

中華帕拉林匹克總會
2024 巴黎帕運亞洲區資格賽跆拳道代表隊參賽報告

填表人：柯易智

參 賽 名 稱	中文：2024 巴黎帕運亞洲區資格賽
	英文：Asia Qualification for Paris 2024 Paralympic Games
參 賽 地 點	中國泰安
參 賽 日 期	2024 年 3 月 17 日
參 賽 隊 人 數	9 國家，63KG, 7 名選手
代 表 團 人 員	領 隊：湯惠婷 教 練：柯易智 選 手：陳健強 陪練員：蕭翔文 運動防護員：許伯碩
參 賽 行 程 表	03/13 出發 MU5006 18:40/20:25 桃園-上海 03/13 轉機 MU5541 23:25/01:15 上海-濟南 03/14、15 賽前訓練 03/16 過磅、領隊會議 03/17 比賽 03/18 出發 MU5534 07:10/08:50 濟南-上海 03/18 轉機 MU5007 12:05/14:00 上海-台北
參 賽 經 過 及 成 績 總 表	<ul style="list-style-type: none"> ● 03/14 日抵達濟南泰安，到了飯店已經凌晨 3 點多，放完行李就寢休息。 ● 03/14 日下午 3 點飯店健身房訓練。 ● 03/15 日上午 9:30 搭車前往比賽場練習，下午 3 點比賽場練習。 ● 03/16 日上午 8:30 前往比賽場練習，10 點過磅，晚上 8 點領隊會議。 ● 03/17 日上午 8:30 比賽場隨機抽磅，10 點開賽。 第一場 29:6 勝尼泊爾 第二場 13:23 敗韓國 <p>這次比賽陳健強第一場對上尼泊爾選手，在檢錄過程中，電子襪感應要有 4 顆感應器，但我們的只有 3 顆感應器，不能參賽，原本大會說 3 顆感應器也可以，後來又說不可以，最後全部統一說只能用 4 顆的，因此趕緊跟大會的廠商購買電子襪，比賽要用 4 顆的電子襪大會簡章沒有公告，領隊會議也沒有說明，第一次遇到這種情況，還好最後順利比賽。</p> <p>第二場對上韓國隊選手，上次伊朗主席盃也是遇到韓國隊，在對手的動作上都有去做分析，也有去模仿對手的動作去多做練習，上場前看的出來健強很緊張，很焦慮，畢竟這次的比賽是不能輸的比賽，比賽五分鐘，前兩分半我們都領先，之後對方喊暫停，休息時間告訴健強，按照剛剛的節奏與攻擊，不要慌，穩穩打一定會贏，但後來被對手得分後，健強的踢擊距離與時間差全都亂掉了，最後還是無緣晉級。</p>

<p>參賽效益分析</p>	<p>這次比賽只有第一名才能拿到巴黎奧運門票，健強的心理明顯感受到緊張，只要贏韓國就能拿到奧運門票，在與韓國選手比賽時，前面我們都領先，但後面自己想太多，沒自信，導致動作無法正常發揮，在心裡自信心需好好做建設。</p>
<p>綜合評估分析</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 優勢 1. 跆拳道基本動作基礎紮實，在動作變化上較易於適應瞬間改變技、戰術打法。 2. 感受國際賽事現場震撼感 ● 劣勢 1. 健強選手因雙手無法防禦，必須利用步伐移位閃躲，以避開對手攻擊。
<p>檢討與建議</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 檢討 1. 需加強心理建設，增強自信心。 ● 建議 1. 能請總會聘請心理諮商老師給予選手教練共同參與講座研習。

照片剪影



健身房練習



健身房練習



練習場練習



練習場練習



練習場練習



練習場練習



開領隊會議



開領隊會議

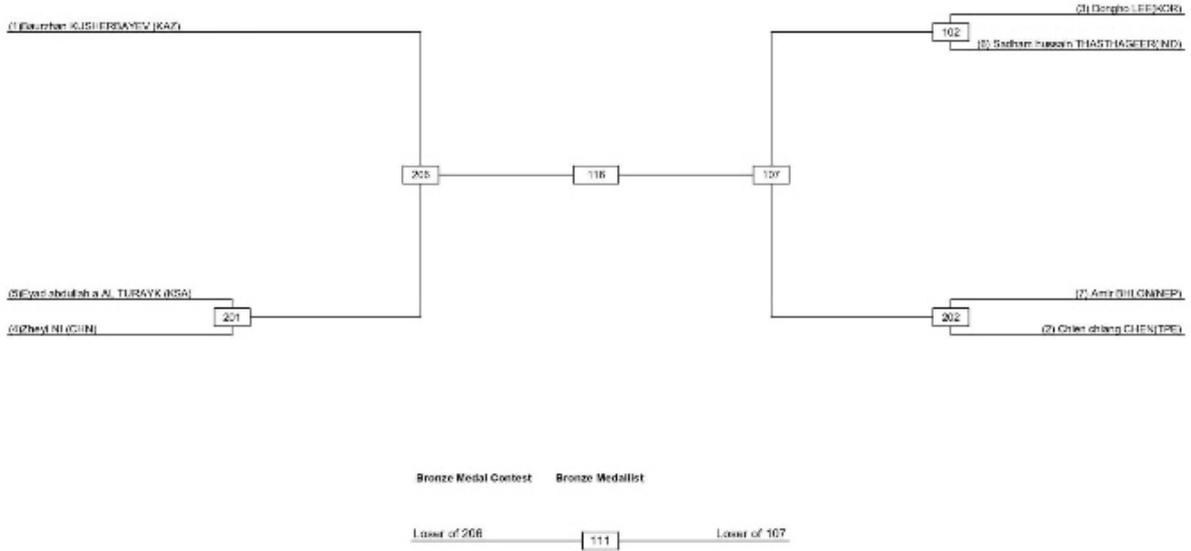
K44-63 公斤級賽程表



Asian Qualification Tournament for Paris 2024 Paralympic Games
SUN 17 MAR 2024
Men -63kg Contestants:7



Quarterfinals	Semifinals	Final	Semifinals	Quarterfinals
---------------	------------	-------	------------	---------------



Signature: _____

LEGEND	Draw Pos.	Draw Position	Bib No.	Bib Number							
RSC		Win by Referee Stops Contest	PTF		Win by Final Score	GDP		Win by Golden Points	SUP		Win by Superiority
WDR		Win by Withdrawal	DSQ		Win by Disqualification	DQB		Win by Disqualification For Unsportsmanlike Behavior	CSC		Win by Change of Sport class after first appearance



成績總表

國際賽名稱		2024 年巴黎奧運亞洲區資格賽帕拉跆拳道						
選手姓名	性別	級別	比賽組別	名次	比賽成績	亞洲排名	世界排名	備註
陳健強	男	K44	63 公斤	4 強			13	