### 教育部體育署 函

地址:104703臺北市中山區朱崙街20號

聯絡人:陳思瑋 電話:02-87711781 傳真:02-27514523

電子郵件: 0228@mail. sa. gov. tw

受文者:中華帕拉林匹克總會

發文日期:中華民國112年11月9日

發文字號:臺教體署全(二)字第1120044991號

速別:普通件

密等及解密條件或保密期限:

附件:如主旨(0044991 線上課程試辦活動 1121108.pdf、

 $0044991\_A09010000EU070000\_1121032159-0-1.pdf \cdot 0044991\_112E0029870-01.$ 

PDF)

主旨:核轉本署委請國立臺灣師範大學辦理「身心障礙運動選手 生涯輔導暨運動平權倡議計畫」行政協助案選手生涯輔導 線上課程活動簡章1份,敬請轉知並鼓勵身心障礙運動選 手踴躍參與,請查照。

#### 說明:

- 一、依據國立臺灣師範大學112年11月3日師大特教中字第 1121032159號函暨112年11月8日補件資料辦理。
- 二、旨揭線上課程共計20門,已上載「e等公務園+學習平臺」,課程類別如下:
  - (一)個人發展課程:包括形象管理、情感教育(2門)、情緒調節、壓力調解、休閒規劃、理財規劃(4門)、保險知識等,計11門課程。
  - (二)社會發展課程:包括媒體公關、社會責任、倡議技巧、 人際溝通技巧及社群媒體經營等,計5門課程。
  - (三)職業發展課程:包括生涯發展、興趣探索、求職技巧及





就業現況等,計4門課程。

- 三、為推廣及鼓勵身心障礙運動選手上線學習,依簡章規定完成指定任務者,即有機會獲得獎品;活動資訊如下(詳見簡章):
  - (一)活動期間:即日起至112年12月5日(星期二)。
  - (二)參與對象:身心障礙運動選手(須提出證明)。
  - (三)課程平台:「e等公務園+學習平臺」網址 https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php。
  - (四)活動任務:完成生涯輔導課程共5門(包括個人發展類別3 門、社會發展類別1門及職業發展類別1門)。
  - (五)活動資訊洽詢窗口:國立臺灣師範大學特殊教育中心專案助理鍾先生,電話(02)7749-6862, E-mail:ape2. ntnu@gmail.com。

正本:各直轄市及縣市政府、中華帕拉林匹克總會、中華民國聽障者體育運動協會、中

華民國智障者體育運動協會

副本:國立臺灣師範大學電 2023/11/109 文 17:18:42 章





### 國立臺灣師範大學 函

地址:106308 臺北市大安區和平東路一段

162號

聯絡人:鍾懿

電話: 02-77496862

受文者:教育部體育署全民運動組

發文日期:中華民國112年11月3日

發文字號:師大特教中字第1121032159號

速別:普通件

密等及解密條件或保密期限:

附件:線上課程試辦活動 1121101、線上課程註冊及使用說明圖解 (1121032159-0-0.

pdf \ 1121032159-0-1.pdf)

主旨:本校於112年11月1日至12月5日辦理「身心障礙選手生涯輔導課程試辦活動」,敬請貴署轉知相關單位並鼓勵身心障礙選手參加,請查照。

#### 說明:

一、本校以行政協助案辦理「身心障礙運動選手生涯輔導暨運動平權倡議計劃」編修並拍攝20門身心障礙選手生涯輔導線上課程,旨在拓展身心障礙選手之視野及格局,以保持對於生活適應最大的彈性,並足以應對生命中不可避免的失敗歷程,持續享受自我生涯探索所帶來的樂趣與成就,使身心障礙運動選手生涯發展的理想達到平衡。



二、所有課程皆已上傳至數位學習平台供免費閱聽,並搭配「身心障礙選手生涯輔導課程試辦活動」。只要上線並達成指定任務便有機會獲得iPhone大獎,敬邀貴署及相關單位所屬身心障礙選手免費參加。

#### 三、活動資訊:

(一)活動期間:即日起至112年12月5日23:59止。



(二)活動連結:https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php 或上網搜尋「e等公務園+學習平臺」網站。

(三)參與對象:身心障礙選手專屬活動(須提出相關證明)。

(四)活動方式:詳見附件。

正本:教育部體育署全民運動組

副本:本校特殊教育中心專案計劃主持人 姜義村、特殊教育中心專任助理 鍾懿

電 2023/14/03 文 交 換 25 章

校長 吳正己







# 註冊&線上學習流程說明

e等公務園學習平臺







# 首先在google網頁搜尋關鍵字

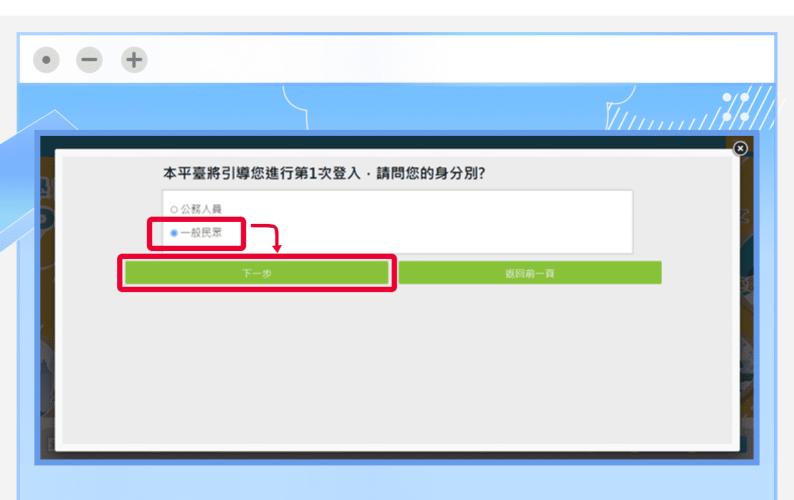
「數位學習平臺」



# 進入「e等公務園學習平臺」首頁,

點選「登入」





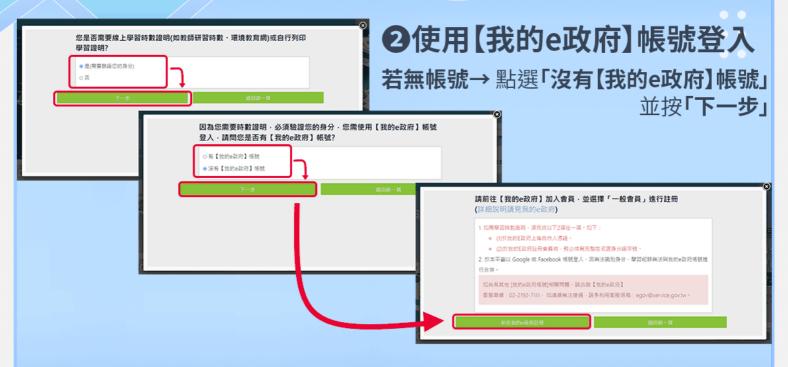
## 請點選「一般民眾」

點選完畢,請按「下一步」



### ①「線上學習時數證明」

為需要 → 請點選「是(需要驗證您的身分)」,並按「下一步」



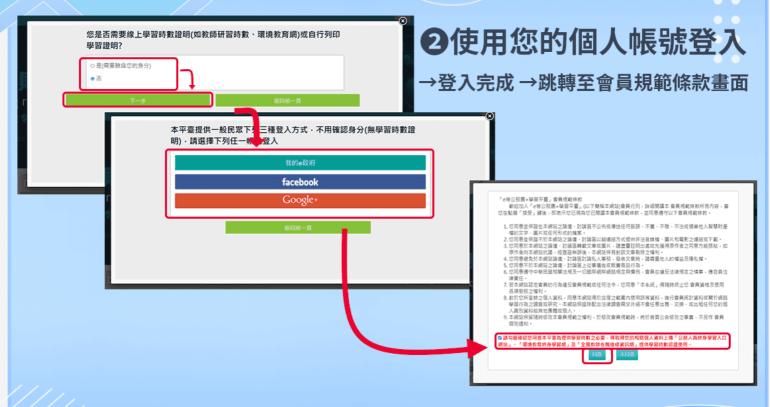
## ❸點選「前往我的e政府註冊」

→ 跳轉至註冊頁面



### ①「線上學習時數證明」

若不需要 → 點選「否」, 並按「下一步」



## **3**閱讀並確認無誤後

→勾選「紅字區域」→點選「同意」



#### elearn.hrd.gov.tw 顯示

如果您是公務人員,您目前所使用的是一般民眾帳號,所閱讀的課程無法 登錄為公務人員的終身學習時數,請您改用公務人員帳號進行登入。「您 目前所登入的帳號身分為一般民眾(非公務帳號),不允許由公務人員登入 區進行登入!!

如您確為公務人員,請於「我的e政府」使用公務帳號進行登入,或改由 「人事服務網eCPA」登入,學習才得以計入公務人員終身學習時數。 如您為一般民眾,請改由一般民眾登入區進行登入!

確定

此訊息提供給公務人員使用<sup>,</sup> 若非公務人員案確定即可<sup>。</sup> 輸入「暱稱」→ 點選「確定」 → 即註冊完成!



# 線上學習

e等公務園學習平臺





# 



## 查詢後頁面

運動 體育署身心障碍運動課

程-融合式運動實務

運動 體育署身心障礙運動課

程-肌力體能訓練指導實務

→請點選「愛運動・動無礙」影片

運動 體育署身心障礙運動課

程-感官障礙者運動指導實務

查看更多

運動 體育署身心障礙運動課

程-輪椅運動指導實務

運動 體育署身心障礙運動課

程-運動禁藥管制教育課程



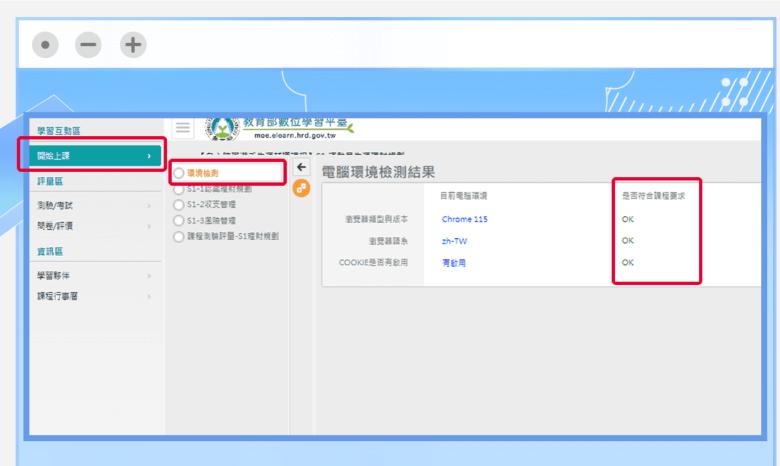


## **時數認證說明:**點選時數認證 → 瞭解時數認證規範 → 通過條件說明

### 取得認證時數三要件:

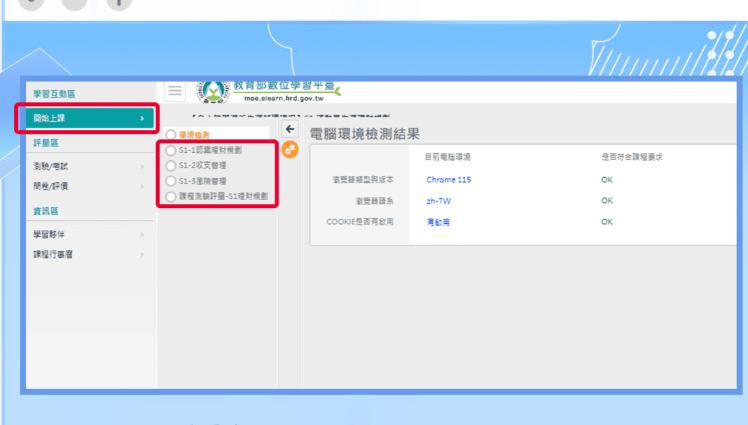
- ●課程閱讀時間達認證時數一半以上
- ②課後總測驗達 60 分以上(如課程歸類在公務人員10小時課程專區,則課後測驗成績必須達75分以上)
- **3**完成課後問卷調查



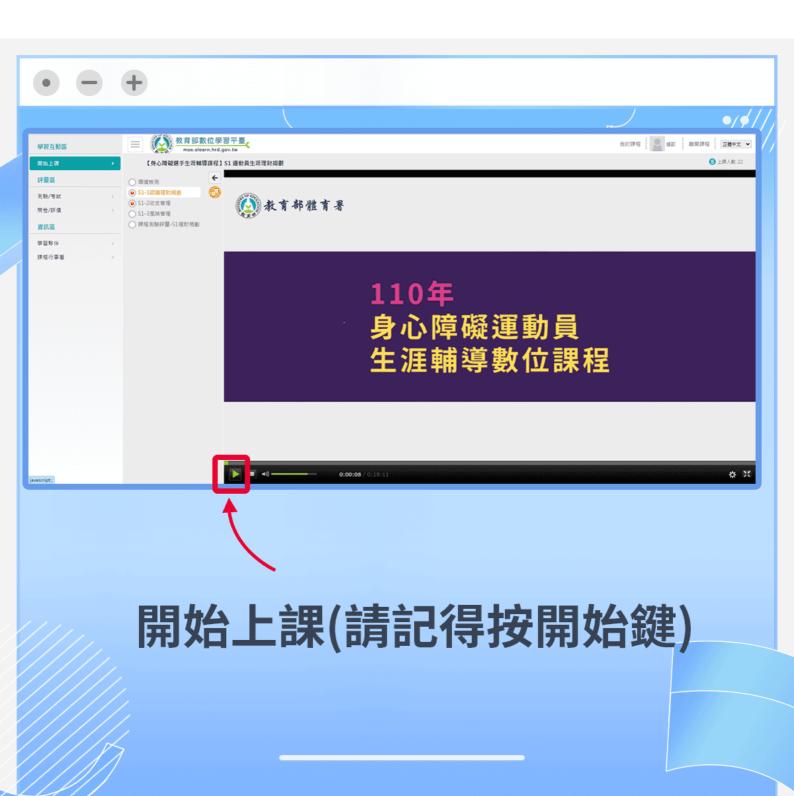


# 跳轉至上課頁面→點選開始上課

→ 環境檢測確認是否符合(三個OK)



環境檢測OK後→ 點選課程 集數觀看課程(請依序觀看)





#### 請注意:

- ●當您決定不再閱讀本門課程時,請務必點按課程選單的任何一個按鈕 (不可直接關閉瀏覽器),才能累積您的修課時數。
- ②當超過30分鐘未點選系統任何一個功能,系統會自動將使用者登出!
- ③當進行課程閱讀中未再點閱課程功能選項累計至25分鐘時,系統會跳出「閱讀狀態確認」的提醒訊息,請務必於5分鐘內點擊確認鈕以繼續線上學習模式,否則系統將自動登出,可能造成您的閱讀時間無法正常累計。 (此訊息可能會因個人端電腦阻擋或是其他原因而無法顯示)
- ◆請勿使用同一帳號於同一時間分別閱讀不同課程,系統將無法累積學習時數!
- ⑤如課程無法順利閱讀,請先進行下列檢查確認是否可排除:(1)請確認您的閱讀環境是否符合本課程介紹中的「課程閱讀環境需求」(可進入課程中的「環境檢測」確認您目前的閱讀環境)。(2)請取消您的瀏覽器對本平臺網址的快顯封鎖(請關閉快顯封鎖或取消阻擋彈跳視窗功能)。



# 線上測驗

e等公務園學習平臺







- ②或點擊「測驗/考試」
- →跳轉畫面後點擊「進行測驗」



準備進行測驗		
您好・請詳細閱讀以	下作答注意事項後開始作答。若不馬上作答.可按「下次再來」離開。	
測驗名稱:	課程測驗評量-S1理財規劃	
總分	100分	
比重	100%	
總題數	11題	
作答起訖日期與時 間	從 即日起 到 無限期	
考試時間	20分	
計分方式	取最高分	
測驗次數	2	
顯示題數	每頁11 題	
翻頁控制	不限制	
視窗控制	不限制	
逾時處理	不做任何處置	
公佈答案	通過後並且點選觀看解答後公布	
答案公佈日期	0000-00-00 00:00:00	
作答說明/師長叮嚀	測驗次數有限,請謹慎作答,以免影響您後續權益!	
	開始作答 下次再來	

## 詳閱測驗注意事項→點擊「開始作答」 若誤點測驗選項→點擊「下次再來」繼續上課

\*請關閉快顯封鎖或取消阻擋彈跳視窗功能,才會出現測驗畫面



9. 以下哪項法則,不適用支出分配與規劃? a. ○343法則 b. ○631法則	
c. ○333法則 d. ○433法則	
10. 大筆收入會遇到的風險有哪些?  a. ○通貨膨脹、稅金增加  b. ○意外、基金  c. ○失業、意外  d. ○生病、天災	
	d. ○433法則  10. 大筆收入會遇到的風險有哪些?  a. ○通貨膨脹、稅金增加 b. ○意外、基金 c. ○失業、意外 d. ○生病、天災  11. 你覺得你有在理財嗎?你都怎麼做?

# 依序完成題目後→ 點擊「送出答案,結束測驗」





總分 = 100

及格標準 =60

評量結果 = 及格

此為電腦閱卷之自動計分。實際得分以教師公佈之正式分數為準。

公布答案(不再進行測驗)

查看第 1 🗸 次結果

#### 測驗次別

總分 = 40

及格標準 =60

評量結果 = 不及格

此為電腦閱卷之自動計分。實際得分以教師公佈之正式分數為準。

查看第 2 > 次結果

### 跳轉至成績結算畫面

若及格代表通過測驗→點擊右上角「X」關閉 若不及格代表測驗失敗→回到「開始上課」畫面重新上課

\*每人只能測驗兩次,請謹慎答題不隨意猜題



#### 測驗次別

總分 = 100

及格標準 =60

評量結果 = 及格

此為電腦閱卷之自動計分。實際得分以教師公佈之正式分數為準

公布答案(不再進行測驗)

查看第 1 🗸 次結果

#### 測驗次別

總分 = 40

及格標準 =60

評量結果 =不及格

此為電腦閱卷之自動計分。實際得分以教師公佈之正式分數為準。

查看第 2 🗸 次結果

## 點擊「查看第1或第2次結果」→檢視自己第1或第2次 測驗答題狀況,點擊「公布答案」將得到答案詳解

\*點擊「公布答案」視同放棄第二次測驗權利,請確定測驗及格或測驗兩次後再看答案



回到上課畫面→點擊「測驗/考試」點擊查看 結果→可回到成績結算畫面。

若測驗合格將顯示「已通過」



## 點擊「問卷/評價」→「填寫問卷」給予回饋

其他功能請自行體驗嘗試, 並還有其他<u>豐富課程等你發掘!</u>

#### 「身心障礙運動選手生涯輔導暨運動平權倡議計畫」 身心障礙選手生涯輔導線上課程活動簡章

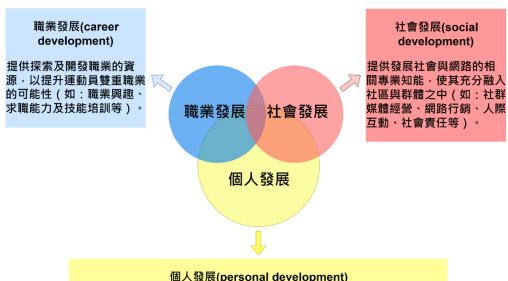
一、活動期間:即日起至112年12月5日(星期二)23:59時為止。

二、主辦單位:教育部體育署

三、行政協助單位:國立臺灣師範大學

四、 参加對象:身心障礙選手專屬 (須提出相關證明)

五、身心障礙運動員生涯輔導課程介紹:



#### 個人發展(personal development)

提供廣泛且生活必須的個人技能,追求生活與生命的多元性,並學習身體 與心理健康的相關知能,使其得以便利獲取相關資源及服務(如:投資理 財、休閒規劃、健康保險、心理諮商等)。

#### 20 門課程將分為以下三大面向 (個人發展、社會發展及職業發展)

個人發展 11 門	形象管理、情感教育2門、情緒調節、
(personal development)	壓力調解、休閒規劃、理財規劃 4 門、
	保險知識
社會發展 5 門	媒體公關、社會責任、倡議技巧、人際
(social development)	溝通技巧、社群媒體經營
職業發展 4 門	生涯發展、興趣探索、求職技巧、就業
(career development)	現況

六、活動方式:於活動期間選修【身心障礙選手生涯輔導課程】,並達成以下條件者即可 獲得大量抽獎機會!

(一) 個人發展完成任 3 門,並在測驗達到 60 分。

- (二) 社會發展完成任1門,並在測驗達到60分。
- (三) 職業發展完成任1門,並在測驗達到60分。

#### 七、獎品及名額:

- (一) 特別獎: 【美國康寧】Snapware 陶瓷不鏽鋼真空保溫吸管杯 800ml (贈吸管組 \*1+杯袋\*1), 共抽出二十名。
- (二) 參加獎:抽獎券 15 張,不限名額皆可獲得,但須<u>【親自】</u>參加 12 月 9 日【運動 ∞ 愛 ∞ 不礙】成果展覽開幕活動才可獲得! <u>最大獎 iPhonel5</u> 等你來抽喔!

#### 八、抽獎機會獲得辦法:

#### \*第一步驟:

完成測驗後,須請上傳個人資訊以供核對,上傳檔案請填寫 google 表單,並且確保資料正確以免影響您個人權益!需要資料包含:

- (一) 個人聯絡訊息
- (二)身心障礙選手生涯輔導課程共5門課程測驗合格截圖(個人發展任3門、社會發展任1門、職業發展任1門)
- (三) 身分證照片
- (四) 身心障礙證明
- (五)全國身心障礙國民運動會出賽證明 或 身心障礙相關國際賽事出賽證明(帕運、亞帕運、聽奧、亞太聽及特奧等)擇一
- 資料收集連結:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZKYNTjs2vwArgGP0E5vMmsQ5UMgb5PXhJyzdQTp76ZKPQFA/viewform

#### \*第二步驟:

完成身障運動選手生涯輔導線上課程需求調查。

● 調查連結:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekGk1FYAMSYQ7\_SyMsGzsA40LyNH2n9Li654G1MYMrhKE7cA/viewform

#### \*第三步驟:

參加我們【運動∞愛∞不礙】成果展覽,於現場提出 E-mail 回信證明,即可獲得 15 張抽獎券!活動資訊如下:

- (一) 日期:12月9日(星期六)
- (二) 地點:松山文創園區多功能展演廳(台北市信義區光復南路 133 號 2 樓)
- (三) 抽獎時間:12月9日(星期六) 11:55-12:00 (開幕式之後,視現場活動狀況為 主)

#### 九、得獎公布:

- (一) 特別獎保溫杯得獎名單將在 12 月 9 日公告於 FB 官方網站社團【愛運動動無礙: 身心障礙運動資源分享區】,並且也會個別私訊,可透過以下方式搜尋:
  - 1. 社團連結:https://www.facebook.com/groups/DisabilitySportsTaiwan
  - 2. FB 搜尋【愛運動動無礙:身心障礙運動資源分享區】
  - 3. QR code 掃描:



- (二)參加獎之抽獎券 15 張將會用於 12 月 9 日(星期六)【運動∞愛∞不礙】開幕活動,並於公開抽獎環節進行。每位前來觀展者將獲得 1 張,而完成線上課程並完成檢核之選手可獲得 15 張,但選手必須親自參展才能獲得 15 張抽獎券!不接受代理參加領取抽獎券,但可邀請協助者一同前來協助領取抽獎券!
- (三)有效抽獎說明:抽獎將請貴賓代為抽出並現場叫號,叫號後請大聲回應、舉手後上台,並讓主持人確認號碼以利獲獎。

#### (四)注意事項:

- 若現場叫號,主持人喊三聲未回應則視同放棄。將再重新抽獎,敬請各位留意!現場也將有工作人員寫出號碼做提示,敬請留意!
- ii. 若為無法確認抽獎號碼、無法口語表達或無法聽見叫號之身心障礙者,請邀 請協助者一同前來觀展並協助確認號碼並代為領獎,以免影響個人權益!

#### (五) 【運動∞愛∞不礙】展覽資訊

活動時間:12月9日(星期六)至10日(星期日)

開幕時間:12月9日(星期六)上午9點

抽獎時間:中午11:55-12:00

活動地點:松山文創園區多功能展演廳(110台北市信義區光復南路133號)

#### 十、獎品派送及注意事項:

(一)為確保中獎者權益,活動獎品由臺師大特教中心(以下簡稱本單位)協助代轉,請 務必確認留存正確之個人資料。

(二)若中獎者放棄中獎資格或未提供正確個人基本資料致無法取得聯繫等未能領取獎項事由,即視同喪失領獎資格,本單位不再另行補齊得獎名單,獎品逕由該(代轉)機關自行宣導運用。

(三) 獎項詳細內容與規格皆以實物為準,中獎者不得要求獎項更換或轉讓,如遇產品 缺貨或其他不可抗力之事由,本單位得保留更換等值獎品之權利,不另行告知。

(四)本單位保留隨時修改、變更、暫停或終止本活動內容之權利,並以本單位公告內容為準

(https://www.facebook.com/groups/DisabilitySportsTaiwan )。若有其他未盡事宜,悉依本單位相關規定或專員解釋。

#### 十一、 活動承辦單位:國立臺灣師範大學特殊教育中心

活動服務專線:02-7749-6862 鍾先生

E-mail: ape2. ntnu@gmail.com

#### 十二、 系統操作問題:

\*「數位學習平臺」帳號密碼及操作問題:02-6608-0898, e-learning@hrd.gov.tw

\*其他資訊系統操作問題,請洽國家文官學院:eservice@nacs.gov.tw