

中華帕拉林匹克總會  
115 年全國會長盃帕拉健力錦標賽  
暨國家代表隊選拔賽  
成果報告



指導單位:運動部

主辦單位:中華帕拉林匹克總會、臺中市政府運動局

臺中市新光國民中學

協辦單位:中華民國帕拉林匹克輪椅截肢之運動協會

比賽日期:115 年 3 月 15 日

比賽地點:臺中市立新光國民中學(臺中市太平區樹德九街 139 號)

## 成果報告表

活動名稱	中華帕拉林匹克總會 115 年 全國會長盃帕拉健力錦標賽 暨國家代表隊選拔賽	填表人	許期全
指導單位	運動部	主辦單位	中華帕拉林匹克總會
協辦單位	中華民國帕拉林匹克輪椅截肢之運動協會		
活動時間	中華民國 115 年 3 月 15 日	活動地點	臺中市立新光國民中學
參加人數	男性參賽人數：31 人；女性參賽人數：5 人； 運動觀賞人數：50 人		
活動內容	1. 活動時間：115 年 3 月 15 日 2. 過磅時間：11:00~12:30 3. 開幕典禮：115 年 3 月 15 日下午 1:00 時假比賽場地舉行。 4. 比賽時間：10:30 報到 13:00 開始 5. 活動地點：臺中市立新光國民中學		
活動經過	1. 比賽類別：肢障類 2. 比賽組別：男子公開組、女子公開組 3. 比賽項目：臥舉 4. 體重級別-男子組、女子組(依體重分為十級) 5. 比賽規則：採用中華帕拉林匹克總會翻譯之最新帕拉健力競賽則；如有疑慮時，將以世界帕拉健力總會(WPPO)之競賽規則為準。 6. 比賽流程：採回合制。 臥舉：第一回合、第二回合、第三回合 7. 成績紀錄：名次以最佳成績為依據，若同級選手比賽成績相同，以先成功者勝出。另、合併級數方式競賽，名次則採係數公式(CF)計算。 8. 比賽名次：男子公開組： ◎ 49 公斤級 第一名：顏宏崑 成績 70kg		

◎ 54 公斤級

第一名:賴恆毅 成績 115kg

第二名:賴彥廷 成績 108kg

◎ 59 公斤級

第一名:王國華 成績 98kg

第二名:黃映恩 成績 42kg

◎ 65 公斤級

第一名:陳羿穎 成績 139kg(破全國紀錄:原紀錄 134kg)

第二名:許進忠 成績 65kg

◎ 72 公斤級

第一名:劉建男 成績 100kg

第二名:黃珏凱 成績 80kg

第三名:江宥辰 成績 65kg

第四名:林楷程 成績 45kg

第五名:劉家豪 成績 40kg

◎ 80 公斤級

第一名:林志龍 成績 120kg

第二名:王明德 成績 80kg

◎ 97 公斤級

第一名:陳穎生 成績 110kg

第二名:劉乙軒 成績 55kg

◎ 107 公斤級

第一名:劉瑋旂 成績 110kg(破全國紀錄:原紀錄 104kg)

第二名:劉秉達 成績 90kg

第三名:陳昱豪 成績 88kg

◎ 107+公斤級

第一名:張文奕 成績 128kg

第二名:洪添福 成績 75kg

合併級數:61 公斤級張芷綾、67 公斤級林亞璇、79 公斤級林資惠

9. 比賽名次:女子公開組合併級數

第一名:林資惠 成績 87kg

第二名:林亞璇 成績 80kg

第三名:張芷綾 成績 40kg

活動效益 分析

推動身心障礙健力運動須建立完善年度競賽制度並持續辦理相關活動。本次全國會長盃帕拉健力錦標賽暨國家代表隊選拔賽整體表現良好，共有兩位選手成功刷新全國紀錄。賽事流程順暢，獲得參賽選手高度肯定，並順利選拔優秀選手代表國家參與國際賽事，提升我國帕拉運動競技實力與國際能見度。

綜合評估 分析

- (一) 優勢:本次賽事與國家代表隊選拔作業均依規劃順利完成，整體流程運作順暢。比賽採用國際競賽標準進行判決與執行，使選手得以提前熟悉國際賽事規範與裁判指令，有助於提升選手臨場適應能力，並強化與國際競技接軌之基礎。另參賽人數由 114 年 21 位選手提升至 115 年 36 位選手，顯示推廣已逐步展現成效，整體參與度呈現成長趨勢。
- (二) 劣勢:雖本年度參賽人數已有提升，惟整體參與規模仍具成長空間，顯示帕拉健力運動於基層推廣與宣傳面向仍有待加強。未來可透過增加賽事辦理頻率、強化宣傳推廣及擴大參與管道，以提升活動能見度並吸引更多新進選手投入。

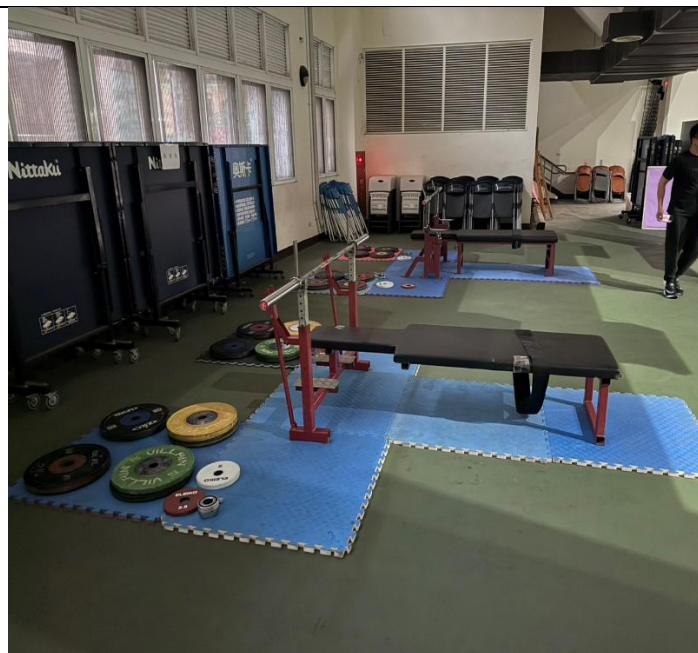
檢討與建議

- (一) 檢討:  
期望未來能持續改善帕拉健力整體賽事環境，提供選手更完善之競技條件與訓練支持，提升運動發展品質。
- (二) 建議:目前身障賽事辦理仍面臨資源限制，對活動品質及選手參賽體驗造成影響。建議未來積極拓展多元資源與合作管道，整合各界支持力量，以提升賽事品質與整體吸引力。



說明:布置場地

說明:布置場地



說明:布置場地

說明:布置場地(熱身區)



說明：開幕 黃阿平理事致詞

說明：開幕 陳薇任秘書長致詞



說明：選手開幕

說明：全體大合照



說明:召集人陳瑞蓮為選手頒獎



說明:審判委員黃景鶴為選手頒獎



說明:召集人陳瑞蓮為選手頒獎



說明:審判委員黃景鶴為選手頒獎



說明:審判委員黃景鶴為選手頒獎

說明:審判委員黃景鶴為選手頒獎

**POWERLIFTING COMPETITION SHEET 健力比賽表**

DATE 日期	CITY/COUNTRY 比賽城市	VENUE 比賽地點	CATEGORY 級別	NR(全國紀錄)
115.03.15	台中市	新光國中	男子第 1 級	90 KG
			男子第 2 級	120 KG
			男子第 3 級	130 KG
			男子第 4 級	134 KG

GENDER(M) 性別(男)	COMPETITION NAME 比賽名稱
男子組	115 年全國會長盃帕拉健力錦標賽

Lot No 編號	Name 姓名/NPC 單位	Rack 架高	Body Weight 體重	Attempts(試舉)				Best Lift 最佳成績	Rank 名次	CF 係數分數
				1 <sup>st</sup> 第一次試舉	2 <sup>nd</sup> 第二次試舉	3 <sup>rd</sup> 第三次試舉	4 <sup>th</sup> 第四次試舉			
1	顏宏崑 / 臺中市	5	47	55	60	65		65	1	
1	賴恆毅 / 臺中市	5	53.9	115	115	117		115	1	
	張宇耀 / 臺中市									
2	賴彥廷/個人	1	52.7	108	112	116		108	2	
1	黃映恩/臺中市	2	58.7	35	35	42		42	2	
2	王國華/臺中市	5	58	90	95	98		98	1	
3	楊國清/新竹市	6	57.2	118	118	118				
1	陳羿穎/臺中市	1	64.7	133	136	139		139	1	破全國紀錄
2	許進忠/臺中市	6	59.3	65	70	70		65	2	

**POWERLIFTING COMPETITION SHEET 健力比賽表**

DATE 日期	CITY/COUNTRY 比賽城市	VENUE 比賽地點	CATEGORY 級別	NR(全國紀錄)
115.03.15	台中市	新光國中	女子第 3 級	
			女子第 4 級	
			女子第 5 級	84 KG
			女子第 8 級	137 KG

GENDER(M) 性別(男)	COMPETITION NAME 比賽名稱
女子組	115 年全國會長盃帕拉健力錦標賽

Lot No 編號	Name 姓名	Rack 架高	Body Weight 體重	Attempts(試舉)				Best Lift 最佳成績	Rank 名次	CF 係數分數
				1 <sup>st</sup> 第一次試舉	2 <sup>nd</sup> 第二次試舉	3 <sup>rd</sup> 第三次試舉	4 <sup>th</sup> 第四次試舉			
1	連映媧 / 桃園市	5	57.4	30	X	X				
1	邱惠君/台中市									
1	林亞璇 / 台中市	5	63.3	75	77	80		80	2	68.320
2	張芷菱 / 台中市	5	61	35	40	X		40	3	35.545
1	林寶惠 / 雲林縣	5	80.1	80	82	87		87	1	70.101

Competition Official Position 裁判名稱	Name 姓名	Signature 簽名
Technical Delegate/ Competition Secretary 裁判長		
Chief Referee 主審 JURY 1 審判委員		
Side Referee 1 邊審 JURY 2 審判委員		
Side Referee 2 邊審 JURY 3 審判委員		

**POWERLIFTING COMPETITION SHEET 健力比賽表**

DATE 日期	CITY/COUNTRY 比賽城市	VENUE 比賽地點	CATEGORY 級別	NR(全國紀錄)
115.03.15	台中市	新光國中	男子第 5 級	116 KG
			男子第 6 級	92 KG
			男子第 7 級	139 KG

GENDER(M) 性別(男)	COMPETITION NAME 比賽名稱
男子組	115 年全國會長盃帕拉健力錦標賽

Lot No 籤號	Name 姓名/NPC 單位	Rack 架高	Body Weight 體重	Attempts(試舉)				Best Lift 最佳成績	Rank 名次	CF 係數分數
				1 <sup>st</sup> 第一次試舉	2 <sup>nd</sup> 第二次試舉	3 <sup>rd</sup> 第三次試舉	4 <sup>th</sup> 第四次試舉			
1	劉建男 / 和美實校	6	70	80	90	100		100	1	
2	徐振業 / 桃園市									
3	黃珪凱 / 桃園市	5	71.8	70	80	80		80	2	
4	林楷程/桃園市	6	70	30	40	45		45	4	
5	高銘泰/個人									
6	陳鴻鑫/臺中市									
7	陳泓運/臺中市									
8	江宥辰/臺中市	5	72	60	65	X		65	3	
9	劉家豪/桃園市	5	70.6	35	35	40		40	5	
1	王明德/和美實校	6	75.9	70	75	80		80	2	
2	林志龍/臺中市	7	85.7	100	110	120		120	1	
1	房明璋/臺中市									
2	董曉威/臺中市									

**POWERLIFTING COMPETITION SHEET 健力比賽表**

DATE 日期	CITY/COUNTRY 比賽城市	VENUE 比賽地點	CATEGORY 級別	NR(全國紀錄)
115.03.15	台中市	新光國中	男子第 8 級	122 KG
			男子第 9 級	104 KG
			男子第 10 級	160 KG

GENDER(M) 性別(男)	COMPETITION NAME 比賽名稱
男子組	115 年全國會長盃帕拉健力錦標賽

Lot No 籤號	Name 姓名/NPC 單位	Rack 架高	Body Weight 體重	Attempts(試舉)				Best Lift 最佳成績	Rank 名次	CF 係數分數
				1 <sup>st</sup> 第一次試舉	2 <sup>nd</sup> 第二次試舉	3 <sup>rd</sup> 第三次試舉	4 <sup>th</sup> 第四次試舉			
1	黃乙軒/桃園市	5	88.8	30	50	55		55	2	
2	陳穎生/臺中市	6	96	110	118	118		110	1	
3	陳駿宏/新竹市	7	96.1	110	115	X				
1	劉秉達/臺中市		100.2	90	90	90		90	2	
2	陳豆豪/臺中市	7	105	75	80	88		88	3	
3	詹駿凱/臺中市									
4	劉璋旂/個人	7	97.7	100	105	110		110	1	破全國紀錄
1	洪添福/和美實校	6	127.7	75	X	X		75	2	
2	張文奕/臺中市	6	114	110	120	128		128	1	

Competition Official Position 裁判名稱	Name 姓名	Signature 簽名
Chief Referee 主審 JURY 1 審判長		
Side Referee 邊審 JURY 2 審判委員		
Side Referee 邊審 JURY 3 審判委員		