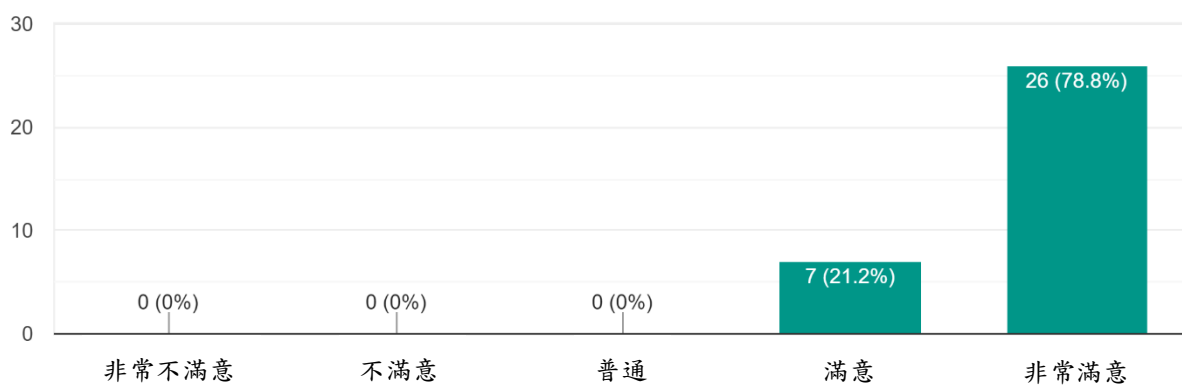
33 則回應



五、您對此次活動的整體滿意度？

對此次活動的整體滿意度？

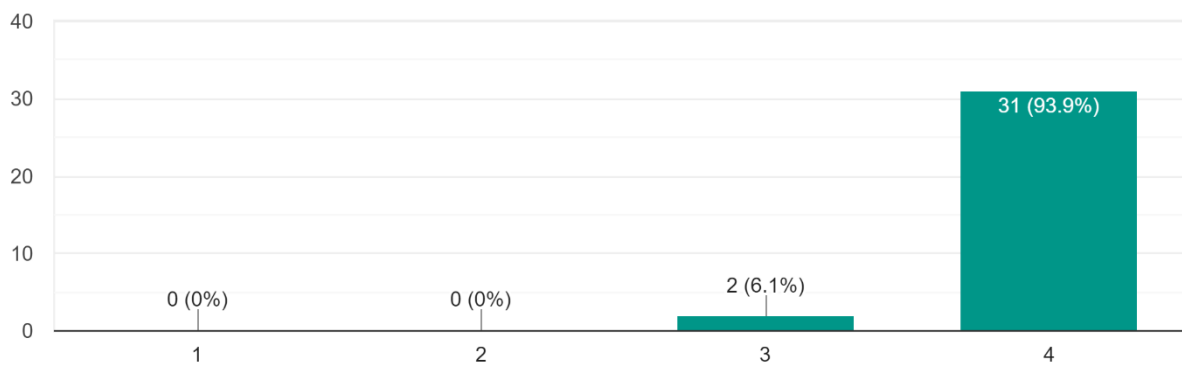
33 則回應



六、此次活動對你而言？

此次活動對你而言？

33 則回應



經過三天研習課程後對學員做了滿意調查，共回收 33 份問卷，根據問卷填答結果做出簡單的統計圓餅圖，學員對於這次講習給予很高的評價與回饋。

從上方整理呈現的圖可以發現，大家對於這次的研習，不論是在教學、訓練與課程內容等的滿意度都非常滿意；關於是否有意願分享有此項活動的訊息，多數學員皆願意分享這樣的訊息與推廣；而所有參與的學員都表示未來有意願繼續在柔道的運動中擔裁判與推廣工作，在未來課程及活動的建議中，有大多數的學員希望可以進階的裁判研習及各地區的柔道等的聯誼活動。本次研習的相關建議也發現，大家對於這次研習給予不少的正向回饋，也表示從研習中獲益良多！

照片集錦



柔道比賽開幕典禮



學員裁判實作課程



頒發講師證書



頒發講師證書



學員實習裁判



學員實習裁判



比賽裁判行前會



開幕合照



理論課程



理論課程



實做課程



實作課程



實作課程



頒發講師證書



理論課程



實作課程



實作課程



課程合照

附件一

中華民國殘障體育運動總會 110 年身心障礙柔道 C 級裁判講習學科測驗

選擇題 100%

學員姓名:

1. () 擔任運動裁判的原則為何？
(A) 能獲聘裁判工作最重要，對於規則只要稍微瞭解就可以。
(B) 只要雙方選手沒意見就好，真正的輸贏沒關係。
(C) 根據規則，判斷事實。
(D) 以上皆非。
2. () 有關裁判職責的描述，下列何者敘述正確？
(A) 使賽會熱鬧，票房收入增加。
(B) 使運動競賽公開、公正、公平的進行。
(C) 鼓勵選手參加比賽，獲得良好成績並打破紀錄。
(D) 以上皆非。
3. () 何謂裁判的素養，它包涵哪些要素？
(A) 比賽規則知識。
(B) 專項運動技能。
(C) 公平公正態度。
(D) 以上皆是。
4. () 成人的柔道比賽時間是？
(A) 3 分。
(B) 5 分。
(C) 4 分。
(D) 6 分。
5. () 抱腳犯規的處分？
(A) 犯規輸。
(B) 指導。
(C) 注意。
(D) 警告。
6. () 1 本的 3 要素，以下哪一個不是？
(A) 控制。
(B) 有技術。
(C) 背部著地。
(D) 肩膀著地。
7. () 帕拉林運動會 (Paralympic) 幾年舉辦一次？
(A) 一年。

- (B) 兩年。
 - (C) 三年。
 - (D) 四年。
8. () 全國身心障礙運動會幾年舉辦一次？
- (A) 兩年一次。
 - (B) 每年一次。
 - (C) 同帕奧年舉辦。
 - (D) 三年一次。
9. () 帕拉林運動會 (Paralympic) 最初的發起意涵是提供那種人士運動？
- (A) 為平緩工人暴動。
 - (B) 第二次世界大戰的士兵、退伍軍人康復運動。
 - (C) 商業人士的交流活動。
 - (D) 給農民休息時的運動。
10. () 比賽場地須設有空調，溫動控制在攝氏幾度為佳？
- (A) 22。
 - (B) 30。
 - (C) 27。
 - (D) 18。
11. () 柔道比賽時場地安全區至少幾公尺？
- (A) 5 公尺。
 - (B) 4 公尺。
 - (C) 3 公尺。
 - (D) 2 公尺。
12. () 運動裁判應具備那些體育概念？
- (A) 教育性。
 - (B) 社會性。
 - (C) 競技性。
 - (D) 以上皆是。
13. () 裁判的最高守則？
- (A) 維護運動本質。
 - (B) 強化運動道德。
 - (C) 提升運動家精神。
 - (D) 以上皆是。
14. () 倫理是應偏重於？
- (A) 國家層面。
 - (B) 個人層面。
 - (C) 社會層面。
 - (D) 家庭層面。

15. () 視覺障礙柔道運動是依據視力障礙的運動員設置的項目，其分級方式是由運動員視力損傷程度分三個等級，分別為？
- (A) B1、B2、B3。
 - (B) A1、A2、A3。
 - (C) D1、D2、D3。
 - (D) 以上皆是。
16. () 視覺障礙柔道比賽時，運動員施術時手部直接抓握對手的腰帶以下部位的處置？
- (A) 優待視障運動員不處罰。
 - (B) 只有全盲運動員不處罰。
 - (C) 所有運動員都給予 Shido。
 - (D) 以上皆是。
17. () 視覺障礙柔道比賽時，運動員在寢技暫停後，請選出以下正確的處置方式？
- (A) 為了比賽節奏，快速拉運動員站起來。
 - (B) 只有協助全盲運動員快速站起來。
 - (C) 讓運動員自己站起來。
 - (D) 以上皆是。
18. () 108 新課綱中適應體育的身體素養，不包含下列哪一種？
- (A) 動機與自信
 - (B) 知識與理解
 - (C) 身體能力
 - (D) 以上皆是
19. () 108 新課綱中適應體育的學習內容的各類運動，不包含下列哪一種？
- (A) 極限類型運動
 - (B) 挑戰類型運動
 - (C) 競爭類型運動
 - (D) 表現類型運動

110 年身心障礙運動柔道 C 級裁判講習會簽到表

序號	姓名	性別	12/09(四)上午	12/09(四)下午
1	張婷	女	張 婷	張婷
2	李苡熏	女	李苡熏	李苡熏
3	賴怡如	女	賴怡如	賴怡如
4	陳申景	女	陳申景	陳申景
5	岳岢緯	男	岳岢緯	岳岢緯
6	韓學成	男	韓學成	韓學成
7	謝宏毅	男	謝宏毅	謝宏毅
8	歐祐彤	女	歐祐彤	歐祐彤
9	吳睿麒	男	吳睿麒	吳睿麒
10	施育坤	男	施育坤	施育坤
11	許舒晴	女	許舒晴	許舒晴
12	張媛淳	女	張媛淳	張媛淳
13	賴仔豐	男	賴仔豐	賴仔豐
14	萬念祖	男	萬念祖	萬念祖
15	陳冠亨	男	陳冠亨	陳冠亨
16	陳育騏	男	陳育騏	陳育騏
17	鄭凱如	女	鄭凱如	鄭凱如
18	張家緒	男	張家緒	張家緒
19	曾凱強	男	曾凱強	曾凱強

20	黃子騫	男		
21	康至翔	男	康至翔	康至翔
22	莊朝歲	男	莊朝歲	莊朝歲
23	黃子騫	男		
24	郭庭芸	女	郭庭芸	郭庭芸
25	盧宗佑	男	盧宗佑	盧宗佑
26	周駿彬	男	周駿彬	周駿彬
27	蔣侑珊	女	蔣侑珊	蔣侑珊
28	彭濬紳	男	彭濬紳	彭濬紳
29	黃品臻	女	黃品臻	黃品臻
30	彭子恩	男	彭子恩	彭子恩
31	鄭彥忠	男	鄭彥忠	鄭彥忠
32	曾芷柔	女	曾芷柔	曾芷柔
33	彭靜儀	女	彭靜儀	彭靜儀
34	張家綺	女	張家綺	張家綺
35	許博皓	男	許博皓	許博皓
36	邱慶家	男	邱慶家	邱慶家

37 彭子恩 男 彭子恩 彭子恩

110 年身心障礙運動柔道 C 級裁判講習會餐點領取表

序號	姓名	12/09 午餐	12/10 午餐	12/10 餐盒	12/11 午餐
1	張婷	張婷	張婷	張婷	張婷
2	李苡熏	李苡熏	李苡熏	李苡熏	李苡熏
3	賴怡如	賴怡如	賴怡如	賴怡如	賴怡如
4	陳申景	陳申景	陳申景	陳申景	陳申景
5	岳豈緯	岳豈緯	岳豈緯	岳豈緯	岳豈緯
6	韓學成	韓學成	韓學成	韓學成	韓學成
7	謝宏毅	謝宏毅	謝宏毅	謝宏毅	
8	歐祐彤	歐祐彤	歐祐彤	歐祐彤	歐祐彤
9	吳睿麒	吳睿麒	吳睿麒	吳睿麒	吳睿麒
10	施育坤	施育坤	施育坤	施育坤	施育坤
11	許舒晴	許舒晴	許舒晴	許舒晴	許舒晴
12	張媛淳	張媛淳	張媛淳	張媛淳	張媛淳
13	賴仔豐	賴仔豐	賴仔豐	賴仔豐	賴仔豐
14	萬念祖	萬念祖	萬念祖	萬念祖	萬念祖
15	陳冠亨	陳冠亨	陳冠亨	陳冠亨	陳冠亨
16	陳育騏	陳育騏	陳育騏	陳育騏	陳育騏
17	鄭凱如	鄭凱如	鄭凱如	鄭凱如	鄭凱如
18	張家緒	張家緒	張家緒	張家緒	張家緒
19	曾凱強	曾凱強	曾凱強	曾凱強	曾凱強

20	黃子騫				
21	康至翔	康至翔	康至翔	康至翔	康至翔
22	莊朝歲	莊朝歲	莊朝歲	莊朝歲	莊朝歲
23	黃子騫				
24	郭庭芸	郭庭芸	郭庭芸	郭庭芸	郭庭芸
25	盧宗佑	盧宗佑	盧宗佑	盧宗佑	盧宗佑
26	周駿彬	周駿彬	周駿彬	周駿彬	周駿彬
27	蔣侑珊	蔣侑珊	蔣侑珊	蔣侑珊	蔣侑珊
28	彭濬紳	彭濬紳	彭濬紳	彭濬紳	彭濬紳
29	黃品臻	黃品臻	黃品臻	黃品臻	黃品臻
30	彭子恩	彭子恩	彭子恩	彭子恩	彭子恩
31	鄭彥忠	鄭彥忠	鄭彥忠	鄭彥忠	鄭彥忠
32	曾芷柔	曾芷柔	曾芷柔	曾芷柔	曾芷柔
33	彭靜儀	彭靜儀	彭靜儀	彭靜儀	彭靜儀
34	張家綺	張家綺	張家綺	張家綺	張家綺
35	許博皓	許博皓	許博皓	許博皓	許博皓
36	邱慶家	邱慶家	邱慶家	邱慶家	邱慶家

110 年身心障礙運動柔道 C 級裁判講習會簽到表

序號	姓名	性別	12/10(五)上午	12/10(五)下午
1	張婷	女	張婷	張婷
2	李苡熏	女	李苡熏	李苡熏
3	賴怡如	女	賴怡如	賴怡如
4	陳申景	女	陳申景	陳申景
5	岳豈緯	男	岳豈緯	岳豈緯
6	韓學成	男	韓學成	韓學成
7	謝宏毅	男	謝宏毅	謝宏毅
8	歐祐彤	女	歐祐彤	歐祐彤
9	吳睿麒	男	吳睿麒	吳睿麒
10	施育坤	男	施育坤	施育坤
11	許舒晴	女	許舒晴	許舒晴
12	張媛淳	女	張媛淳	張媛淳
13	賴仔豐	男	賴仔豐	賴仔豐
14	萬念祖	男	萬念祖	萬念祖
15	陳冠亨	男	陳冠亨	陳冠亨
16	陳育騏	男	陳育騏	陳育騏
17	鄭凱如	女	鄭凱如	鄭凱如
18	張家緒	男	張家緒	張家緒
19	曾凱強	男	曾凱強	曾凱強

20	黃子騫	男		
21	康至翔	男	康至翔	康至翔
22	莊朝崴	男	莊朝崴	莊朝崴
23	黃子騫	男		
24	郭庭芸	女	郭庭芸	郭庭芸
25	盧宗佑	男	盧宗佑	盧宗佑
26	周駿彬	男	周駿彬	周駿彬
27	蔣侑珊	女	蔣侑珊	蔣侑珊
28	彭濬紳	男	彭濬紳	彭濬紳
29	黃品臻	女	黃品臻	黃品臻
30	彭子恩	男	彭子恩	彭子恩
31	鄭彥忠	男	鄭彥忠	鄭彥忠
32	曾芷柔	女	曾芷柔	曾芷柔
33	彭靜儀	女	彭靜儀	彭靜儀
34	張家綺	女	張家綺	張家綺
35	許博皓	男	許博皓	許博皓
36	邱慶家	男	邱慶家	邱慶家

110 年身心障礙運動柔道 C 級裁判講習會簽到表

序號	姓名	性別	12/11(六)上午	12/11(六)下午
1	張婷	女	張婷	張婷
2	李苡熏	女	李苡熏	李苡熏
3	賴怡如	女	賴怡如	賴怡如
4	陳申景	女	陳申景	陳申景
5	岳昱緯	男	岳昱緯	岳昱緯
6	韓學成	男	韓學成	韓學成
7	謝宏毅	男	謝宏毅	
8	歐祐彤	女	歐祐彤	歐祐彤
9	吳睿麒	男	吳睿麒	吳睿麒
10	施育坤	男	施育坤	施育坤
11	許舒晴	女	許舒晴	許舒晴
12	張媛淳	女	張媛淳	張媛淳
13	賴仔豐	男	賴仔豐	賴仔豐
14	萬念祖	男	萬念祖	萬念祖
15	陳冠亨	男	陳冠亨	陳冠亨
16	陳育騏	男	陳育騏	陳育騏
17	鄭凱如	女	鄭凱如	鄭凱如
18	張家緒	男	張家緒	張家緒
19	曾凱強	男	曾凱強	曾凱強

20	黃子騫	男		
21	康至翔	男	康至翔	康至翔
22	莊朝歲	男	莊朝歲	莊朝歲
23	黃子騫	男		
24	郭庭芸	女	郭庭芸	郭庭芸
25	盧宗佑	男	盧宗佑	盧宗佑
26	周駿彬	男	周駿彬	周駿彬
27	蔣侑珊	女	蔣侑珊	蔣侑珊
28	彭濬紳	男	彭濬紳	彭濬紳
29	黃品臻	女	黃品臻	黃品臻
30	彭子恩	男	彭子恩	彭子恩
31	鄭彥忠	男	鄭彥忠	鄭彥忠
32	曾芷柔	女	曾芷柔	曾芷柔
33	彭瀟儀	女	彭瀟儀	彭瀟儀
34	張家綺	女	張家綺	張家綺
35	許博皓	男	許博皓	許博皓
36	邱慶家	男	邱慶家	邱慶家