

中華帕拉林匹克總會

2023 斯旺西帕拉鐵人三項系列賽 參賽報告

填表人：李育仁

參 賽 名 稱	中文：2023 斯旺西帕拉鐵人三項系列賽
	英文：2023 World Triathlon Para Series Swansea
參 賽 地 點	英國 斯旺西
參 賽 日 期	2023 年 7 月 11 日至 7 月 17 日
參賽隊伍人數	1 個國家，1 名選手
代 表 團 人 員	教 練：李育仁 選 手：簡子祥 運動防護員：翁振瀚
參 賽 行 程 表 (航 班 資 訊)	7/11 Taoyuan -> 7/12 Dubai 7/12 Dubai -> Birmingham 7/13 熟悉環境和比賽場地路線 7/14 10:15-10:45 自行車場地適應 10:45-11:15 跑步場地適應 11:45-12:30 游泳場地適應 17:00-17:30 賽前會議 7/15 14:00 開賽 7/16 Birmingham -> 7/17 Dubai 7/17 Dubai -> Taoyuan
參 賽 經 過 及 成 績 總 表	參賽經過： 7/14 賽前場地適應時，下雨加上風勢較大，因此傍晚的賽前會議，大會公告決定基於安全考量而取消自行車項目，因此這次比賽距離為游泳 750m 加上跑步 5km，開賽時間也因此而提早。 7/15 12:00 從住處搭接駁車前往賽場，14:00 PTS4 男子組（13 位） 準時下水出發，14:05 為女子組（5 位）出發時間；750m 一圈的游泳距離，子祥用了 16:13，和男子組平均程度有段差距，當天風勢不小造成游泳時水面晃動較嚴重，游泳起來後已經有大約 5 分鐘的差距；3 圈的跑步總里程數為 5 公里，跑步時天氣狀況非常理想，花費時間是 25:24，加上游泳上岸穿義肢和跑鞋的轉換時間，總花費為 43:57。

參賽效益分析

成績總表：
([https://triathlon.org/results/result/2023_world_triathlon_par
a_series_swansea/582593](https://triathlon.org/results/result/2023_world_triathlon_par
a_series_swansea/582593))

World Triathlon

--

--

Program Details

Conditions	Distances
Air temp: 20.1°C Water temp: 19.3°C Wetsuits: allowed	Swim 750m (1 lap) Run 5km (3 laps)

Head Referees
Duncan Hough/GBR, Beryl Campbel/RSA

Competition Jury
Dirk Bogaert/BEL, Eric Angstadt/ ESP, Andy Salmon/ GBR

Program Notes
Technical Delegate: Dirk Bogaert/BEL Athlete #436 Chien/TPE served 10 seconds penalty in T1. Due to the weather conditions, the race became an aquathlon: points have a reduction of 25%.

site usage, and assist in our marketing efforts.

e site navigation, analyze

[Cookies Settings](#)

Reject All

Accept All Cookies

綜合評估分析	本次比賽目的為爭取明年帕拉林匹克運動會的積分，不過子祥目前的程度要拿到積分還有段距離，因為和前幾名的時間差距過大；游泳時間差距 5 分鐘左右，跑步和大家的差距也接近 5 分鐘，因此總時間差距 10 分鐘，如果加上腳踏車項目，差距可能會更多。
檢討與建議	要拉近距離不是幾個月能達成的目標，不過還是希望藉由這樣的機會推廣鐵人三項運動到台灣各個角落，讓子祥有機會能和台灣年輕一輩的選手分享他出國參加國際賽的經驗，並且期待將來能有更出色的選手，能代表台灣出國參加比賽，爭取更好的成績。

照片剪影



賽前自行車項目 場地適應



賽前游泳項目 場地適應



賽前技術會議



比賽中游泳項目上岸



比賽中 游泳轉換到跑步



比賽中 跑步項目