

中華帕拉林匹克總會
113 年 2 次運動醫學暨運動禁藥委員會會議
會議記錄

時 間：中華民國 113 年 10 月 17 日（星期四）下午 5 時 00 分

地 點：視訊會議

主 席：鄭召集人舜平

紀錄：戴淑華

應出席人員：林委員傳朝、蔡委員昀岸、葉委員園叡、張委員振崗、李委員佳玲。謝委員正宜

請假人員：張委員曉昀

列席：宋玉麒秘書長、張富貴副秘書長、戴淑華組長

主席致詞：本年度帕運圓滿結束，成績超越以往，感謝大家的協助。此外，今年帕拉運動醫學研討會也順利舉辦，再次感謝各位。今年年底的運動醫學委員會會議，旨在為明年活動做好規劃，包括賽事隊醫支援、運動禁藥注意事項，以及本年度分級問題的檢討，邀請大家共同討論。部分提案已提前傳閱，請委員們深入探討。

壹、追蹤事項

一、有關培養冰石壺分級師乙案（分級中心報告）

報告人：林委員傳朝

目前尚未接獲國際冰石壺場邊分級師受訓的相關訊息。一個多月前秘書長曾來電希望協助冰石壺分級，但後續未有進一步指示。若無法培訓國際分級師，現階段將請其他分級師熟悉規則後進行分級。至於冰石壺是否納入全國身障運動會，目前尚無明確消息，因此例行分級暫未包含此項目，我們將依帕總規劃配合辦理。

二、有關 2024 帕運醫療執行成果報告如附件一。

報告人：葉委員園叡報告

感謝帕總的支持，讓我有機會參加巴黎帕運並擔任醫

療官。出發前，我們與高醫大李佳玲主任合作完成優秀運動員醫學精準評估計畫，於 3-6 月完成檢測並寄送報告。檢測結果顯示多數選手有健康問題，證明此項目對選手的重要性。

我們還舉辦了涵蓋運動營養、分級、心理、禁藥等主題的學術研討會，獲得學員高度肯定，期待未來能持續舉辦更多相關活動。

在選手醫療與場邊訪視方面，多由李佳玲醫師協助，選手滿意度高，並能獲取更多實際訓練與醫療狀態的資訊。此外，與防護員合作完成運動禁藥的篩選與建議，確保用藥安全，並進行換藥處理以降低風險。

針對選手需求，我們為泌尿道感染選手進行細菌培養與換藥，成功改善情況，尤其對羽球選手幫助顯著。

帕運期間，我們設立了村內外兩個醫療據點，並完善醫療資源探查。一位選手賽前跌倒，我們利用 MRI 與輔具等資源進行治療，確保其後續比賽順利進行。

貳、討論事項

提案一

提案單位：本會

案由：114 年度隊醫及國內賽事醫療支援規劃。

說明：

- 一、支援 114 年度國內賽事如下：國際賽事目前尚未公告
- 二、支援 114 年度國際賽事如下：

編號	賽事名稱	舉辦日期	舉辦地點	隨隊醫生需要人數
1	2025 亞洲帕拉青年運動會 2025 Asian Youth Para Games.	TBC	烏茲別克/ 塔什干	1 位
2	2025"地板滾球世界挑戰者賽事 World Boccia Challenger	TBC	TBC	1 位
3	地板滾球世界挑戰者賽事 World Boccia Challenger	TBC	TBC	1 位
4	地板滾球世界挑戰者賽事 World Boccia Challenger	TBC	TBC	1 位

5	2025 台北市帕拉桌球公開賽 ITTF Para Table Tennis Open	TBC	台北體育館	1 位
6	2025 帕拉桌球公開賽 ITTF Para Table Tennis Open	TBC	台中或高雄	1 位
7	2025 世界能力運動會 IWAS 2025 World Games	TBC	TBC	1 位

三、以上賽事尚有部分尚未確認，如有更動，依實際通過項目更動。

決 議：待比賽時間確認後再安排隨隊醫師

提案二

提案單位：本會

案 由：114 年優秀運動員精準運動醫學評估計畫，提請討論。

說 明：

- 一、113 年執行成果，及分析檢討
- 二、建請於 114 年初定案 114 年優秀運動員精準運動醫學評估計畫，並其能配合營養與訓練計畫執行。
- 三、選手所需衛材是否可由該計畫編列支應
- 四、執行成果及分析檢討如附件一
- 五、報告人：葉園叡委員(略)。

決 議：醫療報告涉及個資，必須先提供選手，若教練或防護員需要，須經選手同意。請帕總通知相關人員，並在醫療檢測前讓選手簽署同意書，授權僅限隊醫、教練或防護員使用。心肺與耐力評估對教練及防護員特別重要，有助掌握選手狀況。

提案三

提案單位：本會

案 由：分級中心 113 年執行計劃成果報告及檢討，提請討論。

說 明：

- 一、113 年執行計劃成果報告及檢討
- 二、以上提請討論。

報告人：林副召集人傳朝

分級中心今年按照計畫在五月份時進行 113 年南投身障運動會的場邊觀察。另舉辦兩場智障分級及一場視障分級及一場肢障分級，亦舉辦一場視障分級講習，以上報告。

主席：分級中心運作多年，成效良好，並建立了完善的規章與架構。為改善過去的溝通問題，希望分級中心與帕總及選手加強交流，共同協助選手，齊心努力。

提案四

提案單位：本會

案由：有關本會期盼能宣傳推廣帕拉林匹克運動，廣增具潛力運動員投入相關分級與訓練，提請討論。

說明：

- 一、從事帕拉林匹克運動選手雖有部分新運動員加入，但仍需大力推廣，盼醫療單位能在復健執行完成前協助推廣。
- 二、考慮加強一般醫療從業人員/潛能發展中心/輔具中心從業人員對帕拉林運動的了解以及相關知能。
- 三、以上提請討論。

決議：醫學委員會全力協助，未來帕總準備好資料後，可結合復健醫學會等資源，推廣復健後參與運動的機會，同時建議在醫療機構放置單張介紹體育署的愛運動、動無礙等資源，並設置單一窗口協助選手轉介到帕總提供的約 30 個運動據點。

提案五

提案單位：本會

案由：有關多位選手反映目前防護員得標單位無法顧及每位選手防護需求，盼能自選防護員與體能訓練師，提請討論。

說明：

- 一、目前防護員與體能師皆由相關團體承包後分配，但更換頻繁，選手無從置喙。
- 二、考慮對於承包團體的審查應該更為嚴謹，並且完善後

續檢視機制，或是改由選手自聘後依選手被核定可用預算金額實報實銷。

三、 以上提請討論

決議：按總會原規劃協助，如有選手有特殊需求，輔導其熟悉的防護員取得相關資格。

參、 臨時動議

一、 建立醫療諮詢窗口

說明：選手及教練反應在非賽事期間有醫療相關問題不知能找尋何種醫療資源，希望總會提供全台合作醫療機構的清單與是否有綠色通道和相關服務資訊，或考慮北中南指定醫療服務窗口提供詢問管道。

決議：北部的部分台北醫院可以協助，南部的部分由高醫可以協助，中部的部分我們再協調適當醫院協助。

二、 訂定非既定分級時程外選手分級諮詢機制

說明：部分選手可能於非規畫時間點申請分級，或因未來有重要賽事無法等待至既定分級時間而需臨時做分級相關諮詢，應訂立相關辦法以供選手遵循之。

決議：由運動醫學委員會協調訂定特殊狀況分級諮詢標準流程，未來帕總可依照此流程去執行。

有關選手須醫師協助撰寫參賽之醫學診斷書(MDF)請帕總通知選手，先找自己本身的主治醫師，若須分級中心協助，請盡早電子郵件給分級中心，提出需求，再由分級中心詢問醫師時間後安排處理，如有特殊情形，個案處理。

三、有關分級師宋岱芬參加國際分級師研習申請經費補助案，
提請討論。

說明：宋岱芬於 113 年 4 月 25 -30 日自行報名參加 ITTF 舉辦之國際分級師講習。返國後向本會申請補助，因該員未經本會推薦參加，申請程序不符合規定，是否補助其出國及講習費用，提請討論。

決議：通過全額補助。

肆、散會

出席人員

