

中華帕拉林匹克總會 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會

「健力」選手培訓及參賽實施計畫

- 一、依據：教育部113年6月21日臺教授體第1130017437號函辦理。
- 二、組織：由本總會選訓委員負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 三、SWOT分析：

Strength (優勢)	<ul style="list-style-type: none">● 目前培訓二名選手皆有連續五次以上帕運參賽經驗，比賽經驗豐富抗壓性高能在比賽中有穩定表現。● 二名選手皆持續二十五年長期訓練，不論在肌力維持或身體適應都能很快進入備戰和比賽狀態。● 二名選手長年訓練且參加比賽，對訓練及比賽期間皆都能嚴格且自律控管自己表現。● 二名選手目前所在的級別為自身成績最佳級別，無增減體重需跳級之風險。
Weakness (劣勢)	<ul style="list-style-type: none">● 二名選手下肢皆無法出力，腰部能發力也有限，在面臨和截肢及軟骨不全選手…等下肢、腰部功能可以發力的選手一起比賽時，因自身功能受限狀況下非常吃虧。● 二名選手年齡皆超過四十歲，雖能維持一定水準但成績進步空間相較年輕選手較為緩慢。
Opportunity (機會)	<ul style="list-style-type: none">● 目前二名選手成績持續進步，在目前資格排名賽中都有機會取得帕運外卡門票。● 61kg林亞璇選手目前在各世界盃比賽傳奇組排名中都能拿到前三名，法國帕運開始也有傳奇組頒獎制度，有機會能在傳奇組中獲得獎牌。● 86kg林資惠選手因長年肩傷成績一直受限，去年開始加入防護治療目前恢復狀況良好，成績持續恢復突破中，有機會在帕運拿到前六名佳績。
Threat (威脅)	<ul style="list-style-type: none">● 二名選手身體能發力功能受限較大緣故，和功能較好選手一起比賽競爭會面臨較大威脅。● 目前健力比賽因軟骨不全選手有較大優勢，世界各國在選才上都以其為主且多能奪牌，這對四肢發展正常功能受限的選手來說在運動能力表現上是極大威脅。● 女子組目前在61kg~+86kg組級別裡排名較前選手不是軟骨不全選手就是重量都舉超過145KG以上選手(如何訓練方法不得而知)，但每次比賽成績進步速度神速且驚人，想要超越實有難度。

- 四、計畫目標及培訓隊暨代表隊遴選：

(一) 總目標：以獲得2024年巴黎帕運參賽權及奪牌為目標。

(二) 遴選方式及檢測標準：

1. 執行教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發健力A級教練資格，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉健力委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)

B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。

C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。

2. 教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發健力A級教練資格，以A級教練的資格為優先，或經教育部專案同意之B級教練，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉健力委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)

B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。

C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名
優先之教練擔任。

3. 選手

(1) 第一階段(自112年12月1日起至113年2月29日止)

A. 遴選方式：

經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」代表隊名額。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	國立彰化和美實驗高中	共1名	符合第一階段遴選方式及條件之選手
2	國立彰化和美實驗高中 國立大里高中	共1名	

(2) 第二階段(自113年3月1日起至113年6月21日止)

A. 遴選方式：

- a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」及代表隊名額。
- b. 獲得最近一屆帕運前八名成績者。
- c. 獲得最近一屆亞帕運前八名成績者。
- d. 參加中華帕拉林匹克總會（以下簡稱本總會）辦理「113年全國身心障礙者會長盃健力錦標賽，選手遴選應符合成績優異者或具有奪牌實力且符合該項賽事達國際賽參賽標準者，經提報本會選訓委員會決議通過，報請教育部備查。
- e. 參加「113年全國身心障礙國民運動會」成績優異之選手應符合巴黎帕運參賽資格規範，則納入外卡申請。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	國立彰化和美實驗高中	共1名	符合第二階段遴選方式及條件之選手；另於6.3進駐國訓中心
2	國立彰化和美實驗高中 國立大里高中	共1名	

C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024第14屆杜拜王子帕拉健力世界盃	2024. 02. 28- 03. 07	杜拜 阿聯酋
2	2024芭達雅帕拉健力世界盃	2024. 05. 07. - 05. 10	泰國芭達雅

(3) 第三階段（自113年6月22日起至113年8月22日止）

A. 遴選方式：

- a. 參加「指定國際賽事或帕運資格賽」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- b. 依據「世界排名、積分」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- c. 經由「外卡申請」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- d. 選手已列培訓資格者，於國際未公告最終資格取得名單前，仍延續辦理培訓。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	依取得帕運參賽選手規劃訓練地點	共○名	取得帕運參賽資格選手

C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 第17屆巴黎帕拉林匹克運動會	2024. 08. 28- 09. 08	法國 巴黎

(4) 進場、級別調整與退場審核機制：依據教育部體育署「帕拉林匹克運動會備戰計畫」規定辦理。

五、督導考核：

- (一) 本總會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三) 各階段以該期間內各項比賽成績做檢測，並以總會培訓標準做評估。
- (四) 各階段的督導考核，除了以比賽成績和書面報告陳述外，另由本總會選訓委員會不定期督訓。
- (五) 選手服用任何藥物時，均應向本總會指定醫療窗口諮詢並經醫師同意，始能為之。
- (六) 培訓期間選手應接受健康檢查，如經醫師檢查認定不適合繼續培訓或迴避檢查者，即應中止培訓或取消參賽資格。
- (七) 代表隊之教練、選手，無故未能參加培、集訓或違反本總會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範相關規定者，送本總會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

六、所需行政支援事項及建議處理方式：

- (一) 運動科學：擬辦理體能訓練專案，以協助選手體能訓練，其餘有關運動科研檢測實施均遵照國訓中心及本總會運科小組相關規定辦理。
- (二) 運動防護：擬辦理隨隊運動防護專案，以協助選手訓練及賽期運動防護。
- (三) 醫療：擬辦理隨隊物理治療專案，以協助選手訓練及賽期物理治療，

其餘醫療支援均遵照本會運動運動醫學委員會相關規定辦理。

(四)調訓：有關教練及選手調訓、公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點費或代理費，依據教練、選手需求配合教育部體育署相關規定辦理。

(五)器材需求：依據選手之訓練需求向本總會申請提報資本門器材或消耗性器材清單，本總會將依據核定之器材預算統籌分配進行採購。
(如附件二)

(六)課業輔導：有關課業輔導課程、成績等相關問題，亦遵照國訓中心相關規定辦理。

(七)選手心理輔導專案：因應選手之特殊性，擬辦理隨隊心理輔導專案，以協助選手學習心理技能。

七、本計畫經本總會選訓小組通過，函報教育部體育署審議通過後公布實施，修正時亦同。

中華帕拉林匹克總會
參加「2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會」
健力培訓隊名單

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及 年級	項目/ 量級/	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	教練	陳○德	男	1960			■符合本總會教練遴選規定 ■備戰選手林資惠、林亞璇 教練	A級
2	選手	林○惠	女	1981	無	86kg	■符合教育部體育署核定備 戰帕拉林匹克運動會選手 分級原則名單3級選手	培訓
3	選手	林○璇	女	1976	修平科技大 學人力資源 與管理碩士 班二年級	61kg	■符合教育部體育署核定備 戰帕拉林匹克運動會選手 分級原則名單3級選手	培訓

附件三

2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會資格取得規範

一、參賽資格規範

序	參賽資格規範
1	持有世界帕拉健力(WPPO)2022-2024年選手證
2	持"Confirmed"或"Review"(Review日期在2025年或以後)國際分級狀態
3	完成所有「世界帕拉健力資格路程2021-2024」中的賽事如下： <ul style="list-style-type: none">● 2021年世界錦標賽或青少年世界錦標賽● 2022年洲際錦標賽● 2023年世界錦標賽或青少年世界錦標賽● 於2024年1月-2024年6月參加2個世界帕拉健力認證之賽事
4	列入指定日期公佈之世界帕拉健力排名名單

二、取得資格途徑(賽事/項目及名額)

(一) 帕運排名(2024年6月26日公佈，6月28更新名單)

項目	賽事成績	名額數	分配
男子/女子各量級	前8名	1	選手

(二) 外卡申請

申請日期：2024年7月5日至7月9日前向WPPO提交申請

公告日期：2024年7月12日(名額：共20名)

三、相關期程

日期	說明
2024/05/03	2024年巴黎奧運組委會收到 NPC 提交的認證申請表(最大量名單)截止日期
2024/06/26	運動員獲得帕運預賽排名表成績的期限結束
2024/06/28	世界帕拉健力更新帕運初步排名表
2024/07/05	公告帕運排名名單
2024/07/05	外卡申請開始
2024/07/09	外卡申請日結束
2024/07/12	外卡名單公告
2024/08/05	2024年巴黎奧運組委會收到NPC提交的運動項目報名表的截止日期