

國際視障者運動協會

2022 – 2024 柔道比賽規則

**所有 IBSA 盲人柔
道規則都根據 IJF
規則對特定視障運
動員的例外進行裁
判。**



這些對 IJF 規則的例外在以下修正中進行描述。

目錄：

1.....IBSA-裁判員選拔規則.....	3
2.....兩類運動員：J1 和 J2.....	4
3.....運動員的引導.....	5
4.....進入比賽區域.....	5
6.....引導 J2 選手.....	6
7.....起始位置和抓握.....	7
8.....給予指導(Shido)的情況.....	8
9.....關於抓握位置(Kumi-kata)的問題.....	8
10....雙手抓握.....	8
11....被判 SHIDO.....	8
12....抓腿.....	9
13....比賽區域邊緣的規則.....	9
13.1.. Jogai.....	9
14....手勢和信號.....	10
15....暫停 MATÉ.....	10
16....正確的柔道服裝 Judogi.....	10
17....比賽結束.....	10
18....教練規則.....	11
19....運動員未出現.....	11
20....特別注意.....	11
21....備註.....	11
22....聾啞運動員的柔道服裝.....	13
23....比賽開始.....	14
24....得分和罰分的標誌.....	15
a.....一勝標誌.....	15
b.....半勝標誌.....	15
c.....取消得分或罰分.....	15
d.....第 1 次處罰指導手勢.....	16
e.....第 2 次處罰指導手勢.....	16
f.....犯規書手勢.....	16
g.....離場注意事項.....	17
h.....離場信號.....	17
i.....不要動—繼續.....	17
25....備註.....	17

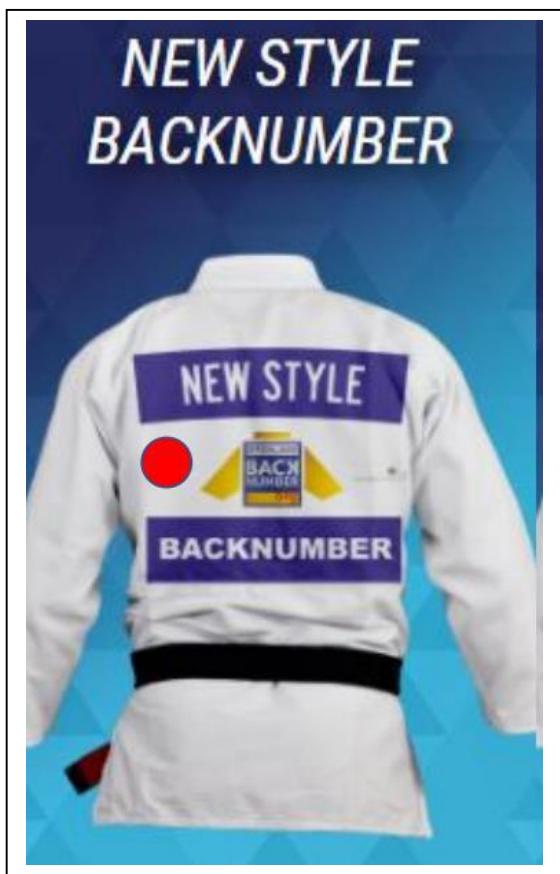
1. IBSA 裁判員選拔規則:

- IBSA 裁判員申請人必須是積極的國際柔道聯合會(IJF)裁判員。
- 對於 IBSA 世界錦標賽和 IJF 與 IBSA 聯合賽事，選拔將與 IJF 裁判委員會合作進行。
- 對於世界錦標賽、世界運動會和帕奧會，裁判員將由 IBSA 裁判委員會與 IJF 裁判委員會合作任命。
- IBSA 裁判員必須參加一次 IBSA 規則研討會，並在過去兩年內至少參加一次。
- IBSA 裁判員必須在過去 12 個月內獲得至少 2 次裁判員評級。
- 對於洲際錦標賽，每個國家可派遣 2 名持有 IJF 國際(A 級)或洲際(B 級)執照和 IBSA 執照的裁判員。但前提是裁判員必須事先通知 IBSA 裁判長參賽。

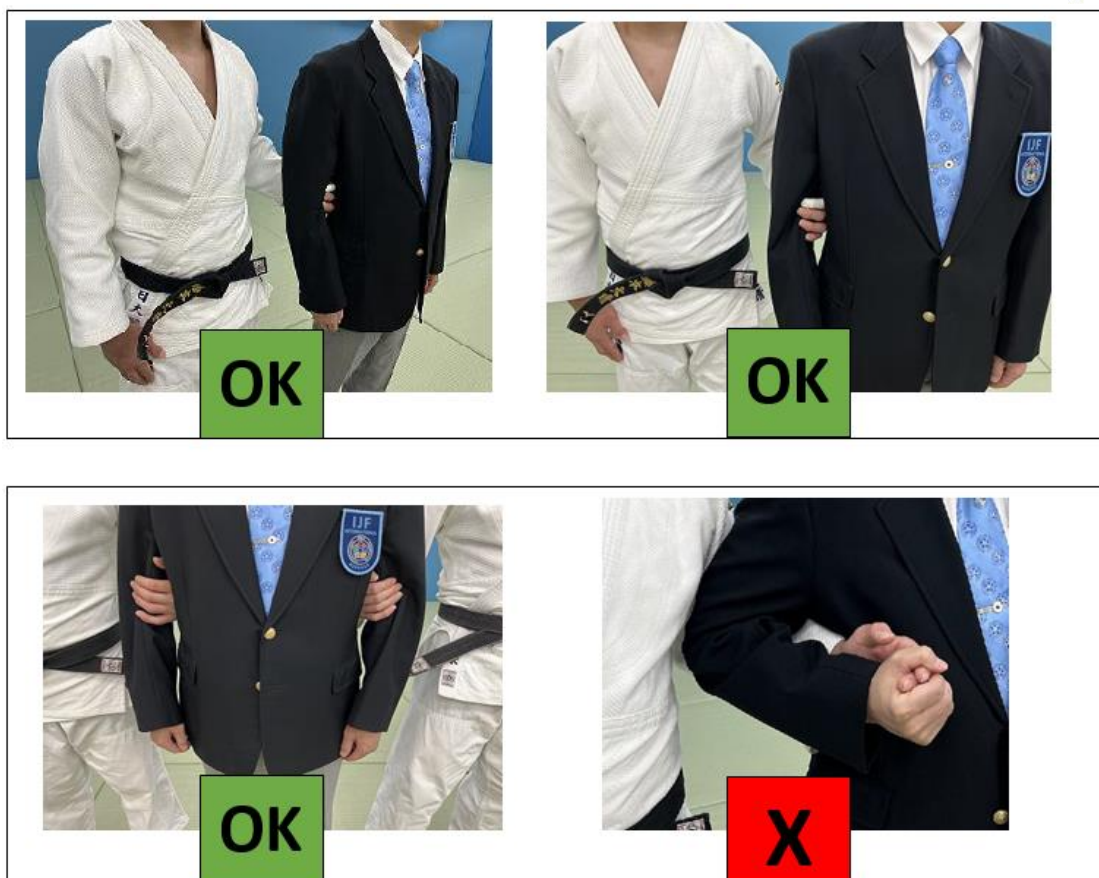
2. 兩類運動員：J1 和 J2

- J1(失明)，其柔道衣背後貼有一個紅色圓圈(直徑 7 釐米)。
- J2(視障)

(J1 和 J2 類別的運動員原則上不會在同一場比賽中相互競爭，除非參賽人數不足以舉辦兩個獎牌項目，在徵求雙方同意後才可能改變這點。)



3. 運動員的引導

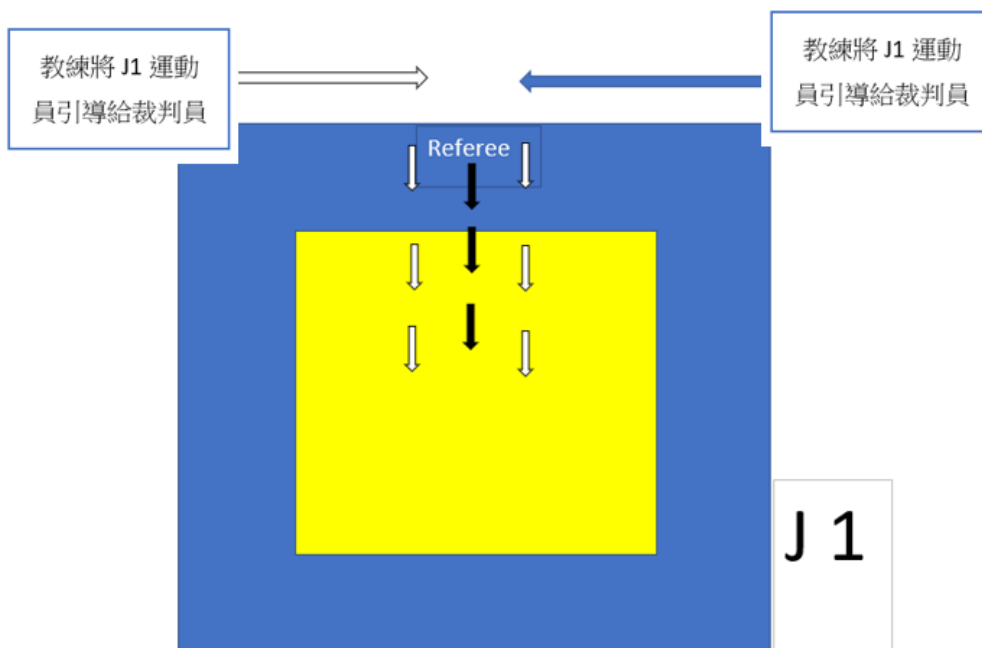


4. 進入比賽區域

- 裁判員將站在對面柔道開始區的邊緣。
- 教練引導運動員到裁判員那裡。如果教練無法陪同，當地工作人員將引導運動員。
- 運動員位置 - 主裁判左右兩側。
- 裁判員幫助運動員抓住自己的手臂/肘部。
- 一起鞠躬。

5. 引導 J1 運動員

只有 J1 運動員或需要特別關注的運動員，由裁判員引導。裁判員和運動員一起鞠躬，然後直走到起始位置。

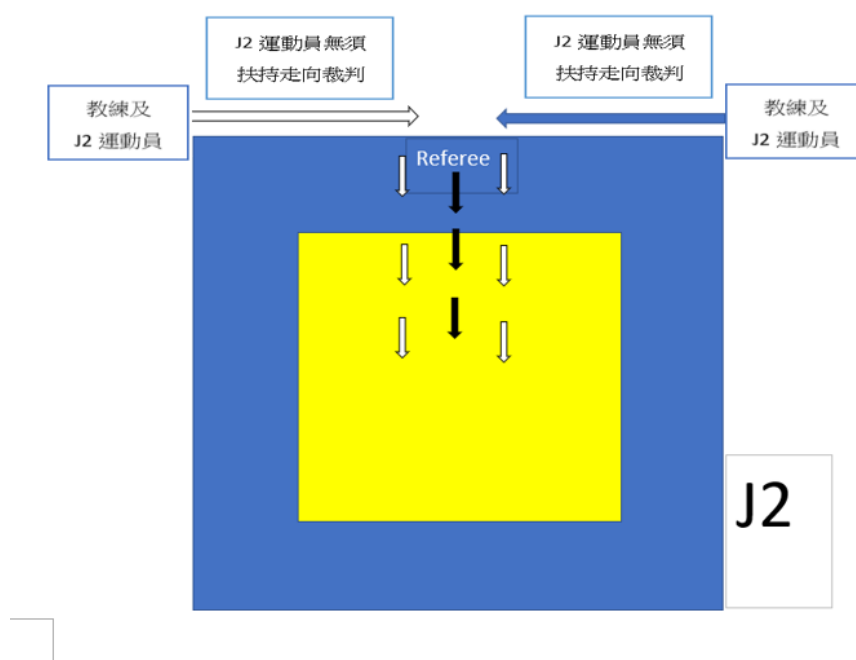


6. 引導 J2 運動員

原則上，J2 運動員(在不需要扶持的情況下)自行跟隨裁判員走到起始位置。

如果 J2 運動員要求協助，可由裁判員扶持。

裁判與運動員一起鞠躬，然後直走到起始位置。



7. 起始位置和抓握

- 兩名運動員都處於起始位置。
- 裁判示意"抓握"，兩名運動員將前進抓住對方的柔道袍。(僅僅抓握，並非開始比賽)。
- 一隻手抓住對方的袖口,另一隻手抓住相反的衣領(在鎖骨和胸骨尖端之間)。
- 允許抓住整個袖口,除了袖口的末端。
- 不能抓頸部或肩膀。
- 手臂不應伸直。
- 參賽者必須保持正確的姿勢。(抬頭 - 不要低頭)。
- 兩名運動員都有責任站在正確的起始位置。
- 裁判可以提供協助，使他們能找到正確的腳位和抓握的方向。
- 如果其中一名運動員沒有使用正確的腿位置、正確的抓握和公正的姿勢，裁判可以協助他們更正一，但僅限於整場比賽期間有一次。



比賽開始使正確握姿



比賽開始使正確握姿



雙臂伸直不正確



比賽開始使正確立姿



比賽開始使不正確立姿

8. 給予指導(Shido)的情況：

- 在開始(Hajime)之前改變手握位置。
- 在起始位置避免抓握。
- 在起始位置有彎腰或低頭的姿勢。
- 雙腿的起始位置不正確。
- 裁判糾正之後，運動員再次改變手握位置。

9. 關於抓握位置(Kumi-kata)的問題：

- 只有在手握位置出現問題時，裁判才會指示運動員。
- 首先讓白色(shiro)運動員獲得手握位置，然後指示藍色(ao)運動員獲得手握位置。
- 下一次開始前,順序將顛倒。
- 如果有任何運動員再次改變手握位置，裁判將取消 Kumi Kata，並對該運動員給予 Shido。

10. 雙手抓握：

- 對於視障運動員，一定要全程使用雙手戰鬥!!!
- 如果有任一運動員失去一隻或兩隻手的抓握，裁判必須立即判暫停 Maté!
- 打斷對手的抓握，就等同直接抓握。
- 如果用雙手打斷對手的抓握，必須直接進攻。

11. 被判 Shido：

- 只用一隻手抓握
- 僅允許用一隻手抓握，但必須立即進攻
- 將手臂向後拉，使對手無法抓住對方的袖子，必須直接判 Shido。

尤其是對於視力障礙的運動員來說，除了進攻時允許只用一隻手，雙手一定要握住！

12. 抓腿：

與國際柔道聯盟的系統相同，但要考慮到運動員的視覺障礙。也要注意他們之間的接觸是否偶然，以保護他們的身體。或如果他們因此失去平衡，將不會受到處罰。

13. 比賽區邊緣的規則

- 如果 J1 選手雙腳站在比賽區外，運動員站在外面將不會受到處罰。
- 通常，J1 選手不會因走出界外而受處罰，但如果 J1 運動員直接向後走到邊緣並踏出界外，則該運動員可能會受到處罰。
- J1 運動員或聽障運動員如果反覆出界，也可能被處罰。
- 如果 J2 選手一隻腳站在外面，就算出界了，可能會受到處罰。
- J2 運動員在無動作情況下離開比賽區，應被判罰"指導"。

請給參賽者足夠的時間在賽區邊緣改變方向。裁判員應對盲人 (J1)、聾人選手有同理心。

13.1. Jogai。

當雙方運動員接近邊緣時，裁判會向比賽區中心移動，並宣布"Jogai"!!!

宣布 Jogai 時：

- 裁判必須處於中央位置!!! (在運動員與賽場中心的線上)
- 大聲重複宣布，以便運動員能根據裁判的聲音修正移動方向。

14. 手勢和信號

- 選手得分或處罰時，除了常規的標誌和術語外，裁判還要宣布：
- 白(SHIRO)或藍(AO)。

15. 暫停(MATÉ)

- 裁判員應小心保持與運動員的距離夠近。
- **暫停之後：**裁判員陪同或引導運動員到他們的起始位置(僅包括有紅圈的 J1 運動員或需要或希望這樣做的運動員)。
- **開始(Hajime)和處罰：**將永遠從起始位置發出(供參考)。

如果其中一名拳擊手處於 Ne-Waza 位置並且裁判必須給予 Maté - 請允許該拳擊手自己站起來。

16. 正確的柔道服裝(judogi)

在入場期間，運動員必須調整他們的柔道服裝。

教練應建議他們的選手這樣做。

裁判員意識到運動員在陪同時不能調整柔道服裝。

17. 比賽結束

- 裁判將指出勝利者，並宣佈"白"(Shiro)或"藍"(Ao)。
- 裁判將讓運動員"鞠躬"(用"禮"的口號)。
- 裁判將站在運動員之間，轉身(背對著助理席)。

- 引導 J1 運動員，並與運動員一起走到比賽區的邊緣(不在黃線上)。

18.教練規則

- 教練可以在整場比賽中向他的運動員提供建議，但**只限於**方向和安
全。
- 當然，可以理解 J1 運動員需要更多關注。
- 只允許一名教練可以指導，他必須坐在教練席上。
- 不允許持續大聲喝采或歡呼!必須遵守有禮貌行為規則。
- 如果教練宣佈裁判術語或評論裁判或無理評論或違反柔道精神，將**遵
循與國際柔道聯盟規則相同的程序**。

19.運動員未出現

在第一次點名後，如果其中一位參賽者在柔道場上，30 秒後將重複點名，
再過 30 秒，在場的參賽者將因 Fusen-Gachi(對手棄權)而獲勝。

20.特別注意事項

- J1 運動員需要更多時間來開始行動。J1 運動員的感覺與 J2 不同。裁判
必須時刻注意 J1 的情況。
- 裁判和評判有權在任何情況下處罰參賽者，尤其是在未尊重視障或視力
障礙運動員的利益和保護時。

21.備註

- 如果國際帕奧會規則中沒有將這些規則列為偏差，則國際柔道聯盟規則也適
用於視障柔道。

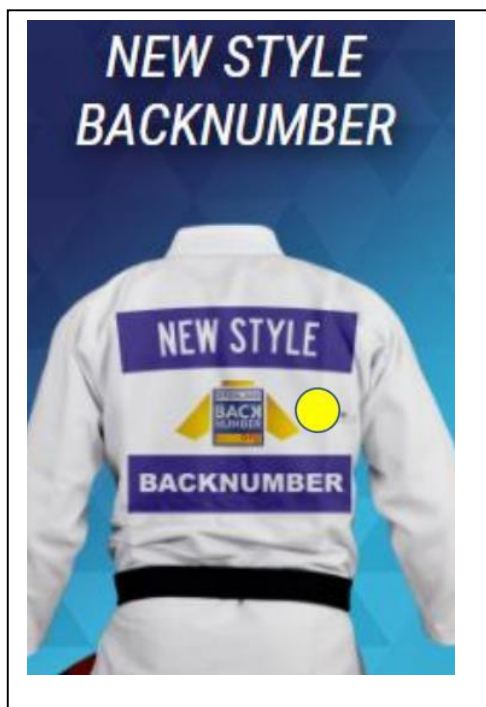
請在整個比賽過程中尊重視障或聽障運動員的殘疾，並深同感受理解。

若非必要，裁判不會觸碰運動員。

IBSA 針對聽力障礙運動員的具體修正案



22. 聽障運動員的柔道裝



聽力障礙運動員的柔道號碼
背面有黃色圓圈。這個圓的
直徑是 7 公分。



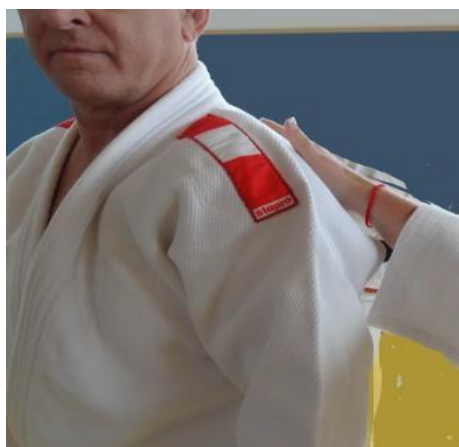
果運動員同時患有聽力障
礙和 J1，他們的柔道號碼
背面會戴著一個黃色圓圈
和一個紅色圓圈。

23. 比賽開始

- 裁判以輕輕放在選手肩膀上的手掌施加些許壓力來協助選手鞠躬。
- 裁判必須待在選手附近，並宣佈"鞠躬"。
- 要宣佈"開始"時，裁判會在聽障選手的肩膀上輕拍一下。
- 要宣佈"暫停"時，裁判會在肩胛骨上輕拍兩下表示比賽暫停。



1 x 開始



2 x 停

24. 得分和處罰的手勢。

在選手手掌上畫：

a. 一勝得分的手勢

一勝得分時，裁判手勢為"I"。



b. 半勝得分的手勢

半勝得分時，裁判手勢為"W"。



c. 取消得分或處罰的手勢

取消得分或給予處罰時，裁判手勢為"X"。



d. 第一次指導處罰的手勢

用一根手指輕點選手手掌頂部。



e. 第二次指導處罰的手勢

用兩根手指輕點選手手掌頂部。



f. 犯規輸的手勢

犯規輸時，裁判在選手手掌上畫"H"。



g.注意出界

聽障選手無法聽到"出界"的宣佈。如果選手同時失聰和失明(J1 類)，通常裁判不應因為越界而給予指導處罰。

例外: 如果聽障選手立即且反復越界未有攻擊，裁判將把手掌伸向選手手掌來警告，這意味著下次將被處罰。

h.出界信號

裁判會給指導(shido)的標準手勢，並用一根手指從手腕向手指垂直畫一條線。

i.不要動—繼續

與 IJF 規則相同，但要考慮運動員的限制。

25.備註

- 非必要時，裁判員不觸摸運動員。
- 裁判員將以傳統方式宣佈"壓制"(osaekomi) ，並宣佈"白"(shiro)或"藍"(ao)顏色。
- 如果運動員佩戴有"黃色圓圈"，並且聽力未完全喪失，那麼根據規則同樣也需要做出所有手勢。
- 有必要提供這名運動員與非殘疾運動員擁有同等的機會。
- 手勢要明確以防產生抗議。
- IJF 規則同樣適用於視障柔道比賽。
- 在整個比賽過程中，請尊重視障或聽障運動員的殘疾情況，並對此有所體諒。
- 如果有聽障運動員獲得分數，裁判員將在該運動員手掌上畫一個"I"或"W"，並將此手勢轉向獲分運動員的胸口。