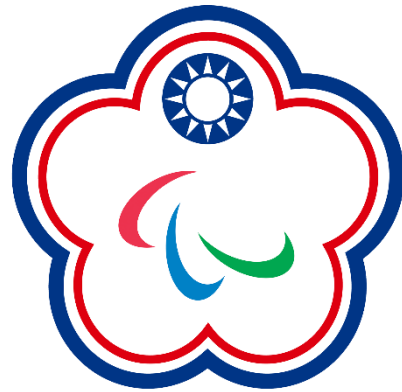


中華帕拉林匹克總會

112 年身心障礙運動輪椅擊劍 B 級教練講習會 成果報告書



指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華帕拉林匹克總會

承辦單位：中華民國輪椅擊劍協會

講習日期：112 年 8 月 26 日、8 月 27 日、9 月 2 日、9 月 3 日

講習地點：敬洋西洋劍術館(臺中市西屯區精誠路 14 號 B1 之 1)

中華帕拉林匹克總會 成果報告表

填表人：史宛婷

活動名稱	中文：112 年身心障礙運動輪椅擊劍 B 級教練講習會
	英文：
活動地點	敬洋西洋劍術館(台中市西屯區精誠路 14 號 B1)
活動日期	112 年 8 月 26 日、8 月 27 日、9 月 2 日、9 月 3 日，共 4 天，共計 32 小時。
活動人數	男性 <u>10</u> 人；女性 <u>2</u> 人；其他 <u> </u> 人

活動行程表	中華帕拉林匹克總會 112 年身心障礙輪椅擊劍 B 級教練講習會課程表				
	日期 課程 時間	8 月 26 日 星期六 (實體課程)	8 月 27 日 星期日 (實體課程)	9 月 2 日 星期六 (實體課程)	9 月 3 日 星期日 (實體課程)
	7:40-8:00	報到/開訓典禮 人員:工作人員	報到 人員:工作人員		
	08:00-10:00	運動生理學 講師:呂啟誠 運動科學	運動疲勞與恢復 講師:陳威志 運動醫學	教練職責及素養 講師:蔡萬玄 共同科目	輪椅擊劍運動 訓練實務 講師:林敬洋 運動訓練
	10:00-12:00	運動營養學 講師:呂啟誠 運動醫學	適應體育概論 講師:邱沅桔 共同科目	輪椅擊劍競賽 技術及戰術 講師:林敬洋 運動訓練	輪椅擊劍技術操作 及青少年訓練概論 講師:林敬洋 運動訓練
	12:00-13:00	午休時間			
	13:00-15:00	運動心理實務 講師:莊艷惠 運動科學	運動禁藥管制 講師:簡呈恩 共同科目	教練管理學 講師:林敬洋 運動管理	輪椅擊劍技術操作 講師:林敬洋 運動訓練
	15:00-17:00	專項運動沿革 及發展現況 講師:蔡萬玄 運動管理	性別平等教育 講師:吳海助 共同科目	運動情報 蒐集及分析 講師:蔡萬玄 運動管理	擊劍運動 規則與術語 講師:蔡萬玄 共同科目
	17:00-19:00				術科及學科測驗 主持人:林敬洋
	*講師邀聘中，若有異動以現場為主。				

活動經過	1. 112 年身心障礙運動輪椅擊劍 B 級教練講習會於 112 年 8 月 26 日、8 月 27 日、9 月 2 日、9 月 3 日，共 4 天，假敬洋西洋劍術館（台中市西屯區精誠路 14 號 B1），共計 12 位學員報名。 2. 輪椅擊劍 B 級教練講習會分為共同科目以及專業科目 3. 安排學科及術科測驗。
活動效益分析	共計 12 名學員報名本次 B 級教練講習會，實到 12 人，0 人未到，計 12 位通過學科及術科測驗，本次擊劍術科考試 2 人為單項劍種銳劍考試，教練在執教時只能執教通過的該劍種。10 人為鈍劍、銳劍、軍刀三項劍種考試，10 人皆通過。 計 12 位取得 B 級銳劍教練證。
綜合評估分析	優勢： 1. 本次講習會規劃的共同及專門科目，邀請之講師皆為該領域之專家且經驗豐富，提供高品質的教學內容，讓學員可以了解輪椅擊劍之領域。 2. 本次講習出席之人員多數為參與基層訓練之教練，平時於輪椅擊劍推廣時，皆會參加及幫忙。本次活動將幫助學員多加了解輪椅擊劍的指導方法於一般擊劍之區別，以輪椅教練的視角與角色看到事物不同角度。 3. 本次特別請來以前的香港帕運輪椅擊劍代表隊之退役隊員鄺偉業一同前來參與考試，鄺偉業退役後在香港輪椅擊劍部分擔任教練，爾後移民至台灣，本協會與鄺偉業在台灣時便聘請其為中華民國輪椅擊劍協會之教練，由於鄺偉業於香港取得高級教練之證照，在台灣一直沒機會取得台灣之教練證，藉由本次舉辦之 B 級輪椅擊劍教練考試才有機會取得證照。 劣勢： 1. 希望在建立基層訓練站時幫忙的教練皆有取得輪椅擊劍教練資格，而不是以一般擊劍的角度去帶輪椅擊劍之選手。
檢討與建議	檢討：目前於北部基層訓練站之教練多數還是以自己一般擊劍的觀念來帶領選手，一般擊劍以及輪椅擊劍在帶領選手時還是有極大的差異，也會根據不同的級別有所差異。 建議：希望教練們多多透過增能的方式來提升自己。

照片剪影



運動心理學授課



兩性講師授課



適應體育講師授課



學員術科測驗前複習



禁藥講師授課



講習手冊

中華帕拉林匹克總會
112年身心障礙運動輪椅擊劍B級教練講習會

簽到表

活動時間：2023.9.2

編號	身份別	姓名	簽到	備註
1	講師	呂啟誠	—	
2	講師	莊艷惠	—	
3	講師	蔡萬玄	蔡萬玄	
4	講師	陳威志		
5	講師	邱沅桔	—	
6	講師	簡呈恩	—	
7	講師	吳海助	—	
8	講師	林敬洋	林敬洋	
9	學員	林怡均	林怡均	
10	學員	蔡萬揚	蔡萬揚	
11	學員	廖偉廷	廖偉廷	
12	學員	劉仕宸	劉仕宸	
13	學員	俞英帆	俞英帆	
14	學員	李秉諭	李秉諭	
15	學員	張峰銘	張峰銘	
16	學員	林鈺皓	林鈺皓	
17	學員	史宛婷	史宛婷	
18	學員	邱奕銓	邱奕銓	
19	學員	洪晟碩	洪晟碩	
20	學員	鄭偉業	鄭偉業	

中華帕拉林匹克總會
112年身心障礙運動輪椅擊劍B級教練講習會

簽到表

活動時間：2023.8.27

編號	身份別	姓名	簽到	備註
1	講師	呂啟誠	—	
2	講師	莊艷惠	—	
3	講師	蔡萬玄	—	
4	講師	陳威志	陳威志	
5	講師	邱沅桔	邱沅桔	
6	講師	簡呈恩	簡呈恩	
7	講師	吳海助	吳海助	
8	講師	林敬洋	林敬洋	
9	學員	林怡均	林怡均	
10	學員	蔡萬揚	蔡萬揚	
11	學員	廖偉廷	廖偉廷	
12	學員	劉仕宸	劉仕宸	
13	學員	俞英帆	俞英帆	
14	學員	李秉諭	李秉諭	
15	學員	張峰銘	張峰銘	
16	學員	林鈺皓	林鈺皓	
17	學員	史宛婷	史宛婷	
18	學員	邱奕銜	邱奕銜	
19	學員	洪晟碩	洪晟碩	
20	學員	鄭偉業	鄭偉業	

中華帕拉林匹克總會
112年身心障礙運動輪椅擊劍B級教練講習會

簽到表

活動時間：2023.8.26

編號	身份別	姓名	簽到	備註
1	講師	呂啟誠	呂啟誠	
2	講師	莊艷惠	莊艷惠	
3	講師	蔡萬玄	—	
4	講師	陳威志	—	
5	講師	邱沅桔	—	
6	講師	簡呈恩	—	
7	講師	吳海助	—	
8	講師	林敬洋	林敬洋	
9	學員	林怡均	林怡均	
10	學員	蔡萬揚	蔡萬揚	
11	學員	廖偉廷	廖偉廷	
12	學員	劉仕宸	劉仕宸	
13	學員	俞英帆	俞英帆	
14	學員	李秉諭	李秉諭	
15	學員	張峰銘	張峰銘	
16	學員	林鈺皓	林鈺皓	
17	學員	史宛婷	史宛婷	
18	學員	邱奕銜	邱奕銜	
19	學員	洪晟碩	洪晟碩	
20	學員	鄭偉業	鄭偉業	

中華帕拉林匹克總會
112年身心障礙運動輪椅擊劍B級教練講習會

簽到表

活動時間：2023.9.3

編號	身份別	姓名	簽到	備註
1	講師	呂啟誠	—	
2	講師	莊艷惠	—	
3	講師	蔡萬玄	蔡萬玄	
4	講師	陳威志		
5	講師	邱沅桔	—	
6	講師	簡呈恩	—	
7	講師	吳海助	—	
8	講師	林敬洋	林敬洋	
9	學員	林怡均	林怡均	
10	學員	蔡萬揚	蔡萬揚	
11	學員	廖偉廷	廖偉廷	
12	學員	劉仕宸	劉仕宸	
13	學員	俞英帆	俞英帆	
14	學員	李秉諭	李秉諭	
15	學員	張峰銘	張峰銘	
16	學員	林鈺皓	林鈺皓	
17	學員	史宛婷	史宛婷	
18	學員	邱奕銓	邱奕銓	
19	學員	洪晟碩	洪晟碩	
20	學員	鄭偉業	鄭偉業	