



中華民國殘障體育運動總會

110 年身心障礙運動輪椅擊劍 C 級教練講習會

成果報告



指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華民國殘障體育運動總會

協辦單位：中華民國輪椅擊劍協會

講習日期：110 年 7 月 30 至 110 年 8 月 1 日

講習地點：敬洋西洋劍術館(台中市西屯區精誠路 14 號 B1)

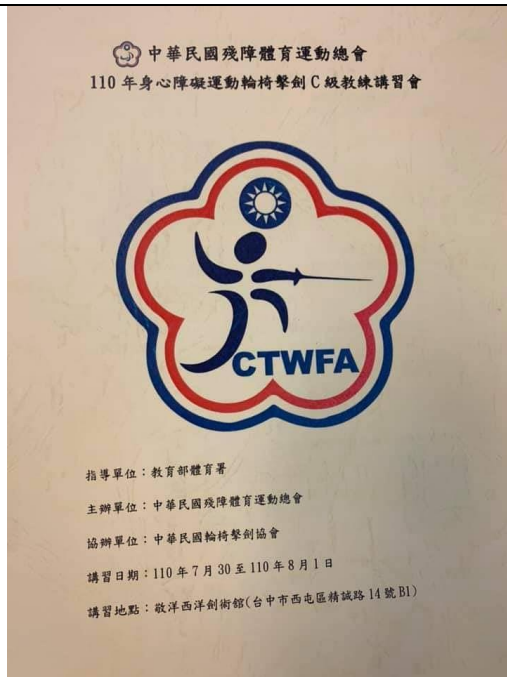
中華民國殘障體育運動總會 成果報告表

填表人：史宛婷

活 動 名 稱	中文：110 年身心障礙運動擊劍 C 級教練講習會																																		
	英文：																																		
活 動 地 點	敬洋西洋劍術館(台中市西屯區精誠路 14 號)																																		
活 動 日 期	110 年 7 月 30、31 日及 8 月 1 日，共 3 天。																																		
活 動 人 數	男性 <u>19</u> 人；女性 <u>11</u> 人；其他 <u> </u> 人																																		
活 動 行 程 表	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th style="width: 10%;">日期 時間</th> <th style="width: 30%;">7 月 30 日 (星期五)</th> <th style="width: 30%;">7 月 31 日 (星期六)</th> <th style="width: 30%;">8 月 1 日 (星期日)</th> </tr> <tr> <td>07:45 08:00</td> <td>報到、始業式</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>08:00 09:00 09:00 10:00</td> <td>教練倫理與品格教育 講師：林敬洋 共同科目</td> <td>擊劍運動心理學 講師：莊艷惠 專門科目-運動科學</td> <td>擊劍運動發展史及現況 講師：林敬洋 專門科目-運動管理</td> </tr> <tr> <td>10:00 11:00 11:00 12:00</td> <td>擊劍運動規則與術語 講師：林敬洋 共同科目</td> <td>擊劍運動生理學 講師：呂啟誠 專門科目-運動科學</td> <td>運動情報收集與分析 講師：林敬洋 專門科目-運動管理</td> </tr> <tr> <td>12:00 13:00</td> <td colspan="3">午 休 時 間</td> </tr> <tr> <td>13:00 14:00 14:00 15:00</td> <td>兩性平權與性防治傷害 講師：呂莉婷 共同科目</td> <td>擊劍體能訓練 講師：林敬洋 專門科目-運動訓練</td> <td>運動傷害防護 講師：羅舜陽 專門科目-運動醫學</td> </tr> <tr> <td>15:00 16:00 16:00 17:00</td> <td>運動禁藥管制 講師：簡呈恩 共同科目</td> <td>擊劍競賽技術與戰術 講師：林敬洋 專門科目-運動訓練</td> <td>運動疲勞與恢復 講師：羅舜陽 專門科目-運動醫學</td> </tr> <tr> <td>17:00 18:30</td> <td></td> <td></td> <td>學、術科測驗</td> </tr> </table>			日期 時間	7 月 30 日 (星期五)	7 月 31 日 (星期六)	8 月 1 日 (星期日)	07:45 08:00	報到、始業式			08:00 09:00 09:00 10:00	教練倫理與品格教育 講師：林敬洋 共同科目	擊劍運動心理學 講師：莊艷惠 專門科目-運動科學	擊劍運動發展史及現況 講師：林敬洋 專門科目-運動管理	10:00 11:00 11:00 12:00	擊劍運動規則與術語 講師：林敬洋 共同科目	擊劍運動生理學 講師：呂啟誠 專門科目-運動科學	運動情報收集與分析 講師：林敬洋 專門科目-運動管理	12:00 13:00	午 休 時 間			13:00 14:00 14:00 15:00	兩性平權與性防治傷害 講師：呂莉婷 共同科目	擊劍體能訓練 講師：林敬洋 專門科目-運動訓練	運動傷害防護 講師：羅舜陽 專門科目-運動醫學	15:00 16:00 16:00 17:00	運動禁藥管制 講師：簡呈恩 共同科目	擊劍競賽技術與戰術 講師：林敬洋 專門科目-運動訓練	運動疲勞與恢復 講師：羅舜陽 專門科目-運動醫學	17:00 18:30			學、術科測驗
日期 時間	7 月 30 日 (星期五)	7 月 31 日 (星期六)	8 月 1 日 (星期日)																																
07:45 08:00	報到、始業式																																		
08:00 09:00 09:00 10:00	教練倫理與品格教育 講師：林敬洋 共同科目	擊劍運動心理學 講師：莊艷惠 專門科目-運動科學	擊劍運動發展史及現況 講師：林敬洋 專門科目-運動管理																																
10:00 11:00 11:00 12:00	擊劍運動規則與術語 講師：林敬洋 共同科目	擊劍運動生理學 講師：呂啟誠 專門科目-運動科學	運動情報收集與分析 講師：林敬洋 專門科目-運動管理																																
12:00 13:00	午 休 時 間																																		
13:00 14:00 14:00 15:00	兩性平權與性防治傷害 講師：呂莉婷 共同科目	擊劍體能訓練 講師：林敬洋 專門科目-運動訓練	運動傷害防護 講師：羅舜陽 專門科目-運動醫學																																
15:00 16:00 16:00 17:00	運動禁藥管制 講師：簡呈恩 共同科目	擊劍競賽技術與戰術 講師：林敬洋 專門科目-運動訓練	運動疲勞與恢復 講師：羅舜陽 專門科目-運動醫學																																
17:00 18:30			學、術科測驗																																

活動經過	1. 110 年身心障礙運動輪椅擊劍 C 級教練講習會於 7 月 30、31 日及 8 月 1 日，共 3 天假敬洋西洋劍術館(台中市西屯區精誠路 14 號)辦理，共計 30 位學員報名。 2. 輪椅擊劍 C 級教練講習會分位共同科目以及專業科目 3. 安排學科及術科測驗。
活動效益分析	共計 30 名學員報名本次 C 級教練講習會，30 人全員到齊，計 29 位通過學科及術科測驗，取得 C 級教練證。
綜合評估分析	優勢： 1. 本次講習會規劃的共同及專門科目，邀請之講師皆為該領域之專家且經驗豐富，提供高品質的教學內容，讓學員可以更深入的了解輪椅擊劍教練的領域。 2. 本次講習出席之人員 99%皆為擊劍運動相關專業人士，結合輪椅擊劍之規則及帶領方法，學員可以非常快速的理解專業領域的內容。 劣勢： 1. 此次的講習會，參與者只有 3 位是身障者身份，期望未來的講習，能有更多的身障者參加，為更多的身障者能參與這項運動項目。
檢討與建議	檢討： 1. 在排定課程的時候學科有點過多。 建議： 1. 之後排定課程時增加多一些的實做課程。

照片剪影



教練講習手冊

王敏憲副秘書長勉勵致詞



講師及教練合照

輪椅擊劍選手現場示範



學員學習輪椅擊劍設備

講師講解實戰規則

