返國報告（出國類別:比賽）

Chinese Taipei Paralympic Committee

中華民國殘障體育運動總會

中華帕拉跆拳道代表隊赴土耳其安塔利亞參加2019年世界帕拉跆拳道錦標賽返國報告書

2019 World Para Taekwondo Championships G10

8th WORLD PARA-TAEKWONDO CHAMPIONSHIPS

服務機關：----------
姓名職稱：戴淑華
派赴國家：土耳其/安塔利亞
出國期間：2019/1-31-2/7
撰 寫 者：戴淑華
報告日期：2019/2/18

5 - 6 FEBRUARY 2019 | ANTALYA / TURKEY

目　錄

目錄…… 1

摘要…… 2

壹、　目的…… 3

貳、　過程…… 4

參、　心得及建議事項…… 7

　一、　心得 …… 7

　二、　建議 …… 9

附錄一　歷屆世界帕拉錦標賽參賽國家及人數……10

附錄二　出國人員名冊……11

附錄三　每日行程表……12

附錄四　大會日程表……13

附錄五　對戰表及成績……14

附錄六　總成績表……15

附件　　活動照片……20

摘　要

世界跆拳道聯盟自 2009 年起舉辦第一屆世界帕拉跆拳道錦標賽迄今已屆 10 年，2015 年將帕拉跆拳道成功推入 2020 東京帕運，2019 年 1 月宣布列入 2024 巴黎帕運，顯示世盟對帕拉跆拳道的推展不遺餘力，並獲得 IPC 的認可。2019 年世界帕拉跆拳道錦標賽於 2 月 5 日至 6 日假土耳其安塔利亞舉行，參賽國及選手計來自 55 國共 392 人參加，其中其中對練選手 297 人，品勢選手 95 人，突破歷年來參賽人數紀錄，顯示帕拉跆拳道在世界各地已受到各國重視(歷屆參賽人數如附表一)。

中華帕拉跆拳道代表隊由選手 1 人，教練 1 人及管理 1 人組成，選手陳建強參加男子 K43，61 公斤級的比賽。鑒於過去國內推展帕拉跆拳道賽事不多，因此希望藉由本次比賽經驗，增加選手臨場能力。建強第一場對上地主隊土耳其選手 Soner Anas 即以 26:6 的差距，於第二回合提前結束對手獲得晉級。第二場遇到世界排名第一的法國選手 Bopha Kong，以 33:3 落敗。雖未於本次賽事獲得名次，但已獲得個人 15.12 積分，並與世界排名第一的對手對戰，亦算是獲得難得的比賽經驗，更確定未來的訓練方向。

壹、目的

帕拉跆拳道於 2015 年在國際帕拉林委會正式被介紹，於 2015 年 1 月 31 日確定列入 2020 東京帕拉林運動會，2019 年 1 月確定列 2024 年巴黎帕拉林運動會。世界跆拳道(WT)於 2005 年開始為帕拉運動員推展對打賽事，2009 年世界跆拳道聯盟於亞塞拜然巴庫舉辦第一屆世界帕拉跆拳道錦標賽，2013 年起推展帕拉品勢。2014 年在俄羅斯莫斯科舉行的第五屆世界帕拉跆拳道錦標賽舉辦品勢及對練比賽。2015 起世界帕拉跆拳道錦標賽改為每二年一次。本屆賽事有來自 55 個國家的 392 位選手參加第八屆世界帕拉跆拳道錦標賽。2020 東京帕運設置體位 K43/K44 的對打比賽。2019 年世界帕拉跆拳道錦標賽是 2020 東京帕拉林運動會的前哨站，各國均派出選手出賽以爭取奧運參賽資格積分。為爭取 2020 東京帕運參賽資格，本次中華隊派出選手陳建強參加體位 K43 男子-61 公斤級比賽，希望藉由本次參加賽事機會爭取 2020 東京帕奧參賽積分，並吸取國際賽事比賽經驗。建強第一場對上地主隊土耳其選手 Soner Anas 即以 26:6 的差距，於第二回合提前結束對手獲得晉級。第二場遇到世界排名第一的法國選手 Bopha Kong，以 33:3 落敗。雖未於本次賽事獲得名次，但已獲得個人 15.12 積分及世界排名(正式名次俟世界跆拳道聯盟於二月底公告)並獲得寶貴的國際賽經驗，達到預期目標。

貳、過程

中華帕拉跆拳道代表隊一行三人(出國名單如附表二)於108年1月31日搭乘土耳其航空晚間10點班機經由伊斯坦堡前往土耳其安塔莉亞參加第八屆世界帕拉跆拳道錦標賽，經過大約20多小時的旅程，於2月1日下午三點抵達下榻飯店，稍事休息後隨即展第一次的賽前訓練。晚餐過後，利用時間熟悉環境，並為隔天訓練做準備。

2月2日-4日為賽前練習，每日安排於上午10:00-11:30，下午3:00-4:30練習(活動行程如表一)，以保持體能狀態。建強參加本次國際賽事，需於2月4日下午2:40出席體位分級，確認體位後始可出賽。經過體位分級師評估，確認本次出賽體位列於K43，分級師為避免因測量誤差，將體位分級狀態設為複審(Review)，並於下次出賽前出席分級複審。

2月4日晚間出席領隊會議，會議由本次賽事籌備會主委ALI SAGIRKAYA先生主持，簡單的致詞歡迎各國代表參加本次賽事作為開場，隨即由世界跆拳道聯盟帕拉跆拳道部門負責人Olof Hansson主持，出席會議的大會官員有技術代表兼對練裁判長Chakir Chelbat(瑞典)，品勢裁判長Mustapha Moutarazak(荷蘭)，醫療委會主席Frank Düren (德國)及帕拉競賽委員會主席Usman Dildar (英國)等四人。帕拉跆拳道部門負責人Olof Hansson於會議中提到：本次參賽國家55國，選手共392人，其中對練選手297人，品勢選手95人，為歷年之最，超過上一屆參賽選手將近100人，

尤其是本屆賽事為2020東京帕運前哨站，各國派出多位選手出賽，以期獲得爭取奧運積分。會議內容如下

- 每回合比賽時間一分30秒，三回合，中間休息一分鐘，若平手，進行第四回合一分半鐘的黃金回合賽。
- 每日八點開始比賽，7:15-7:45進行隨機過磅。過磅人數比例及名單於每天早上6點官網公布
- 百分百種子籤排序
- 差分20分，或先得40分獲勝
- 第四場地進行全天候賽事現場轉播。
- 第一天比賽晚間7點進行開幕，請各代表隊於下午6點半派選手一名擔任開幕典禮掌旗官。

會議進行約40分鐘，休息10分鐘後進行第一天比賽各量級抽籤。因今年體位分級人數眾多，至領隊會議開始，仍有部分選手尚未完成分級，以致出賽名單遲遲無法確認，亦無法進行抽籤。最後大會宣布俟晚間完成分級名單確認完畢後，立即進行抽籤，並將抽籤結果公布於官網及社群網站。中華隊選手陳健強參賽量級為第二天賽事，因此也必須等到第一天比賽結束後，方進行第二天賽程抽籤。

選手建強賽程為2月6日上午八點開賽第一場，因此上午七點即到比賽場地熱身，八點準時開賽。第一場遇上地主隊選手Soner Anas，建強發

揮實力水準，第一場以 26:6 的差距提前結束比賽。接著 2 小時後於第二場出賽對上目前世界排名第一的法國選手 Bopha Kong。對手實戰經驗相當豐富，建強於回合以 33:3 的分數落敗。上午賽程結束，回飯店稍事休息後，下午與選手繼續至比賽觀賽，藉以需取更多經驗。

表一：比賽結果

場次	國家	對手	成績	歷年成績
第一場	土耳其	Soner Anas	26:6	土耳其帕拉跆拳道錦標賽冠軍
第二場	法國	Bopha Kong	33:3	世界排名第一

參、參賽心得與建議

一、心得

中華隊繼 2009 年第一屆世界帕拉錦標賽後第二次參賽。過去國內多重視正規跆拳道競技賽事，較少注意國際帕拉跆拳道的發展。帕拉跆拳道確定列入 2020 東京帕運及 2024 巴黎帕運，目前正是國內發展帕拉運動項目最佳契機。個人自 2012 年起接觸帕拉跆拳道，多次以裁判及體位分級員實習身分參與帕拉跆拳道國際賽事，本次以代表隊身分參加帕拉跆拳道賽事，讓我有機會從不同的角度參與，有助於我能更深入、更全面充分了解各方面的的任務及需求，進而協助國內相關單位推展帕拉跆拳道。

兩年一次的世界帕拉跆拳道錦標賽，其競賽規則修訂與正規賽同步，且技術層面配合帕拉選手特殊性而制訂規則相關規範，激烈程度不亞於正規賽。在帕拉跆拳道對練競賽中，因規則修訂讓帕拉選手呈現不同於正規賽的技術風格，進而提升競賽水準的層級。例如：考量選手安全性，帕拉跆拳道比賽禁止攻擊頭部，但提高擊中軀幹分數，依據不同動作難度給予不同分數。如，正面踢擊動作擊中軀幹獲得 2 分，後踢擊中軀幹 3 分，而轉身旋踢擊中軀幹可獲得 4 分。這一項規則改變讓帕拉選手勇於嘗試難度較高的轉身攻擊動作，並提高帕拉跆拳道競賽的精彩度及可看性。這樣的規則改變更符合跆拳道的傳統技術精神，對於我國選手全面性技術層面的發揮更為有利。

傳統跆拳道強國如俄羅斯，土耳其，伊朗等國家，早於 2005 開始發展帕拉跆拳道，對推動帕拉跆拳道的發展不遺餘力，但早期參與帕拉跆拳道選手多為因傷退役軍人，且年齡偏高，技術層面的發揮受限。近年來各洲際聯盟推廣帕拉跆拳道成效顯著，且參賽門檻不高，16 歲以上、國家協會頒發之五級以上資格即可參賽，因此參賽選手成長迅速，選手亦趨於年輕化，尤以泛美、非洲最為明顯，泛美帕拉林委員會已於 2017 年宣布將帕拉跆拳道列入 2019 年泛美帕拉林運動會，可見其發展之迅速。

反觀亞洲地區國家，參與帕拉正式，公開賽事的國家及選手較少，亞洲較早發展國家在中亞及中東，如哈薩克，烏茲別克，蒙古，伊朗等國。東亞國家如韓國，中國及日本則於近年來才陸續派出選手加入，2015 年台灣承辦第一屆亞洲帕拉跆拳道錦標賽，當時出賽選手不到 60 位，且參賽選手多來自前述國家。2018 年於越南舉辦之第四屆亞洲帕拉跆拳道錦標賽，參賽選手雖已成長，但仍未破百，顯示在帕拉跆拳道在亞洲發展仍屬開發階段，對我國來說是一發展契機。2019 年 2 月 5 日亞洲帕拉林委員會於杜拜召開會員大會，世界跆拳道聯盟會員大會中介紹帕拉跆拳道的發展及現況，獲得與會會員的支持。亞洲帕委會有意將所有帕拉林運動會項目列入亞洲帕拉林運動會，因此已經成為 2020 東京及 2024 巴黎帕運的帕拉跆拳道，未來列入亞洲帕拉林運動會的機會很高，世界跆拳道聯盟目前亦朝此一方向努力，應可很快獲得好消息。

二、建議

2017 年，我國選手陳昇廷參加大洋洲殘障錦標賽男子 K44 級-75 公斤比賽，隔年參加參加亞錦賽。雖未取得名次，但已獲得排名積分。可惜因大學畢業就業問題必須放棄，實屬可惜。跆拳道是我國強項，過去我國跆拳道在基層打下非常紮實的基礎，若能國內盡早發展帕拉跆拳道，相信透過長期系統性的培訓，帕拉跆拳道選手也能在帕運，更或未來的亞帕運為國爭光。而選手來源，教練、裁判及帕拉跆拳道體位分級師培訓應是目前發展主要課題。建議中華民國殘障體育運動總會與中華民國跆拳道協會共同研擬帕拉跆拳道發展計畫，協助基層發展帕拉跆拳道人口。

中華帕拉代表隊本次比賽得以順利成行，首先感謝中華民國殘障體育運動總會在行政資源上全力協助，亦感謝中華民國跆拳道協會協助，使報名程序得以順利完成。感謝體育署及上級單位給予帕拉跆拳道發展支持。

附錄：

附錄一：

歷屆世界帕拉錦標賽參賽國家及人數

屆數	日期	比賽地點	參賽國家數	對練	品勢	總參賽人數
第一屆	2009.6.10	亞塞拜然 巴庫	19	38	-	38
第二屆	2010.5.11	俄羅斯 聖彼得堡	21	66	-	66
第三屆	2012.11.22	阿魯巴 阿魯巴	14	53	-	53
第四屆	2013.6.8	瑞士 洛桑	25	86	-	86
第五屆	2014.6.21-22	俄羅斯 莫斯科	37	101	10	111
第六屆	2015.9.17	土耳其 薩姆松	38	116	14	130
第七屆	2017.10.19	英國 倫敦	59	216	47	263
第八屆	2019.2.5-6	土耳其 安塔莉亞	55	297	95	392

資料來源，世界跆拳道官網

製表：戴淑華

附錄二

中華民國殘障體育運動總會 參加2019年世界帕拉跆拳道錦標賽出國人員名冊				
職稱	姓名	性別	任職單位	職稱
教練兼防護員	戴淑華	女	個人工作室	無
選手	陳健強	男	國立泰山高中	學生
管理	邱洳	女	中華民國殘障體育運動總會	國際組組員

附錄三

每日行程表

日期	時間	行程
1月31日 (星期四)	22:00	啟程：臺北→伊斯坦堡
2月1日 (星期五)	13:00	抵達：伊斯坦堡→安塔利亞
	16:30-18:00	賽前訓練
2月2日 (星期六)	10:00-11:30	賽前訓練
	15:00-16:30	
2月3日 (星期日)	10:00-11:30	賽前訓練
	15:00-16:30	
2月4日 (星期一)	10:00-13:30	賽前訓練
	14:00-16:00	體位分級
	19:00-21:30	領隊會議及抽籤
2月5日 (星期二)	10:00-12:00	過磅/賽前訓練/觀賽
	14:30-18:00	賽前訓練/觀賽
	21:00	抽籤
2月6日 (星期三)	08:00-18:00	比賽
2月7日 (星期四)	20:00	返國：安塔利亞→伊斯坦堡
2月8日 (星期五)	18:30	抵達：伊斯坦堡→台北

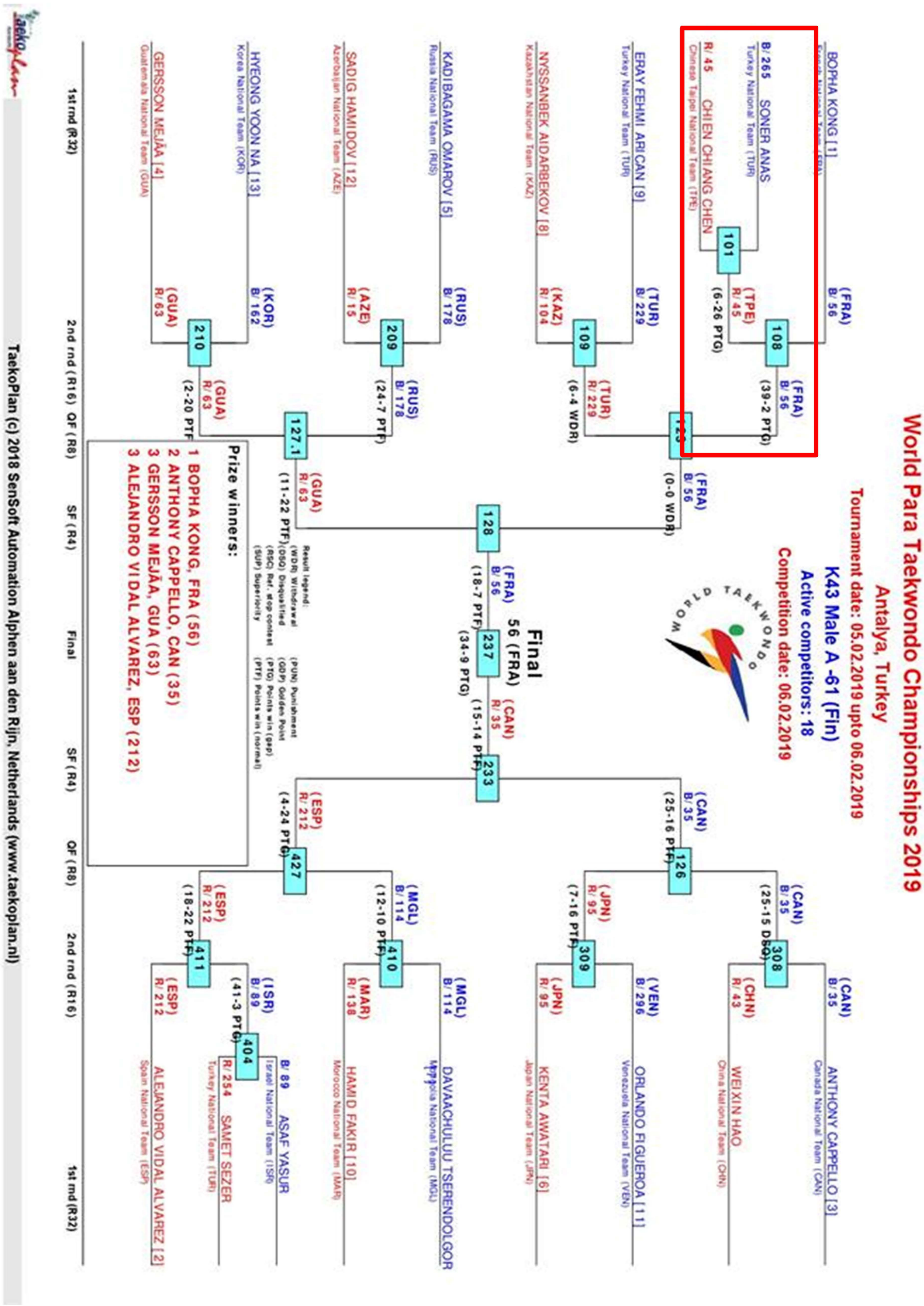
附錄四

大會日程表

日期	時間	賽事/活動	地點
2/1-2/2	0900-2000	抵達以及註冊	
	1000-1900	代表隊訓練	
2/3	0900-1800	裁判訓練	
	1000-1800	代表隊訓練	
2/4	0900-1800	選手體位分級	
	1000-1200	過磅 (第 1 天賽事: W-49kg, W-58kg, M+75kg)	
	0900-1800	裁判訓練	
	1000-1800	代表隊訓練	
	1900-2100	領隊會議與抽籤	
2/5	0715	隨機過磅	
	0800-1200	對打比賽: 女子 49 公斤級以下(K41, K42, K43, K44) 男子 75 公斤級以上(K41, K42, K43, K44) 女子 58 公斤級以下(K41, K42, K43, K44) 品勢比賽(P20, P31, P32, P33, P34)	
	1000-1200	過磅 (第 2 天賽事: M-61kg, M-75kg, W+58kg)	
	1300-1400	開幕式	
	1400-1900	比賽	
	1900-2100	頒獎典禮	
2/6	0715	隨機過磅	
	0800	對打比賽: 男子 61 公斤級以下(K41, K42, K43, K44) 男子 75 公斤級以下(K41, K42, K43, K44) 女子 58 公斤級以上(K41, K42, K43, K44)	
	1200-1300	午休	
	1300-2000	比賽	
	2000-2100	頒獎典禮	
2/7		離開	

附錄五：

比賽結果


World Para Taekwondo Championships 2019
Antalya, Turkey
Tournament date: 05.02.2019 upto 06.02.2019
K43 Male A -61 (Fin)
Active competitors: 18
Competition date: 06.02.2019
1st rnd (R32)
2nd rnd (R16)
QF (R8)
SF (R4)
Final
Final
SF (R4)
QF (R8)
2nd rnd (R16)
1st rnd (R32)
BOPHA KONG [1]
B/ 265 SONER ANAS
R/ 45 CHIEN CHIANG CHEN
ERAY FEHMI ARICAN [9]
NYSSANBEK AIDARBEKOV [8]
KADIBAGAMA OMAROV [5]
SADIG HAMIDOV [12]
HYEONG YOON NA [13]
GERSSON MEJÃA [4]
ANTHONY CAPPELLO [3]
WEI XIN HAO
ORLANDO FIGUEROA [11]
KENTA AWATARI [6]
DAVAACHULUU TSERENDOLGOR
HAMID FAKIR [10]
B/ 89 ASAF YASUR
R/ 254 SAMET SEZER
ALEJANDRO VIDAL ALVAREZ [2]
Prize winners:
1 BOPHA KONG, FRA (56)
2 ANTHONY CAPPELLO, CAN (35)
3 GERSSON MEJÃA, GUA (63)
3 ALEJANDRO VIDAL ALVAREZ, ESP (212)
TaekoPlan (c) 2018 SenSoft Automation Alphen aan den Rijn, Netherlands (www.taekoplan.nl)

Individual winners by category

World Para Taekwondo Championships 2019

Male

Category: K41 Male A -61 / Fin (5 competitors)

1	Russia National Team VLADISLAV KRICHFALUSHIY	RUS
2	Korea National Team HWANGTAE KIM	KOR
3	Russia National Team RINAT IAKUPOV	RUS
3	Morocco National Team ABDENNOUR EL FEDAYNI	MAR

Category: K41 Male A -75 / Fly (3 competitors)

1	Russia National Team VALERII BAZIN	RUS
2	Russia National Team VICTOR ALEXANDROV	RUS
3	Turkey National Team SABIT KOSE	TUR

Category: K41 Male A -99 / Bantam (3 competitors)

1	Russia National Team SPARTAK GAZZAEV	RUS
2	India National Team CHANDEEP SINGH	IND
3	Turkey National Team YILDIRAY ERDIC	TUR

Category: K42 Male A -61 / Fin (11 competitors)

1	Russia National Team EVGENII ALIFIRENKO	RUS
2	Iran National Team SAEID SADEGHIANPOUR	IRI
3	Uzbekistan National Team SANJARBEK MUHTOROV	UZB
3	Morocco National Team RIDOUANE BOUSHABI	MAR

Category: K42 Male A -75 / Fly (7 competitors)

1	Turkey National Team MEHMET SERKAN SERPICI	TUR
2	Azerbaijan National Team NIJAT MUSLUMOV	AZE
3	Russia National Team LUKMAN-KHAKIM ISTAMULOV	RUS
3	Usa National Team DANIEL ESPINOSA	USA

TaekoPlan 3.01.0110 (c) 2018 SenSoft Automation Alphen aan den Rijn, Netherlands (www.taekoplan.nl)

Male

Category: **K42 Male A +75 / Bantam (6 competitors)**

1	Turkey National Team MEHMET SAMI SARAC	TUR
2	Iran National Team AHMAD NARIMANI	IRI
3	Uzbekistan National Team AZIZJON MARASULOV	UZB
3	Russia National Team MUKHTAR KUMAEV	RUS

Category: **K43 Male A -61 / Fin (18 competitors)**

1	French National Team BOPHA KONG	FRA
2	Canada National Team ANTHONY CAPPELLO	CAN
3	Guatemala National Team GERSSON MEJÃA	GUA
3	Spain National Team ALEJANDRO VIDAL ALVAREZ	ESP

Category: **K43 Male A -75 / Fly (6 competitors)**

1	Kazakhstan National Team NURLAN DOMBAYEV	KAZ
2	Turkey National Team YUSUF YUNACTI	TUR
3	Azerbaijan National Team ELIMKHAN MANAFOV	AZE
3	Ukraine National Team ANTON SHVETS	UKR

Category: **K43 Male A +75 / Bantam (4 competitors)**

1	Turkey National Team MEHMET VASIF YAKUT	TUR
2	Iran National Team MAHDI BAHRAMIAZAR	IRI
3	Morocco National Team RACHID ISMAILI ALAOUI	MAR
3	Serbia National Team MINJA JANDRIC	SRB

Male

Category: **K44 Male A -61 / Fin (43 competitors)**

1	Mongolia National Team BOLOR-ERDENE GANBAT	MGL
2	Russia National Team DANIIL SIDOROV	RUS
3	Turkey National Team ALI CAN OZCAN	TUR
3	Turkey National Team MAHMUT BOZTEKE	TUR

Category: **K44 Male A -75 / Fly (39 competitors)**

1	Mexico National Team JUAN DIEGO GARCIA LOPEZ	MEX
2	Russia National Team MAGOMEDZAGIR ISALDIBIROV	RUS
3	Japan National Team SHUNSUKE KUDO	JPN
3	Morocco National Team MOHAMMED AATIF	MAR

Category: **K44 Male A +75 / Bantam (28 competitors)**

1	Great Britain National Team MATT BUSH	GBR
2	Russia National Team ZAINUTDIN ATAEV	RUS
3	German National Team HASIM CELIK	GER
3	Russia National Team BILAL IAKHIAEV	RUS

TaekoPlan 3.01.0110 (c) 2018 SenSoft Automation Alphen aan den Rijn, Netherlands (www.taekoplan.nl)

Female

Category: K41 Female A -49 / Fin (3 competitors)

1	Serbia National Team DEJANA BACKO	SRB
2	Russia National Team SAKINAT MAGOMEDOVA	RUS
3	Turkey National Team SEMRA KARA	TUR

Category: K41 Female A +58 / Bantam (2 competitors)

1	Serbia National Team JELENA TERZIC	SRB
2	Turkey National Team AYSE ISIK	TUR

Category: K41 Female A -58 / Fly (1 competitors)

1	Iran National Team SEYEDEH MAHTAB NABAVI	IRI

Category: K43 Female A -49 / Fin (5 competitors)

1	Ukraine National Team VIKTORIIA MARCHUK	UKR
2	Serbia National Team DANIJELA JOVANOVIC	SRB
3	India National Team ARUNA -	IND
3	Serbia National Team VIOLETA TODOROV	SRB

Category: K43 Female A +58 / Bantam (3 competitors)

1	Turkey National Team AYSE DUDU KARATAY	TUR
2	Serbia National Team BOBANA KOZIC	SRB
3	Ukraine National Team YULIYA LYPETSKA	UKR

Category: K43 Female A -58 / Fly (1 competitors)

1	China National Team SAI WANG	CHN

Female

Category: **K44 Female A -49 / Fin (14 competitors)**

1	Thailand National Team KHWANSUDA PHUANGKITCHA	THA
2	Mongolia National Team ENKHTUYA KHURELBAATAR	MGL
3	Azerbaijan National Team ROYALA FATALIYEVA	AZE
3	Russia National Team ANNA PODDUBSKAIA	RUS

Category: **K44 Female A -58 / Fly (15 competitors)**

1	China National Team YUJIE LI	CHN
2	Serbia National Team MARIJA MICEV	SRB
3	Denmark National Team LISA GJESSING	DEN
3	Brazil National Team CRISTHIANE NASCIMENTO	BRA

Category: **K44 Female A +58 / Bantam (16 competitors)**

1	Brazil National Team DEBORA MENEZES	BRA
2	Uzbekistan National Team GULJONOY NAIMOVA	UZB
3	French National Team LAURA SCHIEL	FRA
3	Japan National Team SHOKO OTA	JPN

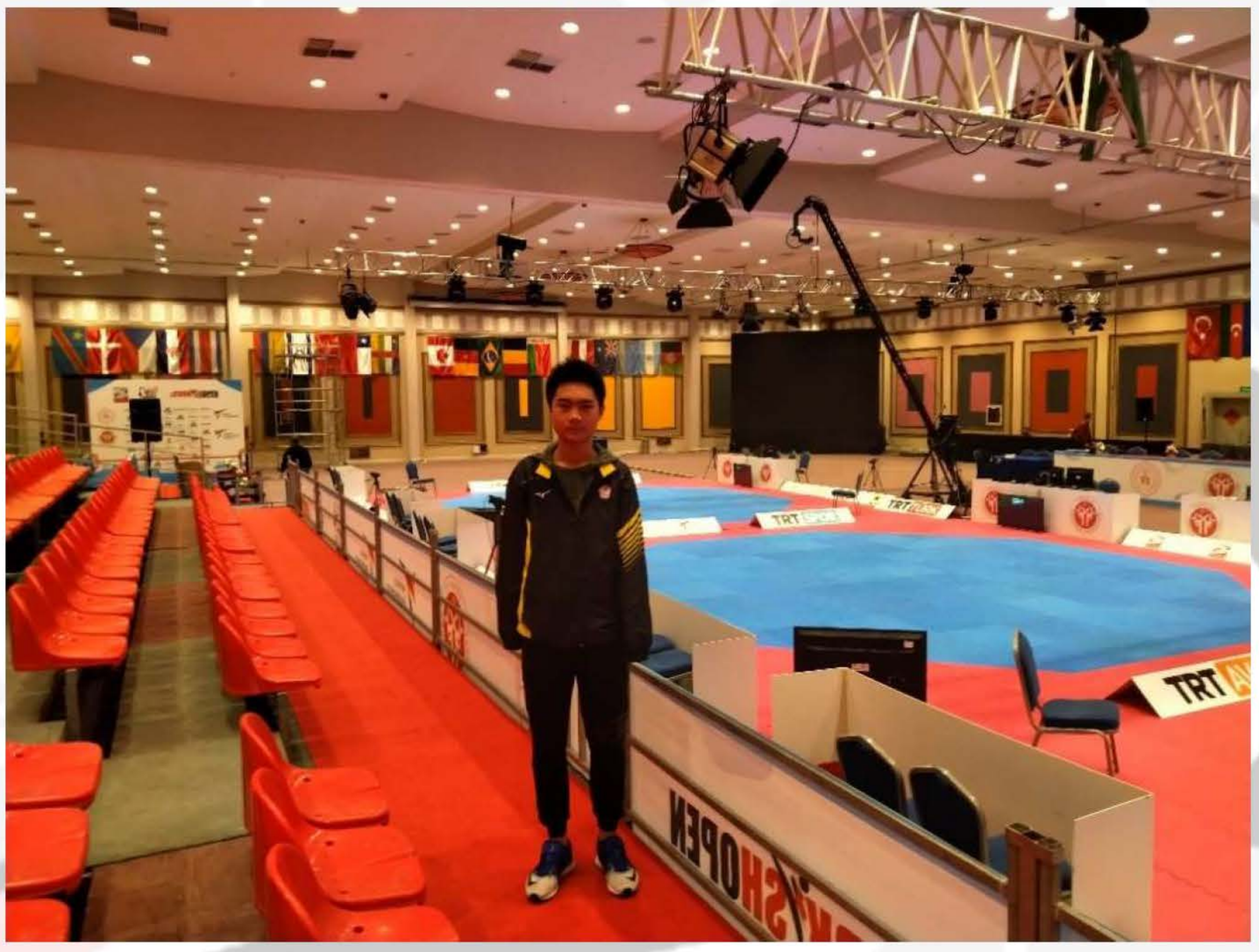
Category: **K42 Female A -49 / Fin (1 competitors)**

1	Turkey National Team NURGUL BILEK	TUR

Category: **K42 Female A +58 / Bantam (1 competitors)**

1	Turkey National Team AYSE DUDU KARATAY	TUR

附件:活動(比賽)照片



圖一：選手陳建強賽前場地適應

圖二：領隊會議

8th WORLD TAEKWONDO PARIDO CHAMPIONSHIPS
5 - 6 FEBRUARY 2019 | ANTALYA / TURKEY

圖三：領隊會議

圖四：代表隊與東京帕運籌備會帕拉跆拳道經理黃郁綺小姐合影

圖五：選手陳建強於開幕典禮時掌旗

圖六：開幕典禮

圖七：賽前訓練

圖八：賽前準備

圖九：選手準備上場比賽

圖十：比賽過程，回合間休息教練指導

圖十一：比賽實況

圖十二：比賽實況

8th PA D DO CHAMPIONSHIPS
5 - 6 FEBRUARY 2019 | ANTALYA / TURKEY