

中華帕拉林匹克總會
世界帕拉跆拳道公開挑戰賽(G4) 參賽報告

填表人：吳燕妮

參 賽 名 稱	中文：世界帕拉跆拳道公開挑戰賽(G4)							
	英文：2024 World Para Taekwondo Open Challenge							
參 賽 地 點	韓國春川							
參 賽 日 期	2024 年 7 月 5 日							
參賽隊伍人數	13 個國家，20 名選手							
代表團人員	領 隊： 蘇俊賢 管 理： 張惠敏 教 練： 吳燕妮 選 手： 蕭翔文、陳健強 運動防護員：許伯碩 陪練員：張家豪 情蒐人員：蔡明志、廣承俊							
參 賽 行 程 表 (航 班 資 訊)	DAY DATE		FLIGHT		TIME	CITY/TERMINAL城市/航站	CLASS艙等/ STATUS狀態/ STOP 停留	EQP 機型/ FLYING TIME 飛行時間/ SERVICES 服務
	日 日期		航班		時間	STOPOVER CITY停留城市		
	TUE 02JUL 二 07月02日		BR160	DEP 出發	1515	TAIPEI TAOYUAN, TPE台灣桃園國際機場	BUSINESS商務艙 OKOK NON-STOP直飛	BOEING 787-9 波音 787-9 02HR (小時) 30MIN (分鐘) MEALS餐點
	02JUL 07月02日			ARR 抵達	1845	TERMINAL 2第二航站 SEOUL INCHEON INTL仁川國際機場 TERMINAL 1第一航站		
	實際飛行 EVA AIRWAYS OPERATED BY EVA AIRWAYS							
	EVA AIRWAYS 長榮航空 電腦代號: 6AJFG2 SEAT 預選座位:2K							
	FARE BASIS 票價基準		NVB 以下日期之前無效		NVA 以下日期之後無效		BAGGAGE 免費行李數	
	DHR6U		02JUL24		02JUL24		2PC	
	EVA AIRWAYS/EVA AIRWAYS CORPORATION長榮航空: (886 2) 2501-1999							
	SAT 06JUL 六 07月06日		BR169	DEP 出發	1200	SEOUL INCHEON INTL仁川國際機場	BUSINESS商務艙 OKOK NON-STOP直飛	AIRBUS 321 空中巴士 321 02HR (小時) 35MIN (分鐘) MEALS餐點
	06JUL 07月06日			ARR 抵達	1335	TAIPEI TAOYUAN, TPE台灣桃園國際機場		
						TERMINAL 2第二航站		
參 賽 經 過 及 成 績 總 表	蕭翔文							
	◇ 第一場 烏茲別克，20：6							
	● 得分(次數)							
	主動左前腳旋踢*3							
	主動左前腳前踩*2							
	主動左後腳前踩*1							
	主動左後腳旋踢* 2							
	被動左前腳旋踢*2							
	● 失分（次數）							
	主動左前腳旋踢（近）*1							
主動右後腳側踩（近）*1								
被動左後腳旋踢（同拍）*1								

◇ 第二場 受傷退賽（右膝內側撞傷退賽）

陳健強

◇ 第一場 索羅門 23:1 勝

◇ 第二場 烏茲別克，11：9 勝（逆轉勝世排第七名的選手）

● 得分（次數）

反擊左前腳旋踢*2

反擊左前腳旋踢*1

主動左前腳旋踢*1

主動左後腳旋踢*1

對方倒地扣分*1

● 失分（次數）

主動右前腳旋踢*1

主動左後腳旋踢*2

主動左後腳旋踢*1

主動左後腳（空中兩腳）旋踢*1

對方倒地扣分*1

◇ 第三場 巴西 7:8 敗（5 分鐘餘 2 分鐘時受傷倒地不起退賽）

● 得分

左前腳反擊旋踢*3

對方推扣分*1

● 失分

主動左前腳旋踢*1

主動左後腳旋踢*2

對方倒地*2

參賽效益分析	✧ 了解目前各國及自身技術表現情況。 ✧ 獲得情蒐影片資訊。 ✧ 積分提升，但對於目前排名沒有影響。
綜合評估分析	✧ 翔文本次比賽只比了一場，因為膝蓋內側撞到舊傷，考量後續備戰帕運訓練，且在名次與積分排名沒有影響的情況下，故讓其棄賽。而本次 58 公斤級有 2 位帕運國手，世排第三亞塞拜然（本次賽會第一名），世排第五日本（本次棄賽）。 ✧ 健強本次比賽因第二場比完賽後受傷，導致第三場上場只剩右腳可以勉強支撐，雖給予單腳支撐踢擊打法，分數一度領先直至腿部受傷嚴重無法支撐頻頻倒地，至第三次並休息後仍無法站起來，因而 8:7 棄賽，實為可惜。 ✧ 本次比賽前體重控制不佳，雖於國訓離營前練完僅差 0.5 公斤，但當天運科檢測有脫水情況，故可能因此水分回補後體重又回來了，過磅前兩天仍有 2.4 公斤，雖然順利過磅，但體重控制沒有達到預期標準，可能影響運動表現，須引以為戒。 ✧ 翔文：透過技術分析發現 1. 攻擊得分型態以主動為主、被動及混戰為輔；2. 攻擊失分型態以對方主動（近距離）為主；3. 得分腳以左前腳為主 4. 失分腳仍以右邊失能手為主（對方左前腳）。 ■ 最好的防禦就是進攻，未來仍應以主動為主要攻擊模式，並持續強化賽場體能。 ■ 近距離失分比例高，沒有在攻擊後第一時間貼緊對手，也沒有做互擊，返國後要從基本功進出防禦做起，再搭配近身處理動作。 ■ 未來對手同樣會針對影片發現翔文右手失能手為弱點進行攻擊（尤其是同面），主動攻擊及適時的右腳上前（不給面）轉身及後腳攻擊搭配是必須的。 ✧ 健強：透過技術分析發現 1. 得分攻擊型態以反擊左前腳旋踢為主。2. 失分攻擊型態為主動左後腳旋踢。3. 倒地扣分比例過高。 ■ 因健強原為 K43 級別的選手，故雙手短小，在中距離或近距離

	無法有效防禦，因此採取遠距離的打法，並考量本次比賽體能情況，以主動壓迫牽制後反擊為主，成效良好。 ■ 雙手短小無法防禦時腳就是攻擊及防禦的武器，需多利用卡腳及不落地連拍方式進行攻擊，但會耗費較多體力，想要突破，除了技術，體能不可或缺。 ■ 雙手短小導致上半身無法平衡，只要重心偏移身體就開始旋轉，對方趁勢進攻只能任人宰割，需提升核心穩定平衡踢擊訓練，及降低會旋轉的動作（如後腳）。
檢討與建議	✧ 感謝體育署及帕總的支持，此次出賽有情蒐及陪練人員，能讓教練選手更專注於比賽。 ✧ 本次比賽兩位選手都因傷退賽，且受傷的部位都是平時訓練發生過的傷害，因此需從平時訓練做起，包含對打需全副武裝，包含手肘膝蓋，運動前熱身強度訓序漸進並充足，保護好自己的身體是選手應該有的責任。 ✧ 接下來距離帕運還有 7 週的訓練，希望回到國訓中心好好調整好技術.體能.體重.睡眠，以迎接帕運盛會。

照片剪影



帕拉團隊合影



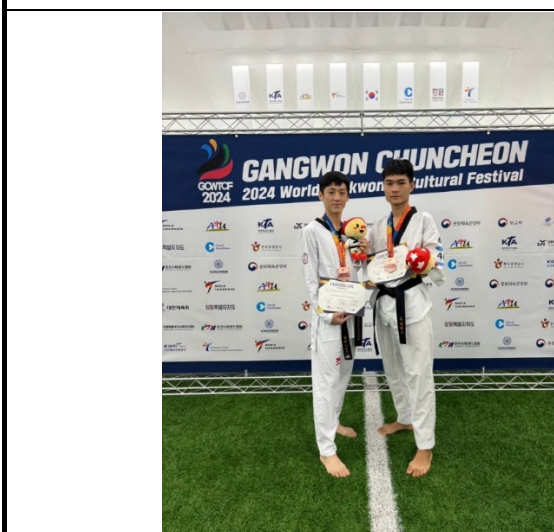
頒獎典禮-K44 58KG 第三名



頒獎典禮-K44 63KG 第三名



準備出賽



選手合影



賽前練習

成績總表

2024. 7. 1
WT
積分
排名

RANK	↑↓	NAME	MEMBER NATION	POINTS			
1	-	 Asaf YASUR (ISR-2057)	 Israel	637.86			
2	-	 Ali Can OZCAN (TUR-5191)	 Türkiye	423.60			
3	-	 Sabir ZEYNALOV (AZE-2733)	 Azerbaijan	333.78			
4	-	 XIANG WEN XIAO (TPE-3324)	 Chinese Taipei	301.20			
5	-	 Mitsuya TANAKA (JPN-1934)	 Japan	247.75			
10	↓ 1	 Sandro MEGRELISHVILI (GEO-1688)	 Georgia	133.14			
11	-	 Adnan MILAD (ISR-2144)	 Israel	122.58			
12	-	 Baurzhan KUSHERBAYEV (KAZ-3405)	 Kazakhstan	122.15			
13	-	 DONGHO LEE (KOR-9540)	 Republic of Korea	98.19			
14	-	 Chien Chiang CHEN (TPE-3746)	 Chinese Taipei	93.70			
15	-	 Daniil SIDOROV (AIN-1110)	 Wallis and Futuna Islands	51.12			
Rank	G1	G2	G4	G6	G10	G14	G20
1st placed contestant	10.00	20.00	40.00	60.00	100.00	140.00	200.00
2nd placed contestant	6.00	12.00	24.00	36.00	60.00	84.00	120.00
3rd placed contestants	3.60	7.20	14.40	21.60	36.00	50.40	72.00
5th placed contestants	2.16	4.32	8.64	12.96	21.60	30.24	43.20
9th placed contestants	1.51	3.02	6.05	9.06	15.10	21.14	30.24
17th placed contestant	1.06	2.12	4.23	6.36	10.57	14.84	21.17
33rd placed contestant	0.74	1.48	2.96	4.44	7.40	10.36	14.82
65th placed contestant	0.52	1.04	2.07	3.11	5.18	7.25	10.37