

中華帕拉林匹克總會
捷克帕拉射箭世界排名賽參賽報告

填表人：林哲瑋

參 賽 名 稱	中文：捷克帕拉射箭世界排名賽		
	英文：Para-Archery World Ranking Event		
參 賽 地 點	梅圖耶河畔新城（捷克）		
參 賽 日 期	2024 年 6 月 22 日至 6 月 30 日		
參賽隊伍人數	43 個國家，153 名選手		
代 表 團 人 員	領 隊：吳慧君 管 理：潘昱璇 教 練：官德財、林哲瑋 選 手：曾隆輝、楊鈞凱、吳中宏、李昀嫻、張家菘 拔箭員：蔡德諺 運動防護員：郭學鵬		
參 賽 行 程 表 (航 班 資 訊)	代表隊行程：		
	日期	內容	備註
	6/20-21	出發前往捷克	請參閱附件一
	6/22-23	體位分級、場地練習、領隊會議	
	6/24	複合弓男、複合弓女、反曲弓男、W1 男公開練習、弓具檢查	
	6/25	反曲弓男排名賽、1/24 個人對抗賽 W1 男排名賽 複合弓男排名賽、1/24 個人對抗賽 複合弓女排名賽、1/24 個人對抗賽	
	6/26	反曲弓男、反曲弓女、複合弓男、複合弓女 團體對抗賽：1/8、1/4、1/2 各組個人對抗賽：1/16、1/8	
	6/27	各組個人對抗賽：1/4、1/2 各組混雙對抗賽：1/8、1/4、1/2	
	6/28	各組團體獎牌賽	
	6/29	各組個人獎牌賽	
	6/30-7/1	搭機返抵臺灣	請參閱附件一

附件一、

四	06月20日	出發	台北桃園(TPE)台灣桃園國際機場	2335	EK367	直飛 每日
		第二航站				388
	06月21日	抵達	杜拜(DXB)杜拜國際機場	0420		8小時45分鐘
		第三航站				餐點
			台北桃園(TPE) - 杜拜(DXB) 實際飛行: EMIRATES			
			-----轉機時間: 4 小時 15 分-----			
五	06月21日	出發	杜拜(DXB)杜拜國際機場	0835	EK139	直飛 每日
		第三航站				波音 777-300ER
		抵達	布拉格(PRG)布拉格瓦茨拉夫·哈維爾機場	1300		6小時25分鐘
		第一航站				餐點
			杜拜(DXB) - 布拉格(PRG) 實際飛行: EMIRATES			
日	06月30日	出發	布拉格(PRG)布拉格瓦茨拉夫·哈維爾機場	1545	EK140	直飛 每日
		第一航站				波音 777-300ER
		抵達	杜拜(DXB)杜拜國際機場	2330		5小時45分鐘
		第三航站				餐點
			布拉格(PRG) - 杜拜(DXB) 實際飛行: EMIRATES			
			-----轉機時間: 4 小時 10 分-----			
一	07月01日	出發	杜拜(DXB)杜拜國際機場	0340	EK366	直飛 每日
		第三航站				388
		抵達	台北桃園(TPE)台灣桃園國際機場	1615		8小時35分鐘
		第二航站				餐點
			杜拜(DXB) - 台北桃園(TPE) 實際飛行: EMIRATES			

參賽經過
及
成績總表

參賽過程：

- 06/21 約當地下午抵達捷克-布拉格瓦茨拉夫·哈維爾機場，並搭乘大會交通車前往梅圖耶河畔新城住宿旅館安置行李。
- 06/22 因大會場地尚未準備完成，團隊一同在此次參賽的城鎮走走放鬆長途搭機之疲勞，並前往賽場視察環境及天氣。完成視察後前往超市購買必需品，接著回飯店用餐並休息。
- 06/23 上午用餐後搭乘大會交通車至比賽會場報到及場地練習和體位檢定，需要做體位檢定選手只有張家菘一位，這位選手為首次比國際賽選手，經體位檢定後，判定結果為W1。並於下午參加大會技術會議。
- 06/24 上午用餐後即到比賽會場報到及公開練習，剛到比賽場地艷陽高照、微風徐徐，令人心曠神怡，選手們的表現正常，亢奮的精神把時差問題一一拋開，並展現出十足的鬥志。隔天開始上午溫度由涼爽轉高溫，中午過後風勢也漸漸變大，稍微影響到選手訓練，但選手們還是展現過人的鬥志及毅力努力調整自己。
- 06/25 排名賽期間，比賽場上午無風下午風勢轉大，對於第一次出國參加國際賽的選手有極大的挑戰性，其他選手也備受挑戰，上午賽程為反曲弓男子排名賽曾隆輝選手射出 301、296，總分 597 分排名 18 名。複合弓女子排名賽李昀嫻選手射出 307、303，總分 610 分排名 25 名。
下午賽程為複合弓男子排名賽吳中宏選手射出 336、333 總分 669 分排名 26 名，楊鈞凱選手射出 329、326 總分 655 分排名 30 名，W1 男子排名賽張家菘選手射出 328、317 總分 645 分排名第 4 名。
- 06/26 上午賽程為複合弓男子團體對抗賽由吳中宏、楊鈞凱選手出賽，1/8 對戰烏克蘭以 150:150 戰成平手加射，加射兩位選手射出 18 分，而烏克蘭射出 20 分兩分飲恨落敗。
下午賽程為個人對抗賽，首先出賽 1/16 的是反曲弓男子選手曾隆輝對上中國

的選手比數為 3:7 不敵對手，同時進行的 1/16 複合弓女子選手李昀嫻對上英國選手以 133:140 落敗。接著是 1/16 複合弓男子選手楊鈞凱對上西班牙選手以 139:144 不幸落敗，同時吳中宏選手對上法國選手以 143:140 成功晉級。接下來吳中宏選手在 1/8 對上義大利選手以 142:141 繼續取得晉級。接下來為當日最後一場賽事，W1 男子選手張家崧在 1/8 對上法國選手以 128:117 成功晉級。

06/27 上午為各組個人對抗賽 1/4-1/2 賽程，複合弓男子組吳中宏選手 1/4 對上比利時選手 141:146 不幸落敗，同時進行 W1 男子選手張家崧對上匈牙利選手 127:134 也不甚落敗。

下午賽程為各組混雙對抗賽 1/8-1/2，而複合弓混雙組合吳中宏與李昀嫻 1/8 對上排名第六法國展現實力以 153:148 取得晉級，1/4 對上印度 144:157 沒有發揮出水準不慎落敗。就這樣很可惜的結束這次所有賽程

成績總表：

複合男成績：楊鈞凱 329、326 分，總分 655 分排名第 30 名，對抗賽第 17 名。

吳中宏 336、333 分，總分 669 分排名第 26 名，對抗賽第 7 名。

團體成績排名第 9 名，對抗第 9 名(楊鈞凱、吳中宏)

混雙成績排名第 17 名，對抗第 9 名(吳中宏、李昀嫻)

複合女成績：李昀嫻 307、303 分，總分 610 分排名第 25 名，對抗賽第 17 名。

反曲男成績：曾隆輝 301、296 分，總分 597 分排名第 18 名。對抗賽第 9 名。

W1 男成績：張家崧 328、317 分，總分 645 分排名第 4 名。對抗賽第 8 名。

參賽效益分析

自從取得 2024 年帕拉世界射箭排名賽代表隊資格後，我們立即開始計劃此次出國比賽的訓練計畫。各位選手在母隊進行了嚴格的集訓，並且在過程中不斷成長，這一點有目共睹。以下是此次比賽所帶來的效益分析：

1. 選手成長

技術提升：經過密集的訓練，選手在技術上有了顯著提升，這為未來的比賽奠定了堅實的基礎。
經驗累積：此次比賽為選手提供了寶貴的實戰經驗，特別是首次參賽的選手，能夠從中學習到如何應對國際賽場的壓力和挑戰。

2. 團隊合作

協作能力：隊職員通力合作，克服了比賽過程中的各種困難，這提升了整個團隊的協作能力和凝聚力。
應變能力：面對突發情況，團隊迅速反應並調整策略，這種應變能力在未來的比賽中將非常重要。

3. 心理建設

心理素質：雖然比賽結果不盡理想，但選手們從中獲得了心理上的鍛鍊，能更好地面對未來的挑戰。
自信心提升：通過參加國際賽事，選手們的自信心得到了增強，這有助於他們在未來的比賽中發揮更佳。

4. 不足改進

識別問題：此次比賽讓我們識別出了訓練和比賽中的不足之處，這有助於未來的改進和提升。
改進計劃：回國後，我們將針對比賽中發現的不足進行系統性的改進，提升整體實力。

5. 年齡結構分析

選手年齡斷層：目前參賽選手年齡普遍偏大，最年輕的選手也有 26 歲。我們需要加強年輕選手的培養，以解決年齡斷層問題。
健康考量：較年長的選手在健康方面可能存在風險，需要加強健康管理和照護。

6. 比賽安排與溝通

溝通問題：由於賽前溝通問題，原以為有帕奧運外卡賽，實際上只是排名賽，這影響了選手的心理狀態。未來需要加強賽前信息的確認與溝通。
賽事安排：未來在選擇參賽賽事時，需更加注重比賽的實際安排和目標，以避免類似情況發生。

總結

此次 2024 年帕拉世界射箭排名賽對於提升選手技術、團隊協作、心理建設以及發現和改進不足方面有著重要的效益。未來我們需要加強年輕選手的培養和健康管理，同時在賽事溝通和安排上更加細緻，以確保每一次參賽都能為選手和團隊帶來最大的收益。

綜合評估分析	經過這一次的比賽，可以發現國外積極的發展射箭運動，雖然現在台灣的國際成績都可能可以維持在前幾名，但是大家緊追在後。如果要在國際中取得更好的成績，必須向下扎根，積極培養各個層級的選手，這也是我們必須繼續努力的。這次的比賽讓國內選手見識國際水準，也從中發現自己的不足，如果要在國際中有更好的成績，應該積極的參與國際比賽，累積經驗；但礙於經費問題，無法常與國外交流，也希望體育署與中華帕拉林匹克總會能夠繼續支持，使優秀選手可以培養更好的能力，以取得更佳成績。
檢討與建議	1、以前實力差我國很多的一些國家，聘請世界知名的教練訓練該國選手後，實力提升了很多，可見射箭運動在國際日益受到重視。這個警訊我國也應該正視。 2、在參加此賽事時與其他隊伍進行交流時，認識很多射箭同好及得到很多的友誼，也了解各國射箭的訓練方式與文化風格，所以此行不僅選手射箭技術及經驗有所提升，隊職員的視野也更廣闊了，因此希望體育署與總會能夠繼續支持，使優秀選手可以培養更好的心理素質與技術能力，以取得更佳成績。 3、基層扎根計畫需要強化且確實，目前國內都有設置基層訓練站，但缺乏國際交流的賽事，讓身障選手可以及早適應國際的水準，更能快速銜接亞帕運及帕運國家隊的水準。 4、複合弓選手，多數還是歐美國家為主要強項，但亞洲區也有多數國家開始推展，其中以印度及韓國都有派隊參加，其中印度隊複合弓選手獲得多項第一名，目前國內也開始推展複合弓項目，更需要有專業的教練來培訓新生代複合弓選手。 5、落實國家隊主要出賽場次(例如：世界盃、亞帕運、帕運)等賽事，次級賽事(例如：亞洲盃)等賽事，以增加國際賽經驗，更做好國家代表隊的銜接。 6、希望增加協助人員人數，例如：拔箭員...等選手本身有自己行李及弓箱和輪椅，從我國機場代表隊集合出發前，射箭的協助人員就要開始協助清點全部行李及搬運，上飛機也須協助輪椅選手上飛機全部就定位，坐飛機過程也須隨時關心選手狀況(是否協助倒尿袋)，下飛機轉機的等待、搬運及照顧，到目的地機場要協助全部行李上遊覽車，還有選手，每箱行李及弓箱均重 20-40 公斤，5 位選手就會有 5 個大行李箱 5 個大弓箱 5 個隨身包包 5 台輪椅 5 個外掛車頭，選手就有 30 件物品需要協助人員搬運，還不包含協助人員的自身行李，到比賽場地也都需要協助人員搬弓箱，也要協助拔箭計分，另外需協助選手上車，有時候還許要人幫忙抬，如果協助人員夠，選手能獲得更好的照顧，成績有會表現得出來，照顧選手沒到 1:1(正常人:選手)到飯店入住需要一位正常人配身障選手一間，隨時有狀況可以照顧得到。 7、希望增加翻譯人員，可以避免一些溝通誤會，有利於幫我國更了解賽事問題，更可爭取奪牌機會。

照片剪影



行前出發前大合照



開幕典禮



複合弓男子組比賽照片



反曲弓男子組比賽照片



複合弓女子組比賽照



W1 男子組比賽照