



中華帕拉林匹克總會 112 年中華帕拉匹克柔道 B 級裁判講習

成果報告書

指導單位：教育部體育署、臺中市政府運動局

主辦單位：中華帕拉林匹克總會

協辦單位：台中市柔道協進會、朝陽科技大學體育室

研習日期：中華民國 112 年 06 月 28、29、30 日、07 月 01 日

研習地點：朝陽科技大學、台中市柔道協進會

（臺中市霧峰區吉峰西路 168 號）

中華帕拉林匹克總會

112 年中華帕拉林匹克柔道 B 級裁判講習

成果報告

活動名稱	112 年中華帕拉林匹克柔道 B 級裁判講習	填表人	許吉越
指導單位	教育部體育署 臺中市政府運動局	協辦單位	台中市柔道協進會 朝陽科技大學體育室
主辦單位	中華帕拉林匹克總會		
活動時間	112 年 06 月 28-30 日、07 月 01 日	活動地點	朝陽科技大學 台中市柔道協進會
參加對象	凡中華民國國民年滿 18 歲以上，取得本會或中華柔總所核發 C 級柔道裁判證二年以上，從事柔道裁判實務工作經驗者，或具有中華民國柔道總會 B 級裁判證，且持有柔道一段證照，均可報名參加。	參加人數	8 人
		合格人數	8 人
辦理情形	本次 B 級柔道裁判講習，均為柔道愛好者為了想要了解與精進自己的專業前來參加，參與的學員都是對柔道運動具有經驗的裁判及選手，在對柔道有基本認識與經驗後，更可以提升自己的教學及實戰能力。		
活動內容	研習課程涵蓋了共同科目和專門科目，包括性平教育、專項運動技、戰術動作、裁判禮儀、倫理及品格、裁判職責及素養、裁判執法期間生理保健以及裁判對地板動作技術執法角度等。這些課程旨在讓學員了解最新的運動趨勢和政策。同時，課程還包含了近年來推行的適應體育，讓更多學員了解這方面的重要性並實踐近年科技技術的相關議題。在課程中，我們也安排了實際比賽，為學員提供互相切磋和學習的機會。課程將理論與實務相結合，講師們將使用比賽的影片範例和模擬賽事進行解說，以幫助學員深入理解。在實際操作過程中，講師們將教授實際的技術操作，讓學員能夠進行現場練習和精進，提升他們在經驗方面的能力。此外，學員還將與講師進行更多交流和討論，以更清楚地了解各種技術情況、選手的心理狀態以及教學方式和戰術中需要注意的事項。		
檢討與建議事項	課程設備的安排 本次課程日期與中華民國柔道總會講習會日期有衝突，導致許多體育相關學系學生想參加只能擇一參加		

112 年中華帕拉林匹克柔道 B 級裁判講習簽到表

中華帕拉林匹克總會

112年身心障礙柔道 B 級裁判講習會 簽到表

姓名	日期	6月28日(三)	6月29日(四)	6月30日(五)	7月1日(六)
張瀛云		張瀛云	張瀛云	張瀛云	張瀛云
洪君業		洪君業	洪君業	洪君業	洪君業
謝宏毅		謝宏毅	謝宏毅	謝宏毅	謝宏毅
蔡宗昌		蔡宗昌	蔡宗昌	蔡宗昌	蔡宗昌
李松鑫		李松鑫	李松鑫	李松鑫	李松鑫
洪清順		洪清順	洪清順	洪清順	洪清順
張婷		張婷	張婷	張婷	張婷
劉孟益		劉孟益	劉孟益	劉孟益	劉孟益

滿意度調查

一、本次活動是否增加您對柔道技術的認識？

本次活動是否增加您對柔道技術的認識？

8 則回應

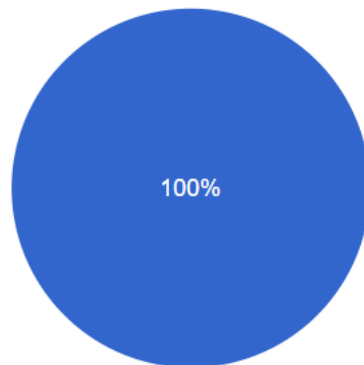


● 是
● 否

二、參加柔道裁判講習，是否協助您了解執法規則？

參加柔道裁判講習，是否協助您了解執法規則？

8 則回應

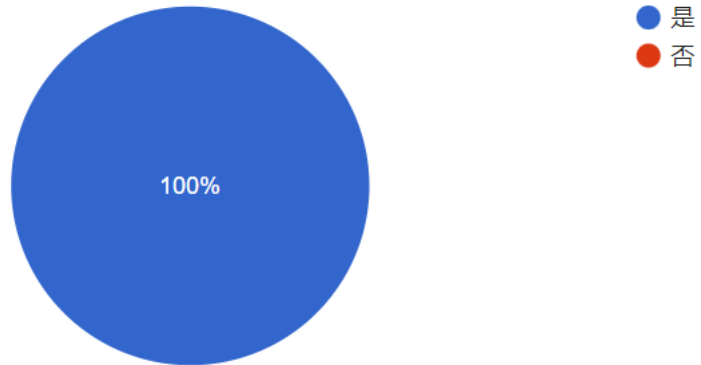


● 是
● 否

三、將來若有機會再舉辦相關活動，您是否有意願再參加？

將來若有機會再舉辦相關活動，您是否有意願再參加？

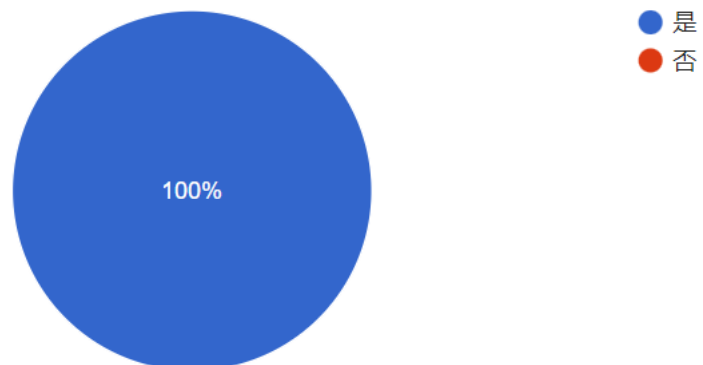
8 則回應



四、您是否願意與他人分享有此項活動的訊息？

您是否願意與他人分享有此項活動的訊息？

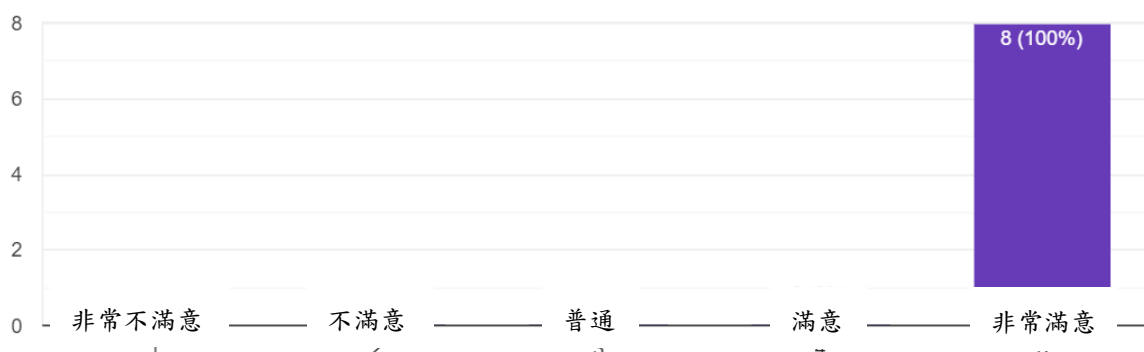
8 則回應



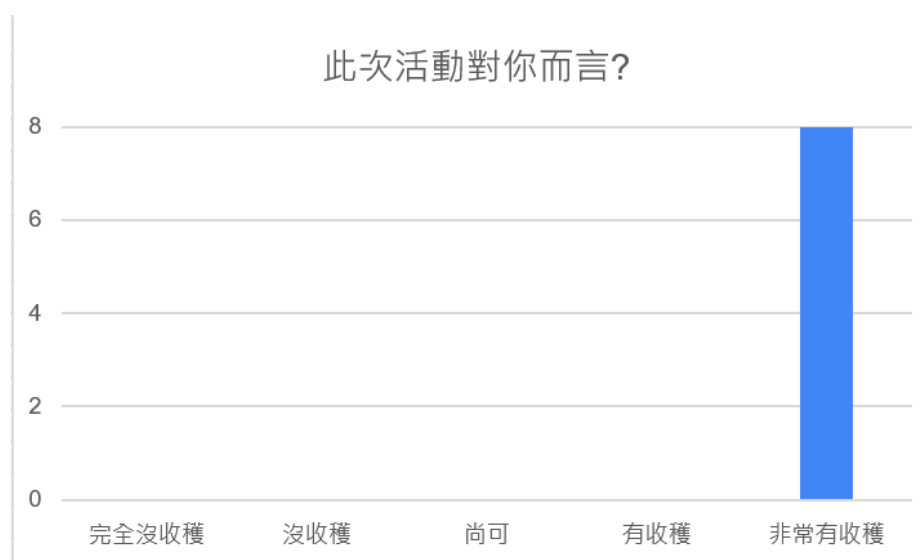
五、您對此次活動的整體滿意度？

您對此次活動的整體滿意度？

8 則回應



六、此次活動對你而言？



經過四天研習課程後對學員做了滿意調查，共回收 8 份問卷，根據問卷填答結果做出簡單的統計圖，學員對於這次講習給予很高的評價與回饋。

根據上述圖表的結果，我們可以得出以下結論：該講習在教學、訓練和課程內容方面獲得了學員的高度滿意，大多數學員表示願意分享活動訊息並推廣。根據學員的建議，我們可以觀察到他們對本次活動的師資給予了高度評價，並對教材的完整性和專業性給予了正面回饋。同時，學員們也強調在研習過程中所獲得的收益。

照片集錦



柔道比賽開幕典禮



課程合照



頒發講師證書



頒發講師證書



頒發講師證書



頒發講師證書



頒發講師證書



頒發講師證書



頒發講師證書



頒發講師證書



頒發講師證書



頒發講師證書



理論課程



理論課程



理論課程



理論課程



理論課程



實作課程



實作課程



實作課程



實作課程



裁判實作執法



裁判實作執法



課程合照

附件一

中華帕拉林匹克總會

112 年中華帕拉匹克柔道 B 級裁判講習學科測驗

選擇題 100%

學員姓名:

1. 擔任裁判能夠成功與否的關鍵取決於為何？
 - (A) 比賽制度。
 - (B) 場地規格。
 - (C) 心理技能。
 - (D) 計時計分系統。
2. 下列何者為柔道裁判必備的心理指標？
 - (A) 自我控制。
 - (B) 焦慮。
 - (C) 緊張。
 - (D) 情緒。
3. 國中組如被使用勒頸法勒昏，下列何者敘述正確？
 - (A) 叫醒繼續比賽。
 - (B) 判輸但仍有進入敗部復活賽的機會。
 - (C) 判輸但無法有進入敗部復活賽的機會。
 - (D) 以上皆非。
4. 對於國中小組過磅規則，下列何者敘述正確？
 - (A) 必須在他們量級所規定的重量範圍內，沒有寬容。
 - (B) 不可以裸磅，並允許有額外 200 公克的寬限。
 - (C) 不可以裸磅，並允許有額外 100 公克的寬限。
 - (D) 不可以裸磅，並允許有額外 5% 的寬限。
5. 請問在比賽開始時，穿著白、藍柔道服選手應位在主審哪一側？
 - (A) 白方在左側，藍方在右側。
 - (B) 白方在前側，藍方在後側。
 - (C) 白方在後側，藍方在前側。
 - (D) 白方在右側，藍方在左側。

6. 藍方壓制白方 12 秒得分為

- (A) 半勝。
- (B) 一勝。
- (C) 沒得分
- (D) 犯規。

7. 立技攻擊時藍方向白方以腋下制肘施術掃腰，並將對方摔倒，明顯導致白方肘關節受傷，判決為何？

- (A) 藍方得分。
- (B) 藍方處罰指導。
- (C) 白方受傷判輸出場。
- (D) 藍方犯規輸。

8. 白方和藍方比賽，白方暫停時未主動整理服裝需裁判提醒，連續兩次

- (A) 雙方不處罰，繼續比賽。
- (B) 白方處罰指導。
- (C) 白方犯規輸。
- (D) 藍方處罰指導。

9. 裁判的職責必須認識運動競賽的：

- (A) 意義。
- (B) 區分。
- (C) 要項與制度。
- (D) 以上皆是。

10. 瞭解柔道運動規則內容包括

- (A) 比賽的時間、開始及暫停繼續方式。
- (B) 比賽的訊號：響音、手勢、口令、計分板。
- (C) 比賽的記錄方法與進行方法。
- (D) 以上皆是。

11. 何謂「素養」包括何項目：

- (A) 知識。
- (B) 技能。
- (C) 態度。
- (D) 以上皆是。

-----「題目結束」-----