

中華帕拉林匹克總會  
參加 2024 巴黎帕拉林匹克運動會

返國報告書



**CHINESE TAIPEI**  
**PARALYMPIC COMMITTEE**  
中華帕拉林匹克總會



中華帕拉林匹克總會

2024 年 9 月

# 目錄

前言	1
參加 2024 巴黎帕拉林匹克運動會選手培訓參賽實施計畫	3
團本部報告	
1 總領隊	76
2 總幹事	80
3 醫療團	111
4 防護團	114
5 隨隊記者	117
各單項運動報告	
1 射箭	120
2 田徑	123
3 羽球	128
5 柔道	158
6 健力	163
9 桌球	165
10 跆拳道	179
訪視團報告	
1 吳慧君	183
2 張家昌	205
3 許瓊云	218
4 陳昭元	223
5 陳惠雅	230
6 湯惠婷	241
7 黃文成	247
8 黃美珍	250
9 黃國恩	256
10 詹淑月	288
11 蔡秀華	292
後勤支援工作團報告	
1 物理治療組	309
2 心理諮商組	312
3 膳食公寓	316
附錄一：巴黎帕運代表團名單	321
附錄二：巴黎帕運獲獎名單	327

## 前言

2024 巴黎帕拉林匹克運動會在全球矚目下，於巴黎隆重開幕。來自超過 180 個國家和地區，約 4400 位菁英選手齊聚一堂，參與 22 項帕拉運動競技比賽，爭奪超過 500 面獎牌。這屆巴黎帕運，距離上一次巴黎舉辦 1924 年奧運已有百年，象徵全球體育共融的新里程碑。

本屆帕運吉祥物「菲利普與露茲」源自法國象徵性的自由女神帽，代表自由、平等、博愛的價值觀，不僅傳遞出法國精神，也體現帕拉運動員追求卓越、挑戰自我的決心。吉祥物更象徵多元共融的理想，激勵各地民眾相互理解與支持。

開幕式於 8 月 28 日晚間在巴黎香榭麗舍大道舉行，當聖火點燃時，標誌著為期 11 天的賽事正式展開。我國此次派出 13 位選手，組成近百人的代表團，參加桌球、跆拳道、羽球、田徑、健力、射箭及柔道等 7 個項目，並成功斬獲 3 銀 2 銅，超越 2020 東京、2016 雅加達及 2012 倫敦過往 3 屆帕運的成績。

今年帕運，我們達成了兩項重大任務。首先，代表團在選手村外設立了後勤支援中心，提供物理治療、心理輔導及運動情蒐等多元支援服務，並特別準備中式餐點以解選手們的思鄉之情。我們亦感謝法國勒瓦盧瓦市市長 Agnes Pottier-Dumas 無償提供市立運動中心，讓選手們能夠安心備戰。

此外，我們與駐法國代表處於 8 月 27 日和 9 月 2 日舉辦了兩場重要活動，邀請了多位國際貴賓，包括 IPC 榮譽會長 Dr. Robert Steadward、IPC 副會長 Duane Kale、巴林王室成員 Shaikh Mohamed Bin Duaij Al Khalifa、馬來西亞拿督 Dato Sri Megat 以及泰國參議員 Gen. Osoth Bhavilai 等，藉此展示台灣在體育外交的軟實力。在外交部、體育署與駐法代表處及當地僑界的支持下，台灣得以擴展國際影響力，展現我們的競技實力與文化魅力，推動體育促進國際交流的重要目標。

本屆帕運團隊的努力也圓滿結束，感謝體育署對各項資源的支持，讓選手們在最佳條件下參賽；也感謝每位工作人員的辛勞付出，使各代表隊在賽會期間的需求得以妥善照顧。更感謝各界的關照，讓選手們在巴黎賽場上深深感受到台灣的溫暖與力量。

巴黎帕運的舞台上，有賴各位的努力與支持，為選手們提供了無價的奮鬥動力。感謝大家的辛勞，願大家一切順利！

團長 穆閔珠

# 中華帕拉林匹克總會 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會

## 「桌球」選手培訓及參賽實施計畫

一、依據：教育部113年4月2日臺教授體字第1130010386號函及113年6月21日臺教授體第1130017437號函辦理。

二、組織：由本總會選訓委員負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

三、SWOT分析：

Strength (優勢)	<p>帕拉桌球站立組年輕選手增加，多位教練全力配合訓練，具有基層訓練據點，教育部體育署主管機關於培訓階段全力援助選手資源、提供一股安定而深厚的支持力量，是國內帕拉運動最大型賽事全國身心障礙國民運動會重點比賽項目之一。</p> <p>國家隊上下有共同的理想和目標，並且同心協力，相互信任，關係融洽。教練團及支援人員能掌握團隊士氣、心理、競爭力及應變策略。提前積極備戰，創造最有利的競爭環境與競爭態勢。</p>
Weakness (劣勢)	<p>國內帕拉桌球輪椅組選手年齡老化以及缺少輪椅組女子選手之隱憂，帕拉桌球站立組及輪椅低級數之選手比賽成績，在國際上還需要努力加強。</p>
Opportunity (機會)	<p>在帕拉桌球比賽項目有增加雙打及混合雙打項目，我國在2022杭州亞帕運在雙打及混合雙打項目中，取得不錯亮眼的佳績，如能持續培養增加新秀選手，只要持續給予正確訓練觀念，相信日後能讓我國帕拉桌球選手競爭力有所提昇。</p>

<p>Threat (威脅)</p>	<p>亞洲鄰近國家中國大陸、韓國、泰國及印尼實行職業化制度訓練，我國帕拉桌球選手由於工作無保障因素，導致無法全面專心訓練。另選手無法預測的傷勢及疾病存在因素(例:新冠肺炎等)。</p>
------------------------	--

#### 四、計畫目標及培訓隊暨代表隊遴選：

(一) 總目標：以獲得2024年巴黎帕運參賽權及奪牌為目標。

(二) 遴選方式及檢測標準：

##### 1. 執行教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發桌球A級教練資格，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉桌球委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)

B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。

C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。

D. 如有特殊情形，由單項委員會提出經本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查同意者，不在此限。

##### 2. 教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發桌球A級教練資格，以A級教練的資格為優先，或經教育部專案同意之B級教練，教練證照

需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉桌球委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依  
排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會  
審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國  
際賽參賽成績為評估依據)

B.再以入選選手較多之教練依序擔任。

C.若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名  
優先之教練擔任。

D.如有特殊情形，由單項委員會提出經本總會選訓委員會  
審議通過，陳報教育部備查同意者，不在此限。

3. 選手

(1) 第一階段(自112年12月1日起至113年2月29日止)

A. 遴選方式：

經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原  
則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」及「2024  
年巴黎帕運資格賽」代表隊名額。

B. 訓練地點：

編號	地點	選手	備註
1	台南桌球館 台南應用科技大學	共1名	符合第一階段遴選方式及條件之選手
2	新北市立海山高級中學	共1名	
3	國立高雄大學	共3名	
4	中國文化大學 新北市立新莊國中	共1名	

5	新北市新店區桌球訓練中心	共1名	
6	三重練功坊 陽光桌球協會	共1名	

C. 預定參加之國際賽事：

編號	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 美國帕拉桌球公開賽 (Fa20)	2024.01.16-01.18	美國 德州科珀斯克里斯蒂
2	2024 巴西帕拉桌球公開賽 (Fa40)	2024.02.01-02.04	巴西 聖保羅

(2) 第二階段(自113年3月1日起至113年6月21日止)

A. 遴選方式：

- a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」代表隊名額。
- b. 最近一屆亞洲帕拉運動會雙打配隊前五名(含)，配對級別以帕運項目為主，為當然配隊之選手，另具有雙打配對需求之級別，經提報本會選訓委員會決議通過，報請教育部備查。
- c. 113年全國身心障礙會長盃桌球錦標賽，遴選符合成績優異者且具有奪牌實力，並優先考量以帕運雙打配對需求之選手，經提報本會選訓委員會決議通過，報請教育部備查。
- d. 參加「113年全國身心障礙國民運動會」成績優異之選手應符合巴黎帕運參賽資格規範，則納入外卡申請。

B.訓練地點：

編號	地點	選手	備註
1	國家運動訓練中心	共5名	符合第二階段遴選方式及條件之選手
2	中國文化大學 新北市立新莊國中	共1名	
3	新北市新店區桌球訓練中心	共1名	
4	三重練功坊、陽光桌球	共1名	

C. 預定參加之國際賽事：

編號	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024義大利帕拉桌球公開賽 (Fa20)	2024. 03. 06-03. 09	義大利 利尼亞諾薩比亞多羅
2	2024 西班牙帕拉桌球公開賽 (Fa20)	2024. 03. 11-03. 14	西班牙 布拉瓦海岸
3	2024 波蘭帕拉桌球公開賽 (Fa20)	2024. 03. 26-03. 29	波蘭 弗瓦迪斯瓦沃沃
4	2024斯洛維尼亞帕拉桌球公開賽	2024. 05. 07-05. 11	斯洛維尼亞
5	2024 巴黎帕運資格賽	2024. 05. 23-05. 25	泰國 芭達雅
6	2024 台北帕拉桌球公開賽 (Fa20)	2024. 05. 29-06. 01	台灣 文化大學

(3) 第三階段 (自113年6月22日起至113年8月22日止)

A. 遴選方式：

- a. 參加「指定國際賽事或帕運資格賽」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- b. 依據「世界排名、積分」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- c. 經由「外卡申請」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- d. 選手已列培訓資格者，於國際未公告最終資格取得名單前，仍延續辦理培訓。

## B. 訓練地點：

編號	地點	選手	備註
1	國家運動訓練中心	共○名	取得帕運參賽資格

## C. 預定參加之國際賽事：

編號	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 泰國帕拉桌球公開賽 (Fa40)	2024. 07. 21-07. 24	泰國 芭達雅
2	2024 第17屆巴黎帕拉林匹克運動會	2024. 08. 28-09. 08	法國 巴黎

(4) 進場、級別調整與退場審核機制：依據教育部體育署「帕拉林匹克運動會備戰計畫」規定辦理。

## 五、督導考核：

- (一) 本總會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三) 各階段以該期間內各項比賽成績做檢測，並以總會培訓標準做評估。
- (四) 各階段的督導考核，除了以比賽成績和書面報告陳述外，另由本總會選訓委員會不定期督訓。
- (五) 選手服用任何藥物時，均應向本總會指定醫療窗口諮詢並經醫師同意，始能為之。
- (六) 培訓期間選手應接受健康檢查，如經醫師檢查認定不適合繼續培訓或迴避檢查者，即應中止培訓或取消參賽資格。
- (七) 代表隊之教練、選手，無故未能參加培、集訓或違反本總會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範相關規定者，送本總會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

## 六、所需行政支援事項及建議處理方式：

- (一) 運動科學：擬辦理體能訓練專案，以協助選手體能訓練，其餘有關運動科研檢測實施均遵照國訓中心及本總會運科小組相關規定辦理。

(二)運動防護：擬辦理隨隊運動防護專案，以協助選手訓練及賽期運動防護。

(三)醫療：擬辦理隨隊物理治療專案，以協助選手訓練及賽期物理治療，其餘醫療支援均遵照本會運動醫學委員會相關規定辦理。

(四)調訓：有關教練及選手調訓、公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點費或代理費，依據教練、選手需求配合教育部體育署相關規定辦理。

(五)器材需求：依據選手之訓練需求向本總會申請提報資本門器材或消耗性器材清單，本總會將依據核定之器材預算統籌分配進行採購。  
(如附件二)

(六)課業輔導：有關課業輔導課程、成績等相關問題，亦遵照國訓中心相關規定辦理。

(七)選手心理輔導專案：因應選手之特殊性，擬辦理隨隊心理輔導專案，以協助選手學習心理技能。

七、本計畫經本總會選訓小組通過，函報教育部體育署審議通過後公布實施，修正時亦同。

中華帕拉林匹克總會  
參加「2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會」  
桌球培訓隊名單

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及 年級	項目/ 量級/	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	執行教練	王○月	女	1971	國立高雄大學/運動競技學系		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手林姿妤、蘇晉賢教練</li> </ul>	A級
2	教練	林○蓉	女	1968	台南應用科技大學/運動健康與休閒管理系		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手程銘志教練</li> </ul>	A級
3	教練	莊○娟	女	1980	國立高雄餐旅大學		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手田曉雯教練</li> </ul>	A級
4	教練	魏○達	男	1980	新北市立海山高級中學		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手陳柏諺教練</li> </ul>	A級
8	選手	程○志	男	1979	無	男子5級 男子單打 男子雙打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單1級選手</li> <li>■2023/11月世界排名2</li> <li>■亞帕運男子單打第三名</li> </ul>	培訓
9	選手	陳○諺	男	2006	新北市立海山高級中學/體育班二年十班	男子11級 男子單打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單1級選手</li> <li>■已取得2024帕運資格</li> <li>■2023/11月世界排名2</li> <li>■亞帕運男子單打第一名</li> <li>■亞帕運混雙第二名</li> </ul>	培訓
10	選手	田○雯	女	1999	國立高雄大學/運動健康與休閒學系/碩士班一年級	女子10級 女子單打 女子20級 女子雙打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單1級選手</li> <li>■2023/11月世界排名4雙打4</li> <li>■亞帕運女子單打第二名</li> <li>■亞帕運女子雙打第二名</li> </ul>	培訓
11	選手	林○妤	女	2000	國立高雄大學/運動健康與休閒學系/碩士班一年級	女子10級 女子單打 女子20級 女子雙打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單1級選手</li> <li>■已取得2024帕運資格</li> <li>■2023/11月世界排名7雙打5</li> <li>■亞帕運女子個人第一名</li> <li>■亞帕運混和雙打第一名</li> <li>■亞帕運女子雙打第二名</li> </ul>	培訓
12	選手	蘇○賢	男	2003	國立高雄大學/運動競技學系/一年級	男子10級 男子單打 男子18級 雙打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單2級選手</li> <li>■2023/11月世界排名10</li> <li>■亞帕運個人第三名</li> </ul>	培訓

13	選手	林○挺	男	1991	台灣電力股份有限公司 台北西區營業處	男子10級 男子單打 男子18級 雙打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單2級選手</li> <li>■亞帕運男子個人組第三名</li> <li>■亞帕運混雙第一名</li> </ul>	培訓
14	防護員	陳○文	女	2000	臺灣體能防護訓練協會	防護員		培訓
15	防護員	章○	女	1999	臺灣體能防護訓練協會	防護員		培訓
16	訓練員	李○豪	男	1993	長明乒乓球館	助理訓練員		培訓
17	訓練員	殷○平	男	1973	無	助理訓練員		培訓
18	陪練員	陳○全	男	2005	國立高雄大學/運動競技學系/一年級	短期陪練員		培訓
19	陪練員	陳○展	男	2003	國立高雄大學/運動競技學系/二年級	短期陪練員		培訓
20	陪練員	侯○宏	男	2001	中國文化大學體育系/二年級	短期陪練員		培訓
21	教練	張○貴	男	1970	中國文化大學		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手林駿挺教練</li> </ul>	培訓
22	教練	許○印	男	1993			<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手李婧萱教練</li> </ul>	培訓
23	教練	陳○妍	女	1991			<ul style="list-style-type: none"> <li>■B級教練需專案申請</li> <li>■備戰選手黎懿亞教練</li> </ul>	培訓
24	選手	黎○亞	女	2007		女子11級 女子單打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單3級選手</li> <li>■2023/11月世界排名18</li> <li>■亞帕運女子雙打第三名</li> </ul>	培訓
25	選手	李○萱	女	1998	第一口罩工廠	女子11級 女子單打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單3級選手</li> <li>■2023/11月世界排名19</li> <li>■亞帕運女子雙打第三名</li> <li>■亞帕運混雙第二名</li> </ul>	培訓

附件三

## 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會資格取得規範

### 一、 參賽資格規範

序	參賽資格規範	各級參賽名額總數		
		Class	Male	Female
1	符合資格賽期間（2023年1月1日至2024年3月31日）有效的國際桌總（ITTF）錦標賽積分系統的要求。 備註：此要求不適用於：通過世界資格賽獲得資格的運動員，以及由雙方委員會選出的運動員	1	10	3
		2	18	9
2	進入國際桌總2024年4月1日帕拉桌球排名	3	20	15
		4	16	13
3	國際分級為「confirmed」運動分級狀態或「Fix review date」運動分級狀態，複審日期需在 2024 年 12 月 31 日之後。	5	12	10
		6	16	11
4	錦標賽積分系統： 根據 NPC 所屬洲別的不同，運動員在資格賽期間必須參加的最少賽事數量： ● 非洲、美洲和大洋洲的選手：2 項賽事 ● 亞洲的選手：3 場比賽 ● 歐洲的選手：4 項賽事	7	16	11
		8	20	11
5	參加錦標賽將以賽事獨立計算： ● 要透過其中一種單一名額分配方法獲得名額，僅參與單打賽事才算數。 ● 透過雙打分配方式獲得名額，只有參加雙打比賽才算數。	9	14	11
		10	14	10
備註	每個國家單打項目每個級別最多派出兩位選手，雙打及混雙亦同(但選手必須從單打選手選出)	11	10	10
		Total	166	114

### 二、 取得資格途徑(賽事/項目及名額)

#### (一) 參加賽事取得資格：VIRTUS Global Games

項目	賽事成績	名額數	分配
Class 11	第一名	1男1女	個人

(二) 2023 ITT、PTT五大洲區域錦標賽(WS1除外)，名額分配共55位男子選手及50位女子選手。

(三) 2024年4月1日公布ITTF PTT Singles Ranking List個人世界排名，各級別名額男子選手71位(如表1)、女子選手24位(如表2)。

● 男子選手名額數(表1)

Individual Event	Quota
Class 1	3
Class 2	7
Class 3	11
Class 4	8
Class 5	4
Class 6	7
Class 7	7
Class 8	10
Class 9	6
Class 10	6
Class 11	2

● 女子選手名額數(表2)

Individual Event	Quota
Class 1	3
Class 2	1
Class 3	5
Class 4	3
Class 5	2
Class 6	1
Class 7	1
Class 8	1
Class 9	3
Class 10	2
Class 11	2

(四) 2024年4月1日ITTF PTT Doubles Ranking List雙打世界排名，雙打名額回覆2024年5月31日前，需透過世界雙打排名取得資格(如表3)，各級別名額男子選手17位(如表4)、女子選手19位(如表5)。

- 各運動級數雙打優先項目，不含混和雙打(表3)

Male doubles	Event with priority	Female doubles	Event with priority
Class 2	MD4	Class 2	WD5
Class 3	MD4	Class 3	WD5
Class 4	MD8	Class 4	WD5
Class 5	MD8	Class 5	WD10
Class 6	MD14	Class 6	WD14
Class 7	MD14	Class 7	WD14
Class 8	MD14	Class 8	WD14
Class 9	MD18	Class 9	WD20
Class 10	MD18	Class 10	WD20

- 男子選手名額數(表4)

Doubles Event	Quota
Class 2	4
Class 3	2
Class 4	1
Class 5	1
Class 6	2
Class 7	2
Class 8	3
Class 9	1
Class 10	1

- 女子選手名額數(表5)

Doubles Event	Quota
Class 2	1
Class 3	3
Class 4	3
Class 5	1
Class 6	3
Class 7	3
Class 8	3
Class 9	1
Class 10	1

(五) 世界區資格賽(Class1及Class2合併): 只有單打項目，11位男性10位女性。

(六) 外卡申請：

申請日期：2024年4月2日至5月13日 (ITTF)

公告日期：2024年6月24日

三、 相關期程：

日期	說明
2024/05/03	2024 年巴黎奧運組委會收到 NPC 提交的認證申請表 (最大量名單) 截止日期
2024/05/13	外卡申請截止日
2024/05/23	世界區資格賽，泰國，Pattaya
2024/06/24	外卡公告
2024/07/01	NPC回函確認參賽名額
2024/08/05	2024年巴黎奧運組委會收到NPC提交的運動項目報名表 的截止日期

# 中華帕拉林匹克總會 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會

## 「羽球」選手培訓及參賽實施計畫

一、依據：教育部113年4月2日臺教授體字第1130010386號函及113年6月21日臺教授體第1130017437號函辦理。

二、組織：由本總會選訓委員負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

三、SWOT分析：

Strength (優勢)	我國帕拉羽球主力選手較為年輕，多位教練全力配合訓練，具有教育部體育署主管機關於培訓階段全力援助選手、提供相關讓選手及教練有股安定而深厚的支持力量，是國內帕拉運動最大型賽事全國身心障礙國民運動會重點比賽項目之一。且目前國內羽球風氣盛行，為最新興的運動之一，甚至有新國球之稱，相關資源條件及能見度已較多年前不同，有利於增進後續選手之發掘及培育。
Weakness (劣勢)	帕拉羽球選手參與人數較少，基層訓練據點不足，多數選手非從小科班訓練，與國外頂尖選手多為原科班訓練，後因受傷轉換至帕拉運動不同，再加上基層訓練據點不足，培訓階段陪練人員尋覓不易，主力與非主力選手技術上有所差距，主力選手數量與國際相較之下，仍顯不足，國內賽事較缺乏競爭壓力，同時主力選手(公費)參與國際賽事並不多，另外，相較亞洲其他國家，我國沒有帕拉選手國家訓練中心來長期培訓。
Opportunity (機會)	帕拉羽球主力選手除單打比賽項目之外，另可藉由除WH1、WH2輪椅雙打及各級別(SH6、SU5、SL3、SL4)混雙搭配取得國際成績及獎牌(積分)，加上近年國際羽協對混合雙打逐漸重視，如能發掘同級別不同性別選手，持續給予正確訓練觀念及技術，透過參加國際賽事累積經驗及技術水平，藉以提高帕拉羽球國際競爭力。2024第17屆巴黎帕拉林匹克運動會羽球項目參賽者，依帕運規則是以帕運積分計算方式，非以世界排名為主。 若以帕運規則，僅有輪椅組別優先以雙打成績錄取帕運，之後才參考單打積分錄取。站立組優先錄取混雙成績，之後才參考單打積分錄取

<p>Threat (威脅)</p>	<p>帕拉羽球亞洲國家選手不管在國際競賽成績上以及技術方面都優於其他地區國家，我國帕拉羽球選手需要在各專項訓練領域上再精進提升，帕拉選手因身體素質與一般選手不同，選練方式亦無法完全複製，或可參訪亞州他國帕拉選手訓練方式，以了解本國選手訓練方式不足之處。另一方面需要積極尋找帕拉羽球選手人才，提升帕拉羽球選手數量及積極培訓。建議，廣設積層訓練站培育帕拉羽球選手數量及積極培訓。</p>
------------------------	---

#### 四、計畫目標及培訓隊暨代表隊遴選：

(一) 總目標：以獲得2024年巴黎帕運參賽權及奪牌為目標。

(二) 遴選方式及檢測標準：

##### 1. 執行教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發羽球A級教練資格，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉羽球委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)

B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。

C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。

D. 如有特殊情形，由單項委員會提出經本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部同意者，不在此限。

##### 2. 教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發羽球A級教練資格，以A級教練的資格為優先，或經教育部專案同意之B級教練，教練證

照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉羽球委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

- A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)
- B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。
- C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。
- D. 如有特殊情形，由單項委員會提出經本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部同意者，不在此限。

3. 選手

(1) 第一階段(自112年12月1日起至113年2月29日止)

A. 遴選方式：

經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」代表隊名額。

B. 訓練地點：

編號	地點	選手	備註
1	國立體育大學	共2名	符合第一階段遴選方式及條件之選手
2	台北市萬華運動中心	共1名	
3	滾水羽球燕巢館	共1名	
4	國立鳳山高級中學	共1名	
5	新北高中	共2名	

C. 預定參加之國際賽事：

編號	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 泰國世界盃帕拉羽球錦標賽	2024. 02. 20-02. 25	泰國 芭達雅

(2) 第二階段(自113年3月1日起至113年6月21日止)

A. 遴選方式：

- a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」代表隊名額。
- b. 113年全國身心障礙會長盃羽球錦標賽，遴選2024國際賽事選手遴選應符合成績優異者或具有奪牌實力且符合該項賽事達國際賽參賽規定及標準者，經提報本會選訓委員會決議通過，報請教育部備查。

B. 訓練地點：

編號	地點	選手	備註
1	國家運動訓練中心	共5名	符合第二階段遴選方式及條件之選手
2	新北高中	共2名	

C. 預定參加之國際賽事：

編號	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 西班牙國際帕拉羽球錦標賽(二級賽事)	2024. 04. 16-04. 21	西班牙 維多利亞
2	2024 西班牙國際帕拉羽球錦標賽(一級賽事)	2024. 04. 23-04. 28	西班牙 托利多
3	2024 四國帕拉羽球公開賽(一級賽事)	2024. 06. 18-06. 23	蘇格蘭 格拉斯哥

D. 進場、級別調整與退場審核機制：依據教育部體育署

「帕拉林匹克運動會備戰計畫」規定辦理。

(3) 第三階段 (自113年6月22日起至113年8月22日止)

A. 遴選方式：

- a. 參加「指定國際賽事或帕運資格賽」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- b. 依據「世界排名、積分」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- c. 經由「外卡申請」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- d. 選手已列培訓資格者，於國際未公告最終資格取得名單前，仍延續辦理培訓。

B. 訓練地點：

編號	地點	選手	備註
1	預定國家運動訓練中心	共○名	已取得帕運參賽資格之選手

C. 預定參加之國際賽事：

編號	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 第17屆巴黎帕拉林匹克運動會	2024. 08. 28-09. 08	法國 巴黎

(4) 進場、級別調整與退場審核機制：依據教育部體育署「帕拉林匹克運動會備戰計畫」規定辦理。

五、督導考核：

- (一) 本總會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行

及考核選手培訓情形。

(三)各階段以該期間內各項比賽成績做檢測，並以總會培訓標準做評估。

(四)各階段的督導考核，除了以比賽成績和書面報告陳述外，另由本總會選訓委員會不定期督訓。

(五)選手服用任何藥物時，均應向本總會指定醫療窗口諮詢並經醫師同意，始能為之。

(六)培訓期間選手應接受健康檢查，如經醫師檢查認定不適合繼續培訓或迴避檢查者，即應中止培訓或取消參賽資格。

(七)代表隊之教練、選手，無故未能參加培、集訓或違反本總會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範相關規定者，送本總會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

#### 六、所需行政支援事項及建議處理方式：

(一)運動科學：擬辦理體能訓練專案，以協助選手體能訓練，其餘有關運動科研檢測實施均遵照國訓中心及本總會運科小組相關規定辦理。

(二)運動防護：擬辦理隨隊運動防護專案，以協助選手訓練及賽期運動防護。

(三)醫療：擬辦理隨隊物理治療專案，以協助選手訓練及賽期物理治療，其餘醫療支援均遵照本會運動醫學委員會相關規定辦理。

(四)調訓：有關教練及選手調訓、公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點費或代理費，依據教練、選手需求配合教育部體育署相關規定辦理。

(五)器材需求：依據選手之訓練需求向本總會申請提報資本門器材或消耗性器材清單，本總會將依據核定之器材預算統籌分配進行採購。  
(如附件二)

(六)課業輔導：有關課業輔導課程、成績等相關問題，亦遵照國訓中心相關規定辦理。

(七)選手心理輔導專案：因應選手之特殊性，擬辦理隨隊心理輔導專案，以協助選手學習心理技能。

#### 七、本計畫經本總會選訓小組通過，函報教育部體育署審議通過後公布實施，

修正時亦同。

中華帕拉林匹克總會  
參加「2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會」  
羽球培訓隊名單

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及 年級	項目/ 量級/	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	執行教練	鄭○佑	男	1987	國立鳳山高 級中學		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手蔡奕琳教練</li> </ul>	A級
2	教練	紀○清	男	1957	無		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手方振宇教練</li> </ul>	A級
3	教練	龔○慈	女	1981	國立屏東大 學		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手楊伊宸教練</li> </ul>	A級
4	選手	方○宇	男	1998	國立體育大 學/體育研究 所/三年級	SU5 男子單打 男子雙打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰 帕拉林匹克運動會選手分級原 則名單1級選手</li> <li>■目前參加巴黎帕運積分為第 三名</li> <li>■亞帕運SU5男子單打第三名</li> <li>■亞帕運SU5男子雙打第三名</li> </ul>	A級
8	選手	胡○秋	女	1980	法國巴黎銀 行台北分行	WH1 女子單打 WH1/WH2 女子雙打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰 帕拉林匹克運動會選手分級原 則名單2級選手</li> <li>■目前巴黎帕運女子雙打排名 第6</li> </ul>	培訓
9	選手	楊○宸	女	1980	長庚紀念醫 院	WH2 女子單打 WH1/WH2 女子雙打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰 帕拉林匹克運動會選手分級原 則名單2級選手</li> <li>■目前巴黎帕運女子雙打排名 第6</li> </ul>	培訓
10	選手	蒲○煜	男	2002	國立體育大 學/球類系/三 年級	SU5 男子單打 男子雙打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰 帕拉林匹克運動會選手分級原 則名單2級選手</li> <li>■目前巴黎帕運排名第9</li> <li>■亞帕運SU5男子雙打第三名</li> </ul>	培訓
11	選手	蔡○琳	女	1999	大同大學/事 業經營學系/ 六年級	SH6 女子單打 女子雙打	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰 帕拉林匹克運動會選手分級原 則名單2級選手</li> <li>■目前巴黎帕運排名第9</li> <li>■亞帕運SH6女子雙打第二名</li> </ul>	培訓
12	防護員	曹○祥	男	1997	臺灣體能防 護訓練協會	進駐國訓 隨隊防護 員		培訓
13	防護員	梁○涵	女	2000		進駐國訓 隨隊防護 員		培訓
14	防護員	馬○翔	男	2000		進駐國訓 隨隊防護 員	代班防護員 代班日期：05/22-06/07	培訓

14	訓練員	趙○韶	男	1996	國立臺灣師範大學	助理訓練員		培訓
15	訓練員	林○伶	女	2000	國立員林崇實高工	助理訓練員		培訓
16	訓練員	韓○霖	男	2001	國立彰化師範大學	助理訓練員		培訓
17	訓練員	詹○齊	男	2000	無	助理訓練員		培訓
18	陪練員	李○綸	男	2001	國立體育大學/球類系/四年級			培訓
19	陪練員	江○憲	男	2001	國立體育大學/球類系/四年級			培訓
20	教練	鄭○逸	男	1980	新北市立新北高級中學		■符合本總會教練遴選規定 ■備戰選手吳于媽、葉恩銓教練	培訓
21	選手	吳○媽	女	2006	新北市立新北高級中學/普通科體育班	SH6 女子單打 女子雙打		培訓
22	選手	葉○銓	男	1990		SL4 男子單打		培訓

附件三

## 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會資格取得規範

### 一、參賽資格規範

序	參賽資格規範																																																																				
1	持"Confirmed"或"Fix Review Date"(日期2024年12月31日以後)國際分級狀態																																																																				
2	<p>個人項目：</p> <p>選手須參加最少3場指定資格賽事，並被列入於2024年4月2日公佈之世界排名中(若透過雙人或混雙項目取得資格之選手不在此限)</p>																																																																				
3	<p>雙人或混雙項目：</p> <p>須與夥伴參加最少3場指定資格賽並被列入於2024年4月2日公佈之世界排名中(若選手由BWF邀請個人項目選手組成雙人或混雙項隊伍不在此限)</p> <p>以下參賽要求適用於雙打雙人組：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Event</th> <th>Sport Class</th> <th>Points</th> <th>Combinations permitted</th> <th>Combinations NOT permitted</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Men's Doubles Women's Doubles</td> <td>WH1 &amp; WH2</td> <td>A maximum of 3 points</td> <td>WH1 + WH2 WH1 + WH1</td> <td>WH2 + WH2</td> </tr> <tr> <td>Mixed Doubles</td> <td>SL3 - SU5</td> <td>A maximum of 8 points</td> <td>SL3 + SL3 SL3 + SL4 SL3 + SU5 SL4 + SL4</td> <td>SL4 + SU5 SU5 + SU5</td> </tr> <tr> <td>Mixed Doubles</td> <td>SH6</td> <td></td> <td>SH6 + SH 6</td> <td>No other combination of classes permitted</td> </tr> </tbody> </table> <p>各項目最低參賽人數</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Men</th> <th colspan="2">Women</th> <th colspan="2">Mixed</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>MS WH1</td> <td>9</td> <td>WS WH1</td> <td>9</td> <td>XDSL3-SU5</td> <td>6 pairs</td> </tr> <tr> <td>MS WH2</td> <td>6</td> <td>WS WH2</td> <td>6</td> <td>XDSH6</td> <td>6 pairs</td> </tr> <tr> <td>MS SL3</td> <td>6</td> <td>WS SL3</td> <td>6</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>MS SL4</td> <td>6</td> <td>WS SL4</td> <td>6</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>MS SU5</td> <td>6</td> <td>WS SU5</td> <td>6</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>MS SH6</td> <td>10</td> <td>WS SH6</td> <td>10</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>MD WH1-WH2</td> <td>6 pairs</td> <td>WD WH1-WH2</td> <td>6 pairs</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Event	Sport Class	Points	Combinations permitted	Combinations NOT permitted	Men's Doubles Women's Doubles	WH1 & WH2	A maximum of 3 points	WH1 + WH2 WH1 + WH1	WH2 + WH2	Mixed Doubles	SL3 - SU5	A maximum of 8 points	SL3 + SL3 SL3 + SL4 SL3 + SU5 SL4 + SL4	SL4 + SU5 SU5 + SU5	Mixed Doubles	SH6		SH6 + SH 6	No other combination of classes permitted	Men		Women		Mixed		MS WH1	9	WS WH1	9	XDSL3-SU5	6 pairs	MS WH2	6	WS WH2	6	XDSH6	6 pairs	MS SL3	6	WS SL3	6			MS SL4	6	WS SL4	6			MS SU5	6	WS SU5	6			MS SH6	10	WS SH6	10			MD WH1-WH2	6 pairs	WD WH1-WH2	6 pairs		
Event	Sport Class	Points	Combinations permitted	Combinations NOT permitted																																																																	
Men's Doubles Women's Doubles	WH1 & WH2	A maximum of 3 points	WH1 + WH2 WH1 + WH1	WH2 + WH2																																																																	
Mixed Doubles	SL3 - SU5	A maximum of 8 points	SL3 + SL3 SL3 + SL4 SL3 + SU5 SL4 + SL4	SL4 + SU5 SU5 + SU5																																																																	
Mixed Doubles	SH6		SH6 + SH 6	No other combination of classes permitted																																																																	
Men		Women		Mixed																																																																	
MS WH1	9	WS WH1	9	XDSL3-SU5	6 pairs																																																																
MS WH2	6	WS WH2	6	XDSH6	6 pairs																																																																
MS SL3	6	WS SL3	6																																																																		
MS SL4	6	WS SL4	6																																																																		
MS SU5	6	WS SU5	6																																																																		
MS SH6	10	WS SH6	10																																																																		
MD WH1-WH2	6 pairs	WD WH1-WH2	6 pairs																																																																		
4	每個NPC最多男女各10個名額。																																																																				

5	取得的資格屬於個人選手或雙打選手，不屬於NPC
---	-------------------------

## 二、取得資格途徑(賽事/項目及名額)

### (一) 2024巴黎帕運雙打排名名單分配:

項目	賽事排名	名額數	分配
男子WH1-2雙人隊伍	前6名	2	個人
女子WH1-2雙人隊伍	前6名	2	個人

### (二) 2024巴黎帕運混雙排名名單分配:

項目	賽事排名	名額數	分配
混合SL3-SU5雙人隊伍	前6名	2	個人
混合SH6雙人隊伍	前6名	2	個人

### (三) 2024巴黎帕運單打排名分配:

Class	Men	Women
WH1	3	3
WH2	3	3
SL3	5	5
SL4	5	5
SU5	5	5
SH6	4	4

● 未經上述方式取得名額之選手，依最高世界排名之選手分配個人名額。  
● 每個NPC透過這個方式只能取得一個名額參賽資格

### (四) 外卡申請:

- 每洲只能透過外卡申請1男1女名額。
- 若該洲於外卡以外任何方式取得名額，該性別之外卡名額將延期，除非該洲只有一組混雙取得名額，則可取得男女各1個名額。
- 輪椅組雙打取得資格選手必須參加單打項目
- SL3. SL4. SH6取得混雙資格選手必須參加單打項目
- 各級別男女各11位名額。(如下表)

Class	Men	Women
WH1	3	3
WH2		
SL3	7	7
SL4		
SU5		
SH6	1	1

申請日期：2024年4月2日至4月30日

公告日期：2024年4月2日至4月30日

### 三、 相關期程：

日期	說明
2024/04/02	外卡申請日開始
2024/04/30	外卡申請截止日
2024/05/03	2024 年巴黎奧運組委會收到 NPC 提交的認證申請表 (最大量名單) 截止日期
2024/05/16	外卡公告
2024/05/23	NPC回函確認參賽名額
2024/08/05	2024年巴黎奧運組委會收到NPC提交的運動項目報名表的截止日期

# 中華帕拉林匹克總會 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會

## 「跆拳道」選手培訓及參賽實施計畫

一、依據：教育部113年4月2日臺教授體字第1130010386號函及113年6月21日臺教授體第1130017437號函辦理。

二、組織：由本總會選訓委員負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

三、SWOT分析：

Strength (優勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 教育部體育署經費全力支持</li><li>● 選手較年輕，可延續至2028年帕運</li><li>● 基本動作紮實，動作變化度高</li><li>● 選手於大專院校與一般選手融合訓練，可汲取正常人比賽之技戰術</li></ul>
Weakness (劣勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 帕拉跆拳道目前僅有2位選手，未來隱憂選手培育問題。</li><li>● 因選手人數極少，國內無法舉辦屬於帕拉跆拳道賽事，選手須藉由國際賽事增加經驗及磨練，但受限於經費分配導致影響國際賽事次數無法增加場次。</li><li>● 選手心理素質及渴望實踐目標意識需更強烈。</li></ul>
Opportunity (機會)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 選手原本即為正常人優異選手，善用正常人戰術及對戰概念於比賽中以奪得佳績。</li><li>● 教育部體育署、國訓中心及總會等相關主管機關，培訓階段全力支援選手、教練之訓練需求，並提供一股安定而深厚的支持力量。</li></ul>
Threat (威脅)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 2021東京奧運後分級制度大幅修改，原K43級選手併入K44級，K43級選手落於劣勢，須因應新的分級制度擬定戰術及打法。</li><li>● 帕拉選手無固定來源管道，培育選手方式可遇不可求。</li></ul>

四、計畫目標及培訓隊暨代表隊遴選：

(一)總目標：以獲得2024年巴黎帕運參賽權及奪牌為目標。

(二)遴選方式及檢測標準：

1.執行教練

(1)資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發跆拳道A級教練資

格，並取得世界跆拳道聯盟國際教練證2級資格，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉跆拳道委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

- A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)
- B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。
- C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。
- D. 如有特殊情形，由單項委員會提出經本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部同意者，不在此限。

2. 教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發跆拳道A級教練資格，以A級教練的資格為優先，或經教育部專案同意之B級教練，並取得世界跆拳道聯盟國際教練證2級資格，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉柔道委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

- A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)
- B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。
- C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優

先之教練擔任。

D. 如有特殊情形，由單項委員會提出經本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部同意者，不在此限。

### 3. 選手

(1) 第一階段(自112年12月1日起至113年3月1日止)

A. 遴選方式：

經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」及「2024年巴黎帕運資格賽」代表隊名額。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	國立嘉義中正大學	共1名	符合第一階段遴選方式及條件之選手
2	國立臺灣師範大學	共1名	

C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	世界跆拳道主席杯亞洲區帕拉跆拳道公開賽(G2)	2024. 02. 20	伊朗 德黑蘭

(2) 第二階段(自113年3月1日起至113年6月21日止)

A. 遴選方式：

a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」代表隊名額。

b. 世界積分 (World Ranking) 排名前16名，且經評估具國際競爭力之選手。

c. 參加國際賽會、國內賽會經國際認可之特殊成績表現，於該專項競技運動具發展潛力且具奪牌可能性，經推

薦者。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	國立嘉義中正大學	共1名	符合第二階段遴選方式及條件之選手
2	國立臺灣師範大學	共1名	

C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024巴黎帕運亞洲區資格賽(G1)	2024.03.14	中國 泰安
2	2024亞洲帕拉錦標賽(G4)	2024.05.19	越南 峴港

(3) 第三階段（自113年6月22日起至113年8月22日止）

A. 遴選方式：

- a. 參加「2024巴黎帕運亞洲區資格賽」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- b. 依據「世界排名、積分」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- c. 經由「外卡申請」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- d. 選手已列培訓資格者，於國際未公告最終資格取得名單前，仍延續辦理培訓。

B. 訓練地點：

編號	地點	選手	備註
1	依取得帕運參賽選手規劃訓練地點	共○名	取得帕運參賽資格選手

### C. 預定參加之國際賽事：

編號	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024世界帕拉跆拳道公開挑戰賽(G4)	2024. 07. 15-07. 18	韓國 春川
2	2024 第17屆巴黎帕拉林匹克運動會	2024. 08. 28-09. 08	法國 巴黎

(4) 進場、級別調整與退場審核機制：依據教育部體育署「帕拉林匹克運動會備戰計畫」規定辦理。

### 五、督導考核：

- (一) 本總會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三) 各階段以該期間內各項比賽成績做檢測，並以總會培訓標準做評估。
- (四) 各階段的督導考核，除了以比賽成績和書面報告陳述外，另由本總會選訓委員會不定期督訓。
- (五) 選手服用任何藥物時，均應向本總會指定醫療窗口諮詢並經醫師同意，始能為之。
- (六) 培訓期間選手應接受健康檢查，如經醫師檢查認定不適合繼續培訓或迴避檢查者，即應中止培訓或取消參賽資格。
- (七) 代表隊之教練、選手，無故未能參加培、集訓或違反本總會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範相關規定者，送本總會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

### 六、所需行政支援事項及建議處理方式：

- (一) 運動科學：擬辦理體能訓練專案，以協助選手體能訓練，其餘有關運動科研檢測實施均遵照國訓中心及本總會運科小組相關規定辦理。
- (二) 運動防護：擬辦理隨隊運動防護專案，以協助選手訓練及賽期運動

防護。

(三)醫療：擬辦理隨隊物理治療專案，以協助選手訓練及賽期物理治療，其餘醫療支援均遵照本會運動醫學委員會相關規定辦理。

(四)調訓：有關教練及選手調訓、公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點費或代理費，依據教練、選手需求配合教育部體育署相關規定辦理。

(五)器材需求：依據選手之訓練需求向本總會申請提報資本門器材或消耗性器材清單，本總會將依據核定之器材預算統籌分配進行採購。  
(如附件二)

(六)課業輔導：有關課業輔導課程、成績等相關問題，亦遵照國訓中心相關規定辦理。

(七)選手心理輔導專案：因應選手之特殊性，擬辦理隨隊心理輔導專案，以協助選手學習心理技能。

七、本計畫經本總會選訓小組通過，函報教育部體育署審議通過後公布實施，修正時亦同。

附件一

中華帕拉林匹克總會  
參加「2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會」  
跆拳道培訓隊名單

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及 年級	項目/ 量級/	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	教練	柯○智	男	1986	國立臺灣師 範大學/專任 運動教練		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■具有國際教練證</li> <li>■備戰選手陳健強教練</li> </ul>	A級
2	教練	吳○妮	女	1982	國立中正大 學運動競技 學系暨運動 與休閒教育 碩士班/副 教授		<ul style="list-style-type: none"> <li>■B級教練需專案申請</li> <li>■具有國際教練證</li> <li>■備戰選手蕭翔文教練</li> </ul>	B級
3	選手	蕭○文	男	1999	國立中正大 學運動競技 學系暨運動 與休閒教育 碩士班	K44男子 (-58公斤 級)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰 帕拉林匹克運動會選手分級 原則名單1級選手</li> <li>■已取得2024帕運資格</li> <li>■2023亞洲帕拉錦標賽第一名</li> <li>■2024年1月世界排名第4名</li> <li>■亞帕運男子K44-58公斤級第 一名</li> </ul>	集訓
4	助理 訓練 員	楊○詠	女	1972	廣富跆拳道 道館		<ul style="list-style-type: none"> <li>■時段助理訓練員(蕭翔文)</li> </ul>	集訓
5	陪練 員	張○豪	男	2001	國立中正大 學運動競技 學系暨運動 與休閒教育 碩士班	公開男子 74公斤級	<ul style="list-style-type: none"> <li>■時段陪練員(蕭翔文)</li> </ul>	集訓
4	選手	陳○強	男	2003	國立臺灣師 範大學運動 競技系3年級	K44男子 (-63公斤 級)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰 帕拉林匹克運動會選手分級 原則名單3級選手</li> <li>■2022亞青帕運跆拳道第二名</li> <li>■2023大洋洲主席杯帕拉跆拳道 錦標賽第二名</li> <li>■2023年 澳洲帕拉跆拳道公開賽第二 名</li> <li>■2024年1月世界排名第13名</li> </ul>	培訓

### 附件三

## 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會資格取得規範

### 一、參賽資格規範

序	參賽資格規範
1	持世界跆拳道總會(WT)2024年選手證
2	持"Confirmed"或"Review"(Review日期須於2025年或以後)國際分級狀態
3	持WT認可段位證書
4	2024年12月31日前滿16歲
5	於2022/1/1-2024/5/1內參加最少3場世界帕拉跆拳道排名賽事
6	各獎牌項目最多報1位選手參賽(外卡不在此限)

### 二、取得資格途徑(賽事/項目及名額)

#### (一) 2024/01/08公佈之世界排名。

項目	賽事排名	名額數	分配
各量級	前6名	1	NPC

#### (二) 2024年洲際資格賽(預計2024年2-4月舉辦)。

若該洲沒有舉辦資格賽或該量級沒有成賽，名額將分配給世界排名最高之選手(此選手未於世界排名分配中獲得參賽資格)

項目	賽事排名	名額數	分配
各量級	第1名	1	NPC

#### (三) 外卡申請：

申請日期：2024年5月1日-31日前向WT提交申請。

公告日期：2024年6月17日，名額5位。

### 三、 相關期程：

日期	說明
2024/01/08	公佈世界排名
2024/05/01	外卡申請日開始
2024/05/03	最大化名單報名
2024/05/31	外卡申請日結束
2024/06/17	外卡名單公告
2024/08/05	2024年巴黎奧運組委會收到NPC提交的運動項目報名表的截止日期

# 中華帕拉林匹克總會 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會

## 「柔道」選手培訓及參賽實施計畫

一、依據：教育部113年4月2日臺教授體字第1130010386號函及113年6月21日臺教授體第1130017437號函辦理。

二、組織：由本總會選訓委員負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

三、SWOT分析：

Strength (優勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 女子選手已參與多屆帕運及亞帕運，國際賽經驗豐富。</li><li>● 多所大專全力配合訓練。</li><li>● 體育署經費全力支持。</li></ul>
Weakness (劣勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 選手人數少，選才不易。</li><li>● 男選手原級別與高級別合併，增加奪牌難度。</li><li>● 主力選手受傷害影響訓練。</li><li>● 因選手人數少，國內無法舉辦帕拉柔道賽事，選手須藉由國際賽事磨練，但受限於經費影響國際賽事次數無法增加場次。</li><li>● 選手心理素質及渴望實踐目標意識需更強烈。</li></ul>
Opportunity (機會)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 男子選手年輕並於大專院校就讀</li><li>● 教育部體育署、國訓中心及總會等相關主管機關，培訓階段能全力支援選手、教練之訓練需求，並提供一股安定而深厚的支持力量。</li><li>● 柔道運動為體重量級之項目，如有年輕選手加入，奪牌機率可望提升。</li></ul>
Threat (威脅)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 選手無固定來源管道，不易找到培育人數。</li><li>● 主力選手年齡較大且受傷持續復健中。</li><li>● 視障人士願意投入柔道運動之意願較低。</li></ul>

四、計畫目標及培訓隊暨代表隊遴選：

(一)總目標：以獲得2024年巴黎帕運參賽權及奪牌為目標。

(二)遴選方式及檢測標準：

1.執行教練

(1)資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發柔道A級教練資格，

教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉柔道委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

- A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)
- B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。
- C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。
- D. 如有特殊情形，由單項委員會提出經本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部同意者，不在此限。

2. 教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發柔道A級教練資格，以A級教練的資格為優先，或經教育部專案同意之B級教練，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉柔道委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

- A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)
- B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。
- C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。
- D. 如有特殊情形，由單項委員會提出經本總會選訓委員會

審議通過，陳報教育部同意者，不在此限。

### 3. 選手

#### (1) 第一階段(自112年12月1日起至113年2月29日止)

##### A. 遴選方式：

- a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」代表隊名額。
- b. 參加「2024 IBSA 喬治亞提比力斯帕拉柔道大獎賽」，國家代表隊遴選方式應符合以下條件規定：
  - (a) 在2022年9月1日起至4月報名IBSA 喬治亞提比力斯帕拉柔道大獎賽前，參加過至少一項國際認可的IBSA比賽，該比賽提供世界排名積分。
  - (b) 在國際上被歸類為符合資格的運動級別，其運動級別狀態為:已確認confirmed，FRD日期為 2025 年或之後進行審核。
  - (c) 世界積分（World Ranking）排名前25名內，且經評估具國際競爭力，或於該專項競技運動具發展潛力或具奪牌可能性，經推薦者。

##### B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	國立體育大學 長庚體適能中心	共1名	符合第一階段遴選方式及條件之選手

#### (2) 第二階段(自113年3月1日起至113年6月21日止)

##### A. 遴選方式：

- a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」代表隊名額。
- b. 依據中華帕拉林匹克總會柔道委員會遴選具發展潛力

或具奪牌選手。

B.訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	國立體育大學 長庚體適能中心	共1名	符合第二階段遴選 方式及條件之選手

C.預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 IBSA喬治亞提比利斯 柔道大獎賽	2024.05.18- 05.19	喬治亞 提比利斯

(3) 第三階段 (自113年6月22日起至113年8月22日止)

A.遴選方式：

- a. 參加「指定國際賽事或帕運資格賽」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- b. 依據「世界排名、積分」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- c. 經由「外卡申請」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- d. 選手已列培訓資格者，於國際未公告最終資格取得名單前，仍延續辦理培訓。

B.訓練地點：

編號	地點	選手	備註
1	依取得帕運參賽選手規 劃訓練地點	共○名	已取得帕運參賽 資格之選手

### C. 預定參加之國際賽事：

編號	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 第17屆巴黎帕拉林匹克運動會	2024. 08. 28- 09. 08	法國 巴黎

(4) 進場、級別調整與退場審核機制：依據教育部體育署「帕拉林匹克運動會備戰計畫」規定辦理。

### 五、督導考核：

- (一) 本總會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三) 各階段以該期間內各項比賽成績做檢測，並以總會培訓標準做評估。
- (四) 各階段的督導考核，除了以比賽成績和書面報告陳述外，另由本總會選訓委員會不定期督訓。
- (五) 選手服用任何藥物時，均應向本總會指定醫療窗口諮詢並經醫師同意，始能為之。
- (六) 培訓期間選手應接受健康檢查，如經醫師檢查認定不適合繼續培訓或迴避檢查者，即應中止培訓或取消參賽資格。
- (七) 代表隊之教練、選手，無故未能參加培、集訓或違反本總會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範相關規定者，送本總會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

### 六、所需行政支援事項及建議處理方式：

- (一) 運動科學：擬辦理體能訓練專案，以協助選手體能訓練，其餘有關運動科研檢測實施均遵照國訓中心及本總會運科小組相關規定辦理。
- (二) 運動防護：擬辦理隨隊運動防護專案，以協助選手訓練及賽期運動防護。

(三)醫療：擬辦理隨隊物理治療專案，以協助選手訓練及賽期物理治療，其餘醫療支援均遵照本會運動醫學委員會相關規定辦理。

(四)調訓：有關教練及選手調訓、公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點費或代理費，依據教練、選手需求配合教育部體育署相關規定辦理。

(五)器材需求：依據選手之訓練需求向本總會申請提報資本門器材或消耗性器材清單，本總會將依據核定之器材預算統籌分配進行採購。  
(如附件二)

(六)課業輔導：有關課業輔導課程、成績等相關問題，亦遵照國訓中心相關規定辦理。

(七)選手心理輔導專案：因應選手之特殊性，擬辦理隨隊心理輔導專案，以協助選手學習心理技能。

七、本計畫經本總會選訓小組通過，函報教育部體育署審議通過後公布實施，修正時亦同。

附件一

中華帕拉林匹克總會  
參加「2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會」  
柔道培訓隊名單

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及 年級	項目/ 量級/	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	教練	侯○燕	女	1969	國立體育大學/副教授		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手李凱琳教練</li> </ul>	A級
2	選手	李○琳	女	1992	無	J2女子 - 48公斤級	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰 帕拉林匹克運動會選手分級 原則名單3級選手</li> <li>■2024年1月奧運排名第14名</li> </ul>	培訓

附件三

2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會資格取得規範

一、 參賽資格規範

序	參賽資格規範
1	2011年1月1日前出生
2	於2022/09/01-2024/06/24參加至少一場國際視障運動總會(IBSA)認可並提供國際積分之賽事
3	持"Confirmed"或"Review"(Review日期在2025年或以後)國際分級狀態

二、 取得資格途徑(賽事/項目及名額)

(一) 以世界排名取得2024巴黎帕運資格，排名公佈日期2024年6月24日。

項目	賽事排名	名額數	分配
女子J2級 (-48kg級)	前6名	1	選手
男子J2級 (-73kg級)	前7名	1	選手

(二) 外卡申請:

申請日期: 2024年6月24日至7月8日前向IBSA提交申請。

公告日期：2024年7月15日

三、 相關期程：

日期	說明
2024/05/03	最大化名單報名
2024/06/24	公佈世界排名
2024/06/24	外卡申請日開始
2024/07/08	外卡申請日結束
2024/07/15	外卡名單公告
2024/08/05	2024年巴黎奧運組委會收到NPC提交的運動項目報名表的截止日期

# 中華帕拉林匹克總會 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會

## 「射箭」選手培訓及參賽實施計畫

- 一、依據：教育部113年6月21日臺教授體第1130017437號函辦理。
- 二、組織：由本總會選訓委員負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 三、SWOT分析：

Strength (優勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 具有教育部體育署主管機關於培訓階段全力援助選手、提供相關資源，讓選手及教練有安定而深厚的支持力量。</li><li>● 各區訓練站硬體設施完善，可提供培訓選手專業訓練。</li></ul>
Weakness (劣勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 選手皆要顧及工作，只能利用下班時間訓練。</li><li>● 缺乏參與大型賽事經驗少，缺乏比賽對抗性及競爭力，國際賽穩定性不足。</li><li>● 個人化器材補充較慢，選手適應時間不足。</li></ul>
Opportunity (機會)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 讓培訓選手多參與國際賽事，增加國際賽經驗。</li><li>● 培訓選手成績表現已有所進步，有多位選手成績持續精進，只要持續給予正確訓練觀念，相信日後定能讓我國的射箭競爭力有實際提昇。</li></ul>
Threat (威脅)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 未能系統職業化訓練，將來恐缺乏國際競爭力。</li><li>● 各國帕拉選手技術與成績穩定成長，我國技術需要再進一步突破。</li><li>● 帕拉射箭選手人才尋找不易，會有選手斷層隱憂。</li></ul>

### 四、計畫目標及培訓隊暨代表隊遴選：

(一) 總目標：以獲得2024年巴黎帕運參賽權及奪牌為目標。

(二) 遴選方式及檢測標準：

#### 1. 執行教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發射箭A級教練資格，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉射箭委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

- A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)
- B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。
- C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。

2. 教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發射箭A級教練資格，以A級教練的資格為優先，或經教育部專案同意之B級教練，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉射箭委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

- A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)
- B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。
- C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。

3. 選手

(1) 第一階段(自112年12月1日起至113年2月29日止)

A. 遴選方式：

經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原

則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」及「2024年巴黎帕運資格賽」代表隊名額。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	雙連坡射箭場(桃園)	共2名	符合第一階段遴選方式及條件之選手
2	金城國中(台南)	共1名	

(2) 第二階段(自113年3月1日起至113年6月21日止)

A. 遴選方式：

- a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」及「2024年巴黎帕運資格賽」代表隊名額。
- b. 參加「2024第8屆杜拜王子帕拉射箭世界排名賽」及「2024捷克帕拉射箭世界排名賽」遴選方式，由本總會辦理「113年全國身心障礙者會長盃射箭錦標賽」遴選，選手應符合成績優異者或具有奪牌實力且符合該項賽事達國際賽參賽規定及標準者，經提報本會選訓委員會決議通過，報請教育部備查。
- c. 參加「2024年世界區資格賽」遴選方式，由本總會辦理「113年全國身心障礙者會長盃射箭錦標賽」遴選，選手應符合下列二項條件規定者，且成績應達規定分數標準(如列表)，得以擇優代表參加該項國際賽，經提報本會選訓委員會決議通過，報請教育部備查。
  - (a) 在國際上符合資格的運動級別，其運動級別狀態為：已確認(confirmed)，FRD重審日期在2024年12月31日之後。
  - (b) 113年會長盃各組比賽之雙局成績應達以下列表分

數標準。

組別	分數標準
反曲弓男子組	595分（雙局成績）
反曲弓女子組	535分（雙局成績）
複合弓男子組	655分（雙局成績）
複合弓女子組	625分（雙局成績）

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	雙連坡射箭場(桃園)	共2名	符合第二階段遴選方式及條件之選手
2	金城國中(台南)	共1名	

C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	第8屆杜拜王子帕拉射箭世界排名賽暨2024世界區資格賽	2024.03.02-03.07	杜拜 阿聯酋
2	2024年捷克帕拉射箭世界排名賽	2024.06.22-06.30	捷克 梅圖耶河畔新城

(3) 第三階段（自113年6月22日起至113年8月22日止）

A. 遴選方式：

- a. 參加「指定國際賽事或帕運資格賽」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- b. 依據「世界排名、積分」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- c. 經由「外卡申請」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- d. 選手已列培訓資格者，於國際未公告最終資格取得名單前，仍延續辦理培訓。

## B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	依取得帕運參賽選手規劃訓練地點	共○名	取得帕運參賽資格選手

## C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 第17屆巴黎帕拉林匹克運動會	2024. 08. 28-09. 08	法國 巴黎

(4) 進場、級別調整與退場審核機制：依據教育部體育署「帕拉林匹克運動會備戰計畫」規定辦理。

## 五、督導考核：

- (一) 本總會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三) 各階段以該期間內各項比賽成績做檢測，並以總會培訓標準做評估。
- (四) 各階段的督導考核，除了以比賽成績和書面報告陳述外，另由本總會選訓委員會不定期督訓。
- (五) 選手服用任何藥物時，均應向本總會指定醫療窗口諮詢並經醫師同意，始能為之。
- (六) 培訓期間選手應接受健康檢查，如經醫師檢查認定不適合繼續培訓或迴避檢查者，即應中止培訓或取消參賽資格。
- (七) 代表隊之教練、選手，無故未能參加培、集訓或違反本總會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範相關規定者，送本總會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

## 六、所需行政支援事項及建議處理方式：

- (一) 運動科學：擬辦理體能訓練專案，以協助選手體能訓練，其餘有關

運動科研檢測實施均遵照國訓中心及本總會運科小組相關規定辦理。

- (二)運動防護：擬辦理隨隊運動防護專案，以協助選手訓練及賽期運動防護。
- (三)醫療：擬辦理隨隊物理治療專案，以協助選手訓練及賽期物理治療，其餘醫療支援均遵照本會運動醫學委員會相關規定辦理。
- (四)調訓：有關教練及選手調訓、公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點費或代理費，依據教練、選手需求配合教育部體育署相關規定辦理。
- (五)器材需求：依據選手之訓練需求向本總會申請提報資本門器材或消耗性器材清單，本總會將依據核定之器材預算統籌分配進行採購。  
(如附件二)
- (六)課業輔導：有關課業輔導課程、成績等相關問題，亦遵照國訓中心相關規定辦理。
- (七)選手心理輔導專案：因應選手之特殊性，擬辦理隨隊心理輔導專案，以協助選手學習心理技能。

七、本計畫經本總會選訓小組通過，函報教育部體育署審議通過後公布實施，修正時亦同。

中華帕拉林匹克總會  
參加「2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會」  
射箭培訓隊名單

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及 年級	項目/ 量級/	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	教練	李○慈	男	1977	臺北市立雙園國中		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手曾隆輝、吳中宏教練</li> </ul>	A級
2	教練	廖○智	男	1984	台南市立金城國中		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手楊鈞凱教練</li> </ul>	A級
3	選手	曾○輝	男	1959	鎰模公司	OPEN組 反曲弓 個人賽	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單2級選手</li> <li>■2023亞洲帕拉射箭錦標賽暨2024巴黎帕運亞洲資格賽第二名</li> <li>■已取得2024帕運資格</li> </ul>	培訓
4	選手	吳○宏	男	1981	國泰人壽	OPEN組 複合弓 個人賽 雙人賽	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單2級選手</li> <li>■2022杭州亞帕運男子雙人組第三名</li> </ul>	培訓
5	選手	楊○凱	男	1998	綠膜科技	OPEN組 複合弓 個人賽 雙人賽	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單2級選手</li> <li>■2022杭州亞帕運男子雙人組第三名</li> </ul>	培訓

### 附件三

## 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會資格取得規範

### 一、參賽資格規範

序	參賽資格規範	
1	持"Confirmed"或"Review"(Review日期2024年12月31日以後)國際分級狀態	
2	於7/1/2023-7/1/2024在相對級別達到最低資格標準(MQS)，如表	
	<b>Minimum Qualification Standards</b>	
	<b>Event</b>	<b>720 Round Score (70m or 50m round)</b>
	Men's Individual W1	590
	Men's Ind. Compound Open	650
	Men's Ind. Recurve Open	570
	Women's Individual W1	520
	Women's Ind. Compound Open	620
Women's Ind. Recurve Open	530	
3	每個NPC在每個項目最多可分配到2個名額，男女各6個名額	

### 二、取得資格途徑(賽事/項目及名額)

(一) 2023年帕拉射箭世界錦標賽，每個獎牌項目NPC只能取得一個名額。

項目	賽事排名	名額數	分配
混合團體	前4名	男女各1	NPC
男子複合弓(個人賽)	前16名	1	NPC
男子反曲弓(個人賽)	前14名	1	NPC
女子複合弓(個人賽)	前12名	1	NPC
女子反曲弓(個人賽)	前8名	1	NPC

(二) 2023/2024年洲際資格賽(CQT)(Asian Qualification)，每個獎牌項目NPC只能取得一個名額。

項目	賽事排名	名額數	分配
男子複合弓(個人賽)	前2名	1	NPC
男子反曲弓(個人賽)	前2名	1	NPC

女子複合弓(個人賽)	前2名	1	NPC
女子反曲弓(個人賽)	前2名	1	NPC

(三) 2024年世界區資格賽(2024/03/02-05)，每個獎牌項目NPC只能取得一個名額。

項目	賽事排名	名額數	分配
男子複合弓(個人賽)	前2名	1	NPC
男子反曲弓(個人賽)	前2名	1	NPC
女子複合弓(個人賽)	前2名	1	NPC
女子反曲弓(個人賽)	前2名	1	NPC

備註：每個 NPC 最多可派出兩名符合資格的運動員參加每個個人獎牌比賽，但不得超過每個個人獎牌比賽中分配的資格名額。

(四) 外卡申請(名額4男4女)

申請日期:2024年3月11日起至4月14日截止

公告日期:2024年7月2日

### 三、 相關期程

日期	說明
2024/03/11	外卡申請日開始
2024/04/14	外卡申請日截止
2024/05/03	2024 年巴黎奧運組委會收到 NPC 提交的認證申請表(最大量名單)截止日期
2024/07/01	運動員達到 MQS 成績的期限結束
2024/07/02	外卡公告
2024/08/05	2024年巴黎奧運組委會收到NPC提交的運動項目報名表的截止日期

# 中華帕拉林匹克總會 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會

## 「田徑」選手培訓及參賽實施計畫

- 一、依據：教育部113年6月21日臺教授體第1130017437號函辦理。
- 二、組織：由本總會選訓委員負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 三、SWOT分析：

Strength (優勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 劉雅婷至2023年12月31日止成績為33.40公尺 (HPS) 在女子F12/13級標槍世界排名為第五名，前兩名成績都超過40公尺，排第三名成績接近39公尺，目前雅婷專心練習，身體也沒病痛，只要心理建設夠，能突破40公尺還是有機會在帕運奪牌。</li><li>● 至於農彬於亞帕運結束一直在治療腿傷，目前已恢復差不多，也以全心全力在投入訓練中，目前農彬至2023年12月31日止成績6公尺 (MES)，在男子T13級世界排名為16名，目前目標是在3月及5月兩場比賽中能有超高水準表現，成績能夠達到6.46公尺 (HPS) 以上才有機會排在世界排名前10名。</li></ul>
Weakness (劣勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 兩位選手在訓練上刺激太少，在未來訓練中可能會安排更多正常選手跟兩位選手一起練習及觀摩學習。視障選手在練習中可以觀摩跟揣摩的對象動作很難融入在自己的訓練裡，在未來的訓練中多安排不同的選手一起練習，刺激一下練習的狀態，修正練習的動作。</li></ul>
Opportunity (機會)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 原定教練跟選手設定在3月底三項國際大獎積分賽能參加2場，但實際核准帕運積分賽只有一場義大利大獎賽跟5月的世錦賽，而且世錦賽要前兩名才能取得帕運資格，對兩位選手來說有點困難，但我們會全力表現增取最佳成績。</li><li>● 目前雅婷在女子F12/13級標槍成績已達 (HPS) 高標，在公布帕運參賽名單中，如果沒入選。也期在5月3日後能申請外卡參加帕運。</li><li>● 農彬部分希望在未來2次比賽中能達標6.46公尺 (HPS) 增取外卡參加帕運。</li></ul>
Threat (威脅)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 雅婷主要威脅對象為中國選手趙玉萍 (世界紀錄保持人)，烏茲別克選手Kayumova Nozimakhon (2016、2020) 兩屆帕運金牌得主，奧地利選手 Eder Natalija (2012帕運金牌得主) 及白俄羅斯新秀Dabravolskaya Lizaveta (2020帕運銅牌選手)。</li><li>● 至於農彬對手有點多，還是希望能取得帕運參賽高標準 (HPS)，才有機會在未來比賽中有競爭力。</li></ul>

#### 四、計畫目標及培訓隊暨代表隊遴選：

(一) 總目標：以獲得2024年巴黎帕運參賽權及奪牌為目標。

(二) 遴選方式及檢測標準：

##### 1. 執行教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發田徑A級教練資格，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉田徑委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)

B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。

C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。

##### 2. 教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發田徑A級教練資格，以A級教練的資格為優先，或經教育部專案同意之B級教練，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉田徑委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)

- B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。
- C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。

### 3. 選手

#### (1) 第一階段(自112年12月1日起至113年2月29日止)

##### A. 遴選方式：

經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」及「2024年巴黎帕運資格賽」代表隊名額。

##### B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	臺中市立啟明學校 臺中市立后綜高中田徑場	共2名	符合第一階段遴選方式及條件之選手

#### (2) 第二階段(自113年3月1日起至113年6月21日止)

##### A. 遴選方式：

a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」及「2024年巴黎帕運資格賽」代表隊名額。

b. 參加「2024日本神戶市帕拉田徑世界錦標賽」，選手遴選應符合以下條件且達該項賽事之參賽規定及標準(此賽事前二名直接取得巴黎帕運參賽資格)。

(a) 於2024年3月31日前取得合格國際分級，分級狀態須為confirmed 或RFD2025之後。

(b) 在2023/1/1至2024/3/31賽季至少有一場比賽達到MES。

(c) 如達參賽標準之選手超過參賽核定人數時，以達標成績於遴選前之世界排名及最近一屆世錦賽名次，依續排定順位。

(d)如同一項目達參賽標準之選手超過參賽人數限制時，依達標成績擇優入選。

- c. 參加中華帕拉林匹克總會（以下簡稱本總會）辦理「113年全國身心障礙者會長盃田徑錦標賽」，選手遴選應符合成績優異者且具有奪牌實力，並符合該項賽事達國際賽參賽規定及標準者，經提報本會選訓委員會決議通過，報請教育部備查。
- d. 參加「113年全國身心障礙國民運動會」選手成績應達MES參賽標準且符合巴黎帕運參賽資格規範，則納入外卡申請。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	臺中市立啟明學校 臺中市立后綜高中田徑場	共2名	符合第二階段遴選方式及條件之選手

C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 義大利耶索洛帕拉田徑大獎賽	2024.03.22-03.24	義大利 耶索洛
2	2024 日本神戶市帕拉田徑世界錦標賽	2024.05.17-05.25	日本 神戶
3	2024 瑞士諾特維爾帕拉田徑大獎賽	2024.06.06-06.08	瑞士 諾特維爾
4	2024 法國巴黎帕拉田徑大獎賽	2024.06.13-06.15	法國 巴黎

(3) 第三階段（自113年6月22日起至113年8月22日止）

A. 遴選方式：

- a. 參加「2024日本神戶世界帕拉田徑賽」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- b. 於2022年10月1日至2024年6月16日達到「高表現標

準」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。

c. 經由「外卡申請」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。

d. 選手已列培訓資格者，於國際未公告最終資格取得名單前，仍延續辦理培訓。

#### B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	依取得帕運參賽選手規劃訓練地點	共○名	取得帕運參賽資格選手

#### C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 第17屆巴黎帕拉林匹克運動會	2024. 08. 28-09. 08	法國 巴黎

(4) 進場、級別調整與退場審核機制：依據教育部體育署「帕拉林匹克運動會備戰計畫」規定辦理。

#### 五、督導考核：

(一) 本總會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。

(二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。

(三) 各階段以該期間內各項比賽成績做檢測，並以總會培訓標準做評估。

(四) 各階段的督導考核，除了以比賽成績和書面報告陳述外，另由本總會選訓委員會不定期督訓。

(五) 選手服用任何藥物時，均應向本總會指定醫療窗口諮詢並經醫師同意，始能為之。

(六) 培訓期間選手應接受健康檢查，如經醫師檢查認定不適合繼續培訓

或迴避檢查者，即應中止培訓或取消參賽資格。

(七)代表隊之教練、選手，無故未能參加培、集訓或違反本總會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範相關規定者，送本總會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

六、所需行政支援事項及建議處理方式：

(一)運動科學：擬辦理體能訓練專案，以協助選手體能訓練，其餘有關運動科研檢測實施均遵照國訓中心及本總會運科小組相關規定辦理。

(二)運動防護：擬辦理隨隊運動防護專案，以協助選手訓練及賽期運動防護。

(三)醫療：擬辦理隨隊物理治療專案，以協助選手訓練及賽期物理治療，其餘醫療支援均遵照本會運動醫學委員會相關規定辦理。

(四)調訓：有關教練及選手調訓、公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點費或代理費，依據教練、選手需求配合教育部體育署相關規定辦理。

(五)器材需求：依據選手之訓練需求向本總會申請提報資本門器材或消耗性器材清單，本總會將依據核定之器材預算統籌分配進行採購。  
(如附件二)

(六)課業輔導：有關課業輔導課程、成績等相關問題，亦遵照國訓中心相關規定辦理。

(七)選手心理輔導專案：因應選手之特殊性，擬辦理隨隊心理輔導專案，以協助選手學習心理技能。

七、本計畫經本總會選訓小組通過，函報教育部體育署審議通過後公布實施，修正時亦同。

中華帕拉林匹克總會  
參加「2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會」  
田徑培訓隊名單

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及 年級	項目/ 量級/	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	教練	張○生	男	1967	臺中市立啟明學校專任運動教練		<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合本總會教練遴選規定</li> <li>■備戰選手吳農彬、劉雅婷教練</li> </ul>	A級
2	選手	吳○彬	男	1996	無	男子T13級跳遠	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單2級選手</li> <li>■2023杭州亞帕運T13跳遠第三名</li> </ul>	培訓
3	選手	劉○婷	女	1991	長庚醫院土城院區關懷員	女子F12級標槍	<ul style="list-style-type: none"> <li>■符合教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則名單2級選手</li> <li>■2023杭州亞帕運F12標槍第三名</li> </ul>	培訓

### 附件三

## 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會資格取得規範

### 一、參賽資格規範

序	參賽資格規範
1	持有效世界帕拉田徑(WPA)2024年選手證
2	於2024年8月5日前，持"Confirmed"或"Fix Review Date"(日期8/5/2024)國際分級狀態
3	於10/1/2022-8/4/2024於WPA認可賽事達到最低報名標準(MES)，且持有該年度有效WPS選手證(外卡不在此限)
4	若選手於其中一個項目取得參賽名額，可同時報名參加其他達到MES的項目
5	每個NPC在每個項目最多可報名3位達標選手
6	接力賽項目必須由參加個人賽選手組成
7	每個NPC最多可分配40位男子名額及33位女子名額

### 二、取得資格途徑(賽事/項目及名額)

#### (一) 2023年馬拉松世界錦標賽

項目	賽事排名	名額數	分配
各獎牌項目	前6名	1	NPC

#### (二) 2023年世界錦標賽(馬拉松項目除外)

項目	賽事排名	名額數	分配
各獎牌項目	前4名	1	NPC

#### (三) 2024年世界錦標賽

項目	賽事排名	名額數	分配
各獎牌項目	前2名	1	NPC

#### (四) 2023年10月1日公佈高(優異)表現名額分配(High Performance Allocation)

- 於2022年10月1日至2024年6月16日達到該成績但未於前項取得參賽名額者適用
- 若達到HPS選手數高於名額數，男女子組套用以下公式：  
各NPC取得HPS選手數\*(名額數/HPS選手總數)

### (五) 外卡申請

申請日期:2024年5月3日至6月2日前向WPA申請

公告日期:2024年6月28日(名額5男5女)

### 三、 相關期程

日期	說明
2024/05/03	2024 年巴黎奧運組委會收到 NPC 提交的認證申請表 (最大量名單) 截止日期
2024/05/03	外卡申請日開始
2024/06/02	外卡申請日結束
2024/06/16	運動員達到HPS以計算透過高表現分配方法分配的資格 名額的期限結束
2024/06/16	各隊取得接力資格賽排名的時期結束
2024/06/28	外卡名單公告(名額:5男5女)
2024/08/04	運動員參加 2024 年巴黎帕運的 MES 成績期限結束
2024/08/05	2024年巴黎奧運組委會收到NPC提交的運動項目報名表 的截止日期

附件四

2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會田徑MES參賽標準

MEN

No.	Event	Eligible Sport Classes	HPS	MES
1	100m T11	T11	11.41	11.90
2	100m T12	T12	11.28	11.50
3	100m T13	T13	10.98	11.50
4	100m T34	T33, T34	15.79	17.30
5	100m T35	T35	12.84	15.00
6	100m T36	T36	12.26	13.30
7	100m T37	T37	12.03	12.80
8	100m T38	T38	11.31	12.50
9	100m T44	T43, T44	12.19	12.50
10	100m T47	T45, T46, T47	10.95	11.60
11	100m T51	T51	24.23	28.00
12	100m T52	T52	17.56	20.00
13	100m T53	T53	15.47	16.20
14	100m T54	T54	14.21	14.70
15	100m T63	T42, T63	13.38	15.20
16	100m T64	T62, T64	11.33	11.80
17	200m T35	T35	27.19	30.00
18	200m T37	T37	24.88	25.80
19	200m T51	T51	46.00	51.00
20	200m T64	T44, T64	23.76	25.00
21	400m T11	T11	53.58	57.00
22	400m T12	T12	51.03	54.00
23	400m T13	T13	50.50	54.00
24	400m T20	T20	48.61	51.60
25	400m T36	T36	58.86	01:06.00
26	400m T37	T37	56.11	01:00.00
27	400m T38	T35, T38	52.43	57.50
28	400m T47	T45, T46, T47	50.28	52.50
29	400m T52	T51, T52	01:03.44	01:25.00
30	400m T53	T53	50.26	55.60
31	400m T54	T54	46.58	49.00
32	400m T62	T43, T62	56.54	01:00.00
33	800m T34	T33, T34	01:42.41	02:03.00
34	800m T53	T51, T52, T53	01:40.83	01:51.00
35	800m T54	T54	01:30.37	01:37.00

36	1500m T11	T11	04:16.59	04:28.00
37	1500m T13	T12*, T13	04:01.50	04:08.00
38	1500m T20	T20	03:55.33	04:09.00
39	1500m T38	T37, T38	04:12.15	04:42.00
40	1500m T46	T45, T46	04:03.90	04:20.00
41	1500m T54	T53, T54	02:50.30	03:05.00
42	5000m T11	T11	15:59.77	16:55.00
43	5000m T13	T12*, T13	15:07.42	15:57.00
44	5000m T54	T53, T54	09:29.54	10:45.00
45	Marathon T12	T11, T12	02:40:21	03:00:00
46	Marathon T54	T52, T53, T54	01:29:30	01:35:00
47	Long Jump T11	T11	6.01	5.30
48	Long Jump T12	T12	6.55	6.10
49	Long Jump T13	T13	6.46	5.60
50	Long Jump T20	T20	6.67	6.20
51	Long Jump T36	T36	5.52	4.50
52	Long Jump T37	T37	5.58	5.00
53	Long Jump T38	T35, T38	6.20	5.00
54	Long Jump T47	T45, T46, T47	6.85	6.25
55	Long Jump T63	T42, T61, T63	5.86	4.40
56	Long Jump T64	T43, T44, T62, T64	6.66	5.70
57	High Jump T47	T45, T46, T47	1.87	1.50
58	High Jump T63	T42, T63	1.70	1.55
59	High Jump T64	T44, T64	1.77	1.50
60	Club Throw F32	F31, F32	33.04	25.00
61	Club Throw F51	F51	30.91	20.00
62	Discus Throw F11	F11	34.27	29.00
63	Discus Throw F37	F37	48.44	39.00
64	Discus Throw F52	F51, F52	13.15	10.00
65	Discus Throw F56	F54, F55, F56	38.74	34.00
66	Discus Throw F64	F43, F44, F62, F64	51.08	40.00
67	Javelin Throw F13	F12*, F13	54.56	43.00
68	Javelin Throw F34	F33, F34	28.06	21.00
69	Javelin Throw F38	F38	37.56	30.00
70	Javelin Throw F41	F40, F41	35.44	29.00
71	Javelin Throw F46	F45, F46	52.51	43.00
72	Javelin Throw F54	F52, F53, F54	24.14	19.70
73	Javelin Throw F57	F55, F56, F57	42.35	36.00
74	Javelin Throw F64	F42, F43, F44, F61, F62, F63, F64	58.46	44.00
75	Shot Put F11	F11	11.66	9.50
76	Shot Put F12	F12	13.58	11.50

77	Shot Put F20	F20	14.30	12.00
78	Shot Put F32	F32	8.88	6.50
79	Shot Put F33	F33	9.79	6.90
80	Shot Put F34	F34	10.44	8.30
81	Shot Put F35	F35	10.82	8.50
82	Shot Put F36	F36	13.26	9.00
83	Shot Put F37	F37	13.53	11.00
84	Shot Put F40	F40	8.90	7.10
85	Shot Put F41	F41	9.97	8.20
86	Shot Put F46	F45, F46	14.43	11.50
87	Shot Put F53	F53	6.92	6.00
88	Shot Put F55	F54, F55	10.96	9.50
89	Shot Put F57	F56, F57	13.47	11.60
90	Shot Put F63	F42, F61, F63	12.50	11.20

# 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會田徑MES參賽標準

## WOMEN

No.	Event	Eligible Sport Classes	HPS	MES
1	100m T11	T11	12.75	14.50
2	100m T12	T12	12.62	14.30
3	100m T13	T13	13.01	14.70
4	100m T34	T33, T34	20.11	24.50
5	100m T35	T35	16.21	19.50
6	100m T36	T36	14.93	17.30
7	100m T37	T37	14.25	15.10
8	100m T38	T38	13.48	15.20
9	100m T47	T45, T46, T47	12.77	13.40
10	100m T53	T51, T52, T53	18.44	20.00
11	100m T54	T54	16.54	18.25
12	100m T63	T42, T63	16.14	19.60
13	100m T64	T43, T44, T62, T64	13.56	15.10
14	200m T11	T11	26.55	30.70
15	200m T12	T12	26.11	29.70
16	200m T35	T35	34.16	42.00
17	200m T36	T36	32.28	37.00
18	200m T37	T37	29.41	32.80
19	200m T47	T45, T46, T47	26.47	28.30
20	200m T64	T44, T64	29.33	33.00
21	400m T11	T11	01:02.90	01:12.00
22	400m T12	T12	01:00.65	01:08.00
23	400m T13	T13	01:00.86	01:09.00
24	400m T20	T20	59.60	01:05.50
25	400m T37	T37	01:09.29	01:20.00
26	400m T38	T36, T38	01:08.12	01:17.00
27	400m T47	T45, T46, T47	01:01.64	01:10.00
28	400m T53	T51, T52, T53	01:04.35	01:10.00
29	400m T54	T54	54.82	01:01.00
30	800m T34	T33, T34	02:30.01	02:50.00
31	800m T53	T51, T52, T53	02:04.49	02:22.00
32	800m T54	T54	01:46.96	02:05.00
33	1500m T11	T11	05:30.41	06:20.00
34	1500m T13	T12*, T13	05:02.32	05:31.00
35	1500m T20	T20	04:54.98	05:15.00
36	1500m T54	T53, T54	03:20.47	03:47.00
37	5000m T54	T53, T54	11:34.75	13:30.00
38	Marathon T12	T11, T12	03:30:00	03:35:00

39	Marathon T54	T52, T53, T54	01:43:53	01:58:00
40	Long Jump T11	T11	4.25	3.40
41	Long Jump T12	T12	4.80	3.70
42	Long Jump T20	T20	5.38	4.50
43	Long Jump T37	T37	4.11	3.70
44	Long Jump T38	T36, T38	4.38	3.80
45	Long Jump T47	T45, T46, T47	5.23	4.50
46	Long Jump T63	T42, T61, T63	3.99	3.30
47	Long Jump T64	T43, T44, T62, T64	4.68	3.80
48	Club Throw F32	F31, F32	21.36	14.00
49	Discus Throw F11	F11	28.80	18.00
50	Discus Throw F38	F37, F38	29.83	23.00
51	Discus Throw F41	F40, F41	25.83	19.00
52	Discus Throw F53	F51, F52, F53	9.03	6.00
53	Discus Throw F55	F54, F55	20.99	15.50
54	Discus Throw F57	F56, F57	26.93	20.00
55	Discus Throw F64	F43, F44, F62, F64	31.66	20.00
56	Javelin Throw F13	F12*, F13	28.05	19.00
57	Javelin Throw F34	F33, F34	15.18	12.50
58	Javelin Throw F46	F45, F46	35.58	23.00
59	Javelin Throw F54	F52, F53, F54	14.24	9.00
60	Javelin Throw F56	F55, F56	16.69	13.50
61	Shot Put F12	F11*, F12	10.18	9.00
62	Shot Put F20	F20	12.34	10.50
63	Shot Put F32	F32	5.97	3.50
64	Shot Put F33	F33	6.05	4.00
65	Shot Put F34	F34	6.45	5.70
66	Shot Put F35	F35	6.25	6.00
67	Shot Put F37	F37	9.49	8.00
68	Shot Put F40	F40	7.48	4.60
69	Shot Put F41	F41	7.92	6.00
70	Shot Put F46	F45, F46	10.47	7.50
71	Shot Put F54	F53, F54	6.42	4.60
72	Shot Put F57	F55, F56, F57	9.49	7.50
73	Shot Put F64	F42, F43, F44, F61, F62, F63, F64	9.40	7.00

### UNIVERSAL

No	Event Name	Eligible Sport Classes	HPS	MES
1	4x100m Universal Relay	T11-13, T33-34 / T51-54 T35-38, T42-47 / T61-64	-	-

\* Eligible sport classes will compete under the rules of their own sport class.

# 中華帕拉林匹克總會 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會

## 「健力」選手培訓及參賽實施計畫

- 一、依據：教育部113年6月21日臺教授體第1130017437號函辦理。
- 二、組織：由本總會選訓委員負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 三、SWOT分析：

Strength (優勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 目前培訓二名選手皆有連續五次以上帕運參賽經驗，比賽經驗豐富抗壓性高能在比賽中有穩定表現。</li><li>● 二名選手皆持續二十五年長期訓練，不論在肌力維持或身體適應都能很快進入備戰和比賽狀態。</li><li>● 二名選手長年訓練且參加比賽，對訓練及比賽期間皆都能嚴格且自律控管自己表現。</li><li>● 二名選手目前所在的級別為自身成績最佳級別，無增減體重需跳級之風險。</li></ul>
Weakness (劣勢)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 二名選手下肢皆無法出力，腰部能發力也有限，在面臨和截肢及軟骨不全選手…等下肢、腰部功能可以發力的選手一起比賽時，因自身功能受限狀況下非常吃虧。</li><li>● 二名選手年齡皆超過四十歲，雖能維持一定水準但成績進步空間相較年輕選手較為緩慢。</li></ul>
Opportunity (機會)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 目前二名選手成績持續進步，在目前資格排名賽中都有機會取得帕運外卡門票。</li><li>● 61kg林亞璇選手目前在各世界盃比賽傳奇組排名中都能拿到前三名，法國帕運開始也有傳奇組頒獎制度，有機會能在傳奇組中獲得獎牌。</li><li>● 86kg林資惠選手因長年肩傷成績一直受限，去年開始加入防護治療目前恢復狀況良好，成績持續恢復突破中，有機會在帕運拿到前六名佳績。</li></ul>
Threat (威脅)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 二名選手身體能發力功能受限較大緣故，和功能較好選手一起比賽競爭會面臨較大威脅。</li><li>● 目前健力比賽因軟骨不全選手有較大優勢，世界各國在選才上都以其為主且多能奪牌，這對四肢發展正常功能受限的選手來說在運動能力表現上是極大威脅。</li><li>● 女子組目前在61kg~+86kg組級別裡排名較前選手不是軟骨不全選手就是重量都舉超過145KG以上選手(如何訓練方法不得而知)，但每次比賽成績進步速度神速且驚人，想要超越實有難度。</li></ul>

- 四、計畫目標及培訓隊暨代表隊遴選：

(一) 總目標：以獲得2024年巴黎帕運參賽權及奪牌為目標。

(二) 遴選方式及檢測標準：

### 1. 執行教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發健力A級教練資格，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉健力委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)

B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。

C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名優先之教練擔任。

### 2. 教練

(1) 資格條件：

須具備本總會或全國性單項協會所頒發健力A級教練資格，以A級教練的資格為優先，或經教育部專案同意之B級教練，教練證照需處於有效期內，停權處分期間不得擔任教練。

(2) 遴選方式：

經本總會帕拉健力委員會就該運動種類評選符合以下條件規定依排序遴選教練擔任，評選後提出建議名單，由本總會選訓委員會審議通過，陳報教育部備查後聘任之。

A. 優先以具備奪牌實力選手之教練擔任。(以世界排名及國際賽參賽成績為評估依據)

B. 再以入選選手較多之教練依序擔任。

C. 若入選選手人數相同者，以入選選手依世界排名  
優先之教練擔任。

### 3. 選手

(1) 第一階段(自112年12月1日起至113年2月29日止)

A. 遴選方式：

經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」代表隊名額。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	國立彰化和美實驗高中	共1名	符合第一階段遴選方式及條件之選手
2	國立彰化和美實驗高中 國立大里高中	共1名	

(2) 第二階段(自113年3月1日起至113年6月21日止)

A. 遴選方式：

- a. 經教育部體育署核定備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則之名單選手，優先入選「2024年國際賽事」及代表隊名額。
- b. 獲得最近一屆帕運前八名成績者。
- c. 獲得最近一屆亞帕運前八名成績者。
- d. 參加中華帕拉林匹克總會（以下簡稱本總會）辦理「113年全國身心障礙者會長盃健力錦標賽，選手遴選應符合成績優異者或具有奪牌實力且符合該項賽事達國際賽參賽標準者，經提報本會選訓委員會決議通過，報請教育部備查。
- e. 參加「113年全國身心障礙國民運動會」成績優異之選手應符合巴黎帕運參賽資格規範，則納入外卡申請。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	國立彰化和美實驗高中	共1名	符合第二階段遴選方式及條件之選手；另於6.3進駐國訓中心
2	國立彰化和美實驗高中 國立大里高中	共1名	

C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024第14屆杜拜王子帕拉健力世界盃	2024. 02. 28- 03. 07	杜拜 阿聯酋
2	2024芭達雅帕拉健力世界盃	2024. 05. 07. - 05. 10	泰國芭達雅

(3) 第三階段（自113年6月22日起至113年8月22日止）

A. 遴選方式：

- a. 參加「指定國際賽事或帕運資格賽」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- b. 依據「世界排名、積分」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- c. 經由「外卡申請」取得2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會參賽資格者。
- d. 選手已列培訓資格者，於國際未公告最終資格取得名單前，仍延續辦理培訓。

B. 訓練地點：

序	地點	選手	備註
1	依取得帕運參賽選手規劃訓練地點	共○名	取得帕運參賽資格選手

### C. 預定參加之國際賽事：

序	參賽名稱	比賽日期	比賽地點
1	2024 第17屆巴黎帕拉林匹克運動會	2024. 08. 28-09. 08	法國 巴黎

(4) 進場、級別調整與退場審核機制：依據教育部體育署「帕拉林匹克運動會備戰計畫」規定辦理。

### 五、督導考核：

- (一) 本總會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三) 各階段以該期間內各項比賽成績做檢測，並以總會培訓標準做評估。
- (四) 各階段的督導考核，除了以比賽成績和書面報告陳述外，另由本總會選訓委員會不定期督訓。
- (五) 選手服用任何藥物時，均應向本總會指定醫療窗口諮詢並經醫師同意，始能為之。
- (六) 培訓期間選手應接受健康檢查，如經醫師檢查認定不適合繼續培訓或迴避檢查者，即應中止培訓或取消參賽資格。
- (七) 代表隊之教練、選手，無故未能參加培、集訓或違反本總會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範相關規定者，送本總會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

### 六、所需行政支援事項及建議處理方式：

- (一) 運動科學：擬辦理體能訓練專案，以協助選手體能訓練，其餘有關運動科研檢測實施均遵照國訓中心及本總會運科小組相關規定辦理。
- (二) 運動防護：擬辦理隨隊運動防護專案，以協助選手訓練及賽期運動防護。
- (三) 醫療：擬辦理隨隊物理治療專案，以協助選手訓練及賽期物理治療，

其餘醫療支援均遵照本會運動運動醫學委員會相關規定辦理。

(四)調訓：有關教練及選手調訓、公假、留職留薪、留職停薪、代課鐘點費或代理費，依據教練、選手需求配合教育部體育署相關規定辦理。

(五)器材需求：依據選手之訓練需求向本總會申請提報資本門器材或消耗性器材清單，本總會將依據核定之器材預算統籌分配進行採購。  
(如附件二)

(六)課業輔導：有關課業輔導課程、成績等相關問題，亦遵照國訓中心相關規定辦理。

(七)選手心理輔導專案：因應選手之特殊性，擬辦理隨隊心理輔導專案，以協助選手學習心理技能。

七、本計畫經本總會選訓小組通過，函報教育部體育署審議通過後公布實施，修正時亦同。

附件一

中華帕拉林匹克總會  
參加「2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會」  
健力培訓隊名單

編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位/ 就讀學校及 年級	項目/ 量級/	符合培訓標準或遴選辦法/ 建議列入儲訓原因	資格
1	教練	陳○德	男	1960			■符合本總會教練遴選規定 ■備戰選手林資惠、林亞璇 教練	A級
2	選手	林○惠	女	1981	無	86kg	■符合教育部體育署核定備 戰帕拉林匹克運動會選手 分級原則名單3級選手	培訓
3	選手	林○璇	女	1976	修平科技大 學人力資源 與管理碩士 班二年級	61kg	■符合教育部體育署核定備 戰帕拉林匹克運動會選手 分級原則名單3級選手	培訓

### 附件三

## 2024年第17屆巴黎帕拉林匹克運動會資格取得規範

### 一、參賽資格規範

序	參賽資格規範
1	持有世界帕拉健力(WPPO)2022-2024年選手證
2	持"Confirmed"或"Review"(Review日期在2025年或以後)國際分級狀態
3	完成所有「世界帕拉健力資格路程2021-2024」中的賽事如下： <ul style="list-style-type: none"><li>● 2021年世界錦標賽或青少年世界錦標賽</li><li>● 2022年洲際錦標賽</li><li>● 2023年世界錦標賽或青少年世界錦標賽</li><li>● 於2024年1月-2024年6月參加2個世界帕拉健力認證之賽事</li></ul>
4	列入指定日期公佈之世界帕拉健力排名名單

### 二、取得資格途徑(賽事/項目及名額)

#### (一) 帕運排名(2024年6月26日公佈，6月28更新名單)

項目	賽事成績	名額數	分配
男子/女子各量級	前8名	1	選手

#### (二) 外卡申請

申請日期：2024年7月5日至7月9日前向WPPO提交申請

公告日期：2024年7月12日(名額：共20名)

### 三、相關期程

日期	說明
2024/05/03	2024年巴黎奧運組委會收到NPC提交的認證申請表(最大量名單)截止日期
2024/06/26	運動員獲得帕運預賽排名表成績的期限結束
2024/06/28	世界帕拉健力更新帕運初步排名表
2024/07/05	公告帕運排名名單
2024/07/05	外卡申請開始
2024/07/09	外卡申請日結束
2024/07/12	外卡名單公告
2024/08/05	2024年巴黎奧運組委會收到NPC提交的運動項目報名表的截止日期

# 中華帕拉林匹克總會

## 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	張富貴
填表人職稱	總領隊
參賽經過	<p>本人為本次 2024 巴黎帕運先發人員 4 人其一，於 8 月 21 日由台灣出發，22 日上午 7 點抵達巴黎戴高樂機場，大會人員先引領至開卡處開卡，後搭大會專車抵達選手村，約上午 10 點抵達後即至籌委會辦公室辦理相關報到程序，感覺籌委會效率不高，不知是籌委會還是帕總處理不善，抵達後某些訊息與台灣所獲資訊不同，例如選手村床位少 6 床，車輛通行證亦少 5 張，影響了原先既定安排，至此完成已約下午 4 點。</p> <p>到達大會本次安排中華台北居住樓棟，本次安排樓棟為 D15 的 101-105、201-202 共 7 間房，各房審視後，亦發現大會所提供及代表團所租借的器材多數均未送達，連最基本的床單及棉被都缺少，組委會提供之空間亦僅提供空間很小的團本部辦公室及醫療處，因此決定將代表隊居住房間集中，挪出一處團本部辦公室、一處醫療站以供使用，至此大致決定團本部使用基本狀況，並擬定各房居住人員名單，由於本次代表團僅獲 11 張 Ao 卡，並且其中 2 張為照護卡，但本次共 12 位教練，幸好出發前即已確認卡別轉換日程，因此房間分配無太大問題，待房間初步整理好後已是晚上 8 點左右。</p> <p>23 號再繼續處理相關事情，主要重點在車輛業務，本次共向大會租借 10 輛車，也請旅行社找了 10 位司機，上午約定所有司機先行向大會提車，以確定明天機場接機相關事宜、由於車輛通行證少 5 張，明天機場接機某些約定地點可能會出現狀況，因此均先行溝通確定備案，今天亦同時布置團本部，待明天代表團抵達團本部時能有明確指引。</p>

24日一大早即出發至機場，與駐法代表處共同進入空橋出口處及行李轉盤處等待，今日抵達代表團大約可分成4個部分，1、住選手村選手及教練人員、2、住選手村對面飯店醫療防護等相關人員、3、住大會另行提供Family飯店之體育署官員及訪視委員、另有少數住中繼站餐廳人員，下午1點半左右，選手村教練及選手均大致整理完畢，隨即通知下午3點於團本部召開教練會議，除介紹選手村環境外，提醒比賽場地訓練時間安排、搭大會專車、技術會議、訓練中心訓練、搭車及中繼站用餐相關事宜，並且約定下午5點桌羽球及跆拳道共同搭乘租借車輛至訓練中心，先行瞭解路程及訓練環境，以利明日預定先行進行之訓練。今日亦由技術與會議代表了解村外醫療站及中繼餐廳安排狀況，確認是否有亟需補強之處。

25-27日各隊均積極練習，時間均由各隊教練自行安排，28日為本次帕運開幕，由於29日共有桌、羽、跆拳道、射箭8位選手有賽程，另有柔道、健力2位選手因賽程在9月6及8日，尚未抵達巴黎，因此本次開幕僅有3位選手、3位教練及8位團本部人員共14位參加，本次開幕別出心裁地在室外舉辦，當代表團出場時，大會特地介紹中華台北即是台灣，讓所有代表團成員特別興奮，我個人亦深感意外，參加不下20次國際賽，第一次感受大會特別的尊重。

29日跆拳道、射箭、羽球均有選手陸續登場，桌球僅女雙先行開賽，因女雙選手為第一種子今日輪空，射箭比賽結果以24名進入複賽，羽球選手4人今日均落敗，跆拳道蕭翔文果不負眾望，於1/4決賽時落敗後於銅牌暫時獲勝，獲得中華台北隊第一面獎牌，至此跆拳道比賽結束。

30日桌羽球繼續進行，桌球女雙順利晉級前四，羽球戰績不如預期，僅獲勝1場。

31日田徑標槍劉雅婷首度登場，最後以第5名作收。羽球胡光秋以2勝進入複賽。桌球女雙中午4強先以3:0獲勝，晚上冠亞軍以1:3落敗獲得第2名，至此中華隊獲得1銀1銅，田徑比賽亦於今日結束，羽球僅胡光秋進入複賽，其他3人賽程至此結束。

9月1日桌球個人單打開始，經過4天激戰，田曉雯、程銘志、陳柏諺均進入4強，最後程銘志、陳伯彥均以極小差距獲得銀牌、田曉雯獲得銅牌，9月4日射箭於32強挑戰賽落敗，至此共獲得3銀2銅。

	<p>9月2日柔道健力選手教練及相關人員共6人抵達巴黎，2位教練均積極訓練備戰，柔道於6日登場，健力於8日登場，最後均以第7名作收，至此中華代表團賽程全部結束。</p> <p>9月7日為了慰勞所有本次代表團成員，團本部特地計畫巴黎一日遊，中午時由巴黎台商宴請所有代表團成員，相信本日行程讓大家獲得本次巴黎行難得回憶。</p> <p>9月9日上午搭乘長榮班機順利啟程，10日順利返抵國門，受到各界盛大歡迎，多縣市政府亦派代表專程接機，至此本次2024巴黎帕拉林匹克運動會中華代表隊順利完成任務，本次亦獲得最近5屆以來獎牌數量最佳成績。</p>
效 益 分 析	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、 本次共有7項目13位選手參賽。</li> <li>2、 僅桌球獲3銀1銅、跆拳道獲1銅。</li> <li>3、 本次賽前投入備戰經費應為歷年最優，桌羽均於3月進駐國訓，但田徑成績維持平盤，羽球成績不如預期。</li> <li>4、 盼能開發更多項目選手，亦盼望有更多項目能同時獲獎</li> </ol>
綜合評估分析及檢討與建議	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、 桌球、跆拳道選手目前具備年齡優勢、接下來2屆均可大力投資培養。</li> <li>2、 健力、射箭選手年齡偏大，且成績於國際奪牌稍有差距，應積極尋找年輕選手培養。</li> <li>3、 田徑選手尚可培養，但需尋找專家探討精進成績計畫。</li> <li>4、 羽球本次4位選手僅獲勝2場，且集中同一位選手，應積極檢討訓練及比賽計畫。</li> <li>5、 柔道選手開賽不久即被摔倒，感覺尚未進入比賽狀況即落敗，是否需增加國際賽參加次數及於訓練增加視障選手實際之情境。</li> <li>6、 本次為代表團第一次實行中繼餐廳及訓練中心，團本部於車輛租借及調度有待加強，亦盼經費能有更充裕之彈性。</li> <li>7、 本次防護員及陪練員配備均比以往充分，但由於大會規定，限制住可入場人員，日後建議先行訂定優先順序規定。</li> <li>8、 本次選手13位、教練12位，教練於比賽期間出現一定程度衝突，建議日後嚴格執行教練遴選規定。</li> </ol>

照片剪影



代表團開幕前合影



代表團開幕前合影



跆拳道教練及選手獲獎



桌球陳柏諺比賽入場



代表團開幕入場



張廖政次現場頒賀電跆拳道選手



PARIS 2024



# 2024巴黎帕運檢討會議

組團單位：中華帕拉林匹克總會



CHINESE TAIPEI  
PARALYMPIC COMMITTEE  
中華帕拉林匹克總會



# 報告大綱

## 01 賽會資訊

背景、場地分佈及成果

## 02 賽前準備

帕運備戰計畫、進駐國訓中心、運動科學介入及爭取參賽資格

## 03 組團

過程、代表團架構

## 04 參賽

團本部及後勤工作團隊業務

## 05 體育外交

成果分享

## 06 展望

# 賽會資訊





PARIS 2024



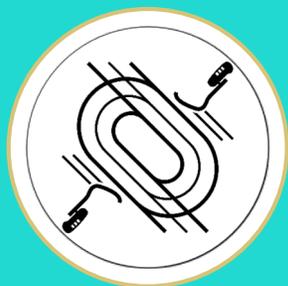
## 賽會背景



184會員國



4,400名  
肢體、視覺及心智障礙選手



共22種運動種類，我國取得桌球、羽球、  
射箭、跆拳道、田徑、健力、柔道等7種  
類13席參賽資格



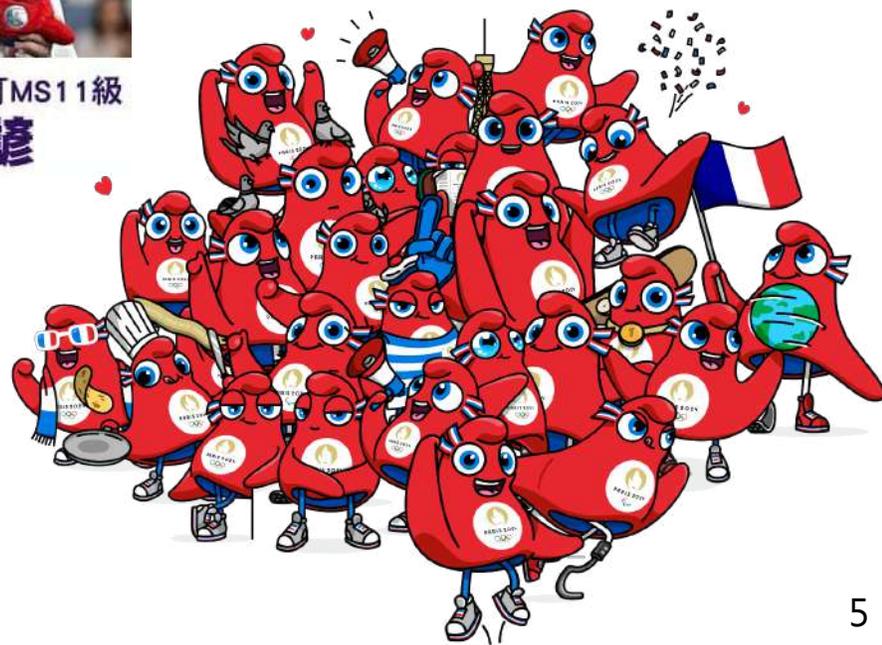
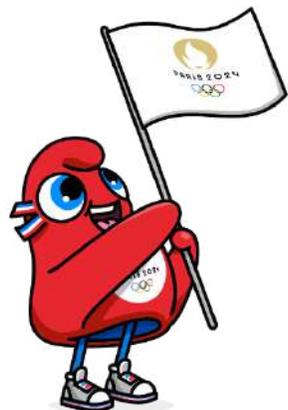
突破東京帕運1銅成績

# 場地分佈



# 成果

刷新近16年來最佳成績  
中華隊史上第5佳紀錄



# 賽前準備



教育部體育署



國家運動訓練中心  
National Sports Training Center

# 帕拉林匹克運動會備戰計畫

## 建立分級制度及訂定資源挹注原則，以提升國際競爭力

### 第1級 (6人)

- (1)最近1屆帕運前4名或亞帕運前2名。
- (2)客觀項目(田徑、游泳、健力、射擊、射箭)成績達最近1屆帕運或世界錦標賽前4名或亞帕運前2名。
- (3)提送審核申請時間帕運/世界積分排名前4名。

### 第2級 (14人)

- (1)最近1屆帕運第5至8名或亞帕運第3名。
- (2)客觀項目(田徑、游泳、健力、射擊、射箭)成績達最近1屆帕運或世界錦標賽第5至10名或亞帕運第3名。
- (3)提送審核申請時間帕運/世界積分排名第5至10名。

### 第3級 (7人)

- (1)客觀項目(田徑、游泳、健力、射擊、射箭)成績達最近1屆帕運或世界錦標賽第11至20名，並須符合各賽會最低參賽標準(MQS)。
- (2)提送審核申請時間帕運/世界積分排名第11至20名，且經評估具國際競爭力。

# 進駐國訓中心長期集訓

## 強化備戰

桌球、羽球、跆拳道、射箭、健力、田徑等6代表隊進駐。

### 食宿 營養

進駐國訓提供舒適住宿、飲食營養等服務，並依選手需求提供低納餐點選擇。

### 運動 科學

由帕總與國訓中心、國家運動科學中心協力，輔助選手強化競賽表現，為國爭取佳績。

### 課業 輔導

由國訓中心協助具學生身分運動員課業輔導服務，兼顧課業與訓練。

### 設施 設備

依據選手需求改善日常及訓練所需無障礙設施、設備，以貼心服務，輔助優化休息及訓練。

### 專業 人力

配置助理訓練員、陪練員、運動防護員等，並由熟悉身心障礙選手醫師定期駐診服務。



# 爭取參賽資格作業



- 依據IPC發佈「2024巴黎帕運參賽資格規劃」，爭取經費選派選手出國參賽：

- 🌸 累積世界排名積分
- 🌸 參賽資格賽
- 🌸 增加國際賽參賽經驗

本次巴黎帕運13席參賽資格中有11席係依據資格賽、世界排名或成績達A標取得資格。

較上屆東京帕運中僅有4席透過上列方式取得資格大為進步。

# 組團



# 組團過程

2023/3/31  
預訂村外住宿截止日

2023/6/23  
媒體數量申請

2023/8/20-23  
總領隊會議

2023/9/15  
NPC購票截止

2023/11/30  
第一期租借截止(冷氣)

2024/6/1  
開放實時購票

2024/6/18  
場勘  
飯店、運動中心、膳  
食公寓作業空間

2024/6/20  
拜會駐法代表處及台  
商會代表

2024/6/19  
預註冊會議

2024/6/28  
媒體及司機註冊截止

2024/6/30  
第二期租借截止(車輛)



2024/4/5  
政要貴賓申請截止

2024/5/3  
最大化註冊截止

2024/8/15  
開放NPC票務發放功能

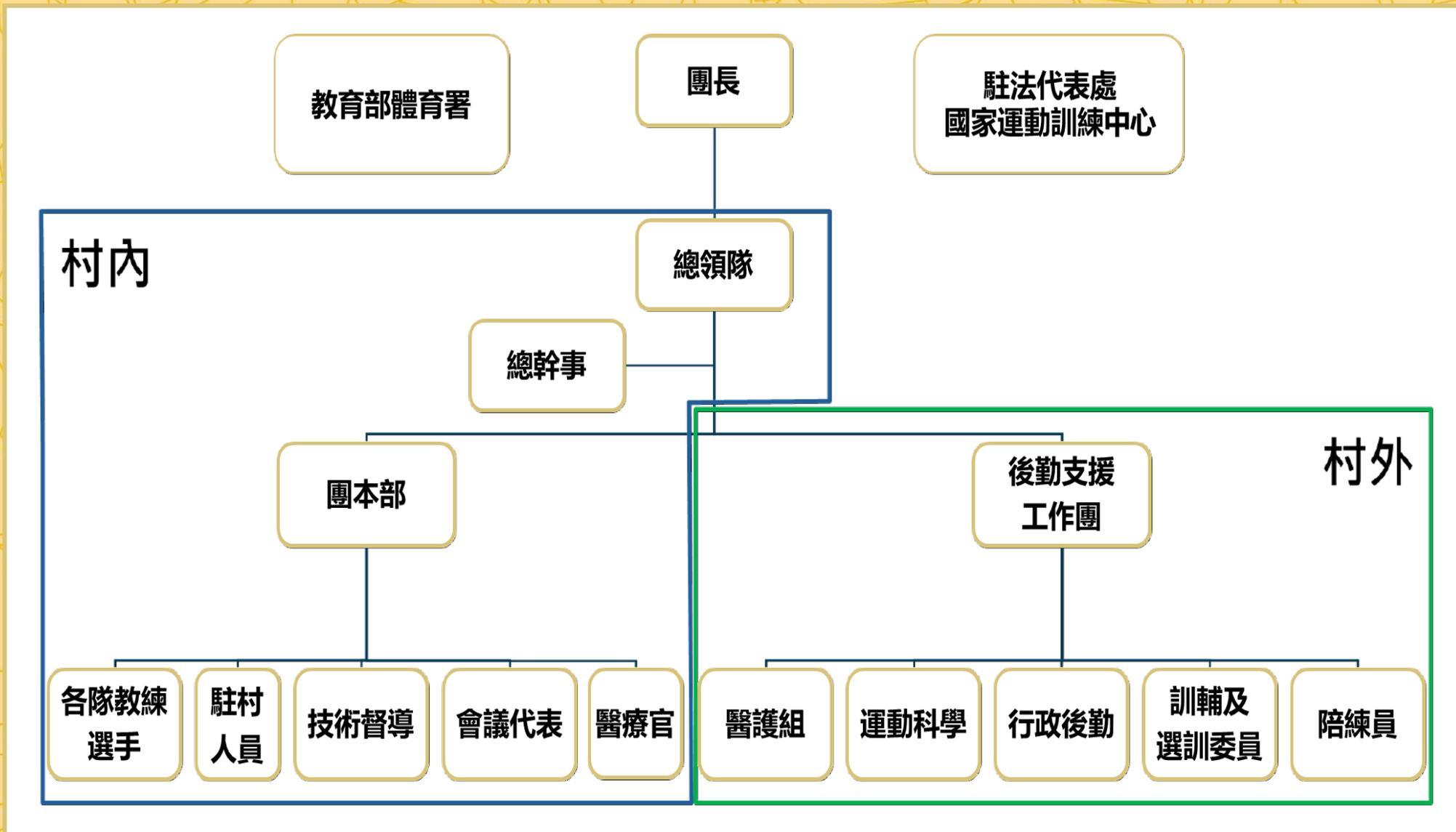
2024/8/21  
先遣部隊出發

2024/8/22  
最終註冊會議

2024/8/23  
授旗典禮及代表團出發



# 代表團架構



# 團本部

職稱	名單	人數
團長	穆閩珠	1
貴賓	體育署長官5位 駐法代表處2位	7
總領隊	張富貴	1
總幹事	鍾耀堅	1
醫療官	葉園叻	1
醫師	張奐光	1
秘書兼競賽管理	余雅琪、唐碧穗	2
技術督導	沈啟賓	1
會議代表	何維華	1
文字記者	陳容琛、蔡厚瑄	2
教練	如教練名單	12
選手	如選手名單	13
防護員	潘躍丰、陳毅文、曹烈祥 (依各隊參賽實際需求調整)	3
總計		46

# 後勤支援工作團

項目		名單	人數
後勤支援工作團團長		黃泰源	1
選訓及訓輔委員		許瓊云、陳惠雅、張家昌、黃美珍、 蔡秀華、黃國恩、黃文成、湯惠婷、 陳昭元、吳慧君、詹淑月	11
醫護組	醫師 (復健科)	李佳玲	1
	運動防護員	黃婕妤、章葳、梁詠涵、 許伯碩、許奕安、羅奕萱	6
	物理治療師	呂宜淑、李振維	2
運動科學組	運動心理諮商	邱逸翔、曾哲宏	2
	運科情蒐	【桌球】陳金海 【羽球】鄭元龍 【跆拳道】蔡明志	3
	運動生理	林則甫	1
行政後勤組	管理	陳美娟、吳建周、沈蔚廷	3
	維安人員	沈益旭	1
	廚師	方國雅	1
	營養師	吳婉淳	1
陪練員		【桌球】蘇晉賢、李康豪、陳俊廷 【羽球】詹仁齊、李貫綸、趙元韶、蒲貴煜 【跆拳道】張家豪 【柔道】林承宏	9
總計			42人



# 參賽



# 團本部

- ✓ 綜理代表團事務
- ✓ 代表團各隊訓練、比賽賽程等活動之彙整與執行
- ✓ 擔任代表團與體育署、駐法代表處、媒體聯繫之代表
- ✓ 解決代表團於參賽期間所遇到的事宜

- ✓ 團務會議
- ✓ 協調車輛調配
- ✓ 醫務室運作、為選手治療
- ✓ 運動中心訓練時段事宜
- ✓ 代表出席總領隊會議
- ✓ 協助教練出席技術會議



中華台北2024巴黎帕運各項目會議/抽籤/秤重資訊

日期	運動種類	時間	會議進行方式(地點)	會議名稱/內容	會議代表	備註
8/26	桌球	18:00	Briefing room in South Paris Arena 4	技術會議		
8/27	射箭	9:00-10:00	Venue Media Centre, Invalides	領隊會議		
8/27	羽球	11:00-13:30	Multi-purpose room, Porte de la Chapelle Arena 3rd floor	技術會議		
8/27	射擊	13:00-15:30	east side of the ranking around field, Invalides	器材檢查		
8/27	跆拳道	14:00-16:00	GRAND PALAIS (PARIS)	技術會議		
8/27	田徑	18:00-19:00	線上會議	技術會議		
8/28	跆拳道	10:00-12:00	Paralympic Village	秤重		
9/31	健力	10:00-11:30	La Chapelle Arena	技術會議		
9/4	柔道	14:00-15:00	線上會議	技術會議&抽籤		link from IFJ
9/5	柔道	18:00-19:00	first floor Sport Information Centre	秤重		
9/7	健力	8:30-9:10	Main entree, Paralympic Village	秤重		



# 團本部

# 後勤支援工作團



## 運動中心

借用與奧運團相同之運動中心，提供桌球、羽球、跆拳道及柔道代表隊使用。

## 物理治療所

距離選手村5分鐘，配置1位醫師、6位防護員、2位物理治療師、2位心理諮商師。



## 膳食公寓

搭配具大會通行權限之交通車及司機，以外送方式提供服務，避免選手奔波。

### 訓練時程派車申請單

所有車輛將優先給予選手、教練及陪練的運費。  
所有車輛將優先給予選手、教練及陪練的運費。  
所有車輛將優先給予選手、教練及陪練的運費。

請將申請單所有資訊。

joyoeyu.ctpc@gmail.com 切惠信戶

公共用的項目

運動種類

選擇

日期

日期

年/月/日



# 運動中心

2024/6/18  
拜會運動中心負責人  
及場勘

2024/8/15  
運動中心回覆確認租借時段

2024/7/1  
確認訓練時段

2024/8/24  
安排交通  
場佈  
依賽程與運動中心協調租用時段  
投入訓練

- ✓ 為桌球、羽球、跆拳道、柔道隊提供賽前訓練場地
- ✓ 設立小型營養補給站

過程：

- ☹ 感謝駐法代表處協助及勒瓦盧瓦市運動中心免費提供場地，盡力滿足臨時增加的時段。
- ☹ 因參賽資格公告日期導致規劃時程不足，無法為所有運動種類提供服務。
- ☹ 臨時被告知要更換桌球訓練場地，來不及墊地墊模擬比賽場地。



# 物理治療所

2023/3/31  
預訂飯店房間

2024/7  
增訂房間  
增編陪練員、訓輔委員等

2024/6  
增訂房間  
與國訓中心開會確認器材物資、協力人員

- ✓ 復健科醫師
- ✓ 物理治療師
- ✓ 心理諮商師

- ✓ 防護員
- ✓ 生理監測人員
- ✓ 運動情蒐人員

過程：

- ☉ 選手村每日訪客卡數量有限，所以於距離選手村5分鐘步程外的飯店設站，為選手提供更完善的服務。
- ☉ 大會讓各國預定村外住宿的截止日期是去年年初，日後宜及早確認村外的規劃，俾利辦理相關行政作業。
- ☉ 若空間允許，可租借飯店會議室等空間。



# 膳食公寓

2024/6/18  
場勘

2024/8/7  
國訓中心於奧運  
期間前往場勘

2024/8/24  
場佈  
投入運作

2024/7/15  
確認場地  
與國訓中心開會  
討論作業細節

2024/8  
制定訂餐、送餐作業流程  
確認及訂購冷凍食品  
處理冷凍倉儲事宜

✓ 外送方式為選手教練提供餐點

過程：

- ☹ 餐點非常受選手教練歡迎，同時為於運動中心訓練的隊伍解決往返選手村用餐車程的問題。
- ☹ 須預訂的餐點數量因配合奧會剩餘物資較難評估。
- ☹ 因巴黎交通擁擠，導致其中一天的餐點有延誤，後用Uber運送。
- ☹ 宜增加人手及輪班，避免送餐人員及備餐人員過於疲勞。



# 體育外交



國際帕拉林匹克委員會 會長  
Andrew Parsons



亞洲帕拉林匹克委員會 會長  
Majid Rashed



# 8月27日 駐法代表處晚宴



# 展望





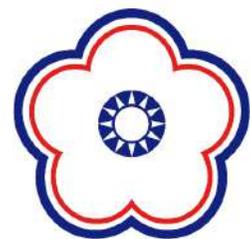
- 👉 延續本次賽會經驗，持續設立後勤支援工作團，為選手提供更完善的服務
- 👉 及早規劃後勤支援的內容
- 👉 增加購票數量
  - 👉 以支援無選手證之後勤人員，如：防護員、情蒐人員、陪練員等能在賽場支援
  - 👉 觀察及參考他國帕拉運動競技表現及經驗，為國內推動相關發展提供藍本
- 👉 增加租借車輛
- 👉 開放更多媒體參與



# 國內發展期望



- ❁ 未來培集訓規劃：長期、穩定進駐國訓中心
- ❁ 企業媒合：支持選手生活，無後顧之憂地投入訓練
- ❁ 媒體曝光、社會關注及支持：呼籲更多資源投入帕拉運動
- ❁ 發展基層訓練據點及增加地方政府合作：發掘潛力選手、集合所有資源
- ❁ 拓展外交、交流及合作：取長補短、互惠互利
- ❁ 建立國家帕拉運動訓練中心



CHINESE TAIPEI  
PARALYMPIC COMMITTEE  
中華帕拉林匹克總會



## 2024巴黎帕運檢討會議

---

報告完畢 敬請各位指導

Merci

# 中華帕拉林匹克總會

## 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	葉園叡
填表人職稱	醫療官
參賽經過	<p>受指派成為醫療官後與李佳玲醫師輪流至左訓訪視選手，並根據選手需求執行檢查與醫療，了解身體狀態，並商請廠商提供選手須使用的耗材，同時過濾所有使用藥物，進行運動禁藥諮詢與替換工作。</p> <p>衛福部台北醫院作為主要醫療物資需求籌備醫院，完整備妥出團所需內外科用藥、注射用品，震波、干擾、超音波治療儀以及血糖、血壓、體溫測量和攜帶型超音波檢查儀等，以應付選手出國後在賽事準備期間及比賽期間所需，此次醫療工作籌備更依據選手抗生素檢驗結果更換適合選手的後線抗生素，在賽會期間發揮立即且顯著之療效。</p> <p>到選手村後參訪選手村醫療設施、了解當地藥局能提供之藥物清單，以及與選手村醫師(眼科、放射科、輔具、急診等)建立良好關係，並參與醫療團隊會議、跆拳道醫療會議等活動，確實了解比賽時醫療突發狀況等相關規定、行蹤與藥檢相關規定等，其中跟藥局與放射相關設備的熟悉在此次過程中意外的得到相當多的協助。另外本次有運科相關人員隨行但無法入村，因此部分運科相關檢驗也由我協助採樣分析。</p> <p>醫療站設置於選手與醫療官住所，因此就診相當方便，24 小時醫療官可隨時執行檢查與治療。</p>

<p>效 益 分 析</p>	<p>事先了解選手習慣與必須用藥在本次賽事中發揮相當之效益，此次賽事，選手雖就診比例高，但成績 3 銀 2 銅為近 16 年最佳，顯示選手無論疾病傷害輕重皆能迅速獲得治療，控制病況，致使選手皆能正常發揮其水平，獲得佳績。</p> <p>此次較重大的傷害發生在健力選手，於選手村因路面高低差而滾落輪椅，X 光檢測並無異常發現，但考量選手比賽的需求以及務求更審慎的檢查評估，與當地選手村醫師溝通後加做 MRI 檢查，因此發現脛骨骨折，在即時的超音波導引注射 NSAID 與麻藥後獲得立即改善，配合高品質護具使選手即便在骨折的情況下仍能在 3-4 天後的比賽發揮比平時更佳的成绩。</p>														
<p>綜合評估分析</p>	<p>本次參賽選手共 13 人，排除一般防護放鬆治療外，出團期間非預期就診選手達 9 人(約占選手 70%)，其他就診工作人員共 14 人 (約占工作人員 40%)，除一般疼痛控制與上呼吸道感染處理外，泌尿道感染的控制與和腸胃道疾病控制得宜也是本次醫療團重要貢獻。</p> <p>震波治療儀與高能量雷射在此次過程中提供軟組織疾病快速有效的治療及疼痛控制，超音波檢查的立即影像有助於與防護員和選手討論，結合影像與選手實際感受更能統整各專業意見。另外超音波導引注射也讓選手在一般口服消炎止痛藥外有其他更有效的選。</p> <div data-bbox="612 1391 1238 1816" data-label="Figure"> <table border="1"> <caption>( 傷病分布情況圖 )</caption> <thead> <tr> <th>傷病類別</th> <th>人數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>肢體</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>呼吸</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>腸胃</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>泌尿</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>皮膚</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>精神</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table> </div>	傷病類別	人數	肢體	16	呼吸	6	腸胃	4	泌尿	2	皮膚	2	精神	1
傷病類別	人數														
肢體	16														
呼吸	6														
腸胃	4														
泌尿	2														
皮膚	2														
精神	1														
<p>檢 討 與 建 議</p>	<p>鑒於能入村的工作人員人數受限，應使醫療官能對醫療團隊之組成有事先選擇的責任與義務，方能使醫療團隊發揮更大的效益。</p>														

照片剪影



商借物資/籌建醫療站



了解備援與選手村醫療、藥品



選手治療



使用 X 光及 MRI



執行運科相關檢驗



與他科醫師討論、爭取更良好的醫療

# 中華帕拉林匹克總會

## 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	李振維
填表人職稱	醫療團防護組組長
參賽經過	<p>此次帕運代表團整個後勤醫療團隊包含復健科醫師兩位、泌尿科醫師一位、物理治療師包含我兩位、運動傷害防護員包含桌球自聘共九位、運動心理諮商師、一般心理諮商師以及生理生化監控人員。</p> <p>帕總在先前已經跟各運動團隊確認並協商駐紮在選手村的人員，主要為照顧團隊人數較多以及奪牌機會較高的組別，所以醫療防護站就分為選手村及 H4 中繼站兩個單位，我擔任組長，負責協調人員派駐進選手村輪調、與團本部溝通、與教練選手協商相關事宜、與醫師討論選手特別狀況等，並且根據被指派的任務，在前後愛爾達、中央社、翊起運動等媒體專訪中，陳述帕總、體育署及國家運動訓練中心的協同合作，以及兩個防護站的功能取向，透過媒體讓民眾了解帕總及中央單位照顧選手的動力、決心和策略。</p> <p>在比賽前期，由於治療師及防護員進入選手村有諸多限制，也無法進入賽場，所以在比賽前及賽事間，戮力協調治療師及防護員村內中繼站互相支援，並且在安排儀器配置上，在前期就做好分配，讓村內外選手可以使用到功能接近的不同治療設備，並且協調各運動團隊內部的需求和意見。</p> <p>由於我負責的射箭項目，初期無法進入選手村，比賽期間無法進入賽場，排名賽沒有開放售票，比賽時也沒有票券，所以曾隆輝選手則安排在村內請醫師和防護員進行相關的放鬆及治療，我主要協助防護團隊在中繼站治療選手、陪練員及教練。</p> <p>賽事期間，防護團隊合作無間，感謝組員們的盡心努力。</p> <p>賽事尾聲，駐法郝大使率領團隊來訪，我為大使說明我們的團隊運作規模以及整體規劃，讓大使了解帕總在前置作業的安排和我們執行上的流程。最後在愛爾麗執行長介紹下，世界商會蔡會長來 H4 中繼站進行治療並了解台灣國家隊後勤醫療防護團隊運作的模式。</p>

<p>效 益 分 析</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由於選手村內的人員進駐及空間問題，H4中繼站成為很好的調節空間，而且因為中繼站的舒適性比選手村高，去除比賽時間及身體便利性下，選手大部分比較喜歡到中繼站進行治療。</li> <li>2. 這次安排的媒體訪問，H4中繼站空間在沈啟賓督導和何維華代表的建議規劃下，呈現國家隊和帕總及國訓中心的整體感一致性，包含醫療防護室及心理諮商室。</li> <li>3. 透過媒體訪問，使得帕總與體育署和國訓中心的合作安排在雲端空間宣傳，讓更多的國民了解帕運以及核心團隊運作的用心。</li> </ol>
<p>綜 合 評 估 分 析</p>	<p>此次 H4 中繼站的選取離選手村非常近，這樣的安排配置很妥當，由於大部分的後勤團隊人員都在中繼站，因此組長不進村在中繼站指揮調度防護人員，並且可以立即安排運動心理諮商師、一般心理諮商師和生理生化監控人員協助選手及防護員，這個賽前的規劃很有遠見。</p>
<p>檢 討 與 建 議</p>	<p>建議未來在團員手冊中貴賓頁面可以在上面識別，體育署、外交部駐法代表處... 並且將團員均置入，比如國訓中心支援團隊、各運動類別陪練員等等，這樣在不同組別人員的辨識上比較容易</p>

照片剪影



# 中華帕拉林匹克總會

## 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	陳容琛、蔡厚瑄
填表人職稱	隨隊文字記者
參賽經過	<p>2024 巴黎帕拉林匹克運動會於台灣時間 8 月 29 日凌晨在花都盛大開幕，8 月 29 日到 9 月 9 日進行為期 12 天競技，由中央社記者陳容琛、三立新聞網記者蔡厚瑄擔任中華代表團隨隊記者，自 6 月 17 日帕運轉播記者會起就專注於相關新聞報導撰寫，7 月 20 日來到左營訓練中心關注桌球隊、羽球隊以及跆拳道選手訓練狀況，也分別產出多則帕運好手備戰新聞。8 月 7 日也針對帕運參賽名單做詳盡報導，8 月 25 日抵達巴黎第二天後，馬不停蹄前往運動中心採訪跆拳道、桌球以及羽球隊訓練，撰寫多篇報導以及相關照片供台灣媒體使用，8 月 28 日開幕式以第一手的新聞報導輔以精采照片生動展現中華代表隊遊行進場以及盛大開幕式表演，8 月 29 日中華代表隊首場賽事登場後，每場都有多篇詳盡賽果報導，在比賽結束後半到 2 小時內上稿，同場照片也在賽後 15 到 30 分鐘內上傳，只為帶來最詳盡、最迅速的新聞、照片，供台灣同業使用，新聞內容詳盡程度、照片品質佳深受同業、體育署、教育部以及總統府好評，為台灣各大主流、自媒體愛用。</p>

效 益 分 析	<p>中華代表團隨隊記者 2 人一共產出 15 篇供稿，內容包含長官視察、開閉幕式掌旗官及賽事等，另外還有將近 330 張照片，並於各自所屬媒體，全數報導所有參賽選手的備戰、賽況及幕後花絮，中央社記者陳容琛發出 52 篇相關新聞，三立新聞網記者蔡厚瑄發出 92 則帕運新聞，中央社產出的文稿，三立新聞網提供的照片深獲體育署教育部喜愛，也獲得多家主流體育媒體如自由時報、中國時報、聯合報除了即時新聞使用，報紙同樣也有引用、兩人撰寫和拍攝的相關作品，也讓中華帕拉林匹克總會、代表隊 13 位選手在台灣的能見度變得更高。</p>
綜 合 評 估 分 析	<p>本屆巴黎帕運成功延續巴黎奧運的熱潮，中華代表隊本屆參與 7 個項目，13 位好手拿下 3 銀 2 銅佳績，締造台灣近 4 屆帕運的最佳成績，為台灣寫下光榮輝煌的一頁，這次相當榮幸能以隨隊記者身分在巴黎現場親自見證台灣健兒相當優異的表現，也盼 2 年後名古屋亞帕運以及 4 年後的洛杉磯帕運，仍能與中華帕拉林匹克總會一同見證英雄崛起。</p>
檢 討 與 建 議	<p>這次比賽在接駁車協助下，賽事採訪相當順利，唯可惜若要處理賽事又希望能有多一點花絮新聞，以一文一攝的配置來說負擔有些許大，難以做出更多元的新聞內容。除此之外，這次與中華帕拉林匹克總會合作過程相當開心、順利，也盼未來有繼續合作的機會。</p>

照片剪影



陳容琛工作情況



蔡厚瑄工作情況



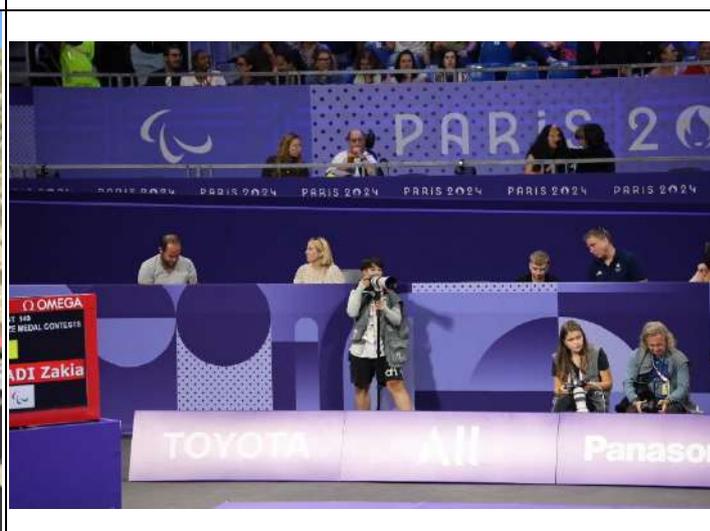
陳容琛工作情況



蔡厚瑄工作情況



陳容琛工作情況



蔡厚瑄工作情況

**中華帕拉林匹克總會**  
**2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告**

賽 會 名 稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會
	英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽 會 地 點	法國 巴黎
賽 會 日 期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參 賽 隊 伍 人 數	184 個國家，4,400 名選手
填 表 人	李嘉慈
填 表 人 職 稱	教練(射箭)
參 賽 經 過	<p>8/24： 抵達巴黎，進駐選手村。</p> <p>8/25~27： 賽前調整訓練，決賽場分時段開放。</p> <p>8/28： 場地公開練習，選手工具檢查。</p> <p>8/29： 各組排名賽 曾隆輝-男子反曲弓排名 24。</p> <p>9/4： 1/16 個人對抗賽 曾隆輝 2：6 敗給印度選手、未能晉級。</p>

效 益 分 析	<p>比賽結束後，選手可能感到失望，因為結果可能不如預期。但同時，他發現了自己的弱點，並給予新的目標和動力。將以此為動力，繼續努力提升自己，將這次寶貴的經驗與教訓應用到未來的挑戰中，並繼續追求卓越。</p>
綜 合 評 估 分 析	<p>整體來說，選手在準備比賽前的訓練過程中、除了專項的指導外，更獲得了多方後勤資源的協助，例如：運動防護員、營養師、專業醫師……現代科技的輔助和優質的運動裝備。這些資源共同促使選手取得進步，近年來培訓制度漸趨完善，未來將會吸引更多選手及教練投入。</p>
檢 討 與 建 議	<p>由於射箭屬於個人運動，檢討與建議如下：</p> <p>一、</p> <p>曾隆輝選手參賽經驗豐富，體能狀態穩定。惟由於近六十五歲，視力健康對於射箭實力發揮至關重要，是可注意的部分。</p> <p>二、</p> <p>整體而言，透過周詳的培訓計畫，以及能夠永續經營的系統培訓，我國選手的實力仍大有可為。</p>

照片剪影



國訓中心集訓



後勤支援(防護員)



後勤支援(防護員)



進駐選手村



決賽場地練習



邁向下一屆

**中華帕拉林匹克總會**  
**2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告**

賽 會 名 稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會
	英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽 會 地 點	法國 巴黎
賽 會 日 期	2024 年 8 月 28 日 至 9 月 8 日
參 賽 隊 伍 人 數	184 個 國 家 ， 4,400 名 選 手
填 表 人	張福生
填 表 人 職 稱	田徑教練
參 賽 經 過	<p>雅婷於 8 月 31 日早上 10:00 分參加女子 F12/13 級標槍決賽，比賽共有來自世界 11 個國家好手參加。雅婷第一擲擲出 30.13 公尺，讓我跟雅婷對這次比賽很有信心，其後三擲成績只有些微進步，在第五擲前一再叮嚀雅婷不要太早發力跟用太多力量去投。最後擲出 32.76 公尺 (SB)，同時也是 2021 年亞帕運後最佳成績。雖然沒能大幅度成績進步，但也盡力展現集訓時的成果。</p> <p>2024 帕運田徑代表隊劉雅婷 (標槍) 比賽結果：劉雅婷 F13 級標槍，成績 32.76 公尺 (SB) 第六名。</p>

<p>效益分析</p>	<p>雅婷：</p> <p>全心投入訓練多年，雖然大賽經驗不少，但也累積大小不同部位傷在身，一邊治療一邊練習。而且雅婷很容易受外在因素影響，這是雅婷最大缺點，所以成績一直不穩定。練習認真、沒有家累是雅婷優點，未來是否還有意願拼 2026 名古屋亞帕運甚至 2028 洛杉磯帕運，給雅婷自己做決定。</p> <p>這次教練給雅婷設定低標為 33 公尺，目標達成情形：32.76 公尺 (SB)。</p> <p>成本效益：對未來國際賽是否還有信心拚搏，畢竟已 33 歲了。</p> <p>未來展望：雅婷曾參加多次大型賽會，是目前國內現役少數具有得牌參賽經驗的選手，且在本次帕運中的表現仍排名前六，未來若能在生活及訓練、比賽安排中，一如以往，多予以關注與支持，相信競賽場上應仍有可為。</p>
<p>綜合評估分析</p>	<p>1. 雅婷今年已申請通過專任運動教練，賽前集訓洪志昌副署長來后里訪視時，我跟洪副報告雅婷未來工作問題，希望雅婷未來能用專案成為臺中啟明田徑基層訓練站教練，一方面幫忙培訓基層選手，一方面有固定收入，更能專心投入訓練。</p> <p>2. 雅婷在國內帕拉田徑界學、經歷豐富，再加上已 33 歲，如能有穩定工作，對雅婷及基層田徑推動會有很大幫助。</p>
<p>檢討與建議</p>	<p>檢討：</p> <p>1. 雅婷已 33 歲，未來台灣身障田徑參加國際賽選手後繼無人。</p> <p>2. 最後總集訓 8 月 1~22 日前往高雄國訓中心集訓，對雅婷身、心、靈有很穩定的作用，尤其是國訓中心的伙食，對雅婷最後衝刺有很大幫助。</p> <p>3. 未來 2026 年亞帕運，希望有更多年輕選手能入選參加比賽，田徑項目才不至於在國際賽中被淘汰。</p> <p>建議：</p> <p>1. 針對基層有潛力又肯認真的選手給予經費長期規劃與加強培訓。</p> <p>2. 距離 2026 年亞帕運還有二年時間，盡早準備並訂定培訓計畫。</p> <p>3. 尋找國內閒置體育場 (館) 供身障選手做培訓基地。</p>

4. 明年北京大獎賽如有舉辦時，希望能有更多年輕選手或新選手能參加比賽，藉以培訓未來亞帕運及帕運田徑具奪牌選手。

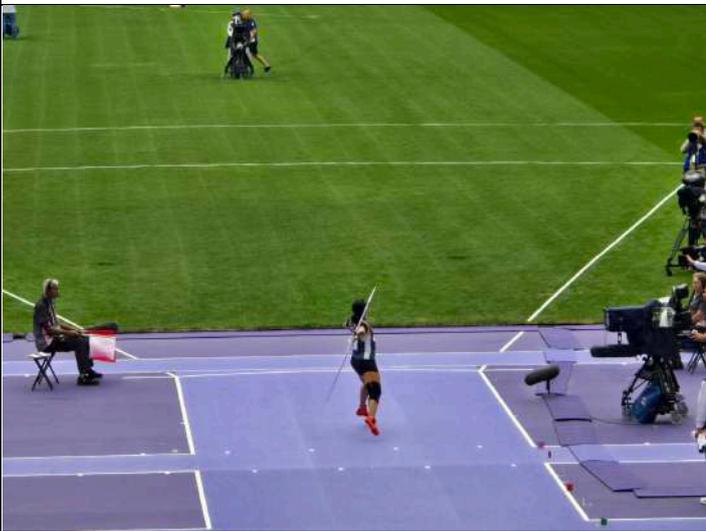
照片剪影



賽前練習 1



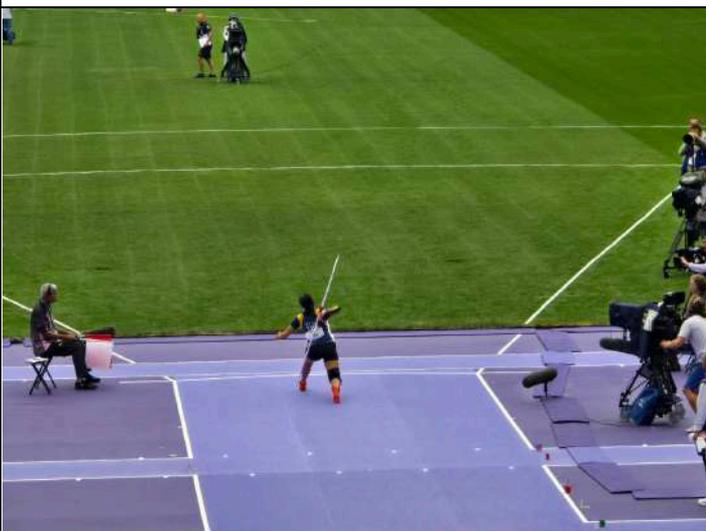
賽前練習 2



比賽三連拍 1



比賽三連拍 2



比賽三連拍 3



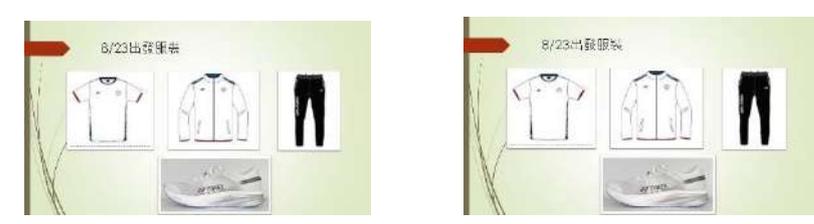
比賽完向國內訪視團長官示意

# 中華帕拉林匹克總會 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	紀世清
填表人職稱	教練

## 一、2024 巴黎帕拉林匹克運動會代表團相關事宜：

## 參賽經過



時間	內容	備註
10:30-11:00	喝粵/彩卷	8.22晚宵宵會後，接駁及體育大樓
11:00-12:00	長洲衣服裁箱	燒臘體育聯合大樓內總辦公室(若有裁箱更換需求，最早1000開始更換裁箱)
12:30-13:00	聽利	如有裁箱需求，請於12:30前向總辦公室(若有裁箱更換需求，最早1000開始更換裁箱)
13:30-14:00	行前說明會	如有裁箱需求，請於12:30前向總辦公室(若有裁箱更換需求，最早1000開始更換裁箱)
14:00-14:30	午餐	
14:30-14:50	貴賓-媒體採訪	
14:50-15:25	總教練授旗禮	
15:25-16:00	媒體採訪、油尾排餐	
16:00-16:30	和惠儀式(抽獎內標行程)	
16:30-17:00	團餐及上房	若有使用銀浴衣者，請於16:30前向總辦公室(若有裁箱更換需求，最早1000開始更換裁箱)
17:00	最後集會	

二、出發航班：8月23日星期五，代表團出發，搭乘EK87，起飛時間，晚上23：30/07：55 +1。（抵達為次日8月24日）。

三、回程航班：9月09日回程，BR88，11：20/07：05 +1（抵達為次日9月10日）。

四、羽球代表隊人員：

1. 羽球隊：教練3位，選手4位。

2. 執行教練：紀世清

3. 教練：龔雅慈、鄭任佑

4. 選手：方振宇、胡光秋、楊伊宸、蔡奕琳

5. 運動防護員：曹列祥、章葳、梁詠涵

6. 陪練員：詹仁齊、李冠綸、趙元韶、蒲貴煜

**五、參賽經過：**

8/23

8:00，13-14櫃台中間集合。拍照。

行政院副院長、張廖萬堅教育部次長、體育署署長鄭世忠、洪副署長，送機



行政院副院長致詞



機場內

8/23，

16:00，愛爾麗總裁致贈慰問金。



愛爾麗總裁致贈慰問金

8/23，週五，15:30。授旗典禮：總統授旗典禮



總統授旗



總統授旗並致贈加菜金。

8/24，週六，抵達，大約 7:30 左右，機場辦理出關。



機場辦理開卡



出關時景



抵達選手村



說明：前往出關，搭專車前往，選手村：抵達選手村及場地分布圖



通關後，前往選手村住宿地方，選手村房間，房間很小

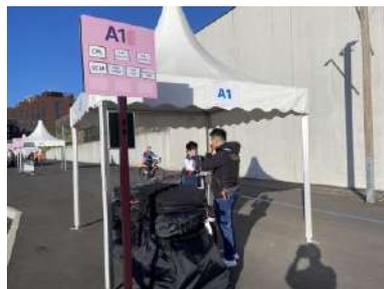
**賽前練習：**

8/25，週日，

8:30，推輪椅

9:20 協助輪椅幫運輸輪椅，搭車前往比賽場賽前練習。

10:00 至 11:00，練習時間。(比賽場)



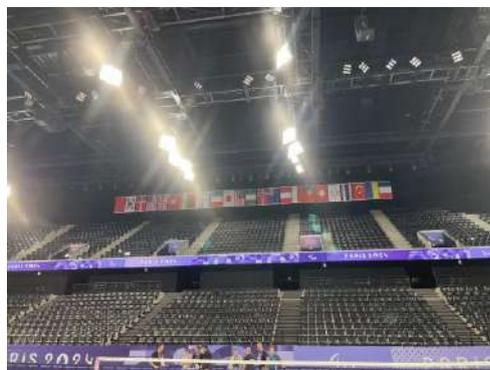
曹防護員、龔教練、紀教練協助搬運輸輪椅



說明：大會吉祥物及輪椅比賽場



說明：輪椅比賽場及站立比賽場



說明：比賽會場各國國旗

12:00-12:30

方振宇及蔡奕琳比賽場，賽前練習完之後，羽球隊，再前往訓練中心練習 10:30，飯店至比賽場 1 位（陪練員蒲貴煜）

羽球輪椅組，11:30 比賽場地至運動中心，需要運送，兩座運動輪椅及兩組輪胎（2 位選手、1 位教練）。請團部協助辦理。

11:30，飯店至運動訓練中心，（3 名陪練員趙元紹、1 名防護員章葳、1 名物理治療師呂宜淑）共 5 位。

站立組

13:00，比賽場至運動中心（振宇、紀教練、曹防護員）共 3 位。

輪椅、站立

17:30，運動中心至選手村（2名輪椅選手、站立選手1位、防護員1位、2位教練）共6位。

運動中心至飯店陪練員趙元紹、仁齊、貫綸、防護員章葳、物理治療師呂宜淑，）共5位。



說明：運動中心練習場地PU、木板各一面

8/26。

輪椅羽球

8:10，H4到運動中心，共4位乘車需求，1位防護員、1位陪練員、1位物理治療師、1位復健科醫師。

8:30，選手村至運動中心

（接2位輪椅選選手、1位教練），共3位，及兩台生活輪椅及車頭。

14:30，運動中心至H4飯店，共3人，1位物理治療師、1位陪練員、1位復健科醫師

14:30，運動中心至羽球比賽會場（接2位輪椅選選手、兩台生活輪椅及車頭、1位教練、1位防護員，另外需要運送：兩座運動輪椅及兩組輪胎）。

17:00

羽球比賽場地>運動中心>選手村（H4飯店）

\*\*因為需要運送兩座大型輪椅，麻煩派運送餐車\*\*

比賽場地：1人龔教練及1人防護員、2台競技運動輪椅及2組輪胎

運動中心：共兩人，1人龔教練及1人防護員（回選手村及飯店）

8/26，週一。

站立羽球

14:30，選手村至運動中心，3位。  
 14:30，H4飯店至運動中心，2位  
 17:00，H4飯店至比賽場，1位。蒲貴煜。  
 18:00，運動中心至比賽場，3位。  
 18:00，運動中心至飯店，2位。  
 21:45，比賽場地至H4飯店，1位。蒲貴煜

8/27，技術會議：

日期	運動種類	時間	會議進行方式/地點	會議名稱/內容	會議代表	備註
8月26日	桌球	16:00	Meeting room in Bunk Paris Arena 4	技術會議		
8月27日	射擊	9:00-10:00	Venue Media Centre, La Chapelle	領導會議		
8月27日	羽球	11:00-12:00	Multi-purpose arena, Parc de la Chapelle Arena 3rd floor	技術會議		
8月27日	跆拳道	14:00-16:00	OLYMPIC PALAIS d'ARMS	技術會議		
8月27日	田徑	18:00-19:00	場上會議	技術會議		
8月28日	跆拳道	10:00-12:00	Paralympic Village	閉幕		
8月31日	健力	10:00-11:30	La Chapelle Arena	技術會議		
9月4日	柔道	18:00-19:00	場上會議	技術會議+抽籤		link from IFJ
9月4日	柔道	18:00-19:00	first floor Sport Information Centre	閉幕		
9月7日	健力	8:50-9:10	Paralympic Village	閉幕		

技術會議地點：羽球比賽場，11：00-12：00

技術會議注意事項：

- 1、選手證要配掛在胸前，清晰可見不可以放在包包上或者是交叉佩戴
- 2、不可以使用個人攝影機進行比賽錄影、有比賽的錄影服務，可以在比完賽到運動員資訊台提供比賽的紀錄影片。
- 3、3樓有穿線服務是免費的。
- 4、運動員入口旁邊的場館有輪椅的維修服務選手村裡面也有。
- 5、運動員的座位在3樓看台，選手休息室也在3樓。
- 6、比賽期間訓練場的申請需要在前一天一點以前填表單，請負責人再留意時間。
- 7、熱身場僅限即將比賽的運動員，進入熱身場地分配給即將出賽的球員。
- 8、進淘汰賽抽籤時間如下照片。
- 9、所有比賽均以「不早於」為基礎，但是會提前15分鐘叫球員準備。
- 10、請注意若有人退賽也代表你要提前上場，因此要提前做好準備。
- 11、大會可以在事先通知的情況下，更改分配的場地。

- 12、如果有退出任何一項賽事將自動退出其他所有已參加的賽事。
- 13、請準備兩種不同顏色的衣服備用，雙打必須穿著相同顏色的衣服。
- 14、非中場休息的時間未經裁判許可不可以拖鞋或者是撕掉身上的貼布會被視為延誤比賽。
- 15、四個場地都有錄影，但是只有 1 號跟 2 號是轉播場。
- 16、輪椅檢查 8 月 28 號上午 10 點。
- 17、各級分組情況：
- SU5，5 級，分兩組。
- A 組：馬來西亞、法國、印尼、波蘭。
- B 組：方振宇、印尼、馬來西亞、日本

Group Play - Group A				
Rk	Name	W	L	Games Pts Diff. Diff.
1	CHEAH LH (SU5)			
2	NUGROHO S (SU5)			
3	LOQUETTE M (SU5)			
4	MROZ B (SU5)			

Group Play - Group B				
Rk	Name	W	L	Games Pts Diff. Diff.
1	FANG JY (2) (SU5)			
2	ANRIMUSTHI D (SU5)			
3	ANUAR MF (SU5)			
4	IMAI T (SU5)			

SH6: 共分 3 組

WOMEN'S SINGLES SH6 PARA BADMINTON COMPETITION GROUP STAGE DRAW	
<b>GROUP A (4)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nibhya Sre SUMATHY SUJIN (I)</li> <li>Anggi SIPICAN</li> <li>Lin Shuangbao</li> <li>Chai Yi Lin</li> </ul>
<b>GROUP B (3)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rachel CHOOHC (I)</li> <li>Otilia Saxigiel</li> <li>Rubi Milagros FERNANDEZ VARGAS</li> </ul>
<b>GROUP C (3)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chelena Poveda Flores (II)</li> <li>Li Fengmei</li> <li>Chai SREWANG</li> <li>Rina MARLINA</li> </ul>

女輪椅雙打：分兩組

WOMEN'S DOUBLES WH1 - WH2 PARA BADMINTON COMPETITION GROUP STAGE DRAW	
<b>GROUP A (3)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>YIN Meng Lu / LIU Yutong (I)</li> <li>KWON Hyunah / JUNG Cyeoul</li> <li>Sarina SATOMI / Yuma YAMAZAKI</li> </ul>
<b>GROUP B (3)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cynthia MATHEZ / Haria RENCGLI (I)</li> <li>HU Guang-Chiou / YANG I-Chen</li> <li>Sujirat POOKKHAM / Amnony WETWITARN</li> </ul>

輪椅 WH2 女單：分 3 組



8/27，週二，

副秘書長詢問：

各位教練，請問明天 11 點到下午兩點，哪隊在選手村訓練或調整，次長要來看各位選手及教練。

羽球回覆

站立組：方振宇、蔡奕琳 12:00-13:00，比賽場練習。

輪椅兩位 10 點到 12 點左右，會在 H 4 飯店做放鬆跟治療。

輪椅組：胡光秋、楊伊宸 16:00-18:00 在運動中心練習。

8/29 比賽賽程及成績

WH1-WH2 女雙

9:10 負 0:2 (11:21 19:21 ) 楊伊宸/胡光秋 VS 瑞士(Cynthia Mathez/ Ilaria Renggli)。

SU5 男單

9:50 負 0:2 (14:21 / 18:21 ) 方振宇 VS 馬來西亞 Muhammad Fareez ANIAR。

SH6 女單

17:20 負 0:2 (7:21/6:21) 蔡奕琳 VS 中國 LIN Shuangbao

WH1 女單

18:00 勝 2:0 (21:12 、21:10) 胡光秋 VS 加拿大 Chokyu Yuma

8/30，比賽賽程及成績

WH2 女單

08:30，負 0:2 9:21 18:21 楊伊宸 VS 瑞士 Renggli  
SU5 男單

13:10，負 1:2 21:15 11:21 19:21 方振宇 VS 日本 Taiyo IMAI  
WH1 女單

16:00，負 0:2 6:21 8:21 胡光秋 VS 泰國 Sujirat  
WH2 女單

18:00，負 0:2 4:21 2:21 楊伊宸 VS 中國 La Hongyan  
SH6 女單

18:00，負 0:2 12:21 19:21 蔡奕琳 VS 印度 SUMATHY SIVAN Nithya  
Sre  
WH1/WH2 女雙

21:20，負 0:2 11:21 8:21 胡光秋 楊伊宸 VS 泰國 Pooklham/  
Wetwithan

8/31，比賽賽程及成績

WH1 女單

10:30 勝 2:0 21:19 21:11  
胡光秋 VS 巴西 SOUZA Daniele Torres

WH2 女單

11:50 負 0:2 10:21 7:21  
楊伊宸 VS 秘魯 JAUREGUI CANCINO Pilar

SU5 男單

下午 16:00 負 0:2 14:21 18:21  
方振宇 VS 印尼 DHEVA ANRIMUSTHI

WH1 女單

17:20 負 0:2 2:21 11:21  
胡光秋 VS 日本 SATOMI

SH6 女單

下午 18:40 負 0:2  
蔡奕琳 VS 美國 JAYCI SIMON

	<p><b>羽球比賽結果：</b></p> <p>SU5 男單，方振宇（小組賽止步）。</p> <p>SH6 女單，蔡奕琳小組賽止步。</p> <p>WH 1 女輪椅，胡光秋出小組，（女單八強止步）。</p> <p>WH2 女輪椅，楊伊宸（小組賽止步）。</p> <p>WH1、WH2，輪椅女雙打胡光秋、楊伊宸（小組賽止步）。</p>
效 益 分 析	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加國際賽事爭取帕運得排及世界排名積分。</li> <li>2. 透過本次國際賽事，強化增進選手參賽經驗及日後得牌。</li> <li>3. 提供我國選手對戰國際選手認知的機會，增加臨場實戰賽事經驗及感受高壓力。</li> <li>4. 藉由參賽以賽代訓機會，積極備戰 2026 亞帕運及 2008 帕運得牌。</li> </ol> <p><b>5、帕運會羽球項目</b>有四位選手分別是 6 級、5 級、WH 1、WH2，達到帕運資格與上屆只有方振宇一位(用外卡進入帕運)，這次我們達標的人數增加 3 位，從人數來說，我們是有進步，有達到預期的效益。比較可惜是振宇沒有得牌。</p>

綜合評估分析	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、 參加國際賽事爭取帕運排名及世界排名積分。</li> <li>2、 透過本次國際賽事，強化增進選手參賽經驗。</li> <li>3、 提供我國選手對戰國際選手認知的機會，增加臨場實戰賽事經驗。</li> <li>4、 藉由參賽以賽代訓機會，積極備戰 2026 年亞帕運及 2028 年帕運。</li> <li>5、 巴黎帕運台灣選手展現力拼勇奪 3 面銀牌、2 面銅牌，大大的提升國內國人的注意、及外國人能見度，後因此，為迎接台灣英雄們回國，向代表團選手與教練們致意。返國班機上將會播放總統鼓勵與慰勉台灣英雄們的影片。團結國人的向心力。</li> </ol>
檢討與建議	<p>檢討：</p> <p>一、 振宇目前的積分是世界排名第二，大會 SU5 級分兩組比賽，一組四位選手。A 組種子是馬來西亞 MY 謝儷豪，其他是印尼 ID、法國 FR、荷蘭 NL；B 組種子是方振宇（台北）、其他選手，馬來西亞 MY、印尼 ID、日本 JP。比賽成績如下：1、8/31，SU5 男單 16:00，負 0:2 14:21 18:21，方振宇 VS 印尼 DHEVA ANRIMUSTHI。8/30，SU5 男單 13:10，負 1:2 21:15 11:21 19:21，方振宇 VS 日本 Taiyo IMAI。8/29，SU5 男單，9:50 負 0:2（14:21 / 18:21）方振宇 VS 馬來西亞 Muhammad Fareez ANIAR。本次第一場方振宇 8/29 對手是 Muhammad Fareez ANIAR，以外卡身分進入帕運比賽選手，比賽結果 0:2 負，方振宇輸。本次連輸 3 場在小組就只止步，未出小組。從這次比賽整體表現來看，戰術應用不夠流暢，基本技術「失誤率高」，很多技術的應用不夠理想，讓對手很多攻擊機會。整體而言，表現不盡理想，嚴格說起來，比賽結果很差。</p> <p>各個選手優劣勢分析：方振宇、Liek Hou Chean (MAS)、Dheva ANRIMUSTHI (INA)、Meril Loquette (FRA)、Muhammad Fareez ANUAR (MAS)、Taiyo IMAI (JPN)、Barttomiej MROZ (POL)。</p> <p>方振宇</p> <p>一、 個人優劣勢</p> <p>優勢：</p>

1. 對角線殺球能力優。
2. 網前有時間差擊球（手法）。
3. 全場攻擊前場（殺球、切球、小球）從後場球路連貫至前場球路容易得分。
3. 全場攻擊後場（攻擊長球、殺球、推平球）從後場擊快速長球、殺球、平推，製造機會得分。

劣勢：

1. 對角線強力進攻後，若被對手以直線防守回來，即刻變為被動，而挑高球，導致對手可以轉為進攻模式。（殺球或切球）
2. 手法變化，時間差擊球的球路單調，大多都是直線，容易被預測。（應該長球、切球、殺球）。
3. 從前場或中場連貫至後場時，變為被動擊球而回擊質量差，反而遭對手鎖定進攻位置。（對手擊直線平推）。

## 二、 技戰術優缺點

優點：

1. 四角拉吊突擊戰術容易得分。（也就是全場攻前場、全場攻後場）
2. 單純四角拉吊戰術穩定多拍且落點佳。
3. 網前的搶網快又有質量。

缺點：

1. 經常突擊球被防守反擊時，無法重新緩和後重來，（也就是中場反應較慢）。
2. 在四角拉吊中，若面對對手時間差擊球時，無法預判球路。（對手手法好的選手）。
3. 對手突然加快速度時，無法馬上反應跟上節奏導致回球容易失誤。
4. 單純四角拉吊戰術穩定多拍且落點佳，但失誤率很高。

## Liek Hou Chean (MAS)

### 一、 個人優劣勢

優勢：

1. 聰明預測對手回擊路線。
2. 前後左右調動對手的落點刁鑽。

3. 前場時間差（技巧）擊球占有極大的優勢，因回球落點多變，使對手難預測。

劣勢：

1. 多拍來回後回球質量略降低，導致對手可乘勝追擊，而變為被動擊球。此時失誤率會提高。

2. 被對手速度壓制時回球質量降低，容易出現非受迫性失誤。快速四角回擊無法持下雨很長。

二、 技戰術優缺點

優點：

1. 同一個點回擊不超過兩顆，以全場四角靈活運用。

2. 只要調動到前場，以兩邊小球左右調動對手，搭配推球突襲（殺球）容易得到對手回擊質量差的得分必死球。

3. 四角拉吊落點穩定，很精確預測回球後對手的回球位置，提前在球落點位置預備，順勢變線製造進攻機會，而得分。

缺點：

1. 分數懸殊時的擊球球路戰術單調。

Dheva ANRIMUSTHI (INA)

一、 個人優劣勢

優勢：

1. 四角拉吊多拍來回腳步移動及落點位置穩定。（步伐很流暢）。

2. 即時發現對手弱勢狀態並快速組織進攻。慢速四角拉吊流暢、穩定。

劣勢：

1. 進攻球路較沒有威力。

2. 球路組織太保守，較少節奏變化或路線變化。

3、突擊能力很強。

二、 技戰術優缺點

優點：

1. 中前場處理球經常以中路位置回球，好控制對手都是在中間位置往兩側進行回球，避免對手大角度調動以利自身腳步移動順暢度。

2. 後場高球多以下壓球控球為主，讓對手重心壓低後隨即推平高球或擠後場快速長球，限制對手重心轉移後得到進攻機會。

缺點：

1. 全場拉吊回球位置過於保守，無邊線角落位置挑戰，讓對手在移動過程中沒有太大的跑動問題，導致必須多拍後才能趁機進攻拿下分數，消耗太多體力。
2. 球路組織單調，多以直線為主，以及習慣性往自己回球的方向移動，經常被對手直接反向進攻得分。
3. 防守球沒有位置變化，無法製造守中反攻。

## Suryo Nugroho (INA)

### 一、個人優劣勢

優勢：

1. 進攻威力強，經常可以1或2拍就殺死對手。
2. 善用自主加速搭配假動作擊球，限制對手跑動。
3. 有效利用節奏與速度變換，減少多拍來回的體力消耗。

劣勢：

1. 迫切想要取分時，容易急著出拍，沒有組織球路就強制進攻，導致自行失誤而影響到接下來兩三球，甚至連續失分。
2. 腳步移動不是很順暢，經常還未到位就停下來以跳的方式或轉為反拍方式去擊球，導致重心偏移而無法繼續多拍回擊。
3. 進攻氣勢無法連貫，若連續進攻時遭到對手連續防守，則容易被對手守中反攻。

### 二、技戰術優缺點

優點：

1. 大膽運用對角邊線作路線控制或進攻。
2. 後場滑拍切球後加速至前場做假動作推球。
3. 擊球時瞬間加速。(假動作)。

缺點：

1. 力量控制不穩定。
2. 左右連貫防守能力不佳。

3. 被對手假動作頓到時，啟動步變慢，完全無法在上手主動位置回球。

### Meril Loquette (FRA)

#### 一、個人優劣勢

優勢：

1. 腳步移動快且穩定。
2. 擅長以長距離殺球進攻得分。
3. 回球位置多變，使對手難以預測。

劣勢：

1. 近身防守能力較差。
2. 無法連貫進攻。
3. 較少主動加速變換球路表現，導致節奏過於平淡，容易遭對手突擊。

#### 二、技戰術優缺點

優點：

1. 後四點控球以下壓且左右分球為主，以利組織進攻球路。
2. 已經做好分球的準備，挑高球只是引誘對手下壓球，隨後分球守中反攻。

缺點：

1. 繞頭位置處理球不穩定，較容易出界。
2. 當對手連續進攻時，較容易注意兩側，忽略了近身防守。

### Muhammad Fareez ANUAR (MAS)

#### 一、個人優劣勢

優勢：

1. 正拍順手位置(身體右側)進攻威力強速度快。
2. 擅長利用前場時間差推球至對手後場，製造對手被動回球，得以進攻。
3. 防守時，以左右擋小球為主，等待守中反攻機會。

劣勢：

1. 回球球路多以直線為主，沒有太多變化性吊球，使對手很好預測擊球落點。
2. 被壓迫反拍中場位置及反拍左後場位置回球太單一，多以直線切球、直線擋小球，容易被對手持續壓迫或是突然變線得分。
3. 主動進攻太少，都是以長球或挑高球回擊，導致對手都是在肩上回擊，反而製造對手很多可以下壓球的機會。

## 二、技戰術優缺點

### 優點：

1. 直線連續進攻速度快且占有壓迫優勢。
2. 四角拉吊戰術穩定，不急於出拍的話，可多拍來回至對手自行失誤。

### 缺點：

1. 左後場繞頭位置移動速度較慢導致擊球球路太單一，容易形成對手專攻的位置。
2. 回球路線多是直線，被對手突擊後容易來不及反應而遭到攻擊。

## Taiyo IMAI (JPN)

### 一、個人優劣勢

#### 優勢：

1. 以上手的位置擊球可直接壓迫到對手，迫使對手以下手被動回球。
2. 殺球進攻威力強。
3. 守中反攻組織能力佳。

#### 劣勢：

1. 在與對手拉吊時，較容易跟著對方節奏導致被突擊。
2. 較少連續進攻機會。
3. 多拍來回後體力略微下滑，影響後面幾球的回球質量。

### 二、技戰術優缺點

#### 優點：

1. 前四點搶網後網對手進身位置進攻，使對手措手不及。
2. 中場控球多以上手左右撥球為主，有效控制對手腳步跑動。

缺點：

1. 進攻一拍後沒有加速往前做變化，反而變為挑球起高至後場，一來浪費體力，二來把主控權送給對手。
2. 在左右防守時，身體重心容易偏移，成為對手連續進攻的優勢。
3. 四角拉吊節奏較慢，較少使用自身殺球優勢突擊，容易被反控。

## Barttomiej MROZ (POL)

### 一、個人優劣勢

優勢：

1. 半中場殺球進攻能力佳。

劣勢：

1. 腳步敏捷速度較慢
2. 身體反應較慢，導致多為下手擊球。
3. 主動組織進攻球路較少，多為對手回球質量差時才進攻。

### 二、技戰術優缺點

優點：

1. 前場小球敢回放且抓時機撲球得分。
2. 大膽以大角度左右擊球，逼迫對手全場跑動。

缺點：

1. 無主動組織進攻球路，打法太保守。
2. 回擊球後的回中速度慢，導致跟不上對手速度。
3. 後場處理球的質量不佳。

### 三、方振宇對戰策略

#### 一、對戰 Liek Hou Chean (MAS)的贏球策略

1. 主動壓迫後場時，預測對方後場被動直線長球。
2. 搶直線網前時，預測對方被動掃直線及被動勾斜線。
3. 給後場原點長球時，預測第三顆後的斜線切球。
4. 當對方連續進攻時，第二拍或第三拍應給不同位置跑動，無

需再加速回擊，防止對方連貫進攻。

5. 對方在網前小球習慣以拋物線球貼近網子，需給較遠網前小球後預測下一球撲球，也可回擊斜線較遠網前小球後預測直線後場。

6. 拉吊防守反擊戰術搭配拉吊突擊戰術，可隨著對手回擊節奏多拍來回，找機會再做突擊，突擊超過兩拍就緩和重新調整，不能急於進攻。

## 二、對戰 Dheva ANRIMUSTHI (INA)的贏球策略

1. 多運用邊線或對角線拉吊突擊戰術，破壞對手維持直線回擊的節奏。

2. 若 Dheva ANRIMUSTHI 經常將球回擊至中間位置，應嘗試左右分球，以邊線為目標，讓 Dheva ANRIMUSTHI 左右跑動可至製造他被動擊球。

3. 以主動的方式去調動 Dheva ANRIMUSTHI，例如：後場起跳擠快速長球、後場起跳對角線虛攻或匹殺，破壞對方穩定四角拉吊的節奏。

## 三、對戰 Suryo Nugroho (INA)的贏球策略

1. 回擊至 Suryo Nugroho 中前場時，為避免遭到對方假動作調動，自身移動腳步可放慢，專注於球，注意啟動步時機。

2. 對抽平球時，主動將球減速，提早取得主控權後組織對角線進攻球路。

3. Suryo Nugroho 左後場位置習慣轉為反拍方式回擊切球，可主動且快速地将球撥至 Suryo Nugroho 右前方 1 號點小球位置，質量好的話或許因 Suryo Nugroho 來不及反應而得分，若 Suryo Nugroho 救到的話也是被迫以下手方式回球，此時可直接預測直線位置後進行對角線匹殺。

## 四、對戰 Meril Loquette (FRA)的贏球策略

1. 主動加速變線，否則遭 Meril Loquette 突擊。

2. 接殺球時應避免一直擋直線小球，可嘗試推平球回去或撥往對角，防守路線太單調，很難製造進攻機會。
3. Meril Loquette 的移動速度快且穩定，可多使用優勢「第二時間出手」去限制對手移動，避免遭到對手連續進攻。

#### 五、對戰 Muhammad Fareez ANUAR (MAS)的贏球策略

1. 多利用對角線進攻，搭配前後長短距離的拉吊球路。
2. 對方進攻力量速度強，避免一直挑高球讓對方進攻，可多以前四點不起高球調動 ANUAR，引誘他起高球可直接對角進攻。
3. ANUAR 回球路線多以直線為主，因此在前三拍(至多五拍)就必須左右調動 ANUAR，破壞他連續主動擊球節奏。
4. 因 ANUAR 的左後場繞頭位置幾乎以正拍繞頭長球、反拍切球、及正拍繞頭直線殺球(不過威力不強)，可連續壓迫 ANUAR 反拍位置，避免他使用正拍順手位置回擊，搭配前後不固定的調動，不必急於進攻，ANUAR 也會自行失誤。
5. 若到第三局要很有耐心，以穩定的四角拉吊突擊為主，持續壓迫對手，ANUAR 在控球上會積極搶分反而失誤。

#### 六、對戰 Taiyo IMAI (JPN)的贏球策略

1. 積極搶攻，不必每球都全力殺球，但需要搭配長切、虛攻及劈殺，讓自己處於上風優勢。
2. 四角拉吊過程中，可搭配加速平抽擋，可有效破壞 Taiyo IMAI 擊球節奏。
3. 前四點可將球以過網下墜搭配左右調動的方式控球，有助於使 Taiyo IMAI 回球質量變差而得到進攻機會。

#### 七、對戰 Barttomiej MROZ (POL)的贏球策略

1. 積極進攻，壓迫 Barttomiej MROZ，可佔有優勢。
2. 以前後左右方式多變化的擊球落點調動 Barttomiej MROZ。
3. 因 Barttomiej MROZ 習慣網前抓小球，所以避免過多的回放小球。

## 二、建議

1、從體育署、帕總備戰計畫來看，可分為一級、二級、三級，各有遴選的辦法，是否可以降低遴選辦法讓他們已經在當選手的能夠有更多的資源挹注，減輕已經在從事當選手(身心障礙者大部分是弱勢者)的負擔，讓選手們無後顧之憂。

2、普及身心障礙人口(因為總人數不多)，具體放寬設站(一級、二級、三級)可以從全國會長杯身心障羽球錦標賽、全國身心障礙運動會羽球項目(一級站)參與者及參加各縣市辦理身心障礙比賽(二級站)參與者，參與人員中給予設置基層訓練站，一般身心障礙人士多多鼓勵讓身心障礙選手從事運動及訓練，讓身心障礙的選手能夠更普及(三級站)特別是輪椅。

3、輪椅羽球可以辦理各項講習會，特別是輪椅的操控。

4、國內參與身心障礙羽球選手活動人數並不很多，要多鼓勵身心障礙人員都走出來，並要有人去發掘一般身心障礙民眾，請他們走出來從事羽球運動健身或其他活動。我想身心障礙選手要讓他們走出來從事運動，本來就不是一件很容易的事，希望帕總、體育署能夠多一些資源挹注在普及的這個部分，有普及才會有優秀選手產生。

2、本次桌球、羽球在3月1日，培訓隊進駐中心集訓，在完善的住宿、營養、運科、課輔、設施、設備、專業人力與後勤支援下，選手得更專注於訓練，並能導入奧亞運備戰服務經驗及人力，全方位支持選手教練需求。本次巴黎帕運台灣選手展現力拼勇奪3面銀牌、2面銅牌，是歷屆成績最好的一屆，因此，有計畫的長期培訓選手，隊選手來說是有很大的幫助。因次建請成立身心障礙國家訓練中心，培訓身心障礙各項目競技項目，提升身心障礙競技水準，同時也可以提升台灣的能見度。具體建議身心障礙國家訓練中心，規劃可以利用現成沒有在使用的私立大學專換成身心障礙國家訓練中心。(可以縮短成立的時間)。

照片剪影



總統授旗會長



總統授旗



行政院鄭副院長致詞(機場)



行政院鄭副院長與輪椅贈紀念品



閉幕典禮



閉幕典禮

**中華帕拉林匹克總會**  
**2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告**

賽 會 名 稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會
	英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽 會 地 點	法國 巴黎
賽 會 日 期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參 賽 隊 伍 人 數	184 個 國 家 ， 4,400 名 選 手
填 表 人	鄭任佑
填 表 人 職 稱	教練
參 賽 經 過	<p>8/29 小組循環賽 LIN Shuangbao (SH6) CHN VS CAI Yi-Lin (SH6) TPE 21:7 21:6</p> <p>8/30 小組循環賽 SUMATHY SIVAN Nithya Sre (1) (SH6) IND VS CAI Yi-Lin (SH6) TPE 21:12 21:19</p> <p>8/31 小組循環賽 SIMON Jayci (SH6) USA VS CAI Yi-Lin (SH6) TPE 21:9 21:8</p>

<p>效 益 分 析</p>	<p>本次中華帕拉林匹克總會及體育署所帶領這次帕拉林匹克運動會的參賽過程一切都非常用心，從賽前在國家運動訓練中心集訓，讓選手可以專心得在訓練而訓練完的疲勞馬上就有防護員及物理治療師做恢復、體能訓練也有專聘體能訓練師在訓練，生理監控、心理調適和比賽戰術分析都有非常專業的人員在幫忙。</p> <p>然而這次的帕運整個過程也非常用心的對待選手，從坐飛機搭商務艙可以讓選手教練能好好的在飛機上休息、選手訓練完能有村內防護室及村外防護室找防護員、物理治療師和醫師好好的治療放鬆、如心理壓力過大也能找心理諮商師諮商、也有運動生理人員幫忙監控身體有無變化，更有後勤單位的膳食公寓提供選手營養又美味的餐點。</p> <p>整體選手的待遇及服務都是非常之好，真的很感謝總會和體育署能那麼支持這次帕運及選手。</p>
<p>綜合評估分析</p>	<p>本次帕拉林匹克運動會蔡奕琳選手共出賽3場比賽，分別是中國 LIN Shuangbao 選手、印度 SUMATHY SIVAN Nithya Sre 選手和美國 SIMON Jayci 選手。第一場因為蔡奕琳選手遇到這麼大的場地、那麼多人的歡呼聲和嚴重的場地風向問題，在一開始就失神緊張腦袋空白了，而對手看起來也是很緊張，所以比賽剛開始兩邊失誤都比較多，大約中場後對手恢復自信開始調動蔡奕琳選手前後及後場四號點的弱點，而蔡奕琳選手因場地地墊磨擦力太大步法一直跑得不順分數就漸漸被拉開，在第一局結束就告訴選手好好的享受比賽，專注在前後調動對手第二局就表現回神，但因對手實力真的很好也已經進入狀況，所以還是無法取得勝利。</p> <p>第二場遇到第一種子印度的 SUMATHY SIVAN Nithya Sre，第一局蔡奕琳選手也是因為隔壁場地法國觀眾在幫法國選手大聲地加油聲一直無法進入狀況，11分休息及局間休息告誡選手必須要專注、內心自信要強大，別在乎輸贏和比分，發揮平時練習的樣子就好，第二局發揮非常精彩漂亮，從落後追到平手甚至領先一分，可能對手這過程當中有點大意了，差兩分就能贏下第二局，我方選手體能下滑及面對機會來了時候近鄉情怯而對手也回了神，也無法能夠贏下這一局。</p> <p>第三場遇到的是美國 SIMON Jayci 選手，這一場跟選手說六個月的訓練成果好不好這場很關鍵，對手實力相對前兩場來說沒那麼好，是檢視有</p>

	<p>沒有進步的比賽了。可能是因為前一場比賽表現出色的原因，選手賽前顯得有自信能夠贏下比賽，但可惜的是對手明顯針對我方選手弱點去進攻，對手發球發得又快又平使得我方選手急於出手及球發力無法有效的擠壓對手，軟弱的擊球質量導致頻頻被對手調動前後，我方選手越打越慌張，而體能也下滑得很快，整場球表現就沒第二場那麼出色，也結束了這次帕運旅程。</p>
<p>檢討與建議</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 因選手入選帕運資格較為後段，實力跟前半段選手還是有落差，本次集訓蔡奕琳選手無法承受高強度的訓練，實力無法再提升得更多，面對世界各地強手還是沒辦法抗衡。如有機會從小訓練就習慣能夠有強度的訓練量應該能更好。</li> <li>2. 本次羽球隊從集訓到帕運期間教練團的合作和溝通協調都需要再加強，教練間的合作能夠讓選手更安心和更多元的成熟表現；而好的溝通協調也不會有資訊上的落差或是讓選手有差別待遇的感覺，這是教練們要負責的，希望教練間能夠定期討論或是建立好的溝通管道，才能讓團隊更加強大。</li> </ol>

照片剪影



比賽進場照片



比賽進場照片



比賽照片



比賽照片



比賽照片



比賽照片

**中華帕拉林匹克總會**  
**2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告**

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	龔雅慈
填表人職稱	羽球隊教練(輪椅組)
參賽經過	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 8/23 桃園機場出發。出發航班：搭乘 BR 87，起飛時間，晚上 23：30/07：55 +1。</li> <li>➤ 8/24 抵達巴黎進駐選手村及熟悉環境。</li> <li>➤ 8/25 上午 10：00-11：00 比賽場地進行練習，下午接續移至運動中心練習。</li> <li>➤ 8/26 上午運動中心練習，下午比賽場地練習。</li> <li>➤ 8/27 上午 11：00-12：00 技術會議，下午運動中心練習。</li> <li>➤ 8/28 上午 10:00 輪椅檢查，上午比賽場邊練習場練習。</li> <li>➤ 8/29-9/2 比賽日。</li> <li>🏆 8/29 比賽成績</li> <li>09:10 WH1-WH2 女雙</li> <li>楊伊宸/胡光秋 VS 瑞士(Cynthia Mathez/ Ilaria Renggli)-0:2 負 (10:21、19:21)</li> <li>18:00 WH1 女單</li> <li>胡光秋 VS 加拿大(Chokyu Yuma)-勝 2:0 (21:12、21:12)</li> <li>🏆 8/30 比賽成績</li> <li>08:30 WH2 女單</li> <li>楊伊宸 VS 瑞士(Renggli)-負 0:2 (9:21 18:21)</li> <li>16:00 WH1 女單</li> <li>胡光秋 VS 泰國(Sujirat)-負 0:2 (8:21、6:21)</li> <li>18:00 WH2 女單</li> </ul>

	<p>楊伊宸 VS 中國 La Hongyan-負 0:2 (4:21、2:21) 21:20 WH1-WH2 女雙</p> <p>胡光秋/楊伊宸 VS 泰國 (Pooklham/ Wetwithan)-負 0:2 (11:21 8:21)</p> <p> <b>8/31 比賽成績</b></p> <p>10:30 WH1 女單</p> <p>胡光秋 VS 巴西(SOUZA Daniele Torres)勝-2:0 (21:19、21:11)</p> <p>11:50 WH2 女單</p> <p>楊伊宸 VS 秘魯 (JAUREGUI CANCINO Pilar)-負 0:2 (10:21、7:21)</p> <p>17:20 WH1 女單</p> <p>胡光秋 VS 日本 SATOMI-負 0:2 (2:21、11:21)</p> <p>➤ 9/9 返國，回程航班：BR88，11：20/07：05 +1。</p> <p>➤ 9/10 抵達國門。</p> <p> <b>比賽總成績</b></p> <p>WH1 女單，胡光秋前八名。</p> <p>WH2 女單，楊伊宸小組止步。</p> <p>WH1-WH2 女雙，胡光秋/楊伊宸小組止步。</p>
效 益 分 析	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 台灣第一對挑戰帕運殿堂的輪椅羽球女雙組合，讓世界看見台灣，亦成為台灣脊椎損傷傷友的正向指標。</li> <li>2. 藉由此賽事提升我國選手參戰經驗。</li> <li>3. 參加國際賽事爭取國際排名積分。</li> <li>4. 透過國際賽事，強化選手參賽經驗。</li> <li>5. 提供我國選手對戰國際選手之磨合機會，增加臨場實戰賽事經驗。</li> <li>6. 藉由長期集訓及以賽代訓機會，積極備戰 2026 亞帕運。</li> <li>7. 藉由參加各項國際比賽爭取世界排名積分，備戰 2028 年帕運會。</li> </ol>
綜 合 評 估 分 析	<p> <b>WH1-WH2 女雙</b></p> <p>本次賽事楊伊宸/胡光秋取得帕運資格，是以帕運積分排名女雙第 6 名成績入取，輪椅女雙組別僅 6 組參賽，各三隊分成 2 小組循環，各取分組 2 進入前 4 名，無外卡組合。</p> <p>楊伊宸/胡光秋第一場賽事對上大會第 2 種子瑞士組合(Cynthia</p>

Mathez/Ilaria Renggli)，雖然 0：2 不敵第二種子，但在第 2 局調整節奏和戰術並一度領先，最終雖以 19 比 21 吞敗，但已奮力拚搏的將集訓的成果展現。第二場賽事對戰上一屆東京帕運銅牌的泰國組合(Sujirat Pookkham/Amnouy Wetwithan)，仍全力奮戰，但在技術與經驗處於劣勢下敗陣。

#### WH1 女單

本次賽事胡光秋取得單打資格，是因帕運女雙取得入選邀請，就需參加單打賽事。胡光秋單打世界排名第 7。

第一場賽事對上外卡選手加拿大(Chokyu Yuma)，正常發揮出穩定的實力，以 2：0 取勝。第二場賽事 0：2 不敵上屆東京帕運銀牌得主、泰國選手 (Sujirat Pookkham)，在輪椅跑動速度及場上穩定性尚有努力空間。第三場賽事，對上外卡選手巴西選手(SOUZA Daniele Torres)，由於已一勝一敗戰況，故心理壓力較大，賽中非受迫失誤也較多，最終以 2：0 取勝，以分組第二名成績進入八強賽事。最後一場賽事對戰上屆東京帕運金牌日本(SATOMI)選手，由於過去從未贏過，但仍有積極對戰的目標與期許，也因此過於緊張，此賽事除了輪椅速度需加強，另有較多的非受迫性失誤。

#### WH2 女單

本次賽事楊伊宸取得單打資格，是因帕運女雙取得入選邀請，就需參加單打賽事。楊伊宸單打世界排名第 9。

第一場單打賽事 0：2 不敵世界排名第五的瑞士選手(Renggli)，同天晚間第二場單打則是 0：2 輸給中國勁敵李紅燕。最終戰以 0：2 敗給世界排名第二的祕魯選手(Pilar Jauregui)。這個級別的輪椅選手強度較高，但伊宸仍積極奮戰、步步為營，亦期望自己能將努力累積的積分戰經驗及集訓成果發揮的淋漓盡致，雖然每場賽事都對戰上世界名列前茅的好手，但十足可從中獲取許多寶貴的經驗。

此次表現無論是雙打還是單打，多數面對的都是強敵組合，雖無法以黑馬之姿贏得獲勝，但和這一年多來到世界各地征戰、拚積分時所參賽的技術與戰術策略相比，實力確實有所提升，並也將平常訓練的成果展現出來，未來還有許多努力的空間，但也彰顯出長期集訓的效果。

檢討與建議

1. 選手第一次參加帕運賽事，對於風向、燈光、戰術策略的執行及心理壓力，都需透過經驗的累積與適應逐漸成長。故臨場應變經驗較為不足，需持續參與國際賽事增加參賽經驗。
2. 因國際賽事皆舉辦於大型場館，期盼於國內備戰訓練時也有大型場館空間提供訓練。
3. 感謝體育署、國訓中心、運科中心及帕總等各方的協助，提供生理、心理、生活、醫療等許多資源，讓選手們能專心的在國家運動訓練中心備戰。
4. 我國輪椅選手大多為後天受傷的選手，故對於從事羽球運動起步皆較晚。除了基本技術及手法外，需對於輪椅的操控訓練進行加強。
5. 我國羽球教練培訓，無針特別對輪椅羽球教練進行輪椅操控的培訓課程，現階段都是由教練自主觀察各國狀況、和選手討論操控方式共同探索訓練方法。未來建議可安排輪椅教練的增能課程，學習輪椅操控的訓練方式。亦可成立專案計畫向國外頂尖選手或教練取經。
6. 現今帕拉運動已走向競技舞台，未來若能成立國家帕拉運動訓練中心，不僅受惠更多身障者享受運動平權的待遇，更是能將帕拉運動帶向更正向的發展。

照片剪影



比賽場練習



比賽場練習後愛爾達採訪



運動中心練習



楊伊宸單打比賽



比賽間場邊指導胡光秋



楊伊宸、胡光秋雙打比賽

賽 會 名 稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽 會 地 點	法國 巴黎
賽 會 日 期	2024 年 8 月 28 日 至 9 月 8 日
參 賽 隊 伍 人 數	184 個 國 家 ， 4,400 名 選 手
填 表 人	陳 楓 舜
填 表 人 職 稱	教 練
參 賽 經 過	<p>張少豪參加的量級為視力 J2，體重 73 公斤以下量級，參賽選手來自 13 個國家共 13 人；比賽前少豪在 IBSA 公告的世界排名約為 20 上下，本量級排名在少豪前面的選手多數皆有參賽。</p> <p>現行抽籤規則是以世界排名排序分開四柱，少豪排名較後面，但抽到的是長籤，直接進入八強。</p> <p>張少豪選手預賽對上日本選手，排名第一瀨戶勇次郎，少豪 2023 亞洲盃曾經對戰，該場比賽剛開始，少豪有嘗試攻擊，並積極移動，不過在攻擊結束後，手部抓握尚未控制好，對手抓住空檔進攻，取得一勝。</p> <p>敗部復活賽遇上韓國選手，少豪受到前一場勝負的影響，心態顯得更緊張，上場明顯綁手綁腳，未能施展自己的優勢，被對手過肩摔一勝。</p>

效 益 分 析	<p>張少豪選手第一次參加帕運，又以外卡的資格進入，備戰時間較短，大約 90 天左右的時間。</p> <p>不過也是非常好的學習機會，透過這次參賽，看見自己與世界的差距，並且這次的對戰選手，皆是未來 2026 亞帕運的潛在選手，對於少豪來說是非常可貴的經驗，也透過這次比賽能夠檢視自己，並且擬定未來訓練規劃。</p>
綜合評估分析	<p>張少豪參加的量級為視力 J2，體重 73 公斤以下量級，本量級亞洲地區選手實力堅強，該次奧運前三名中也包含兩位亞洲選手，其中一位是少豪第一場對手，日本選手瀨戶勇次郎，也是該屆帕運冠軍。</p> <p>少豪的技術基礎、身高皆還不錯，年齡在該量級也屬年輕，該次賽事因外卡資格進入，備戰時間大約 90 天，時間較倉促，且台灣視障男生選手只有少豪一位，技術型態多靠模擬訓練，無法完全適應比賽強度，日後如有充足的備戰時間及相關移訓，相信未來能有更好的表現。</p>
檢 討 與 建 議	<p>張少豪部分，綜合條件來說，少豪確實有潛力挑戰世界級選手，不論技術型態、體型、年紀，在該量級中都還能有上升的空間。</p> <p>建議：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 因台灣視障男生選手只有少豪 1 位，非視障選手無法完全模擬出視障選手的比賽強度，建議可以安排短期的移地訓練，增加與視障選手的交流，另外該量級頂尖選手，多為亞洲國家，安排相關移地訓練較為方便，成本也較低。</li> <li>2. 提早確認參賽計畫，以利提早擬定參賽計畫、培訓日程、體能訓練師、防護員等相關訓練細節。</li> <li>3. 陪練員名額能盡早確認，以利提早準備專項、對戰訓練。</li> </ol>

照片剪影



媒體採訪



長官訪視



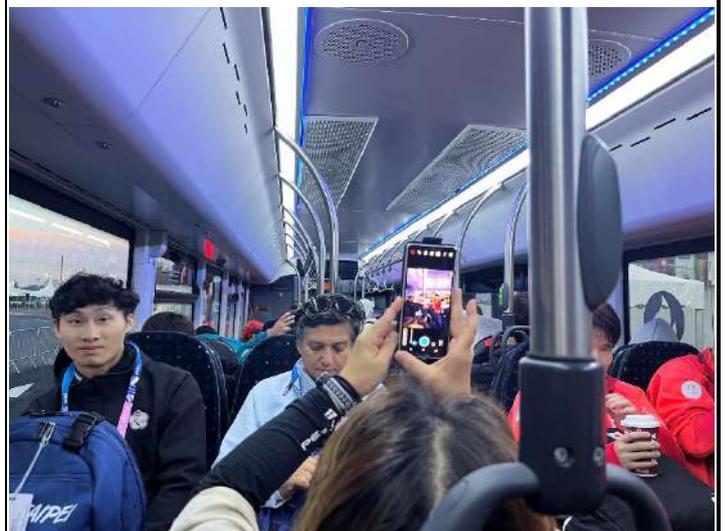
賽前訓練



賽前訓練



過磅



前往比賽場地



預賽對戰日本選手



敗部復活賽對戰韓國選手

**中華帕拉林匹克總會**  
**2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告**

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	陳穎德
填表人職稱	教練
參賽經過	<p>9 月 2 日抵達巴黎當地時間早上 10 點多比預定到達行程晚了 2 個小時，9 月 3 日即開始展開訓練至 9 月 6 日。</p> <p>9 月 7 日資惠過磅 9 月 8 日比賽。</p> <p>此次資惠參加女子 86 公斤級此級參賽選手共 9 人。</p> <p>資惠第一次試舉 95 公斤成功、第二次試舉 105 公斤成功、第三次試舉為了和對手爭第六名，重量增加至 113 公斤，但試舉失敗，最後名次為 105 公斤排名第七。</p>

效 益 分 析	<p>此次參賽，資惠運氣不是很好，實力目前是如此，在比賽前四天因選手村道路不是很平順，而導致過馬路不小心跌倒，造成左腳前踞腓韌帶斷裂，連帶腳踝也受傷，但為了比賽還是每天帶傷訓練，在心理影響生理的情況下，情緒起伏較大，還是順利完成比賽。</p>
綜 合 評 估 分 析	<p>此次帕運 86 公斤級共有九位選手參賽，各國選手第一次試舉至少 107 公斤，最高 150 公斤起跳，而資惠最好成績 105 公斤，得了第七名。</p>
檢 討 與 建 議	<p>這次參賽資惠雖然得第七名，每天帶傷訓練也是盡力了，往後選手的安全值得深思。</p>

照片剪影



9月1日機場準備出發



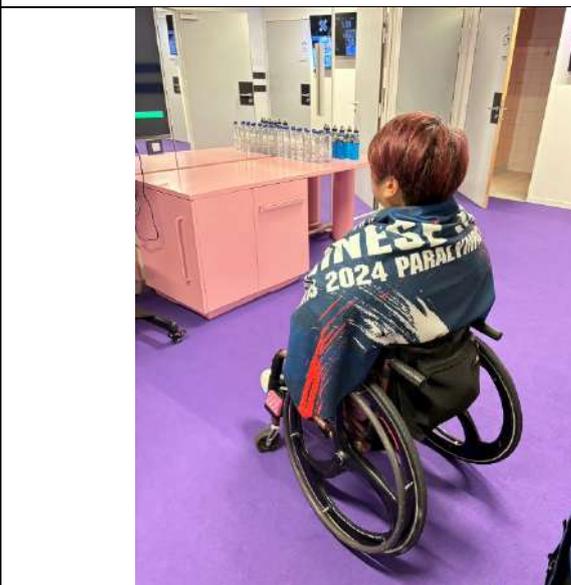
健力訓練場地



訓練後防護



練習前腳傷貼紮



比賽前準備



比賽過程

**中華帕拉林匹克總會**  
**2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告**

賽 會 名 稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽 會 地 點	法國 巴黎
賽 會 日 期	2024 年 8 月 28 日 至 9 月 8 日
參 賽 隊 伍 人 數	184 個 國 家 ， 4,400 名 選 手
填 表 人	王 明 月
填 表 人 職 稱	教 練
參 賽 經 過	<p><b>一、2024/08/23-08/24 出發前往法國巴黎</b></p> <p>(一)8 月 23 日 (五) 行前說明會、總統授旗預演、總統授旗、出發至機場；晚上 11:30 飛機。</p> <p>(二)8 月 24 日 (六) 07:55 代表團抵達法國巴黎戴高樂機場；機場辦理選手、教練證開卡後出關；12:50 入住選手村內熟悉環境，勘查交通巴士至比賽場地之路線。</p> <p><b>二、08/25-08/29 準備練習</b></p> <p>(一)8 月 25 日 (一) 上午 9:00 至運動中心練習，9:30-11:30 在運動中心練習；大會安排 14:00 到 16:00 我國於比賽場地練習選手適應比賽場地之燈光等。</p> <p>(二)8 月 26 日 (二) 9:00-11:00 於比賽會場練習桌為賽前熱身練習；17:00 到 19:00 比賽會賽前練習；19:00 比賽會場中開領隊會議及抽籤。</p> <p>(三)8 月 27 日 9:30-11:30 運動中心練習，9:30-11:30 下午 15:00-17:00 於比賽場地練習場賽前練習。</p> <p>(四)8 月 28 日 (三) 參加開幕典禮。</p> <p>(五)8 月 29 日 (四) 下午 16:00-19:00 在第五館 42 桌賽前練習。</p> <p><b>三、08/30-09/02 比賽過程</b></p> <p>(一)8 月 30 日 (五) 田曉雯、林姿妤女子 20 級女雙 13:00 第 3 桌 3:0 勝 Kavas Neslihan 及 Demir Merve (TUR)，進入前四強；同時下午進行單打抽籤。</p> <p>(二)8 月 31 日 (六) 12:00 第 5 桌田曉雯、林姿妤 3:0 勝 Partyka Natalia 及 Pek Karolina (POL)前進二強；田曉雯、林姿妤 20:15 第 1 桌冠亞軍戰，1:3 敗 Yang Qian 及 Lei Li Na (AUS)，獲銀牌。</p> <p>(三)9 月 2 日 (一) 17:45 第 1 桌 0:3 敗給 Yang Qian (AUS)。</p>

<p>效 益 分 析</p>	<p>本次田曉雯、林姿妤獲得 2024 年帕運桌球項目女子雙打 WD 20 銀牌，除了感謝總會及體育署、國訓中心給予教練、選手有好的訓練環境，及穩定心安的專注訓練，更應要歸功於帕總選訓委員會召集人同時也是此次代表團的技術督導、總會情蒐及平時模擬與訓練之配合，賽前針對各國家之組合的戰術演練，讓 2 位女選手做足了對戰之準備，於冠亞軍賽時狀況稍有緊張應變太慢，以至於讓對手控制住節奏，兩人的優勢無法有好的展現，在落點的控制受到局限後致使跑位稍有不足，較為可惜，也是日後需要加強大賽經驗與應戰技巧的重點提升項目。2 位女子選手具國際競爭力，於雙打上積極以正手拉攻上後，二位皆能有補位與補板之致勝要件，曉雯於反手接發球上也精進了，反手短顆之防守與進攻也較以往穩定，二人在發球搶攻配套上都有相當高的成功率，同時於相持的補位之細膩度能力也都增加，相信二人於日後之技戰術上有更進一層樓的實力。</p>
<p>綜合評估分析</p>	<p>這次的巴黎帕運，總會在各個運動項目有計劃的培訓及孕育，今日能有好的成績，這豐盛的成果是總會、選訓技術召集人、訓練小組長期以來的努力及嚴謹的計畫。更謝謝體育署、國訓中心的配合支持，讓選手和教練無後顧之憂努力往前衝。這次的比賽是大家一起努力寫下的歷史，看到選手們在球場上有好的表現深受其感動，除了感謝還有滿滿的感動。</p>
<p>檢討與建議</p>	<p>檢討</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 身為教練以選手為重以團隊和諧為要是首重條件，重視團隊合作恪遵運動家精神以作為選手之表率。</li> <li>2. 綜觀中華台北代表隊在帕拉桌球站立及輪椅的選手分佈，應重視輪椅選手世代之銜接，目前輪椅組只剩 TT5 男子組具國際競爭力；建議擬以國際賽雙打分級為優先培訓。</li> <li>3. 桌球選手養成期非常漫長，基本動作到戰術組合、比賽中觀察應變能力等之養成需要十年磨練，對於有潛力的選手，建議積極培訓，應於國際賽前集訓跟進訓練，及參加國際公開賽經驗累積，應為下一屆帕運乃至更長期規劃的重點。</li> </ol>

照片剪影



雙打前四強賽



局中間戰術叮嚀



感謝強大的加油團



感謝委員加油團



銀牌頒獎



謝謝長官加持合影

# 中華帕拉林匹克總會

## 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	林佳蓉
填表人職稱	教練
參賽經過	<p>一、8 月 23 日（五）行前說明會、總統授旗預演、總統授旗、出發至機場。</p> <p>二、8 月 24 日（六）07:55 代表團抵達法國巴黎戴高樂機場。先在機場辦理選手證領證出關，出關後受到法國駐日大使館同仁及僑胞熱烈歡迎、加油打氣。12:50 入住選手村內熟悉環境，勘查交通巴士至比賽場地之路線。</p> <p>三、8 月 25 日（一）上午 9:00 出發搭交通車至運動中心練習，9:30 到 11:30 在運動中心練習下午兩點到四點在比賽會場做練習，至比賽場地訓練讓選手適應一下燈光與距離。</p> <p>四、8 月 26 日（二）星期一 9:00 到 11:00 在比賽會場第五館練習桌做賽前熱身練習，下午 5:00 到 7:00 在比賽會場第五館做賽前練習 7:00 比賽會場領隊會議及抽籤，會議內容（一）（8/26 15:00-19:00；8/27 16:00-19:00；8/28 9:00-12:00）可以於比賽場地先檢查球拍。（二）比賽前 30 分鐘檢錄，10 分鐘前教練可以進場，4 分鐘前選手排隊進場，積分高的隊伍在主邊，進退場皆有志工帶領。（三）檢錄中檢查球拍、球皮、填寫教練名、國家名、登記是否需要檢球員。（四）比賽中午有餐盒於選手休息室。（五）練習場 5 到比賽場 4 的接駁車可以搭。（六）可以登記隔天的練習桌，需要填寫表格出去。</p> <p>五、8 月 27 日下午到六點在第五館 31 桌賽前練習。</p> <p>六、8 月 28 日（三）參加開幕典禮。</p> <p>七、8 月 29 日（四）下午 16:00-19:00 在第五館 42 桌賽前練習。</p> <p>八、8 月 30 日（五）下午 15:00-17:00 在第五館 43 桌賽前練習及參加單打抽籤。</p> <p>九、8 月 31 日（六）下午 18:00-20:00 在第五館 30 桌賽前練習。</p> <p>十、9 月 1 日（日）下午 17:00-19:00 在第五館 42 桌賽前練習。</p> <p>十一、9 月 2 日（一）20:00 男子輪椅組 T5 單打預賽，程銘志 8 強戰決</p>

	<p>賽對戰 CAONingning(CHN) 3:1(11:6、6:11、11:7、11:7)，獲勝晉級四強。</p> <p>十二、9月3日(二) 12:15 男子輪椅組 T5 單打預賽，程銘志 4 強戰決賽對戰 PALIKUCA MITAR(SRB) 3:0(11:3、15:13、11:7)，獲勝晉級冠軍戰；20:45 男子輪椅組 T5 單打預賽，程銘志冠軍戰決賽對戰 URHAUG TOMMY(NOR) 2:3(11:5、7:11、11:7、7:11、9:11)，獲敗榮獲銀牌。</p> <p>十三、9月9日(一) 回國。早上 6:00 出發至法國巴黎戴高樂機場受到法國駐日大使館派員送機並合影留念，中午 11:20 離開法國，9月10日(二) 到 7:05 台灣凱旋歸國。</p>
<p>效 益 分 析</p>	<p>一、程銘志選手實力評析：賽前訓練個人狀況極佳，也克服了體力上負擔，整體戰力及比賽經驗是豐富的選手，也代表國家隊參加各項的國際賽事，且目前世界排名在第二名，應可從容應戰力拼出線，預估可以得到理想成績，帕運可進入四強且坐二望一。本次比賽表現如賽前預估達標。比賽過程的表現狀態極佳，決賽八強遇中國曹寧寧 CAO Ningning(CHN) 以 3:1 獲勝，四強遇賽而維亞好手 MITAR(SRB) 3:0 獲勝，可惜與 TOMMY(NOR) 對戰五局落敗。在冠軍賽時，不管是技戰術的運用及擺速及相持球都表現得不錯，但在五局後比賽的狀況稍嫌緊張落點調球的位置比較不理想，稍微可惜。</p>
<p>綜合評估分析</p>	<p>一、程銘志選手綜合評估分析：</p> <p>1. 總體來說程銘志技術方面相當全面，無論是控制和反控制能力或切球的落點和旋轉變化與控制，以及正反手拉攻能力和相持能力都有提升，可以說沒有太多的破綻和缺點。建議往後程銘志除了繼續加強反手摩擦進攻能力及旋轉、速度、落點的變化；更強化對切控制、旋轉、落點的變化等；在結合發球旋轉、速度、落點未來在加上有效的模擬練習接對手發球套路等相關訓練，相信未來賽事要奪牌是沒有問題的。</p> <p>2. 程銘志冠軍賽敗給 TOMMY(NOR) 主要原因是遇關鍵球容易緊張失手，對自己表現沒有自信心壓力過大，很多角度都不如賽前技術發揮流暢，繼續提升心理素質表現，相信會得到最佳成績。</p>
<p>檢 討 與 建 議</p>	<p>檢討</p> <p>1. 繼續加強選手對戰模擬及增加選手參賽國際大賽經驗與各國相較稍弱及比賽時過於的緊張，未來可安排專業陪練及移地訓練及實戰經驗加以雕琢。</p> <p>2. 我國輪椅選手實力與他國相較之下已漸漸被拉開，我國選手普遍年齡老化，地方基層協會應尋找較具潛能之年輕選手，以儲備選手人力，激勵技術成長，規畫短中長期訓練計畫，以提升參賽之競爭力。</p> <p>建議</p> <p>1. 身障選手心理素質及壓力承受較為薄弱，應於賽前一個月勿安排媒體訪問以及宣傳活動。</p>

2. 感謝總會及體育署的努力下，讓選手進駐國訓中心有機會能跟奧運選手一樣有系統式的訓練待遇，也讓教練可以更多時間專注在技術訓練，有系統並科學化的培訓選手，對教練及選手來說是非常重要及有效率。

照片剪影



程銘志選手四強賽



參賽得獎選手合影



程銘志選手冠軍賽



大會頒獎



程銘志選手 8 強賽



參加開幕留影

# 中華帕拉林匹克總會

## 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	莊紋娟
填表人職稱	桌球隊教練
參賽經過	<p>田曉雯 16 強賽 vs OBAZUAYE Faith (NGR) 3:0 (4、8、3)。第一、三局都是自己先搶攻，並且二大角調動對方，惟第二局被對方發正手位長球，再壓一板大角正手，這一板失分較多，其餘相持，發球皆田選手佔上風。</p> <p>田曉雯 8 強賽 vs TAPPER Melissa (AUS) 3:2 (11、13、11、14、8)。前二局都是 Deuce 勝，相持時都先壓 TAPPER 反手位，但是第三局開始，TAPPER 開始發田曉雯正手位短球，不讓田曉雯先上手，而且田曉雯在相持時，反而線路太固定，一邊一個或是一邊二個，即使角度很大，但是 TAPPER 也沒有放棄，讓 TAPPER 有機會站在中檯回擊，田曉雯急於獲勝，自己正手太大板，失誤過多，反而讓 TAPPER 扳回 2:2，第五局 5:2 領先，又開始打固定線路，TAPPER 越打越順手，反而 5:6 落後，暫停時，我們討論一下，田曉雯壓住 TAPPER 反手，並且讓 TAPPER 接球正手短後劈反手長，戰術執行成功 11:8 獲勝。</p> <p>田曉雯 4 強賽 vs PARTYKA Natalia (POL) 2:3 (6、5、11、14、8)。前二局都是大比分落敗，Natalia 控制田曉雯正手短，不讓田曉雯先起板，而且田曉雯相持時線路又太固定，所以被 Natalia 連續強攻得分，第三局起田曉雯開始先起板，先側身，而且讓 Natalia 接發球時，以短球為主，然後再劈反手長球，前後調動 Natalia 戰術有效，第五局 3:1 領先，Natalia 開始反攻，拉轉，5:5、6:6 Natalia 喊暫停，7:7 後田曉雯急於進攻，失誤較多，且 Natalia 正手反拉得分率高，所以田曉雯 8:11 第五局敗。</p>

<p>效益分析</p>	<p>田曉雯獲得女子 WD10 級單打銅牌。</p> <p>正手拉攻與重扣是致勝要件，本次出賽對手 16 強賽 vs OBAZUAYE Faith (NGR) 3:0 (4、8、3)，對方反手優於正手，而且二邊跑位快，但田曉雯所有技術皆優於對手，所以輕鬆獲勝。</p> <p>田曉雯 8 強賽 vs TAPPER Melissa (AUS) 3:2 (11、13、11、14、8)。世界排名第四位，比賽三段技術優勢主要為正手發球搶攻及正手相持球，而反手發球搶攻及反手接發球搶攻是比賽三段技術表現比較不好的項目。反手相持不錯，正手中台拉不錯。但前、後移動較慢，左右不錯，但相持能力強，這場比賽比較少身側拉，只打 2 邊中台擺速！正手發逆旋不錯。田曉雯賽中的正手短的接發球已經不會輕易冒高球，而且控制的不錯，但是接發球正手短後，反手長球回來角度較大，這個反手長球回擊的不是很好，失誤多。而且對手會先變線，先調動曉雯。曉雯自己發轉不轉，正手起板，正確，成功率及得分率很高！連續相持站正手太大板，急著相一板打死對方，下次力道與線路要再修正調整。</p> <p>田曉雯 4 強賽 vs PARTYKA Natalia (POL) 2:3 (6、5、11、14、8)。</p> <p>與 PARTYKA Natalia 世界排名二對陣，接發球正手短球處理較先前細膩，反手短顆相持，直接給正手大角度，再接正手扣殺，但 Natalia 的正、反手拉攻質量很高，而且曉雯發球搶攻時，即使質量很高，PARTYKA Natalia 的正手反拉質量與進球率很高，二人相持多球，但田曉雯明顯居劣勢。PARTYKA Natalia 比賽三段技術優勢主要為發球搶攻，而接發球搶攻是比賽三段技術表現比較不好的項目。PARTYKA Natalia 反手攻較強，發球搶攻正反手會積極拉攻，尤其是反手攻。整體來說正手較易失誤，可適時發正手區方向之球積極搶攻，相持時可以其右手區域為主打範圍。發球時加強旋轉變化如下旋或不轉，可使 PARTYKA Natalia 接球容易失誤，而且前後步伐較不佳，下次可多進行短球前、後調動的戰術打起。</p>
<p>綜合評估分析</p>	<p>優勢</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 田曉雯選手具有良好的技術水平，較強的適應力，在戰術執行上，會主動與教練討論，具強烈國際競爭力。</li> <li>2. 田曉雯選手心態成長了不少，較之前接正手短球及反手長球的劣勢補強，整體技戰術提升不少。</li> </ol> <p>劣勢</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 田曉雯選手因 2023 台中公開賽肩部脫臼，需在訓練前貼紮、訓練後治療，肩傷對比賽發揮，是一個重大問題，需正視。</li> <li>2. 後續的修復之路極為漫長。</li> </ol>

檢討與建議

1. 本次參選手田曉雯在賽中發現多處需再強化的技戰術，雖個人賽結果不錯，但能在與高強度高水平選手對陣中發現需再強化的前後步伐與處理球的細膩度要再提昇，絕對是本次參賽獲得的寶貴經驗，感謝田曉雯選手每一場球都拼盡全力。
2. 感謝體育署洪副署長、中華帕拉林匹克總會的每一位同仁、在巴黎的雅琪、耀堅、張富貴老師、陪練員、對我們的悉心照顧，萬分感謝盡在不言中。

照片剪影



16 強賽 vs OBAZUAYE Faith



16 強賽 vs OBAZUAYE Faith



四強 vs TAPPER



四強 vs TAPPER



四強 vs Natalia



四強 vs Natalia

# 中華帕拉林匹克總會

## 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會
	英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	魏君達
填表人職稱	桌球教練，指導選手：陳柏諺。
參賽經過	<p>團隊於 2024 年 8 月 23 日啟程前往巴黎，8/24 上午抵達目的地。</p> <p>8/25 開始為適應氣候調整時差及賽前訓練，陳柏諺籤表於 8/30 日抽出，首場遇到大會第二種子比利時的 ACKER。確定籤位後即立刻調整訓練內容，主要為讓柏諺更加深牢記對手的球風及對戰策略。賽前訓練的調整，除了比賽場地每日排定的有限時間外，於運動中心的租借場地訓練相當受用，除了能穩地等待下場的情緒外，更能專心在技術訓練的調整上。於球場上柏諺也順利按照訓練套路發揮，心理層面比現也相當優異，整場賽事打下來信心十足，最終榮獲 11 級男單銀牌！</p> <p>9/4 八強賽 3:1 勝 VAN ACKER (BEL)</p> <p>9/5 四強賽 3:0 勝 PETER PALOS (HUN)</p> <p>9/5 冠亞軍 1:3 負 KIM GI TAE (KOR)</p>

效 益 分 析	<p>此次賽前準備相當充分，國科會運科情蒐資料給的相當齊全，平時訓練都針對四位主要對手做模擬備戰，身體訓練及體能也不斷補強缺點有實質上進步，心裡層面做足了很大信心接受挑戰！</p> <p>對戰 ACKER 時的狀態非常到位，訓練時模擬的技戰術都有充分發揮，場上的精神面也都相當好，贏得對戰首勝，相當值得鼓勵；後 3:0 輕取上屆金牌 PALOS 說明技術水平在其之上；最終 1:3 負於 Kim GiTae 奪銀，主要原因於後段打法太被動質量也被對手絕佳的狀態壓制住！</p>
綜 合 評 估 分 析	<p>此次為第一次參加帕運，對柏諺的技術水平成長與比賽經歷相信又更往上一個層級邁進，吸取比賽中的優缺點後回國再加以深造突破，相信四年後有信心奪回帕運男單金牌！</p> <p>體能身材力量方面需要再突破成長，提升回球質量與還原移位速度！</p>
檢 討 與 建 議	<p>這次相當感謝體育署、帕總、情蒐小組、醫療團隊等給予桌球團隊教練及選手相當大的支援與照護，在左訓時的資源相信對於教練及選手相當受用也更能專心且有效備戰，最後四位選手的直屬教練也能順利隨隊指導，相信是這次桌球團隊能有 3 銀 1 銅成績的最大利因，也期望未來大賽前也能有此次規格的資源甚至更好更多能讓選手、教練更心無旁騖地專心訓練選手接受更嚴峻的挑戰！</p> <p>此外，也建議能針對每位選手的賽前參賽計畫(公開賽等)能與其直屬教練或教練團商討決議後再訂定，因每位選手有其自身條件不同或生涯規劃或是世界排名等不同考量因素，如能最有效提升個人成績實為上策！</p> <p>最後恭喜所有得牌選手、教練以及背後辛苦的帕總工作人員、各位長官，謝謝！</p>

照片剪影



總統接見 2024 帕運團隊大合影



榮獲 2024 帕運會 TT11 男單銀牌



對戰 Kim Gi Tae (KOR)



對戰 PALOS (HUN)



大會比賽場地



8/30 單打賽事抽籤會議



體育署長官賽前激勵選手教練



場外運動中心訓練場合影

# 中華帕拉林匹克總會

## 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	吳燕妮
填表人職稱	教練
參賽經過	<p>◇ 第一場 阿富汗 DANISHI Ebrahim 37:7 (16 強)</p> <p>為外卡進入帕運的選手，透過影片觀看分析在技術表現翔文贏面大，但因為是開賽第一場，且未對戰過，因此團隊對於這場比賽仍是戰戰兢兢，翔文在開賽時有些緊張，動作流暢度較低，且因對手失能手側為翔文後腳，在第一場開賽要大量使用後腳對前腳專長的翔文比較有壓力，不過仍挺住壓力漸入佳境。</p> <p>◇ 第二場 法國 KONG Bopha 22:1 (八強)</p> <p>此選手在去年底大獎賽贏過世排 3 亞塞拜然選手，轉身及反旋踢表現不錯，加上是地主隊，沒有交手過，心理上有較多準備，賽前與翔文約定無論場邊、甚至場上有任何對於地主的優勢都將不影響我們的心情及技戰術表現。且因為選手年紀較長，觀看過去影片發現其體能狀態不佳，因此擬定主動積極進攻策略，讓對手幾乎無法出腳，也順利獲得本場勝利。</p> <p>◇ 第三場 以色列 YASUR Asaf 16:6 (四強)</p> <p>此為 1 號種子選手，過去曾經對戰過兩次都挑戰失敗，但分數相當接近，賽前評估應是有機會獲勝。在本次賽前對於此選手也有較多的模擬訓練，其中也特別針對過去他的得分利器：左後腳旋踢進行攻防策略研擬，雖然的確在本次比賽沒有被得分，但卻在他原本的次要得分技術右前腳旋踢及側踩，造成大量失分，並且在得分能力</p>

上顯得有些下降，加上本次裁判判決嚴謹，雙方共得 22 分有 10 分是判罰分數，上述狀況在過去比賽中是比較少見的。

◇ 第四場 西班牙 MARTIN VILLALOBOS Joel 16:8 (銅牌戰)

此選手身高略高於翔文，在去年七月澳洲比賽中獲勝過，但因為經歷一年多的訓練，難以確切掌握現況，仍應小心以對，雙方專長相符合、都是前腳型打點型選手，加上當天電子護具感應無法找到規律，因此賽前與翔文有共識，在體能有優勢的情況下，針對他的失能手，用前腳專長對決，多踢、多點、多機會，雖然賽前開賽將近兩分鐘才得分，但中場休息過後慢慢找到更多機會點，對方自信心也慢慢瓦解、防守出現破綻，最終也拿下這場勝利。

◇ 帕運為四年一次重大賽事，是各國實力高低的重要指標，獲得銅牌使台灣帕運跆拳道項目中在國際上佔有一席之地同時提升積分及經驗提升。

◇ 了解目前各國及自身技術表現情況及獲得情蒐影片資訊。

效 益 分 析

RANK	T.I.	NAME	MEMBER NATION	POINTS
1	-	 Asaf YASUR (ISR-2057)	 Israel	823.36
2	-	 Ali Can OZCAN (TUR-5191)	 Türkiye	522.10
3	-	 Sabir ZEYNALOV (AZE-2733)	 Azerbaijan	435.52
4	↑ 1	 XIANG WEN XIAO (TPE-3324)	 Chinese Taipei	372.30
5	↓ 1	 Mitsuya TANAKA (JPN-1934)	 Japan	268.64
6	-	 Bopha KONG (FRA-1579)	 France	247.47
7	↑ 1	 Joel MARTIN VILLALOBOS (ESP-5329)	 Spain	244.51
8	↓ 1	 FABRICIO MARQUES DE SOUZA (BRA-255)	 Brazil	205.81
9	-	 Ivan TORRES PEREZ (MEX-80011)	 Mexico	169.73
10	-	 Tyemirbyek KHAIULYET (MGL-1704)	 Mongolia	164.08

綜合評估分析	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 翔文在今年上半年身體狀況較多(受傷及腸胃道問題)，訓練強度提升有限，後續進駐國訓透過運科介入(生理及營養)對於選手的幫助不少，加上防護暨體能訓練師的配合，因此本次賽會的體能、毅力及專注度表現不錯，在打到第四場銅牌戰時也不顯疲態。</li> <li>◇ 因為帕運大賽，因此不免有些過於緊張，動作較平常急躁，完整度較低，可能是造成打點不易的原因之一。</li> <li>◇ 動作明顯以左前腳為主，在國際賽中嶄露頭角的同時也容易成為他國鎖定目標，未來需要將專長技術做較多元的變化搭配。</li> <li>◇ 翔文本次心理素質表現不錯，在面對困境時(近距離被以色列夾住手臂，無法施展連續動作，好不容易得分又被判抓拿掉分數。)不被影響情緒繼續專注於比賽場上的技戰術，且在四強輸掉比賽後也能馬上消除情緒、進入沉狀為銅牌戰準備。</li> </ul>
檢討與建議	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 本次比賽設有情蒐小組，在賽前提供技術分析以供訓練參考，在比賽現場與台灣情蒐人員合作，即時回傳影片及技術分析內容供熱身區的教練選手參考、助益良多。</li> <li>◇ 本次比賽算是不完美中的完美，雖然沒能奪金，但終究奪下一面銅牌，對整個團隊也是莫大的鼓勵；然選手在訓練中克服身心的痛苦、在比賽過程中奮戰的勇氣及運動家風範的展現、才是真正運動員的價值所在。感謝體育署及帕總的支持，且對於此次出賽有比照奧運規模的強大的後勤團隊及服務，使教練選手能更專注於比賽場上，才能成就翔文這面獎牌。</li> </ul>

照片剪影



頒獎照



賽前練習



銅牌戰



獲得銅牌



中華台北加油團



四強以色列

照片取自 TSNA

# 2024 巴黎帕拉林匹克運動會訪視團返國報告

報告人：吳慧君

## 一、前言

本次 2024 年巴黎帕拉林匹克運動會是法國首次主辦的夏季帕運，自 2024 年 8 月 28 日開幕至 9 月 8 日閉幕。巴黎帕運，沿用巴黎奧運的會徽：金牌、火焰還有代表法國人民和革命的瑪莉安娜等元素融合而成的徽章。同時帕運的獎牌也與巴黎奧運相同，鑲嵌上巴黎鐵塔翻新過程之中被替換下來的零件；吉祥物弗里吉（Phryges）也繼續出現。而因為為巴黎奧運設計形象海報而備受關注與討論的法國藝術家 Ugo Gattoni 也特別延續同樣的風格，為巴黎帕運設計海報，強調了可持續性和社會包容性，並採用了 95% 的現有或臨時場館進行賽事。此外，巴黎帕運會也是歷來性別比例最平衡的一屆，體現了國際奧委會和帕運會推動性別平等的努力，是一個極具歷史意義的盛會，不僅展示了運動員的卓越才能，還強調了帕運會所承載的價值觀。本此賽會，中華隊有 13 位選手出賽，項目包含了射箭、桌球、羽球、健力、田徑、跆拳道以及柔道，榮獲 3 銀 2 銅創 16 年來的最佳成績。本報告旨在綜合分析本次射箭項目及整體賽會的辦理情形，評估參賽的效益，並提出未來改進的建議。

## 二、賽會辦理情形

### （一）競賽場館：

巴黎申辦奧運時就已經將主軸設定在有史以來最「綠色」、「永續」

的奧運，因此在比賽場地上盡量減少新場館的興建，75% 使用現有場館，20% 搭建臨時性場地，新建的部份只有 5%。因此，籌委會整修百年前曾舉辦過奧運的體育場，不僅可用於比賽，也具有傳承的意義；例如在埃菲爾鐵塔旁的戰神廣場體育場進行柔道比賽、在大皇宮進行輪椅擊劍和跆拳道比賽、在巴黎會議中心 4 號體育館的桌球場及榮軍院前的射箭場地等，一方面可以節省經費，同時也不希望新建的場館在賽事後成了「蚊子館」，為賽會帶來負面的影響。

未來我國如要爭取辦理國際大型運動賽會辦理權時，可參考法國巴黎的作法，將搭建臨時比賽場於知名文化景點區，一方面行銷台灣，一方面能省下興建場館之經費。在贊助商方面，根據官網的資訊，賽會設有四個等級的贊助商，共計 80 家企業為官方贊助商。其中，15 家為國際奧委會的奧林匹克全球合作夥伴，65 家為巴黎本土贊助商。法國奢侈品牌 LVMH 集團花費 1.6 億美元成為首個「創意合作夥伴」，號召了 LVMH 集團旗下的法國皇室御用珠寶品牌 Chaumet 打造巴黎奧運與帕運獎牌、Louis Vuitton 打造放置獎牌的專屬硬箱與獎牌托盤，其他包括可口可樂、OMEGA、百威、三星電子等知名品牌也都名列贊助名單，其中 OMEGA 為奧運及帕運的指定官方計時品牌，巴黎匯聚各方之力，一齊完成這場號稱史上最時尚的國際運動賽會，行銷巴黎！。

(二) 志工：依籌委會官網資訊，本次奧運及帕運賽事共招募 4 萬 5 千名志工，據《Ouest France》的報導，為確保男女志工數量一樣，並且招募 5% 的身心障礙志工，以及 20% 的外籍志工。法國內政部確認志工的身家背景，確保他們沒有不良的紀錄，以避免影響賽會維安。因為事前需要頻繁的溝通，多國的語言能力，以及能否留在當地支援 7 天以上，會是能否被籌委會錄取的最主要考量，志工們從 4 月開始到開幕前，每個人都要參加線上和現場培訓，並接受任務分配，以確保各賽事及活動的運作。以射箭項目為例，當選手進入決賽場前，需在正式比賽前一個小時抵達練習場地並辦理報到，並且於正式比賽前 15 分鐘由志工協助引領選手及教練至決賽場準備室，在準備室中亦有志工協助選手教練的弓具及裝備收納及選手入場的協助（例如協助推輪椅），光是射箭項目單日就需要至少 200 名志工協助場地週邊及內部賽事。籌委會不僅在比賽中多次提到，甚至感謝所有的志工參與，贈送由法商迪卡儂團隊設計，媲美選手等級的整套志工裝備套組：帽子、T 恤、背心、外套、褲子、襪子、鞋子、腰包、圓筒包、Swatch 手錶和水壺，還有交通卡跟值班日每日 12 歐元的餐飲補貼，由此可見籌委會對於志工極高的重視程度。另外，除了各個國家隊選手會以交換徽章的方式交朋友外，志工也特別喜歡以交換徽章作為志工服務中的美好回憶。

(二) 開幕：8/28 晚間在協和廣場（Place de la Concorde）舉行巴黎帕拉林

匹克運動會（Paralympic Games）開幕典禮，由法國總統馬克宏（Emmanuel Macron）出席在巴黎協和廣場舉行的開幕式。我國掌旗官由女子田徑標槍好手劉雅婷，及首度參賽且獲得杭州亞帕運 TT11 級桌球男單金牌的陳柏諺共同擔任。巴黎主辦方堅持特色，選擇走出體育館，善加利用巴黎得天獨厚的古蹟與景觀。開幕式由 4400 名運動員與 184 個代表團所組成的大遊行揭開序幕，選手與代表團從巴黎地標凱旋門出發，行經全球最美的香榭大道，巴黎民眾夾道歡迎，走到協和廣場，遠方背景則是閃著紅光的艾菲爾鐵塔，法式浪漫展露無遺，更透過電視轉播，成功行銷巴黎。未來我國爭取國際大型運動賽會時，在運動員進場方面可效仿此方式，拉近代表隊與台灣民眾的距離，增加台灣民眾的參與感。在進入場館時，入口除了有大會標誌外，亦可增加贊助商於電視轉播露出的機會，提高轉播收益。

本此台灣代表團以 TPE 為代碼，名列第 150 個進場的國家，前後分別為敘利亞、坦尚尼亞。

帕運開幕式藝術總監與奧運開幕式同為喬里（Thomas Jolly），主要編舞家是瑞典全球知名舞者艾克曼（Alexander Ekman），以「光之城」為主題，演出與身障舞者合作，強調帕運選手以及他們所代表的價值，在方尖碑下在廣場上，利用光影和線條投影塑造運動歡迎眾人參與的概念，展現力量與勇氣。此次開幕表演前，有幾位帕運選手

的自白，讓全球觀眾知道他們的生活與我們有一點不同，但他們依然有能力掌握自己的人生並實現自我，突顯帕運會的價值。帕運聖火點燃與奧會相同，使用杜勒麗花園的熱氣球（Tuileries gardens），以 60 多公尺的高度飛行，發射地點靠近羅浮宮博物館的玻璃金字塔入口，與奧運會相同，它是奧運會史上第一個不使用石化燃料點燃的聖火台，僅使用水、光和電。100% 由水和光製成的電火焰成了帕運聖火，包括 40 個 LED 聚光燈，照亮由 200 個高壓噴嘴形成的雲霧。聖火台是奧委會實踐低碳賽會、將碳排放量減少一半的重要行動，也是本次賽會的主要標誌之一。

### （三）中華隊設置中繼站：

為實踐本屆帕運「挺臺灣就是挺選手」的理念，本屆帕運首度規劃參賽期間中繼站後勤支援服務，由中華帕拉林克總會規劃比照巴黎奧運辦理，包括運動中心、物理治療所、膳食公寓等。另外，隨團配置復健科、泌尿科醫師及兩位運動心理師，為代表隊選手、教練們做好後勤支援工作。駐法代表處與體育署合作，向勒瓦盧瓦市免費租用運動中心，設為設備完善的中繼站，除了解決選手的訓練、醫療、飲食問題之外，亦方便選手安排賽前訓練時間，不受大會每天 1 小時訓練時間的限制，對於穩定備戰狀態有非常大的幫助。膳食公寓成員包括國家運動訓練中心廚師、營養師以及行政人員，加上帕總 2 名協助外送人員，為選手帶來家鄉的

味道，考量到選手的需求，所有的飲食請廚師特地做得清淡一點，為選手量身打造飲食支援。膳食公寓為這次巴黎帕運國手供餐，讓選手免於比賽過程來回奔波賽場與選手村間用餐，提供全方面身、心靈的照顧，全面落實照顧選手健康，提供最高規格的中繼站服務。

### 三、我國選手參賽過程與情形

本次帕運會，中華隊有 13 位選手出賽，項目包含了射箭、桌球、羽球、健力、田徑、跆拳道以及柔道，榮獲 3 銀 2 銅創近四屆以來的最佳成績。

#### (一) 桌球：

桌球項目在本屆帕運是大豐收，4 名參賽選手全部站上頒獎台，女子選手田曉雯個人拿下 2 面獎牌，包括與隊友林姿妤搭檔奪下女子雙打 WD20 級銀牌，還有女子單打 WS10 級銅牌，另外程銘志則在男子單打 MS5 級榮獲銀牌，總計桌球隊共收穫 3 銀 1 銅，表現十分亮眼。

#### (二) 跆拳道：

蕭翔文初次代表中華隊參加跆拳道男子 K44 級 58 公斤量級，便一路闖進四強賽，並擊敗西班牙選手奪下銅牌，也是本次中華隊的首面獎牌。在 8 強賽時出現溫馨的一幕，蕭翔文一路領先，卻在比賽中段突然對教練比手畫腳，才發現是對手的牙齒護套掉了，他不僅撿起來還幫對手戴上去，此舉動展現出蕭翔文溫暖的人格特質。雖然他大幅領先，

但仍相當客氣，對手是地主選手，賽後也聽到法國觀眾報以熱烈掌聲，展現出台灣運動員最佳風範。

### (三) 射箭（本人負責之單項）：

反曲弓男子組選手 65 歲老將曾隆輝為本次射箭項目最高齡的選手，最小年齡的選手為加拿大級選手，年僅 15 歲。曾隆輝雖歲數年高，但是運動表現仍有一定水準，而且國際賽事經驗豐富。這次生涯第五度代表台灣征戰帕運，曾隆輝首戰在 32 強賽面對到印度的對手，曾隆輝在本場比賽狀況不佳最終以 7：3 不敵對手，止步 32 強結束了他生涯第五度的帕運舞台。本人因擔任射箭項目的選訓委員，雖無法進入比賽場內直接接觸教練和選手，但仍特別關注相關的場館配置。在排名賽方面，由於排名賽場地緊臨決賽場，因此擋箭牆高度由原規定的 4 公尺加高至 6 公尺，以保障射場安全。除此之外，為讓標靶區及發射線的高度相同，所以主辦單位特地設置地面高台（高約 1 米半），讓選手能使用平整的排名賽場地，但是因為經費不足的關係，所以出現了中段區域以如同伸展台步道的方式設置，供教練和拔箭員步行至標靶區域進行記分拔箭，但是在前往標靶區時略顯擁擠，可能產生人員意外掉落步道的疑慮。在決賽場方面，配置方式與上屆東京奧運會相同，不同的地方在於選手準備室的位置緊臨決賽場入口，準備室中除了選手及裁判外，亦有電視轉播人員掌控進入決賽場的時間，選手在進場前亦有足夠的時間做好心理準備。除此之外，不論在排名賽場或決賽場，

現場皆備有足夠的毛巾及小冰箱，小冰箱由志工隨時補充冰塊、礦泉水及運動飲料，提供給場地內的所有人員使用。在決賽的準備室中亦配置冷氣空調設備。在競賽的記分計時系統方面，所使用的系統與國內使用的相同，整體競賽流程及裁判規則在我國亦為相同的實施方式，因此，選手無須再適應不同的競賽流程及裁判規則，可降低適應國際賽會配置的心理壓力。

#### (四) 健力：

本次賽會為林資惠生涯第 6 度踏上帕運殿堂，在巴黎帕運參與女子 86 公斤級賽事，前 2 次試舉分別成功舉起 95、105 公斤，但第 3 次試舉挑戰 113 公斤失敗，最後以 105 公斤、排名第 7 名結束。她特別感謝現場加油團的歡呼，「有聽到中華隊加油的聲音，覺得大家的聲音會進入我的身體，成為我的力量把成績舉起來，很感謝大家為我加油。」

#### (五) 柔道：

最後一刻獲得外卡資格，台灣柔道好手張少豪生涯首度踏上帕運舞台，初體驗卻碰上強悍挑戰，在男子 73 公斤級 J2 的 8 強不敵上屆銅牌的日本勁敵瀨戶勇次郎，落入復活賽也可惜不敵韓國好手 Kim Donghoon。

### 四、參賽效益分析

本次賽事評估有機會奪牌項目為桌球、羽球及跆拳道，其中桌球及跆拳道

均有達標且達成率 100%，而羽球、柔道及健力項目未能達標十分可惜。桌球及跆拳道項目，可謂是達到成功的目標，可能的原因是進入國訓中心集訓有關。在跆拳道方面，進入到國訓中心後，尤其針對重點選手的特點，情蒐小組也為蕭翔文提供各種分析，讓教練可以進行不同模式的訓練。另外針對體能與醫療方面，在國訓協助下，蕭翔文感受到自己體能明顯提升，恢復狀況也比過往更佳。蕭翔文專心在國訓中心訓練，過往要在降體重與訓練的路上煩惱，現在有了後勤團隊，營養師與防護員作為他的後盾，也讓他更有底氣，無後顧之憂。本次最高齡的參賽選手曾隆輝雖已 65 歲，不畏年齡增長的考驗，一路以來始終如一地訓練、嚴格要求自己，展現出他對射箭運動的堅持與熱愛，用盡全力踏上帕運賽場，他堅持到底、奮戰拼搏的精神，讓人打從心底的敬佩與引以為傲，但是亦突顯中華隊射箭項目青壯年選手無法取得帕運參賽資格的問題。

## 五、綜合評估分析（優勢/劣勢）

### （一）優勢：

1. 持續提升的整體表現：與 2020 年東京帕運相比，中華隊的獎牌數顯著增長，從 1 銅升至 3 銀 2 銅，展示了競技實力的穩步提升。
2. 團隊後勤支援系統完善：政府在本屆帕運中首次啟動「帕拉林匹克運動會備戰計畫」，提供全方位的後勤支持，涵蓋醫療、心理輔導、運動訓練等，使選手能專注比賽。
3. 年輕新秀表現出色：年輕選手如陳柏諺（桌球選手）表現不俗，這些新

一代選手為中華隊的未來奠定了基礎，為未來的比賽注入新力量。

4. 桌球隊全面開花：桌球選手在本屆帕運表現尤為突出，參賽選手全部獲得獎牌，顯示了該項目的競爭力。
5. 國際曝光與品牌提升：選手們在帕運中的優異表現提升了台灣在國際體壇的影響力，讓世界更關注台灣的運動實力。

## （二）劣勢：

1. 奪金瓶頸：儘管取得多面獎牌，但中華隊仍無法突破金牌的瓶頸，尤其是一些決賽中的失利顯示出心態和技術上與頂尖對手還有差距。
2. 國際競爭壓力大：帕運競爭日益激烈，特別是來自歐洲國家和中國隊的強勢挑戰，中華隊在運科輔助技術和戰術上仍需更多突破。
3. 賽事經驗不足：許多年輕選手雖展現潛力，但因缺乏大賽經驗，導致在心理抗壓能力和臨場應變方面存在不足，影響決賽表現。
4. 心理壓力處理不足：雖然心理輔導有所提升，但部分選手仍反映在關鍵時刻壓力過大，影響比賽表現，尤其是決賽階段。
5. 國內體育基礎設施有限：中華隊在備戰過程中，部份項目面臨國內體育設施有限的挑戰，這對於選手長期訓練與進步構成了一定阻礙。

這些優勢和劣勢顯示了中華隊在2024巴黎帕運中的強項和需要改進的部分。未來若能進一步完善訓練體系，資源分配和心理輔導，將有望取得更大突破。

## 六、檢討與建議

2024年巴黎帕拉林匹克運動會，中華代表隊取得了3銀2銅的成績，這是16年來的最佳表現，表現確實可圈可點，對此次比賽的表現進行檢討和分析，有助於未來進一步提升國際競技能力。在優勢方面，中華隊的桌球選手表現尤為出色，貢獻了多枚獎牌，顯示該項目的訓練和資源投入得當。跆拳道新秀蕭翔文也首次奪得銅牌，為中華隊開拓了新興項目的獎牌領域。此外，政府提供完善的後勤支持，包括心理輔導、體能調整及運動醫學，為選手們創造了良好的比賽環境，這也是成績穩步提升的重要因素。然而，仍有多項問題需要檢討和改善。中華隊在多次進入決賽後仍未能摘金，顯示在技術細節與心理調適上與世界頂尖水準還有差距，部分選手在關鍵時刻的壓力處理仍不夠成熟，尤其是在金牌戰中未能展現最佳狀態。參賽項目的集中性問題仍然存在，中華隊主要集中於桌球、跆拳道等少數項目，其他熱門項目如田徑、羽球等缺乏突破，顯示基層資源分配和人才培養系統有待改善及強化。

針對上述問題，提出以下建議：

1. 進一步加強心理輔導，特別是在大賽壓力環境中的應對策略，讓選手在關鍵時刻能保持更強的心理韌性。其次，應推動更多帕運項目的人才培育，擴大參賽項目，讓中華隊有更多奪牌的機會。
2. 提升教練團隊的國際競賽經驗，並引進更多外國專家，為選手提供更先進的技術和戰術指導。最後，應繼續增加政府的支持力度，改善國內體育基礎設施，以支持選手的長期發展和國際競爭力。

總體而言，中華隊在本屆帕運中展現了成長潛力，但未來需在心理、技術和資源分配上進一步強化，以爭取在下一屆比賽中取得突破性成績。

## 七、結語

2024 年巴黎帕拉林匹克運動會為我國提供了一個展示實力和學習國際經驗的寶貴平台。透過本次參賽，我們在競技成績和國際影響力上都取得了重要突破。未來，應繼續強化準備工作，提升後勤管理，並推動社會參與，為我國在國際帕運會中取得更大成就奠定基礎。總結來看，中華代表隊在 2024 年巴黎帕拉林匹克運動會的表現展現出良好的發展勢頭，並取得了近 16 年來的最佳成績。桌球和跆拳道項目表現突出，顯示出這些項目訓練和資源投入的成效。然而，未能獲得金牌仍是此次比賽的一大遺憾。未來的重點應放在心理訓練、技術提升及擴展項目參賽範圍上。此外，增加更多元化的資源投入和培養，將有助於中華隊在更多帕運項目中取得突破，只有持續改進，才能在未來的帕運中實現更多的榮耀和成就。

八、訪視照片

照片剪影



駐法代表處與帕總共同舉行晚宴



拜訪駐法代表處



駐法代表處與帕總共同舉行晚宴



駐法代表處與帕總共同舉行晚宴



參訪中繼站—運動中心



參訪中繼站—訓練中心內的營養加油站



羽球選手方振宇於中繼站運動中心訓練



羽球選手方振宇於中繼站運動中心訓練



桌球隊於中繼站運動中心訓練



桌球隊於中繼站運動中心訓練



桌球隊於中繼站運動中心訓練



桌球隊於中繼站運動中心訓練



參訪中繼站—膳食公寓



參訪中繼站—膳食公寓



開幕表演



開幕表演



開幕表演



開幕中華隊入場



赴跆拳道場地為選手蕭翔文加油



赴跆拳道場地為選手蕭翔文加油



跆拳道選手蕭翔文比賽情形



跆拳道選手蕭翔文比賽情形



跆拳道選手蕭翔文比賽情形



跆拳道選手蕭翔文比賽情形



到桌球比賽場，為中華隊加油！



到桌球比賽場，為中華隊加油！



桌球比賽場館場佈情形



桌球比賽場館場佈情形



桌球女子組雙打比賽情形



桌球女子組雙打比賽情形



桌球女子組單打比賽情形



與桌球代表隊教練王明月合影



赴射箭場地榮軍院為中華隊加油！



射箭選手曾隆輝比賽情形



射箭選手曾隆輝比賽情形



與我國射箭國際裁判潘昱璇合影



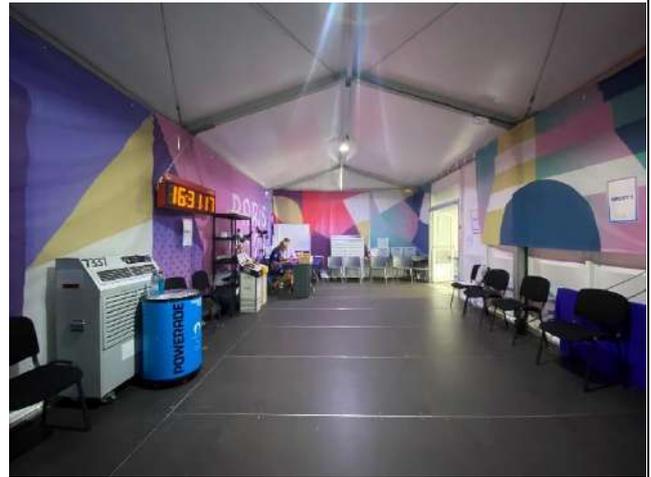
榮軍院射箭比賽場全景



排名賽場地佈置情形（中段步道）



射箭選手曾隆輝場地練習情形



決賽場準備室佈置情形



赴戰神廣場體育場為柔道選手張少豪加油



柔道場地佈置情形



柔道選手張少豪比賽情形



柔道選手張少豪比賽情形



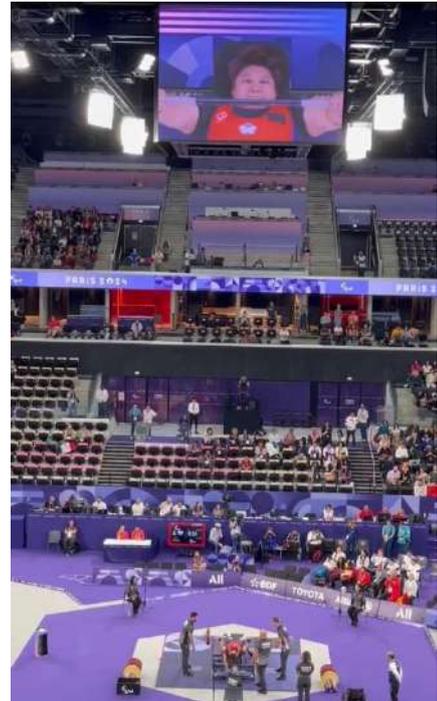
赴拉夏貝爾門體育館為健力選手林資惠加油



為健力選手林資惠加油



為健力選手林資惠加油



為健力選手林資惠加油



駐法代表處及法國僑界為中華隊特設慶功午宴



駐法代表處及法國僑界為中華隊特設慶功午宴



駐法代表處及法國僑界為中華隊特設慶功午宴



駐法代表處及法國僑界為中華隊特設慶功午宴



閉幕活動



閉幕活動

# 2024 巴黎帕拉林匹克運動會訪視團返國報告

## (Paris 2024 Paralympic Games)

報告人：張家昌

### 1、 前言

2024 年巴黎帕拉林匹克運動會 (2024 Paris Paralympic Games) 是繼 2024 年夏季奧運會之後在巴黎舉辦的一項大型國際運動賽會。本屆帕運舉辦日期係自 2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日舉行，本次比賽也是巴黎首次舉辦帕拉林匹克運動會。

根據國際帕委會宣布本屆正式確定的競賽項目名單，2024 年巴黎帕運會共 549 個單項，與 2020 年東京帕運會相比增加 10 個小項，也為女性提供了更多的運動員名額，以達到運動平權之目的與行動。本屆比賽我國在體育署支持、國訓中心協助、帕總全力輔導及相關贊助商及企業各界的關心，讓這次備戰集訓完整穩定，建立創新訓練服務與支持系統，尤其是讓桌球及羽球團隊自三月份起進駐國訓中心，提供團隊最高等級照護與專業訓練協助。我國參加本屆 2024 帕奧代表隊計有跆拳道、桌球、健力、射箭、柔道、田徑及羽球等種類選手 13 位，整體集訓過程完備專業，教練、選手、協會及相關關係人皆能感受到其變革與進步，也讓我國順應國際帕運競技化之趨勢，邁出關鍵新里程。

### 2、 賽會辦理情形

本次賽會辦理情形依據組織規模、競賽規劃、參賽實況級現場觀察，計以下列各構面分別陳述如下：

#### 一、帕運會規模與範圍：

##### 1. 參賽選手與國家：

帕運來自全球約 180 個國家和地區約 4400 名運動員將參加比賽。這些運動員將參加 22 個大項、約 549 個小項的比賽。

##### 2. 比賽種類與項目：

主要比賽種類包括田徑、游泳、籃球、足球、輪椅橄欖球、輪椅網球、自行車、乒乓球等。帕運比賽項目與奧運項目有所不同，其設計考慮到不同殘障之障別與級別的運動員。

##### 3. 比賽場館：

帕運所使用巴黎和周邊地區的多個場館，其中許多場館亦沿用當時奧運會所使用之場館。這些場館包括巴黎的法蘭西體育場、巴黎體育

館、雅克·希拉克體育場 (Stade de la Porte de la Chapelle) 等重要競賽場館。

## 二、比賽場地無障礙設施及賽會影響：

為了迎接本屆帕運會，巴黎進行了大量的基礎設施改造，以確保比賽場館、交通運輸以及住宿設施對所有運動員和觀眾都完全無障礙。

### 1. 開幕與閉幕儀式：

開幕儀式在巴黎著名的協和廣場舉行，這是帕運歷史上首次在如此據有代表性或標誌性的地點舉辦開幕式。其閉幕式則是在法蘭西體育場舉行，呈現本屆賽會成功及象徵帕運會的圓滿落幕。

### 2. 社會影響與傳播：

巴黎帕運為促進身心障礙人士運動的發展和社會包容，巴黎利用這次機會強化無障礙環境和設施的建設。另媒體亦廣泛報導本屆帕運，並通過數字平台進行全球直播，預計吸引數百萬觀眾關注。巴黎帕運的規模和影響力預計與奧運會相媲美，是一個展示運動精神和促進社會融合的重要帕運平台。

## 叁、我國選手參賽過程與情形（以輔導專項羽球種類為例摘述）

我國參加本屆 2024 帕奧代表隊計有跆拳道、桌球、健力、射箭、田徑、柔道及羽球等種類選手 13 位。在羽球部分，我國羽球代表隊計有 4 位選手取得參賽資格，選手名單與參加級別如下：

WH 1 女輪椅，胡光秋。

WH 2 女輪椅，楊伊宸。

SU5 男單，方振宇。

SH6 女單，蔡奕琳。

一、參賽過程與結果

日期：8/29 比賽成績：

項目	選手	結果	比數
WH1-WH2 女雙	楊伊宸/胡光秋 VS 瑞士(Cynthia Mathez/ Ilaria Renggli)	0:2	11:21 19:21
SU5 男單	方振宇 VS 馬來西亞 Muhammad Fareez ANIAR	0:2	14:21 18:21
SH6 女單	蔡奕琳 VS 中國 LIN Shuangbao	0:2	7:21 6:21
WH1 女單	胡光秋 VS 加拿大 Chokyu Yuma	2:0	21:12 21:10

日期：8/30 比賽成績：

項目	選手	結果	比數
WH2 女單	楊伊宸 VS 瑞士 Renggli	0:2	9:21 18:21
SU5 男單	方振宇 VS 日本 Taiyo IMAI	1:2	21:15 11:21 19:21
WH1 女單	胡光秋 VS 泰國 Sujirat	0:2	6:21 8:21
WH2 女單	楊伊宸 VS 中國 La Hongyan	0:2	4:21 2:21
SH6 女單	蔡奕琳 VS 印度 SUMATHY SIVAN Nithya Sre	0:2	12:21 19:21
WH1/WH2 女雙	胡光秋 楊伊宸 VS 泰國 Pookham/ Wetwithan	0:2	11:21 08:21

日期:8/31 比賽成績:

項目	選手	結果	比數
WH1 女單	胡光秋 VS 巴西 SOUZA Daniele Torres	2:0	21:19 21:11
WH2 女單	楊伊宸 VS 秘魯 JAUREGUI CANCINO Pilar	0:2	10:21 7:21
SU5 男單	方振宇 VS 印尼 DHEVA ANRIMUSTHI	0:2	14:21 18:21
WH1 女單	胡光秋 VS 日本 SATOMI	0:2	2:21 11:21
SH6 女單	蔡奕琳 VS 美國 JAYCI SIMON	0:2	

## 二、比賽結果

本屆巴黎帕運羽球隊比賽成績如下：

1. SU5 男單，方振宇預賽未出小組。
2. SH6 女單，蔡奕琳預賽未出小組。
3. WH 1 女輪椅，胡光秋進入複賽，取得前八名。
4. WH2 女輪椅，楊伊宸預賽未出小組。
5. WH1、WH2，輪椅女雙打胡光秋、楊伊宸預賽未出小組。

## 4、 參賽效益分析

此次我國 2024 年巴黎帕運羽球項目所帶來效益，其範圍涵蓋運動、社會和經濟等層面。歸納其相關效益供參考如下：

- 1、 提升國人對帕拉運動之關注度：以羽球為例，由於羽球是帕運會中相對較新的運動種類，自 2020 年東京帕運首次亮相後便受到歡迎。尤其接續在我國羽球男子雙打獲得 2024 巴黎奧運羽球金牌後，獲得大量媒體報導與關注，相對地也引發國人對 2024 年巴黎帕拉運動會的關心與認識，其效益與範圍不僅是將繼續提升羽球的全球知名度，且吸引更多國人參與或關注帕拉運動的發展，促進帕拉羽球運動的成長與包容。

- 2、 鼓勵社會包容與平等：帕運會強調不同能力運動員的表現，展示選手超越身體局限性的力量。此量能有助於改變社會對身心障礙者的刻板印象，推動社會包容，鼓勵更多殘障者參與運動環境，提升選手他們的自信與健康，有益帕拉運動更多元及深入的在社會上及運動場域上的發展。
- 3、 帕拉運動經濟的推動：本屆巴黎帕運會藉此吸引來自世界各地的運動員和觀眾，促進該城市或國家的旅遊業和相關經濟發展。國際觀眾前來觀賽，不僅會帶動運動消費，亦能增加城市的知名度和經濟收入，此效益亦得做為我國未來辦理帕拉運動賽事與活動之參考。
- 4、 帕拉羽球運動推廣：帕運會上羽球比賽的進行，能落實推動該運動種類在國際與國內的普及，特別是在國家身心障礙者社群中，將有效促進羽球運動的基礎設施建設，發掘或培養羽球選手，培養更多的身心障礙者參與羽球運動，提高我國整體帕拉羽球競爭水準及可能性。
- 5、 帕拉運動激勵人心的故事：帕運會上的運動員常常展示非凡的毅力和決心，這些故事能夠激勵更多人勇於面對何種挑戰，亦為運動教育中重要之教材，有利我國帕拉運動之推展。
- 6、 競技帕拉趨勢之未來與因應：羽球自 2020 年東京帕運納入競賽種類後，各國相繼重視羽球發展及未來專業化發展。基此，此屆我國 4 位選手參與競賽過程中，得檢視其選手選拔及組訓系統、選材及育才議題、訓練成效、競技實力以及教練與指導人才養成等重要回饋及發展參考。

#### 5、 綜合評估分析(優勢/劣勢)

帕拉林匹克運動會羽球競賽係自 2020 東京帕運開始被列入正式比賽種類，爰此，就亞帕運及帕運會係亞洲區域或全球最重要的羽球競賽舞台，餘單項帕拉羽球競賽即是以世界羽聯 (Badminton World Federation, BWF) 下所辦理的帕拉羽球年度競賽(BWF Para Badminton)為選手主要的參賽標的。然針對帕拉羽球選手的養成與發展，涉及運動政策、專業技能與訓練、社會和資源層面等各種面向之整合，方能有效培養傑出的帕運羽球選手。因此就我國現行帕拉羽球發展或選手養成優勢和劣勢的分析，所涵蓋範圍包含下列各項：

## 一、優勢分析

### 1. 羽球運動員適應力與精神層次深化

各級別帕拉羽球選手通常需要克服身體的限制來進行高強度競賽，經此高強度競賽可加深他們強大的適應能力與毅力。在如此高強度比賽中展示了選手不屈不撓的精神，這種心理優勢往往使他們在面臨挑戰時更有韌性，對選手未來之發展有正面之影響與激勵。

### 2. 個別化專精訓練

帕拉羽球訓練通常根據選手的級別與身體條件進行賽事，教練會針對不同的肢體狀況或障礙程度，設計特殊的技術動作、體能或戰術，這使得選手能在最大限度下發揮自身潛力，並且避免因為訓練不當導致受傷。此屆羽球團隊經為期6個月長期集中培訓，選手無論在體能或技術皆有重大突破及進步，其經驗亦能為團隊或個人累積重要培訓經驗及訓練紀錄。

### 3. 國家社會的支持與關注

隨著帕拉林匹克運動的普及，社會對帕拉運動員的關注度越來越高，這不僅幫助運動員獲得更多的經濟支持（如贊助、資金補助），還能提高他們的社會地位與信心，有利選手的長期發展及國家社會支持系統建立。

### 4. 帕運競技體系日益完善

藉由此次參賽所進行的組織建置及訓練，建立起系統性的帕拉競技訓練體系，讓帕拉選手訓練的培訓體系更加完善。有助於自基層發展到國際賽事的參與及準備，都是非常重要的測試與經驗，以利國家未來體系建立及選手保障受到更多的支持。

## 二、劣勢分析

### 1. 資源相對的限制：

相較於奧運運動種類的發展，目前我國帕拉種類發展資源的投入與系統雖未完全相同，但已大幅度提高，無論是訓練場地、教練、設備，還是贊助與曝光度都能已逐步提升。惟受限選手來源、工作保障、學生學習或訓練環境不足等議題或限制，都將直接影響帕拉羽球運動長期發展，以及選手訓練質量和比賽表現。

### 2. 特殊技術的挑戰

由於每位選手的身體條件不同，需要針對其個別需求制定訓練計畫和戰術，這對教練和支持團隊的要求很高。例如站立組或輪椅組各有不同競技技術與體能要求，因此須融入更多專業訓練人力及運動科學協助，突破高度個性化的訓練及成效，方能與國際競技帕運環境抗衡。

### 3. 訓練與康復的衝突

羽球團隊此次為期 6 個月於國家訓練中心的集訓，對於選手之訓練、健康維持或傷害恢復等現況都能獲得最佳照顧，並順利解決選手對身體上的疼痛、障礙或復健。倘選手結束賽事回歸各自訓練團隊或居住地後，將不易取得如此專業訓練環境，延續選手高競技訓練環境及未來表現。

### 4. 比賽經驗與競技機會較少

相比於常人運動員，帕拉選手參加的比賽次數與機會可能較少，致使缺乏高水平的競技對手與比賽經驗累積與激勵，影響帕運選手養成梯隊之延續及人才之發掘養成。

## 6、 檢討與建議

基於帕運競技化發展趨勢以及我國羽球發展現況，希冀藉由此次組隊培訓、參賽歷程、訓練與比賽結果分析與討論，獲致更多有益我國帕拉羽球發展之方向與建議，相關檢討建議計有羽球專項技能發展部分及組織與科學訓練支援部分等兩部分簡述如下：

### 1、 羽球專項技能發展部分

#### 1. 帕拉羽球人才培育體系或資料庫建立：

透過國內賽事與活動、各級學校校園、體育課程或競賽活動、身心障礙者運動組織，發掘羽球種類適當年齡層具潛力之選手，建立選材育才培育體系或資料庫，擴大帕拉羽球基底，培育具淺力選手。

#### 2. 強化選手移動能力：

羽球運動特徵之一係著重擊球速度及選手場上移動速度。基此，為爭取更多擊球變化、擊球時機、擊球種類變化、擊球角度或戰術執行。建議選手宜再多加強移動能力(步法及輪椅移動操作訓練)，以符合現代帕拉羽球發展強勢、快速、精準與多變組合之技能特徵，爭取更高競爭優勢。

#### 3. 羽球擊球技術與戰術應用實務升級：

隨帕拉羽球競技化之發展，選手除應備扎實基礎技術外，針對擊球基本技術、動作大小與隱蔽性、擊球質量、擊球動作穩定度、動作變化與欺敵手法、多元攻擊與防守轉換等擊球技術尚有增強空間，以利基本技術提升與戰術執行。

#### 4. 假想敵選手情蒐資料庫建置與模擬作業：

基於帕拉羽球之特殊性，參與該賽事各等級或障別之選手大多為特定範圍及選手，各國選手無論皆為參與例行帕拉羽球年度競賽(BWF Pala Badminton) 賽事或亞帕及帕運之頂尖選手。爰建議宜系統化、科學化之深入調查觀察與紀錄選手之擊球特徵、得失分結構、專長慣用球路或戰術偏好等相關資訊和紀錄，方能有效掌握利害關係人(重要對手)之擊球或相關技術表現數據，提供團隊或教練研擬適當訓練與調整、針對性強化球路或技術、擊球策略與戰術模擬等相關模擬或強化課題，增加競賽競爭力與奪牌希望。

## 2、 組織與科學訓練支援部分

### 1. 深化科學化實務應用，促進選手技術優化與動作分析：

透過運動科學的技術分析工具（如高解析度攝像技術、動作捕捉技術等），提供教練分析選手在比賽中的動作，找出可以優化的部分。這些技術幫助選手改進揮拍、步法或移動能力、身體平衡等，從而提升技術的精準度與效率。

### 2. 預防運動傷害措施與提升選手恢復速度：

持續重視運動傷害風險評估，藉由運動科學管道幫助評估選手的生理結構和運動模式，找出潛在的傷病風險。通過提前識別高風險動作或部位，讓選手能採取預防性訓練，減少受傷的可能性。另藉由科學化的恢復技術協助，提供了多種恢復技術，加速選手的身體狀態恢復，減少疲勞積累，確保選手能在比賽或訓練中快速恢復到最佳狀態。

### 3. 深化科學化專項體能訓練：

藉由運動訓練科學協助，幫助選手設計個別化體能訓練計劃，根據選手的體型、體能、殘障類型與級別，強化選手體能訓練，提升力量、速度、耐力、敏捷和柔韌性，幫助他們在賽場上保持更長時間的高效率表現。

### 4. 重視選手心理訓練與壓力管理：

透過運動心理諮商輔導資源或管道，幫助帕運羽球選手透過心理訓練技術（如放鬆訓練、正念訓練等）以提高心理韌性，幫助他們應對比賽壓力、焦慮以及可能面臨的挑戰。

## 7、 結語

本屆比賽我國帕運參賽團隊在體育署支持、國訓中心協助、帕總全力輔導及相關贊助商及企業各界的關心，讓這次備戰集訓完整穩定，建立創新訓練服務與支持系統，尤其是讓桌球及羽球團隊自三月份起進駐國訓中心，提供團隊最高等級照護與專業訓練協助，選手們進步情形有目共睹。

本屆賽事我國羽球代表團隊，雖表現未如預期理想，但選手們在經歷長期專業培訓，在技術、體能或心理素質等各項能力，都獲得顯著進步。另藉由此屆我國 4 位選手參與競賽過程中，得檢視其組團組織、選手選拔及培訓系統、選材及育才以及訓練成效，與其設定目標達成情形之檢核或檢討，以提供帕拉羽球重要回饋及發展建議。

隨著帕拉賽事發展趨勢逐漸朝向競技運動型態與系統性資源整合競爭，有關我國選手長期培育計畫勢在必行，尤其部份運動項目或級別長期瀕臨選手老化或銜接梯隊尚未成形，確實影響帕拉羽球運動種類發展或競爭力。爰此，建議針對我國選手選才、育才及成才之系統性或人才資料庫建置、適當常訓據點建立、競技訓練強化、科學化訓練協助系統建立，以及選手生活或職涯的輔導協助等各構面，將會是未來帕拉羽球競技發展重要突破門檻，以提升國際運動成就與影響力。

訪視紀錄與照片



賽前訓練



開幕典禮



選手競賽情形(一)



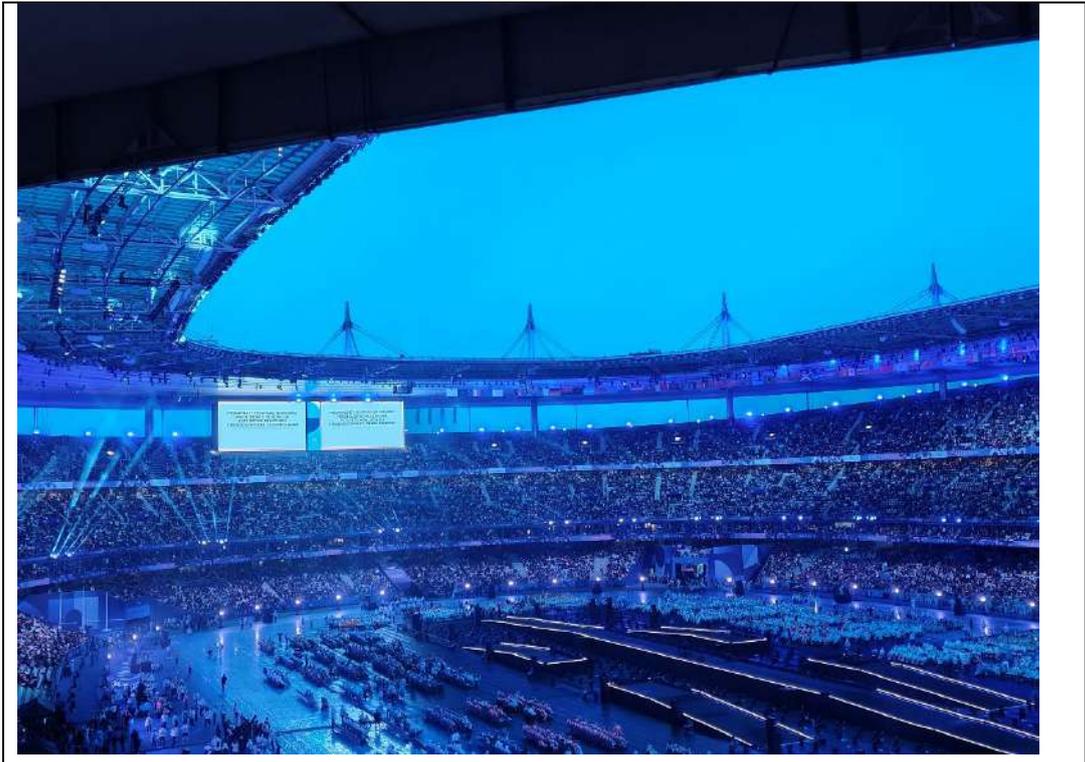
選手競賽情形(二)



選手競賽情形(三)



選手競賽情形(四)



閉幕典禮

# 2024 巴黎帕拉林匹克運動會訪視團返國報告

報告人：許瓊云

## 一、前言

第 17 屆夏季帕拉林匹克運動會於 2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日在法國巴黎舉行 (簡稱 2024 巴黎帕運)，共有來自 170 個國家 4463 位選手，參與 22 項運動種類 549 個項目競賽。我國中華帕拉林匹克總會(簡稱中華帕總)本屆派出 13 位選手，參與桌球、羽球、跆拳道、射箭、田徑、健力、柔道 7 項運動競賽。

## 二、賽會辦理情形

本屆巴黎帕運於 2024 年 8 月 28 日在協和廣場開幕，我國排列在第 150 順位進場，開幕儀式在法國總統 Emmanuel Macron 宣布開始下揭開序幕，並於 9 月 8 日在法蘭西斯田徑場閉幕，由 IPC 主席 Andrew Parsons 宣布結束為期 12 天之競賽。

所有帕運會賽事都在巴黎及其周邊地區舉行，包括聖但尼和凡爾賽的郊區，以及位於城市外圍的馬恩河畔瓦雷斯。22 項運動種類中有 15 項舉辦場地以現有場館做為競賽場館，其餘則為暫時及額外建構之臨時場地，如開幕典禮的協和廣場、五人制足球在艾菲爾鐵塔前廣場、射箭在榮軍院前廣場等。同時也設有選手村、媒體村、國際轉播中心及主新聞中心。

此次奧運及帕運，巴黎奧帕運組委會共收到近 30 萬份的志工申請，最終共有 4.5 萬名志工獲得服務機會且被分配到志願職位。

此外，組委會為解決帕運期間之交通問題，巴黎市政府投資 1.25 億歐元改善無障礙公車及補貼適合輪椅者的出租車。

在票務系統方面，本屆帕運使用專屬 APP 做為購票及入場方式，所有購票民眾均使用電子票卷入場觀賽。在開幕當天共 280 萬張帕運門票已經有 200 萬張售出，各國及巴黎民眾到場觀賽踴躍。

## 三、我國選手參賽過程與情形

如前所述，我國代表隊本屆共有 13 位運動員取得參賽資格，參與桌球、羽球、跆拳道、射箭、田徑、健力、柔道 7 項運動競賽。我國選手參賽及獲獎情形如下表：

運動種類	選手姓名	比賽日期	競賽場地	成績
田徑	劉雅婷	8 月 31 日	Stade de France 法蘭西斯田徑場	F13 女子標槍第 6 名
射箭	曾隆輝	8 月 29 日、9 月 4 日	Invalides 榮軍院	32 強止步
跆拳道	蕭翔文	8 月 29 日	Grand Palais 大皇宮	K44 男子 58 公斤級銅牌
柔道	張少豪	9 月 6 日	Champ-de-Mars Arena 戰神競技場	8 強止步
健力	林資惠	9 月 8 日	La Chapelle Arena 拉夏貝爾體育場	女子 86 公斤級第 7 名
桌球	林姿妤 田曉雯 程銘志 陳柏諺	8 月 29 日至 9 月 7 日	South Paris Arena 4 南巴黎競技場	WD20 級女子雙打林姿妤田曉雯銀牌 WS10 級女子單打田曉雯銅牌 MS5 男子單打程銘志銀

				牌 MS11 男子單打陳柏諺銀牌
羽球	胡光秋 楊伊宸 蔡奕琳 方振宇	8月29日至9月2日	La Chapelle Arena 拉夏貝爾體育場	WH1 級女子單打胡光秋第5名

本屆巴黎帕運我代表隊共獲得3銀2銅的佳績，超越上一屆東京帕運1銅的成績。另外，本次組團參賽規模比照夏季奧運作法，除代表團外還設有後勤支援團隊，有陪練員、情資蒐集、醫療防護、營養膳食、心理諮商等，另外也租有膳食公寓、運動中心、恢復中心等設施等均提供代表隊完善支援。

#### 四、參賽效益分析

由本屆我代表隊所獲得的成績來看，桌球隊4位選手均獲得獎牌，且5面獎牌中桌球隊就有4面，是本屆成績最好的團隊。

在其他運動種類部分，跆拳道選手獲得銅牌，選手表現與賽前評估中的結果符合。田徑獲得第6名與上一屆相同持平。健力上屆東京帕運林亞璇第七名，本屆林資惠第7名也是持平。而柔道因李凱琳因體位分級因素未能參賽，張少豪因此取得外卡參賽，上場二次皆敗。本屆比較可惜的是射箭及羽球項目，射箭選手在反曲弓32強賽時對到本屆金牌選手落敗無緣晉級。在羽球隊被寄予希望的SU5方振宇在小組賽遭遇馬來西亞、日本及印尼等強敵皆落敗導致無緣晉級。

#### 五、綜合評估分析

在此將本屆巴黎帕運場邊觀賽及代表隊成績做一評估分析如下：

- 1.本屆巴黎帕運我國有13位選手參加7項運動種類競賽，這13位選手中田徑劉雅婷、柔道張少豪及健力林資惠為外卡，其餘10位選手以賽事積分或排名取得參賽資格，此一情況比上一屆東京帕運10位選手有8位外卡之情況來得良好，可見我國在選手培訓及參賽策略上有相當大的進步。
- 2.為準備本屆帕運比賽，在訓練上也與以往不同。過往選手多分散在各縣市母隊練習到出國比賽，因此導致到國外比賽時常因磨合度不夠而無法發揮實力取得較好成績。今年初，羽球隊及桌球隊率先進駐國家訓練中心(簡稱國訓中心)集訓，所有選手教練均在國訓中心按照計畫長期訓練，且受國訓中心醫療、防護、運科等各項支援之協助，選手呈明顯進步狀況，之後部分隊伍陸續進駐國訓中心進行賽前集訓直到出國。因此可就桌球隊的選、訓、賽的機制與模式應用於其他運動種類與團隊。
- 3.就整體而言，我國選手有其優勢及劣勢，優勢部分以選手年齡來看，除了幾位選手較為年長外，其餘大部分選手都還算年輕，仍可繼續培養增長實力，還可以為國家出賽效力。以選手實力來看，本屆選手實力增長不少，歸功於長期培訓模式，尤其是進駐國訓中心。劣勢部分，大部分選手缺乏長期培訓，常因工作、家庭、學業等因素無法規律訓練。再者身障選手收入不穩定，有潛力選手因穩定收入考量放棄集訓及參賽。又身障選手養成不易，從挖掘到可出國比賽需長時間，造成部分運動種類選手銜續不易。另外就教練而言，平時忙於訓練較少吸收國際訓練新知，導致訓練成效有限。

## 六、檢討與建議

檢討部分：

- 1.賽會聯繫工作多集中在團本部，抵達巴黎後無論是選手村、後勤支援團隊等需溝通聯繫協調事務繁多，導致許多事務剛開始時運作不甚順暢。
- 2.在觀賽過程發現，各國選手實力增強許多，而我國選手似乎被鎖定或戰略與打法已被分析，無法獲勝。
- 3.選手心理素質仍有待加強，部分選手未見過如此之大的場面，難免緊張而無法正常發揮實力。
- 4.仍有選手因傷使其出賽時受影響。
- 5.我國僅 13 位選手參賽本屆帕運，相較鄰近亞洲國家參賽人數(日本 177 位、印度 84 位、韓 83 位、泰國 78 位、印尼 35 位、馬來西亞 28 位、香港 23 位)，我國選手偏少。
- 6.我國發展身障運動中，仍有游泳、射擊、輪椅網球、地板滾球、擊劍等項目，但均未有選手能夠取得資格參加本屆帕運賽事。
- 7.教練訓練方式較為傳統。

建議部分：

- 1.爾後大型賽會在團本部或後勤支援團隊，宜能就工作性質與負荷編制合理工作人員與數量。
- 2.宜能在各項重要賽事如帕運、亞帕運、世錦賽或 IPC 指定盃賽等進行完整情蒐並進行目標對象之分析，提供教練團隊研擬對戰策略。
- 3.宜儘早加強選手心理輔導與諮商，讓選手能在大型重要賽會不過於緊張、能穩定心理與情緒。
- 4.多數選手帶有舊傷生理問題，宜能就選手個別生理與傷勢狀況積極治療與復健。
- 5.建議就各運動種類分析現況了解未來參賽資格條件，研擬四年(一個帕運週期)參賽培訓計畫，以增加我國參賽選手人數。
- 6.宜先鞏固我國現有發展運動種類與選手，持續提供良好訓練環境與生活條件，使其無後顧之憂專注訓練與參賽。再研究適合我國發展之運動種類。
- 7.邀請國際知名身障運動教練來台講習，或遴派教練等相關人員出國觀摩研習，提升教練訓練知能及訓練成效。

## 七、結語

2024 巴黎帕運我國代表團寫下參賽史上第三佳績的成績，同時本屆也有別於過往的訓練組團參賽運作模式，有此成功的經驗冀望能擴大應用在往後賽會執行，持續有更佳的成績表現。本人有幸能參與本屆帕運訪視團赴比賽現場為我國選手加油並觀摩，特別感謝教育部體育署長官的遴派與指導，以及中華帕總、駐法代表處及僑界台胞的招待與協助，讓此行能順利完成任務。

八、訪視照片

照片剪影



運動中心訪視選手練習



閉幕典禮



運動中心訪視選手練習



跆拳道賽場



參訪膳食公寓



桌球賽場



盲人門球賽場



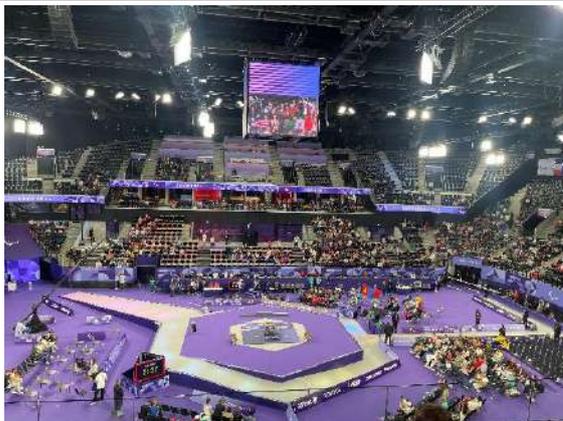
射箭賽場



游泳賽場



柔道賽場



健力賽場



健力賽場

# 2024 巴黎帕拉林匹克運動會訪視團返國報告

報告人：陳昭元

## 一、 前言

2024 奧林匹克運動會及帕拉林匹克運動會，假法國巴黎舉行，奧運於 7/26~8/11 舉辦，奧帕運於 8/28~9/8 舉辦，中華台北奧帕運代表隊，參加項目為桌球、羽球、跆拳道、柔道、健力、射箭及田徑，總計 7 項 13 人參賽，本屆奧帕運賽事榮獲 3 銀、2 銅成績斐然，超越上屆 1 銅成績甚多，實值嘉許。

## 二、 賽會辦理情形

法國巴黎此次辦理奧運及奧帕運，除原有的大型場館設施完善外，其餘均是在景區旁邊空地設置臨時場館及看台，其中賽場配色確實有其獨特之處，比賽結束用畢，立即拆卸恢復成原有景區，除可避免產生蚊子館現象，又可降低辦理的成本，且符合環保意識，未來如要爭取辦理大型運動賽會辦理權時，可參考法國巴黎的作法，以臨時搭建場館設備模式，除降低運動場館的興建成本問題外，且又能達成環保意識目標，可謂是一舉二得啊！

## 三、 我國選手參賽過程與情形

本屆賽事，中華台北奧帕運代表隊，參加項目為桌球、羽球、跆拳道、柔道、健力、射箭及田徑，總計 7 項 13 人參賽，其中桌球及跆拳道選手參賽認真且積極，並努力不懈爭得人人奪牌佳績，唯羽球及柔道項目表現為淘汰失

利，其餘項目表現，則僅能算是差強人意。

#### 四、 參賽效益分析

本次賽事評估有機會奪牌項目為桌球、羽球及跆拳道，其中桌球及跆拳道均有達標且達成率 100%，而羽球及柔道項目未能達標而達成率為 0%，其他項目雖有獲得名次，僅能算達成率 50%，故奪牌率經評算為 $(100\% \times 6) + (50\% \times 3) + (0\% \times 4) \div 13 \doteq 60\%$ ，就整體而言，算是達到了中上水準，然就而言桌球及跆拳道項目，可謂是達到成功的目標。

#### 五、 綜合評估分析(優勢/劣勢)

針對我國發展優勢競賽項目積級推展，例如桌球及技擊項目類，應可採用長期集中訓練及輔與運科訓練及輔導，以利於爭取參賽機會，進而增強奪牌機率，至於劣勢項目則是需採取改善年齡老化現象，就推動發展方向而言，應採推行逐漸補強措施的實施方式進行。

#### 六、 檢討與建議

本次賽事評估有機會得獎項目為桌球、羽球及跆拳道，其中桌球及跆拳道均有達標且達成率 100%，唯羽球及柔道項目淘汰失利，應針對失利項目的訓練及陪練方式，尋求檢討改善強化方法。

建議 1、未來爭取辦理大型運動賽會辦理時，可參考法國巴黎作法，以臨時搭建場館設備模式，降低運動場館的興建並符合環保意識。

建議 2、針對我國發展優勢競賽項目應予以積級推展，以利於爭取參賽資格，

進而增進得獎奪牌機會。

建議3、本次賽事我國年輕選手選手表現堪稱優異，想在國際賽事有所成績表現，在未來年輕選手的開發、紮根及培訓方面是極為重要課題推展方向，這與目前帕總積極推動競賽國際化發展之目標，且在選訓方向正朝推動年輕選手的開發、紮根及培訓方面積極發展，目標與方向正可謂是不謀而和。

建議4、本次奧帕運參賽項目，首度賽前移師左營國訓中心集訓模式，確實具有提昇成績的成效展現，日後宜繼續推動進行實施。

## 七、 結語

本次賽事總成績為3銀、2銅，最佳成績為銀牌，超越了上屆1銅成績甚多，但未能一舉奪金，其中有部分項目落敗奪冠者的差距極微，表示我們在訓練細節上及比賽穩定性上，尚有改善的努力空間，只要朝上述方向積極強化相關訓練，下屆參賽一舉奪冠目標則指日可待。

## 八、 訪視照片(表格可自行增加)

照片剪影	
	
訪視團桃園機場出發前合影	訪視團法國機場抵達後合影



訪視團駐法國領事館前合影



運動中心探視羽球選手練習情形 1



運動中心探視羽球選手練習情形 2



運動中心探視桌球選手練習情形 1



運動中心探視桌球選手練習情形 2



運動中心探視桌球選手練習情形 3



運動中心探視桌球選手練習情形 4



運動中心探視桌球選手練習情形 5



訪視團參加開幕情形



開幕表演情形

照片剪影



訪視團參訪食品中繼站情形



男子跆拳道比賽情形



男子跆拳道觀賞比賽加油合影



男子跆拳道頒獎(銅牌)情形



女子桌球雙打比賽情形 1



女子桌球雙打比賽情形 2



女子桌球雙打頒獎(銀牌)情形



女子桌球雙打頒獎(銀牌)升旗情形



女子桌球雙打銀牌

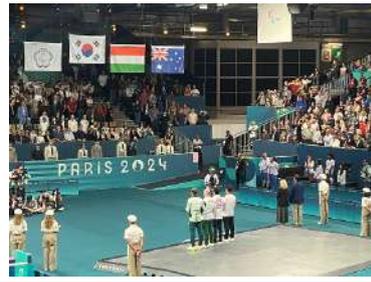


男子輪椅桌球單打頒獎(銀牌)升旗情形

照片剪影



男子桌球單打比賽情形



男子桌球單打頒獎(銀牌)升旗情形



輪椅籃球比賽情形 1



輪椅籃球比賽情形 2



輪椅籃球比賽情形 3



輪椅籃球比賽中場表演情形



羽球比賽場地



羽球比賽情形



田徑比賽場地雨天整理情形 1



羽球比賽場地雨天整理情形 2

照片剪影



田徑比賽情形 1



田徑比賽情形 2



田徑比賽情形 3



田徑比賽情形 4



各界僑領餐宴代表團情形



訪視團與駐法大使合影



女子健力比賽情形



訪視團參加閉幕情形



閉幕燈光表演情形



訪視團法國機場返國前合影

# 2024 巴黎帕拉林匹克運動會訪視團返國報告

報告人：陳惠雅

## 一. 前言

身障競技運動有別於一般競技運動，當人們觀看因為先天或後天各種因素而導致身障者進行競技運動比賽時，不只感覺到緊張、興奮、精彩，更有著感動、敬佩、被激勵以及被啟發！一般人透過觀賞身障競技運動而對身障者有不同的觀點看法，進而支持社會融合和身障平權，身障者在看到身障競技運動之後可能會對自己的潛能、生活方式有不同的想法，進而活出更積極進取的人生。

儘管身障競技運動扮演著推動社會融合、提升身障平權、促進身障者身心健康、推動社會進步、為身障人士提供職業包容性與體育機會等的絕佳平台，我國身障競技運動發展還在剛起步的階段。有鑒於此，此次帕運代表團之外也成立了由選訓和訓輔委員組成的訪視團，希望 1. 藉訪視觀摩，了解我國選手競賽表現，並提供建議；2. 了解帕拉競技運動發展趨勢。

## 二. 賽會辦理情形

2024 巴黎帕運會於 8 月 28 日至 9 月 8 日進行，有 185 個會員國參賽，總計 4400 名帕拉運動員，22 個運動項目在 18 個比賽場館舉行。帕運會在奧運結束之後一個月舉行，已經躍升為全球規模最大的體育盛事之一，公眾關注度不斷提高。

本人這次觀賽的十七場比賽，除了下大雨或場地偏遠以外，觀眾席大約坐滿 7-9 成，相距奧運觀賽人數雖有差距，亦不遠矣。觀眾有許多是帶著小孩的家庭，本人碰到很多次教師帶著一群學生觀賽，可見法國人觀看身障競技運動的風氣已經十分成熟。訪視團每天觀賽回到飯店之後，打開電視就可以看到法國的電視台有類似綜藝節目的主持人和觀眾，邀請各類參賽的法國選手接受訪問，介紹他們投入身障競技運動的故事，以及此次參與賽會的心情，整個互動過程非常生動活潑，我想這樣的傳播文化也是帶動法國全國關注身障運動賽事的推手。

此次賽會的志工人數非常足夠，其中不乏身障人士，協助各項

行政、引導、諮詢工作之外，還肩負著在觀眾排隊時娛樂大家，以及炒熱氣氛的工作，令人印象非常深刻。除了志工之外，主持人也扮演重要角色，在一場坐地排球比賽中場，甚至有一群專業舞者演出，非常精彩。綜觀來看，這次帕運的舉辦，整個城市可見運動專業和運動管理、音樂、藝術、文化展演、傳播媒體等的結合，值得借鏡。

此次訪視團除了觀賞本國選手的出賽之外，也分別去觀摩了不同的賽事，包含盲人門球（goalball）和坐地排球（sitting volleyball）等。上述兩項運動項目不需要特別的器材，很適合在國內推廣，可以讓一般人體驗盲人和不便站立者的感受，也可以讓身障者輕鬆入門、享受運動樂趣和獲得身心健康。

### 三. 我國選手參賽過程與情形

這一屆的帕運和以往很不同的是，體育署從去年 12 月就啟動備戰計畫，並且比照奧運讓選手在出國之前進駐國訓中心，奪牌獎金的部分也提升到和奧運選手一樣。此次帕運我國在七個項目有十三位選手陸續取得參賽資格，包含田徑、柔道、桌球、射箭、羽球、健力、跆拳道。帕總肩負龐雜的行政協調與指揮工作，組成了 57 人代表團、42 人後勤支援工作團，後者包含醫師、運動防護員、物理治療師、運動心理諮商師、運科情蒐人員、運動生理人員、陪練員等，各種專業協力合作。

此次我國選手參賽，除了上數的諸多改變之外，我們也延續了駐法代表處在奧運期間爭取到的免費租用市立運動中心、以及膳食公寓。本訪視團成員在賽會期間，陪同政府和體育署長官參觀了運動中心和膳食公寓，並且和羽球選手方振宇精神喊話和拍照，也隔著圍欄參觀桌球選手們練習的情形。

首先上場的是跆拳道選手蕭翔文，他在 16 強和八強輕鬆擊敗阿富汗和法國選手，即使在地主隊驚人的加油聲浪下依然穩定地表現，可惜在四強賽的時候就碰到世界排名第一、只踢了一場八強賽的以色列好手，否則翔文很有可能可以拿到金牌、至少銀牌，最後翔文是擊敗了西班牙選手取得銅牌。之後上場的是田徑劉雅婷，雅婷突破自己擲出了 32.76 的佳績，獲得第六名。之後上場的是羽球

選手，包含胡光秋、楊伊宸、蔡奕琳、方振宇，羽球比賽只取得一張觀賽門票，所以由羽球專項委員去觀賽，由於方振宇在四月份的排名是世界第三，從備戰時期就一直被寄予奪牌的厚望，抵達巴黎後訪視團陪同政府單位長官們前往運動中心勉勵的唯一對象也是方振宇，可惜他和其他羽球選手都未能奪牌。接下來上場的是桌球選手，包含林姿妤、田曉雯、程明志、陳柏諺，這四位選手都是世界排名前二名的，最終也都全部奪牌，取下三銀一銅的佳績，其中程明志、陳柏諺都離金牌只有一步之差。之後上場的選手是反曲弓曾隆輝，隆輝大哥對戰印度選手時發生掉箭意外而吞敗。柔道張少豪以外卡取得帕運資格，是帕運新秀，少豪在第一輪對上日本好手、第二輪對上韓國好手都吞敗，未能奪牌。壓軸的健力林資惠是帕運老將，奪牌無數，雖然在肩關節手術後表現受限，仍取得奧運資格為國爭光，取得第七名。

#### 四. 參賽效益分析

我國選手在此屆帕運取得三銀兩銅的佳績，是時隔 20 年、繼 2004 年雅典帕奧兩金兩銀兩銅之後最佳的成績（2008 年北京帕奧一金一銅、2012 年倫敦帕奧一銀兩銅、2016 年里約帕奧一銀一銅、2020 年東京帕奧一銅）。此次賽會成績展現體育署和帕總這次一系列革新作為的成效。

#### 五. 綜合評估分析(優勢/劣勢)

**Strength**：1. 帕總有多年的統整與帶團經驗，此次帶領代表團出國，可以看到他們在龐雜的行政工作中的努力，雖然不時有些小插曲，但整體來講尚稱順暢。2. 我國教練和選手都有很不錯的表現，展現我國的運動實力，只要有更多政府和帕總的精準政策和適當的資源分配，一定能奪下更多的獎牌。

**Weakness**：1. 我國身障競技選手趨向高齡化，雖然國外在射箭、輪椅桌球等項目一樣看到較資深的選手，表現依舊亮眼，但無論如何培養新世代選手是絕對的必要。2. 此次賽會可以看到各國選手選用的競技義肢、競技輪椅都各不相同，我國此屆身障選手使用

的輪椅非屬國家補助，也沒有選手使用競技義肢。這些科技在我們鄰近的日本發展的非常好，例如 ox engineering、xiborg，這些科技需要運動專業與物理治療師、甲類輔具評估人員、義肢裝具師等共同合作，也需要更多經費投入。

Opportunity：帕總穆會長和駐法代表處成功邀請諸多國際身障運動團體領袖出席晚宴，包含 IPC、IPC 大洋洲、APC、巴林 NPC、World Ability Sport、Virtus、IWBF、APSF 等機構領袖。訪視團在所住飯店用早餐時，也有阿根廷 NPC 會長主動希望和我國帕總連繫。此外，本人在飛機上碰到印尼 NPC 人員也非常友善，希望和我國地板滾球(Boccia)教練選手們交流，他們的地板滾球只發展了六年，今年第二次參加帕運就取得兩銀兩銅的佳績。這些友善的國際連結，能夠成為我國外交上的支持，也能藉由國際經驗交流，加速我國身障運動發展。

Threaten：我國針對身障運動的情蒐系統尚未健全，此次訪視團觀察到三位情蒐人員（羽球、桌球、跆拳道）購買到的座位和使用手機其實無法拍到好的影片，也沒有拍到所有此次賽會和下屆賽會的所有潛力對手。這樣的現象會造成教練只能在前一天甚至當天確定對戰表之後，才能調整給身障選手對戰策略指導，可能造成選手的壓力，尤其是智障的選手。當世界各國都越來越重視身障競技運動的同時，各國選手的表現越來越好，我國如何科學化地提升國內選手表現，是未來奪牌的關鍵。

## 六. 檢討與建議

身障競技運動在我國已經萌芽，此次賽事取得不錯的成績，代表我國的努力正朝著正確的方向。發展身障運動若要可長可久，需要從系統體制進行根本性的建設，綜合這次訪視看到的，茲提出以下短期、長期可推動的建議提供體育署和帕總參考：

短期 1. 建議帕運奪牌選手的獎金領取方式比照奧運選手，銀牌和銅牌都可選擇月領，較能照顧選手退役後的生活。

短期 2. 建議為情蒐人員購買最好的門票，並配備較好的攝影器材和記憶體，為教練選手們錄製全部的比賽，也可供之後的賽事參

考。

短期 3. 媒體報導和長官、訪視團訪問時，建議先徵詢教練意見，視選手心理狀況安排時機點，避免選手壓力太大造成表現失常。

長期 1. 我國身障桌球選手表現已上軌道，建議未來資源更多分配給其他專項，並發展目前國內還沒有的身障運動項目。

長期 2. 建議鼓勵各身障賽會舉辦單位，發放免費或折扣門票給各級特教學校師生，也積極地羅列他們成為志工，希望有機會激發他們參與身障運動的興趣。也可以發放給在大型醫院工作的物理治療師，激發他們跨專業合作的想法。

長期 3. 建議培訓一些盲人門球（goalball）和坐地排球（sitting volleyball）的教練，並先在一些有適當場地的機關構推廣這些一般人和身障者都可以參與的運動項目，例如板樹體育館、國體大、八德身心障礙體適能中心、特教學校等。之後再伺機發掘該項目之身障競技運動選手。

長期 4. 我國身障競技選手趨向高齡化，目前培育的年輕選手大多是從一般選手轉身障選手。觀察這次帕運的國際選手大多是截肢或因脊髓損傷等原因而坐輪椅的年輕身障者，當他們因為疾病或意外而失能時，要回歸家庭、工作、社會時是很不容易的，很多人不會有時間想到休閒運動，更遑論成為競技運動選手，除非有特別的契機，不然就是要靠系統性的培養了。我國目前雖然已經為身障人士設置一些運動場地和設備，例如板樹體育館、八德身心障礙體適能中心等，但是這些地方都面臨目標服務對象不願上門的問題，其原因雖然複雜，包含經濟、交通等，但沒有運動動機是絕對的問題。本人建議可能的解決方式，是參考美國(蘭喬輪椅運動計劃)、德國、日本的作法，在這些身障人士成為身障人士之初就開始讓他們接觸運動，與醫院復健部門合作，將身障競技運動導入，結合物理治療和運動兩項專業，一方面提升身障者復健動機和樂趣，一方面也培養他們回歸社會之後的運動習慣，並伺機發掘身障競技運動選手。

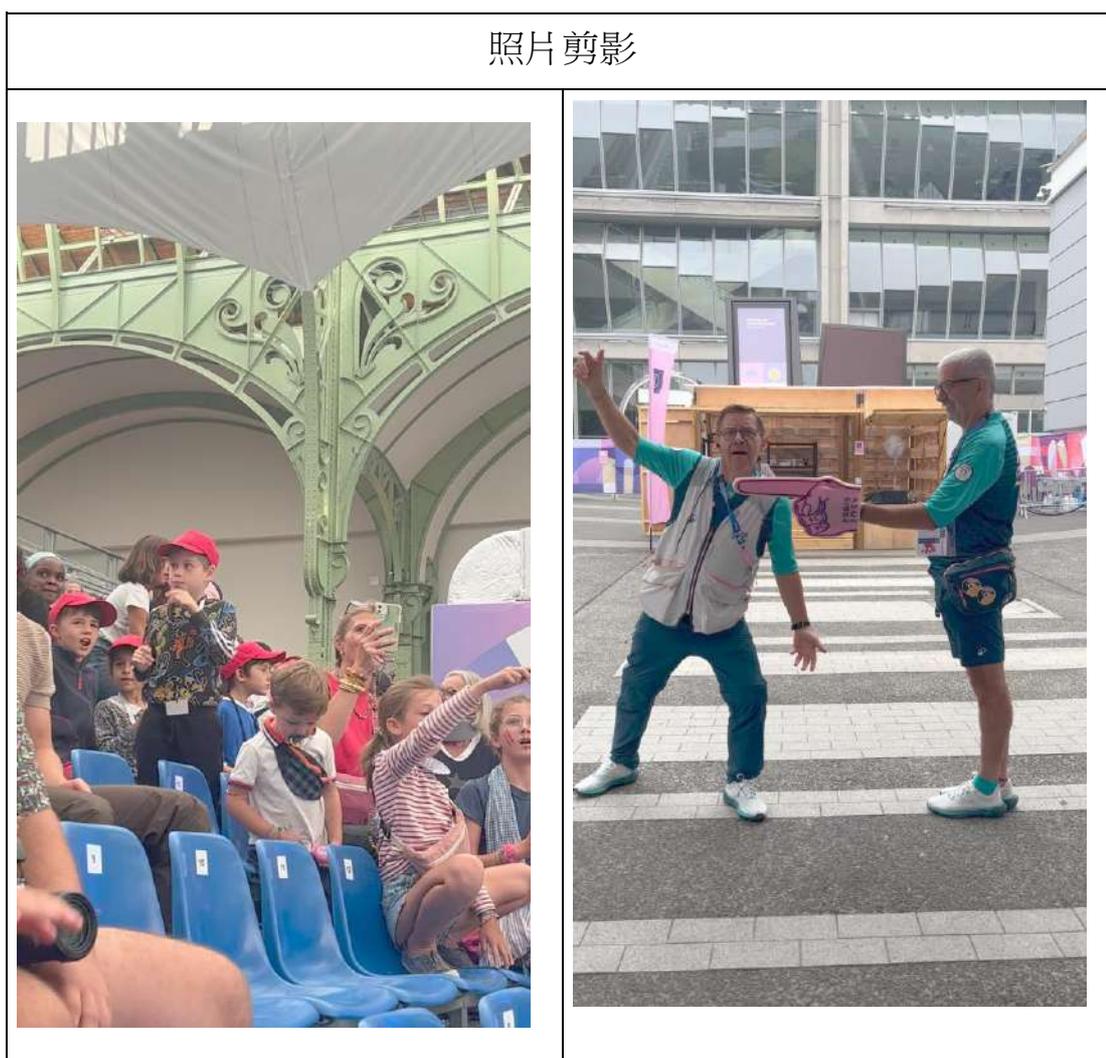
長期 5. 承接上點，建議可以在上述方法中加入競技義肢、競技輪椅的經費補助，尤其是競技輪椅一開始可以先不客製化，先共用試行，之後個人需客製化時再結合物理治療師、甲類輔具評估人員、

義肢裝具師等合作模式。此外，由一位義大利工業設計師發起的 TooWheels 開源計畫，製作了一個教導 diy 製作媲美專業競技輪椅的網站，也是國內可以參考的方向。

## 七. 結語

體育是一國立國之本，身障運動是社會發展進步的指標，此屆帕奧展現我國發展身障運動的決心，也獲得很好的成績。若要有可長可久的穩定發展，我們還有很多工作要進行，透過政府單位的運帷統籌、各機構的努力、跨專業的合作，我國身障運動將能穩定地蓬勃發展。

## 八. 照片剪影



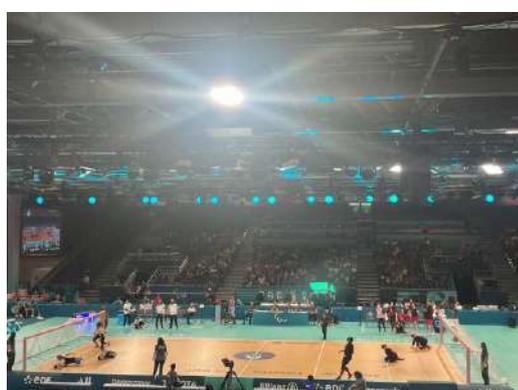
法國有許多小孩來觀賽



志工也負責炒熱氣氛



老師帶一班學生冒雨觀賽



特教學校師生一同觀賽



盲人門球



坐地排球



法國綜藝節目身障選手特輯

法國綜藝節目身障選手特輯



我國可以免費租用市立運動中心練習



在市立運動中心和選手留影



我國安排的膳食中心



我國跆拳道選手比賽



我國桌球選手比賽成績

4:48 5G

13	(W2)	17	0	624	+
14	ZHAO L (ST)	16	7	617	+
15	FABCIC D (ST)	15	8	615 SB	+
16	RAMIREZ HJ (W2)	13	4	611	+
17	BLAS FERNANDEZ JD (ST)	15	5	606	+
18	PAPAGAN Y (W2)	16	6	605 SB	+
19	IVAN D (ST)	14	3	604 SB	+
20	TSYMBALIUK R (W2)	11	2	604	+
21	BENNETT E (ST)	13	2	602	+
22	UEYAMA T (W2)	15	6	599	+
23	KENTON-SMITH T (ST)	8	1	596	+
24	TSENG LH (W2)	10	6	594	+

PARALYMPIC GAMES, FEEL THE EXTRAORDINARY FROM 15 TICKETS.PARIS2024.ORG/EH

我國射箭選手比賽成績



我國健力選手比賽



國外選手使用的競技輪椅



國外選手使用的競技義肢



帕總和駐法代表處成功邀請諸多國際身障運動團體領袖出席晚宴

6:23 5G

“I was truly shocked when I was told that I’d never be able to walk on my own again and that I’d have to live the rest of my life in a wheelchair. But the hospital that I was in had a rehabilitation facility to help people with disabilities reintegrate into society, so while I was there, I would often see patients racing through the place in colorful wheelchairs. Seeing that made me think, ‘I didn’t know you could be so active in a wheelchair! I wanna get a cool wheelchair like that and get my life back to normal as soon as possible!’ It was thoughts like that that helped me learn to accept my disability.”

What was it that led you to try parasports

sportsjourney.jp

日本將身障競技運動導入醫院復健部門，成就許多原本非運動員的身障競技選手



TooWheels 以取材當地材料及低成本製造為訴求，採用電腦車床切割的三夾板、

	<p>鋁管、腳踏車的零件、輪子等，大約 200 歐元（約新臺幣 7 千多元）的成本即可打造出符合人體工學、效能媲美兩千歐元的運動輪椅。</p>
--	---

# 2024 巴黎帕拉林匹克運動會訪視團返國報告

報告人：湯惠婷

## 一、前言

2024 帕拉林匹克運動會於 8/28-9/8 在法國巴黎舉行，中華台北奧帕運代表隊，此次賽會參加項目分別為桌球、羽球、跆拳道、射箭、柔道、健力及田徑等，總計 7 項 13 人參賽，本屆奧帕運於各項賽事中榮獲 3 銀、2 銅已超越上屆東京帕奧 1 銅成績，再創佳績。

## 二、賽會辦理情形

此次巴黎辦理奧帕運各項運動賽場之規劃，除原有大型場館外充分運用各項大型展覽館及具特殊意義的古代建築物，設置成為臨時性的場館，並具備完善的比賽場地及觀眾看台，將藝術與運動融入其中，成為此次賽會的特色之一，隨著賽會結束的隔天，發現各項賽會場館，已開始進行拆除恢復為原有的觀光景點，此項規劃可大幅除降低場館興建成本，亦可避免未來場館修繕維護之增加，同時符合現今提倡之環保永續概念，值得未來再爭取各項大型賽會時參考及依據。

## 三、我國選手參賽過程與情形

本屆中華台北代表隊參與的賽事，分別為桌球、羽球、跆拳道、柔道、健力、射箭及田徑，總計 7 項 13 人參賽，跆拳道項目於 8/29-30 在大皇宮舉行，其中跆拳道隊由吳燕妮教練帶領蕭翔文選手出賽，此次蕭翔文選手參加 K44、男子組 58 公斤級，以

大會第五種子資格首次參賽，該量級參賽國家計有中華台北、法國、日本、西班牙等 12 個國家選手參與，蕭翔文首場對上阿富汗(AFG)KAENKHAN THANWA 選手，比數為 37：7 依據競賽規則以 30 分數差距提前結束比賽。第二場為地主隊法國(FRA)KONG BOPHA 選手，列為大會第四種子，比數為 22：1 勝場晉級，取得準決賽資格，第三場面對的是大會第一種子以色列(ISR)YASUR ASAF 選手，是此賽會的頭號對手同時也是上屆東京帕奧該量級金牌得主，賽會最終比賽結果為 6：16 落敗並準備下一場銅牌戰的賽程，最後銅牌戰對上大會第七種子西班牙(ESP)MARTIN VILALOBOS JOEL 選手，經過 5 分鐘的賽程最終以 16：8 的比數獲勝取得男子組 58 公斤級銅牌，為中華台北代表隊創下在跆拳道項目首面獎牌及個人佳績。共計有桌球及跆拳道選手參賽認真且積極，並努力不懈爭得奪牌佳績，另外柔道項目於 9/6 在戰神廣場舉行，中華台北隊由張少豪選手參加 J1 男子組 73 公斤級，第一場對上日本，二人分別為長籤，比賽在 19 秒時由日本優先取得全勝，張少豪落敗進入復活戰，復活戰時應戰韓國選手，韓國選手以全勝取得優勢晉級，張少豪挑戰失利未能爭取獎牌，甚為可惜。

#### 四、 參賽效益分析

本次賽前依據上屆參賽經驗及近年各項賽事成績，綜觀評估後具有奪牌重點項目為桌球、羽球及跆拳道等，其中跆拳道蕭翔文/男子 K44 58 公斤級，為首次取得參加帕奧資格的第一位選

手，賽前依據近年參加亞帕運、亞錦賽及年終大獎賽等各項賽會的參賽對戰情形及成績，評估以色列(ISR)YASUR ASAF 選手為世界排名第一，也是主要的重點選手，該選手的戰術為主動積極型態同時搭配進身後的防禦能力，因此，在戰術運用上除加強連續性踢擊外，應加強步法位移後的攻擊及攻擊後雙方進身時的防禦或踢擊戰術運用。

另外，體重控管也是翔文在其訓期間最重要的課題，此次透過總會及體育署的支持及協助下，如期進駐國訓中心訓練，藉由運科人員的協助下，讓體重問題控制在標準範圍，提升技術發揮表現。

未來在訓練上除提升步伐、技術及戰術運用外，建議應加強肌力訓練部分，強化身體素質後可降低比賽中的受傷情況，同時提升進身攻擊時的對抗性，延展技術的發揮及表現。

##### 五、綜合評估分析(優勢/劣勢)

在體育署及帕總共同努力的支持下給予重點選手更完善的生活照顧，不論是在訓練及各項賽事上，積極提供資源協助。

優勢部分：

1. 積極參與各項目國際賽會，透過每場比賽了解各國選手得實力及相關資訊。
2. 桌球、羽球及跆拳道等項目進駐國訓中心，進行賽前集訓，提供選手優質的訓練環境及運科適時的提供諮詢及協助。
3. 運動科學的介入，協助蒐集各國選手的比賽資訊，將相關資

訊進行分析，提供教練及選手做參考，擬定戰術運用。

劣勢部分：

1. 部分運動項目參賽選手，因受年齡及日常生活考量，無法長期規律的進行訓練，進而影響體能及技術的表現。
2. 具客觀標準性之項目，參賽選手年齡老化的情況。
3. 受限於提供給身障選手的特殊訓練場域普及性不足。

## 六、 檢討與建議

本次賽前依據上屆參賽經驗及近年各項賽事成績，綜觀評估後具有奪牌重點項目為桌球、羽球及跆拳道等，其桌球在此賽會有四位男、女選手分別女子雙打、女子單打、男子單打等組別，共獲得 3 銀 1 銅獎牌成績斐然，其次為首取得參賽資格的跆拳道項目由一位選手參賽，在男子組 58 公斤級獲得銅牌，上述二個參賽項目其奪牌率達 100%，而羽球項目有四位男、女選手分別參加男子單打、女子雙打、女子單打等組別均未能晉級奪牌。針對比賽未達績效項目，檢視其訓練計畫，討論精進強化之方法。建議 1、積極爭取辦理各項國際賽會，可提供國內選手的參賽經驗。2、針對具有奪牌優勢項目應深化推展工作，並積極培養年輕選手參與各項國際賽會，以利爭取參賽資格，提升奪牌機會。3、應落實各級學校針對特殊學童的體育推廣發展及有系統性的長期計畫，以利發掘具有能力之選手。4、未來針對選手培訓及參賽部分，應參考此次賽前集訓模式，強化集中訓練，避免選手訓練期間受其他因素干擾訓練，以利提升成績的表現。

## 七、 結語

本屆帕奧賽事總成績為 3 銀、2 銅的最佳成績，成績超越上屆 1 銅成績，雖未獲得金牌之憾，但在桌球項目的三場冠軍戰，雖然以差距極微落敗，但選手每回合積極應戰的表現，振奮所有在場觀賞賽會的群眾，留下深刻的記憶。賽會期間經由帕總積極協助安排觀摩 18 場次不同項目的運動種類之比賽及開閉幕典禮等，透過比賽讓我們觀察到不同身體障礙級別的選手，他們在運動比賽中因應其專項特殊性，思考未來如何提共其需求的協助及輔導，這此帕奧的觀摩給予我相當震撼及感動，若以奧運精神追求的是更高、更遠、更快！個人給予帕奧的定位是追求包容、協助、尊重，這是我從賽會中在選手身上學習到的精神。

八、 訪視照片(表格可自行增加)

照片剪影



跆拳道比賽場地-大皇宮



中華台北蕭翔文進場



桌球比賽場地



輪椅籃球比賽場地



門球比賽場地



柔道比賽場地-戰神廣場

# 2024 巴黎帕拉林匹克運動會訪視團返國報告

報告人：黃文成

## 一、 前言

巴黎帕運是 8 月 28 日起至 9 月 8 日止、在法國巴黎舉行、我很榮幸有這個機會隨帕總訪視團至巴黎實地去觀賞各項的競賽、讓我獲益良多。

## 二、 賽會辦理情形

巴黎這屆帕運競賽場地、是延用奧運會留下來的場地、開幕的場地是在戶外的協和廣場舉行、舞台跟看台是用鐵架組裝而成的、有些比賽場地的看台也是組裝的、比賽結束後就拆除、奧運會有些項目是由主辦國用選項的方式來爭取加入、這些項目大多是非主流項目、賽後的使用率不會很高、自然就成為了蚊子館、浪費資源,這點我是肯定的!

但是帕運競賽期間交通是混亂的。雖有專用的車道、但是碰到了塞車、司機就必須要改變路線、才能够順利的到達比賽的場地!

## 三、 我國選手參賽過程與情形

我國的參賽項目有田徑、跆拳道、桌球、羽球、射箭、健力、柔道、共七個項目 13 人參賽、表現最好的是桌球共獲得了三銀一銅、其次是跆拳道獲得了一銅、這屆的表現非常棒了!要拿金牌是有些難度的、但要拿金牌並不是沒有機會的。要看選手臨場的表現,是決定勝負最主要的因素。

#### 四、 參賽效益分析

參賽獲得了第一面銅牌的蕭翔文表現已經很棒了、冠、亞軍的選手都比他強很多、能夠獲得了銅牌是可以接受的、第二面獎牌是女雙桌球的田曉雯、林姿妤、獲得了銀牌、金牌是澳洲的中國人、不好打能獲得了銀牌也同樣是可以接受的範圍！

可惜的是桌球的女單田曉雯在四強賽輸給了土耳其的選手只獲得了銅牌有點可惜、應該是有贏球的機會的。

男子輪椅桌球單打程銘志獲得了銀牌已經是比想像中還要好、最遺憾的是男子單打桌球陳柏諺、他是我國最年輕的選手、在跟韓國選手爭奪金牌戰時、先下一成後就小腿抽筋了、之後就遭逆轉了、下次的比賽調整好的話，一定會有贏的機會。

田徑只有女子標槍劉雅婷一個人出賽獲得了第六名成績 32,76 公尺、比賽時看起來有點緊張、不夠放鬆、不然的話成績會更好。

其他有男子羽球單打方振宇、女子健力林資惠、男子柔道張少豪這次的比賽都未進級、只要往後再多加強訓練把自己的信心先鞏固好之後、成績必定會提昇的。

#### 五、 結語

這屆帕運會有這麼好的成績表現、最要感謝的是教育部體育署、體育署在訓練場地，資源挹注是全力的配合、選手跟教練才能夠安心的接受訓練、如此才有亮眼的成績表現、我想將來體育部成立後資源會多一些、參與的人也不會

少、只要大家同心協力將來的成績必定會快速的提升。

這屆帕運由穆閩珠理事長領軍，各位同仁同心協力，共同努力，在競賽期間精心的安排，讓每個項目的選手在比賽時，能夠無後顧之憂，盡情的發揮他們的潛能。

並創造出帕總近四屆參賽以來最佳的三銀兩銅的好成績，這是值得我們讚許的。

# 2024 巴黎帕拉林匹克運動會訪視團返國報告

報告人：黃美珍

## 一、 前言

帕拉林匹克運動會(簡稱帕運會)是專為身心障礙者所舉辦的大型運動賽會，為四年舉辦一次。本次是第 17 屆帕運會，於 2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日在法國巴黎舉行，我國共有 13 位選手獲得參賽資格，其為 7 種運動項目，分別為桌球(4 位)、羽球(4 位)、跆拳道(1 位)、射箭(1 位)、田徑(1 位)、健力(1 位)及柔道(1 位)。

## 二、 賽會辦理情形

本屆主辦的法國力行環保政策，有超過 9 成的現有場館搭建臨時場館，並是在經典的地標與歷史遺跡打造成競技場，像是在榮軍院辦射箭、艾菲爾鐵塔前的戰神廣場則為柔道比賽會場、巴黎大皇宮舉辦跆拳道等。另也在奧運期間在凱旋門、羅浮宮的玻璃金字塔等放置有奧運五環，路上的看板也標示帕運訊息及標誌，吸引世界各地及當地遊客們駐足打卡、拍照。還有招募世界各國熱情的志工協助賽會工作，除了協助賽會工作，也帶動場外氣氛及互動。官方網站的數位平台的也提供現場正在進行的比賽分數查詢，網上購票以及互動遊戲專區等規劃的 App。現場比賽的氣氛相當熱絡，有 DJ 的帶動，特別是在中場或球賽暫停間的帶動，使人感受現場觀賽的高昂氣氛！

### 三、我國選手參賽過程與情形

中華隊桌球項目首先登場的是女子雙打，桌球女雙林姿妤與田曉雯在 WD20 級賽事 8 強賽以 3 比 0 擊敗土耳其組合 DEMIR Merve 與 KAVAS Neslihan，進入 4 強；接著在準決賽碰上第 6 種子的波蘭組合帕提卡／裴卡，以直落三勝出，挺進金牌戰；金牌戰遭遇澳洲組合雷麗娜、楊倩，中華隊開賽先輸 2 局，第三局扳回 1 局，第 4 局拼鬥到 10:12 才落敗，以 1 比 3 落敗，相當可惜，若贏了第四局，第五局將有不同的局面與結果，但也為我國獲得銀牌。

桌球女子單打由 TT10 田曉雯首先登場，首戰遇到奈及利亞選手 Faith OBAZU AYE，以直落三獲得壓倒性勝利，挺進八強。八進四強遇到澳洲選手泰普(Melissa Tapper)，兩人打至第五局才分出勝負，最後田曉雯以 3:2 獲勝，前進 4 強。4 強賽遭遇波蘭選手 Natalia Partyka，田曉雯先失掉前 2 局，隨後扳回 2 局，在關鍵第 5 局最後以 8 比 11 落敗，止步 4 強，獲得一面單打銅牌。TT10 林姿妤也接連出賽，只可惜林姿妤在 8 強賽遇到 3 屆帕運冠軍的澳洲華裔好手楊倩，無緣進軍 4 強。

TT5 程銘志先在 8 強賽中遇到強敵大陸選手曹寧寧，以挺進 4 強，接著又在 4 強賽中以 3:0 打敗賽爾維亞選手 Mitar Palikuća 而進入金牌戰，在金牌戰中，遇上曾在倫敦帕運拿下金牌的挪威好手 Tommy Urbaug，兩人競爭激烈、戰況膠著至 2:2 平手，直到第 5 局打到 9:11 才分出勝負，程銘志獲得銀牌。

TT11 陳柏諺八強賽首先遇到強敵 2016 里約帕運金牌得主的比利時名將范艾克 (Florian Van Acker) 以 3:0 獲勝，接著在準決賽遇上兩度獲帕運金牌的匈牙利好手帕洛斯 (Peter Palos)，以 3:1 獲勝，取得金牌戰鬥票；金牌戰則與韓國好手金基泰，陳柏諺以 1:3 輸給金基泰，陳柏諺最終獲得銀牌。

#### 四、 參賽效益分析

桌球項目在此次的帕運會表現優異，共獲得 3 銀 1 銅的佳績，全員皆獲獎牌，其包含了 WD20 林姿妤與田曉雯的女子雙打銀牌、TT5 程銘志男子單打銀牌、TT11 陳柏諺男子單打銀牌、TT10 田曉雯女子銅牌！從此次的成績由此可看出，我國帕運選手在國家訓練中心的集中訓練獲得效益，且在國訓不論在營養、住宿、防護、體能、陪練等也獲得良好協助，在經費補助也大幅提升，應是帕運選手獲得最好資源的一次！另帕運桌球得獎選手已年輕化，對於體育署與中華帕總啟動的長期備戰及新秀培育計畫，並挹注集訓的資源，獲得不錯的成效，未來這群年輕的帕運選手在國際的成績是值得期待的！

#### 五、 綜合評估分析(優勢/劣勢)

整體而言，此次帕運會桌球獲得了 3 銀 1 銅的優秀成績，且全員皆獲得獎牌，也是此次獲得最多獎牌數的項目，可說是大豐收！然而，在女子 TT10 的部分，不論單打或雙打，都需注意澳洲選手，特別是楊倩和雷麗娜選手，她們倆都是大陸轉籍的選手，整體實力及經驗都較我國選手好，不過較大優勢是我國選手田曉雯和林姿妤

相當年輕，兩位除了要提升技戰術的應用及穩定性，以提升整體實力，並需多增加比賽經驗，才有機會抗衡。

陳柏諺在此次的比賽表現相當突出，在賽前充分的掌握幾位前幾強的大將，使得在賽場能有自信的實施戰術，獲得壓制勝利，但可惜在金牌戰搶先頭籌後，並未趁勝追擊，反被對手開始壓制，實屬可惜！且在此場比賽未見先前比賽的興奮感，是因為開始想要比賽勝利而產生壓力?!還有其臨場的心態調整以及經驗都還是需再加強!從此次比賽可以看出，目前代表隊有了幾位年輕選手的加入，特別是在站立組 TT10 及 TT11，他們皆受過正規的桌球訓練，使整體的代表隊水準提升，並能與國際抗衡，想必其是可期待的!

## 六、 檢討與建議

這次帕運會獲得好的成績，賽前集體在國訓中心較長時間的訓練獲得很大的成效，特別是在國訓中心的訓練，大家吃住訓練都在一起，團隊氣氛及向心力大增，教練與球員們的熟悉度及信任感也增加，形成相當好的氛圍，且教練們對選手的掌握度也提高，對於場上場下的情形有較好的了解，對賽事整體評估有所助益!

## 七、 結語

整體而言，此次帕運桌球項目的成績表現優異，在國訓中心較長的集中訓練獲得成效，且此次帕運桌球選手皆受過正規的桌球訓練，整體代表隊實力水準提升，能與國際選手抗衡，也較年輕，若能加強及提升技戰術的應用及穩定性，以提升整體實力，並增加比

賽及大賽經驗，如此，其在國際的成績是值得期待的！。

七、 訪視照片(表格可自行增加)

照片剪影



帕運桌球比賽會場



帕運桌球女雙田曉雯、林姿妤比賽



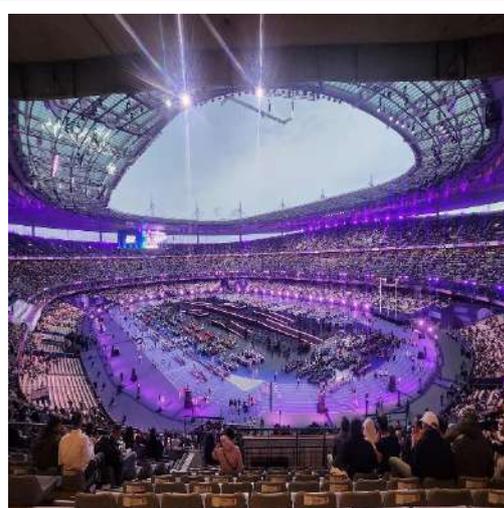
帕運 TT5 男單程銘志比賽



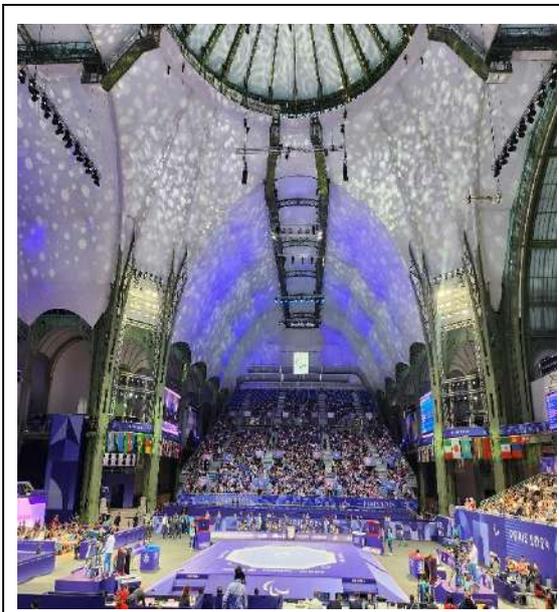
帕運 TT11 男單陳柏諺比賽



法國戰神廣場搭建為柔道比賽會場



開閉幕及田徑比賽場-法蘭西體育場



跆拳道比賽場-巴黎大皇宮



健力比賽會場



門球比賽會場



公園擺放桌球桌



街上商店到處有帕運相關廣告



街上到處有帕運相關廣告

## 2024 年法國巴黎帕拉林匹克運動會參訪報告

柔道專項訓輔委員：黃國恩

### 1. 前言

2024 年巴黎帕拉林匹克運動會於 8 月 28 日至 9 月 8 日舉行，共有來自世界 185 個會員國，大約 4,000 多名運動員，其中男性運動員大約 2,201 人，女性運動員 1,860 人，Gender-free (不限定性別)約 339 人。將參加 22 個運動種類，包含田徑、游泳、健力、射擊、射箭、桌球、柔道、輪椅網球、地板滾球、輪椅籃球、鐵人三項、坐式排球、自由車(含公路自由車、場地自由車)、輪椅擊劍、羽球、輕艇、輪椅橄欖球、馬術、五人制足球、盲人門球、划船、跆拳道等。此賽會為世界最高等級身心障礙綜合性賽會，包括肢體、視覺及智能障礙選手參賽。本屆我國帕運代表團共取得 7 個運動種類、13 席次選手參賽資格(包括桌球 4 席、羽球 4 席、射箭 1 席、跆拳道 1 席、田徑 1 席、健力 1 席、柔道 1 席等。共計 549 個獎牌項目的競爭。其代表團規模 46 人，並首度籌組後勤工作支援團 42 人(含工作、醫療及運科等)代表團行程規畫共分四個時段出發，首先為 8/21 先遣部隊出發，其次 8/23 第一批比賽團出發，8/25 後勤支援團委員，參與帕奧開幕典禮，最後則是健力及柔道比賽團出發，並於參加閉幕典禮後在 9/9 返國。其中在支援團委員則包含有中華帕總選訓委員及各運動種類訓輔委員等藉訪視觀摩比賽，瞭解我國選手競賽表現及帕拉競技運動發展趨勢，以提供後續規畫輔助選手訓練之建議，以下為本人參訪此次賽會之心得報告，而我主要的負責比賽運動種類是柔道，其代表選手為張少豪是參加男子 J2-73 公斤級的比賽，比賽時間預定在 9/6 開始。

### 2. 行程紀要

#### 0825(日)-0826(一)

0825 出發首日於晚上 8 點桃園國際機場第二航廈阿聯酋航空櫃台集合，並辦理登機手續，本後勤支援訪視團共有 11 人(4 男 7 女)，體育署張科長中華帕奧秘書長親自到場關心服務大家，隨即於入口前拍照合影，此次中華帕奧相當貼心，為考量委員登機前空檔時間特別安排東方宇逸貴賓室讓大家休息用餐，飛機於 2245 分準時登機並於 2335 起飛，26 日 0420 抵達杜拜機場後稍做休息再於 0820 轉機起飛至法國巴黎戴高樂機場於當地下午 1420 抵達比原定 1330 分延遲快 1 小時，隨後一出機艙立即有駐法辦事處的同仁幫忙引導出境，

讓整個程序相當流暢，只不過在等待行李的過程則遇到阻塞，因領取行李的空間較為狹窄，且又等的蠻久才出來，讓大家走出機場時時間已經又過將近 40 分鐘，不過一出大廳時即刻看到代表團沈教授啟賓技術督導及何維華會議代表到場接機，大家在機場一起合照後隨即搭乘團本部所安排的車輛前往位於巴黎星辰愛美酒店，巴黎天氣相當晴朗，一路上因有專為奧運規畫的專用道，因此非常順暢，代表團所安排的住宿飯店，地點位處凱旋門旁邊步行約 30 分鐘，週邊交通無論是 MRT、RER 或是搭乘計車皆相當方便，有關住宿房間的安排是每人一間，雖分開在不同樓層，不過基本上皆分為兩人一組房間且皆在隔壁方便就近照應。房間內除了牙刷、牙膏需自備，其餘盥洗用品、毛巾、吹風機、保管箱應算相當齊全便利。



參訪團桃園機場出發合影



抵達法國巴黎戴高樂機場

## 0827(二)

今日因賽會尚未開始，因此我們安排了一個文化之旅預定參觀的地點有二處其一為聖心教堂，其二為奧塞美術館，約 0900 大家一行人伙同當地一位華僑，熟知巴黎文化歷史，搭乘計乘車出發前往聖心教堂後，開始徒步逐一觀賞周邊各個有名的景點，之後約至中午，在搭乘地鐵轉往奧塞美術館參觀世界名畫與藝術作品，其各個世紀的美術、作品令人驚讚、大開眼界，只是時間有點短，其作品之多真的無法盡收眼底，整個流覽時間大約在 3 個小時內結束，隨後再搭乘計乘車返回飯店，下午 1640 準備前往駐法文化辦事處，參與 2024 巴黎帕運歡迎酒會，酒會從 1730 開始，1800 開場依序介紹與會貴賓由駐法代表處副代表引言，並邀請張廖萬堅政務次長、中華帕總穆閔珠會長、IPC 副會長致詞等，隨後開始用餐，整個過程大約在 2030 結束。此次能有機會進入駐法辦事處參與晚宴，著實是一次難得的體驗，看到中華奧會穆閔珠會長與國際帕運組織領導之間的互動，無論是人際廣度或交流關係上都可感受到彼此是非常熟稔，這些對於我們要推展運動外交都是非常重要的因素，此外今晚的宴會還有一項驚訝之處，就是能在這裏相識到我在台大教過的學生，目

前是服務在駐法代表處經濟組簡任秘書吳嘯吟先生，他是民國 82 年就讀台大政治系的學生，居然能夠一眼就認出我，真的非常高興能在此與這樣傑出的學生相認，身為教師的我亦感到與有榮焉。



聖心教堂



奧塞美術館



駐法國代表處（一）



駐法國代表處（二）

### 0828(三)

今日行程安排是前往參觀運動訓練中心，這是體育署借用與奧運團相同之運動中心，為選手在備賽時用以活動熱身的場所，可提供桌球、羽球、跆拳道及柔道代表隊使用，我約 10 點抵達，待政次、體育署長官到達後隨即入內參觀，一進館內印入眼簾的即是中華民國國旗，由此就可知道當地與我們友好關係的程度，隨即進入場館觀看羽球隊練習的情形，並為選手加油打氣，其訓練場鋪設一面，場地空間相當合適，並有設置的營養加油站，提供選手練習完後飲食營養的補充，緊接著觀看另一桌球練習場地，剛好桌球隊亦在場練習，場地共設置 4 面球桌，在練習上略顯擁擠一些，在練習後台拉球或殺球時，可能會影響到旁邊，不過整體上已算是相當不錯。此外我們亦有看到柔道練習場，空間相當寬敞，因柔道選手僅有一位，因此屆時提供給少豪 1 個人做賽前練習應當相當足夠，時間大約在 11 點結束視察，下午約 5 點驅車前往協和廣場準備參加今晚的開幕典禮，開幕典禮一張票要價 450 歐元折合台幣約 1600 元左右，真的不便宜，5 點一到準時上車前往開幕，不過路況有些擁塞，導致開了相當久，最後終於抵達，不過卻碰到大排長龍，大約等了 40 分鐘好不容易進入第

一關口驗票以及安檢後，再進入第二道驗票，最後終於入場並找到座位區入坐，座位席空間不是很大，動線上進出不是很方便，不過今日整個開幕相當成功，首先上天給了一個相當好的天氣，其次相當準時 8 點一到立即開始，其三表演節目能充分展現大會主題及法國浪漫的特色，其四選手進場動線的安排及座位席的安排相當順暢得宜，讓各國代表隊伍備感尊重與榮耀。



運動訓練中心

柔道練習場



帕奧開幕式協和廣場（一）

帕奧開幕式協和廣場（二）

#### 8/29(四)

由於今日行程委員所要前往訪視的比賽種類門票團本部尚未確認，因此只好暫時在飯店等待，好在過不久之後就傳來消息，今天上午是跆拳道與羽球比賽的第一天，羽球僅有一張票故由張家昌專項委員前往訪視，另有 3 張跆拳道則由湯惠婷、陳惠雅委員及我一起過去訪視，其餘委員則由黃泰源副執行長帶隊參訪膳食公寓，於是我們約 830 分出發驅車前往跆拳道比賽場地大皇宮，入場時經過驗票與安檢後，順利於 9 點進入賽場觀眾席，比賽場及看台皆是用搭建方式蓋立而成，觀眾席估算大約在 3-4 千人，中間只有一面比賽場，我國參賽選手是男子-58 公斤級的蕭翔文，第一場出賽時間是 1042 分對手來自阿根廷，翔文不負眾望一開賽就展現積極的攻勢，精準與快速的踢擊，結果是以懸殊的比數輕鬆晉級 8 強，第二場則是在 1254 分時面對地主選手同時也是大會的第三種子，翔文依舊相當穩健，其穩札穩打的節奏與方式，掌握了整場的攻擊優

勢，終場仍舊以絕對優勢進入準決賽，上午我們的賽程就此告一個段落，接下就等下午 5 點的賽程，對手將是大會的第一號種子來自以色列，下午時間一到，準時開賽，我們選手比賽時間是在 1815，這場比賽感覺上翔文打的有些保守，結果一開始就被對手先得分，從此就在落後分數的狀況下持續追趕，無奈對手的反應與防守絕佳，幾次的攻擊都被對手防禦下來，時間到最後階段時改變節奏開始積極進攻，只是仍無法突破防守最終輸掉比賽無緣進入金牌決賽僅能把握爭取最後銅牌的機會，此戰將面對來自西班牙的選手，比賽一開始翔文即積極發動攻擊，因此先馳得點取得分數領先，根據前幾場比賽只要是讓翔文先得分最後都能取得勝利，只是此戰對手亦非省油燈，比數一直緊追在後，雙方分數相當接近，甚至雙方一度平手，好在翔文仍能扛住壓力再把比數拉開，而在現場所有長官與團員們亦不斷的提高加油聲量，最終就以 14 比 8 贏下銅牌，這是也是我國參與此次帕奧所獲得的第一面獎牌，可謂得來不易，在頒獎典禮中當看到中華台北的會旗冉冉升空，真的感到非常興奮與光榮，待頒獎典禮結束後，其實時間已經是當地晚上 10 點半了，大家仍就相當高興並與翔文一起合照並恭賀他為國爭光。



大皇宮跆拳道比賽場地

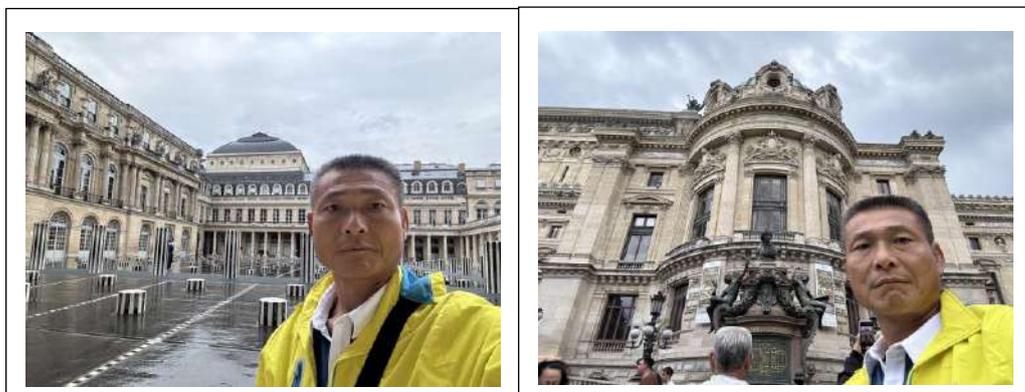


巧遇洪佳君議員到場加油

### 8/30(五)

今日行程因團本部並未有任何一項運動種類比賽門票分票給訪視委員，因此訪視團決議今日就進行一場巴黎市區文化之旅，上午 10 點集合出發，首先我們先到位處巴黎 1 區的花園皇家皇宮，然後步行欣賞宮殿內的景物，在到 Richelieu 圖書館參觀結束後，緊接遊覽 GALERIE VIVIENNE 後，在接續前往巴黎歌劇院及 GALERIES LAFAYETTE，時間大約到下午 4 點時天空開始下起大雨，大家隨即搭車返回飯店觀看電視轉播帕奧，結束沒有參賽訪視的一天。只是感覺上訪視行程的安排皆因受限前一日有無門票，如能提早有較明確的

規畫是否會比較好，否則今日訪視看完，又得詢問明日行程如何？可能有票或沒票，即使有票可能是零星多種項目，這又會造成委員並非在同一運動種類，而此現象可能又會衍生交通接駁上的問題與困擾。



花園皇家皇宮

巴黎歌劇院

### 8/31(六)

今日行程分成三梯分別為田徑、羽球及桌球，而我主要是參訪女子桌球雙打的比賽，上午約 10 點半出發前往巴黎會議中心 4 號體育館，車程時間大約 15 分鐘抵達後例行驗票及安檢，隨即步行約 5 分鐘進入比賽場觀眾席就位，今日上午是 4 強賽由林姿妤、田曉雯出戰波蘭選手，比賽一開始中華隊氣勢高昂、默氣十足，一下就取得分數上的領先，第一局就以 11 比 7 的分數先馳得點，第二局雙方換邊後，中華隊攻勢依舊凌厲，以 11 比 6 拿下二勝，第三局中華隊穩紮穩打，一樣沒有讓對手有任機會以 11 比 4 取得直落三局勝出，取得決賽資格，準備晚上爭取金牌。晚上大約 630 出發到比賽場為今晚 815 金牌賽加油，比賽前大會播放音樂將現場氣氛炒熱，比賽準時開始，今晚決勝的隊伍為澳洲隊，比賽一開始中華隊顯得有些緊張，失誤情形較多，因此在比數上一路落後，最終以 7 比 11 輸掉第一局，第二局經調適後，一開始則有不錯的表現以 3 比 1 領先，只是到 4 平後，就又呈現不穩的狀況，最後再以 6 比 11 輸掉第二局；第三局是關鍵局此局若無法取下，就會輸掉這場比賽，好在中華隊穩住默氣愈來愈好，相對對手則出現失誤不穩的情形，最後總算以 11 比 3 扳回一城，緊接著進入第四局，中華隊在此局亦退無可退，使出全力拼搏，分數一開雙方相互拉鋸一路你一分我一分，直到打到 10 比 12 中華隊才以 2 分之差輸掉這場比賽，並且獲得銀牌，雖然金牌賽輸掉獲得銀牌有些可惜，不過對於選手表現仍值得讚許，其想要獲勝的拼勁令人敬佩，當中華台北的會旗再次升上奧運頒獎台，那一幕仍是令人相當動容。



林姿妤、田曉雯出戰波蘭選手



桌球女雙頒獎典禮

## 9/1(日)

今日賽程因羽球與桌球購票分配尚無法供應所有委員到場參訪比賽，因此沒有分票到委員只好留宿飯店待命觀看電視轉播帕奧的各項賽事，直至傍晚至塞納河搭船遊河，欣賞沿河兩岸的雄偉建築的景觀，大約9點結束後，大家又搭乘地鐵到羅浮宮欣賞晚上的景色及帕奧熱氣球聖火升空的奇特設計，以及感受巴黎在地的文化饗宴。



塞納河搭船遊河



羅浮宮夜晚景色

## 9/2(一)

今日訪視安排上下午皆為羽球（已經預先分票），但因羽球我國選手的賽程皆已結束而今日下午桌球有中華隊出賽，因此下午委員分成二批，一批是沒有再分配桌球賽入場票卷的（4人）留在羽球場地繼續觀看羽球最後決賽賽事，另一批則是有拿到票的（8人）前往桌球賽為選手加油，而我則是留在羽球場地訪視。上午約11點抵達拉夏貝爾門體育館的羽球比賽場地，此館是新建場館，經驗票安檢後順利進入觀眾席就坐，場館內鋪設三面球場，其中一面是木質地板是屬輪椅組比賽使用，今日上午觀看到三場比賽分別為男單 SL3 銅牌賽是

由日本選手對戰泰國選手，另一場是女單 WH1 金牌賽由日本出戰泰國，以及男單 SL3 金牌賽由印度選手出戰英國選手。SL3 是屬於重度肢體殘障的等級，比賽是僅以正規球場一半做為界內場地，而 WH1 則是最嚴重障別是坐輪椅，場地亦是以半場範圍來進行比賽。比賽結果在男單銅牌賽的部分最後是由泰國選手以直落二局（21 比 15，21 比 15）獲勝取得銅牌。在金牌戰則是由印度選手以 2 比 1 極接近的差距獲得金牌，此場比賽整個過程相當緊張，雙方你來我往，相互拉鋸，前兩局分別各贏一局（分別為 21 比 14，18 比 21），最後一局雙方更是打到 20 比 20 平分，直到 23 比 21 才結束，相當精彩刺激。在女子單打輪椅組日本及泰國選手雙方實力亦是伯仲之間，同樣的在前二局各自取得一勝（18 比 21，21 比 13），在決勝局中雙方比數亦是非常接近，最後是以 21 比 18 才決定了這場比賽的勝負，這次的觀賽讓我充分的看到肢體障礙羽球選手在場上的拼搏精神，他們不畏身體障礙的限制，甚至突破超越了這些限制，將體能與技能發揮到極緻，真的非常讓人敬佩。時間來到大約 2 點，大家在附近簡單用餐後，約 4 點半再次進場觀看下午的決賽，下午賽程我們則觀賞了三場比賽分別為女子單打 SU5 的銅牌賽由印度出戰丹麥及金牌賽由印度出戰中國，以及女子單打 WH2 金牌戰由皆來自中國的選手爭奪，下午賽程對戰的選手感覺上雙方在實力上有些差距，三場比賽皆以直落二局取勝，女單 SU5 銅牌賽由印度獲勝，女單 SU5 金牌賽亦是由中國拿下。在女單 WH2 則由中國穿金戴銀，統霸此組的成績。今日是男子柔道選手張少豪、女子健力選手林資惠抵達巴黎順利進駐選手村，明日開始熱身練習，準備接下來的賽事，中華隊加



拉夏貝爾門體育館

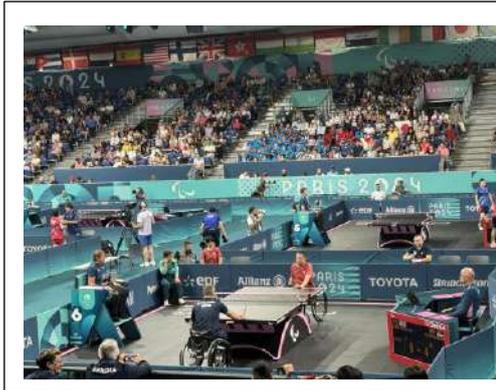


羽球比賽場地

### 9/3(二)

今日上午跆拳道隊出發前往機場準備返國，而我則安排到運動中心，0900-1030 觀看少豪到巴黎後的第一天練習，今日上午一早就下雨，車子大約 830 出發前

往運動中心，大約 20 分鐘抵達，不過少豪他們因派車關係 9 點才從選手村出發，且又碰到塞車，直到 935 才到運動中心，因他們還需準備熱身，而專車因 1030 就需離開前往選手村接另外一位成員回住宿飯店，因此只看到少豪在熱身作操，我就得離開，接著就往選手村移動，一路上因是走市區道路，車輛相當多，真的讓我見識到巴黎塞車的情況，比起台北有過之而無不及，原本預計 11 點回到飯店，結果延遲到 1140 才到，讓大家等著我們回來才能前往桌球比賽場地看 1215 程銘志及 1345 田曉雯 4 強賽加油，首先程銘志的對手是來自賽爾維亞，第一局程選手就展現出實力與自信先以 11 比 3 的差距拿下，第二局則呈現有些拉鋸，雙方你來我往，不過程選手仍技高一籌，在最後關鍵以 15 比 13 拿下重要的一局，來到最重要的決勝局，程選手還是能以 11 比 7 的比數穩定的贏下這局，獲得勝利，進入晚上的金牌決賽。緊接著在下午馬上進行就是田曉雯四強賽對手是來自波蘭，比賽一開始田選手顯得有些緊張，非受迫性的失誤較多，因此第一局是 6 比 11 輸，第二局感覺上狀況依舊沒有調整好，仍以 5 比 11 輸，比賽來到退無可退的第三局，曉雯的狀況總算有些調整，再加上對手也呈現不穩的狀況，最後以 11 比 8 獲勝，第四局雙方形成拉鋸，比數呈現互有領先，不過最後曉雯仍能掌握關鍵得分就以 14 比 12 將局數延長至決勝的第五局，此局一開始雙方就你一分我一分，直到 8 比 8 之後才被對手連拿 3 分而以 8 比 11，輸掉這場比賽，最後獲得銅牌。時間來到晚上 8 點 45 分這是程銘志選手爭奪冠軍的重要賽事，所有代表團員準時到場為程選手加油，金牌賽的對手是來自挪威，比賽第一局由程選手就展現銳不可擋的氣勢先行拿下比數為 11 比 6，隨即雙方換邊，第二局似乎就沒有像前一局順利，因此以 5 比 11 輸給對手，第三局程選手又再度展現精巧的技術，以 11 比 8 獲勝，此時已經率先以局數 2 比 1 領先，只要能掌握第四局就拿下比賽勝利，不過計畫總趕不變化，第四局一開始程選手表現沈穩，一路以些微分數領先，直到最後 11 平時，連續兩球的失誤，就以 12 比 14 讓出，比賽進行最後的決勝局，在此局雙方依舊打的難分難捨，雙方的球技皆在伯仲之間，不時能夠看到相當精彩的得分，直到 8 比 8 時，幸運之神似乎不在我們這邊，3 顆關鍵球幸運與失誤球就決定這場勝負，最終就以銀牌作收，不過此戰役可以充分的看到我們選手的實力與奮戰精神，其實都不亞於外國，明顯可以感覺到在國際競賽場上已具有奪牌甚至奪金的競技力，現行國家對於帕拉競技運動的推展方向是相當正確，相信在正確的方向的道路上，逐步再把相關配套的制度、計畫建構完備，相信我們在國際帕拉運動競技成績一定指日可待。



桌球男單程銘志選手四強比賽



桌球女單田曉雯選手四強比賽

### 9/4(三)

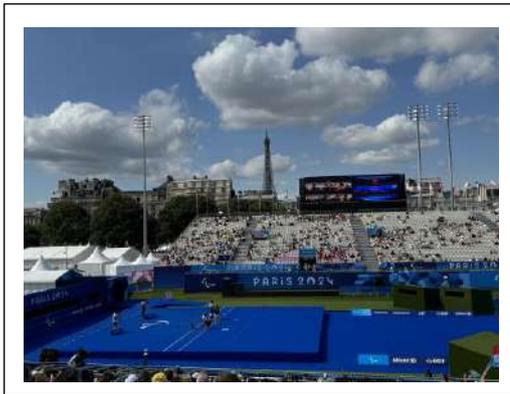
昨日因時間太趕未能好好看看少豪的練習，今日特別在請求派車前往運動中心一趟，上午大約 9 點 20 分抵達，緊接著少豪就到了，除了我以外，體育署洪副署長、呂組長及黃副執行長皆到場看少豪熱身練習，並且向少豪、陪練員、楓舜教練致意，並且鼓勵打氣，期勉有不錯表現為國爭光。約 1030 結束後返回飯店準備 1230 出發前往射箭場，觀看曾隆輝選手的比賽，射箭場地位於巴黎市榮軍院，今日曾選手的第一場比賽將會碰到印度選手，比賽從下午 1 點 20 分開始，首先第一局雙方表現相當，以總分 25 比 25 平手 (7,9,9 比 8,9,8)，第二局總分為 26 比 27 略輸 1 分 (8,9,9 比 10,8,9)，第三局狀況回穩以總分 29 比 26 勝 3 分 (10,10,9 比 8,9,9)，此時雙方形成局數 1 比 1 的局面，比賽進入第四局對手在前面二支箭分 9 分及 7 分，而我們則是以 10 分及 7 分領先，第三支對手得 8 分，眼看著曾選手只要射下 8 分即可贏得此局聽牌，無奈最後一支只射下 6 分反而以 1 分之差輸，接下來決勝局的表現，相信帶給曾選手很大的壓力，因此在第一支箭射出時竟出現脫靶的罕見情況，一下就把反敗為贏的機會給拱手讓出，其最後的比數為 17 比 25 (0,10,7 比 8,9,8)，真的非常可惜，不過這也就看得出，射箭比賽是一種非常強調身心穩定性的比賽，只要稍為有些閃失，即可能犯下無法彌補的結果。下午接獲柔道教練陳楓舜傳來柔道張少豪選手抽籤結果，該量級的參賽人數共計有 11 位，少豪獲得長籤這意謂著已經取得八強資格，第一場將碰到日本選手，如果能夠獲勝將進入準決賽，如果不幸落敗亦可進入敗部復活爭取銅牌，其抽籤結果算是不錯，只要平常心表現，應該有機會爭取佳績。



柔道張少豪選手在運動中心訓練



團本部到場關心少豪練習情形



巴黎市榮軍院射箭比賽場

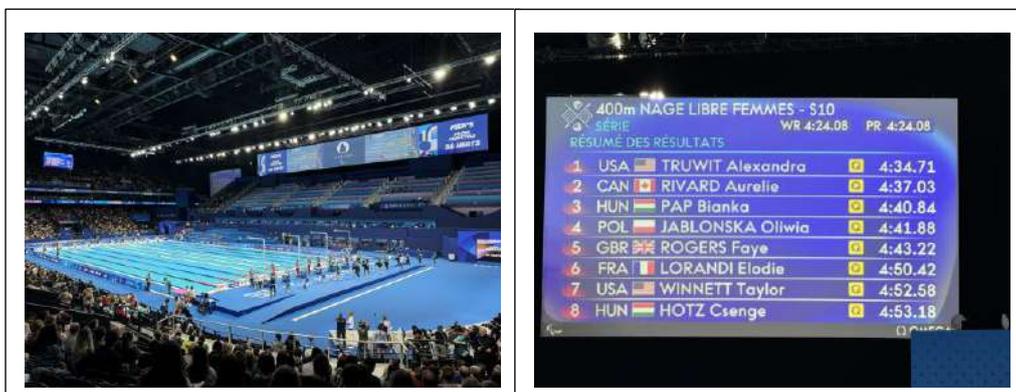


射箭選手曾隆輝比賽情形

#### 9/5(四)

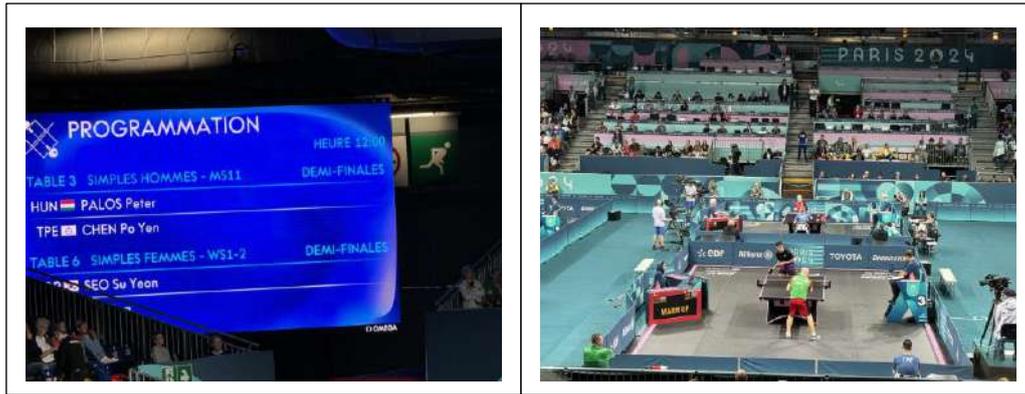
今日天氣看起來應是到巴黎後最差的一天，一大早起來整個天就是黑的且雨勢蠻大的，上午行程安排為上午觀看游泳與桌球賽事，中午盲人門球，如果上午桌球四強賽有贏，晚上再去觀看桌球決賽，可說是行程滿檔，第一站出發時間約 9 點出門，發車到拉德芳斯體育館觀看游泳比賽，游泳池是以組合方式搭建在體育館內，類似 2017 年台北世大運游泳賽的做法，由於此次我代表團並無選手參與此項賽事，因此單純只是來瞭解帕拉游泳賽的運作，帕拉游泳依殘障功能程度共分為 14 級，其 1-10 級為肢體殘障，11-13 級為視障，14 級則為智障，上午我們共看到男子 100 公尺自由式 S6、女子 400 公尺自由式 S10 的比賽，瞭解對於帕拉泳賽的分級選手的進場、裁判進場儀式與點頭員職責，現場觀眾的氣氛相當熱烈，加油聲不斷，聲勢浩大。大約停留 1 個小時後，隨即趕往桌球場地準備為我國選手陳伯諺加油，此場四強比賽攸關能否進入決賽，大家都相當期待伯諺能有好表現，比賽在 12 點舉行，對手是來自匈牙利選手，第一局伯諺選手展現出相當積極的攻勢，一路大幅領先最後以 11 比 4 拔得頭籌，第二局開始伯諺狀況依舊相當好，一下子就以 9 比 2 拉開距離，沒有懸

念，就以 11 比 3 拿下，第三局對手的狀況似乎有調整過來，讓比數 5 比 5 形成有些拉鋸，好在伯諺仍能穩住保持專注，最終就以 11 比 7 拿下，以直落三局獲勝進入晚上金牌賽。在看完桌球賽後，馬上又趕至觀看盲人門球，其比賽場地恰巧是在桌球比賽隔壁，一樣是位在南巴黎競技場展覽館，此項比賽對於我們而言是非常陌生，它是由每隊 3 人所組成的團體賽事，每一場比賽分上下半場，每場 12 分鐘，其下場的每一位選手都需帶上眼罩，讓眼睛完全看不見，在以丟球射門的動作，比較哪一方的進球多，就獲勝。我們所觀看這場比賽是男子銅牌賽，由巴西對中國，比賽最後由巴西以 5 比 3 獲勝奪得銅牌。最精彩也是最期待的男單 MS11 金牌賽終於到來，對手是來韓國，比賽開始第一局伯諺再度展現出專注、積極的攻擊以 11 比 3 拿下首勝，第二局雙方則開始形成拉鋸，分數你來我，甚至一度落後到 6 比 9，才再追到 10 比 10，直到 13 平時，才再連續失誤 2 分，最後以 13 比 15 輸相當可惜，第三局一開始雙方仍然處於拉鋸，但在中後段伯諺明顯打法有些保守，而對手則是掌握機會積極攻擊，最後以 7 比 11 輸，比賽進入到關鍵的第四局，伯諺的狀況依舊沒有回穩，幾球的失誤一下子分數被拉開到 6 比 10，好在慢慢又有掌握到擊球的節奏，將比數拉回到 9 比 10，眼看再贏一球就有機會逆轉，可惜最後仍舊無法得分，最終就以 1 比 3 的局數屈居亞軍，不過就整場比賽而言，伯諺應該已經盡力，就一位首次參與帕奧的年輕選手而言，其表現已經可圈可點，不足之處回去再練，相信金牌成績指日可待。



拉德芳斯體育館游泳比賽場

游泳比賽情況



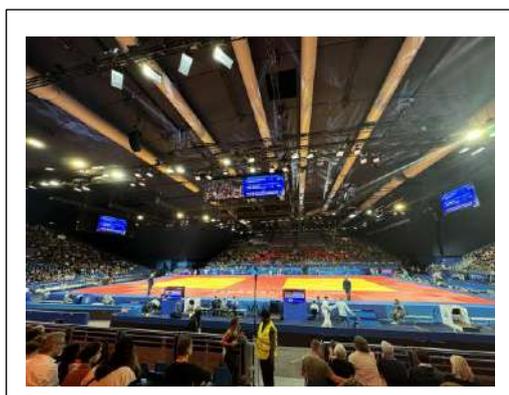
桌球男單陳伯諺選手四強賽

陳伯諺選手四強賽比賽情況

## 9/6(五)

今日行程是我的重頭戲柔道，J2-73 公斤級的比賽是從上午 10 點開始，地點在戰神廣場體育館，我國選手張少豪本屆是以外卡資格參與比賽，目前在 IBSA (International Blind Sports Federation) 的世界積分排名中在 J2 -73 kg 級排名第二十三名積分為 62 分，這是他首次參與帕奧，而他的教練陳楓舜則是他大學的同學，相信應該可以成為他信賴的場邊指導者。此次比賽的賽制是採用 Double Reperchages，此賽制是指凡輸給進入前四強選手的皆有敗部復活爭奪銅牌的機會，而少豪的籤位已經是在前八強，換言之，第一場比賽無論贏輸，皆需準備下一場的比賽，今日少豪比賽是安排在第一場地的第 7 場次，此量級共有 11 位選手，少豪是抽到長籤因此是從八強賽開始，而第一場對手來自日本 SETO Yujiro，此選手目前在 IBSA 的世界積分排名中在 J2 -73 kg 級第一名積分為 2172 分為本量級的頭號種子，國際賽事經驗相當豐富且實力非常強，比賽從 10 點 50 分開始，大會首先介紹雙方選手進場走到比賽場地，接著上比賽台由主審帶領兩位選手進入預備位置雙方拉好柔道服，主審在喊出開始，盲人柔道比賽開始方式有別於一般正常柔道，這也是帕拉柔道特殊之處，考驗著選手的核心力量，在雙手已抓好的情況下，誰能掌握對手的重心發動具有破壞性的攻擊，因為如果沒有穩定的核心力量，不僅攻擊技術無法發揮，甚至會遭受對手趁勢的反擊。比賽一開始少豪在組手的控制上還做的不錯，不過一下拉扯移動後，少豪的身體重心就高起來，此時對手忽然來了一個過肩摔，感覺上只有做到三分之一，但少豪似乎沒有先採取破壞攻擊的防守動作，導致對手持續攻擊，最終少豪失去重心，整個人側翻倒地被判一勝，就這樣只比賽了 19 秒就輸掉這場比賽。進入敗部後，其下一場比賽在 12 點 45 出賽對手就是同樣落入敗部的韓國選手 KIM Donghoon，此選手目前在 IBSA 的世界積分排名中在 J2-

73 kg 級第十一名積分為 756 分，比賽一開始在抓握上尚能控制對手肩車的攻擊，但之後對手一段的拉動隨即所做出的低姿過肩摔，少豪似乎沒有反應過來，一瞬間就被對手攆進胯下，緊接著一個翻轉就被摔了一個大翻斗被主審判定一勝輸（比賽時間 22 秒），就這樣被不同樣的選手，以一樣的技术、一樣的失分結束了這趟帕運比賽。綜觀少豪的比賽，雖然他所遇到的對手實力皆在他之上，不過應該也不是全然沒有機會，就體型身材而言沒有差距很大，其對戰的過程應該可以再謹慎小心應戰應可有效的防禦，面對如此頂尖選手時，與其想要攻擊對手，不如讓先破壞對手的抓握，小心謹慎防禦，再找尋機會反攻或突襲，把對戰時間拉長，或許會有不同結果，總之此行兩場比賽僅花不到 40 秒的時間就結束，對於教練、選手而言，日後的訓練計畫應有非常多可以再思考與調整之處，期待借由此次的親身經驗，能帶給少豪選手及楓舜教練有具體的感受與作為，如此才能有機會將競技力提升，讓國內帕拉柔道競技的推展向前邁進。



戰神廣場體育館柔道比賽場地



柔道選手張少豪對戰日本選手

## 9/7(六)

今日中華隊恰巧沒有選手出賽，於是代表團長官們為體恤所有參賽選手、教練及所有代表團員的辛勞特別安排巴黎一日遊，行程為從上午 1030 瑪黑區徒步之旅、1110 前往午宴(當地僑委宴請)、1430 巴黎凱旋門、艾菲爾鐵塔、香榭大道、1630 巴黎拉法葉百貨、1910 塞納河、2000 塞納河遊船等，而參訪團因非住宿在選手村或是附近，在交通接駁上不是很方便，因此並沒有人報名參與，而是在上午 8 點前往著名景點羅浮宮參觀蒙納麗沙畫像及其他文物展覽，並且參與中午的宴會，此宴會不僅是當地法國臺灣商會出面宴請，剛於 9/1 新任駐法代表郝培芝大使亦親自到場向代表團致意，午宴大約 2 個小時結束後，參訪團隨即離開回到飯店，晚上約 630 前往中華台北膳食公寓，參觀內部擺設並

請廚師下廚享用在地的台灣料理牛肉湯、排骨湯、滷肉飯、咖哩飯、炒青菜等佳餚。



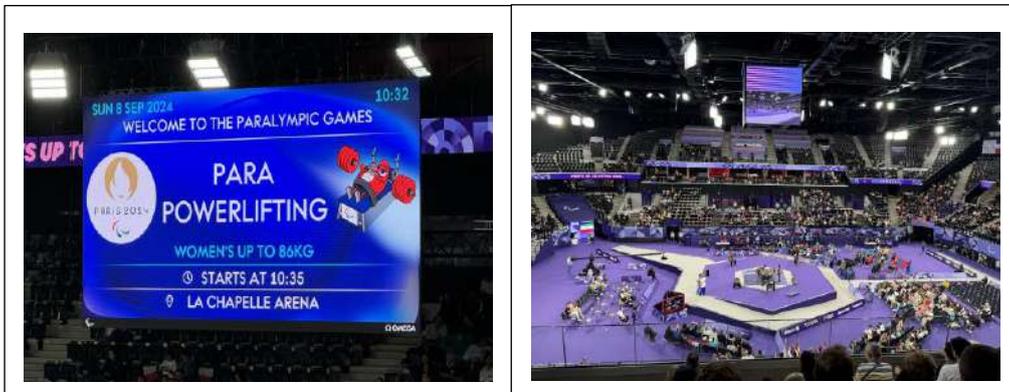
參觀羅浮宮

法國僑界宴請巴黎帕運代表團

### 9/8(日)

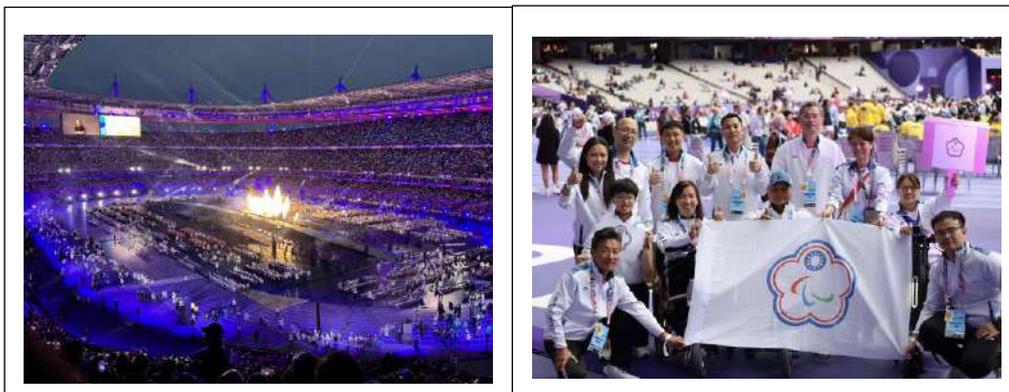
今日是此屆帕奧的最後一天賽程，同時也是大會的閉幕典禮，上午約 9 點從飯店出發前往拉夏則爾門體育館，此館之前是羽球比賽的場館，羽球賽結束後轉場成健力比賽，我國女子林資惠選手預定今日上午出賽，他是參加女子 86 公斤級的比賽，此量級共有 10 位選手出賽，比賽預定開始時間是在上午 10 點 35 分，而資惠出賽時間為 10 點 37 分。健力比賽經瓊云老師的說明得知是以體重來分量級，每一位選手有三次舉重機會，其重量是由自己選擇，成功舉起設定重量時，即可再設定第二次重量，如果沒有成功則需再以第一次所設定的重量再舉一次，其成功與否的判定是由三位裁判裁決，只要有二位以上通過即為成功，判斷成功與否的重點在於舉起時的穩定、雙手是否平行推直等，比賽最後的勝負是以誰舉起的重量最重就獲得金牌，資惠第一次所選擇的重量是 95 公斤結果成功舉起，緊接著第二次設定的重量是 105 公斤，亦成功完成，此時排名在第七位，比賽進行到第三次，資惠所設定的重量是 113 公斤，大家屏氣凝神的為他加油，但無奈最後還是未為舉起這個重量，就這樣以完成 105 公斤作收第 7 名，而前幾名的選手所舉起的重量從第 1 至 6 分別為巴西 156 公斤、中國 155 公斤、智利 134 公斤、埃及 133 公斤、南韓 115 公斤及塔吉克 112 公斤等。感覺上此項種類比賽在重量的選擇上應該就是一種戰術的應用，當在第一次選擇時就要思考是否要把重量拉高或是採取穩當的重量，其第二及第三次選擇時，則要思考比較前面領先選手的重量再來做調整，健力雖是一項與自己的比賽，但在過程中其實彼此間都在鬥智與鬥力，看似簡單其實學問很高。閉幕典禮地點位在法蘭西體育場這個場館原本是一座足球場，因舉辦奧運將

它改成田徑比賽場地，一張票要價 45 歐元折合台幣約 1620 元比較起開幕典禮在價格上親民些，它是田徑比賽場地，座位數可以容納 81338 人的大型體育場，時間在晚上 8 點半開始，當抵達會場時，天空已經開始在下雨氣溫又下降，我們的票位是位在 X 入口，14 區第 56 排，這個位置幾乎快到觀眾席的最上層，視線相當寬廣，只不過風有些大且又冷，典禮準時在 8 點半開始，其總理馬克宏亦親自到場觀禮，整個觀眾席幾乎座滿，現場雖然又濕又有些冷，但氣氛相當熱烈，各項表演熱力演出，當會旗緩緩下降、下屆舉辦國美國國歌響起，象徵本屆奧運已盡尾聲，最後在動感、輕快、美妙的音樂下，以及熱氣球聖火逐漸下降熄滅，結束今晚隆重盛大的典禮。明早 10 點辦理住宿退房後隨即出發前往機場返回臺灣結束任務。



女子健力比賽

健力比賽場地



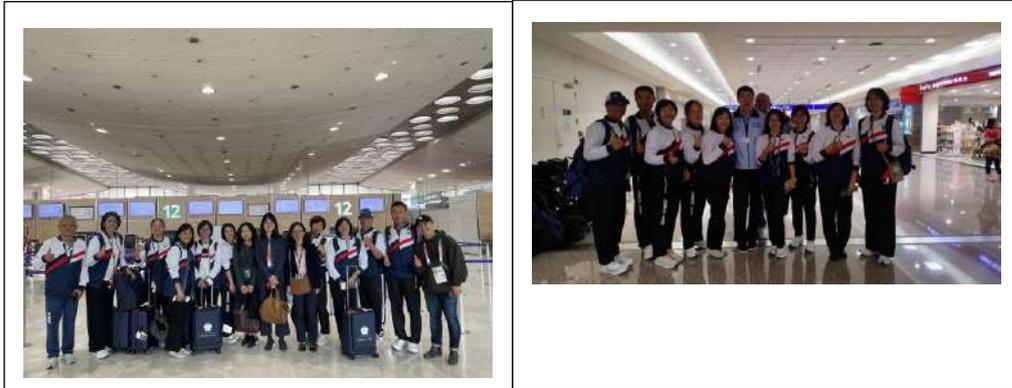
閉幕典禮

中華帕運代表團參與閉幕

**9/9(一)-9/10(二)**

上午 10 點辦理退房後，參訪團所有成員直接搭乘專車前往巴黎戴高樂機場，駐法文化辦事處的同仁亦專程到機場歡送，準備搭 1535 分阿聯酋航空經濟艙回台灣，其飛程如同出發時一樣，會在杜拜國際機場轉機在回桃園國際機場，整個過程除在出發時飛機有延遲起飛的情況，其餘則相當順暢，大約耗約 18

個小時後，總算在 9/10 下午 1620 分降落桃園機場，入關時體育署張科長專程來接機致意，總算完成這趟任務，安全順利的回家。



於巴黎戴高樂機場離境前合影

抵達桃園機場入關合影

### 3. 賽會辦理情形

#### (1) 交通疏導

巴黎市區的交通控管應是此次籌備處最傷透腦筋的的地方，由於巴黎開車人口眾多，塞車已是生活常態，雖然市政府已進行一些疏導措施，如在快速道路上設有奧運專用道，讓所有代表團車輛免於塞車之苦，只是在一般市區道路上，因在一些要道或區域皆有實施交管且當地對於道路使用的規定又很開放（路口皆可左右轉），而開車者又很浪漫隨性，導致出現塞車狀況，只是雖然路口經常打結，但開車人似乎都非常能夠控制忍受，頂多比出不雅手勢或罵個幾句 倒是沒有看到任何肢體上的衝突。

#### (2) 比賽場館

對於所參觀的競賽場館其位置皆是巴黎當地極負勝名的景點，其各比賽場館皆座落於巴黎市區，距離凱旋門皆在 30 鐘以內的車程時間可以到達，其場館集中有助於各國代表團前往各賽場參與比賽。場館內比賽場地的設計，皆有一致的主視覺設計，且充分應用了每一個場地的特色並與裝飾擺設結合，無論是對於參賽人員或是觀眾而言都能感受到將運動與藝術結合的一種視覺文化的饗宴。柔道比賽場地位在巴黎第七區艾菲爾鐵塔前的戰神廣場體育場，距離選手村 11 公里，其館內空間、設備、觀眾席皆能符合賽會要求，舉辦柔道比賽相當合適。



戰神廣場體育場柔道比賽賽館

### (3) 比賽流程

基本上對於每日比賽的預定時程皆能準時開始，對於各運動種類的賽程、獎牌數排名、競賽訊息等等皆可下載大會 app 流覽其資訊與現場幾乎同步，其每一種類的比賽對於裁判、教練、選手進場程序皆有一定的步驟，儀軌一致，以柔道比賽為例，比賽時間為 9 月 5-7 日，在戰神競技廣場舉行，共產生 16 枚金牌，包括男子組 J1 和 J2 級別，-60 公斤、-73 公斤、-90 公斤及+90 公斤 6 個量級，及女子組 J1 和 J2 級別，-48 公斤、-57 公斤、-70 公斤及+70 公斤 6 個量級，合計共 16 個量級。比賽場館設置二面比賽場地，分別進行 J1 及 J2 的比賽，在賽會大螢幕上會顯示出今日賽程，與對戰選手的資訊，在每一場比賽時會先宣告擔任此場比賽的主審裁判進場，再請雙方選手教練進場後，由教練牽引選手上比賽台後，交由主審牽引雙方選手走到比賽場內預備區，雙方抓握好柔道服後再由主審喊出開始進行比賽，比賽過程中，只要主審喊出暫停，主審必需將雙方選手牽引到預備區抓好彼此柔道服再開始比賽，至比賽結束後宣告勝方，再由主審牽引雙方選手走到場邊由教練牽扶下場離開，其程序清楚固定，賽程進行順暢。

日期	時間	比賽量級	賽程進度
5/9/2024 Thursday	10:00– 13:00	Men's J1、J2-60kg Women's J1、J2-48kg、J1-57kg	Elimination, Quarterfinals, Repechages, Semi-Finals
	16:00– 19:00	Men's J1、J2-60kg Women's J1、J2-48kg、J1-57kg	Bronze Medal Matches, Gold Medal Matches, Awarding Ceremonies
6/9/2024 Friday	10:00– 13:00	Men's J1、J2-73kg Women's J2-57kg、J1、J2-70kg	Elimination, Quarterfinals, Repechages, Semi-Finals
	16:00– 19:00	Men's J1、J2-73kg Women's J2-57kg、J1、J2-70kg	Bronze Medal Matches, Gold Medal Matches, Awarding Ceremonies
7/9/2024 Saturday	09:30– 13:00	Men's J1、J2-90kg、+90kg Women's J1、J2+70kg	Elimination, Quarterfinals, Repechages, Semi-Finals

#### (4) 觀眾動線

每一比賽場館皆有驗票與安檢的流程，其進入賽會場域後即有志工相當親切的幫忙指引觀眾動線，各個觀眾席分有明確清楚的指示，區域、排數及座位號碼，只是仍有觀眾仍不按照票卷上的位置入座，另外由於觀眾席皆是使用臨時組合式，拼裝起來，在安全性上應該沒問題，但在座位空間上有些狹窄在進出座位有些不便，此外由於是鐵製，因此經常被觀眾用來做加油使用，以踩踏方式製造出有節奏的聲響。

#### (5) 購票系統

此次賽會在購票系統上是採用網路 app，只要事先下載，無論是購買或取票、分票等等程序皆可透這個軟體在手機上直接操作，相當便利，且如果遇有票務問題，每個賽會現場亦有售票亭可供詢問與處理，設計相當周到。

#### (6) 志工服務

在每個比賽場館皆有相當充足的志工，穿著統一的大會志工服，熱情的向所有來賓、觀眾招呼，這些志工皆是來自世界各地，經由訓練後無酬服務，凡是有任何問題或事情請託，例如詢問廁所、座位、通道、商店、地鐵皆能獲得相當親切的回答或指引。

#### (7) 維安系統

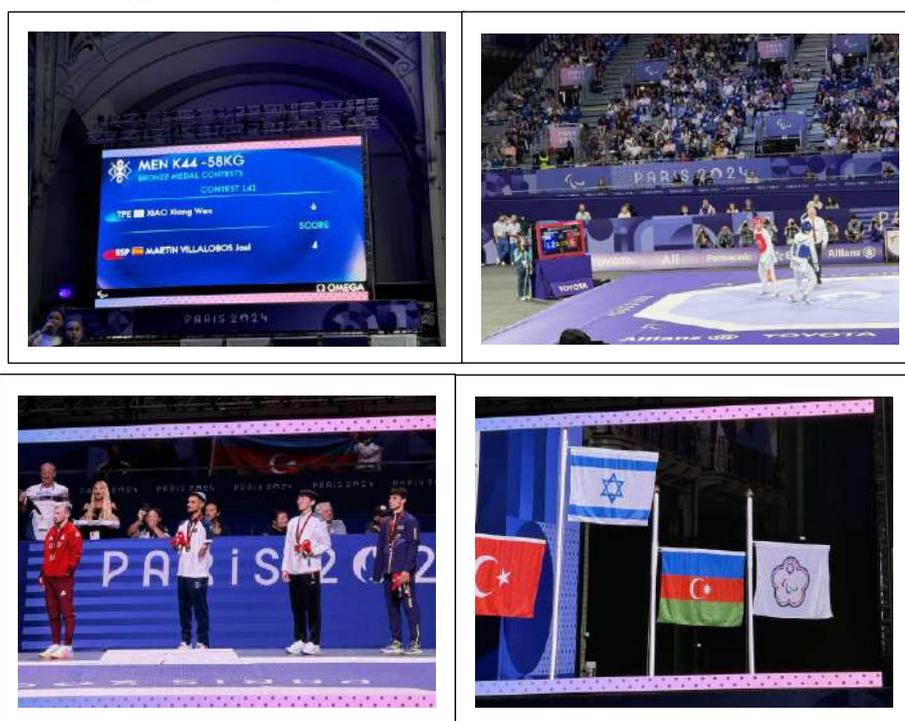
每個場館外皆有部署警車、警察荷槍實彈的巡邏，且為數不少，讓我們這些外國人感到有些安全，畢竟有些場館的地理位置感覺上並不是很安全，例如羽球場館附近(18 區)，就可感覺到所部署的警力相對於其他場館多，畢竟在巴黎地區並不是每個地方都是治安良好，聽說扒竊案件相當頻繁，出發前就有很多友人告知要格外小心，倖好參與此行的訪視團並無有人發生財物失竊的情事。

### 4. 我國選手參賽過程與情形

#### (1) 8/29 跆拳道(男子組 58 公斤級：蕭翔文)

男子-58 公斤級的蕭翔文，第一場出賽時間是 1042 分對手來自阿根廷，翔文不負眾望一開賽就展現積極的攻勢，精準與快速的踢擊，結果是以懸殊的比數輕鬆晉級 8 強，第二場則是在 1254 面對地主選手同時也是大會的第三種子，翔文依舊相當穩健，其穩札穩打的節奏與方式，掌握了整場的攻擊優勢，終場仍舊以絕對優勢進入準決賽，上午我們的賽程就此告一個段落，接下就等下午 5 點的賽程，對手將是大會的第一號種子來自以色列，下午時間一到，準時開賽，我們選手比賽時間是在 1815，這場比賽感覺上

翔文打的有些保守，結果一開始就被對手先得分，從此就在落後分數的狀況下持續追趕，無奈對手的反應與防守絕佳，幾次的攻擊都被對手防禦下來，時間到最後階段時改變節奏開始積極進攻，只是仍無法突破防守最終輸掉比賽無緣進入金牌決賽僅能把握爭取最後銅牌的機會，此戰將面對來自西班牙的選手，比賽一開始翔文即積極發動攻擊，因此先馳得點取得分數領先，根據前幾場比賽只要是讓翔文先得分最後都能取得勝利，只是此戰對手亦非省油燈，比數一直緊追在後，雙方分數相當接近，甚至雙方一度平手，好在翔文仍能扛住壓力再把比數拉開，而在現場所有長官與團員們亦不斷的提高加油聲量，最終就以 14 比 8 贏下銅牌，這是也是我國參與此次帕奧所獲得的第一面獎牌，可謂得來不易，在頒獎典禮中當看到中華台北的會旗冉冉升空，真的感到非常興奮與光榮，待頒獎典禮結束後，其實時間已經是當地晚上 10 點半了，大家仍就相當高興並與翔文一起合照，恭賀他為國爭光。

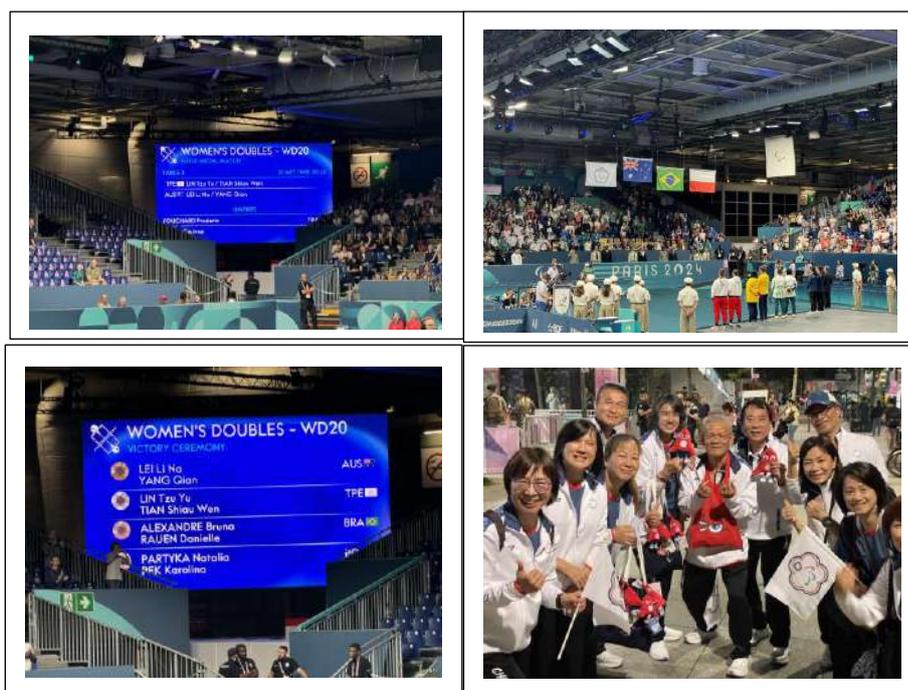


男子跆拳道選手蕭翔文榮獲銀牌頒獎典禮

**(2) 8/31 桌球(女子雙打：林姿妤、田曉雯)**

今日上午是 4 強賽由林姿妤、田曉雯出戰波蘭選手，比賽一開始中華隊氣勢高昂、默氣十足，一下就取得分數上的領先，第一局就以 11 比 7 的分數先馳得點，第二局雙方換邊後，中華隊攻勢依舊凌厲，以 11 比 6 拿下二勝，第三局中華隊穩紮穩打，一樣沒有讓對手有任機會以 11 比 4 取得

直落三局勝出，取得決賽資格，準備晚上爭取金牌。晚上大約 630 出發到比賽場為今晚 815 金牌賽加油，比賽前大會播放音樂將現場氣氛炒熱，比賽準時開始，今晚決勝的隊伍為澳洲隊，比賽一開始中華隊顯得有些緊張，失誤情形較多，因此在比數上一路落後，最終以 7 比 11 輸掉第一局，第二局經調適後，一開始則有不錯的表現以 3 比 1 領先，只是到 4 平後，就又呈現不穩的狀況，最後再以 6 比 11 輸掉第二局；第三局是關鍵局此局若無法取下，就會輸掉這場比賽，好在中華隊穩住默氣愈來愈好，相對對手則出現失誤不穩的情形，最後總算以 11 比 3 扳回一城，緊接著進入第四局，中華隊在此局退無可退的情況下，使出全力拼搏，雙方分數一度相互拉鋸一路你一分我一分，直到打到 10 比 12 中華隊才以 2 分之差輸掉這場比賽獲得銀牌，雖然輸的有些可惜，不過我們選手的表現仍值得讚許，其想要獲勝的拼勁令人敬佩，當頒獎典禮時，中華台北的會旗再次升上奧運頒獎台，那一幕仍是令人相當動容。



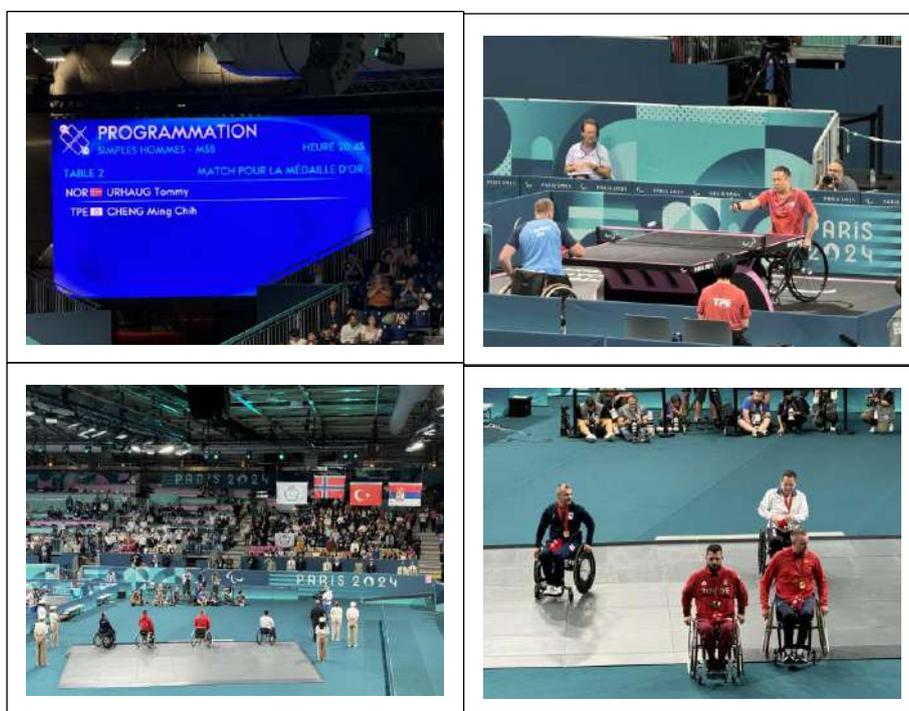
桌球女雙林姿妤、田曉雯榮獲銀牌

### (3) 9/3 桌球男子單打：程銘志

今日行程主要是訪視桌球賽為程銘志及田曉雯選手加油，首先在上午登場的是銘志選手，其對手是來自賽爾維亞，第一局銘志選手就展現出實力與自信先以 11 比 3 的差距拿下，第二局則呈現有些拉鋸，雙方你來我往，不過銘志選手仍技高一籌，在最後關鍵以 15 比 13 拿下重要的一局，來到

最重要的決勝局，銘志選手還是能以 11 比 7 的比數穩定的贏下這局，獲得勝利，進入晚上的金牌決賽。

時間來到晚上 8 點 45 分這是銘志選手爭奪冠軍的最重要賽事，所有代表團員均提前到場為銘志選手加油，金牌賽的對手是來自挪威，比賽第一局由銘志選手就展現銳不可擋的氣勢先行拿下比數為 11 比 6，隨即雙方換邊，第二局似乎就沒有像前一局順利，因此以 5 比 11 輸給對手，第三局銘志選手又再度展現精巧的技術，以 11 比 8 獲勝，此時已經率先以局數 2 比 1 領先，只要能掌握第四局就拿下比賽勝利，不過計畫總趕不變化，第四局一開始銘志選手表現沈穩，一路以些微分數領先，直到最後 11 平時，連續兩球的失誤，就以 12 比 14 讓出，比賽進行最後的決勝局，在此局雙方依舊打的難分難捨，雙方的球技皆在伯仲之間，不時能夠看到相當精彩的得分，直到 8 比 8 時，幸運之神似乎不在我們這邊，3 顆關鍵的幸運與失誤球就決定這場勝負，最終就以銀牌作收，不過此戰役可以充分的看到我們選手的實力與奮戰精神，其實都不亞於外國，明顯可以感覺到在國際競賽場上已具有奪牌甚至奪金的競技力，現行國家對於帕拉競技運動的推展方向是相當正確，相信在正確的方向的道路上，逐步再把相關配套的制度、計畫建構更加完備，我們選手在國際帕拉運動競技的傑出表現一定指日可待。



桌球男單程銘志榮獲銀牌

#### (4) 9/3 女子單打：田曉雯

下午是田曉雯四強賽對手是來自波蘭，比賽一開始田選手顯得有些緊張，非受迫性的失誤較多，因此第一局是 6 比 11 輸，第二局感覺上狀況依舊沒有調整好，仍以 5 比 11 輸，比賽來到退無可退的第三局，曉雯的狀況總算有些調整，再加上對手也呈現不穩的狀況，最後以 11 比 8 獲勝，第四局雙方形成拉鋸，比數呈現互有領先，不過最後曉雯仍能掌握關鍵得分就以 14 比 12 將局數延長至決勝的第五局，此局一開始雙方就你一分我一分，直到 8 比 8 之後才被對手連拿 3 分而以 8 比 11，輸掉這場比賽，最後獲得銅牌。



女單田曉雯四強賽結果

參訪團到場加油

#### (5) 9/4 男子射箭：曾隆輝

1230 出發前往射箭場，觀看曾隆輝選手的比賽，射箭場地位於巴黎市榮軍院，今日曾選手的第一場比賽將會碰到印度選手，比賽從下午 1 點 20 分開始，首先第一局雙方表現相當，以總分 25 比 25 平手(7,9,9 比 8,9,8)，第二局總分為 26 比 27 略輸 1 分 (8,9,9 比 10,8,9)，第三局狀況回穩以總分 29 比 26 勝 3 分 (10,10,9 比 8,9,9)，此時雙方形成局數 1 比 1 的局面，比賽進入第四局對手在前面二支箭分 9 分及 7 分，而我們則是以 10 分及 7 分領先，第三支對手得 8 分，眼看著曾選手只要射下 8 分即可贏得此局聽牌，無奈最後一支只射下 6 分反而以 1 分之差輸，接下來決勝局的表現，相信帶給曾選手很大的壓力，因此在第一支箭射出時竟出現脫靶的罕見情況，一下就把反敗為贏的機會給拱手讓出，其最後的比數為 17 比 25 (0,10,7 比 8,9,8)，真的非常可惜，不過這也就看得出，射箭比賽是一種非常強調身心穩定性的比賽，只要稍為有些閃失，即可能犯下無法彌補的結果。

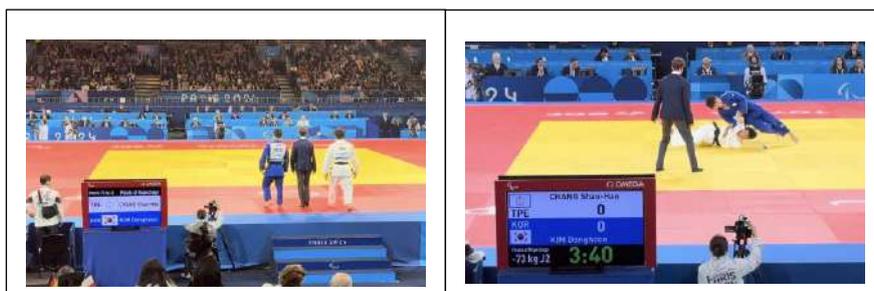


男子射箭曾隆輝選手比賽情形

#### (6) 9/6 男子柔道：張少豪

J2-73 公斤級的比賽是從上午 10 點開始，地點在戰神廣場體育館，我國選手張少豪本屆是以外卡資格參與比賽，目前在 IBSA (International Blind Sports Federation) 的世界積分排名中在 J2 -73 kg 級排名第二十三名積分為 62 分，這是他首次參與帕奧，而他的教練陳楓舜則是他大學的同學，相信應該可以成為他信賴的場邊指導者。此次比賽的賽制是採用 Double Reperchages，此賽制是指凡輸給進入前四強選手的皆有敗部復活爭奪銅牌的機會，而少豪的籤位已經是在前八強，換言之，第一場比賽無論贏輸，皆需準備下一場的比賽，今日少豪比賽是安排在第一場地的第 7 場次，此量級共有 11 位選手，少豪是抽到長籤因此是從八強賽開始，而第一場對手來自日本 SETO Yujiro，此選手目前在 IBSA 的世界積分排名中在 J2 -73 kg 級第一名積分為 2172 分為本量級的頭號種子，國際賽事經驗相當豐富且實力非常強，比賽從 10 點 50 分開始，大會首先介紹雙方選手進場走到比賽場地，接著上比賽台由主審帶領兩位選手進入預備位置雙方拉好柔道服，主審在喊出開始，盲人柔道比賽開始方式有別於一般正常柔道，這也是帕拉柔道特殊之處，考驗著選手的核心力量，在雙手已抓好的情況下，誰能掌握對手的重心發動具有破壞性的攻擊，因為如果沒有穩定的核心力量，不僅攻擊技術無法發揮，甚至會遭受對手趁勢的反擊。比賽一開始少豪在組手的控制上還做的不錯，不過一下拉扯移動後，少豪的身體重心就高起來，此時對手忽然來了一個過肩摔，感覺上只有做到 3 分之一，但少豪似乎沒有先採取破壞攻擊的防守動作，導致對手持續攻擊，最終少豪失去重心，整個人側翻倒地被判一勝，就這樣只比賽了 19 秒就輸掉這場比賽。進入敗部後，其下一場比賽在 12 點 45 出賽，對手就是同樣落入敗部的韓國選手 KIM Donghoon，此選手目前在 IBSA 的世界積分排名中在 J2

-73 kg 級第十一名積分為 756 分，比賽一開始在抓握上尚能控制對手肩車的攻擊，但之後對手一陣拉扯移動隨即做出的低姿過肩摔，少豪一時似乎沒有反應過來，一瞬間就被對手攆進胯下，緊接著一個翻轉就被摔了一個大翻斗被主審判定一勝輸（比賽時間 22 秒），就這樣被不同樣的選手，但以一樣的技術、一樣的失分結束了這趟帕運比賽。綜觀少豪的比賽，雖然他所遇到的對手實力皆在他之上，不過應該也不是全然沒有機會，就體型身材而言沒有很大差距，其對戰的過程應該可以再謹慎小心應戰應可有效的防禦，面對如此頂尖選手時，與其一心想攻擊對手，不如讓先破壞對手的抓握，小心謹慎防禦，再找尋機會反攻或突襲，把對戰時間拉長，或許會有不同結果，總之此行兩場比賽僅花不到 40 秒的時間就結束，對於教練、選手而言，日後的訓練計畫應有非常多可以再思考與調整之處，期待借由此次的親身經驗，能帶給少豪選手及楓舜教練有具體的感受與作為，如此才能有機會將競技力提升，讓國內帕拉柔道競技的推展向前邁進。



柔道張少豪敗部復活賽對戰韓國選手情形

#### (7) 9/8 女子健力：林資惠

我國女子林資惠選手預定今日上午出賽，不過在前兩天好像聽到資惠選手在選手村時不慎翻車跌倒，經初步檢查有腳部韌帶斷裂的情形，大家都為她擔心身體狀況不知是否能應付接踵而來的比賽，好在今日仍看到資惠選手準時出賽，她是參加女子 86 公斤級的比賽，此量級共有 10 位選手出賽，比賽預定開始時間是在上午 10 點 35 分，而資惠出賽時間為 10 點 37 分。健力比賽經專項委員的說明得知是以體重來分量級，每一位選手有三次舉重機會，其重量是由自己選擇，成功舉起設定重量時，即可再設定第二次重量，如果沒有成功則需再以第一次所設定的重量再舉一次，其成功與否的判定是由三位裁判裁決，只要有二位以上通過即為成功，判斷成功與否的重點在於舉起時的穩定、雙手是否平行推直等，比賽最後的勝負是以誰舉起的重量最重就獲得金牌，資惠第一次所選擇的重量是 95 公斤結果成功舉起，緊接著第二次設定的重量是 105 公斤，亦成功完成，此時排

名在第七位，比賽進行到第三次，資惠所設定的重量是 113 公斤，大家屏氣凝神的為他加油，但無奈最後還是未為舉起這個重量，就這樣以完成 105 公斤作收第 7 名，而前幾名的選手所舉起的重量從第 1 至 6 分別為巴西 156 公斤、中國 155 公斤、智利 134 公斤、埃及 133 公斤、南韓 115 公斤及塔吉克 112 公斤等。感覺上此項種類比賽在重量的選擇上應該就是一種戰術的應用，當在第一次選擇時就要思考是否要把重量拉高或是採取穩當的重量，其第二及第三次選擇時，則要思考比較前面領先選手的重量再來做調整，健力雖是一項與自己的比賽，但在過程中其實彼此間都在鬥智與鬥力，看似簡單其實學問很高。



女子健力林資惠選手出賽情形

## 5. 參賽效益分析

### (1) Strength (優勢)

有見於帕拉競技運動已受到國家重視，其藉由「備戰期程優化」、「培植潛力新秀」、「提升選手待遇」等制度化的建立，並逐步強化資源挹注與行政服務措施，將能有效的提升帕拉競技運動的能力與水準。柔道運動是我國參與亞奧運奪牌的重點項目，在國內其相關的訓練人力與設備相當豐富，近年來在國際上亦有不錯的成績表現，這些資源皆可提供視障柔道選手訓練使用，強化競技實力。此次參賽張少豪選手現齡 27 歲，參與 J2-73 公斤級，此量級參賽人數共 11 人，其中最高齡為 33 歲、最低為 24 歲，平均為 28.4 歲，顯示在年齡上仍具有一些優勢，可以好好再打拼，相信只要有決心、毅力並貫徹執行力，在如此建全的制度條件下，應當能有不錯的成績表現。

### (2) Weakness (劣勢)

由於受限於國內視障者參與柔道運動不夠普及，導致國內競技實力無法提升。以目前現役選手僅有李凱琳與張少豪二位選手，且是男、女各一位選手，平時的訓練皆與一般選手進行對練，感覺上似乎是不錯，但實際上在

對於視障柔道選手而言，在練習的對象、方式及對抗能力基本上還是有一些差異，需要特別來加以設計。此外在比賽上亦受限於國內並無視障柔道比賽，因此若要實戰經驗，就需出國參賽機會相較一般選手來得不易。

### (3) Opportunity (機會)

此屆帕拉柔道比賽依選手視障程度，男、女生各分 J1、J2 二級，其每一級各有 4 個量級，每一量級人數男生平均不到 10 人，女生平均則不到 9 人。另外在賽制上又是採用 Double Repechages，也就是凡敗給前四強皆可復活爭取銅牌。因此在如此參賽人數及比賽制度下，只要具備一定實力再配合籤運，要想爭銅奪金應是相當有機會。

### (4) Threat (威脅)

以往有關帕運柔道賽成績，我國皆有不錯的表現，但近年來因少子化以及視障柔道運動推展停滯，其國際競技能力正在快速下滑，以國內視障柔道選手目前僅有兩位，其中女子選手李凱琳原本應可有機會參與本次帕奧，可惜是在今年 5 月喬治亞比賽時沒有通過 IBSA 視力檢定因此喪失比賽資格，其外卡資格反而讓張少豪選手可以取而代之，不過這也顯示了國內在視障柔道的推展已克不容緩，才能恢復以往的競技水準。

## 6. 綜合評估分析

### (1) 提升國際競技能力

此次經由獲得奧運資格的參賽選手，在賽場上的表現皆相當有競爭性，顯示參賽的這些運動種類及項目的選手已具備國際競技奪牌的能力，而這樣的成果相信皆是來自於有健全的培訓制度及資源支助，如帕拉林匹克運動會備戰計畫、進駐國訓長期集訓、調升選手日常零用金及強化後勤支援服務等。

### (2) 提高國際能見度

此次巴黎帕奧比賽我國共派出 13 位選手共獲得三銀二銅，成績不只大幅超越上一屆，其總得牌數在所有參賽國家中排列第 68，這個成績亦最近三屆的最佳表現，而這樣的表現，已充份的讓全世界看見台灣，大大的提升我國在國際上的能見度。

### (3) 展現訓練成效

帕拉運動競技，其選手的技術能力，主要有賴於能長期陪伴、指導選手的教練，其彼此長期所建立的信任感，才能激勵選手在場上能有傑出的表現，此次在選手、教練的組隊充分的掌握此一重點，不僅在訓練階段尊重各代表

隊的組訓工作，在報名參賽上亦考量選手與教練的組合，盡量能夠讓每一位實際參與指導且選手所信賴的教練皆能一同陪伴成行，讓平日訓練與合作的默氣與信心充皆展現，促使選手都能有不錯的臨場表現。

#### (4) 提升舉辦國際運動賽會能力

經由此次羽球、桌球、跆拳道、柔道、游泳、射箭、盲人門球、健力比賽的參訪，有助提升對於帕拉運動種類的競賽分級、競賽規則、場地設備、人力配置等等軟硬體的理解，其所需的考量真有非常多，有助於未來國家承辦相關競賽的籌備能力。

### 7. 檢討與建議

#### (1) 強化未奪牌或新的參賽種類競技水準

本屆我代表團共取得 7 個運動種類、13 席次選手參賽資格，且獲得 5 面獎牌包括三銀二銅成績相當亮眼，不過這 5 面獎牌在 7 個運動種類中卻只有桌球及跆拳道獲得，其他 5 項運動種類則都未能發揮實力獲得獎牌，以柔道種類而言，雖然此次參賽是以外卡方式取得資格，在實力或是經驗上或許相較其他參賽選手差一些，但從少豪選手身體素質來看並不比其他選手差距太大，為何勝負如此明顯，這顯示針對視障柔道的專項訓練及戰術策略仍有相當大的改善空間，應落在未來強化備戰的規畫上，教練、選手在此次賽後，應有較客觀且深入的反省與檢討，並且針對問題提出具體的訓練計畫來加以改進。

#### (2) 參訪行程的預先規畫

本次帕奧參訪日程的時間安排可以說相當長，從 8/28 日開幕前三天即 8/25 出發，至閉幕 9/8 日結束後 9/10 返回共計 17 日，待在巴黎的時間相當久，理應有較為足夠的時間前往參訪各種競賽種類，然而在一開始的時候，仍有買不到或分不到票的情形，因此對於每日參訪比賽種類的分配及門票的購置，宜可再提早準備並有明確的行程表以利執行參訪。

#### (3) 高齡選手的接班計畫

此屆帕運我國獲得參賽資格選手中，可以看到有些選手年齡似有偏高的現象，雖然此種現象在帕拉運動中並非特別，但從此次的比賽過程中，從旁觀察似乎感覺到選手似有力不從心的狀況，導致失誤出現錯失進級機會，不過這也就突顯出，國內對於培育年青帕拉選手接班計畫的重要性，當隨著這些曾經表現相當傑出選手逐漸高齡化時，是否已有培育出足以在國際競技舞台上展露頭腳優秀選手。

## 8. 結語

2024 巴黎帕奧從 8/28 開始，歷經 12 天的賽程，終於在 9/8 順利圓滿結束，為四年一週期畫下完美句點，而此屆我國帕奧代表團的表現已經超越 2020 東京帕運參賽成績的目標，亦是創下最近三屆最好的得牌成績，分別在桌球男子單打 MS5 獲得銀牌、男子單打 MS11 獲得銀牌、女子雙打 WD20 獲得銀牌、女子單打 WS10 獲得銅牌共 3 銀 1 銅、跆拳道男子 K44 -58kg 銅牌等、共計獲得 3 銀 2 銅等 5 面獎牌，在所有參賽國家中排名第 68，從這一次的比賽中可以看到我國所有參賽的選手為國家爭取榮譽的奮戰精神令人敬佩，他們在訓練所付出的努力，是值得被廣為宣傳與學習的，讓國內更多人能夠瞭解與參與。2024 巴黎帕奧雖已結束，但这也象徵備戰 2028 年洛杉磯帕奧啟動的開始，然而此次成績之所以能夠如此亮眼，其體育署輔導中華帕拉林匹克總會所擬定「備戰帕拉林匹克運動會選手分級原則」及「帕拉林匹克運動會備戰計畫」，產生非常重要的作用與功效，相信在建立如此標準化培訓制度，廣納跨領域資源，落實科學化、個人化訓練下，當能延續及強化輔助選手邁向國際舞臺嶄露光芒。最後感謝體育署、中華帕總相當辛勞的籌備 2024 年第 17 屆巴黎帕拉林匹克運動會」代表團，讓此行順利、圓滿、成功。

## 9. 訪視團合影照片



桃園機場出發合影



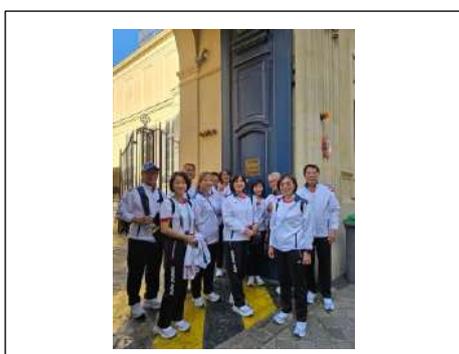
杜拜機場轉機



抵達戴高樂機場合影



巴黎市文化參訪合影



駐法辦事處大門合影



駐法辦事處合影



駐法辦事處晚宴



運動中心羽球訓練訪視



運動中心羽球訓練訪視



帕奧開幕觀眾席合影



跆拳道賽場訪視加油



跆拳道賽場訪視加油



羽球賽場訪視



羽球賽場訪視



桌球賽場訪視加油



桌球賽場訪視加油



射箭賽場訪視加油



游泳賽場訪視



盲人門球賽場訪視



法國僑界宴請巴黎帕運代表團



與柔道隊教練、選手合影



訪視團與駐法郝大使合影



離境巴黎前合影



抵達桃園機場入關合影

## 一、前言

2024 帕拉林奧林匹克運動會假法國巴黎舉行，帕奧運於 20240828~0908 舉辦，中華台北帕奧運代表隊，此次共參加桌球、羽球、跆拳道、柔道、健力、射箭及田徑，總計 7 項 13 人參賽，本屆帕奧運共榮獲 3 銀 2 銅成績更超越了東京帕奧運 1 銅成績甚多。

## 二、賽會辦理情形

巴黎此次辦理帕奧運，因為已經有了奧運的經驗所以各方面都對選手保護得相當完善，場館都是利用本來就有的大型展覽館或是風景區建築物，因此跟之前的大型運動賽會較不相同很有獨特之處，既可讓選手觀眾體驗不同的比賽及觀看環境，因為是利用現有的場館所以可以降低重新建設的成本又可讓觀眾認識法國的建築風格可謂是一舉多得。

這次又是電子票證對環保的部份是不遺餘力，法國民眾對體育的支持也真的是非常的熱誠，賽場的觀眾是滿滿的不管是不是該國選手在比賽他們都是融入其中一起吶喊讓選手感受到比賽的張力。

## 三、我國選手參賽過程與情形

中華台北帕奧運共參賽桌球、羽球、跆拳道、柔道、健力、射箭及田徑，計 7 項 13 人參賽，每位選手、教練、防護員及團本部的幹事部及所有代表團員們都各盡其責的在賽場上發揮訓練成果或場外盡到加油團的責任，讓選手能盡情把自己訓練的成果展現在賽場上，在跆拳道場上看到蕭翔文選手在賽場上勇往直前努力進攻雖然落敗但與金牌選手有來有往的攻擊也讓其備感壓力，雖然落敗但前景看好。另外看到拚到最後輸了 2 分銀恨的桌球選手程銘志拚戰精神可佳，每場球賽都盡自己能力努力去做到最好，田曉雯與林姿妤遇上排名比自己好的選手都是積極進攻努力不懈地去贏每一分，陳柏諺在冠軍戰時很想贏而鬧脾氣的無力感，但也看到外卡進來的選手未積極參與比賽(以自己角度看到)麼偉大的殿堂其實是實屬不意，應該更積極的去進攻或是防守讓自己能在賽場上更多時間可以享受在至高殿堂的比賽感受才是。

## 四、參賽效益評估

賽前評估有機會奪牌項目為桌球、羽球及跆拳道，其中桌球及跆拳道均有達標且達成率 100%，而羽球未能達標，雖然其餘項目要奪牌的機會沒有很高但選手已很努力地去達到自己最好的成績，雖然沒有拿到成績的選手如果有盡自己最好的狀態去拚戰而落敗這是可以提出來檢討如何讓自己更好或是讓教練讓國家幫助你更好，能參賽就已經是肯定自己的成就了。

## 五、綜合評估分析（優勢/劣勢）

優勢是近年來帕總在選手教練往國際化與培訓的這條路上積極的提出很多的方案，並獲得體育署全力給予的資源及經費。讓本次能在帕奧運場上獲得如此好成績也是因為體育署與帕總積極讓選手能進駐國訓中心集訓，雖然當時碰到很多的阻礙和困難但後來都克服了並於 3 月時入住國訓中心，以這次桌球項目就是在集中訓練並與國訓中心輔助下，進而增強奪牌機率。

劣勢則是年齡老化現象，年輕選手較不易融入訓練當中。

## 六、檢討建議

賽前評估有機會奪牌項目為桌球、羽球及跆拳道，其中桌球及跆拳道均有達標且達成率 100%，羽球與柔道雖遭淘汰失利，是該要知道問題點在哪是因為比賽太少或是集訓太短亦或是陪練員不夠.....都是應該要詢問的。

建議：1、多爭取舉辦大型賽事。2、應讓拿到資格的選手教練能提早參與集中訓練。(進駐國訓中心)

## 七、結語

本屆共獲得 3 銀、2 銅，超越了上屆 1 銅成績甚多，但未能一舉奪金勘稱可惜，表示我們還有進步空間不管是在訓練細節上及比賽場上的穩定(吵雜的聲音中)。另外帕總也安排了 18 場賽事讓其觀看(包含開閉幕)，除了可看到我國選手在場上的拚勁，更讓我們體會到各個場館不同的面貌及想像不到原來場館可以這樣改變利用並不用花大錢就可以承辦完成賽事，另外環保與 AI 也是這次法國的訴求之一。

膳食公寓也是很好的一個幫助，對選手來說可以改善很多的不便但會建議可以設置在選手村近一點的地方可能對他們方便一點

## 八、訪視照片

	
桌球賽前練習情形	羽球賽前練習情形
	
開幕場地	膳食公寓



陳柏諺比賽情形



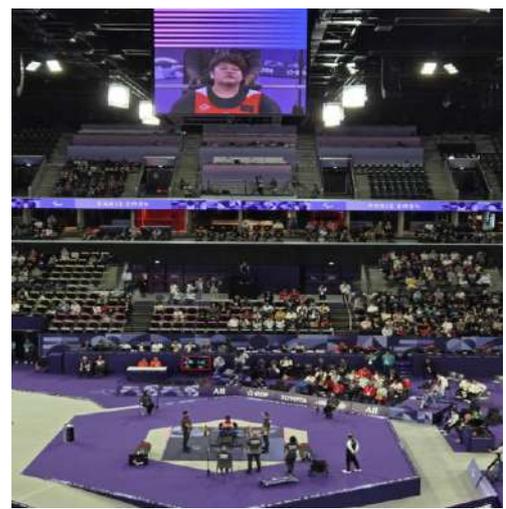
田曉雯林姿好比賽情形



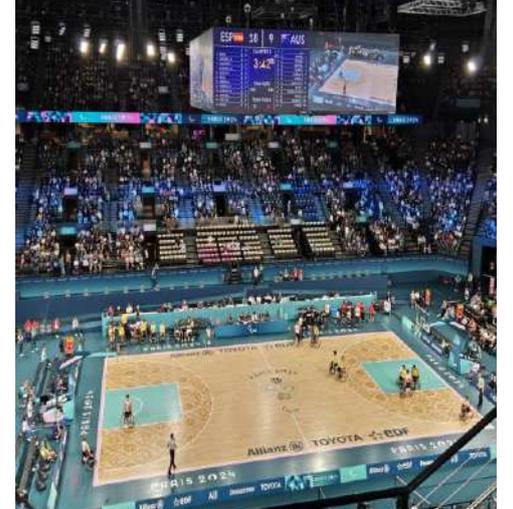
程銘志比賽情形



張少豪比賽情形



林姿惠比賽情形



籃球比賽場館



盲人門球比賽場館



羽球比賽場館



羽球室外給民眾玩樂的地方

# 2024 巴黎帕拉林匹克運動會訪視團返國報告

報告人：蔡秀華/國立臺灣大學 教授  
體育署田徑項目專項委員



日期:113 年 11 月 12 日

## 一、前言、

中華台北帕林匹克運動代表隊，於本屆 2024 巴黎帕拉林匹克運動會，共取得 7 種運動種類 13 席的運動員參賽資格。本屆賽事共計 184 各會員國，共計約 4400 名選手出席，自 8 月 28 日至 9 月 8 日共為期 12 天賽程中，以跨國競技交流的形式，於巴黎運動場館競逐 22 種運動種類的獎牌。我們中華臺北代表隊，在教育部張廖萬堅政務次長領軍下，全力進軍 2024 巴黎帕運！在全隊將士用命精神下，結合海內外國人熱情鼓勵與資源挹注，我們代表團榮獲近 16 年來，中華隊史上第五佳績，創造獎牌數 3 銀 2 銅的優異競賽表現！

代表隊的優異成果，歸功於備戰工作的縝密規劃與執行。代表隊無論是集訓或參賽，教育部體育署、國家運動訓練中心、國家運動科學中心及中華帕拉林匹克總會均以最佳支援計畫，提供團隊各項需求資源。從建構專業的各項後勤支援服務網絡，規劃完善的後勤支援工作團隊，延攬專業人力挹注，組成體育署與帕總訓輔委員訪視小組、運科及心輔團隊。同時延續在奧運期間有良好績效之後援團隊業務，租用為選手備餐之選手膳食公寓、在地運動中心，更提供選手村外健康與傷害防護與物理治療整合服務，再結合駐法代表處及旅歐台商團體各單位資源，通力合作形成我們帕運團隊最堅強後盾，於此次賽會期間，全力協助中華臺北選手於激烈的競賽中獲取佳績！

此次行前，教育部體育署的身心障礙競技運動訓輔小組，賽前正式通過 2024 巴黎帕運代表隊選手及教練名單，其中選手共計取得 7 種運動種類 13 個參賽資格席次，運動種類包括：桌球 4 席、羽球 4 席、射箭 1 席、跆拳道 1 席、田徑 1 席、健力 1 席及柔道 1 席。計有 11 席資格是透過世界排名、指定資格賽或參賽 A 標所取得，另有 2 席為透過帕總積外卡申請程序而取得參賽資格。帕運代表隊成員組成包括 7 位女性運動員、6 位男性運動員，本屆最年輕的新秀選手是就讀新北市立海山高級中學的 17 歲桌球新秀陳柏諺，他曾在 2022 杭州亞帕運一舉奪下 TT11 級男子單打金牌；團隊最資深選手是曾隆輝先生，他曾為我國在 2008 年北京及 2012 年倫敦帕運男子個人反曲弓獲得銅牌。

此次戰功優異，整體歸功於體育署在 112 年 12 月推動的「帕拉林匹克運動會備戰計畫」。在這項長期備戰制度的推動下，培植與育成了 2024 巴黎帕拉運動競技梯隊各項資源，且首度安排備戰選手進駐國家運動訓練中心進行長期集訓。結合中華帕拉林匹克總會、國訓中心及運科中心資源整合的綜效，建構有利於選手及教練的運動專業支持體系。另一方面，國家也借鏡於巴黎奧運的多元戰略經驗，首度於帕運期間規劃中繼站後勤整合支援服務，同時基於帕運選手健康管理層面的特殊需求，代表團配置復健科及泌尿科醫師隨團照顧選手健康。

在福利措施與生活照顧面向，體育署在今(113)年 2 月推出優化帕運選手零用金制度，其所提供的生活支持，給予集訓選手依其就業與收活況，每月可領取零用金(含生活津貼)，並在取得參賽資格後，另增領代表隊加給及依過往參賽成就可領取外加的成就加給。種種措施均展現體育署為身心障礙選手邁向最高競技夢想的充分支持!同時在賽會前夕行政領導的探訪，及社會大眾的關注，均注入給隊職員與選手爭取佳績的動能，而賽會期間積極拓展國際交流，重視身障者運動權益的倡議，也藉此展現臺灣在運動與文化上的成就!

體育署此次延續杭州亞帕運競賽亮眼成果，歷經兩年運動專項訓輔委員們的協助，透過規劃此次帕運訪視計畫，期能透過身障運動推展及菁英競技實務輔導觀點，就四年一次的帕運實地觀察，進而提出可以幫助政府延續適應體育與身障運動競技發展的建議，以發揮訪視團對國家帕運發展的建言功能。以下報告內容在本節前言引述後，將就二、賽會辦理情形；三、我國選手參賽過程與情形；四、參賽效益分析；五、綜合評估分析(優勢/劣勢)；六、檢討與建議；七、檢討與建議；八、訪視相關圖片及附件等資料，作綜整報告。



## 二、賽會辦理情形

2024 巴黎帕運自 8 月 28 日至 9 月 8 日止，共計為期 12 天競賽程中，以奧運城市精神和全球互動的意涵，在巴黎各運動場館競逐 22 種運動種類的獎牌，並從運動文化底蘊的展現，在城市各博物館及文化機構，策展奧運史料及文物相關展示，充分展現奧運在運動人文與幫代科技結合的盛況，以下就：(一)開閉幕典禮文化意涵與儀軌；(二)競賽規劃與服務；(三)全民參與及文化展演三方面，作綜整論述：

### (一) 開閉幕典禮文化意涵與儀軌

#### 1. 開幕式於協和廣場舉行：

在隆重的運動員進場儀式，中華臺北代表隊依 T 字排序進場，在劉雅婷及陳柏諺選手的共同掌旗下進場，榮獲在場觀眾的喝采與尊重！本隊貴賓依儀軌安排於貴賓席觀禮，訪視團及駐法代表表處人員，於觀眾席觀禮。其開幕式特色有下列內容：

(1)以重要歷史地標協和廣場的紀念柱為開幕舞台主軸：

結合科技投影、吉祥物和身障藝術團隊的舞蹈驗出及當代 DJ 音樂的變奏，融合出帕運勇氣與運動美學的精神表徵！

(2)開幕式法國過家噴射機迎空而過，帶來高潮：

飛機在空中畫出紅白藍三色過家表徵的瞬間，全場情緒激昂，為後續的各國優秀運動員聖火傳遞、聖火引燃升空及優雅的會旗升起等儀式，接續出帕運開幕的儀軌完整度與巴黎迎賓的城市熱情！

(3)設置凱旋門即時同步採訪轉播舞台：

結合名人與節目直播訪談，穿插當代與開幕設計解說，形成跨綜藝與帕運知識的傳播效益。

(4)各國代表進場介紹隆重，以融合平權意識的旗手及專屬編樂，迎接各國代表隊進場。

#### 2. 閉幕典禮在法蘭西運動場，再現全民參與與法蘭西文化的精隨：

(1)法蘭西運動場成為巴黎市民與運動員主場的感恩祭儀

閉幕式重視對於法國文化的再現，透過歌劇演場與變化迭起的聲光科技，全場一致的呼應節奏，融入贊助廠商員工及市民們的吶喊聲，招喚出主辦城市對主辦成功的驕傲，同時也引領出對所有參與者的感恩與祝福。

(2)接旗儀式展現對 2028 帕運接辦城市的文化尊重：

對接旗城市下解主辦的洛杉磯市長及代表團，給出友誼與傳承的尊重，在一連串美國還就與當代曲風的變奏音樂下，展現出對於接辦城市的換迎與傳承帕運文化的價值。

(3)維安規劃完善，讓賽會自始至終都能井然有序。

(二) **帕運競賽規劃與服務**：綜整城市運動設施及地標建築，再現巴黎城市運動文化之驚奇。以下從：

1. 場館整建與再造；2. 賽務以身障者福祉為主軸；3. 賽會志工投入與貢獻等三方面作簡述：

**1. 競賽場館結合整建場館及巴黎地標形象再造：**

本次我國參加七種競賽種類比賽，從各場館的地圖分布，可以發現巴黎市重視賽會文化資產保留與城市行銷的策略被重視。競賽場地結合了地鐵及地面電車交通網規劃，配合近郊市鎮建設規劃，以在地區域文化底蘊做基礎，結合巴黎鐵塔、榮軍院、大皇宮的歷史建物磅礴之姿，以人工組建的器械工業為動能，短期間即轉換賽場功能，並能兼顧周邊身障設施之需求，值得效仿！

**2. 賽務以身障者福祉為主軸：**

考量帕運選手身心調整之需求，賽程規劃充分重視身障選手的恢復時間做設計。會場各項服務空間完備，檢錄觸及選手休息空間完整考量參賽者特殊需求。

### 3. 賽會志工投入與貢獻：

帕運期間有大量當地居民投入志工行列，結合來自全球志工的能源，在場館進出場的迎賓與歡送過程，提供參與者愉悅的觀賞或參賽經驗。競賽中場搭配專業主持人及才藝志工的演出，無論是以舞蹈、歌唱、團康帶領或是場地整理的清潔秀安排，都為賽會帶來全球一體大融合的幸福參與經驗。志工組織無私付出及全球在地多元組成整合，令人耳目一新。



註：2024 巴黎奧運及帕運期間奧賽美術館和弗日廣場等藝文組織單位，均策畫展出奧運相關歷史文物活動。

### 三、我國選手參賽過程與情形

我國選手賽前均經過嚴謹的選訓制度遴選，依據參賽規範經帕總積極爭取及體育署公正審查程序後，通過本次 2024 巴黎帕運代表團選手及教練人選。中華臺北帕運代表團成員共參加 7 種運動種類，13 位選手代表參賽。本次參賽運動種類人數包括：桌球 4 席、羽球 4 席、射箭 1 席、跆拳道 1 席、田徑 1 席、健力 1 席及柔道 1 席。選受資格中 11 席資格為透過世界排名、指定資格賽或參賽 A 標所取得，另外 2 席(柔道則透過帕總積極的外卡申請程序獲得。代表隊成員包括 7 位女性運動員、6 位男性運動員。分析各項目參賽過程如下：

#### (一) 桌球項目：

1. 女雙 WD20 級表現優異：在決賽中以此經驗及技巧變化之差距，屈居銀牌。但因現役兩位女選手十分具有潛力，在技術變化及心理能力上再予加強，在未來大型賽事多累積經驗，應該競爭實力大為可期。
2. 男單 MS5 級 T 程銘志單打發揮實力：程選手一向專注與投入，競賽中沉著應戰，在 5 局中時有拉鋸，可惜在第 5 局因對手掌握強勢進攻優勢，以 2 分落敗，屈居銀牌。整體而言，教練居功闕為，因其穩定選手心智。能幫助選手在極大壓力下，展現球技，同時賽後可以看到選手露出難得笑容，也展現出優秀選手兼任再戰的無比勇氣。值得持續予以鼓勵！
3. 男單 MS11 級陳柏諺展露頭角，值得厚植未來實力：該選手專注力十分優異，賽會經驗略顯不足，在對戰韓國選手時，第二局太早被領先，導致後續三局苦苦追趕在最後一局僅以此些微差距(2 分)落敗，實屬可惜！教練在培訓期間用心帶領，但仍需更多對戰經驗，幫助教練及選手成長，後勢可期，建議要長期支持訓練。
4. 女單 WS10 級田曉雯具有大將之風，為運動傷害影響部分表現，屈居銅牌，建議體能強化方免可以參考對手澳洲選手的狀況，及早展開多元技術及體能得強化訓練計畫。

(二)跆拳道：蕭翔文出賽男 44-58 公斤級獲銅牌。整體戰力可以看到歐洲選手敏捷與爆發力優於翔文，因此他在技巧上的優勢，需要有更好的對戰體能和戰術的應變指導，會幫助他建立場上的自信。對戰訓練的

情蒐集對練隊員的多樣化安排，可以從長計議，同時世界排名賽的行事曆規劃，也需要教練團的商議與設計。

(三)**羽球**:本次出賽四位選手，在心態上均能展現其積極度，透過國訓中心的集訓亦大有斬獲。方振宇在整體戰力上有表現出其技術水準，惟在小組賽不慎落敗，實屬可惜!其體能及對戰能力未來可以再根據進一步情蒐資源，擬定對手的競技策略，日後再重新調整訓練強度及技術多元化的能力。

女子單雙打比賽，可以看出女子羽球帕運競技化的強度逐漸提升，國內訓練計畫及選材取向，都可借鏡亞洲例如印尼亞、日本等國家做有利的訓練情蒐及進行移地觀摩訓練，增加未來競賽優勢。

(四)**田徑**:劉雅婷標槍獲得第六，維持本年度表現水平，建議積極增加身體爆發力、速度訓練及運動傷害治療的長期健康管理規劃。

劉雅婷條件優於其他選手，以第一名的中國選手違例，技巧與速度轉銜發揮極佳，應可作為訓練參考之處。本次比賽中，雅婷的下肢爆發力及投擲角度仍有有進步空間，前三擲對投擲節奏掌握略有失準，隨即能在 4、5 擲展現出整合調整利能力，進而擲出年度最佳成績，如能向其他得牌選手訓練經驗取經，結合國訓及研究中心投擲專項技術的協助，未來四年將具體目標鎖定 40 米作規劃，2028 帕奧應該可以有奪牌機會，值得持續與以輔導。

(五)**健力**:林資惠選手運動精神值得讚揚，其堅持奮戰態度深受現場國際組織肯定，本次賽事雖敗猶榮，仍應予嘉勉。由於健力運動考驗選手身心狀態及健康管理綜效。資惠現為資深選手，整體實力評估賽前教練團即有做過完整分析，因其出賽為身障選手典範表徵，在賽場贏得裁判和選手的尊重，但因賽前在選手村跌倒受傷事件，導致身心情緒均受到影響，間皆造成競賽表現而影響其排名排名。



#### 四、 參賽效益分析

本次中華台北帕林匹克整體優異戰功，在教育部張廖萬堅政務次長領軍下，進軍 2024 巴黎巴帕運! 帕總穆閩珠會長更是積極領導行政團隊，全隊將士用命，並結合海內外國人熱情鼓勵與資源挹注，幫助代選手榮獲近 16 年來，中華隊史上第五佳績，創造獎牌數 3 銀 2 銅的優異競賽表現。其整體績效歸功於以下四項因素：

##### (一) 賽前體育署積極推動「帕拉林匹克運動會備戰計畫」積極作為：

體育署於 112 年 12 月推動的「帕拉林匹克運動會備戰計畫」，在這項長期備戰制度的推動下，成功培植前優與國手人選，完整育成 2024 巴黎帕拉運動競技梯隊，並提供軟硬體訓練支援資源，同時首度安排備戰選手進駐國家運動訓練中心進行長期集訓。此作為完善結合中華帕拉林匹克總會、國訓中心及運科中心資源整合的綜效，建構出有利於選手及教練適應帕運競賽的運動專業支持體系。

##### (二) 帕總借鏡於巴黎奧運的中華臺北代表團多元戰略經驗，首度於帕運期間規劃中繼站等後勤整合支援服務：

基於帕運選手健康管理層面的特殊需求，代表團配置復健科及泌尿科醫師隨團照顧選手健康。並在選手村外 H4 飯店設置中繼站，及膳食公寓與訓輔訪視團隊在地支援，選手在身心與營養照護得到很好的照料，整體展現在實力的表現上。

##### (三) 體育署落實提升選手福利措施與生活照顧面向方案，使無後顧之憂地投入訓練及比賽：

在今(113)年 2 月推出優化帕運選手零用金制度，其所提供的生活支持，給予集訓選手依其就業與生活現況，每月可領取零用金(含生活津貼)，並在取得參賽資格後，另增領代表隊加給及依過往參賽成就可領取外加的成就加給。上述措施展現體育署為身心障礙選手邁向最高競技夢想的充分支持! 同時署方也在賽會前夕安排國家領導人赴國訓實地探訪，並透國媒體宣傳，增加社會大眾的關注，上述措施給隊職員與選手爭取佳績的動能。

##### (四) 巴黎賽會期間積極拓展帕運組織國際交流與在地僑民互動機會：

代表團透過駐外單位的協助在辦事處辦理國際帕運組織交流活動，展現

我國重視身障者運動權益倡議與行動，也藉此展現臺灣在運動與文化上的成就。

整體而言，賽事效益分析總結對帕運成功表現，共有三項重點：

- (一)本屆帕運備戰結合賽前教育部體育署完政支持的「帕拉林匹克運動會備戰計畫」策略，成功提供良好訓練資源。
- (二)借鏡於巴黎奧運的中華臺北代表團多元戰略經驗，首度於帕運期間規劃中繼站等後勤整合支援服務。
- (三)體育署落實提升選手福利措施與生活照顧面向方案，使無後顧之憂地投入訓練及比賽。
- (四)巴黎賽會期間積極拓展帕運組織國際交流與在地僑民互動機會。

在此次會期間選派體育署身心障礙競技運動訓輔小組，結合帕總選訓委員，實地考察與奧援，從運動政策到訓練專業體系投入，對於國家隊賽前戰力提升，賽中多元支持體系的完整運作，再配合帕總工作團隊日以繼夜地策劃及有力執行，成就了 2024 年中華帕運代表團的優異表現。而臺灣國際能見度的提能，從此次在國際帕運組織交流規劃可見，透過帕總穆閩珠會長及駐外單位精心策畫交流，使國際看見臺灣團隊的積極度與對帕運推動重視度，同時賽後台灣旅居歐洲及巴黎僑民代表設宴慶功的愛國表現，也讓代表團深深感受運動對國家認同的貢獻。



## 五、 綜合評估分析(優勢/劣勢)

2024 巴黎帕運賽後，評析中華臺北帕運競賽發展前景，整體抱持樂觀觀點，以係先就(一)發展優勢先做論述，再就可能的(二)國家身障運動競技發展待持續加強缺口，以訪視所見提出觀察意見。

### (一) 五項發展優勢:

1. 國家重視身障運動權益及競技支持體系建置，到位的支持策略發揮綜效。
2. 帕總規劃競賽重點輔導項目，成就爭取獎牌功績:以桌球項目為例，在長期耕耘與配置多位專業教練分項、分工的訓練指導策畫下，桌球競賽國手能藉團隊互動支持，獲得佳績。
3. 有計畫提供選手國際賽事參賽積分爭取，幫助重點運動取得出賽機會。
4. 重視專業運科輔導團對、醫學及專項輔導資源的整合，建構訓練與健康管理的重要基石。
5. 企業贊助持續挹注，公私部門合力提升獎勵及選手生涯福祉。

### (二) 五項國家身障運動競技發展待持續加強缺口(劣勢)

1. 選手培植體系人才銜續系統有待加強:基層潛優身障運動人才發現與培育，是日後國家隊強化競技實力的重要議題，值得重視。
2. 獎牌分析與賽事競爭實力情蒐系統需要長期建置:以獎牌數而言，田徑、游泳、滾球等個人項目，獎牌數教為多數的項目，值得觀察競賽獲獎機率，在配合賽務情蒐，增加日後奪牌項目的人才培養機制。
3. 國家身障運動訓練中心仍待建置:綜觀獎牌數排名位居領先國家例如:日本、韓國、中國及印尼等亞週鄰國，均有完善的身障運動專項訓練硬體設施及專責的行政管理組織與科研單位的支持體系之設立，如要積極強化本國訓練專業化與專項化的成效，身障運國訓中心的設置須有中長期規劃的願景思考與作為。
4. 優化區域身障或帕運發展組織及學校的推展效能:帕總現行組織運作良好，如能以領導之姿，整合各地分會，強化分項運動組織的行政效益，在區域訓練據點與特殊學校間建立互動、互助機制，有利於基層選手發掘及育才的功能。
5. 身障選手分級資格的檢定協助替系的完備:國內 15%人口的身障者，如能有友善的分級機制，從體驗運動、認知能力、激勵參與，然後可以發現人才給予專項運動訓練輔導，分級制度具有極重要的價值也能避免選手資格的疑慮。

## 六、 檢討與建議

帕運精神誠如國際帕林匹克總會的口號「We The 15%」所倡議，IPC 會長 Andrew 特別激勵各國代表永續推動身障者平權的權益！我們中華臺北代表團在 2024 巴黎帕運展現的臺灣精神，無論在支持資源或團隊認同，以其為國家隊英雄的品牌宣傳，在此次競賽表現的即時宣傳報導、賽事出賽服務體系、獎金提高與生活照顧和健康保健的多元服務方面，明確標示我們政府對帕運團隊的支持。

就競賽成績表現方面，在教育部張廖萬堅政務次長領導下，進軍 2024 巴黎巴帕運團隊，秉持全隊將士用命精神，在帕總完善行政服務下，結合海內外國人熱情鼓勵與資源挹注，成功榮獲獎 3 銀 2 銅的優異競賽表現，為近 16 年來，史上第五佳績的成果。此紀錄將成為國家持續發展帕運競技的動能，在賽後仍需持續推動後續亞帕及世界各級賽事的培訓工程。透過與世界排名頂尖國家的發展方向，我們確實有很多的借鏡之處，可以提升國內的發展體制與訓練環境，以下提出三項具體建議：

### (一) 帕運競技發展需與基層適應體育教育及推展串聯綜效：

適應體育及身障學校是發現青少年潛優選手的主要場域，學/校及地方青少年身障運動俱樂部推展需要經營，同時基層適應體育組織也可從意外身障青年的服務，建立以運動為福祉的途徑，透過活動辦理身障運動參與的機會，倡議帕總競技推展的具體目標。

### (二) 帕運英雄的生涯輔導與典範學習的規劃：

帕運過後，選手回歸生活及備戰亞帕期間，身心健康及社會進入的友善環境，需有良好的社會資源及總畫結合地方分會的協助。同時也要重視培養不易得趴運教練的留才與典範學習經歷的傳承，適時規劃宣導或教育宣傳，讓帕運英雄事蹟永續傳承。

### (三) 積極鼓勵民間企業投入協力支持帕運發展：

有關國家身障運動訓練中心、選手生涯服務及就業輔導，在在需要民間資源的幫助，透過帕運成就的集結。需要將運動企業認證、運動減稅機制及企業體育推手獎的影響力過大，或可藉由邀請企業領袖進行帕運發展合力論壇等形式，增加企業或公益組織對身障運動投入的意識與實踐行動。

## 七、 結語

賽會過後，整體回顧 2024 年巴黎奧運提出「更開放的賽事」(Games wide open)之大會宣傳主題。檢以省思國際帕林匹克總會的口號「We The 15%」倡議的精神內涵，中華臺北代表團在 2024 巴黎帕運，正面帶動過人對身障運動的注目與關心，透過這場帕運賽事，我們看見巴黎藉其一席流動的人文藝術底運，創造世紀風範的運動饗宴。這座永遠優雅迷人的浪漫之都，以身為第 3 度登上奧運主辦城市之尊，銜蓄了 1900 年與 1924 年功績，跨越世紀接辦 2024 夏季奧運(2024 Summer Olympics)及帕運，創造全球運動員在各運動競賽項目競逐榮耀的舞台。訪視團一方面見證巴黎為永續奧運為目標所設立的典範指標，另一方面看見教育部體育署攜手中華帕總成功策略的實踐!在 2024 年 3 銀 2 銅的優異競賽表現，是一個導引的燈塔，未來在新運動部會成立，如何延續對推展身障運動各項制度、發揮身障組織功能、建置訓練基地、健全練練培育體系、有系統發掘潛優選手等策略上，仍是需要我們攜手同心持續努力的方向!

臺灣社會需要創造一個平權的身障運動友善環境，持續提高對身障運動院生涯發展持量能，藉活化總會人力資源和組織功能，深植身障運動價值於日常!藉 2024 帕運，我們看見未來成功推展帕運競技的契機，國際帕拉林匹克總會倡議「We The 15%」是身障運動的重要核心價值，更是我們國家在資源分配和國民運動權益推動的關鍵提醒!2028 年洛杉磯帕運會已在時間齒輪中前進，期待中華帕總和各相關組織不斷進化，在下一場賽會繼續創新國家帕運歷史，書寫下一次中華臺北帕運英雄的詩篇!



## 八、訪視活動圖片()

### 巴黎帕運訪視照片剪影



1. 訪視團蒞臨駐法代表處拜訪



2. 桌球程銘志選手比賽時剪影



3. 訪視團赴桌球比賽現場加油



4. 開幕典禮中華台北代表團陳柏諺及劉雅婷共同掌旗進場



5. 田徑劉雅婷選手與張福生教練賽後向觀眾揮手致意



6. 劉雅婷選手標槍比賽時張福生教練現場指導場景

九、 訪視活動圖片(二)

	
<p>閉幕典禮-法蘭西運動場</p>	<p>2024 巴黎帕運健力競賽會場</p>
	
<p>2024 巴黎帕運羽球場志工群</p>	<p>帕運訪視團出發前與帕總宋秘書長及張永光科長合影</p>
	
<p>媒體宣傳節目-法國小姐於專訪中讚揚法國或滾球金選手</p>	<p>桌球選手陳柏諺獲銀牌時的頒獎升旗儀式</p>

## 九、附件

### 2024 巴黎帕運代表團注意事項說明

更新日期：11/11/24

項次	活動名稱	集合時間	服裝規範	備註
一	行前說明	113年8月23(星期五)上午10點前體育大樓3樓禮堂集合		*行前說明及授權原則請逕洽參展。 *23日出發且參加教練者，將統一從體育大樓接取出發/機票通知表請留意每日公告。
二	授旗	113年8月23(星期五)下午1點前體育大樓3樓禮堂集合	白短袖T恤/白外套/黑長褲， II. 慢跑鞋	
三	出國	【23日】出國請晚上6點30分前於長榮航空禮堂前集合 【25日及9月1日】出國請晚上8點30分前於長榮航空禮堂前集合		
四	開幕	2024年8月28日(星期三)	進場者：建議西裝/西裝，II. 慢跑鞋	當天集合時間另行公告，參加人員請逕洽行前說明Excel表
五	選手村升旗	時間另行通知	藍短袖T恤/白藍外套/黑長褲，II. 慢跑鞋	人員待確認
六	開幕	2024年9月8日(星期日)	進場西裝/西裝短袖T恤/白藍外套/藍長褲，II. 慢跑鞋	參加人員另行調查確認
七	總統接見、 國慶會	113年9月11(星期三) 9/10 返國新竹以高規格住宿(新竹以北高貴酒店或請洽總會辦理)，餐會9/11晚12點於福容飯店，住宿者11點退房(行李寄放大廳)，未住宿者請於中午12點前抵達，下午約2點半統一出發總統接見(中區舉行空改遊覽車)，會後結束遊覽車至台北車站自行返家。	藍白短袖T恤/白外套/黑長褲，II. 慢跑鞋	參加人員另行調查確認

#### 【服裝參考】

短袖T恤/白		外套/ 白藍	
短袖T恤/藍		熱身外套(白色)	
熱身褲(黑色)		慢跑鞋	
熱身褲(藍色)			

✚ 航班資訊：出返國航班人員日期請參考 2024 代表團相關行程說明

先達部隊	
出發航班	8月21日出發—BR87 23:30/07:55 +1(抵達為次日8月22日)
回程航班	9月03日回程—BR88 11:20/07:05 +1(抵達為次日9月04日)
比賽團(長榮航空)	
出發航班	8月23日出發—BR87 23:30/07:55 +1(抵達為次日8月24日)
回程航班	9月09日回程—BR88 11:20/07:05 +1(抵達為次日9月10日)
回程航班	9月03日回程—BR88 11:20/07:05 +1(抵達為次日9月04日) (吳燕妮、蕭翔文、蔡明志、張家豪)
後勤支援團委員 11 位(阿聯蓋)	
出發航班	8月25日出發—EK367 23:35/04:20 +1(抵達為次日8月26日)
回程航班	9月09日回程—EK 74 15:35/00:20 +1(抵達為次日9月10日)
回程航班	9月03日回程—EK 74 15:35/00:20 9月04日中段/ EK366 03:40/16:15(黃文成)
健力+柔道 6 位(教練、選手、陪練、防護)	
出發航班	9月01日出發—BR87 23:30/08:10 +1(抵達為次日9月02日)
回程航班	9月09日回程—BR88 11:20/07:05 +1(抵達為次日9月10日)



註：張廖次長帶領體育署長官及訪視團成員拜會法國駐外代表處

# 中華帕拉林匹克總會

## 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

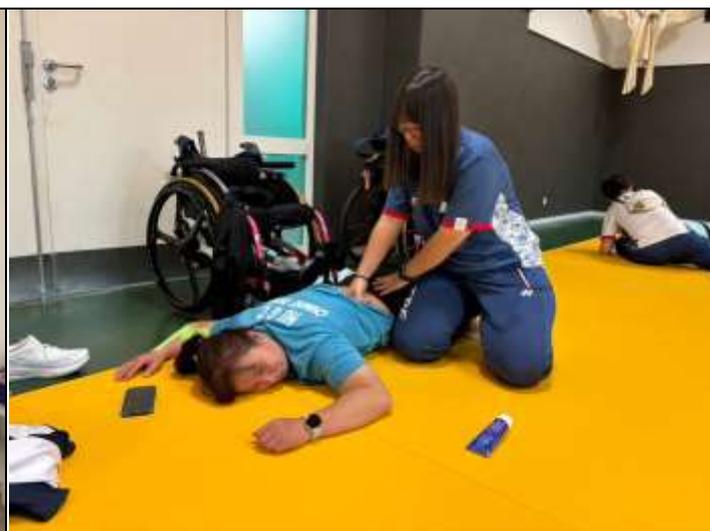
賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	呂宜淑
填表人職稱	物理治療師
參賽經過	<p>我國這次總共派出 13 名選手，共 7 項運動，分別進行跆拳道、羽球、田徑標槍、桌球、射箭、健力。</p> <p>這次總共配置兩位物理治療師、九位運動防護員，並於選手村內、比賽會場及中繼站防護室中，提供選手們、教練、陪練員助教等醫療服務及傷害防護和貼紮及賽後恢復需求。</p> <p>跆拳道於 8/29 進行，蕭翔文選手舉得銅牌，羽球於 8/29~8/31 進行，方振宇、楊伊宸、蔡奕琳與女子雙打完成小組預賽，胡光秋選手晉級於八強賽；田徑標槍於 8/31 進行，劉雅婷選手取得第六名；桌球於 8/29~8/31 進行女子雙打，獲得銀牌，林姿妤晉級四強，田曉雯獲得銅牌，程銘志獲得銀牌，陳柏諺獲得銀牌；射箭於 9/4 進行，曾隆輝選手止於 48 強小組賽，柔道於 9/6 進行，張少豪選手完成小組賽；健力於 9/8 進行，林資惠選手</p> <p>在賽前至總會提供運動中心或大會所提供的練習場，了解選手們練習狀況和給予熱身上動作上的監督指導及恢復。而在比賽過程中物理治療師及防護員會在賽場中和觀眾席區，以觀察選手比賽時的狀況，並在賽間休息時跟選手約在賽場邊或選手村防護室進行恢復。選手賽後的恢復至選手村內防護室及中繼站外的物理治療所進行高能量雷射、氣壓循環機、徒手治療賽後恢復。</p>

<p>效 益 分 析</p>	<p>1. 運動防護員配置： 配置九位防護員，以提供預防性貼紮及賽前熱身及賽後恢復。</p> <p>2-1 醫療團配置： 配置兩名復健科醫師，提供選手即時的醫療照護服務及超音波檢查傷害評估。</p> <p>2-2 配置兩名物理治療師，提供貼紮及徒手治療及賽後恢復與高能量雷射儀器、低週波電療儀器等操作。</p>
<p>綜合評估分析</p>	<p>1. 運動防護員配置：每項隊伍皆有一名防護員，以提供選手最完全的預防性貼紮、賽間緊急處理及賽後恢復。</p> <p>2. 物理治療師配置能夠與復健科醫師結合，完整地提供醫療保護及治療，可透過醫師檢測後明確了解選手傷勢及狀況，討論最適合選手的治療方針。</p> <p>3. 綜合以上兩點，復健科醫師與物理治療師及運動防護員三者結合，能給選手更加齊全及完善的照護，讓選手能夠無後顧之憂。</p>
<p>檢討與建議</p>	<p>1. 因選手村通行證數量限制，因此醫療團人員或運動防護員需要配合賽事及選手需求，輪流配合進村。</p> <p>2. 因通行證有限制進入場館，因此遇到賽間要處理需要告知場內防護員狀況得以處理。</p>

照片剪影



於村內防護室進行賽後恢復



於運動中心場館進行恢復



於村內防護室進行高能量雷射



於中繼站與復健科醫師進行超音波檢查



於賽場中觀察選手比賽時狀況



於賽場中觀察選手比賽時狀況

# 中華帕拉林匹克總會

## 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	邱逸翔
填表人職稱	運動諮商心理師
參賽經過	<p>此次隨著中華帕運代表團前往巴黎比賽，主要負責中繼站的選手心理諮商。選手若是來中繼站接受防護治療時，我也會在旁關心選手心理狀況、睡眠狀況、情緒、環境適應等內容，在中繼站服務的選手有振宇、奕琳、雅婷、柏諺，透過關心進一步的去討論如何適應訓練、比賽場地。</p> <p>除此之外，選手在比賽時也自己買票去觀看選手比賽，主要目的是看看選手在比賽過程中，是否可以在接下來的比賽去調整心態，以及往後的諮商可以提出建議，跟選手做進一步的討論。觀看的比賽有羽球、桌球。在比賽場地也把握機會與輪椅羽球選手做即時性的心態調整。除了選手，也與教練、防護員溝通進一步處理教練、選手、防護員之間的關係。</p> <p>再者，為了讓選手在訓練的時候維持信心，舒緩焦慮狀態，我也隨著選手去運動中心練習場地協助，包含輪椅羽球、桌球隊、跆拳道隊。主要關心他們睡眠品質。由於剛到巴黎要重新適應場地，可能會讓選手感到些微的焦慮感，因此，也會盡量去安撫選手，透過意象訓練適應環境。</p> <p>剛好有機會進選手村一天，把握機會關心健力與柔道選手。由於柔道選手在台灣時候沒進國訓訓練，因此此次是我們的第一次見面，兩位選手是較晚來到巴黎備賽，所以也是提供一些心理技巧去緩解焦慮。健力選手的部分主要是鼓勵正向認知。除了在比賽期間的協助，當然還有賽後的關心輔導，主要協助選手在此次比賽之後，繼續調整訓練，為下次的亞帕運持續前進。還有陪練員為了往後的比賽進行諮商輔導。最後，由於此次中華帕運代表團投入比以往更多的資源，也有許多長官、記者來到中繼站關心、採訪，所以有部分的時間是在介紹有關運動心理諮商的工作內容。</p>

此次諮商內容如下表

類別	姓名	次數	諮商內容
選手	蕭 0 文	1	確認場地適應狀況、睡眠品質狀況
選手	陳 0 諺	2	確認場地適應狀況、睡眠品質狀況、技能表現的心態調整
選手	程 0 志	1	確認練習時的狀況
選手	胡 0 秋	1	比賽後的心態調整、心理技巧的使用、自我對話的應用
選手	楊 0 宸	2	比賽後的心態調整、心理技巧的使用、意象模擬
防護員	章 0 葳	1	教練-選手關係的調整
陪練員	蒲 0 煜	1	訓練動力的調整、目標設定
選手	方 0 宇	1	賽後心態調整
選手	蔡 0 琳	2	確認場地適應狀況、睡眠品質狀況、賽後心態調整
選手	劉 0 婷	1	動作技巧的穩定度調整
選手	張 0 豪	1	確認場地適應狀況、意象訓練、比賽心態調整
選手	林 0 惠	1	正向認知調整、放鬆

### 效 益 分 析

#### 提高運動員表現：

通過場地適應和睡眠品質的諮詢，運動員能更快地適應異國環境，維持身體和心理的最佳狀態，從而可能提升比賽表現。

技能表現和心態調整的諮詢有助於運動員在技術上更加專注，心理上更加堅韌，面對比賽壓力能保持穩定的表現。

#### 增強心理韌性：

賽後心理輔導及心理技巧的應用有助於運動員從心理上從失敗中恢復，學習如何處理壓力和挫折，這對於長期的運動生涯發展至關重要。

#### 改善團隊協作和溝通：

與教練和防護員的有效溝通有助於形成支持運動員的團隊合作環境。這種整體的支持系統可以提高訓練和比賽的效率，並解決潛在的問題。

#### 教育和提升公眾認識：

通過與長官和記者的交流，不僅提升了公眾對運動心理諮商重要性的認識，也有助於提高相關專業的地位和重視，從而吸引更多的資源和關注。

#### 為未來賽事做準備：

持續的心理諮詢服務保障運動員在未來的賽事中能夠利用在此次比賽中學到的技巧和心理調整方法，有助於他們在未來的比賽中繼續進步。

<p>綜合評估分析</p>	<p>此次運動心理諮商工作主要提供選手心理健康，包含選手的睡眠狀況、情緒管理及環境適應等工作內容，這些內容對選手表現非常重要。工作過程中透過即時觀察選手的比賽和訓練狀況，提供即時性的調整建議，幫助選手應付比賽壓力。</p> <p>在環境適應方面，選手們對新的比賽環境一定會感到不安與緊張，因此提供適當的心理技巧與意象訓練，協助選手能夠更快地適應不熟悉的競賽場地。此外，選手透過目標設定的心理技巧，調整賽後的心態，心理技巧提升運動表現方面也有一定的幫助。</p> <p>工作同時還包含與教練和防護員的溝通，改善選手與教練之間的關係上，促進團隊的整體合作。賽後的心理諮商重點在於持續調整訓練計劃，為未來的比賽做充分的準備，這對於選手長期的運動表現非常重要。</p> <p>值得注意的是，此次中華帕運代表團投入了更多的資源，這不僅提升了選手的心理狀態，還有媒體的關注，同時加強對運動心理諮商工作的認知和接受程度。整體而言，體現在選手的心理健康支持、情緒與焦慮管理、教練與選手之間良好的溝通，以及為未來比賽做好充分準備，也為今後提升運動員的心理輔導提供了寶貴的參考。</p>
<p>檢討與建議</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由於選手在比賽期間專注在運動表現內容，對於一般心理治療的協助較少，建議不需要一般心理諮商師協助。</li> </ol>

照片剪影



與郝大使介紹心理諮商內容



桌球賽場觀賽



選手賽後討論



選手於中繼站諮商



選手中繼站諮商



羽球場觀賽

# 中華帕拉林匹克總會

## 2024 巴黎帕拉林匹克運動會參賽報告

賽會名稱	中文：2024 巴黎帕拉林匹克運動會 英文：Paris 2024 Paralympic Games
賽會地點	法國 巴黎
賽會日期	2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日
參賽隊伍人數	184 個國家，4,400 名選手
填表人	沈蔚廷、陳美娟、吳建周
填表人職稱	後勤管理人員
參賽經過	<p>這次在 2024 巴黎帕運為了能讓辛苦在場上打拼選手及教練們能在異鄉吃到美味的家鄉料理，教育部體育署輔導中華帕拉林匹克總會及國訓中心比照巴黎奧運模式，在選手村外設置膳食公寓，膳食公寓配置 1 名廚師、1 名營養師及 3 名行政人員，前一日點餐當天烹煮，搭配外送到場館的服務，直接送到選手的比賽場地或訓練中心，讓台灣帕運選手在訓練、比賽之餘，能嚐到熟悉的家鄉味。</p> <p>這次提供的料理以台灣的米飯、麵條為主食，搭配新鮮採購的蔬菜、冷凍包的肉品，由於帕運選手不宜吃得太鹹，還透過烹煮技術把味道調淡，並在前一天開放表單讓選手選擇餐點，提供台灣著名的小籠包、滷肉飯、排骨酥麵、紅燒牛肉麵以及番茄牛肉麵等美味的台灣料理。待選手賽程全部結束後，也提供美味的鹹酥雞和地瓜球來慰勞辛苦的運動員。</p>

<p>效益分析</p>	<p>本次 2024 巴黎帕拉林匹克運動會為首次全程比照奧林匹克運動會的規格接待，膳食公寓的引進使得選手們即便在遙遠的巴黎也不會因為環境和飲食的不習慣影響了在賽場上的表現。在眾多料理中，最受歡迎的就是紅燒牛肉麵與小籠湯包，小籠湯包曾一天供應超過 260 顆，教育部政務次長張廖萬堅、新任駐法代表郝培芝以及愛爾麗集團執行長劉怡萱品嚐過後都讚不絕口。美味可口又健康的料理深獲選手喜愛，吸引媒體爭相報導，包含中央社、自由時報、聯合報、中國時報、TSNA、三立新聞網、NOWNEWS 新聞網、愛爾達電視台都以專題大篇幅報導。</p>
<p>綜合評估分析</p>	<p>這次膳食公寓除了有國訓中心廚師精心製作的料理，加上營養師細心把關，帕總外送專員協助備餐、送餐盡責負責，選手們吃得安心、健康，更讓身體維持最佳狀態，在場上拚戰更無後顧之憂。本屆巴黎帕運拿下 3 銀 2 銅，也較上屆東京帕運 1 銅有了顯著提升，膳食公寓也是功臣之一。</p>
<p>檢討與建議</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食物選項應減少湯水類以便減少運送時的不便。</li> <li>• 膳食公寓與送餐人員飯店的距離較遠。</li> <li>• 開始送餐服務的第一天遇到的困難是場館非常大，教練或領餐的人員找不到約好的地點。經過耐心與教練多方協調聯繫後，即順利完成取餐之任務。</li> <li>• 送餐過程因為巴黎市區塞車的原因，導致有一天的午餐延誤了將近一個小時還卡在車陣中，為了不讓另一個隊伍等待則請中繼站同仁同一時間搭乘 UBER 運送餐點。</li> </ul>

照片剪影





< 99+ 巴黎帕運...餐工作群 (13) 已讀 14 下午 6:00 @All

大家好 🌞  
現在開放訂購 8/29 的午餐及晚餐。

⚠️ 請注意  
請在備註填寫各隊希望幾點送達以及主食份量是否需加量，謝謝各位的配合 🙏

另外，明天比賽開始各地會有交通管制及封路。抵達時間因送餐路線安排若有提早或延誤請多多見諒 🙏

PARIS 2024 CHINESE TAIPEI  
PARIS 2024 PARIS 2024

PARIS 2024 巴黎帕運 (訂購台灣味) 送餐系統

9/6 餐點訂餐

jasminshen0112.ctpc@gmail.com 切換帳戶

未共用的項目

\* 表示必填問題

- 訂購以後請自行確認，如果發現點錯了可以再重新送一次訂單，系統將以最新的回覆為主。
- 訂購以後如果要加點份數，請務必要記得加上前一次的餐點，不然系統只會紀錄時間較新的那份餐點囉！

影片：

- 

**【體育YA總匯】超頂規格提供選手！巴黎帕運比照奧運等級 ...**  
Facebook - TSNA  
6 天前
- 

**帕運膳食公寓大獲好評台灣選手被家鄉味感動 | 中央社影音新聞**  
YouTube - 中央社  
2 週前
- 

**帕運膳食公寓大獲好評台灣選手被家鄉味感動| 比照奧運模式 ...**  
Facebook - 中央社新聞粉絲團  
2 週前

全部顯示 →

- 

**中央社 CNA**  
<https://www.cna.com.tw/news/afad/>

**帕運膳食公寓大獲好評台灣選手被家鄉味感動| 運動**

2024年8月28日 — 比原巴黎奧運模式，教育訓練所屬轄中華帕拉林匹克委員會及國訓中心在選手村外設置物理治療所、運動中心及**膳食公寓**，其中**膳食公寓**配置1名廚師、1名營養師及1 ...


- 

**Yahoo 的運動**  
<https://tw.sports.yahoo.com/news/帕運-膳食公寓小...>

**帕運) 膳食公寓小籠包熱銷「家鄉味讓選手情緒安定」**

2024年8月28日 — 巴黎帕拉林匹克運動會延續**膳食公寓**任務，營養師與廚師遠籌，小籠湯包昨天熱銷了200顆。


- 

**公視新聞網 PNN**  
<https://news.ptv.org.tw/文野科技/巴黎帕運/>

**台灣味飄香巴黎膳食公寓比照奧運照顧帕運選手飲食**

2024年8月29日 — 本屆**帕運**台灣代表團首度比照奧運規格，在巴黎市中心設置**膳食公寓**，由廚師和營養師共同打造台灣味餐點，直送比賽場館，滿足選手的飲食需求，讓他們能夠更 ...


- 

**聯合新聞網**  
<https://udn.com/運動/>

**巴黎帕運 / 膳食公寓大獲好評台灣選手被家鄉味感動**

2024年8月28日 — 比原巴黎奧運模式，教育訓練所屬轄中華帕拉林匹克委員會及國訓中心在選手村外設置物理治療所、運動中心及**膳食公寓**，其中**膳食公寓**配置1名廚師、1名營養師及1 ...


- 

**Yahoo 新聞**  
<https://tw.news.yahoo.com/以原評飄香巴黎-膳食公寓...>

**台灣味飄香巴黎膳食公寓比照奧運照顧帕運選手飲食**

2024年8月28日 — 本屆**帕運**台灣代表團首度比照奧運規格，在巴黎市中心設置**膳食公寓**，由廚師和營養師共同打造台灣味餐點，直送比賽場館，滿足選手的飲食需求，讓他們能夠更 ...


- 

**Facebook**  
<https://www.facebook.com/.../TSNA-Video/>

**【體育YA總匯】超頂規格提供選手！巴黎帕運比照奧運等級 ...**

6 天前 — 那是在設備一次的最高呢，其實要比原巴黎奧運，所以它一樣會有三個層之區，第一個就是**膳食**的部分，第二個是物理治療，第三個就是體能訓練運動中心，那我們 ...



# 2024 巴黎帕拉林匹克運動會

## 參賽暨公假人員名冊

序號	姓名	職稱	公假	單位	單位地址	出返國日期	晉見總統& 返國餐會
1	穆閩珠	團長	是	中華帕拉林匹克總會	台北市中山區朱崙街 20 號一樓	8/23-9/10	9/11
2	唐碧穗	秘書	是	中華帕拉林匹克總會	台北市中山區朱崙街 20 號一樓		
3	張廖萬堅	貴賓	否	-	-	8/26-9/2	
4	洪志昌	貴賓	否	-	-	8/23-9/10	
5	呂宏進	貴賓	否	-	-		
6	陳思瑋	貴賓	否	-	-		
7	黃楚安	貴賓	否	-	-	8/26-9/10	
8	張富貴	總領隊	是	中國文化大學/體育學系	台北市士林區華岡路 55 號	8/21-9/10	
9	鍾耀堅	總幹事	是	中華帕拉林匹克總會	台北市中山區朱崙街 20 號一樓		
10	沈啟賓	技術督導	是	中國文化大學/體育學系	台北市士林區華岡路 55 號		
11	何維華	會議代表	是	臺北市立大學(天母校區)/運動器材科技研究所	臺北市士林區忠誠路二段 101 號		
12	葉園叡	醫療官	是	衛生福利部台北醫院	新北市新莊區思源路 127 號	8/23-9/10	
13	余雅琪	秘書	是	中華帕拉林匹克總會	台北市中山區朱崙街 20 號一樓		
14	曹烈祥	防護員	否	-	-		
15	潘躍丰	防護員	否	-	-		

序號	姓名	職稱	公假	單位	單位地址	出返國日期	晉見總統&返國餐會
16	蔡厚瑄	記者	是	三立新聞網/體育中心	台北市內湖區舊宗路一段 159 號	8/23-9/10	9/11
17	陳容琛	記者	是	中央通訊社	台北市中山區松江路 209 號 (志清大樓)		
18	張家豪	陪練員	是	國立中正大學/運動競技學系	嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號		
19	詹仁齊	陪練員	否	-	-		
20	李貫綸	陪練員	是	國立體育大學/競技與教練科學研究所	桃園市龜山區文化一路 250 號 (科技大樓二樓)		
21	趙元韶	陪練員	是	國立臺灣師範大學/體育與運動科學系	106 台北市和平東路一段 162 號 (體育館 3 樓)		
22	蒲貴煜	陪練員	是	國立體育大學/球類運動技術學系	桃園市龜山區文化一路 250 號		
23	蘇晉賢	陪練員	是	國立高雄大學/運動競技學系	高雄市楠梓區高雄大學路 700 號		
24	李康豪	陪練員	否	-	-		
25	陳俊廷	陪練員	否	-	-		
26	林承宏	陪練員	是	國立臺東大學/競技與運動科學學系	臺東市大學路二段 369 號(師範學院 TB103)		
27	許瓊云	訪視團	是	臺北市立大學體育學院/水上運動學系/教授	臺北市士林區忠誠路二段 101 號	8/25-9/10	
28	張家昌	訪視團	是	國立彰化師範大學/運動健康研究所	彰化縣彰化市進德路 1 號		
29	黃美珍	訪視團	是	國立高雄師範大學/體育學系	高雄市苓雅區和平一路 116 號		
30	蔡秀華	訪視團	是	國立臺灣大學/體育室	臺北市羅斯福路四段一號		
31	陳惠雅	訪視團	是	國立體育大學/適應體育學系	桃園市龜山區文化一路 250 號 (教學研究大樓 5 樓 518 室)		

序號	姓名	職稱	公假	單位	單位地址	出返國日期	晉見總統&返國餐會
32	黃泰源	訪視團	是	國家運動訓練中心	高雄市左營區世運大道 399 號	8/23-9/10	
33	黃國恩	訪視團	是	國立臺灣大學/運動設施與健康管理 碩士學位學程	臺北市羅斯福路四段一號	8/25-9/10	
34	湯惠婷	訪視團	是	國立體育大學/學務處	桃園市龜山區文化一路 250 號 (行政大樓 3、5 樓)		
35	詹淑月	訪視團	是	中國文化大學/體育學系	台北市士林區華岡路 55 號		
36	黃文成	訪視團	否	-	-		
37	陳昭元	訪視團	是	宏國德霖科技大學/體育室	新北市土城區青雲路 380 巷 1 號		
38	吳慧君	訪視團	是	中國文化大學體育學系	台北市士林區華岡路 55 號		
39	沈蔚廷	管理	是	中華帕拉林匹克總會	台北市中山區朱崙街 20 號一樓	8/23-9/10	
40	吳建周	管理	否	-	-		
41	方國雅	廚師	是	國家運動訓練中心	高雄市左營區世運大道 399 號		
42	吳婉淳	營養師	是	國家運動訓練中心/運動科學處	高雄市左營區世運大道 399 號		
43	林則甫	生理監測人員	是	國家運動訓練中心	高雄市左營區世運大道 399 號		
44	張奐光	泌尿科醫師	是	馬偕紀念醫院/泌尿科	台北市中山區中山北路二段 92 號		
45	陳美娟	執行秘書	是	國家運動訓練中心/競技運動處	高雄市左營區世運大道 399 號		
46	李佳玲	復健科醫師	是	高雄醫學大學附設中和紀念醫院/ 復健部	高雄市三民區自由一路 100 號		
47	邱逸翔	心理諮商師	是	中國文化大學體育學系	台北市士林區華岡路 55 號		
48	曾哲宏	心理諮商師	是	國家運動訓練中心/運動科學處	高雄市左營區世運大道 399 號		

序號	姓名	職稱	公假	單位	單位地址	出返國日期	晉見總統&返國餐會	
49	呂宜淑	物理治療師	否	-	-	8/23-9/10	9/11	
50	李振維	物理治療師	是	明新學校財團法人明新科技大學/運動事業管理系	新竹縣新豐鄉新興路1號			
51	許伯碩	防護員	否	-	-			
52	陳毅文	防護員	否	-	-			
53	章葳	防護員	否	-	-			
54	梁詠涵	防護員	是	國立臺灣師範大學/體育與運動科學系碩士班	台北市和平東路一段162號 (體育館3樓)			
55	黃婕妤	防護員	否	-	-			
56	羅奕萱	防護員	否	-	-			
57	許奕安	防護員	否	-	-			9/1-9/10
58	陳金海	情蒐人員	是	長榮大學/運動競技學系(所)	台南市歸仁區長大路1號 (第三教學大樓1樓 - T30109)			8/25-9/10
59	鄭元龍	情蒐人員	否	-	-			
60	蔡明志	情蒐人員	是	輔仁大學/體育學系	新北市新莊區中正路510號			
61	曾隆輝	選手(射箭)	是	鎰模精密工業股份有限公司	桃園市平鎮區民族路三段159巷21號	8/23-9/10		
62	胡光秋	選手(羽球)	是	胡光秋	新北市永和區秀朗路一段80號5樓之7			
63	楊伊宸	選手(羽球)	是	長庚醫療財團法人/林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號			
64	方振宇	選手(羽球)	是	國立體育大學/體育研究所	桃園市龜山區文化一路250號			

序號	姓名	職稱	公假	單位	單位地址	出返國日期	晉見總統& 返國餐會
65	蔡奕琳	選手(羽球)	是	大同大學/事業經營學系	台北市中山區中山北路三段 40 號 (尚志大樓 507-1 室)	8/23-9/10	9/11
66	蕭翔文	選手 (跆拳道)	是	國立中正大學/運動競技學系	嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號/運動 競技學系		
67	程銘志	選手(桌球)	否	-	-		
68	林姿妤	選手(桌球)	是	高雄大學/運動健康與休閒學系碩士班	高雄市楠梓區高雄大學路 700 號		
69	陳柏諺	選手(桌球)	是	新北市立海山高級中學/體育班	新北市板橋區漢生東路 215 號		
70	田曉雯	選手(桌球)	是	高雄大學/運動健康與休閒學系碩士班	高雄市楠梓區高雄大學路 700 號		
71	劉雅婷	選手(田徑)	否	-	-		
72	林資惠	選手(健力)	否	-	-	9/1-9/10	
73	張少豪	選手(柔道)	是	國立臺東大學體育學系碩士班	臺東縣臺東市大學路二段 369 號	8/23-9/10	
74	李嘉慈	教練(射箭)	是	臺北市立雙園國民中學	台北市萬華區興義街 2 號		
75	紀世清	教練(羽球)	是	紀世清	桃園市龜山區興華三街 105 號 1 樓		
76	鄭任佑	教練(羽球)	是	國立鳳山高級中學	高雄市鳳山區光復路二段 130 號		
77	龔雅慈	教練(羽球)	是	國立屏東大學/體育室	屏東市林森路 1 號(屏師校區)		
78	吳燕妮	教練(跆拳道)	是	國立中正大學/運動競技學系	嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號/運動 競技學系		
79	王明月	教練(桌球)	是	國立高雄大學/運動競技學系	高雄市楠梓區高雄大學路 700 號		
80	林佳蓉	教練(桌球)	是	台南應用科技大學/運動與休閒管理系	台南市永康區中正路 529 號		
81	莊紋娟	教練(桌球)	是	國立高雄餐旅大學/通識教育中心	高雄市小港區松和路 1 號		

序號	姓名	職稱	公假	單位	單位地址	出返國日期	晉見總統& 返國餐會
82	魏君達	教練(桌球)	是	新北市立海山高級中學	新北市板橋區漢生東路 215 號	8/23-9/10	9/11
83	張福生	教練(田徑)	是	臺中市立啟明學校/專任運動教練	臺中市后里區三豐路三段 936 號		
84	陳穎德	教練(健力)	否	-	-	9/1-9/10	
85	陳楓舜	教練(柔道)	是	國立臺東大學/競技與運動科學學系	臺東縣臺東市大學路二段 369 號		

備註：以上人員之相關日程將依實際狀況斟酌調整。

2024 巴黎帕運 成績總表

序號	運動種類	級別	參賽項目	得獎選手	教練	名次
1	桌球	MS5	男子單打	程銘志	林佳蓉	第二名
2	桌球	WD20	女子雙打	田曉雯、林姿妤	莊紋娟、王明月	第二名
3	桌球	MS11	男子單打	陳柏諺	魏君達	第二名
4	桌球	WS10	女子單打	田曉雯	莊紋娟	第三名
5	跆拳道	K44	-58KG	蕭翔文	吳燕妮	第三名
6	羽球	WH1-WH2	女子雙打	胡光秋、楊伊宸	龔雅慈	第五名
7	羽球	WH1	女子單打	胡光秋	龔雅慈	第五名
8	桌球	WS10	女子單打	林姿妤	王明月	第五名
9	田徑	F13	標槍	劉雅婷	張福生	第六名
10	羽球	SU5	男子單打	方振宇	紀世清	第七名
11	柔道	J2	-73KG	張少豪	陳楓舜	第七名
12	健力	P0	-86KG	林資惠	陳顯德	第七名

總計：3銀2銅 (9/8)