



中華帕拉林匹克總會



114年 運動禁藥暨運動科學宣導研習會

歡迎年滿18歲以上，取得本會所核發之各項運動教練、裁判、選手均可報名參加

講師陣容



賴彥伶

衛生福利部臺北醫院復健科
物理治療師/輪椅籃球
國家代表隊醫療協助



吳思穎醫師

高雄長庚醫院中醫病房主任
國家運動訓練中心
醫療服務醫師



陳宜蓁

北京體育大學博士
國家運動科學中心運動心理教練



陳俊綺

2022杭州亞帕運中華代表隊運動防護員
113年全障運台中市代表隊運動防護員



楊竣傑

NASM- CES 證照
2022杭州亞帕運中華代表隊運動防護員
2026備戰計畫射箭項目運動防護員

日期：114年10月25日(六)、26日(日)

地點：北投水美溫泉會館

(台北市北投區光明路224號)



即日起至10/12止
報名費300元
(不含住宿、限量100名)

中華帕拉林匹克總會

聯絡人：周家逸、陳廷

聯絡電話：(02)8771-1450

Email：ctpc1984@gmail.com



中華帕拉林匹克總會

114年 運動禁藥暨運動科學宣導研習會

歡迎年滿18歲以上，取得本會所核發之各項運動教練、裁判、選手均可報名參加

日期/時間	10/25(六)	10/26(日)
開幕式/報到 9:30-10:00	9:50-10:00 長官致詞	9:00-10:00 總會介紹
10:00-12:00	帕拉運動員的疲勞與恢復 講師: 賴彥伶	運動員的自我貼紮 講師: 陳俊綺
12:00-13:00	午餐	
13:00-15:00	運動禁藥宣導 講師: 吳思穎	體能訓練計畫安排 講師: 楊竣傑
15:00-15:30	午茶休息	賦歸
15:30-17:30	運動心理學 講師: 陳宜蓁	
18:00-20:00	晚餐	

日期：114年10月25日(六)、26日(日)

地點：北投水美溫泉會館

(台北市北投區光明路224號)



即日起至10/12止
報名費300元
(不含住宿、限量100名)

中華帕拉林匹克總會

聯絡人：周家逸、陳廷

聯絡電話：(02)8771-1450

Email：ctpc1984@gmail.com