中華帕拉林匹克總會
2024 年世界跆拳道主席杯亞洲區帕拉跆拳道公開賽 G2(跆拳道)
代表隊參賽報告

填表人：柯易智

參賽名稱	中文：2024 年世界跆拳道主席盃亞洲區帕拉跆拳道公開賽 G2
	英文：WT Presiden’s Cup Asia Regin-Para Taekwondo G2
參賽地點	伊朗
參賽日期	2024 年 2 月 20 日
參賽隊人數	14 國家，63KG,8 名選手
代表團人員	領　隊：陳銨澈 教　練：柯易智 選　手：陳健強 運動防護員：張家維
參賽行程表	02/17 出發 EK 0367 23:40/05:35 桃園-杜拜 02/18 轉機 EK 2373 07:10/09:00 杜拜-德黑蘭 02/19 賽前訓練、過磅、領隊會議 02/20 比賽 02/21 出發 EK 0980 18:40/21:20 德黑蘭-杜拜 02/22 轉機 EK 0366 03:40/15:35 杜拜-台北
參賽經過及成績總表	● 02/18 日抵達德黑蘭，到了飯店放完行李，10:30 分搭大會的接駁車到比賽場練習。 ● 02/19 日上午 11 點飯店出發至比賽場練習，下午 15 點過磅，19:30 分開領隊會議。 ● 02/20 日比賽 陳健強 8 強 14:17 敗給韓國 這次比賽陳健強在賽前前一晚很緊張，因為上次亞帕運對上韓國被韓國後踢擊倒，我與他分析對手的動作及步伐，告訴健強，踢擊的動作不要做假的，一律都要做真的，比賽當天，健強有把戰略做出來，打得非常好，開賽一開始以 8:0 的優勢領先，韓國隊喊暫停，之後 8:8 平手，剩下最後兩分鐘，教練喊暫停，讓健強休息，順便調整一下，上場 10:8 領先，10:10、12:10、14:12，剩下不到一分鐘，健強反擊被裁判判了阻擋，一支警告，14:13，最後攻擊時重心沒站穩露出空檔，最終以 14:17 敗給韓國，雖然覺得可惜，但也讓健強知道，他與韓國選手實力相當，甚至是超越韓國隊。

參賽效益分析	這次比賽多了兩位印度一位伊朗的選手，但很可惜都沒能遇到，因為健強是 4 號種子籤，韓國是 5 號種子籤，4 號 5 號就是首輪第一場，過完磅還沒抽籤就知道第一場對上韓國隊，上次亞帕運被韓國隊擊倒，這次又遇上韓國隊，且一度領先韓國隊，雖最後被逆轉，但也讓健強自信心增加許多
綜合評估分析	● 優勢 1. 跆拳道基本動作基礎紮實，在動作變化上較易於適應瞬間改變技、戰術打法。 2. 感受國際賽事現場震撼感 ● 劣勢 1. 健強選手因雙手無法防禦，必須利用步伐移位閃躲，以避開對手攻擊。
檢討與建議	● 檢討 1. 加強防禦能力及踢擊速度，增加步法敏捷移位閃避對手攻擊。 2. 增加自信心 3. 加強最後兩分鐘賽場體能 ● 建議 1. 無

照片剪影

抵達比賽場地

練習場練習

練習場練習

練習場練習

比賽場地

與台灣裁判合影

開領隊會議

開領隊會議

K44-63 公斤級賽程表

成績總表

國際賽名稱		2024 年世界跆拳道主席杯亞洲區帕拉跆拳道公開賽 G2						
選手姓名	性別	級別	比賽組別	名次	比賽成績	亞洲排名	世界排名	備註
陳健強	男	K44	63 公斤	8 強			13	