

中華帕拉林匹克總會

運動教練、運動裁判 線上課程研習時數認列資訊

連結：<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>

選擇自我成長及其他→選擇運動→開始查詢

The screenshot displays the MOOC platform's search and course selection interface. At the top, there is a search bar with a dropdown menu set to '自我成長及其他(人文)' and another set to '運動'. Below this, there are tabs for '最新課程', '熱門課程', '學員推薦', and '行動課程'. The main area shows a grid of 10 course cards, each with a title, instructor, and a '開放式課程' (Open Course) label. The courses are related to sports training and management, such as '青少年神經肌肉訓練之組成與應用', '青少年生理成熟度與運動能力發展', '體育紛爭仲裁實務', '體育紛爭仲裁介紹', '運動環境傷病', '兒童訓練安全與權利認知1', '兒童訓練安全與權利認知2', '運動心理學自我對話', '運動行銷學-以2025雙北世社運為例', and '週期化訓練'.

取得線上課程認證時數三要件：

1. 課程閱讀時間達認證時數一半以上
2. 課後總測驗達 60 分以上(如課程歸類在公務人員 10 小時課程專區，則課後測驗成績必須達 75 分以上)
3. 完成課後問卷調查