

中華帕拉林匹克總會
ITTF 斯洛維尼亞帕拉桌球公開賽(Fa40)參賽報告

填表人：莊紋娟、林佳蓉、魏君達、王明月

參 賽 名 稱	中文：ITTF 斯洛維尼亞帕拉桌球公開賽(Fa40)
	英文：ITTF Slovenia Para Open 2024
參 賽 地 點	斯洛維尼亞 拉斯科
參 賽 日 期	2024 年 5 月 7 日至 5 月 11 日
參 賽 隊 伍 人 數	46 個國家，273 位選手
代 表 團 人 員	領 隊：張昭盛 管 理：王素蘭 教 練：莊紋娟、林佳蓉、魏君達、王明月 選 手：TT3-5 選手殷建平、程銘志；TT8-TT10 選手胡銘福、田曉雯、林姿妤、蘇晉賢、林駿挺；TT11 李靖萱、陳柏諺。 運動防護員：黃婕妤、陳毅文 照護員：沈思妤
參 賽 經 過 及 成 績 總 表	壹、 賽事日期：2024 年 5 月 7 日至 5 月 11 日，共 4 日 貳、 參賽經過： 2024/05/4-5 1. 5/4 台灣夜間 11:35 出發前往杜拜。 2. 5/5 抵達斯洛維尼亞。 2024/05/06 1. 14:00 全隊至體育館訓練，約 2 小時，回飯店午餐。 2. 18:00 教練團參加技術會議與尋找配隊。
	2024/02/01-04 參賽過程： 單打： Women's Singles Class 10 1. 田曉雯 3:1 勝 (2、-11、5、8) 林姿妤。1:3 負 (-4、11、-3、-7) DEMIR Merve(土耳其)，3:0 勝(6、7、5) HANDEN Anja(瑞典)、0:3 負 (-7、-6、-10) 楊倩(澳洲)，獲得銅牌。 2.
	Men's Singles Class 8 1. 胡銘福 3:0 負 (-5、-6、-6) ANDERSSON Emil (瑞典)、3:1 勝 (13、-12、3、8) DE CHIARA Samuel (義大利)、0:3 負(8、4、5) CSEJTEY Richard (斯洛伐克)，小組淘汰。

Men's Singles Class 5

1. MS5 選手:程銘志，男子單打 Class5 榮獲金牌。A 組循環賽制，預賽 1 勝 1 負：第一場 vs. NYHOLM Isak SWE(11:5,11:6,11:9) 3-0 獲勝第二場 vs. PALIKUCA Mitar SRB (8:12,11:7,5:11,10:12) 1-3 獲敗並以 1 勝 1 負，晉級決賽。決賽 2 勝 0 負：第一場 vs OLSSON David SWE 以(12:10、11:3、11:9)3:0 獲勝。第二場 vs. ZTURK Ali TUR 以(11:3、11:5、10:12、11:3) 3-1 獲勝。

Men's Singles Class 3

1. MS3 選手:殷建平，男子單打 Class3 未晉級決賽。C 組循環賽制，預賽 1 勝 2 負。第一場次 0:3 敗 JANG Yeongjin KOR (7:11,4:11,3:11)，第二場次 3:0 勝 GRAF Marc AUT (11:3,11:5,11:5)，第三場次 0:3 敗 OHGREN Alexander SWE (4:11,1:11,5)。

雙打：

MEN Doubles Class 8

1. MD8 男雙打：程銘志/殷建平，8 進四未晉級。A 組循環賽制，預賽 1 勝 1 負：第一場 vs.泰國 GLINBANCHUEN Yuttajak、CHAIWUT Wanchai 以 5:11、10:12、5:11，以 3:0 獲敗。第二場 vs.波蘭 ALEPKA Maciej、ZYLKA Krszysztof 以 11:6、13:11、14:16、10:12、11:5，3:2 獲勝，進入半決賽 8 強，晉級半決賽。半決賽第一場 vs.法國 MARTIN Emeric、THOMAS Maxime 以 14:12、5:11、5:11、8:11，3:1 敗北，8 強止步。

混雙：

Mixed Doubles Class XD17

1. 胡銘福/LACERDA Lethicia (巴西) 1:3 負 (-4、-9、6、-8) MISZTAL Igor/MARSZAL Katarzyna (波蘭)；1:3 負 (8、-5、-4、-5) PELLISSIER Nathan/LEI Li Na (澳洲)

總成績：

5 級男單程銘志 金牌

20 級女雙 林姿妤、田曉雯金牌

22 級混雙 陳柏諺、李婧萱銀牌

10 級女單田曉雯 銅牌

18 級男雙 蘇晉賢、匈牙利銅牌

參 賽 效 益 分 析

1.MS5 程銘志:小組循環賽分在第 1 組，瑞典 NYHOLM Isak SWE 及塞爾維亞 PALIKUCA Mitar SRB 等二位好手，第一場對上瑞典 NYHOLM Isak SWE，靠著精準的正手拉球，以及兩大角度的球調動讓對方失去重心失誤取得分數，獲得較多正反攻擊得分機會以 11:5、11:6、11:9，3:0 獲勝。第二場對上塞爾維亞 PALIKUCA Mitar SRB 選手，銘志的打法偏於保守讓對手自己在攻擊上自己失誤，但選手在 7 分的時候就開始展開比較穩定性的攻擊，導致對手在追平比數後就輸了第一局，第二局銘志以優異的正手攻擊高質量，讓對手不好回擊球且來回球也處理得相當穩定扳回一城，第三局及第四局銘志出現許多的攻擊及防守出現相當多的失誤，遇關鍵時刻時發球也發生失誤連續二球明顯未佔上風，以 8:11、11:7、11:5、10:12。 1:3 獲敗。但塞爾維亞 PALIKUCA Mitar 以 3:0 獲敗給瑞典 NYHOLM Isak，因勝數相同但局數獲勝晉級決賽。

斯洛維尼亞公開賽第二天四強決賽，對上瑞典 OLSSON David 及土耳其 ZTURK Ali 等二位好手，第一場對上瑞典 OLSSON David 好手，以優異發球及防守讓對手在攻擊後的下板經常發生失誤，讓對手不好攻擊且來回球容易失誤，擺速相持球也取得上風，很快的贏球，比數為 12:10、11:3、11:9、以 3:0 獲勝。第二場冠亞軍賽對上土耳其 ZTURK Ali 選手，第一局對手明顯在接發球產生失誤或是接球經常冒高，導致銘志獲取攻擊機會贏得第一局，第二局銘志繼續在發球上做很多的變化及鎖住中路讓對手不好攻擊很快就獲勝，第三局對手打法明顯鎖住銘志的中路及吊右側小三角，銘志因為對手打法調整，相對打法趨於保守導致自己失誤過多輸掉第三局，但四局後銘志很快地調整對戰方式很快地就贏得比賽，以 11:3、11:5、10:12、11:3，3:1 獲勝。決賽取得 SM5 金牌。此次臨場表現可圈可點，攻守兼備逆勢時戰術立即再做調整便很快逆轉局勢；比賽中針對對手打法做技戰術的調整也獲得到很好的得分機會。但在預賽時明顯可以看出銘志在對戰選手時專注力不夠集中，前後來回球的判斷，經常會用彈打及正手扣殺來做回擊，進攻時準確度不夠，也未能把握得分的機會，比賽當中明顯較為急躁，賽後再針對這些對戰時發生的狀況作調整，加以改善缺點，再往後賽事均能保持這樣的戰力，必能繼續為國爭光。

2.MS3 殷建平：小組循環賽分在第 3 組，分別對上韓國、奧地利及瑞典選手，第一場對上韓國時，韓國選手剛開局各方面技術都有發揮出來，在領先時建平打法變得保守甚至於發球失誤，以 0:3 獲敗。第二場對奧地利選手因接發球接的不是很好，加上對手相持時經常自己失誤，打擺速來不及回球以 3:0 獲勝。第三場對上瑞典選手，剛開始前互有領先相持球也打得不錯，也攻擊得分不少球但未在關鍵時刻贏球，很可惜 0:3 輸掉比賽。最終以 1 勝 2 負未晉級決賽。本身打法優勢整體表現不錯，接發球時對於球的旋轉判斷上失誤較少了，正手攻

擊及回擊來回球時兩大角度的球調動變線能力等等明顯進步，但仍須加強來回球訓練及增加比賽經驗與比賽時專注力仍須加強，未來必能有好的成績表現。

3. 田曉雯本站為 10 級出賽，正手拉攻與重扣是致勝要件，本次出賽對手土耳其 DEMIR Merve 世界排名第四位，反手短顆，正手拉下旋球較不佳，且前、後移動較慢，但相持能力不錯，不側身只打 2 邊擺速！正手發反手長拱球和側下長球不錯，田曉雯賽中較這個反手長球接的不是很好，反手帶起來容易出高球被壓，而且對手會先變線，先調動曉雯。曉雯自己發轉不轉，正手起板，正確，成功率及得分率很高！連續相持站太後面，下次反手相持可以先變線，先調動對方。與 HANDEN Anja (瑞典) 正手拉下旋還是不好，曉雯的發球完全控制，正手發反手位側下、正手短轉不轉自己起板！連續相持曉雯還是上風！與楊倩世界排名一對陣，接發球正手短球處理較先前細膩，反手短顆相持，直接給正手大角度，再接正手扣殺，但楊倩的正手拉攻質量還倩是很高，而且曉雯發球搶攻時，即使質量很高，楊倩的反手快帶質量與進球率很高，二人相持多球，但田曉雯明顯居劣勢，需針對正手短球接發球後，兩邊大角度的回防銜接，尤其反手處理球的細膩度要提昇，及對方相持時給的軟球不發力的球，自己回球處理要加強，左右的移動快速，但前後的步伐差強人意，要繼續補強。

4. 男子胡銘福未具參賽效益。3:0 負 (-5、-6、-6) ANDERSSON Emil (瑞典)、3:1 勝 (13、-12、3、8) DE CHIARA Samuel (義大利)、0:3 負 (8、4、5) CSEJTEY Richard (斯洛伐克)，小組淘汰。

5. 陳柏諺、李靖萱、林駿挺三位選手訓練、比賽部分，三位選手身體狀況正常，唯柏諺精神不夠集中似有分心。三位選手皆於單打小組出線，但都於決賽首戰落敗，靖萱表現可圈可點，正手弧圈技術與擺速為自己此次比賽增添不少贏球機會，2:3 惜敗日本 HAZEYAMA；柏諺此次狀態不佳決賽 1:3 負澳洲 Philip，其技戰術值得回國深入研究，需針對其發球及前三板技術作戰術模擬、突破對戰方式；駿挺則須突破自身穩定性及加強技戰術變化性。

6. 蘇晉賢於分組 3:0 勝 MORA REGALADO Josue Damian (ESA)、2:3 敗 BAKIC Luka (MNE)、3:0 勝 DE OLIVEIRA ANTUNES Gabriel (BRA) 以分組第 2 入決賽。八進四 2:3 敗給 ECHAVEGUREN FARIAS Manuel Felipe (CHI)。蘇晉賢具有國際競爭力於枱內接發球之擰拉技巧與搶攻意識強烈，日後加強比賽經驗一定可以有更好的成績表現。

7. 林姿妤 1:3 敗田曉雯、3:1 勝 YANG Qian (AUS)、0:3 敗 DEMIR Merve (TUR)、1:3 敗 HANDEN Anja (SWE)。姿妤於比賽中的連續球質量提升良多，對戰世界排名第一的楊倩中連續球的穩定性極佳，於落點控制及節奏都有出色的表現，日後訓練可以再枱內小球的擺短及防守中的貼球借力借旋轉多加著墨與加強。

8.MD8 男雙打：程銘志/殷建平，六進四未晉級。MD8 預賽小組循環賽分在第 1 組，分別對上泰國 GLINBANCHUEN Yuttajak 、CHAIWUT Wanchai 及波蘭 ALEPKA Maciej 、ZYLKA Krszysztof 等四位好手，第一場對上泰國 GLINBANCHUEN Yuttajak 、CHAIWUT Wanchai 選手，對手以優異默契的及正反手高質量回擊來回球，加上自己在相持球失誤過多，接發球及機會球失誤太多，無法取得上風，5:11、10:12、5:11 最終以 3:0 獲敗。第二場對上波蘭 ALEPKA Maciej 、ZYLKA Krszysztof 選手，一開賽對手以兩大角度的球調動讓我方失誤取得分數，第三局後接發球來回球處理得宜，關鍵機會球也都有把握住，11:6、13:11、14:16、10:12、11:5 以 3:2 獲勝，進入半決賽 8 強。

進入半決賽。對上法國 MARTIN Emeric 、THOMAS Maxime 等二位好手，一開賽對手以兩大角度的球調動讓我方失誤取得分數，第二局後接發球及機會球失誤太多，加上相持時球失誤多，無法取得上風，最終以，14:12、5:11、5:11、8:11。3:1 敗北，8 強止步。

9.XD22 混雙部分靖萱對於削球打法較不能適應，需加強相關訓練。

10.女子 20 級田曉雯/林姿妤雙打表現出色，於連續球的銜接與跑位上腳步皆能到位，姿妤第三板上手後曉雯的補板都可以有好的發揮，兩人在銜接的落點上也都可以有好的壓制與控制，獲 20 級女雙金牌，日後繼續加強接發球枱內的控制及劈長，製造兩人機會的來回球與補板。

綜 合 評 估 分 析	優勢 1. 本次參選手田曉雯具有良好的技術水平，較強的適應力，具強烈國際力。 2. 程銘志此次臨場表現可圈可點，攻守兼備逆勢時戰術立即再做調整便很快逆轉局勢。 3. 田曉雯/林姿妤雙打具有強烈國際競爭力。 4. 蘇晉賢選手具有良好的技術水平，具強烈國際力。 劣勢 1. 本次團隊氣氛太差。
檢 討 與 建 議	檢討 1. MS5 程銘志:此次比賽臨場表現可圈可點，關鍵時刻心理素質薄弱，須加強心理壓力訓練，尤其當比賽落後或自己失誤時，情緒起伏較大容易緊張，需要再磨練及加強心理訓練。 MD8 男雙在比賽中默契上的配合明顯進步，但在對戰策略這方面可以再改進，依不同對手打法來制定戰術套路，表現會更好的讓成績會更亮眼。 2. 本次參選手田曉雯在賽中發現多處需再強化的技戰術，雖個人賽結果不如預期，但能在與高強度高水平選手對陣中發現需再強化的前後步伐與處理球的細膩度要再提昇，絕對是本次參賽獲得的寶貴經驗。 3. 林姿妤/田曉雯女雙深具國際競爭力。 4. 培育選手蘇晉賢球技與心理素質，有相當大幅度的提升，極具國際競爭力。 5. 李靖萱除了必須加強攻擊技巧外要配合磨練對於旋轉的判斷與應對方式，發球上也須增強掌握下旋的技巧。 6. 林駿挺可在增強中遠台對拉的技術以及大範圍的回球能力。 7. 教練於選手比賽時間應提前到位，以安撫、安定選手的心情，切勿遲到讓選手比賽已開局中了 5 球才進場，尤其帶領的又是 11 級選手。 8. 教練於比賽前對選手的情緒掌握，比賽中對選手的觀察與關心及比賽後與選手的照顧及與選手的討論互動，應該更具有瞭解、溝通與責任感，不需有太多藉口。 建議 1. 藉由運科的幫助針對主要對手分析技戰術，於訓練時加強訓練及應用。

照片剪影



團隊合影



XD22 混雙



田曉雯女單



田曉雯/蘇晉賢混雙



田曉雯/林姿妤女雙



MD8 程銘志殷建平