

中華民國帕拉林運動總會

2024 瑞士諾特維爾帕拉田徑大獎賽/2024 法國巴黎帕拉田徑大獎賽參賽報告

填表人：張福生

參 賽 名 稱	中文：2024 瑞士諾特維爾帕拉田徑大獎賽
	中文：2024 法國巴黎帕拉田徑大獎賽
	英文：Nottwil 2024 WPA Grand Prix – Para Athletics 2024
	英文：Paris 2024 WPA Grand Prix – Handisport Open Paris
參 賽 地 點	瑞士諾特維爾；法國巴黎
參 賽 日 期	瑞士 2024 年 6 月 1 日至 6 月 8 日；法國 2024 年 6 月 10 日至 6 月 15 日
參 賽 隊 人 數	瑞士場：54 個國家，340 名選手，男生 218，女生 122 巴黎場：56 個國家，389 名選手，男生 237，女生 152
代 表 團 人 員	領 隊：廖連喜 管 理：廖首亭 教 練：張福生 選 手：劉雅婷、吳農彬 運動防護員：羅奕萱
參 賽 行 程 表	06/01 出發 EK367 23:35 台北-杜拜；杜拜-蘇黎世 EK087 08:40 06/15 出發 EK074 15:35 巴黎-杜拜；杜拜-台北 EK366 03:40
參 賽 經 過	領隊：廖連喜、教練：張福生、管理：廖首亭 選手：劉雅婷、吳農彬 運動防護員：羅奕萱、共 6 人。 6/1 晚上搭乘阿聯酋 EK-367 於晚上 11:35 分直飛杜拜，經過近 10 小時的飛行於 3/18 早上 5:35 分抵達杜拜機場。 6/2 等待了 11 個小時終於在下午 15:35 分轉搭阿聯酋 EK-085 班機轉飛瑞士蘇黎世，飛行時間約 6 個小時 45 分終於抵達義大利威尼斯。經過通關等待大會交通車後載中華隊到 1 小時外車程的自助飯店 Lumen Apartments Hotel，離比賽長約 10 來分鐘。此時已是 3 號凌晨。 6/3 因為今天下著雨，再加上凌晨才進到飯店休息，經跟領隊及選手商量今天讓選手充分休息就不練習。 6/4 早上 9 點半約了網約車但是因語言不通，這裡是說德語、法語，經

管理婷婷用 2 部手機，中文轉法語在跟網約計程車溝通再 11 點終於搭上網約車到比賽場瑞士殘疾人中心練習，雖然車程只有 10 分鐘不到 7 公里，但是車費要 50 多瑞士法朗，真的貴得嚇人。今天因大會設置還沒完善，沒有器材供各國選手做賽前練習，農彬跟雅婷只能在場地熱身拉拉筋，拉拉橡皮筋。

6/5 下午 2 點搭事先約好的網約車前往比賽場做賽前第 2 次練習，今天重點還是在仿比賽模式，雅婷著重在標槍步點及投擲角度的調整，農彬在助跑的流暢性及踩步點的準確性，練習狀態已進入比賽模式。下午 4 點我和管理婷婷參加技術會議，會中特別規定農彬跟雅婷都是賽前 35 分鐘檢錄，比賽完畢不能因各種理由選手脫下比賽服裸身，嚴重會取消比賽資格並通知 IPC 總部，這個規定很特別跟以往不同，會中並介紹 9 日為瑞士殘疾人紀念日比賽，比賽成員為瑞士殘疾青少年，也邀請各國選手可以參賽，一人以最多參加三項參賽為準。同時這次比賽很特別，大會沒有準備給各國參加的隊職員 ID 卡，只分給選手號碼布及比賽日午、晚餐卷。

6/6。早上 11 點 25 分農彬參加男子 T13/35-38 併組跳遠決賽，共有 8 人參賽農彬最後一位出賽，最終以 5.97 公尺輸給賽普勒斯選手 1 公分以第 2 名做收，以目前農彬在 3 周內連續參加 3 場比賽來說，成績沒有很突出，但相對穩定，再來的巴黎賽事成績應該會更好。

6/8 早上 11 點 30 分劉雅婷參加女子 F12/13/46 並組標槍比賽，參賽人數 3 人，雅婷在第四擲以 27.06 公尺獲第二名。賽後跟雅婷及防護員溝通本次比賽狀況，雅婷說賽前熱身沿著運動場外圍慢跑撞到攔阻路的鐵鍊撞到肋骨有點挫傷，在投擲時無法使全力。希望在巴黎站有好成績。

6/10 早上 10 點由大會接駁車載我們前往蘇黎世機場準備搭下午 14:35 法航 AF-1615 班機飛往巴黎參加巴黎公開賽。經過 1 個多小時飛行抵達法國戴高樂機場，出航站後大會安排三輛 9 人巴在我們到 1 小時車程外的 IBIS 飯店，這次安排的飯店跟之前來 2 次巴黎的飯店不同地區，因

大會並無安排交通接駁車前往運動場，所以我們必須轉兩趟輕軌電車過 15 站到達巴黎夏勒蒂田徑場。

6/11 早上 9 點領隊、管理、及我跟 2 位選手、防護員前往比賽場領取 ID 卡，隨後進行選手到巴黎賽前第一次練習。

6/12 今天下午要在運動場旁法國奧運紀念館 3 樓會議室舉行技術會議，所以今天下午 1:30 分大夥必須再搭 2 趟輕軌電聯車過 15 站到夏勒蒂田徑場副場地作賽前第 2 次練習，今天雅婷練習狀態明顯比在瑞士時好很多，希望在明天比賽時成績能夠好一些，農彬的狀態比較穩定，也期待比賽能再突破自己最佳成績。

6/13 早上 11:25 分雅婷參加女子 F12/13/46 並組標槍比賽，視障組共有兩人參賽，雅婷以第六擲擲出 32.36 公尺今年最佳成績獲第一名，最差成績也有 28.74 公尺，有三擲都超過 30 公尺，但在比賽中還是發現很多問題，如果未來能參加 2024 巴黎帕運，課表除了微調外，還是得加強出槍穩定性。

6/14 下午 16:50 分農彬參加男子 T13 跳遠決賽，共有三位選手參賽。亞帕運金牌烏茲別克選手在練習試跳時受傷棄賽，農彬在第一次試跳以 6.01 公尺再次破全國紀錄獲第 2 名，第一名為目前世界排名第一的日本選手以 6.30 公尺獲第一名。

6/15 下午 15:35 分轉搭阿聯酋 EK-074 班機從法國巴黎戴高樂機場飛杜拜再轉搭阿聯酋 EK-366 班機台灣在台灣時間 6/16 下午 16:15 分順利抵達闊別已久的台灣，各自回到自己的家。

賽 效 益 分 析

1. 我國 2 位選手實力評析：

2. 一、劉雅婷：

雅婷這兩場比賽以巴黎公開賽 32.36 公尺為最佳，目前鉛球帕運積分排名排第 10，成績 10.31 公尺，標槍帕運積分排名排第 7，成績 33.4 公尺。目前兩項都在保護排名名單中。

二、吳農彬：

農彬這兩場比賽以巴黎公開賽 6.01 公尺為最佳，帕運積分排名以東京世錦賽成績 6.03 公尺排在第 16 名，目前排名保護名單在第 11 名。是否可以參加 2024 巴黎帕運就等外卡通知。

運動防護員協助內容：

吳農彬

5/25 全障運第一日，一千五百公尺項目拉傷右側橫膈/肋間附近。急促呼吸會痛。需肌貼貼紮及止痛藥。

瑞士大獎賽-賽前一日右足:趾/蹠/跖/踞下關節鬆動術。

訓練及比賽-右踝動態貼布貼紮。

劉雅婷

瑞士大獎賽-賽前一日肩背部張力手法調整。6/8(比賽日)熱身時不慎攔腰撞到停車場圍籬鐵鍊，當下肌貼貼紮處理症狀。賽後回住處處理撞挫傷及擦傷。

(往巴黎)交通日腹部肌貼貼紮。

巴黎大獎賽-賽前一日腹部及肩背部張力，筋膜刀調整。

(回台灣)返程交通，腰部肌貼支持。

兩場賽事賽前伸展肩關節/上背部/下肢，訓練及比賽時：右膝雷可/動態貼紮、左踝雷可/輕彈支持。左側腰腹雷可及肌貼/右側髂腰肌貼無張

力貼紮。

本次賽會特別感謝帕總派台中啟明學校校長廖連喜先生擔任領隊，其女兒廖首亭小姐擔任管理，除了全程參與協助最困難的應該是在瑞士比賽期間，因為我們六人沒有住在大會安排的旅館，而是住民宿。住宿地方到比賽場約 6.5 公里必須叫計程車接送，再加上當地已法語跟德語為主，所以跟計程車溝通都需要用兩部手機翻譯，還好年輕人學得很快，這瑞士比賽期間都沒出差錯，順利帶選手完成比賽，並轉機到法國，法國巴黎這次公開賽大會安排的旅店需要我們自行搭輕軌電車轉 1 次車共約 15 站，領隊及管理克服困難在賽會期間練習及比賽都能順利完成，特別感恩。

瑞士諾特維爾 2024 世界田徑大獎賽比賽成績詳如附件：

姓 名	參賽級別	參賽項目	成 績	名 次	備註
劉 雅 婷	F12/13	標 槍	27.06m	2	
吳 農 彬	T13/35-38	跳 遠	5.97m	2	

法國巴黎 2024 世界田徑大獎賽比賽成績詳如附件：

姓 名	參賽級別	參賽項目	成 績	名 次	備註
劉 雅 婷	F12/13	標 槍	32.36m	1	
吳 農 彬	T13	跳 遠	6.01m	2	

綜合評估分析	優勢 目前國家是有史以來對身心障礙運動選手特別照顧，不知其他國家對自身身心障礙選手的照顧是如何，最少目前在台灣當身心障礙運動國手比以前好太多了，選手應當珍惜。同時亞帕運後田徑選手資源只有照顧 2 位選手，兩位選手更須全力以赴。 劣勢 每年會長盃暨國手選拔日期應盡早確定，鼓勵更多年輕選手參與。這次瑞士公開賽雖然只有 54 國 340 名男女選手參賽，但是大約看了一下，參賽選手約 9 成都是各國派出之新選手，以參加國際分級為將來比賽培養新選手為主。我國應該也要有這樣的機制分短、中、長期培養年輕優秀的潛力選手。 再次強調個人認為，今年會長盃田徑賽暨國手選拔賽選手參賽項目比照帕運舉辦之組別、項目辦理，個人覺得不妥，因國內身心障礙田徑比賽的機會很少，對有積極在訓練的教練、選手而言，少了很多嘗試比賽的機會。同時在競賽規程裡公布國手選拔標準，是否達標的選手都應當有當選國手參加國際賽機會呢？
檢討與建議	檢討： 1、雅婷雖然是田徑隊裡面比較資深的選手，但是在重要比賽中很容易患得患失，容易受個人情緒因素影響比賽心情及成績，希望在入選帕運代表隊後，有機會請心理輔導師來對雅婷心靈溝通，使其在比賽期間能正常發揮實力爭取最佳成績會國增光。 2、農彬部分因為在男子跳遠 T13 級保護名單內（世界排名前 11 名，農彬第 16 名），在帕運參賽外卡公布之前還是會持續準備練習。 建議： 1、在每年各站世界田徑大獎賽還是要有一定的名額給年輕的潛力新秀參加國際賽機會。 2、如果還有機會參加法國巴黎田徑公開賽應盡量爭取住在體育場附近大會安排之旅館，因巴黎公開賽賽會期間是沒有安排交通工具，需自行前往比賽現場，又因巴黎治安不好扒手小偷很多，搭乘大眾交通工具有很大危險，如像 2019 年及 2023 年住的地方離比賽現場步行只又 20 幾分鐘，不但省錢又安全。 <u>PS：以上報告為個人淺見，欲刪減內容須經本人同意。</u>

瑞士諾特維爾比賽照片剪影



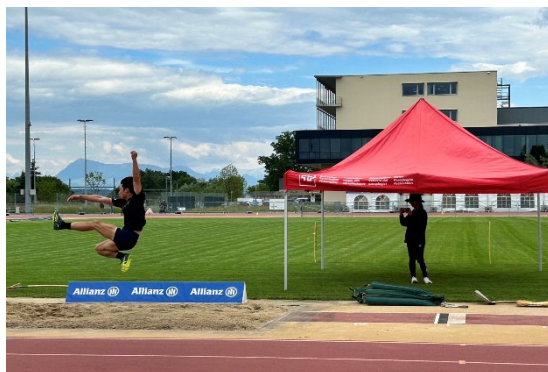
雅婷賽前練習 1



雅婷賽前練習 2



農彬賽前練習 1



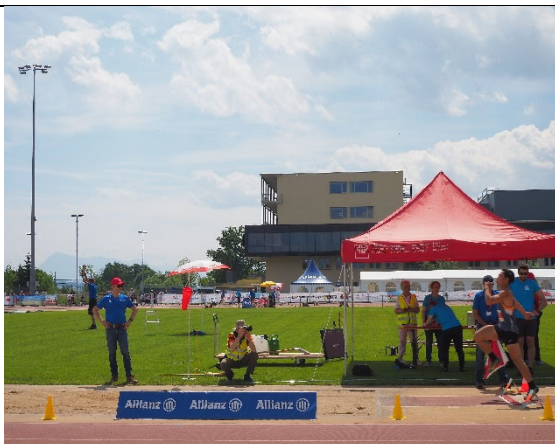
農彬賽前練習 2



雅婷標槍比賽 1



雅婷標槍比賽 2



農彬跳遠比賽 1



農彬跳遠比賽 2

法國巴黎比賽照片剪影



雅婷賽前練習 1



雅婷賽前練習 2



雅婷賽前練習 3



雅婷賽前練習 2



農彬賽前練習 1



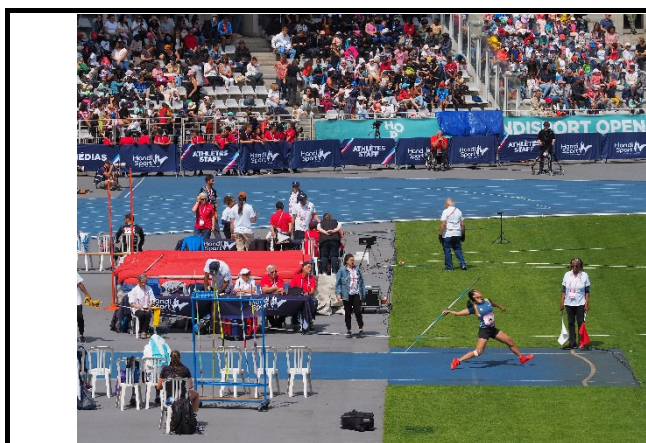
農彬賽前練習 2



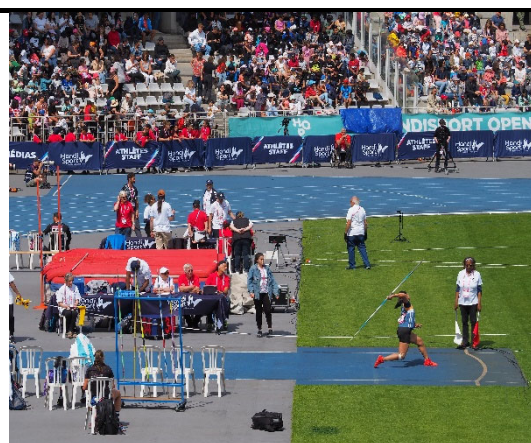
農彬賽前練習 3



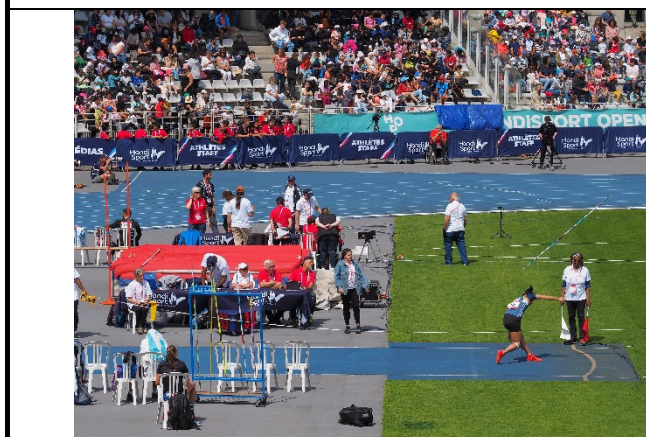
農彬賽前練習 4



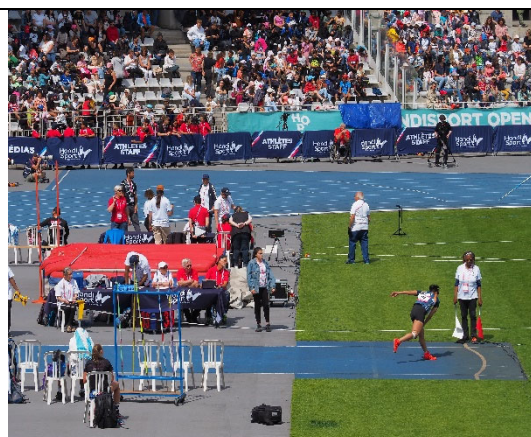
雅婷標槍比賽 1



雅婷標槍比賽 2



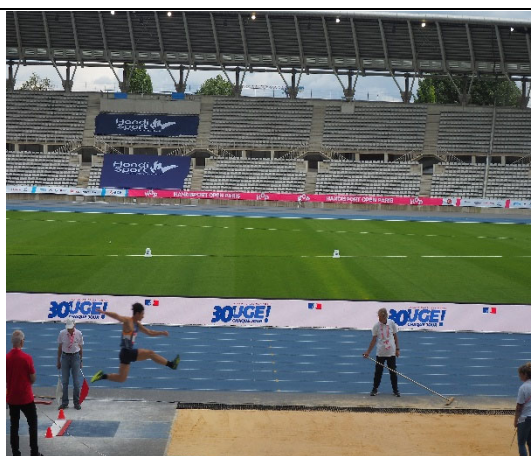
雅婷標槍比賽 3



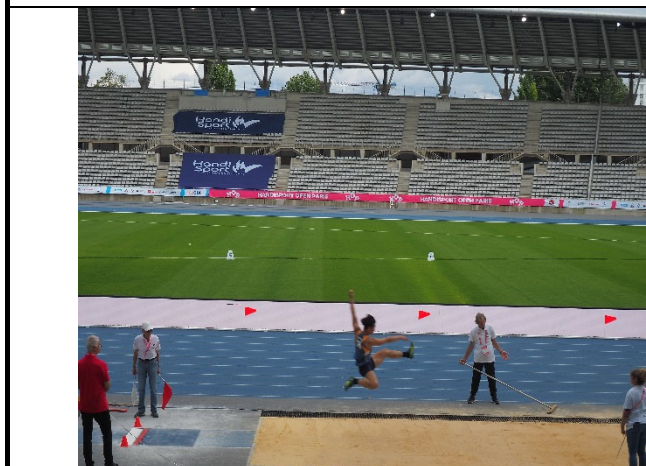
雅婷標槍比賽 4



農彬跳遠比賽 1



農彬跳遠比賽 2



農彬跳遠比賽 3



農彬跳遠比賽 4