

中華帕拉林匹克總會

112 年全國身心障礙者輪椅冰石壺體適能活動營

成果報告書

指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華帕拉林匹克總會

協辦單位：新北市輪椅夢公園、新北市體育總會身心障礙運動委員會

研習日期：中華民國 112 年 7 月 15 日至 9 月 23 日

研習地點：新北市土城國民運動中心酷冰宮

中華帕拉林匹克總會
112 年全國身心障礙者輪椅冰石壺體適能活動營
實施辦法

一、宗 旨：

- (一) 提供我國身心障礙者參與各項體育運動的機會，協助其參與各種體育教育項目，並提供其適當的專業體育運動訓練及復健諮商，開拓其體育運動空間，以增進其身心健康，提升適應社會生活的能力。
- (二) 培植推展輪椅冰石壺運動人才，以利培育輪椅冰石壺運動員之需。
- (三) 提供我國身心障礙者參與輪椅冰石壺運動之機會，透過輪椅冰石壺運動增進其身心健康、強化其身體素質並提升自我防衛能力。
- (四) 發掘具潛力之學員，提升其輪椅冰石壺專業技術，進而增加輪椅冰石壺選手人口。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華帕拉林匹克總會

四、承辦單位：新北市體育總會身心障礙運動委員會

五、協辦單位：新北市輪椅夢公園

新北市土城國民運動中心酷冰宮

中華民國帕拉林匹克輪椅及截肢運動協會

中華民國帕拉林匹克腦性麻痺運動協會

六、活動時程：(暫定，需以冰宮時間為準)

(一) 活動日期：第一梯次 112 年 7 月 1 日至 7 月 29 日止，

第二梯次 112 年 8 月 5 日至 9 月 2 日止，共十堂課。

(二) 活動時間：每週六下午 5 點至 7 點。

七、活動地點：新北市土城國民運動中心酷冰宮、

臺北市大直忠泰樂生活商場極光冰場(預備)

八、參與對象：持有中華民國國籍之身心障礙證明者（第七類）。

九、參與人數：兩梯次共以 20 人為限。

十、報名資訊：

(一) 報名日期：即日起至 112 年 6 月 19 日 23:59 止，若額滿則提前截止。

(二) 報名費：

1. 推廣期間免收報名費。

2. 為保障所有參與學員之權利並避免資源濫用，報名時酌收保證金 1,000 元(於現場繳交)，若學員出席率達 8 成會於課程結束時退還保證金。

(三) 報名方式：

1. 採用線上報名，不受理紙本報名。

2. 報名網址：<https://tinyurl.com/2gaxpwt2>



(四) 繳付資料：請於報名系統上傳學員之大頭照、身心障礙證明及肖像授權同意書。

(五) 聯絡人：黃心誼

聯絡電話：02-86871238

電子信箱：rotation20@gmail.com

(六) 所填報名本活動之個人資料，僅供本推廣營相關用途使用。

※ 註：本活動將投保旅平險或公共意外責任險，若保公共意外責任險其額度如下；若有其他投保需求(如個人人身保險)，建請自行辦理。

- 每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。
- 每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。
- 每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。
- 保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。

十一、師資名單：

吳國豪教練：

中華民國冰石壺協會 C 級教練

戴育宏教練：

中華民國冰石壺協會 C 級教練

黃光昇教練：

中華民國冰石壺協會 C 級教練

十二、課程內容及師資：

112 年全國身心障礙者冰石壺體適能活動營課程表

日期/ 時間	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
17：00～ 18：00	冰石壺歷史與 比賽規範簡介 教練： 吳國豪、 戴育宏、 黃光昇	冰石壺 擲壺動作教學 教練： 吳國豪、 戴育宏、 黃光昇	輪椅冰石壺 擲壺分解動作 教練： 吳國豪、 戴育宏、 黃光昇	輪椅冰石壺 擲準技巧訓練 教練： 吳國豪、 戴育宏	輪椅冰石壺賽前 模擬戰術教學 教練： 吳國豪、 戴育宏、 黃光昇
18：00～ 19：00	輪椅冰石壺 基本動作講解 比賽規則講解 教練： 吳國豪、 戴育宏、 黃光昇	輪椅冰石壺 擲壺分解動作 教練： 吳國豪、 戴育宏、 黃光昇	輪椅冰石壺 擲準技巧訓練 教練： 吳國豪、 戴育宏	輪椅冰石壺 綜合訓練教學 教練： 吳國豪、 戴育宏、 黃光昇	輪椅冰石壺 模擬對抗賽 教練： 吳國豪、 戴育宏、 黃光昇

第一梯次、第二梯次課程同

十三、預期效益：

- (一) 讓全國身心障礙者及親屬、身心障礙者協會、機關、團體工作人員了解教育部推展全國身心障礙者運動休閒政策。
- (二) 透過此活動提高身心障礙者參與運動意願，鼓勵身心障礙者培養良好運動習慣，亦提升其投入帕拉輪椅冰石壺之運動訓練意願。
- (三) 藉由此項活動團隊合作的特性，讓身心障礙者有相互交流的機會，繼而培養良好的人際關係及互助網絡。
- (四) 透過本項活動，使身心障礙者有機會參與輪椅冰石壺運動，增進其身心健康並培養獨立自主能力。

十四、本活動經陳報教育部體育署備查後實施；修正時亦同。

附件一

肖像授權同意書

活動過程中將拍攝照片、影音等活動紀錄，做為日後活動宣傳及推廣使用。本次活動所拍攝之內容（包含照片及影片）可能會出現在成果報告、主辦單位官方網站或承辦單位之網路平台等相關活動文宣中。本人理解上述內容並同意將活動期間之影音、影像、著作及肖像權無償授權供主辦單位及其授權之單位合理使用。

本人／法定代理人姓名：_____ 電話：_____

地 址：_____

簽名：



廣告



禁止性騷擾

No Sexual Harassment

禁止性騷擾及性侵害公開揭示

- 1 任何人不得對他人性騷擾或性侵害。
- 2 性騷擾他人者，依法得處新臺幣1萬元以上10萬元以下罰鍰；
利用權勢或機會進行性騷擾者，其罰鍰加重二分之一；
乘機襲胸摸臀或觸摸他人隱私部位，被害人可提出刑事告訴，
最高可處2年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣10萬元以下罰金。
性侵害他人者，依刑法規定最高可處死刑、無期徒刑或10年以上有期徒刑。
- 3 性騷擾或性侵害他人，除負有法律上之刑事與民事責任外，
本單位亦將依內部規定懲處。
- 4 遇到性侵害事件，請撥打110或113保護專線求助。
- 5 發現性騷擾或性侵害事件，需本單位立即協助處理者

請撥打本單位聯絡電話：02-8771-1450 / 中華帕拉林匹克總會

中華帕拉林匹克總會

112 年全國身心障礙者冰石壺體適能活動營課程表 成果報告

活動名稱	112 年全國身心障礙者冰石壺體適能活動 營課程表	填表人	
指導單位	教育部體育署	協辦單位	新北市體育總會身心障礙運動委員會、 新北市輪椅夢公園、
主辦單位	中華帕拉林匹克總會		
活動時間	112/7/15~9/23	活動地點	新北市土城國民運動中心酷冰宮
參加對象	持有中華民國國籍之身心障礙證明者 (第七類)	參加人數	30 人(女 12 男 18)
		合格人數	30 人(女 12 男 18)
辦理情形	◆上課學員急需要有體位鑑定，才能確認選手分類，以防出國比賽才發現選手資格不符。 ◆需多開推廣課程，讓更多人知道冰壺運動，才能有更多的人參與這項運動。 ◆上課地點，希望能選在交通更方便的地方。讓學員參與意願會更高。		

112 年全國身心障礙者冰石壺體適能活動營課程表

活動內容

日期/ 時間	第一天 7 月 15 日週六	第二天 7 月 22 日週六	第三天 7 月 29 日週六
週六 17:00~ 19:00	推桿擲壺複習動作、擲壺於自由防守區前後停壺	模擬比賽練習	推桿擲壺準確度延伸訓練
日期/ 時間	第四天 8 月 12 日週六	第五天 8 月 19 日週六	第六天 8 月 26 日週六
週六 17:00~ 19:00	推桿擲壺準確度延伸訓練	推桿擲壺準確度延伸訓練與推桿擲壺於大本營停壺控制	推桿擲壺力度控制與大本營停壺控制
日期/ 時間	第七天 9 月 2 日週六	第八天 9 月 9 日週六	第九天 9 月 16 日週六
週六 17:00~ 19:00	推桿擲壺準確度延伸碰壺訓練(單碰)	推桿擲壺準確度延伸碰壺訓練(雙重碰撞)	推桿擲壺準確度延伸碰壺訓練(穿越停壺)
日期/ 時間	第十天 9 月 23 日週六		
	模擬比賽		

檢討與建議事項

- 1、推桿種類不足，希望能有較多種類，可供選擇。
- 2、希望能有符合正式比賽的練習場地，以便能更快的適應比賽時的狀況。
- 3、課程次數太少，練習間隔拉太長，導致進步空間會較慢。
- 4、缺乏正式比賽用輪椅，因此在練習時的輪椅會有打滑及推桿敲到輪椅的情形。

上課照片



上課照片



上課照片

