

中華帕拉林匹克總會 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會

「田徑」選手培訓及參賽實施計畫

- 一、依據：教育部113年6月21日臺教授體第1130017437號函辦理。
- 二、組織：由本總會選訓委員負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 三、SWOT分析：

Strength (優勢)	<ul style="list-style-type: none">● 劉雅婷至2023年12月31日止成績為33.40公尺 (HPS) 在女子F12/13級標槍世界排名為第五名，前兩名成績都超過40公尺，排第三名成績接近39公尺，目前雅婷專心練習，身體也沒病痛，只要心理建設夠，能突破40公尺還是有機會在帕運奪牌。● 至於農彬於亞帕運結束一直在治療腿傷，目前已恢復差不多，也以全心全力在投入訓練中，目前農彬至2023年12月31日止成績6公尺 (MES)，在男子T13級世界排名為16名，目前目標是在3月及5月兩場比賽中能有超高水準表現，成績能夠達到6.46公尺 (HPS) 以上才有機會排在世界排名前10名。
Weakness (劣勢)	<ul style="list-style-type: none">● 兩位選手在訓練上刺激太少，在未來訓練中可能會安排更多正常選手跟兩位選手一起練習及觀摩學習。視障選手在練習中可以觀摩跟揣摩的對象動作很難融入在自己的訓練裡，在未來的訓練中多安排不同的選手一起練習，刺激一下練習的狀態，修正練習的動作。
Opportunity (機會)	<ul style="list-style-type: none">● 原定教練跟選手設定在3月底三項國際大獎積分賽能參加2場，但實際核准帕運積分賽只有一場義大利大獎賽跟5月的世錦賽，而且世錦賽要前兩名才能取得帕運資格，對兩位選手來說有點困難，但我們會全力表現增取最佳成績。● 目前雅婷在女子F12/13級標槍成績已達 (HPS) 高標，在公布帕運參賽名單中，如果沒入選。也期在5月3日後能申請外卡參加帕運。● 農彬部分希望在未來2次比賽中能達標6.46公尺 (HPS) 增取外卡參加帕運。
Threat (威脅)	<ul style="list-style-type: none">● 雅婷主要威脅對象為中國選手趙玉萍 (世界紀錄保持人)，烏茲別克選手Kayumova Nozimakhon (2016、2020) 兩屆帕運金牌得主，奧地利選手 Eder Natalija (2012帕運金牌得主) 及白俄羅斯新秀Dabravolskaya Lizaveta (2020帕運銅牌選手)。● 至於農彬對手有點多，還是希望能取得帕運參賽高標準 (HPS)，才有機會在未來比賽中有競爭力。

四、計畫目標及培訓隊暨代表隊遴選：

(一) 總目標：以獲得2024年巴黎帕運參賽權及奪牌為目標。

(二) 遴選方式及檢測標準：

1. 執行教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發田徑A級教練資格，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉田徑委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)

B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。

C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。

2. 教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發田徑A級教練資格，以A級教練的資格為優先，或經教育部專案同意之B級教練，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉田徑委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)

- B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。
- C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。

3. 選手

(1) 第一階段(自112年12月1日起至113年2月29日止)

A. 遴選方式：

經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」及「2024年巴黎帕運資格賽」代表隊名額。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	臺中市立啟明學校 臺中市立后綜高中田徑場	共2名	符合第一階段遴選方式及條件之選手

(2) 第二階段(自113年3月1日起至113年6月21日止)

A. 遴選方式：

a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」及「2024年巴黎帕運資格賽」代表隊名額。

b. 參加「2024日本神戶市帕拉田徑世界錦標賽」，選手遴選應符合以下條件且達該項賽事之參賽規定及標準(此賽事前二名直接取得巴黎帕運參賽資格)。

(a) 於2024年3月31日前取得合格國際分級，分級狀態須為confirmed 或RFD2025之後。

(b) 在2023/1/1至2024/3/31賽季至少有一場比賽達到MES。

(c) 如達參賽標準之選手超過參賽核定人數時，以達標成績於遴選前之世界排名及最近一屆世錦賽名次，依續排定順位。

(d)如同一項目達參賽標準之選手超過參賽人數限制時，依達標成績擇優入選。

- c. 參加中華帕拉林匹克總會（以下簡稱本總會）辦理「113年全國身心障礙者會長盃田徑錦標賽」，選手遴選應符合成績優異者且具有奪牌實力，並符合該項賽事達國際賽參賽規定及標準者，經提報本會選訓委員會決議通過，報請教育部備查。
- d. 參加「113年全國身心障礙國民運動會」選手成績應達MES參賽標準且符合巴黎帕運參賽資格規範，則納入外卡申請。

B.訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	臺中市立啟明學校 臺中市立后綜高中田徑場	共2名	符合第二階段遴選方式及條件之選手

C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 義大利耶索洛帕拉田徑大獎賽	2024.03.22-03.24	義大利 耶索洛
2	2024 日本神戶市帕拉田徑世界錦標賽	2024.05.17-05.25	日本 神戶
3	2024 瑞士諾特維爾帕拉田徑大獎賽	2024.06.06-06.08	瑞士 諾特維爾
4	2024 法國巴黎帕拉田徑大獎賽	2024.06.13-06.15	法國 巴黎

(3) 第三階段（自113年6月22日起至113年8月22日止）

A. 遴選方式：

- a. 參加「2024日本神戶世界帕拉田徑賽」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- b. 於2022年10月1日至2024年6月16日達到「高表現標

準」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。

c. 經由「外卡申請」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。

d. 選手已列培訓資格者，於國際未公告最終資格取得名單前，仍延續辦理培訓。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	依取得帕運參賽選手規劃訓練地點	共○名	取得帕運參賽資格選手

C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 第17屆巴黎帕拉林匹克運動會	2024. 08. 28-09. 08	法國 巴黎

(4) 進場、級別調整與退場審核機制：依據教育部體育署「帕拉林匹克運動會備戰計畫」規定辦理。

五、督導考核：

(一) 本總會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。

(二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。

(三) 各階段以該期間內各項比賽成績做檢測，並以總會培訓標準做評估。

(四) 各階段的督導考核，除了以比賽成績和書面報告陳述外，另由本總會選訓委員會不定期督訓。

(五) 選手服用任何藥物時，均應向本總會指定醫療窗口諮詢並經醫師同意，始能為之。

(六) 培訓期間選手應接受健康檢查，如經醫師檢查認定不適合繼續培訓

或迴避檢查者，即應中止培訓或取消參賽資格。

(七)代表隊之教練、選手，無故未能參加培、集訓或違反本總會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範相關規定者，送本總會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

六、所需行政支援事項及建議處理方式：

(一)運動科學：擬辦理體能訓練專案，以協助選手體能訓練，其餘有關運動科研檢測實施均遵照國訓中心及本總會運科小組相關規定辦理。

(二)運動防護：擬辦理隨隊運動防護專案，以協助選手訓練及賽期運動防護。

(三)醫療：擬辦理隨隊物理治療專案，以協助選手訓練及賽期物理治療，其餘醫療支援均遵照本會運動醫學委員會相關規定辦理。

(四)調訓：有關教練及選手調訓、公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點費或代理費，依據教練、選手需求配合教育部體育署相關規定辦理。

(五)器材需求：依據選手之訓練需求向本總會申請提報資本門器材或消耗性器材清單，本總會將依據核定之器材預算統籌分配進行採購。
(如附件二)

(六)課業輔導：有關課業輔導課程、成績等相關問題，亦遵照國訓中心相關規定辦理。

(七)選手心理輔導專案：因應選手之特殊性，擬辦理隨隊心理輔導專案，以協助選手學習心理技能。

七、本計畫經本總會選訓小組通過，函報教育部體育署審議通過後公布實施，修正時亦同。

附件一

中華帕拉林匹克總會
參加「2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會」
田徑培訓隊名單

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及 年級	項目/ 量級/	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	教練	張○生	男	1967	臺中市立啟明學校專任運動教練		<ul style="list-style-type: none"> ■符合本總會教練遴選規定 ■備戰選手吳農彬、劉雅婷教練 	A級
2	選手	吳○彬	男	1996	無	男子T13級跳遠	<ul style="list-style-type: none"> ■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單2級選手 ■2023杭州亞帕運T13跳遠第三名 	培訓
3	選手	劉○婷	女	1991	長庚醫院土城院區關懷員	女子F12級標槍	<ul style="list-style-type: none"> ■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單2級選手 ■2023杭州亞帕運F12標槍第三名 	培訓

附件三

2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會資格取得規範

一、參賽資格規範

序	參賽資格規範
1	持有效世界帕拉田徑(WPA)2024年選手證
2	於2024年8月5日前，持"Confirmed"或"Fix Review Date"(日期8/5/2024)國際分級狀態
3	於10/1/2022-8/4/2024於WPA認可賽事達到最低報名標準(MES)，且持有該年度有效WPS選手證(外卡不在此限)
4	若選手於其中一個項目取得參賽名額，可同時報名參加其他達到MES的項目
5	每個NPC在每個項目最多可報名3位達標選手
6	接力賽項目必須由參加個人賽選手組成
7	每個NPC最多可分配40位男子名額及33位女子名額

二、取得資格途徑(賽事/項目及名額)

(一) 2023年馬拉松世界錦標賽

項目	賽事排名	名額數	分配
各獎牌項目	前6名	1	NPC

(二) 2023年世界錦標賽(馬拉松項目除外)

項目	賽事排名	名額數	分配
各獎牌項目	前4名	1	NPC

(三) 2024年世界錦標賽

項目	賽事排名	名額數	分配
各獎牌項目	前2名	1	NPC

(四) 2023年10月1日公佈高(優異)表現名額分配(High Performance Allocation)

- 於2022年10月1日至2024年6月16日達到該成績但未於前項取得參賽名額者適用
- 若達到HPS選手數高於名額數，男女子組套用以下公式：
各NPC取得HPS選手數*(名額數/HPS選手總數)

(五) 外卡申請

申請日期:2024年5月3日至6月2日前向WPA申請

公告日期:2024年6月28日(名額5男5女)

三、 相關期程

日期	說明
2024/05/03	2024 年巴黎奧運組委會收到 NPC 提交的認證申請表 (最大量名單) 截止日期
2024/05/03	外卡申請日開始
2024/06/02	外卡申請日結束
2024/06/16	運動員達到HPS以計算透過高表現分配方法分配的資格 名額的期限結束
2024/06/16	各隊取得接力資格賽排名的時期結束
2024/06/28	外卡名單公告(名額:5男5女)
2024/08/04	運動員參加 2024 年巴黎帕運的 MES 成績期限結束
2024/08/05	2024年巴黎奧運組委會收到NPC提交的運動項目報名表 的截止日期

附件四

2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會田徑MES參賽標準

MEN

No.	Event	Eligible Sport Classes	HPS	MES
1	100m T11	T11	11.41	11.90
2	100m T12	T12	11.28	11.50
3	100m T13	T13	10.98	11.50
4	100m T34	T33, T34	15.79	17.30
5	100m T35	T35	12.84	15.00
6	100m T36	T36	12.26	13.30
7	100m T37	T37	12.03	12.80
8	100m T38	T38	11.31	12.50
9	100m T44	T43, T44	12.19	12.50
10	100m T47	T45, T46, T47	10.95	11.60
11	100m T51	T51	24.23	28.00
12	100m T52	T52	17.56	20.00
13	100m T53	T53	15.47	16.20
14	100m T54	T54	14.21	14.70
15	100m T63	T42, T63	13.38	15.20
16	100m T64	T62, T64	11.33	11.80
17	200m T35	T35	27.19	30.00
18	200m T37	T37	24.88	25.80
19	200m T51	T51	46.00	51.00
20	200m T64	T44, T64	23.76	25.00
21	400m T11	T11	53.58	57.00
22	400m T12	T12	51.03	54.00
23	400m T13	T13	50.50	54.00
24	400m T20	T20	48.61	51.60
25	400m T36	T36	58.86	01:06.00
26	400m T37	T37	56.11	01:00.00
27	400m T38	T35, T38	52.43	57.50
28	400m T47	T45, T46, T47	50.28	52.50
29	400m T52	T51, T52	01:03.44	01:25.00
30	400m T53	T53	50.26	55.60
31	400m T54	T54	46.58	49.00
32	400m T62	T43, T62	56.54	01:00.00
33	800m T34	T33, T34	01:42.41	02:03.00
34	800m T53	T51, T52, T53	01:40.83	01:51.00
35	800m T54	T54	01:30.37	01:37.00

36	1500m T11	T11	04:16.59	04:28.00
37	1500m T13	T12*, T13	04:01.50	04:08.00
38	1500m T20	T20	03:55.33	04:09.00
39	1500m T38	T37, T38	04:12.15	04:42.00
40	1500m T46	T45, T46	04:03.90	04:20.00
41	1500m T54	T53, T54	02:50.30	03:05.00
42	5000m T11	T11	15:59.77	16:55.00
43	5000m T13	T12*, T13	15:07.42	15:57.00
44	5000m T54	T53, T54	09:29.54	10:45.00
45	Marathon T12	T11, T12	02:40:21	03:00:00
46	Marathon T54	T52, T53, T54	01:29:30	01:35:00
47	Long Jump T11	T11	6.01	5.30
48	Long Jump T12	T12	6.55	6.10
49	Long Jump T13	T13	6.46	5.60
50	Long Jump T20	T20	6.67	6.20
51	Long Jump T36	T36	5.52	4.50
52	Long Jump T37	T37	5.58	5.00
53	Long Jump T38	T35, T38	6.20	5.00
54	Long Jump T47	T45, T46, T47	6.85	6.25
55	Long Jump T63	T42, T61, T63	5.86	4.40
56	Long Jump T64	T43, T44, T62, T64	6.66	5.70
57	High Jump T47	T45, T46, T47	1.87	1.50
58	High Jump T63	T42, T63	1.70	1.55
59	High Jump T64	T44, T64	1.77	1.50
60	Club Throw F32	F31, F32	33.04	25.00
61	Club Throw F51	F51	30.91	20.00
62	Discus Throw F11	F11	34.27	29.00
63	Discus Throw F37	F37	48.44	39.00
64	Discus Throw F52	F51, F52	13.15	10.00
65	Discus Throw F56	F54, F55, F56	38.74	34.00
66	Discus Throw F64	F43, F44, F62, F64	51.08	40.00
67	Javelin Throw F13	F12*, F13	54.56	43.00
68	Javelin Throw F34	F33, F34	28.06	21.00
69	Javelin Throw F38	F38	37.56	30.00
70	Javelin Throw F41	F40, F41	35.44	29.00
71	Javelin Throw F46	F45, F46	52.51	43.00
72	Javelin Throw F54	F52, F53, F54	24.14	19.70
73	Javelin Throw F57	F55, F56, F57	42.35	36.00
74	Javelin Throw F64	F42, F43, F44, F61, F62, F63, F64	58.46	44.00
75	Shot Put F11	F11	11.66	9.50
76	Shot Put F12	F12	13.58	11.50

77	Shot Put F20	F20	14.30	12.00
78	Shot Put F32	F32	8.88	6.50
79	Shot Put F33	F33	9.79	6.90
80	Shot Put F34	F34	10.44	8.30
81	Shot Put F35	F35	10.82	8.50
82	Shot Put F36	F36	13.26	9.00
83	Shot Put F37	F37	13.53	11.00
84	Shot Put F40	F40	8.90	7.10
85	Shot Put F41	F41	9.97	8.20
86	Shot Put F46	F45, F46	14.43	11.50
87	Shot Put F53	F53	6.92	6.00
88	Shot Put F55	F54, F55	10.96	9.50
89	Shot Put F57	F56, F57	13.47	11.60
90	Shot Put F63	F42, F61, F63	12.50	11.20

2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會田徑MES參賽標準

WOMEN

No.	Event	Eligible Sport Classes	HPS	MES
1	100m T11	T11	12.75	14.50
2	100m T12	T12	12.62	14.30
3	100m T13	T13	13.01	14.70
4	100m T34	T33, T34	20.11	24.50
5	100m T35	T35	16.21	19.50
6	100m T36	T36	14.93	17.30
7	100m T37	T37	14.25	15.10
8	100m T38	T38	13.48	15.20
9	100m T47	T45, T46, T47	12.77	13.40
10	100m T53	T51, T52, T53	18.44	20.00
11	100m T54	T54	16.54	18.25
12	100m T63	T42, T63	16.14	19.60
13	100m T64	T43, T44, T62, T64	13.56	15.10
14	200m T11	T11	26.55	30.70
15	200m T12	T12	26.11	29.70
16	200m T35	T35	34.16	42.00
17	200m T36	T36	32.28	37.00
18	200m T37	T37	29.41	32.80
19	200m T47	T45, T46, T47	26.47	28.30
20	200m T64	T44, T64	29.33	33.00
21	400m T11	T11	01:02.90	01:12.00
22	400m T12	T12	01:00.65	01:08.00
23	400m T13	T13	01:00.86	01:09.00
24	400m T20	T20	59.60	01:05.50
25	400m T37	T37	01:09.29	01:20.00
26	400m T38	T36, T38	01:08.12	01:17.00
27	400m T47	T45, T46, T47	01:01.64	01:10.00
28	400m T53	T51, T52, T53	01:04.35	01:10.00
29	400m T54	T54	54.82	01:01.00
30	800m T34	T33, T34	02:30.01	02:50.00
31	800m T53	T51, T52, T53	02:04.49	02:22.00
32	800m T54	T54	01:46.96	02:05.00
33	1500m T11	T11	05:30.41	06:20.00
34	1500m T13	T12*, T13	05:02.32	05:31.00
35	1500m T20	T20	04:54.98	05:15.00
36	1500m T54	T53, T54	03:20.47	03:47.00
37	5000m T54	T53, T54	11:34.75	13:30.00
38	Marathon T12	T11, T12	03:30:00	03:35:00

39	Marathon T54	T52, T53, T54	01:43:53	01:58:00
40	Long Jump T11	T11	4.25	3.40
41	Long Jump T12	T12	4.80	3.70
42	Long Jump T20	T20	5.38	4.50
43	Long Jump T37	T37	4.11	3.70
44	Long Jump T38	T36, T38	4.38	3.80
45	Long Jump T47	T45, T46, T47	5.23	4.50
46	Long Jump T63	T42, T61, T63	3.99	3.30
47	Long Jump T64	T43, T44, T62, T64	4.68	3.80
48	Club Throw F32	F31, F32	21.36	14.00
49	Discus Throw F11	F11	28.80	18.00
50	Discus Throw F38	F37, F38	29.83	23.00
51	Discus Throw F41	F40, F41	25.83	19.00
52	Discus Throw F53	F51, F52, F53	9.03	6.00
53	Discus Throw F55	F54, F55	20.99	15.50
54	Discus Throw F57	F56, F57	26.93	20.00
55	Discus Throw F64	F43, F44, F62, F64	31.66	20.00
56	Javelin Throw F13	F12*, F13	28.05	19.00
57	Javelin Throw F34	F33, F34	15.18	12.50
58	Javelin Throw F46	F45, F46	35.58	23.00
59	Javelin Throw F54	F52, F53, F54	14.24	9.00
60	Javelin Throw F56	F55, F56	16.69	13.50
61	Shot Put F12	F11*, F12	10.18	9.00
62	Shot Put F20	F20	12.34	10.50
63	Shot Put F32	F32	5.97	3.50
64	Shot Put F33	F33	6.05	4.00
65	Shot Put F34	F34	6.45	5.70
66	Shot Put F35	F35	6.25	6.00
67	Shot Put F37	F37	9.49	8.00
68	Shot Put F40	F40	7.48	4.60
69	Shot Put F41	F41	7.92	6.00
70	Shot Put F46	F45, F46	10.47	7.50
71	Shot Put F54	F53, F54	6.42	4.60
72	Shot Put F57	F55, F56, F57	9.49	7.50
73	Shot Put F64	F42, F43, F44, F61, F62, F63, F64	9.40	7.00

UNIVERSAL

No	Event Name	Eligible Sport Classes	HPS	MES
1	4x100m Universal Relay	T11-13, T33-34 / T51-54 T35-38, T42-47 / T61-64	-	-

* Eligible sport classes will compete under the rules of their own sport class.