

中華帕拉林匹克總會

112 年身心障礙運動健力 C 級裁判講習會



成果報告書

指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華帕拉林匹克總會、新北市體育總會

承辦單位：新北市體育總會健力委員會

研習日期：中華民國 112 年 4 月 15—16 日

研習地點：新北市板橋第一運動場（研習教室）

新北市板橋區漢生東路 278 號

中華帕拉林匹克總會

112 年身心障礙運動健力 C 級裁判講習會暨增能研習 成果報告

活動名稱	112 年身心障礙運動健力 C 級裁判講習會暨增能研習	填表人	張來秀
指導單位	教育部體育署	承辦單位	新北市體育總會健力委員會
主辦單位	中華帕拉林匹克總會 新北市體育總會		
活動時間	112 年 4 月 15-16 日	活動地點	板橋第一運動場（研習教室）
參加對象	凡中華民國國民年滿 18 歲以上，高中（職）學校以上畢業(含同等學歷)品行端正，嫻熟健力運動知識及技術，對身心障礙體育運動之特性有充分瞭解與熱忱者。以上資格者均可報名健力 C 級裁判講習會，經考試檢定合格者由本會發給該項運動種類 C 級裁判證。	參加人數	考證 31 人 增能 16 人
		合格人數	考證 30 人 增能 14 人
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本次報名講習會的人超出預期人數，還好許召集人講習前有考慮到，特別交代準備上課教室時要顧及座輪椅的學員有足夠的活動空間，使的講習得以順利進行下去。 2. 由於主辦單位整體流程與現場配置安排得宜，整場研習節奏流程進行的十分順暢，也託學員的認真聽講學習與講師們傾囊相授不藏私教學，這場帕奧講習順利圓滿的完成，期許下次能更上一層樓，為選手與整體大環境創造更友善健康的局面。 		

112 年身心障礙健力 C 級裁判講習會暨增能研習課程表		
日期	4 月 15 日	4 月 16 日
課程 時間	星期六	星期日
7:45 8:00	報到暨開訓典禮 主持人：許火塗	報到：工作人員
08:00 10:00	健力規則及術語 講師：張來秀 專項科目	國家體育政策 講師：呂宏進 共同科目
10:00 12:00	健力規則及術語 講師：張來秀 專項科目	運動禁藥管制 講師：呂宏進 共同科目
12:00 13:00	午休時間	
13:00 15:00	裁判的職責及素養 講師：許火塗 共同科目	比賽現場實習裁判操作 講師：張來秀 專項科目
15:00 17:00	性別平等教育 講師：李秀華 共同科目	比賽現場實習裁判操作 講師：張來秀 專項科目
17:00 19:00	健力紀錄及試舉卡 講師：胡惠貞 專項科目	比賽現場實習裁判操作 講師：張來秀 專項科目
19:00 21:00	健力比賽判例操作 講師：屠國華 專項科目	健力裁判實務分析分享 講師：許火塗 專項科目
21:00 22:00	學科考試 講師：許火塗	術科測驗 講師：許火塗
活動內容		
檢討與建議事項	希望能更加擴大推廣規模，普及大眾對帕奧健力的認知與瞭解。	

照片集錦



▲合照



▲講師—李秀華、呂宏進、許火塗



▲學科課程



▲學科課程



▲學科課程



▲學科課程



▲學科課程



▲學科課程



▲學科課程



▲學科課程



▲講習教室

▲合照

中華帕拉林匹克總會 112 年身心障礙運動健力 C 級裁判講習會暨增能研習 學員簽到表 時間:112/04/15 地點:板橋第一體育場

學員名冊		08:00/10:00	10:00/12:00	13:00/15:00	15:00/17:00	17:00/19:00	19:00/21:00	21:00/22:00
編號	姓名	健力規則及術語	健力規則及術語	裁判的職責及素養	性別平等教育	健力紀錄及試舉卡	健力比賽判例操作	學科考試
17	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪
18	許期全	許期全	許期全	許期全	許期全	許期全	許期全	許期全
19	張芷綾	張芷綾	張芷綾	張芷綾	張芷綾	張芷綾	張芷綾	張芷綾
20	張旭皓	張旭皓	張旭皓	張旭皓	張旭皓	張旭皓	張旭皓	張旭皓
21	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼
22	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑
23	江宥辰	江宥辰	江宥辰	江宥辰	江宥辰	江宥辰	江宥辰	江宥辰
24	張稚庭	張稚庭	張稚庭	張稚庭	張稚庭	張稚庭	張稚庭	張稚庭
25	高銘泰	高銘泰	高銘泰	高銘泰	高銘泰	高銘泰	高銘泰	高銘泰
26	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗
27	邱述崧	邱述崧	邱述崧	邱述崧	邱述崧	邱述崧	邱述崧	邱述崧
28	曾冠強	曾冠強	曾冠強	曾冠強	曾冠強	曾冠強	曾冠強	曾冠強
29	王國華	王國華	王國華	王國華	王國華	王國華	王國華	王國華
30	洪家興	洪家興	洪家興	洪家興	洪家興	洪家興	洪家興	洪家興
31	游博雅	游博雅	游博雅	游博雅	游博雅	游博雅	游博雅	游博雅
32	張來秀				張來秀	張來秀	張來秀	

中華帕拉林匹克總會 112 年身心障礙運動健力 C 級裁判講習會暨增能研習 學員簽到表 時間:112/04/16 地點:板橋第一體育場

學員名冊		08:00/10:00	10:00/12:00	13:00/15:00	15:00/17:00	17:00/19:00	19:00/21:00	21:00/22:00
編號	姓名	國家體育政策	運動禁藥管制	比賽現場裁判實習與操作	比賽現場裁判實習與操作	比賽現場裁判實習與操作	健力裁判實務分析分享	術科測驗
17	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪	陳昱豪
18	許期全	許期全	許期全	許期全	許期全	許期全	許期全	許期全
19	張芷綾	張芷綾	張芷綾	張芷綾	張芷綾	張芷綾	張芷綾	張芷綾
20	張旭皓	張旭皓	張旭皓	張旭皓	張旭皓	張旭皓	張旭皓	張旭皓
21	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼	詹徐涼
22	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑	劉冠佑
23	江宥辰	江宥辰	江宥辰	江宥辰				
24	張稚庭	張稚庭	張稚庭	張稚庭	張稚庭	張稚庭	張稚庭	張稚庭
25	高銘泰	高銘泰	高銘泰	高銘泰	高銘泰	高銘泰	高銘泰	高銘泰
26	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗	蔡育釗
27	邱述崧	邱述崧	邱述崧	邱述崧	邱述崧	邱述崧	邱述崧	邱述崧
28	曾冠謹	曾冠謹	曾冠謹	曾冠謹	曾冠謹	曾冠謹	曾冠謹	曾冠謹
29	王國華	王國華	王國華	王國華	王國華	王國華	王國華	王國華
30	洪家興	洪家興	洪家興	洪家興	洪家興	洪家興	洪家興	洪家興
31	游博雅	游博雅	游博雅	游博雅	游博雅	游博雅	游博雅	
32	張來秀	張來秀	張來秀					

中華帕拉林匹克總會 112 年身心障礙運動健力 C 級裁判講習會學科試題

日期：112 年 4 月 15-16 日

地點：板橋第一運動場

姓名_____

一、選擇題（24 分）

1. (1) 臺灣在何年開始實施運動禁藥檢測？(1)82 年臺灣區運會(2)88 年全大運(3)90 年全中運(4)93 年全民運。
2. (4) 運動禁藥防治之目的為何(1)維持公平競技(2)保護運動員健康(3)找出欺瞞運動組織或人員(4)以上皆是。
3. (2) 2020 前十大違反運動禁藥管制之件數最多者是何種運動種類？(1)舉重(2)健美(3)田徑(4)自行車。
4. (4) 下列何者是學校體育所推動的普及化運動項目？(1)健身操(2)樂樂棒球(3)大隊接力(4)以上皆是。
5. (2) 我國參加 2020 年東京奧運創下歷屆最佳成績，請問我國共勇奪幾面獎牌？(1)1 金 2 銀 3 銅(2)2 金 4 銀 6 銅(3)3 金 5 銀 7 銅(4)以上皆非。
6. (3) 我國何年要辦理雙北世界壯年運動會？(1)2023 年(2)2024 年(3)2025 年(4)2026 年。

二、是非題（16 分）

1. (0) 我國於 109 年正式成立中華運動禁藥防治基金會，為創造國際乾淨公平的運動賽會環境盡一份心力。
2. (0) 運動禁藥檢測結果及管制決定未確定前，各相關機構團體及其所屬人員均應負保密之義務。
3. (0) 我國現在國家體育政策的願景為健康國民、卓越競技及活力臺灣。
4. (X) 目前我國國民有從事規律運動人口的比例大約為 43%。

三、問答題（60 分）

1. 世界帕拉健力項目臥舉不合格之原因？（最少寫 5 項）
2. 敘述世界帕拉健力項目公開男子組、公開女子組的體重分級？
（例如：公開男子組：41 公斤級）
3. 簡述裁判職責？