

# 中華帕拉林匹克總會 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會

## 「柔道」選手培訓及參賽實施計畫

- 一、依據：教育部113年4月2日臺教授體第1130010386號函辦理。
- 二、組織：由本總會選訓委員負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 三、SWOT分析：

Strength (優勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 女子選手已參與多屆帕運及亞帕運，國際賽經驗豐富。</li><li>● 多所大專全力配合訓練。</li><li>● 體育署經費全力支持。</li></ul>
Weakness (劣勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 選手人數少，選才不易。</li><li>● 男選手原級別與高級別合併，增加奪牌難度。</li><li>● 主力選手受傷害影響訓練。</li><li>● 因選手人數少，國內無法舉辦帕拉柔道賽事，選手須藉由國際賽事磨練，但受限於經費影響國際賽事次數無法增加場次。</li><li>● 選手心理素質及渴望實踐目標意識需更強烈。</li></ul>
Opportunity (機會)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 男子選手年輕並於大專院校就讀</li><li>● 教育部體育署、國訓中心及總會等相關主管機關，培訓階段能全力支援選手、教練之訓練需求，並提供一股安定而深厚的支持力量。</li><li>● 柔道運動為體重量級之項目，如有年輕選手加入，奪牌機率可望提升。</li></ul>
Threat (威脅)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 選手無固定來源管道，不易找到培育人數。</li><li>● 主力選手年齡較大且受傷持續復健中。</li><li>● 視障人士願意投入柔道運動之意願較低。</li></ul>

### 四、計畫目標及培訓隊暨代表隊遴選：

(一) 總目標：以獲得2024年巴黎帕運參賽權及奪牌為目標。

(二) 遴選方式及檢測標準：

#### 1. 執行教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發柔道A級教練資格，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉柔道委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

- A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。
- B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。
- C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。
- D. 如有特殊情形，由單項委員會提出經本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部同意者，不在此限。

2. 教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發柔道A級教練資格，以A級教練的資格為優先，或經教育部專案同意之B級教練，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉柔道委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

- A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。
- B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。
- C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。
- D. 如有特殊情形，由單項委員會提出經本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部同意者，不在此限。

3. 選手

(1) 第一階段(自112年12月1日起至113年2月29日止)

A. 遴選方式：

- a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」代表隊名額。
- b. 參加「2024 IBSA喬治亞提比力斯帕拉柔道大獎賽」，國家代表隊遴選方式應符合以下條件規定：
  - (a) 在2022年9月1日起至4月報名IBSA喬治亞提比力斯帕拉柔道大獎賽前，參加過至少一項國際認可的IBSA比賽，該比賽提供世界排名積分。
  - (b) 在國際上被歸類為符合資格的運動級別，其運動級別狀態為：已確認confirmed，FRD日期為2025年或之後進行審核。
  - (c) 世界積分（World Ranking）排名前25名內，且經評估具國際競爭力，或於該專項競技運動具發展潛力或具奪牌可能性，經推薦者。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	國立體育大學 長庚體適能中心	共1名	符合第一階段遴選方式及條件之選手

(2) 第二階段(自113年3月1日起至113年6月27日止)

A. 遴選方式：

- a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」代表隊名額。
- b. 依據中華帕拉林匹克總會柔道委員會遴選具發展潛力或具奪牌選手。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	選手及分級	備註
1	國立體育大學 長庚體適能中心	共1名	李凱琳(3級)	符合第二階段遴選 方式及條件之選手

C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 IBSA喬治亞提比利斯 柔道大獎賽	2024. 05. 18- 05. 19	喬治亞 提比利斯

D. 進場、級別調整與退場審核機制：依據教育部體育署

「帕拉林匹克運動會備戰計畫」規定辦理。

(3) 第三階段(自113年6月28日起至113年8月27日止)

A. 遴選方式：

- a. 參加「指定國際賽事或帕運資格賽」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- b. 依據「世界排名、積分」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- c. 經由「外卡申請」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。

B. 訓練地點：

編號	地點	選手	選手姓名	備註
1	依取得帕運參賽選手規 劃訓練地點	共○名	○○○	已取得帕運參賽 資格之選手

C. 預定參加之國際賽事：

編號	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 第17屆巴黎帕拉林匹 克運動會	2024. 08. 28- 09. 08	法國 巴黎

## 五、督導考核：

- (一)本總會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二)教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三)各階段以該期間內各項比賽成績做檢測，並以總會培訓標準做評估。
- (四)各階段的督導考核，除了以比賽成績和書面報告陳述外，另由本總會選訓委員會不定期督訓。
- (五)選手服用任何藥物時，均應向本總會指定醫療窗口諮詢並經醫師同意，始能為之。
- (六)培訓期間選手應接受健康檢查，如經醫師檢查認定不適合繼續培訓或迴避檢查者，即應中止培訓或取消參賽資格。
- (七)代表隊之教練、選手，無故未能參加培、集訓或違反本總會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範相關規定者，送本總會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

## 六、所需行政支援事項及建議處理方式：

- (一)運動科學：擬辦理體能訓練專案，以協助選手體能訓練，其餘有關運動科研檢測實施均遵照國訓中心及本總會運科小組相關規定辦理。
- (二)運動防護：擬辦理隨隊運動防護專案，以協助選手訓練及賽期運動防護。
- (三)醫療：擬辦理隨隊物理治療專案，以協助選手訓練及賽期物理治療，其餘醫療支援均遵照本會運動醫學委員會相關規定辦理。
- (四)調訓：有關教練及選手調訓、公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點費或代理費，依據教練、選手需求配合教育部體育署相關規定辦理。
- (五)器材需求：依據選手之訓練需求向本總會申請提報資本門器材或消耗性器材清單，本總會將依據核定之器材預算統籌分配進行採購。  
(如附件二)

(六)課業輔導：有關課業輔導課程、成績等相關問題，亦遵照國訓中心相關規定辦理。

(七)選手心理輔導專案：因應選手之特殊性，擬辦理隨隊心理輔導專案，以協助選手學習心理技能。

七、本計畫經本總會選訓小組通過，函報教育部體育署審議通過後公布實施，修正時亦同。

中華帕拉林匹克總會  
參加「2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會」  
柔道培訓隊名單

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及 年級	項目/ 量級/	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	教練	侯○燕	女	1969	國立體育大學/副教授		■符合本總會教練遴選規定 ■備戰選手李凱琳教練	A級
2	選手	李○琳	女	1992	無	J2女子 - 48公斤級	■符合教育部體育署核定備戰 帕拉林匹克運動會選手分級 原則名單3級選手 ■2024年1月奧運排名第14名	培訓

# 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會資格取得規範

## 一、參賽資格規範

序	參賽資格規範
1	2011年1月1日前出生
2	於2022/09/01-2024/06/24參加至少一場國際視障運動總會(IBSA)認可並提供國際積分之賽事
3	持"Confirmed"或"Review"(Review日期在2025年或以後)國際分級狀態

## 二、取得資格途徑(賽事/項目及名額)

(一) 以世界排名取得2024巴黎帕運資格，排名公佈日期2024年6月24日。

項目	賽事排名	名額數	分配
女子J2級(-48kg級)	前6名	1	選手
男子J2級(-73kg級)	前7名	1	選手

(二) 外卡申請：

申請日期：2024年6月24日至7月8日前向IBSA提交申請。

公告日期：2024年7月15日

## 三、相關期程：

日期	說明
2024/05/03	最大化名單報名
2024/06/24	公佈世界排名
2024/06/24	外卡申請日開始
2024/07/08	外卡申請日結束
2024/07/15	外卡名單公告
2024/08/05	2024年巴黎奧運組委會收到NPC提交的運動項目報名表的截止日期