

中華帕拉林匹克總會 2023 波蘭地板滾球挑戰賽 參賽報告

填表人：林錦堂、洪家興

參 賽 名 稱	中文：2023 波蘭地板滾球挑戰賽
	英文：Poznan 2023 World Boccia Challenger
參 賽 地 點	波蘭、波茲南
參 賽 日 期	2023 年 8 月 18 日至 8 月 25 日
參 賽 隊 伍 人 數	30 個國家，93 名選手
代 表 團 人 員	<p>領 隊：林恬 管 理：賴志偉 教 練：林錦堂、洪家興 選 手：BC1 劉佳昇(男) BC2 林哲揚(男) BC2 陳龍愛(女) BC3 張孜維(男) BC3 陳怡臻(女) BC4 陳義傑(男) 軌道操作員：胡家榮、李瑞竹 運動防護員：陳培嫻 隊 醫：呂學智 照護員：栢添源、陳暢隆、李卓彥、陳春美</p>
參 賽 行 程 表 (航 班 資 訊)	<p>出發：2023/8/15 (二) → 2023/8/16(三) 22:55 台灣桃園 → 06:50 法蘭克福國際機場 13:05 法蘭克福國際機場 → 14:20 波茲南機場</p> <p>分級：8/18 10:30 陳怡臻、11:00 劉佳昇、林哲揚</p> <p>訓練：8/18 13:30~15:00、8/19 18:00~19:30</p> <p>器材檢測：8/19 16:10</p> <p>比賽：8/20~22 個人賽、8/23~24 雙人賽及團體賽</p> <p>返國：2023/8/25 (五) → 2023/8/26(六) 06:25 波茲南機場 → 07:55 法蘭克福國際機場 11:20 法蘭克福國際機場 → 06:20 台灣桃園</p>

參 賽 經 過
及
成 績 總 表

一、BC1 劉佳昇選手

劉佳昇參加 BC1 男子個人賽(該組 9 位選手)，大會分組為 C 組，分別對上香港、以色列選手。成績為兩負（敗於香港 0：7，敗於以色列 3：7），止步於首輪分組賽，無法進入六強晉級賽。

二、BC2 林哲揚選手

林哲揚參加 BC2 男子個人賽(該組 19 位選手)，大會分組為 A 組，分別對上馬來西亞、烏茲別克、中國選手。成績為一勝兩負（加賽局敗於馬來西亞 2(1)：2(0)，勝於烏茲別克 7：2，敗於中國 0：6），止步於首輪分組賽，無法進入十二強晉級賽。

三、BC2 陳龍愛選手

陳龍愛參加 BC2 女子個人賽(該組 7 位選手)，大會分組為 A 組，分別對上香港、波蘭、西班牙選手。成績為三負（敗於香港 0：10，敗於波蘭 2：3，敗於西班牙 3：8），止步於首輪分組賽，無法進入四強晉級賽。

四、BC3 張孜維選手

張孜維參加 BC3 男子個人賽(該組 16 位選手)，大會分組為 B 組，分別對上波蘭、斯洛伐克、波蘭選手。成績為三勝（勝於波蘭 3：2，勝於斯洛伐克 7：3，勝於波蘭 5：2）晉級八強，八強賽勝於捷克 5：2，四強賽敗於英國 2：3，銅牌賽敗於新加坡 0：6。

五、BC3 陳怡臻選手

陳怡臻參加 BC3 女子個人賽(該組 12 位選手)，大會分組為 D 組，分別對上波蘭、丹麥選手。成績為兩勝（勝於波蘭 4：3，勝於丹麥 6：1）晉級八強，八強賽敗於加拿大 2：7，無緣進入四強。

六、BC4 陳義傑選手

陳義傑參加 BC4 男子個人賽(該組 11 位選手)，大會分組為 C 組，分別對上泰國、波蘭選手。成績為兩負（敗於泰國 2：5，敗於波蘭 2：5），止步於首輪分組賽，無法進入六強晉級賽。

七、BC3 雙人賽（張孜維、陳怡臻）

BC3 雙人賽共有 10 隊，中華台北分組為 A 組，分別對上瑞典、香港、克羅埃西亞。成績為三負（敗於瑞典 3：4，敗於香港 1：8，敗於克羅埃西亞 3：6），止步於首輪分組賽，無法晉級。

八、BC1/BC2 團體賽（劉佳昇、林哲揚、陳龍愛）

團體賽共有 7 隊，中華台北分組為 A 組，分別對上香港、西班牙、中國。成績為三負（敗於香港 2：8，敗於西班牙 3：5，敗於中國 3：11），止步於首輪分組賽，無法晉級。

九、成績總表：

選手 \ 賽制	分組循環	八強	四強	決賽
BC1 劉佳昇	兩負			
BC2 林哲揚	一勝兩負			
BC2 陳龍愛	三負			
BC3 張孜維	三勝	勝	負	負
BC3 陳怡臻	三勝	負		
BC4 陳義傑	兩負			
BC3 雙人賽	三負			
團體賽	三負			

參賽效益分析

一、對 BC1 劉佳昇選手而言

這次是彌足珍貴的國際賽事初體驗，尤其是面對同屬 BC1 張力程度高的選手，在投擲能力有限的身體情況下，他們猶能在賽事中展現強有力且具相當距離又精準的投擲，足見平時的基本功訓練十分紮實，這是選手很大的體會。

其次，劉佳昇選手在此次賽事中，多次嘗試以下手投擲方式來強化遠距離球的投擲效果，很有企圖心，值得嘉許！唯在穩定度及體力的持久訓練，將會是未來一項重要列為訓練的重點。

選手賽後表示，這次可以看到國際上頂尖選手的投擲技巧，給自己有很大的啟示，為接下來亞帕運好好努力。

二、對 BC2 林哲揚選手而言

這是林哲揚繼 2019 參加廣州亞太區域公開賽後，睽違四年多以來，再一次參與國際賽事的機會，唯這次的表現並未展現出他在國內打球的風采與能量。可能是遠離國際賽的嚴苛考驗洗禮，以及這次碰到國際排名前茅的種子選手，打起比賽似乎欠缺一點霸氣。

再加上此次比賽其投擲的準度及貼、解球成功率明顯降低，尤其是未掌握先投擲的先機，以致於在後苦苦追趕補救，相形之下，心理及體力亦受牽連，無法發揮自己出的長處。

這是一次很好的震撼教育，對於一個在國內自己級別內，打無對手的選手而言，這樣的賽事教訓，能為接下來亞帕運的改進目標。

三、對 BC2 陳龍愛選手而言

這是陳龍愛第三次的國際賽，先前參加是 2010 廣州亞洲帕拉運動會和 2016 杜拜世界地板滾球公開賽，都已間隔多年再一次站上國際舞台，面對世界排名第 3 的香港選手，其穩定和高超策略，實力落差對信心是很強烈的衝擊。

此次比賽其投擲的準度及貼球穩定性仍待提升，才能有更多贏球的機會，對於對手擅長在發球局打遠球，也會是接下來亞帕運需著重練習的方向。

另外，因過去比賽前都是趴著休息，本次改變躺著休息，才知道選手體質會因此身體過度僵硬，而大大影響賽況。

四、對 BC3 張孜維選手而言

這是張孜維繼 2019 參加廣州亞太區域公開賽後，睽違四年多以來，再一次參與國際賽事的機會，在個人賽的表現發揮不錯，上次成績第 6 名，這次能突破個人最佳獲得第 4 名，實屬不易。

此行除了瞭解到歐洲體系的比賽風格，像是遠球、軌道類型、球杖類型和配球的習慣等，並有觀察到香港和新加坡隊伍的風格，未來繼續調整練習模式，以備戰亞帕運。

五、對 BC3 陳怡臻選手而言

這次是彌足珍貴的國際賽事初體驗，能夠打敗世界排名第 23 名的波蘭選手，可見陳怡臻的實力是有機會在國際舞台大放異彩的。在分組循環以兩勝晉級八強，不料在八強賽卻出現重大的失誤犯規，過於緊張且未能穩住心態導致落敗止步，這是一次很好的經驗，之後需檢視及調整比賽的操作流程。

參賽效益分析

此次賽事能夠近距離觀察國外選手的表現，軌道操作員和選手的配合模式，以及亞洲選手的習慣和實力，做為接下來備戰亞帕運調整及練習的基礎。

六、對 BC4 陳義傑選手而言

陳義傑是國內較有國際賽經驗的選手，但礙於舊疾，多少影響其表現。此次賽事分別對上世界排名 26 及 47 名兩位排名優於義傑之選手，兩場雖皆 2:5 負於對手，但整體而言，在進攻與防守上有達到賽前設定之目標：減少失分並把握自身發球局。

同時也藉由比賽觀察各國頂尖選手之策略並瞭解各國之訓練方式，亞帕運前需加強貼球穩定性及防守策略，將有機會取得較好成績。

七、對 BC3 雙人賽而言

兩位選手是國內男女級別中算是頂尖優秀的選手，雖然國際賽前在國內搭擋參賽過幾次，但面對國外選手豐富的經驗和穩定性，可見我們仍有許多需要調整和努力的方向。

接下來備戰亞帕運，除了各自加強自己距離判斷和貼球的穩定性外，對於彼此間的信任和默契，比賽時的溝通和資訊在策略的運用，應該是未來要著重的訓練課題。

八、對團體賽而言

三位選手首次以團體賽組合參與國際賽，而參與的選手又是國內兩個級別中算是頂尖優秀的選手，但如何把各自的優勢及投擲長處，加以配合運用在各種戰略上，應該是未來要著重的訓練的課題。

其次，如何整合彼此不同的戰略見解，而且是以最快的速度，謀合出團隊的共識與默契，將是未來組成團體賽重要的考量依據。此外，對於未來強化並增加團隊更多次數合作訓練的時間，在這次團體賽的參與過程中，也見到了值得注意的效益重點。

綜合評估分析

一、有關 BC1 劉佳昇選手

劉佳昇在 9 位選手中排名第 8 名，目前世界排名第 62 名。

於此次賽事中，投擲距離有顯著進步，採以硬球投擲可超越田字罰球框，甚至可抵七公尺以上，唯較遠距離的投球準確度有待加強。在近距離球的精準部份，此次賽事表現有七成的效果，但貼球及解球能力尚待進一步強化。未來需加強力量的訓練，投擲時能夠確認輪椅瞄準的位置，臨場心情調適需再強化及加強投擲穩定度。

二、有關 BC2 林哲揚選手

林哲揚在 19 位選手中排名第 13 名，目前世界排名第 68 名。

於此次賽事中表現極為失常，平時有的投擲精準度僅剩一半，解球成功率也降至六、七成，最為可惜的是貼球成功率低於五成，可能係因面對此次賽事幾乎碰上國際排名前段的種子選手，從個人賽至團體賽表現皆受影響。未來在心理層面的強化是日後極重點，以及著重在貼球訓練之提升。

三、有關 BC2 陳龍愛選手

陳龍愛在 7 位選手中排名第 7 名，目前世界排名第 44 名。

於此次賽事中，有策略及防守的觀念，唯若貼球穩定度能再提升，才能給對手壓力以取得贏球的機會。未來需加強貼球穩定度，和提升撞球能力，才有機會打開局面，抗衡對手的攻擊。且能累積經驗學習跟自己的身體相處，避免使身體過度僵硬不易熱開，另外亦須加強逆勢時的心態調整。

四、有關 BC3 張孜維選手

張孜維在 16 位選手中排名第 4 名，目前世界排名第 38 名。

於此次賽事中，貼球和準度表現穩定，策略清楚，有將平時訓練的原則記得，並執行徹底減少失分。未來除了尋找穩定性更加的滾球位置，並增加遠球的練習次數，加強硬球推球的控制能力。

五、有關 BC3 陳怡臻選手

陳怡臻在 12 位選手中排名第 7 名，目前世界排名第 41 名。

在此次賽事中，分組賽正常發揮，唯對波蘭選手的第四局打得慌亂，差點把領先輸掉，在策略上是有調整的空間，明顯地在比賽過程中有受到場地偏移的影響。八強賽，怡臻的實力是優於對手的，但過於緊張，第一局開局都還不錯，從第四顆撞球犯規導致原本應該是 2:0 變 1:1，局中已提醒從來和雙向確認，結果第二局一開始又是壓線犯規、不當溝通，敗陣主因。心態未能馬上穩住，第三局又輸了個大局，大勢已去。

未來除了練習精準的發球貼球外，球的數據需再確認，距離及力量的掌握需再加強，並持續加強策略及思考。對於這次的疏失，須調整出球的操作流程及心態的建立和調整。

六、有關 BC4 陳義傑選手

陳義傑在 11 位選手中排名第 9 名，目前世界排名第 53 名。

在此次賽事中，雖然兩場都是 2:5 負於對手，但也都各拿下兩局的得分，像是對泰國選手除第三局防守不佳，失掉 4 分外，其餘三局有展現出與世界頂尖選手之競爭力。對波蘭選手過程中大多都有展現出與對手相等的實力，也有取勝的機會，唯對手心態相當強大，往往在最後一球打出致勝球。

未來持續加強近球貼球(尤其第一顆色球)穩定性，並增加近球擊球力道。加強中長距離擊球力道及把握性及加強防守部局觀念。

七、有關 BC3 雙人賽

BC3 雙人賽在 10 隊中排名第 10 名，目前世界排名第 27 名。

兩位選手第一次以雙人賽陣容參與國際賽事，今年國內會長盃賽事成績優異，皆有一定的實力。但在面對國際賽事的高張力氛圍，失誤過多，未能有效發揮應有的水準，是兩人組合打得最差的一次比賽。第一場對戰瑞典，實力可說相當，但我隊的失誤略多，在該場的最後一球未能貼球而導致一分之差落敗。第二場對戰香港，反觀對手在貼球的穩定性極高，我隊則受場地因素影響未能掌握。第三場對戰克羅埃西亞是較令人失望的一場，選手的表現和心態皆不在狀態內，是我們應該好好檢討的一環。

未來除了持續加強各自的穩定性外，對於彼此間的信任和默契，比賽時的充份溝通和策略發展，是未來要著重的課題。

八、有關團體賽

BC1/2 團體賽在 7 隊中排名第 7 名，目前世界排名第 39 名。

三位選手第一次以團體賽組合參與國際賽事，三位選手皆可謂是目前國內 BC1、BC2 選手中之佼佼者，亦為會長盃賽事成績優異者，皆有一定的實力。唯首次組合參與國際賽事，難免有緊張、失常的現象，尤其是面對國際賽事的高張力的氛圍，我們的選手未能有效發揮應有的水準，著實可惜。分組賽中的中國和香港為此次團體賽的金銀牌，其實力可觀，穩定性高，投擲力道十足，解球、衝球準確，是我們應學習的目標。另一場對戰西班牙，實力與我隊相當之隊伍，原本寄望本場賽事有可能取勝，唯西班牙選手在賽事中，充分發揮球路的穩定性，特別是腳踢之 BC1 選手，發揮成功貼近目標球的功效，讓戰局一直居於優勢。且無嚴重失誤，即使我隊投進優勢位置，亦能於隨後投球化解，並球球進到理想位置，是我們需要努力的方向。

綜合評估分析

一、個人賽部分

- (一)我們的選手，面對國際賽高張力的賽事氛圍較為陌生，對於國際賽事經驗欠缺的情況下，唯有提供更多參與的機會，強化選手融入情境的訓練。
- (二)有部分選手是首次參與國際賽的情況，因現場緊張，產生肌肉緊繃，直接引發張力升高，即使盡全力投擲，無奈仍無法投出夠力道的球路！也唯有增加更多參與的機會，方能適應更高考驗程度的賽事。
- (三)選手的心理素質、臨場心情調適需再強化，當然投擲力道，投擲穩定度亦需再訓練加強。
- (四)選手的積極度、企圖心必須強化，可以容許緊張、小失誤，但堅定打出每一個好球的積極度、企圖心一定要有。
- (五)給予選手策略及觀念思考模式的建立。

二、雙人和團體賽部分

- (一)雙人和團體賽首重隊友彼此謀合與快速協調共識，彼此間意見的討論更需強化，盡可能最短的時間內達成共識。為此，平時常態性的固定組合訓練時間、次數應該要增加，方能在彼此默契的培養上，達到最有效的互動。
- (二)此次團體賽在投擲時間內的戰略討論耗費時間過長，直接影響到投球時間限制的壓縮，這也是彼此默契不足的直接反映，「強化溝通、盡速形成共識」是未來團體賽重要的訓練指標。
- (三)雙人和團體賽選手組合如能固定常態編組，增加集訓的次數、時間，是未來團體賽訓練的基本要求。另外，強化選手各自的貼球、解球能力，也是團體賽訓練的重點。

三、其他

- (一)此次因為班機的關係，行程變成提早兩日出發，對於到有時差的區域參加國際賽，如能像此次提早兩日，那可以讓參賽選手有機會調整時差，以增進運動表現。
- (二)此次國際賽發給的服裝團體服上衣只有一件，是否能增加經費預算，多發一件上衣，除讓大家可以替換，統一服裝也能增加團隊形象。

照片剪影



機場準備出發，中華台北加油！

機場確認，準備登機。



開幕典禮。



選手頭上的帽子是波蘭準備的紀念品。



BC1 選手劉佳昇。



BC2 選手陳龍愛。

照片剪影



BC2 選手林哲揚。



BC4 選手陳義傑。



BC3 選手陳怡臻。



BC3 選手張孜維。



BC3 雙人賽和瑞典。



BC1/2 團體賽和西班牙。

照片剪影



駐波蘭代表處教育組陳美芬組長特地從華沙到比賽場地關心中華台北代表隊。