



中華帕拉林匹克總會 113 年身心障礙運動田徑 B 級教練講習會

成果報告書

指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華帕拉林匹克總會

承辦單位：台灣適應體育學會、國立體育大學適應體育學系

協辦單位：中華民國帕拉林匹克輪椅及截肢運動協會

中華民國帕拉林匹克視障運動協會

中華民國腦性麻痺運動協會

中華民國帕拉林匹克智障運動協會

辦理日期：中華民國 113 年 11 月 15、17 日、23 日、24 日

辦理地點：線上課程、國立體育大學

《中華帕拉林匹克總會》
113 帕拉田徑 B 級教練研習
成果報告

活動名稱	113 年田徑 B 級教練 講習	填表人	林冠宇、廖宸漢
指導單位	教育部體育署	承辦單位	台灣適應體育學會 國立體育大學適應體 育學系
主辦單位	中華帕拉林匹克總會		
協辦單位	中華民國帕拉林匹克輪椅及截肢運動協會 中華民國帕拉林匹克視障運動協會 中華民國腦性麻痺運動協會 中華民國帕拉林匹克智障運動協會		
活動時間	113 年 11 月 15、17 日、 23 日、24 日	活動地點	線上課程 Goole meet 國立體育大學 教學研究大樓 4 樓 421 教室、 田徑場及投擲場 (桃園市龜山區文化一 路 250 號)
參加對象	取得中華帕拉林匹克 總會或中華田協田徑 C 級教練證後，實際從 事身障運動教練工作 二年以上者 增能研習不在此限	參加人數	5 人(男 3 人、女 2 人)
		合格人數	4 人(男 2 人、女 2 人)
辦理情形	<p>本次 B 級教練研習檢定合格者，將會獲取由中華帕拉林匹克總會核發的 B 級教練證資格。</p> <p>今年研習在課程安排了更進階的田徑訓練教學課程，來指導學員們如何有效率的帶領選手做訓練，另外也安排投擲椅的投擲類實務課程，帶領身心障礙選手訓練的投擲技巧，讓每一位學員實際操作，課堂上，學員也時常提出平時遇到情況的經驗及問題做分享，並能與講師有良好的雙向討論，期待能學以致用在未來田徑訓練上，培育出更多優秀田徑人才。</p>		

附件一				
113 年身心障礙運動田徑 B 級教練講習會-課程表				
	11/15(五) 線上課程	11/17(日) 線上課程	11/23(六) 實體課程	11/24(日) 實體課程
07:30 08:00	報到 工作人員	報到 工作人員	報到 工作人員	報到 工作人員
08:00 10:00	共同科目 適應體育概論 講師:朱彥穎	運動科學 運動生理學 講師:侯建文	運動訓練 體能訓練計畫擬定 講師:陳俊儒	運動訓練 田徑中、長距離訓練 及青少年訓練概論 講師:翁竹毅
10:00 12:00	共同科目 運動禁藥管制 講師:張值維	運動醫學 運動營養學 講師:侯建文	運動管理 運動身體素質與分析 講師:余家賢	運動訓練 田徑短距離訓練 講師:高嘉慶
12:00 13:00	午餐/休息			
13:00 15:00	共同科目 性別平等教育 講師:林岑怡	運動科學 運動心理學 講師:陳泰廷	共同科目 帕拉田徑運動規則 講師:鄭守吉	運動訓練 田徑實務訓練與操作 (跳躍項目) 講師:鄭守吉
15:00 17:00	運動醫學 運動疲勞與恢復 講師:曾暉晉	運動科學 運動生物力學 講師:傅恩凱	運動訓練 田徑實務訓練與操作 (投擲項目) 講師:鄭守吉	運動訓練 田徑實務訓練與操作 (徑賽項目) 講師:鄭守吉
17:00 19:00				學/術科測驗綜合座談 講師:洪家興

活動內容

檢討與建議 事項	<p>一、課程安排</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每節課前 10 分鐘，都有工作人員至行政大樓帶領講師，並向講師介紹環境(電梯位置、廁所、茶水間)。 2. 國立體育大學腹地很大，教學研究大樓前有停車位，距離教室近亦可供講師及學員免費停車。 3. 國立體育大學交通便捷，亦有距離機場捷運約 5 分鐘的接駁車可提供搭乘。 4. 雖然參加研習之學員人數較少，小班制的教學可以讓授課講師，更清楚的了解學員遇到的問題。也方便學員之間盡情的討論、發問，實際操作的過程也較為確實。 5. 此次研習不論是線上亦或者是實體課程，授課內容精彩豐富且實用，滿意度極高，深受學員好評。 6. 此次每堂課程都是 2 小時，不管是講師授課亦或者是學員聽課，時間長度適中。 <p>建議</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此次是使用研究生上課之教室，配合講師所準備的投擲椅，空間就會較為狹小，講師演示動作時會受空間限制，此後辦理研習時可選為適中的教室以避免影響講師授課。 2. 可協助備妥瓶裝礦泉水，提供予講師於授課期間飲用。 3. 講師建議，因為學員較少，部分操作可以在教室中執行，建議未來可與講師再溝通，嘗試到田徑場上有更多的操作。
-------------	---

113 年身心障礙田徑 B 級教練講習會

滿意度調查

依據四天研習課程結束後回收問卷所做的統計，從下方整理的表格可以發現，

行政作業

行政作業	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
對於研習課程時程安排	100%	0%	0%	0%	0%
研習資料的完整性和清晰度	100%	0%	0%	0%	0%
研習地點、場地和設備	100%	0%	0%	0%	0%
課程安排合理性	100%	0%	0%	0%	0%
本次研習課程的整體滿意度	100%	0%	0%	0%	0%

課程內容滿意度

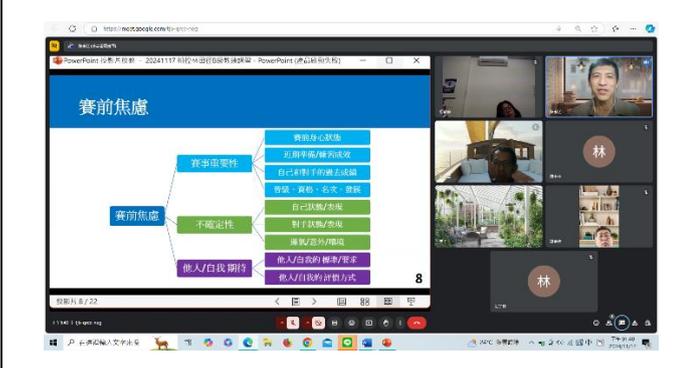
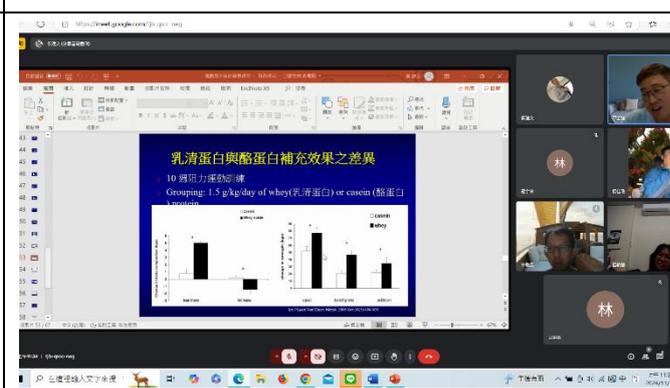
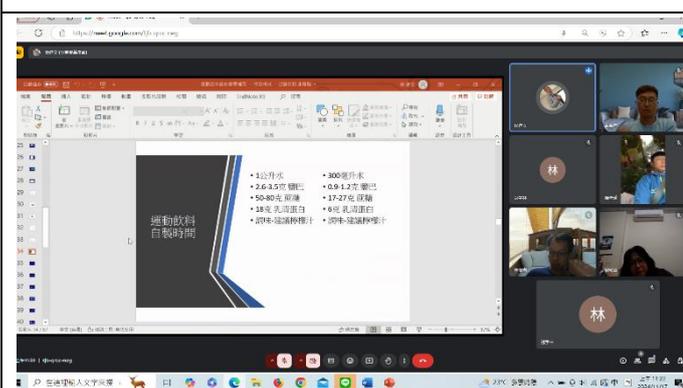
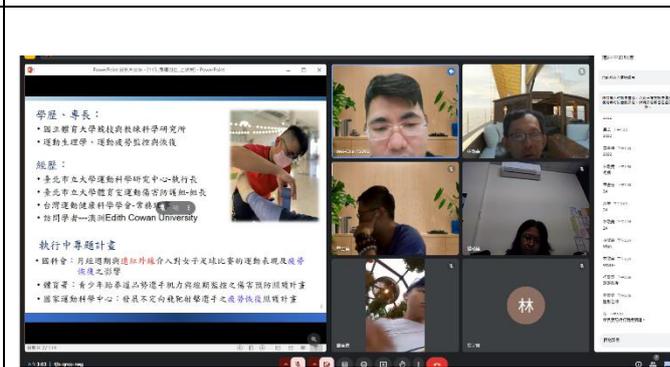
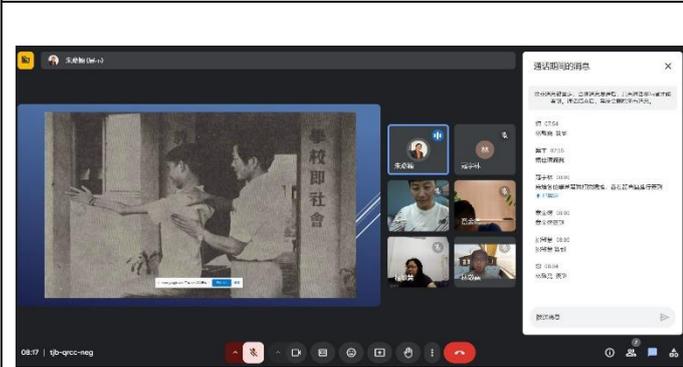
課程內容滿意度	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
適應體育概論	100%	0%	0%	0%	0%
運動禁藥管制	75%	25%	0%	0%	0%
性別平等教育	100%	0%	0%	0%	0%
運動疲勞與恢復	100%	0%	0%	0%	0%
運動生理學	100%	0%	0%	0%	0%
運動營養學	100%	0%	0%	0%	0%
運動心理學	100%	0%	0%	0%	0%
運動生物力學	100%	0%	0%	0%	0%
體能訓練計畫擬定	100%	0%	0%	0%	0%
運動身體素質與分析	100%	0%	0%	0%	0%
帕拉田徑運動規則	100%	0%	0%	0%	0%
田徑實務訓練與操作(投擲項目)	100%	0%	0%	0%	0%
田徑中、長距離訓練及青少年訓練概論	100%	0%	0%	0%	0%
田徑短距離訓練	100%	0%	0%	0%	0%
田徑實務訓練與操作(跳躍項目)	100%	0%	0%	0%	0%
田徑實務訓練與操作(徑賽項目)	100%	0%	0%	0%	0%

《中華帕拉林匹克總會》

113 年身心障礙運動地板滾球 B 級教練講習會

研習花絮

線上研習課程



教練相關實務課程









113 年身心障礙運動田徑 B 級教練講習會

工作人員簽到表

113 年 11 月 15 日(星期五)：線上課程

工作人員	廖宸漢	廖宸漢
------	-----	-----

113 年 11 月 17 日(星期日)：線上課程

工作人員	林冠宇	林冠宇
------	-----	-----

113 年 11 月 23 日(星期六)：實體課程

	簽到	簽退
工作人員	許曜堃	許曜堃
工作人員	廖宸漢	廖宸漢

113 年 11 月 24 日(星期日)：實體課程

	簽到	簽退
工作人員	許曜堃	許曜堃
工作人員	廖宸漢	廖宸漢
工作人員	柯又銓	柯又銓

113年身心障礙運動田徑 B 級教練講習會

術科成績

113年11月24日(星期日)

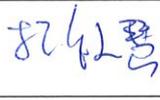
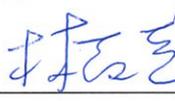
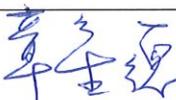
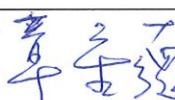
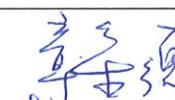
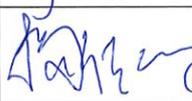
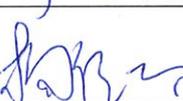
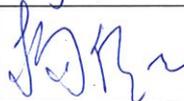
編號	學員	術科成績	通過/不通過
1.	招敏慧	95	通過
2.	林敬堯	95	通過
3.	簡佑翔	0	
4.	章金德	95	通過
5.	楊佳琇	95	通過

鄭奇奇

113 年身心障礙運動田徑 B 級教練講習會

學員簽到、退表

113 年 11 月 23 日(星期六)

編號	學員	早上簽到	早上簽退	下午簽到	下午簽退	午餐
1.	招敏慧					<input checked="" type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
2.	林敬堯					<input checked="" type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
3.	簡佑翔	x	x	x	x	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
4.	章金德					<input checked="" type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
5.	楊佳琇					<input checked="" type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

113 年身心障礙運動田徑 B 級教練講習會

學員簽到、退表

113 年 11 月 24 日(星期日)

編號	學員	早上簽到	早上簽退	下午簽到	下午簽退	午餐
1.	招敏慧					<input checked="" type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
2.	林敬堯					<input checked="" type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
3.	簡佑翔	x	x	x	x	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
4.	章金德					<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
5.	楊佳琇					<input checked="" type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素