

中華帕拉林匹克總會

日本 公開賽 參賽報告

填表人：王明月、張富貴

參 賽 名 稱	中文：2023 日本帕拉桌球公開賽(Fa40)					
	英文：ITTF Fa40 Japan Para Open 2023					
參 賽 地 點	日本 東京					
參 賽 日 期	2023 年 8 月 30 日至 9 月 02 日					
參賽隊伍人數	12 個國家，142 名選手					
代 表 團 人 員	領 隊： 蘇俊賢 管 理： 張惠敏 教 練： 王明月 張富貴 選 手： 吳振勝 殷建平 林姿妤 蘇晉賢 李靖萱 程銘志 張程皓 胡銘福 陳柏諺 運動防護員： 章葳 李宥萱					
參 賽 行 程 表 (航 班 資 訊)		日期	航班編號	起飛機場 / 時間	抵達城市 / 時間	營運狀況
	去程	28AUG 星期一	CI 104	台北 TPE 12:40	成田 NRT 16:55	日、一、二、三、四、五
		飛行時間：03 小時 15 分鐘				
	回程	03SEP 星期日	CI 101	成田 NRT 14:30	台北 TPE 17:20	日
		飛行時間：03 小時 50 分鐘				
參 賽 經 過 及 成 績 總 表	8/30 預賽比賽結果					
	晉賢 vs THA 2:3					
	銘志 vs JPN 3:0					
	程皓 vs JPN 0:3					
	建平 vs FRA 0:3					
	振勝 vs KOR 0:3					
	柏諺 vs KOR 3:0					
	姿妤 vs MEX 3:0					
	晉賢 vs JPN 3:0					
	銘福 vs THA 0:3					
	銘志 vs BRA 3:1					
	柏諺 vs JPN 3:0					
	建平 vs THA 1:3					
	靖萱 vs JPN 1:3					
	姿妤 vs JPN 2:3					
	晉賢 vs JPN 3:0					
	振勝 vs JPN 3:0					
	建平 vs KOR 0:3					
	程皓 vs THA 0:3					

靖萱 vsJPN 3:0

銘福 vs JPN 3:0

8/31 單打比賽結果

男子 5 級單打金牌程銘志

男子 11 級單打銀牌陳柏諺

男子 10 級單打銅牌蘇晉賢

女子 10 級單打銅牌林姿妤

女子 11 級單打銅牌李靖萱

9/1 預賽比賽結果

銘福 晉賢 vs JPN 0:3

銘志 建平 vs THA 3:2

振勝 程皓 vs THA 0:3

柏諺 澳洲選手 vs KOR JPN 3:0

銘志 建平 vs JPN 0:3

晉賢 姿妤 vs MEX 3:0

柏諺 靖萱 vs KOR MEX 3:0

銘福 晉賢 vs MEX 3:0

柏諺 澳 vs JPN 3:0

晉賢 姿妤 vs BRA INA 3:0

柏諺 靖萱 vs JPN 3:0

銘志 建平 vs MEX 3:0

振勝 程皓 vs JPN 1:3

9/02 雙打、混雙比賽結果

陳柏諺 澳洲選手 MD22 金牌

蘇晉賢 林姿妤 XD20 銀牌

程銘志 殷建平 MD8 銀牌

陳柏諺 李靖萱 XD22 銅牌

我國一共獲 2 金 3 銀 4 銅的成績

程銘志 TT5 級 男單 金牌

陳柏諺 澳洲選手 MD22 金牌

蘇晉賢 林姿妤 XD20 銀牌

程銘志 殷建平 MD8 銀牌

陳柏諺 TT11 級 男單 銀牌

蘇晉賢 TT10 級 男單 銅牌

陳柏諺 李靖萱 XD22 銅牌

林姿妤 TT10 級 女單 銅牌

李靖萱 TT11 級 女單 銅牌

參賽效益分析	本次日本帕拉公開賽中華隊共計 9 位選手參賽，2 位教練，1 位管理，一位領隊。共計獲得 2 金 3 銀 4 銅。 這次日本行的比賽可能兩個國際賽太接近，選手出現疲勞現象，在單打決賽中的體力上較為吃力，緊要關頭的連續主動壓迫較為不足。 1. 站立組 SM10 蘇晉賢技術水平提升不少，但發現比賽開始的第一局開場要以正手攻進攻使腳步與全身性達到完全流暢，方能掌握在攻防與主動搶攻上的主動性，回國繼續調整反手拉與接發球反手拉攻後的銜接得以突破，具有國際競爭力。 2. SM11 陳柏諺於日本比賽期間有疲憊現象，於重要關鍵球未能持續主動進攻而造成被動情形實為可惜，柏內接發球無法擰球時的小球處理與銜接技術繼續加強。 3. 本次 MD8 程銘志/殷建平雙打經由針對上次比賽後的調整進步良多，默契與建平的穩定性也增力了，日後繼續調整落點與連續球及默契。 4. MD18 胡銘福/蘇晉賢雙打，繼續調整胡銘福小球手腕、手指的控球能力，不要造成 10 級選手只有挨打。
---------------	--

綜合評估分析	優勢 1. 本次參選手程銘志、蘇晉賢、陳柏諺，具有良好的技術水平及穩定的心理適應力，具有國際競爭力。 劣勢 1. 輪椅組斷層事實需要有方法與計劃的培養新一代選手，因為桌球技、戰術養成期需要很長一段時間，無法很快的看到成績表現，此乃未來身障選手重要考量之處。國內目前輪椅選手皆年齡偏高，體力與技術發展性受限。 2. 國內之 7、8 級站立組選手年齡也都偏大，應多尋找年輕選手加入培訓。以目前之個人賽的分組 MD17、MD18、XD17、XD18 等，目前我們男女 10 級皆有不錯的選手，差了 7、8 級的配隊，日後可以思考的方向。 3. 我國選手來自台灣各地，平時均在各自的環境練習，但是缺少雙打搭配練習，搭檔的默契顯然不足。
檢討與建議	1. 本次因為二個國際賽太接近使選手出現疲勞現象，也是因為韓國帕拉比賽調整比賽日期導致日本與韓國比賽日期太接近原因。

照片剪影



程銘志 5 級 男單 金牌



陳柏諺+澳洲 MD22 金牌



程銘志 殷建平 MD8 銀牌



陳柏諺 李婧萱 XD22 銅牌



程銘志 殷建平 MD8 頒獎



全體合影