

中華帕拉林匹克總會

111年運動禁藥宣導增能研習會實施辦法

- 一、宗旨：為了解各項禁藥規定、禁藥檢測流程及實施方式，教授照護帕拉選手所需要的工作重點，提供將來欲從事相關工作者更清楚地了解帕拉選手的特殊性，培育身心障礙運動教練人才，拓展身心障礙運動教練國際觀，進而提昇我國選手在各項國際賽之成績，特舉辦本研習。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：中華帕拉林匹克總會
- 四、協辦單位：中華運動禁藥防制基金會、台灣體能防護訓練協會
- 五、講習日期：111年10月9、10日，共計2日。
- 六、講習地點：陽明溫泉度假村-菁山遊憩區
(臺北市士林區菁山路101巷71弄16號)
- 七、參加資格：
 - (一) 通過教育部體育署審查之本會亞帕運備戰、潛力新秀選手及教練。
 - (二) 凡中華民國國民年滿20歲以上，取得本會所核發之各項運動教練、裁判、選手均可報名參加。
- 八、報名規範：
 - (一)報名費用：

研習會報名費**500元整**，請詳填報名表，附上匯款紀錄，並浮貼各項運動教練、裁判、分級證影本（紙本或email均可）。
 - (二)全程參與者由本會核發研習證明（通過本會之帕運備戰、潛力新秀選手及教練免收報名費，並提供研習會期間食宿及公共運輸之交通費補助）。

銀行：兆豐國際商業銀行-台北復興分行
戶名：中華帕拉林匹克總會
帳號：008-10-37495-9

請於匯款後Email匯款證明或匯款人姓名、匯款日期、金額及帳號後五碼，總會將回覆email報名是否成功。

(三)報名地點：中華帕拉林匹克總會

報名地址：10489臺北市中山區朱崙街20號1樓

聯絡電話：(02)8771-1450

聯絡人：沈芳廷小姐、陳廷小姐

Email：ctpc1984@gmail.com

(四)報名日期：自即日起至111年9月16日12：00截止（將優先錄取本會亞帕運備戰、潛力新秀選手及教練；餘依報名優先順序，依繳費時間先後排序，報名額滿將提前截止）。

(五)報名如需取消請於報名截止日前兩日來電並email來信辦理（姓名、講習名稱、退款帳戶影本），報名費將扣除30元手續費，於活動結束後統一退還至指定帳戶。如未於指定時間前取消或臨時未出席者，將不予退費。

註：

1. 所填報名參加本研習之個人資料，僅供本研習會相關用途使用。
2. 本活動將投保公共意外責任險，額度如下；若有其他投保需求（如個人人身保險），建請自行辦理。
 - 每一個人身體傷亡：新臺幣300萬元。
 - 每一事故身體傷亡：新臺幣1,500萬元。
 - 每一事故財物損失：新臺幣200萬元。
 - 保險期間內總保險金額：新臺幣3,400萬元。

九、課程內容：詳見課程表。

十、實施方式：

- (一) 由本會聘請國內、外專家學者擔任研習會授課講師。
- (二) 參加研習之學員由本會函請學員所屬單位給予公(差)假。
- (三) 研習會期間學員交通及食宿請自理，大會提供研習期間午餐（通過總會之亞帕運備戰、潛力新秀選手及教練食宿及交通由大會負責）。
- (四) 報名人數：總人數以30人為限。
- (五) 研習期間未缺課之學員，本會將核發研習證明。

(六) 若遇天氣因素或其它特殊狀況須予延期時，當即於本會網站公告，並個別通知參加研習會人員。

十一、本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

十二、為依嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心(下稱指揮中心)防疫政策及疫情警戒標準，以防疫為優先考量，並兼顧身心障礙運動之推展，本活動將依據「體育署輔導辦理各項賽事或活動防疫處理原則」實施防疫作業，實施原則如下；後續依指揮中心最新指引滾動修正。

(一) 第一級：落實基本防疫原則

- 1、除活動因素無法佩戴口罩外，參與活動者應全程佩戴口罩。
- 2、本活動將規劃固定動線，請參與者於入口處進行體溫量測及手部消毒。
- 3、本活動採實聯制疫調，具感染風險者(居家隔離、檢疫及自主管理)不得參與活動。
- 4、維持活動場域之通風換氣情況。
- 5、活動場域內，除補充水分外，原則禁止飲食；如有用餐之必要，則依指揮中心相關規範(梅花座、隔板、室內社交距離 1.5 公尺等)辦理。

(二) 第二級：疫情升溫時，依據指揮中心針對大型活動防範策略，採取閉門(無觀眾)舉辦或其他措施。

(三) 第三級：大規模社區感染，將視指揮中心發布公告配合延期或停辦。

十三、本辦法經陳報教育部體育署核備後實施；修正時亦同。

中華帕拉林匹克總會
111年運動禁藥宣導增能研習會課程表

日期 時間	10月9日 (星期日)	10月10日 (星期一)
08:00-08:20	始業式 張昭盛秘書長	帕拉運動員的 運動防護照護 講師：陳一慈
08:20-10:00	運動禁藥宣導暨 禁藥檢測流程方法 講師：陳琦華	
10:00-12:00	運動禁藥宣導暨 禁藥檢測流程方法 講師：陳琦華	帕拉選手的動作習慣 與改善方式 講師：陳一慈
12:00-13:20	休 息 用 餐	
13:20-15:00	帕拉選手的 體能訓練安排 講師：陳敬杰	賦 歸
15:00-17:00	兩性平權 與性傷害防治 講師：呂莉婷	
17:30-20:00	綜合座談餐會 王敏憲副秘書長	
20:00	休息	

※課程、講師暫定，主辦單位視情況調整

中華帕拉林匹克總會111年運動禁藥宣導增能研習會
講師學經歷

姓名	課程名稱	學經歷
張昭盛	始業式	中華帕拉林匹克總會秘書長
陳琦華	運動禁藥宣導暨 禁藥檢測流程方法	中華運動禁藥防治基金會講師 長庚醫療財團法人藥事管理部高專
陳敬杰	帕拉選手的體能訓練安排	蓬勃運動科學院助理體能教練 ISSA Lv1 基礎運科教練培訓講師 ISSA Lv2 進階運動科學教練助理講 師 ISSA Be Strong 訓練授課教練
呂莉婷	兩性平權與性傷害防治	康寧大學護理科主任 國立臺灣師範大學博士
王敏憲	綜合座談餐會	中華帕拉林匹克總會副秘書長
陳一慈	帕拉運動員的 運動防護照護	大阪體育大學運動科學研究所碩士 美國國家運動醫學學院教練證照 美國國家運動醫學學院矯正運動專 家證照 美國國家運動醫學學院青少年訓練 專家證照
	帕拉選手的 動作習慣與改善方式	

中華帕拉林匹克總會111年運動禁藥宣導增能研習會 報名表

姓名 (正楷)					專長項目							
身分別	<input type="checkbox"/> 教練				<input type="checkbox"/> 選手				需由總會代訂住宿 10月8/9日		10/8 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 10/9 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <small>非 2022 亞帕備戰或潛力新秀教練或選手住宿 自行負擔費用</small>	
出生日期	民國	年	月	日	性別							
身份證字號											是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
學歷					是否為 2022 亞帕備戰或潛力新秀選手或教練			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	需要公假			
服務單位								午餐		<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
服務單位地址	()											
聯絡地址	()						E-mail					
聯絡電話	公：()			宅：()			行動電話：					
教練/裁判/ 選手證 影本正、反 黏貼處												
附註	1.上述各欄務請詳細填寫、貼妥證件正、反面影本(任缺一則視為未完成報名)，俾便作業。 2.本表填妥後，務請於 111 年 9 月 16 日 12：00 前(以郵戳為憑)寄至報名地點。 3.若報名額滿(30 人)，提前截止收件。 4.連絡地址請填寫清楚，如無法投遞被退回，請學員自行至本會領取研習證明。 上項資料同意提供中華帕拉林匹克總會辦理此項研習會及有關相關機構業務利用(如保險公司等等)，殘總與相關業務機構均需遵守個人資料保護法，善盡維護保密之責。 簽 名： _____ 中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日											

師



廣告



禁止性騷擾

No Sexual Harassment

禁止性騷擾及性侵害公開揭示

- 1** 任何人不得對他人性騷擾或性侵害。
- 2** 性騷擾他人者，依法得處新臺幣1萬元以上10萬元以下罰鍰；利用權勢或機會進行性騷擾者，其罰鍰加重二分之一；乘機襲胸摸臀或觸摸他人隱私部位，被害人可提出刑事告訴，最高可處2年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣10萬元以下罰金。性侵害他人者，依刑法規定最高可處死刑、無期徒刑或10年以上有期徒刑。
- 3** 性騷擾或性侵害他人，除負有法律上之刑事與民事責任外，本單位亦將依內部規定懲處。
- 4** 遇到性侵害事件，請撥打110或113保護專線求助。
- 5** 發現性騷擾或性侵害事件，需本單位立即協助處理者

請撥打本單位聯絡電話： 02-8771-1450 / 中華帕拉林匹克總會